

広報

いかた

主な内容

伊方町長選挙のお知らせ
臨時職員募集
地域振興センター通信

P2
P6
P17

大久保育所 節分行事

2月3日に大久
保育所で節分行事
が行われました。

3

2014
No.108

4月13日（日）は 伊方町長選挙

平成26年4月15日任期満了に伴う伊方町長選挙を次のとおり執行します。

選挙期日

- 投票日 平成26年4月13日（日）
- 投票時間 午前7時から午後8時まで
（町内33投票所）
- 開票日 平成26年4月13日（日）
- 開票時間 午後9時40分から
- 場 所 伊方町生涯学習センター
5階 多目的ホール

選挙期日の告示日

平成26年4月8日（火）

選挙期日（投票日）に投票できない方

選挙当日に投票所に行って投票できない方は、次のような投票制度がありますので、ご利用ください。

期日前投票

仕事や旅行などで投票日に決められた投票所で投票することができない方は、本庁・各総合支所及び出張所で「期日前投票」ができます。

- 投票日時 平成26年4月9日（水）
～12日（土）
午前8時30分～午後8時
- 投票場所 伊方町役場本庁・瀬戸総合支所・三崎総合支所・町見出張所・四ツ浜出張所

郵便投票

身体障害者手帳や介護保険被保険者証等をお持ちの方が、下表に該当する場合は、あらかじめ手続きをすることにより、自宅などの現在居住する場所で郵便を使った不在者投票をすることが出来ます。該当する場合は、早めにお手続きください。

手帳等の種類	要 件
身体障害者手帳	両下肢・体幹又は移動機能の障害 1級または2級
	心臓・腎臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸の障害 1級又は3級
	免疫・肝臓の障害 1級から3級
戦傷病者手帳	両下肢・体幹の障害 特別項症から第3項症
	内臓機能の障害 特別項症から第3項症
介護保険被保険者証	要介護5

不在者投票

不在者投票所の指定を受けた病院や老人ホームなどに入院または入所している方や他の市町村に滞在している方で、一定の事由により選挙期日（投票日）に投票所で投票できない人は、入院中の病院または施設や滞在地の市町村で「不在者投票」ができます。

※詳細は伊方町選挙管理委員会（役場総務課内）にお問い合わせください。

TEL 0894-38-0211 FAX 0894-38-1373

伊方町長選挙立候補予定者説明会

伊方町長選挙の立候補予定者に対する説明会を次のとおり開催いたしますので、立候補を予定している方は、ご出席ください。

と き 平成26年3月26日（水）
午後1時30分～

ところ 伊方町役場 3階会議室

伊方町国民健康保険から制度改正のお知らせ

70歳から74歳の人の医療機関での窓口負担割合の変更について

平成26年4月から、あらたに70歳になる人(昭和19年4月2日以降生まれ)で所得区分が現役並み所得者以外の人の窓口負担割合が2割に変更になります。

ただし、すでに70歳になっている人(昭和19年4月1日以前生まれ)の窓口負担割合は、これまでどおり1割に据え置かれます。

現役並み所得者の自己負担割合は、3割のままで変更ありません。

所得区分	対象となる人	負担割合
一般 低所得者Ⅰ 低所得者Ⅱ	昭和19年4月1日までに 生まれた人 (すでに70歳になっている人)	1割
	昭和19年4月2日以降に 生まれた人 (あらたに70歳になる人)	2割 ※70歳の誕生日の翌月 (1日生まれの人はその月から)
現役並み所得者		3割

※後期高齢者医療制度の対象となる一定の障がいがあると認定された人は除きます。

※所得区分の見直しが行われる8月に、負担割合が変更になる場合があります。

高額療養費制度について

平成26年4月からは所得区分が一般の人についての自己負担限度額が変更される予定でしたが、据え置きになります。

所得区分	70～74歳の自己負担限度額(月額)	
	外来(個人単位)	外来+入院(世帯単位)
現役並み所得者	44,400円	80,100円+(かかった医療費 -267,000円)×1% 【4回目以降は44,400円】
一般	12,000円 (継続されます)	44,400円 (継続されます)
低所得	8,000円	I 24,600円
		II 15,000円

問い合わせ先

伊方町役場 福祉課医療対策室 TEL38-0217

瀬戸総合支所 地域住民室 TEL52-0112

三崎総合支所 地域住民室 TEL54-1116

地域の声を行政に反映

伊方町地域審議会開催



1月23日、31日に伊方、瀬戸、三崎の各地域で地域審議会を開催しました。

地域審議会は、合併に伴う行政区域拡大により「住民と行政との距離が遠くなる」などの不安に対して合併後も住民の意見を新町の施策に反映させていくため、合併前の区域を単位として公共的団体の役職員等や学識経験者で構成し、各地域15名以内で設置されたものです。

地域審議会の議題は、「新町建設計画について」で、

計画の進捗状況と今後の予定について事務局より報告があり、協議の結果、内容について承認されました。

なお、地域審議会の委員の任期は2年で、今年度新たに委嘱されていますので、ご紹介します。

地域審議会委員名簿（敬称略）

	伊 方 地 域	瀬 戸 地 域	三 崎 地 域
公 共 的 団 体 の 役 職 員 等	中 井 一 男	佐々木 利 幸	堀 元 康 弘
	高 月 初 彦	竹 林 俊 則	増 川 榮 男
	◎田 中 一 男	増 田 和 慶	○阿 部 勇 二
	廣 瀬 秀 晴	大久保 光 留	◎清 家 庄 一
	中 元 清 吉	大 川 美穂枝	西 村 元 子
	三 浦 五十鈴	二 宮 幸 代	田 村 ヤエ子
	森 美 榮子	河 内 公 平	西 川 一 彌
	渡 邊 紀 代	井 上 悦 雄	松 本 満 久
学 識 経 験 者	林 定 清	二 宮 了 子	川 名 育 子
	木 下 清	藤 淵 孝 枝	塩 崎 幸 生
	井 上 幹 峰	○石 崎 照 夫	梶 原 妙 子
	○大 山 忠 義	◎木 嶋 英 幸	清 家 助三郎
	畑 山 千沙子	戸 田 義 則	大 原 正
	矢 野 博 道	濱 松 爲 俊	小 林 文 夫
	亀 井 成 美	阿 部 喜代子	石 井 章

