

広報

いかた



主な内容

伊方町議会議員選挙について P 2
ふるさと応援寄附金のご報告 P 4
初めてのお誕生日 P 12

節分行事

2月1日、三崎保育
所で節分行事の豆ま
きが行われました。

3

2013
No.096

4月21日(日)は 伊方町議会議員選挙



平成25年4月23日任期満了に伴う伊方町議会議員選挙を次のとおり執行します。

選挙期日

- 投票日 平成25年4月21日(日)
- 投票時間 午前7時から午後8時まで
(町内33投票所)
- 開票日 平成25年4月21日(日)
- 開票時間 午後9時40分から
- 場所 伊方町民会館 4階大ホール

選挙期日の告示日

平成25年4月16日(火)

選挙すべき議員の数(定数)

今回の選挙から16人となります。(現在は18人)

選挙期日(投票日)に投票できない方

選挙当日に投票所に行って投票できない方は、次のような投票制度がありますので、ご利用ください。

期日前投票

仕事や旅行などで投票日に決められた投票所で投票することができない方は、本庁、各総合支所及び出張所で「期日前投票」ができます。

- 投票日時 平成25年4月17日(水)
～20日(土)
午前8時30分～午後8時
- 投票場所 伊方町役場本庁・瀬戸総合支所・
三崎総合支所・町見出張所・四ッ浜
出張所

郵便投票

身体障害者手帳や介護保険被保険者証等をお持ちの方が、下表に該当する場合は、あらかじめ手続きをすることにより、自宅などの現在居住する場所で郵便を使った不在者投票をすることが出来ます。該当する場合は、早めにお手続きください。

手帳等の種類	要件
身体障害者手帳	両下肢・体幹又は移動機能の障害 1級又は2級
	心臓・腎臓・呼吸器・ぼうこう・ 直腸・小腸の障害 1級又は3級
	免疫・肝臓の障害 1級から3級
戦傷病者手帳	両下肢・体幹の障害 特別項症から 第3項症
	内臓機能の障害 特別項症から第 3項症
介護保険被保険者証	要介護5

不在者投票

病院や老人ホームなどに入院又は入所している方や他の市町村に滞在している方で、一定の事由により選挙期日(投票日)に投票所で投票できない方は、入院中の病院又は施設や滞在地の市町村で「不在者投票」ができます。

※ 詳細は伊方町選挙管理委員会(役場総務課内)にお問い合わせください。

TEL0894-38-0211 FAX0894-38-1373

伊方町議会議員選挙立候補予定者説明会

平成25年4月21日執行予定の伊方町議会議員選挙の立候補予定者に対する説明会を次のとおり開催いたしますので、立候補を予定している方は、ご出席ください。

なお、会場の都合により、出席者は各立候補予定者につき3人以内に限定させていただきます。

とき 平成25年3月27日(水)
午後1時30分～

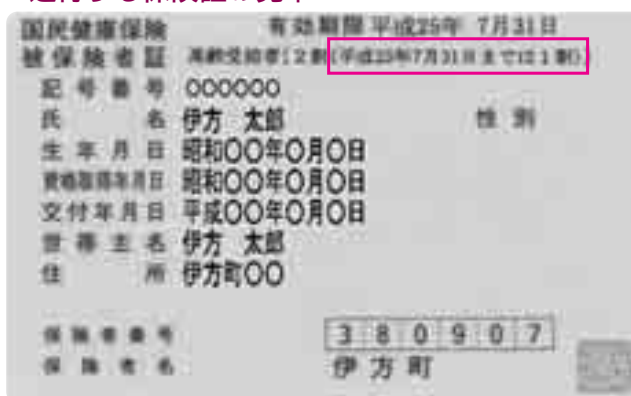
ところ 伊方町役場 3階会議室

70歳以上の自己負担割合は引き続き1割です

現在70歳～75歳未満の方(現役並所得者を除く)の病院などにかかったときの自己負担割合2割は、特例措置により平成25年3月末まで1割に据え置かれることとなっていました。期間が延長され平成26年3月まで引き続き1割に据え置かれます。

期間が延長される1割の方には3月中に新しい被保険者証を郵送しますので、古い保険証は4月に破棄されますようお願いします。

送付する保険証の見本



所得区分	保険証に記載の負担割合
現役並所得者	3割
現役並所得者以外の方 【3月中に保険証を送付します】	2割 (平成25年7月31日までは1割)

