

スポーツ庁実施

年に1回の国が実施する「体力・運動能力調査」を行います。

現在の体力などが分かる上、日本人の現在の体力・運動能力の貴重な記録の一つとして取扱いをされます。お気軽に友達や家族をお誘いの上ご参加ください。



政府統計

統計法に基づく国の

統計調査です。調査

票情報の秘密の保護

に万全を期します。



体力テスト会

名 称	令和7年度「体力・運動能力調査」新体力テスト
日 時	令和7年10月29日(水)18:00～ (受付は17:45までに指定場所で行ってください)
場 所	伊方スポーツセンター 3階 アリーナ内 (伊方町湊浦 803 番地 1)
受 付 場 所	上記同場所
参 加 資 格	25歳～34歳 男女 計20名(愛媛県から割り当てられた人数) ※年齢性別不問。どなたでもご参加大歓迎!
申込み方法	教育委員会文化・スポーツ推進係まで(当日参加も可能)
参 加 料	無料
準 備 物	飲み物・タオル・上履きシューズ
テスト内容 (予 定)	・アンケート調査 ・握力 ・上体起こし ・長座体前屈 ・反復横跳び ・急歩・立ち幅跳とび ・体調調査

～お申し込み・お問い合わせ～

生涯学習課文化・スポーツ推進係

電話:0894-38-2661 FAX:0894-38-1179

体力・運動能力テストを 受けてみましょう

年に1回の国が実施する「体力・運動能力調査」を行います。

現在の体力などが分かる上、日本人の現在の体力・運動能力の貴重な記録の一つとして取扱いをされます。お気軽に友達や家族をお誘いの上ご参加ください。

名 称	令和7年度「体力・運動能力調査」新体力テスト
日 時	令和7年10月29日(水)18:00～ (受付は17:45までに指定場所で行ってください)
場 所	伊方スポーツセンター 3階 アリーナ内 (伊方町湊浦 803 番地 1)
受付場所	上記同場所
参加資格	25歳～34歳 男女 計20名(愛媛県から割り当てられた人数) ※年齢性別不問。どなたでもご参加大歓迎!
申込み方法	教育委員会文化スポーツ推進係まで(当日参加も可能) ・握力 ・上体起こし ・長座体前屈 ・反復横跳び
参加料	無料 ・歩・立ち幅跳とび ・体調調査
テスト内容 (予定)	



～お申し込み・お問い合わせ先～
文化・スポーツ推進係
Tel:0894-38-2661