※◎印は各審議会の会長、○印は副会長（H25.4.1～H27.3.31）

鬼に負けずに豆まき

保育所節分行事(大久保育所)

2月3日、大久保育所で節分の豆まき行事が行われ、園児たちは元気に豆まきを行いました。

豆まきの準備では、用意してもらった豆を順番に並んで手作りの入れ物に入れました。

準備ができると自分たちで作ったお面をつけて園庭に出て楽しく遊んでいましたが、赤鬼と青鬼が登場し園児たちを驚かせました。

追いかけられ逃げ出す園児もいましたが、頑張って豆をまき、最後には鬼の金棒を奪って鬼を降参させることができました。

鬼たちが保育所から逃げていった後、園児たちは鬼が来ないように部屋の出入り口にお守りの木(バリバリ柴)をくくりつけていました。

園児は「怖かったけど、全部豆をまくことができた」と話し、鬼を追い払うことができてホッとした様子でした。



①鬼に負けずに豆まき

②豆をみんなで準備

③怖くて逃げ出す園児

④保育所の入り口にくくり付けたお守りの木



少ない水での消火活動に威力

第一分署に消防ポンプ自動車を配備



2月6日、八幡浜消防署の新しい消防ポンプ自動車が役場前で披露され、第一分署に配備されました。

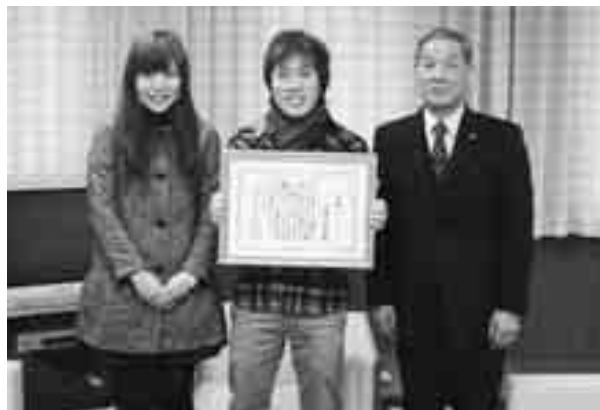
このポンプ自動車は、泡状の消火水を利用して消化する装置を搭載しており、使用する水の量を大幅に減らすことができるため、メロディーラインや周辺で水の確保が難しい場所での消化活動や消火時の水損防止に威力を発揮します。

他にも700リットルのステンレス製水槽を装備し、初期消火、車両火災等でも役立ちます。

消防署から説明を受けた山下町長は「配備は心強いが、火事が起きないように防火活動に一層取り組んでほしい」と話していました。

ご結婚おめでとうございます

商工業後継者結婚祝い金を贈呈



2月4日、役場町長室において阿部大祈さん・智子さん夫妻(串)に結婚祝い金が贈られました。

この結婚祝い金は、町内の商工業や農林水産業を営む後継者の結婚に対し支給されるもので、意欲ある後継者の自立支援や町内への定住、地域活性化を目的としています。

山下町長はお二人に「伊方町は良いところなので地域に溶け込んで、活躍することを期待している」と激励しました。

父親と建設業を営んでいる阿部さんは「仕事だけでなく、地域のためにもがんばっていききたい」と話していました。

原子力防災について考える

原子力広報センター原子力講演会開催



2月7日、生涯学習センターにおいて、伊方原子力広報センターが主催する原子力講演会が開催され、約90人が参加しました。

講演会は、京都大学原子炉実験所教授の中島健先生を講師に招き、「原子力防災について考える」と題しての講演が行われ、過去に起きた事故や国の対策などをわかりやすく説明しました。

中島先生は「自然災害がどの程度の規模で起きるか想定することは難しいが、思考停止にならず、危機に対応できるか常に考えて準備や訓練をすべき」と危機管理の大切さを話し、参加者は熱心に聞き入っていました。

伊方町臨時職員(調理員)募集

募集職種・採用予定人員・配置先

調理員 1名(伊方学校給食センターで学校給食の調理業務に従事)

応募要件

①昭和25年4月2日以降に生まれた者

②地方公務員法第16条各号のいずれにも該当しない者

申込方法 履歴書(市販のもの)を伊方町役場総務課又は各総合支所地域住民室へ提出

申込期限 3月12日(水) 午後5時15分まで
※調理師資格をお持ちの方は、資格証の写しを添付してください。

試験日時 3月20日(木) 10時～

受付時間 9時30分～9時55分
(3階エレベーターホールにて受付)

試験会場 伊方町役場 3階 小会議室1

試験内容 面接・書類審査

※試験は別途通知はいたしません。上記により受験してください。

任用期間 平成26年4月1日～平成27年3月31日
※更新あり

給与等 ①日額：6,240円(調理師資格あり)
②日額：6,150円(調理師資格なし)
※通勤手当、期末手当、各種保険あり

勤務時間 8時～16時45分(月～金曜日)
※長期休暇時は、休暇になる日あり

提出・問い合わせ先

〒796-0301 西宇和郡伊方町湊浦1993番地1
伊方町役場 総務課 総務管理室(役場2階)
TEL0894-38-2655

※その他の勤務条件は、伊方町ホームページ又は役場総務課で確認できます。

瀬戸総合支所非常勤清掃員募集

募集職種・採用予定人員

非常勤清掃員 1名

応募要件

①伊方町に在住する65歳未満の者

②地方公務員法第16条各号のいずれにも該当しない者

申込方法 履歴書(市販のもの)を伊方町役場総務課又は瀬戸総合支所地域住民室へ提出

申込期限 3月10日(月) 午後5時15分まで

試験日時 3月中旬頃(後日通知)