～住民税非課税世帯の方へ～

入院するときや高額な外来にかかるときは、役場窓口で申請して下さい。「限度額適用・標準負担額減額認定証」を発行します。これを病院窓口に提示すると、負担額が限度額までに抑えられ、入院時の食事代が安くなります。

受診時には保険証を忘れずに！

医療機関で保険による診療を受ける時は、被保険者証(保険証)の提示が必要です。

窓口で必ず保険証を提示して下さい。

保険の種類が変わった時も、必ず新しい保険証を窓口で提示して下さい。

※重度心身障害者、母子、乳幼児、高齢者受給者証などの証明書をお持ちの方は、保険証と一緒に提示して下さい。

保険の種類が変わった日以降は、以前の保険証を使わないで下さい！

資格の切れた保険証を使用した場合、医療費の保険適用分(7～9割)を被保険者本人に返還請求することがあります。

お手元に新しい保険証がない場合は、その旨を医療機関に伝えて受診して下さい。

※医療費の10割負担をした場合は、ご自身の保険に申請すると「療養費」として保険適用分(7～9割)の支給を受けることができます。

＜資格の切れた保険証を誤って使用する例＞

- ・就職による保険証の切替などで、新しい保険証が届いてないので使った。
- ・前の保険証を返還をせず、手元にあるので使った。
- ・月の途中で就職(退職)し、保険が変わったことを医療機関に伝えなかった。

皆さまの温かい応援に厚くお礼申し上げます 伊方町ふるさと応援寄附金 (ふるさと納税)のご報告

ふるさと納税制度は、人それぞれが「生まれ育ったふるさと」のみならず、「第二のふるさと」や「心のふるさと」を持っており、各々の思いのある地域を選んで納税することにより、その地域の自治体を応援することができる制度として、平成20年度に創設されました。

伊方町におきましても、「伊方町に貢献したい。」「父母、祖父母に少しでも良い環境で暮らして欲しい。」「ふるさとの空、海、山を守って欲しい。」などの声に心えるべく「伊方町ふるさと応援寄附金」制度を創設し、応援を募って参りました。

その結果、平成24年12月末までに、述べ296人の方から1、318万円の寄附をいただきました。

そこで、これまで寄せられた寄附金の一部から平成22年度には伊方町社会福祉協議会が実施している町内高齢者への配食サービス活動車両(軽自動車)3台の購入に253万円を活用させていただきました。

また、平成23年度には「あかりのまち伊方町」をPRするための町内イルミネーション事業に500万円を活用させていただきました。

今後福祉サービス事業の充実など、様々な事業への活用を検討しております。

これまでご寄附いただきました皆さまに厚くお礼を申し上げますとともに、今後とも伊方町に対する温かい応援を賜りますようお願いいたします。

これまでいただいた寄附金

年 度	件 数	寄附金の額(円)
平成20	55件	2,770,000
平成21	73件	2,598,000
平成22	61件	2,748,000
平成23	49件	2,223,000
平成24	58件	2,847,000
合 計	296件	13,186,000

※平成24年12月末まで

寄附の方法について

寄附申込書に住所・氏名等の必要事項をご記入の上、伊方町までご送付ください。申込書は電話等での取り寄せ又は町ホームページからもダウンロードしていただけます。

ご送付いただいた申込書にもとづき、町から確認書等の書類を郵送いたしますので、書類がお手元に届いてから、寄附金のご送金をお願いいたします。

また、役場窓口でも直接ご寄附いただけますので、お気軽にお立ち寄りください。

問い合わせ先
伊方町役場 政策推進課
TEL 0894-38-2659

ご注意！

伊方町では、「ふるさと応援寄附金」を強要したり、電話でお願いすることはありません。

ふるさと納税制度を装った詐欺等には、十分にご注意ください。



寄附金を活用して購入したイルミネーションライト



寄附金を活用して購入した配食サービス活動車両

更なる応援をよろしくお願いたします

伊方町臨時職員(事務補助員・調理員)募集

募集職種、採用予定人員

- ・事務補助員 2名(役場本庁又は支所等でPCによる文書作成や財務会計処理等に従事)
- ・調理師又は調理員 1名(町内の事業所で調理業務に従事)

応募要件

- ①地方公務員法第16条各号のいずれにも該当しない者
- ②昭和29年4月2日以降に生まれた者(58歳まで)

