

## 伊方町の子どもの体力・運動能力について

令和4年4月～7月にかけて、全国の小学校5年生と中学校2年生を対象として、全国体力・運動能力、運動習慣等調査が実施されました。町内児童生徒の結果は以下のとおりです。小中学生の一部の結果ではありますが、各小中学校では、結果を参考にして今後の活動に取り組んでいきます。ご家庭や地域でも体力の向上等に向けてご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。

### 1 全国体力・運動能力、運動習慣等調査

#### (1) 調査の目的

ア 国が全国的な子どもの体力の状況を把握・分析することにより、子どもの体力の向上に係る施策の成果と課題を検証し、その改善を図る。

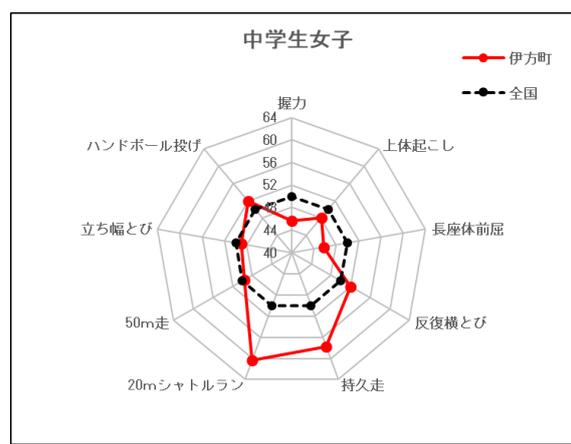
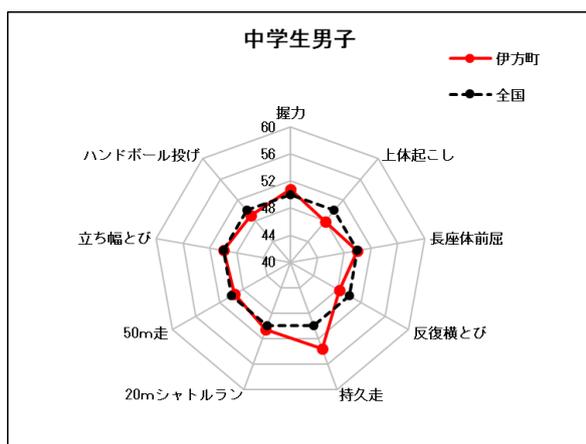
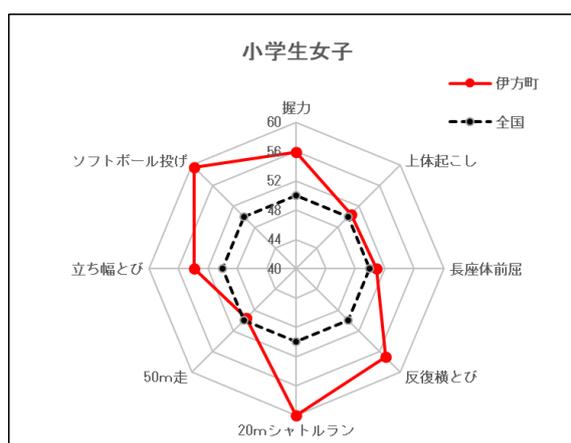
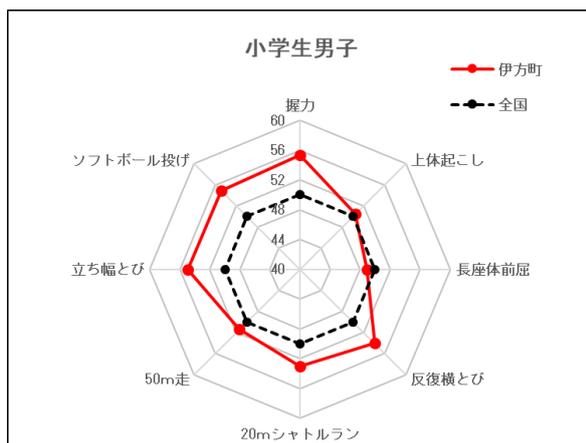
イ 各学校が各児童生徒の体力や運動習慣、生活習慣等を把握し、学校における体育・健康等に関する指導などの改善に役立てる。

#### (2) 調査の対象

小学校第5学年、中学校第2学年

#### (3) 各種目に関する調査結果（全国を50としたとき）

	小学校男子	小学校女子	中学校男子	中学校女子
伊方町	53.7	56.4	48.9	50.8



#### (4) 考察

- 小学校は、男女共にほとんどの種目で全国平均を上回っている。特に握力、20mシャトルラン、立ち幅とび、ソフトボール投げが大きく上回っている。
- 中学校男子は、全国平均をやや下回っているが、持久走は大きく上回っている。女子は、全国平均とほぼ同じであるが、20mシャトルラン、持久走は大きく上回っている。