試験内容 面接・書類審査

雇用予定期間

平成26年4月1日～平成27年3月31日

勤務内容 瀬戸総合支所及び瀬戸町民センターの清掃業務に従事

勤務形態

・月曜日と木曜日は8時から16時までの7時間
・火・水・金曜日は8時から12時までの4時間

給与等 時給790円

問い合わせ先

〒796-0502 伊方町三机乙3003番地6
瀬戸総合支所地域住民室 TEL52-0111

住宅用太陽光発電システム導入費補助の終了について

国(J-PEC)の住宅用太陽光発電システムの導入補助が今年度末(平成26年3月31日)で終了することから、町の補助も終了する予定です。

ただし、今年度内に国の補助を申請し、交付決定通知が平成26年4月1日以降になった方については、町の補助申請を受け付ける予定です。

※1kW当たりの補助金額は減額予定

年度内に国から交付決定通知が送付された方はできるだけ早く町に申請してください。

※町の補助対象は国の交付決定通知を受けた方です。
※国の申請は期間中でも予算に達すると、申請を締め切る場合があります。

問い合わせ先

伊方町政策推進課 TEL38-2659

電動車いすの安全登録制度について

愛媛県内では3,500人～5,000人の高齢者の方が電動車いすを利用されていますが、高齢者の急増に伴い電動車いすに関連した交通事故の増加や盗難・遺失事案の発生が懸念されており、電動車いす利用者に対する交通安全等に係る細やかなアドバイスのほか、盗難等への対応についても県警察との情報の共有が急務となっています。

ところが、現状では、どこの、どなたが電動車いすを利用しているか不明です。このため、一般社団法人愛媛県交通安全協会が主体となり、電動車いす取扱業者様等の御協力を得て、全国で初めて安全登録制度を設けることにしたものです。

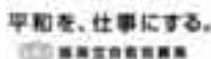
登録のメリット

- 「電動車いす交通安全教室」に参加できます。
- 交通安全情報等安全・安心にかかわる情報が提供されます。
- 盗難予防、盗難・遺失後の早期発見に役立ちます。



問い合わせ先

八幡浜警察署内 八幡浜交通安全協会
TEL/FAX 0894-24-4895



自衛隊幹部候補生・予備自衛官補募集

幹部候補生(一般、歯科・薬剤科)	
資格	自衛隊幹部候補生(飛行要員含む) 【大卒程度試験】22歳以上26歳未満の者(20歳以上22歳未満の者は大卒(見込含む)) 【院卒者試験】修士課程修了者等(見込含む)で、20歳以上28歳未満の者
	自衛隊幹部候補生(歯科・薬剤科) 【歯科】20歳以上30歳未満かつ専門の大卒者(見込含む) 【薬剤科】20歳以上28歳未満かつ専門の大卒者(見込含む)
受付期間	2月1日～4月25日
試験期日	【1次】5月10・11日 【2次】6月10～13日のうち指定する日 【3次(海飛行要員)】7月7～11日のうち指定する日 【3次(空飛行要員)】7月19～8月7日のうち指定する日
待遇・その他	自衛隊幹部候補生(飛行要員含む) 平成27年3月下旬～4月上旬入隊。入隊後約1年で3等陸・海・空尉(院卒者試験合格者は2等陸・海・空尉)
	自衛隊幹部候補生(歯科・薬剤科) 平成27年3月下旬～4月上旬入隊。免許取得後歯科は2尉、薬剤科は入隊後約1年で2尉(旧4年生過程卒業者は3尉)

予備自衛官補(一般、技能)	
資格	【一般】18歳以上34歳未満の者 【技能】18歳以上で、保有する技能に応じ53～55歳未満の者
受付期間	第1回 1月8日～4月2日、第2回 7月1日～9月19日
試験期日	第1回 4月11～15日のうち指定する日、第2回 10月3～6日のうち指定する日
待遇・その他	教育訓練召集手当 日額7,900円 教育訓練 【一般】50日／3年以内 【技能】10日／2年以内

問い合わせ先 愛媛地方協力本部大洲地域事務所

大洲市大洲678-1 旧大洲市立図書館2階 TEL:0893-24-4123



1. 認知症とは…

認知症はアルツハイマー病や脳血管障害といった病気だけでなく、さまざまな病気が原因で脳の細胞が死んでしまったり、働きが悪くなったために記憶や判断力などの障害が起こってきて、生活するうえで支障が出ている状態をいいます。

認知症は85歳以上の4人に1人に見られると言われ、伊方町においても要介護認定における原因疾病の約25%を占めています。認知症の中には適切な治療を受ければ症状が改善する場合もあるので、早期に発見し適切な治療や支援につなげることが大切です。

2. 認知症の方や家族を支えるために

認知症を正しく理解し、認知症の方や家族を温かく見守り支える応援者が『認知症サポーター』です。何か特別なことをするのではなく、自分のできる範囲で支援していただければ十分です。友人や家族に知識を伝える、隣人としてあるいは地域で働く人として手助けをするなどです。

認知症を地域で支えるために、あなたもサポーター養成講座を受けてみませんか？

近所の方やお友達が集まる機会や、職場での研修など10名程度の方が参加できるのであれば、身近な場所で講座を開催することができます。関心のある方は、保健介護課介護保険室までご連絡ください。

3. 家庭で介護されている家族の方へ

「家族だから、面倒を見なくてはいけない」「近所の人には知られたくない」といった思いから認知症の方の介護を家族だけで抱え込まれていることが少なくありません。しかし、介護者にゆとりがなく、イライラしていると、お互いの関係が不安定となり、症状がすすんで介護が難しくなってきます。「自分がしなければ」と無理して頑張りすぎず、勇気を出して身近な方や、相談窓口に近い段階で相談してみましょう。周囲の力を上手に借りてみませんか。



《H26年1月22日 小中浦地区認知症サポーター養成講座の様子》

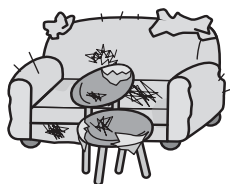
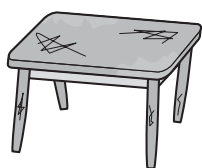
小中浦ひまわり会の方12名の参加がありました。終了後に行ったアンケートでは、参加前は「認知症は老化の一つで仕方がない」と思っていた方が多かったのですが、受講後は「認知症について少し理解できるようになった」と答えていただきました。支援の輪を広げていけるよう、サポートをお願いします。

粗大ごみの出し方について

今年も引っ越しの季節がやってきました。引っ越しの際に捨てることになった粗大ごみ等は、ルールを守って正しく出しましょう。

主な粗大ごみ

- ・机
- ・たんす
- ・ソファ
- ・ベッド
- ・食器棚
- ・布団
- ・自転車
- ・扇風機
- ・掃除機
- ・電気ストーブ
- ・その他埋立ごみ指定袋に入らない大きさのもの
- ・一時多量のごみなど