試験の方法等

試験日時 平成25年3月14日(木) 13時30分～
試験会場 伊方町役場 3階会議室他
試験内容 書類審査及び面接

申込方法

履歴書を役場総務課又は各総合支所地域住民室へ提出
※調理師は資格免許証の写しを添付のこと

申込期限 平成25年3月12日(火) 午後5時15分まで
※応募者がいない場合は、継続して募集

合格発表及び採用等

合格発表 平成25年3月下旬予定
採用期間 平成25年4月1日～平成26年3月31日(更新あり)

給与等

伊方町臨時職員の給与規程等に基づき支給
社会保険及び労災保険等に加入予定
※その他の勤務条件は、伊方町ホームページ又は役場総務課で確認できます。

提出及び問い合わせ先

〒796-0301 伊方町湊浦1993番地1 伊方町役場総務課 総務管理室(役場2階) TEL 0894-38-2655

自衛隊幹部候補生・予備自衛官補募集

幹部候補生(一般・技術)	
資格	自衛隊幹部候補生(飛行・音楽要員含む) 【大卒程度試験】22歳以上26歳未満の者(20歳以上22歳未満の者は大卒(見込含む)) 【院卒者試験】修士課程修了者等(見込含む)で、20歳以上28歳未満の者
	自衛隊幹部候補生(歯科・薬剤) 【歯科】20歳以上30歳未満かつ専門の大卒者(見込含む) 【薬剤】20歳以上28歳未満かつ専門の大卒者(見込含む)
受付期間	2月1日～4月26日
試験期日	【1次】5月11・12日 【2次】6月11～14日 【3次】7月8～12日のうち指定する日(海パイロット要員) 【3次】7月20～8月8日のうち指定する日(空パイロット要員)
待遇・その他	自衛隊幹部候補生(飛行・音楽要員含む) 平成26年3月下旬～4月上旬入隊。入隊後約1年で3等陸・海・空尉
	自衛隊幹部候補生(歯科・薬剤) 平成26年3月下旬～4月上旬入隊。免許取得後歯科は2尉、薬剤科は入隊後約1年で2尉 (旧4年制課程卒業者は3尉)

予備自衛官補(一般・技能)	
資格	【一般】18歳以上34歳未満の者 【技能】18歳以上で、保有する技能に応じ53～55歳未満の者
受付期間	第1回1月9日～4月3日、第2回7月16日～9月30日
試験期日	第1回4月12～15日、第2回10月12～15日 ※いずれか1日を指定されます。
待遇・その他	教育訓練招集手当 日額7,900円 教育訓練【一般】50日/3年以内、【技能】10日/2年以内

問い合わせ先 愛媛地方協力本部大洲地域事務所(大洲市大洲678-1 TEL 0893-24-4123)

農業や漁業について意見交換 第一次産業関係団体等懇談会開催

2月5日、役場会議室において、町と第一次産業関係団体等との懇談会が開催されました。この懇談会は、町と第一次産業の関係団体が現状や課題等について話し合い、今後の行政運営に役立てるために開催したものです。

農業関係団体からは、高齢化・後継者不足や耕作放棄地の増加などの課題が報告され、新規就農者・農作業支援などの厚遇な助成制度やタイバック・モノレールの補助などの継続支援が要望されました。

漁業関係団体からは、同じく、高齢化・担い手不足や魚価の低迷、資源の減少などの課題が報告され、「つくり育てる漁業」を推進するための、稚魚・稚貝の放流や木製増殖礁の設置など継続支援と併せて、新たに藻場資源回復への協力が要望されました。

町では今後も、農家や漁家が夢のある職業となるよう、所得向上へつながら対策と後継者・担い手不足の解消に関係団体と連携して取り組んで必要な支援を講じます。



様々な意見や要望が出された懇談会の様子



補助を受けて整備されたモノレール



間伐材を利用して製作された木製増殖礁

大洲・八幡浜自動車道の早期開通を 名坂道路開通記念シンポジウム開催

2月9日、八幡浜市のハーバープラザホテルにおいて、地域高規格道路「大洲・八幡浜自動車道」の名坂道路(八幡浜市保内町喜木から八幡浜市大平までの2.3kmの区間)が3月17日に開通することを記念したシンポジウムが開催されました。

シンポジウムは国道197号(大洲・八幡浜・西宇和間)地域高規格道路建設促進期成同盟会が主催し、中村時広知事や山下和彦町長、清水裕大洲市長、大城一郎八幡浜市長らが出席し、中村知事による講演や「大洲・八幡浜自動車道と地域の振興について」と題するパネルディスカッションが行われました。

