

伊方町 産後ケア事業のご案内

産後のお母さんは、出産・育児の疲れから体調がすぐれなかったり、育児に不安を抱えたりと心も身体も不安定になりやすいものです。少しでも安心して子育てができるよう、伊方町では産後ケア事業を実施しています。「授乳がうまくいかない」「夜中の授乳でまとまった睡眠がとれない」「夜泣きがひどくてたいへん」など、お困りのことはありませんか？
まずはお気軽にご相談ください。

利用できる方

- ・伊方町に住民票のある産後1年未満のお母さんと赤ちゃん
- ・里帰り出産等により伊方町に在住し産後を過ごす、産後1年未満のお母さんと赤ちゃん

産後ケアの内容

訪問型、通所型、宿泊型の3種類があります。

〈 詳細は裏面参照 〉

- ・お母さんの心とからだのサポート
- ・赤ちゃんのケア
- ・沐浴、授乳指導、乳房マッサージ
- ・赤ちゃんのお世話の仕方についての相談 など

利用料

無料 (全額、町が負担します。)

利用回数

1回の出産につき、訪問型は3回
宿泊型および通所型は合わせて7回まで

利用の流れ



利用相談

保健センターへ電話等で利用の相談をし、利用方法の説明を受けてください。

申請書の提出

申請書を提出してください。承認後、保健センターが日程調整を行います。

産後ケアの利用



申請窓口・お問い合わせ先：伊方町中央保健センター
☎(0894)38-1811 受付時間8:30～17:00
※土・日曜、祝日、年末年始を除く

産後ケア事業のプランについて



訪問型 通所型① 通所型② 宿泊型

内容	助産師が訪問	委託先の施設でケアを受ける		
場所	自宅	なないろ助産院/ かわばた産婦人科 /よしもとレディース クリニック	かわばた産婦人科 /よしもとレディース クリニック	かわばた産婦人科 /よしもとレディース クリニック
時間	60分程度	午前10時～ 午後4時	午前10時～ 午後8時	24時間
食事	-	1食付	2食付	3食付
回数	3回まで	通所・宿泊合わせて7回まで		

【利用上の注意】

- ・通所型及び宿泊型は、寝返りするまでの赤ちゃんが対象です（ただし、なないろ助産院は寝返り後も利用可能）。
- ・通所型、宿泊型において治療が必要になった場合など、利用状況により実費が発生する場合があります。
- ・利用日については、希望に添えないことがあります。
- ・きょうだい、家族の利用については本事業に含みません。



【委託医療機関等】

医療機関	住所	プラン
はらだ助産院		訪問型
なないろ助産院	八幡浜市大正町1132（大正湯）	通所型①
かわばた産婦人科	大洲市東大洲230-2	通所型①②/宿泊型
よしもとレディース クリニック	大洲市東若宮14-14	通所型①②/宿泊型

申請窓口・お問い合わせ先：伊方町中央保健センター

☎(0894)38-1811 受付時間8:30～17:00

※土・日曜、祝日、年末年始を除く