粗大ごみをだすときに注意すること

直接搬入する場合

場 所：伊方町一般廃棄物最終処分場

(☎ 39 - 0121)

日 時：毎週金曜日(祝日を除く)

午後2時～午後4時

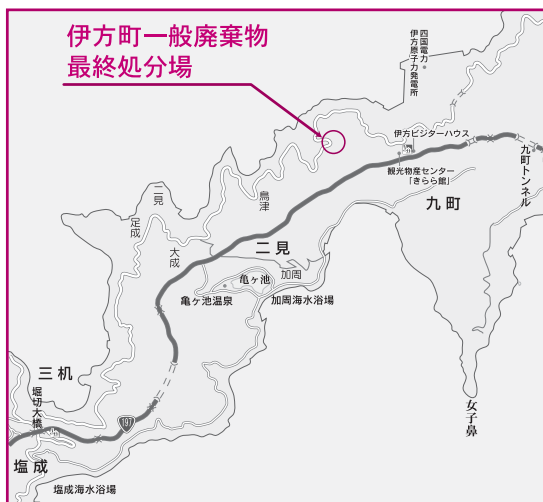
料 金：10キログラム 20円

ただし、10キログラム未満の端数が生じた場合は、これを10キログラムとして計算する。

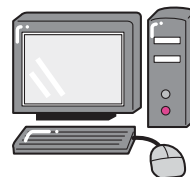
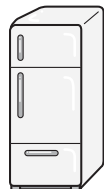
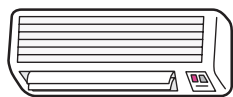
収集を申し込む場合

許可業者に申し込む

町で一般廃棄物収集運搬の許可を受けている業者に申し込んでください。



ご注意!! 伊方町ではこれらの家電の回収を行っていません。



伊方町ではエアコン・テレビ(ブラウン管型、液晶型、プラズマ型)・冷蔵庫(冷凍庫)・洗濯機・衣類乾燥機・パソコンといった家電リサイクル法で定められているものについては、回収していません。

家電を購入した販売店、買い替えをする販売店などでご相談ください。

※「PCリサイクルマーク」がついたパソコン以外はリサイクル料等がかかりますのでご注意ください。

詳しくは、各世帯に配布している「ゴミ分別ガイドブック」をご覧ください。役場町民生活課までご連絡ください。

問い合わせ先

伊方町役場 町民課 TEL 38-2653

瀬戸総合支所 地域住民室 TEL 52-0112 三崎総合支所 地域住民室 TEL 54-1111

◆国民年金保険料の免除申請ができる対象期間が拡大されます◆

国民年金は、所得が少ない時や失業等により保険料を納付することが経済的に困難な場合、保険料の免除を申請することができます。

平成26年4月からは、過去2年1ヶ月分の免除申請ができるようになります。

○これまでは、過去分の国民年金保険料の免除が受けられる期間は、申請の直前の7月(学生納付特例は直前の4月)までの1年以内でした。

○平成26年4月からは、申請時点の2年1ヶ月前の月分まで申請できるようになります。

【失業などの特例免除の対象期間も拡大されます】

○災害・失業などを理由とした免除(特例免除といいます)は、これまでは、申請時点の年度または前年度に災害・失業などの理由があることが条件となっていました。

○平成26年4月からは、災害・失業などの前月から災害・失業などがあった年の翌々年6月までの期間について、特例免除の申請ができるようになります。(平成26年3月以前にあった災害・失業も対象となりますが、過去分の審査対象期間は、2年1ヶ月前までです)

ご注意

○申請が遅れると万一の際に障害年金などを受け取れない場合や失業などの特例免除が受けられない場合がありますので、速やかに申請してください。

○申請期間に対応する前年所得に基づき、審査を行いますので、免除が承認されない場合があります。

問い合わせ先 宇和島年金事務所 0895-22-5440・ねんきんダイヤル 0570-05-1165

3月の社会保険出張相談日(場所:八幡浜商工会議所)は、3月7日(金)・3月27日(木)(10時~15時30分)です。

消費者だより 水回りの修理トラブルについて

【県内の事例】

トイレの水漏れがするので、業者のチラシを見て電話しすぐに来てもらいました、業者から「便器や給水管の交換も必要なため、費用は数十万円かかる」と言われ、断りきれずに契約してしまいました。解約できますか。

水回りのトラブルが起こった場合、来訪した業者との間で、サービスや料金についてトラブルになるケースがあります。

また、修理工事について、消費者側の知識が乏しいため、どうしても業者のペースになりがちで、当初考えていた以上の修理や工事を勧められ、後で思いもよらず高額な代金を請求されたといったトラブルも生じています。

トラブルにならないために

問い合わせの際には、基本料金以外にかかる料金(見積料や出張費、夜間料金など)についても確認し、納得してから依頼するようにしましょう。

また、いざという時のために、近所で信頼できる業者を探しておきましょう。

【消費生活に関する相談窓口】

伊方町役場 町民課住民生活室 TEL38-2653 愛媛県消費生活センター TEL089-925-3700
瀬戸総合支所 地域住民室 TEL52-0112 三崎総合支所 地域住民室 TEL54-1116



春季全国火災予防運動

3月1日～3月7日

八幡浜地区消防署管内出火原因トップ3



伊方町消防出初式

日 時：平成26年3月16日(日) 10:00～

場 所：伊方町民グラウンド

雨天時：伊方スポーツセンター 10:00～



八幡浜地区消防署

本 署 22-0119 第一分署 53-0311
総務課 24-0119 第二分署 36-3119
予防課 23-0119 第三分署 33-3349

救急病院情報・身近なAED設置場所・住宅用火災警報器

その他の情報は八幡浜地区消防Webサイトをご覧ください。

<http://fd-yawahama-ehime.jp/index.php>

大手検索サイトから「八幡浜消防」で検索

モバイル版
Webサイト



管内の火災・救急概況

平成26年 1月31日現在

地 区 別	火 災	救 急
八 幡 浜 地 区	1	112
三 崎 地 区	0	11
瀬 戸 地 区	0	11
伊 方 地 区	0	12
保 内 地 区	1	18
三 瓶 地 区	1	27
そ の 他	0	0
合 計	3	191