パネルディスカッションでは、山下町長が「名坂道路の開通で通勤事情が良くなり、若い世代が地元で定着することも期待できる。また、地域高規格道路は地震や津波などの大規模災害時での避難や自衛隊の災害派遣などの重要なルートになる」と話し、早期の全線開通を求めました。



※八幡浜市郷から大洲市北只までの約8kmの区間は、現在、事業化の前提となる「整備区間」への昇格を要望しています

迫力のある鬼にびっくり

三崎保育所節分行事

2月1日、三崎保育所で節分行事が行われました。園児たちは豆まきについて説明を受けた後、豆をもらい、自分たちで作ったお面を持って、園庭で鬼が来るのを待ちました。

しばらくして、かわいい鬼のお面をつけた保護者2人が登場しましたが、園児たちは怖がらずに、元気に豆をまいていました。

そんな楽しい時間もつかの間で、後から怖い鬼が登場し、楽しい雰囲気は一転。逃げる園児や泣いてしまう園児が続出してしまいましたが、頑張って豆まきをして、鬼たちを追い払うことができました。

鬼たちが保育所から逃げていった後、園児たちは鬼が来ないように門や部屋の出入り口にお守りの木(バリバリ柴)をくくりつけていました。

園児の一人は、「とても怖くて、豆を投げられなかった」とかなりびっくりしたようでした。



無病息災と家内安全を祈願

二名津地区お伊勢踊り奉納



2月11日、二名津地区でお伊勢踊りの奉納が行われ、無病息災と家内安全を祈りました。

村まわりでは、神主役の2人を初め、宮総代、地区役員、その他地区から集まった方々の総勢30人程がのぼりや太鼓、お神輿をかついで地区をまわりました。

村まわりの後、二名津集会所前でお伊勢踊りの奉納が行われ、口上を亀井元起さん、踊りを増田克仁さんが努めました。

踊りを無事奉納した増田さんは、「20年ぶりだったが、良い緊張感の中で踊ることができました。」話していました。

エネルギーについて考える

原子力講演会開催



1月19日、伊方町生涯学習センターにおいて、原子力講演会が開催されました。

この講演会は、京都大学原子炉実験所の山名元教授を講師に招き、「エネルギーの明日～エネルギー確保のための再検証～」と題し、資源を持たない日本のエネルギー政策に関して様々な角度からの説明を行いました。

山名教授は、「日本は世界で5番目に資源を使っており、エネルギー問題は国の根幹に関わる問題」と話し、化石燃料や自然エネルギー、他国のエネルギー政策についても分かりやすく説明し、約100人の参加者は熱心に聞き入っていました。

伊方町から転出される方へ

伊方町から他の市区町村へ転出される方は、役場町民課または各総合支所で「転出証明書」を受け取ってください。新しい住所に移った日から14日以内に新住所地の市区町村で転入手続きをしてください。

なお、次の一覧の手続きに該当する場合にはそれぞれの手続きが必要になりますので、担当課にお問い合わせください。

ご注意

一覧の手続きは、瀬戸総合支所（TEL52-0111）、三崎総合支所（TEL54-1111）の各窓口でも対応できます。（転校手続きを除く）

手 続 き	転 出 時	転 入 先	担 当 課（伊 方 町）
住民登録（転出・転入手続き）	転出証明書を受け取ってください。（運転免許証などの本人確認ができるもの、印鑑等持参）	14日以内に転入手続きしてください。（転出証明書、本人確認できるもの、印鑑等を持参）	町民課 住民生活室 TEL 38-2653
印鑑登録	登録証を返却してください。（転出予定日に資格喪失します。）	必要な方は、新たに登録の手続きをしてください。	
国民年金	必要ありません。	年金手帳を提示して、住所変更の手続きしてください。	
国民健康保険証・後期高齢者保険証	保険証を返却してください。	新たに手続きをしてください。	福祉課 TEL 38-0217
医療費給付の受給者資格者証（重心・乳幼児・母子）	受給者証を返却してください。	受給資格の手続きをしてください。（所得証明等必要な場合があります。）	
児童手当	消滅届の手続きをし、税務室で所得証明書をお受け取りください。	消滅届と所得証明書を持参して手続きをしてください。	
介護保険被保険者証	保険証を返却してください。要介護認定を受けている方は、受給資格証明書をお受け取りください。	新しい被保険者証の交付を受けてください。要介護認定を受けている方は受給資格証明書を持参の上、申請手続きをしてください。	保健介護課 介護保険室 TEL 38-2652
小・中学校の転校手続き	学校にて在学証明書、教科書用図書給与証明書を、お受け取りください。	左記の書類を持参して手続きしてください。	教育委員会事務局 TEL 38-2660
水道	上水道室まで水道を止める旨、連絡をしてください。	使用開始の手続きをしてください。	上下水道課 上水道室 TEL 38-2663