初めての誕生日

3月



初めての誕生日を迎えるお子さんを紹介するコーナーです。



湊浦

高月
悠喜
ちゃん

いつもニコニコ、元気いっぱいのゆうき君に毎日癒されます♡元気にすくすく育ってね♪
基喜パパ・舞ママより



三崎

山崎
里佳
ちゃん

お誕生日おめでとう。
これからも明るく元気に育ってね。
進パパ・真唯子ママより

交通ルールを楽しく学ぶ

交通安全教室開催（加周保育所）



1月20日、加周保育所において、交通安全教室が開催されました。

園児たちは交通安全のビデオや交通安全協会の方の腹話術人形から信号や横断歩道の渡り方などの交通ルールを学びました。

その後、おさるの「モンちゃん」と横断旗を持って横断歩道を渡る練習をしました。

園児たちは「交通ルールを守ります」と楽しく交通ルールを学ぶことができましたようです。

地域の皆さんも園児を悲惨な交通事故から守るため、交通安全にご協力ください。

三崎高校だより

＊三崎駅伝大会＊

一月十九日、第四十六回三崎駅伝大会が開催され、本校から教員チームを含め八チームが参加しました。天候にも恵まれ絶好の駅伝日和となりました。

高校男子の部では四チーム(バレーボール部、卓球部A・B、軟式野球部)が参加し、バレーボール部が優勝しました。

女子の部でも三チーム(バレーボール部、テニス部、卓球部)が参加し、バレーボール部が優勝しました。

一般の部には教員チームが出場し、十七チーム中八位という成績でした。

生徒たちは日頃の部活動での練習の成果を十分に発揮し、全員力強く完走することができました。寒い中、沿道で温かい声援を送ってくださったみなさん、ありがとうございました。

＊インターンシップ＊

二月四日・五日の二日間、一年生(四十一名)二年生I型(十名)の生徒がインターンシップ(職場体験)を行いました。

地元を中心に各事業所の方々の御協力のもと、二十四カ所に分かれてそれぞれの職場で一緒に作業をしたり、お話を聞いたりし、充実した二日間となりました。



消防署第一分署



Aコープみさき



亀ヶ池温泉

(生徒の感想)

21 R 上谷 優香

私はパンメゾンでインターンシップをさせていただきました。接客業の大変さ、パン作りの難しさなどを知ることができました。朝早くから準備することや、パンの並べ方を工夫していることなど、商品を買ってもらうためには、たくさんの努力と苦労があるのだということが分かりました。また、接客業には気遣いやコミュニケーション能力、そして笑顔が必要だということ学びました。これからの学校生活では、そのようなことに気を付けたいと思います。二日間ありがとうございました。



パンメゾン

21 R 清水 菜央

私はマリエール大洲で実習させていただきました。掃除やメッセージカード作りをさせていただきました。一組の結婚式を挙げるのにたくさんの人の苦労があることが分かりました。また、実際にお客様がドレスの試着をされるのを見学させていただきました。良い経験になりました。職員の方のお客様に対する言葉遣いや身だしなみは完璧で、一番印象に残っています。私も職員の方たちのように言葉遣いや

身だしなみをいつも気を付けたいです。ありがとうございました。

＊進路ガイダンス＊

二月四日・二月五日の二日間、二年生I型(十四名)の生徒がより良い進路選択を実現するための進路ガイダンス、「未来を切り拓く2025」を行いました。小論文やプレゼンテーションの練習を通して自己表現の練習を行ったり、数学や英語の本年度のセンター試験の問題に挑戦したりして、普段とは違う学習活動を行いました。また、外部から講師の方や大学、専門学校等の先生にお越しいただき、自分の適性を踏まえた上での、進路先の選択や職業選択の方法などを学ぶことができ、来年度の進路実現に向け良い刺激を受けることができました。





伊方町の国際交流員 ドラゴ・フロレス の毎月記事

Volume 31

ガーデニングへの関心が大事

アメリカの3月は荒々しい気候で始まり、穏やかな気候で終わるので「3月はライオンのようにやってきて、羊のように去っていく」とアメリカで表現します。「春がやってきているよ」と大自然が言っているように、気温がだんだん温くなる3月は、花が咲く時期を迎えていると感じます。



アメリカで庭造りが上手な人はHave a green thumb. (緑の親指を持つ)と英語で表現し、私の父と叔母はよくそう言われます。

叔母は「お母さんもお婆さんも庭が好きだったから、小さい時は毎日のように自分の力で育った新鮮な野菜が入った料理を食べたもの。そんな食生活の知識を自分の子供に伝えたかったから、庭造りを始めた」と言います。今現在、オレガノ、バジル、タイム、ローズマリーなどのハーブやトマト、ピーマン、レタス、きゅうりなどの野菜を育てているようです。「土の匂いと感触にとっても親しんできたから、庭で働いていると落ち着くよ」と言っています。

実家でもバジルやミントなど、ハーブを育てていますが、父親が好きなタイガーリリー(オニユリ)や母親が好きなグラジオラス、そしてオオカバマダラ(写真の蝶)が好きな花を多く植えています。

伊方町にも、花が大好きなGreen Thumbの人たちが沢山いることを知り、うれしく思いました。

その中で、「自然の庭」と名づけた花園をお世話する人が特に印象に残っています。初めてその庭を訪れた時、楽園に迷い込んだようなとても心地よいところだと感じ、夢中になりました。そしてさまざまな花について詳しく説明してもらった後、ベランダで美味しいお茶を飲んでみると「庭で働いていると落ち着くよ」と言いました。なんと、日本で同じ言葉を聞くなんて、懐かしい叔母のことを思い出してしまいました。日本人の花の知識に驚き、おもてなしに感激しました。

その知識と庭への関心はどこで覚えたのか、学校の庭で花や野菜のお世話を一生懸命にしている子供たちの様子を見れば明らかになります。小さい頃から日本の子供たちには自然を大切に、関心をもってもらうような教育があるからだとわかりました。日本の文化のひとつだと思いますが、これはぜひアメリカの学校にも取り入れてほしいものです。

ワン・ポイント英語



- 【英語】 green thumb.
- 【発音】 グリーン サンブ (直訳：緑の親指)
- 【意味】 庭造りが得意
- 【例文】 My friend has a green thumb.
私の友達は庭造りがとても上手です。

経済産業省主催「地域のじまんづくりプロジェクト」企画

お菓子作り講習会&試食会を実施しました。

去る2月6日に「地域のじまんづくりプロジェクト」の一環で、地元の食材を生かした新しい商品開発をテーマに企画されたお菓子作り講習会&試食会を実施しました。町内外から、約20名の方がご参加くださいました。

東京からお越し下さったシェフの実演のもと、さっそく“清見タンゴール”を使ったシュークリームとフルーツピザの講習を開始しました。シュー生地 の作り方、カスタードクリームの作り方、ピザ生地の作り方を順番に説明していただきました。参加者は真剣に作り方を学ぼうと、メモを取ったり積極的に質問されていました。焼きあがったお菓子は全員で試食しました。



清見ピューレ入り
カスタードシュークリーム



清見を皮ごとつけた
フルーツピザ

午後からは大久小学校の5、6年生14名も参加し、午前中のおさらいを兼ねて、午前の参加者と一緒にお菓子作りを体験しました。自分たちで作ったお菓子を食べた小学生は、「果物が乗っているピザを初めて食べました」「みかんの味がするクリームがたっぷり入っていておいしかった」「ピザやシュークリームは今まで作ったことがなかったので楽しかった」など、うれしそうに話していました。



子どもたちは、ピザにトッピングをしたり
シューにクリームを詰めたりしました。



その後、一般の参加者も含めた意見交換会の中で、「実際に調理工程を見ながら学べたのでよかった」「活動中のグループで一度作ってみたい」「アレンジが楽しみ」「苦みがあり、好みがあるかもしれない」などのご意見を聞くことができました。このご意見をもとに、今後地域の特産品として商品化できるよう、さらに磨きをかけていきたいと思います。

このように、「地域のじまんづくりプロジェクト」は、地域の方のご意見を参考にツーリズム協会や行政と協力して伊方町の魅力を発見・発信していく活動をしております。今回参加して下さった方、またこの記事を読まれてご興味を持たれた方がいらっしゃいましたら、ぜひ今後の活動にお力をお貸しください。よろしくお願いします。



NPO法人 佐田岬ツーリズム協会 TEL.0894-54-2225

〒796-0801 愛媛県西宇和郡伊方町三崎692 伊方町役場三崎総合支所内 愛媛県知事登録旅行業第2-173号

保健センターだより 107

保健センターでは、皆さんが健康づくりをすすめていくためのお手伝いをしています。

疲れたまっていませんか？ ストレスケアで、こころも体も健康に！

ストレスと食欲、ストレスと不眠、ストレスと生活習慣など、ストレスは私たちの健康状態に大きく影響します。例えば、適度なストレスは人生に変化をもたらし、生きるこの意味を見出してくれますが、一方で、過剰なストレスは、心や体に負担がかかります。ストレスを感じたら、早めに対処することが大切です。

◎ストレスのセルフケア

「か・き・く・け・こ」にあてはめて
か→体を動かす ※1日20分を目安に、体がぼかぼかして汗ばむくらい

き→気持ちを紙に書いてみる

く→苦しいときは誰かに相談してみよう

け→酒(さけ)に逃げない

こ→声に出して好きな歌を歌う、または聴く

この他にもいろいろ対処法がありますので、ご自分にあった方法を見つけてみましょう。

ストレスが重なる日々、身近な人に相談することができず、一人不安で悩むときは、早めに相談機関の利用を検討してみてもいいかもしれません。

保健センターでは「こころの健康相談」を行っていますので、お気軽にご利用ください。

お問い合わせ先 中央保健センター(38-1811)

毎年3月1日～8日は “女性の健康週間”です。

厚生労働省では、女性の健康を生涯にわたって総合的に支援することを目指して、3月3日のひな祭りを中心に3月8日「国際女性の日」までの8日間を「女性の健康週間」としています。

日々の忙しさに、つつい自分の健康への関心がおろそかになっていないでしょうか。

この機会に大切なあなた自身のこころと体の健康を見直してみてもいいかもしれません！

《3月の小児科初期救急診療当番医》 診療時間 9:00～17:00 ※は18:00まで

日	医療機関及び担当医師名	所在地	電話番号
2	守口小児科※ 守口 潤	八幡浜市産業通	0894-24-7770
9	大洲なほしクリニック 戒能 幸一	大洲市東若宮	0893-25-7710
16	山下小児科 山下 万浩	西予市宇和町伊賀上	0894-62-6801
21	ごとう小児科 後藤 悟志	大洲市東大洲	0893-23-0510
23	八幡浜急患センター※ 阿部 芳久	八幡浜市大平	0894-24-1199
30	さわい小児科医院 澤井 稔	大洲市中村	0893-24-7530

《3月の行事予定》

()は会場、開始時間

全 町 対 象		
12日 すくすく広場(中央保健センター13:30～) 13日 保健推進員研修会(生涯学習センター13:30～) 20日 健康づくり推進協議会(生涯学習センター13:30～) 25日 家族教室(中央保健センター13:30～)		
伊 方 地 域	瀬 戸 地 域	三 崎 地 域
5日 健康教室 (河内集会所13:30～) 6日 なかよし広場 (中央保健センター9:30～) 育児相談 (中央保健センター13:00～) 9日 健康まつり(中之浜集会所) 11日 健康教室 (二見集会所13:30～) 20日 オレンジ会 (オレンジ作業所9:30～) 28日 心の健康相談 (中央保健センター13:30～) 【要予約】電話：38-1811	7日 乳児相談 (瀬戸町民センター10:00～) 14日 たんぽぽクラブ (瀬戸町民センター9:00～) 18日 にこにこ広場 (瀬戸町民センター9:30～) 19日 健康相談・歯科相談 (塩谷集会所14:00～)	4日 転倒予防教室 (高浦集会所13:30～) 7日 乳児相談 (三崎保健センター13:30～) 11日 井野浦ふれあい広場 (井野浦集会所13:30～) 12日 清見クラブ (三崎公民館9:30～) 19日 わんぱく広場 (三崎保健センター9:30～)
 伊方町健康増進計画 「健康合力(こうりく)プランいかた」 イメージキャラクター		
伊方町中央保健センター TEL38-1811 瀬戸保健センター TEL57-2113 三崎保健センター TEL54-1771		