農水産物を対象とした放射能簡易測定装置導入のお知らせ

伊方町では地元で獲れる農水産物を対象に放射能測定が行える簡易測定装置を八幡浜漁業協同組合伊方支所に設置しました。

これにより、地元農水産物の安心安全の向上を図っていきます。

対 象 物 海産物（鮮魚・海藻等） 農産物（柑橘、甘藷等）

利用対象者 町内の農業、漁業関係団体

申 込 方 法 事前に予約が必要です。

そ の 他 測定時間の都合により、1日当たりの検査回数には限度があります。



機 種 放射能簡易測定装置
TN-300B ベクレルモニター
会 社 名 株式会社 テクノエーピー
設置場所 八幡浜漁業協同組合 伊方支所
TEL 38-0406

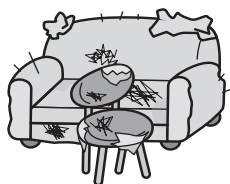
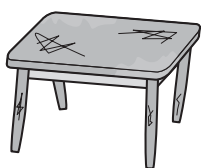
問い合わせ先 伊方町役場産業振興課 農林水産振興室 TEL38-0211

粗大ごみの出し方について

今年も引っ越しの季節がやってきました。引っ越しの際に捨てることになった粗大ごみ等は、ルールを守って正しく出しましょう。

主な粗大ごみ

- ・机
- ・たんす
- ・ソファ
- ・ベッド
- ・食器棚
- ・布団
- ・自転車
- ・扇風機
- ・掃除機
- ・電気ストーブ
- ・その他埋立ごみ指定袋に入らない大きさのもの
- ・一時多量のごみなど



粗大ごみをだすときに注意すること

直接搬入する場合

場 所：伊方町一般廃棄物最終処分場
(☎ 39 - 0121)

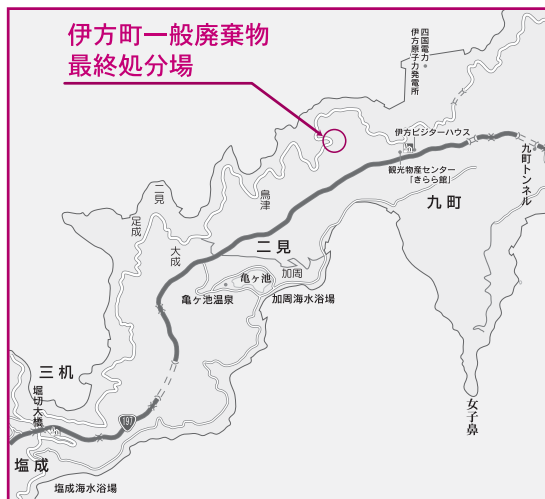
日 時：毎週金曜日(祝日を除く)
午後2時～午後4時

料 金：10キログラム 20円
ただし、10キログラム未満の端数が生じた場合は、これを10キログラムとして計算する。

収集を申し込む場合

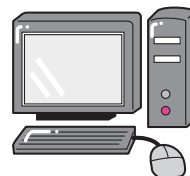
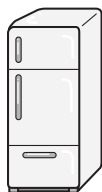
許可業者に申し込む

町で一般廃棄物収集運搬の許可を受けている業者に申し込んでください。



ご注意!!

伊方町ではこれらの家電の回収を行っていません。



伊方町ではエアコン・テレビ(ブラウン管型、液晶型、プラズマ型)・冷蔵庫(冷凍庫)・洗濯機・衣類乾燥機・パソコンといった家電リサイクル法で定められているものについては、回収していません。家電を購入した販売店、買い替えをする販売店などでご相談ください。

※「PCリサイクルマーク」がついたパソコン以外はリサイクル料等がかかりますのでご注意ください。

詳しくは、各世帯に配布している「ゴミ分別ガイドブック」をご覧ください。役場町民生活課までご連絡ください。

問い合わせ先

伊方町役場 町民課 TEL 38-2653

瀬戸総合支所 地域住民室 TEL 52-0114 三崎総合支所 地域住民室 TEL 54-1116

シリーズ年金 学生納付特例申請制度の簡素化について

学生納付特例制度により、平成24年度に保険料納付を猶予されている方で、平成25年度も引き続き在学予定の方へ、3月下旬に基礎年金番号等の印字されたハガキ形式の学生納付特例申請書が送付されています。