地域振興センター通信

振興センターって

「振興センターって何やってるところだろう?」そう思われている方も多いんじゃないでしょうか。

そう、町民グラウンドのそばの八西CATVのあるところ。振興センターは地域の情報化促進と地場産業の活性化に寄与することを目的に、平成3年1月に完成しました。

4階建ての振興センターの1、2階には、八西CATVの放送施設があります。3階にはパソコン教室が、そして4階には農水産加工品の試作実習室、農業におけるバイオ研究などの施設があります。

振興センター通信では、この施設での取り組みを紹介します。

伊方杜氏と粕漬け

第1回目の今回は、粕漬けの特産品化についてお話しします。

古くは、多くの方が酒つくりに出かけていた杜氏の里伊方では、

春になり酒蔵から持ち帰る一番のお土産は元気な笑顔と酒粕でした。

酒粕は、「近所に振る舞われることも多く、黒砂糖を包んで焼いた酒粕の香ばしさは、年配の方には忘れることのできない味だと思っています。また、つわぶぎや瓜の粕漬けもおふくろの味として親しまれていました。

粕漬けを取り巻く現状

皆さんも、近年、日本酒の売り上げが減少していることはご存知かと思いますが、これに比例して酒粕の生産量も減少しています。

反面、健康や美容の面での酒粕の有効性が評価され、その需要は増えており、酒粕の価格は大幅に上昇している状況にあります。原料の酒粕の価格が上がることにより、以前と比べて粕漬けは高価なものとなってきているのです。

消費の面ではどうでしょうか。全国的にみると漬物全体の消費は、年々減少しており、中でも粕漬けに絞って調べてみると中国、

四国地方は比較的消費の多い地域なのですが、その他の地域では、うな重に添えられる奈良漬けやワサビ漬けの他一部の贈答品などに限られています。

そんな中で、伊方町でアンケートをとってみると、年齢による差はあるものの伊方町民や伊方町出身の皆さんは、好んで粕漬けを食べていることがわかりました。

また、それぞれの家庭や個人で味や食感の好みが分かれていることもわかりました。

特産品化への取組

振興センターでは、これらの調査結果から、「粕漬け」は、伊方の特産品の一つとして位置付ける必要のある商品と判断し、取組を開始しました。

従来から販売されている「つわの粕漬け」に加えて、「白瓜の粕漬け」の特産品化を目指し、生産の担い手となる町内の生活研究協議会の



伊方町地域振興センター

〒796-0312
伊方町川永田甲1534-1
TEL38-2288

皆さんと協力して、良質の酒粕の確保、レシピの改良、パッケージやラベルの作成、試食会での販売促進などを行ってきました。

現在では、きらら館や亀ヶ池温泉、瀬戸農業公園で販売されており、文化祭や町外のイベント等にも出品し、PRに努めています。みなさんも、是非、ふるさとの味をご賞味ください。

次回は、桃の幼果の特産品化について紹介します。

お知らせ

法務省専門職員(人間科学)採用試験について

試験日

第1次試験 6月8日(日)

受付期間 4月1日～4月14日

試験の区分

矯正心理専門職、法務教官、法

務教官(社会人)、保護観察官

問い合わせ先

高松矯正管区職員課(高松法務合同庁舎内)

TEL 087-822-4469

松山少年鑑別所庶務課

TEL 089-952-2841

労働基準監督官採用試験について

労働基準監督官は、労働関係法令に基づいて、労働条件の確保・

向上、働く人の安全や健康の確保

を図ることを任務とする国家

公務員です。

試験日

第1次試験 6月8日(日)

受付期間 4月1日～4月14日

問い合わせ先

愛媛労働局総務課人事係

TEL 089-935-5200

平成26年度国家公務員採用試験のお知らせ

人事院は、平成26年度中に院卒者試験及び大卒程度試験、高卒者試験等を行う予定です。

試験区分や日程等、詳細は人事

院ホームページの「国家公務員試験

採用情報ナビ」

(<http://www.jiji.go.jp/saiyo/saiyo.htm>)をご覧ください。

問い合わせ先

〒760-0068 高松市松島

町1-17-33

人事院四国事務局 第二課試験係

TEL 087-831-4765

平成26年度JICAボランティア

募集のお知らせ

開発途上国で、現地の人々と協働しながら人づくり、国づくりに協力します。

募集対象

①青年海外協力隊(満20～39歳)

②シニア海外ボランティア(満40～

69歳)

※日本国籍を持つ人

受付期間

4月1日～5月12日

問い合わせ先

JICA四国

TEL 087-821-8824

町営住宅入居者募集

番号	団地名	場所	募集戸数	間取り	月額家賃	建築年度
①	三机休石団地	三机	2戸	3LDK	40,000円	平成10年
②	三机団地	三机	1戸	2DK	14,100円～21,000円	平成元年
③	内の浦住宅	串	1戸	3K	13,000円	昭和54年
④	砂田団地	二名津	2戸	3DK	12,300円～18,400円	昭和61年
⑤	二名津向住宅	二名津	3戸	2LDK	13,000円	昭和61年
⑥	二名津向住宅	二名津	2戸	2DK	7,000円	昭和61年
⑦	二名津東住宅	二名津	1戸	3DK	15,000円	平成3年

申込期限 3月7日(金)午後5時まで

入居資格 収入基準や地方税等公共料金の滞納がないこと等の基準を満たす必要がありますので、詳しくはお問い合わせください。

問い合わせ先

①～②瀬戸総合支所地域振興室 TEL52-0113

③～⑦三崎総合支所地域振興室 TEL54-1113

その他

※入居する際には、町内に居住し、独立の生計を営み、かつ、入居を許可された者と同程度以上の収入を有する方の保証人が2名必要です。

※応募者多数の場合は、抽選会を行います。

3月 くらしのカレンダー

1 土	春の全国火災予防週間（～7日）
2 日	
3 月	ひな祭り
4 火	
5 水	
6 木	
7 金	消防記念日 犬・ねこ
8 土	国際女性デー
9 日	第9回伊方町卓球大会（伊方スポーツセンター 9：00～）
10 月	人権の日
11 火	
12 水	
13 木	
14 金	ホワイトデー 犬・ねこ
15 土	
16 日	伊方町消防出初式（伊方町民グラウンド 10：00～）
17 月	町内中学校卒業式
18 火	
19 水	
20 木	
21 金	春分の日 犬・ねこ
22 土	
23 日	
24 月	町内小学校卒業式
25 火	佐田岬小学校閉校記念式典（佐田岬小 14：00～）
26 水	九町、大浜、三机、大久保育所修了式 佐田岬半島の自然スライド上映会（町見郷土館 19：00～）
27 木	伊方、加周、川之浜、三崎保育所修了式
28 金	給食サービス事業（町見地区） 給食サービス事業（伊方地区） 犬・ねこ
29 土	
30 日	
31 月	

犬・ねこ 犬、猫引取り（役場、瀬戸支所、三崎支所、町見出張所へ9時30分までに）

「ふるさとCM大賞えひめ」 放送のお知らせ

日 時 3月21日（金）
15時～16時25分
放送局 eat愛媛朝日テレビ



昨年の収録の様子

「ふるさとCM大賞えひめ'14」の審査会が2月23日に松山市で開催され、その模様が3月21日に放送される予定です。

伊方町からは佐田岬ソーリズム協会が中心となって制作したCMを出品し、審査に臨みました。

今年の作品は、入賞することができるのでしょうか。ぜひ、ご覧ください。

くらしの相談事業開催日（3月分）

- 5（水） 心配ごと相談
伊方町民会館 13:00～16:00
行政相談所
伊方町民会館5階和室 13:00～16:00
- 10（月） 特設人権相談所
町見公民館 13:30～16:00
- 14（金） 心配ごと相談
三崎保健福祉センター 9:30～12:00
心配ごとと法律相談
伊方町民会館 14:00～17:00
- 18（火） 消費生活相談
役場1階相談室 9:00～16:30
- 19（水） 当番司法書士事務所
三崎総合支所 13:30～16:00

伊方発電所の状況

①運転状況について（平成26年1月末日現在）

伊方1号機（定格電気出力56万6千キロワット）
第28回定期検査中
伊方2号機（定格電気出力56万6千キロワット）
第23回定期検査中
伊方3号機（定格電気出力89万キロワット）
第13回定期検査中



②作業中の工具の紛失及び回収について

1月15日、3号機海水ピットポンプ室の点検口蓋の寸法確認作業中に、作業員が測定用工具（メジャー）を紛失しました。調査したところ、海水ポンプのピットの底部に当該工具が落下していることを確認しました。

四国電力では回収方法を策定し、翌16日に回収しました。
この事象による設備への影響はありませんでした。

町民課税務室からのお知らせ

町・県民税及び確定申告の受付は 3月17日（月）までです

平成26年度分の町・県民税、国民健康保険税などを計算するための資料となりますので、正しく申告しましょう。

各地区の申告日程は広報2月号の折込チラシをご覧ください。

問い合わせ先

伊方町役場町民課 税務室 TEL38-2650
瀬戸総合支所 地域住民室 TEL52-0111
三崎総合支所 地域住民室 TEL54-1111

申告に必要なもの

- ・印鑑（認印可）
- ・所得金額を証明する書類（源泉徴収票）
- ・事業所得・不動産所得を申告する場合は、収入・必要経費が分かる書類（収支内訳書）
- ・医療控除を受ける場合は、医療費の領収書
- ・社会保険料、生命保険料、地震保険料などの控除を受ける場合は、支払（控除）証明書
- ・本人名義の金融機関
- ・口座番号が分かるもの（還付金が発生した場合に必要）

町内の交通事故（1月）

物損事故 11件
人身事故 1件
 傷者 2人
 死亡 0人

25年度

累計 123件
累計 8件
累計 12人
累計 0人

お詫びと訂正

広報2月号3ページの「まちのできごと」の記事で誤りがございましたので、紙面より訂正してお詫びいたします。

（誤）神野涼さん → （正）神野諒さん

●伊方町の人の動き（平成26年1月末日現在） 増減事由は1月中



人口 10,747人（-17人）

男 5,126人（-5人）



女 5,621人（-12人）

世帯 4,940世帯（-4世帯）



出生 6人



死亡 18人



転入 11人



転出 16人



元気いっぱい! 伊方町トピックス

二名津お伊勢踊り



- ① 強風のため、集会所内での踊りの奉納
- ② 村まわりでは太鼓を叩きながら地区を練り歩きます
- ③ 床の間の前で口上奉納
- ④ 村まわりでは、おみこしに近所の方がお参りします
- ⑤ 地区の皆さんが歌を歌い奉納

無病息災と家内安全を祈る二名津地区のお伊勢踊りが2月11日に奉納されました。

村まわりでは、神主役の2人や宮総代、地区役員、その他地区から集まった方々の総勢30人程がのぼりや太鼓、お神輿をかついで地区を練り歩きました。

また、村まわりの途中で新築の家や希望者、不幸事のあった家に立ち寄り、「床の間」の前で踊りを奉納しました。以前は各戸を回る日は前日の10日でしたが、戸数の減少により近年は

一日で回っているそうです。

村まわりの後、二名津集会所でお伊勢踊りの奉納が行われ、口上を浜西貴陽さん、踊りを宮松傳紀さんが務め、浜西さんは「長年先輩たちが培ってきたものを一生懸命務めた、出来は良かったと思う」、宮松さんは「緊張したが、練習どおりできた」と話し、役目を無事に果たすことができて満足そうでした。

最後に地区の方々がお伊勢踊りの歌を歌い、奉納を締めくくりました。

編集後記

二名津のお伊勢踊りの当日は非常に風が強く、寒い一日となりました。

地元の方も「今日は特に風が強い」というほどで、通常であれば、集会所前で行われる踊りの奉納も集会所内の2階で行われました。

そんな天候でも多くの方が集会所に訪れている光景を見て、地域が大切にしていく行事だとあらためて感じました。

(広報担当)

例年、この時期になると、集団でメロディーラインを歩く中学生をよく見かけます。町内3つの中学校も少年式の記念行事はウォークを行っています。八幡浜市でも三崎を出発している学校があるようです。

私が中学生の時は餅つきでした。いっごころからウォークが多くなったのでしょうか。

(ふれあい担当)