同一の学校に在学する場合は、このハガキに必要最小限の記載事項を記入するだけで申請ができます。この場合は、在学証明書又は学生証は不要です。

なお、はじめて学生納付特例の申請をする方は、従来どおり在学証明書等が必要です。

また、平成25年度は学生納付特例制度を利用せず、保険料の納付を希望される場合は納付書を送付いたしますので、お手数ですがお近くの年金事務所にご連絡ください。

【「納付」「学生納付特例」「未納」の違い】

○…含まれる ×含まれない

	納 付	学生納付特例	未 納
老齢基礎年金の受給資格には	○	○	×
老齢基礎年金の金額の計算は	○	×	×
障害基礎年金や遺族年金の受給資格には	○	○	×

※学生納付特例は老齢基礎年金の金額には反映されません。そこで、10年以内であれば古い分から追納することができます。

【問い合わせ先】宇和島年金事務所 TEL 0895-22-5440

3月の宇和島年金事務所出張相談日(場所:八幡浜商工会議所)は7日(木)・26日(火)(10時～15時30分)です。

消費者だより 利殖商法の新たな手口にご注意！

未公開株、怪しい社債、ファンド型投資商品など金融商品に関する相談が、高齢者を中心に多く寄せられています。これまでは「劇場型勧誘」と呼ばれる、複数の業者が登場して社債などの購入を促す手口がほとんどでしたが、「お金を振り込むので代わりに購入してほしい」と、立て替え購入を要求する手口も登場しています。

さらに、最近では、「あなたの名前で購入した。迷惑はかけない」など、名義を勝手に使用したとする新たな手口の相談も寄せられています。

このような金融商品に関するトラブルでは、高齢者がターゲットになりやすく、手口も悪質化・巧妙化しています。

相談事例

見知らぬ業者A社から突然電話があり「有望なB社の株を買わないか。本日に申込みだけしてほしい。」と言われたが、必要ないと断った。翌日、「時間がなかったので、あなたの名前で申し込んだ。」と再度電話があり、「迷惑だ。」と伝えるが、「すでに申し込んだ。」と電話を切られた。

トラブルにあわないために

- ・金融商品に関するトラブルでは、実態のないことが多く、実際に買い取りが実行され利益を得られたという事例は確認されていません。
- ・いったんお金を支払ってしまうと、業者と連絡が取れなくなるなど、取り戻すことは極めて困難です。
- ・高齢者が狙われやすいため「不審な郵便物が届いていないか」、「不審な人が訪ねてきていないか」など、ご家族やご近所の方でチェックし、見守り、声をかけましょう。

【消費生活に関する相談窓口】

伊方町役場 町民課住民生活室 TEL 38-2653 愛媛県消費生活センター TEL 089-925-3700
瀬戸総合支所 地域住民室 TEL 52-0112 三崎総合支所 地域住民室 TEL 54-1116



春の全国火災予防運動

3月1日(金)～3月7日(木)

大切な命を火災から守る4つの対策



① 住宅用火災警報器の設置!



③ 住宅用消火器の備え!



② 隣近所の協力体制!



④ 防災製品の使用!

伊方町消防出初式

日 時 平成25年3月17日(日)
午前10時00分から
場 所 伊方中学校グラウンド
雨天時 伊方スポーツセンター
午前10時00分から

管内の火災・救急概況 平成24年12月31日現在

地 区 別	火 災	救 急
八 幡 浜 地 区	9	1,297
三 崎 地 区	2	126
瀬 戸 地 区	0	102
伊 方 地 区	4	200
保 内 地 区	2	403
三 瓶 地 区	3	287
そ の 他	0	1
合 計	20	2,416

お詫びと訂正
広報2月号掲載「管内の火災・救急概況」の記事に誤りがありました。お詫びして左記のとおり訂正します。

管内の火災・救急概況 平成25年1月31日現在

地 区 別	火 災	救 急
八 幡 浜 地 区	1	122
三 崎 地 区	0	10
瀬 戸 地 区	0	10
伊 方 地 区	0	27
保 内 地 区	0	39
三 瓶 地 区	0	23
そ の 他	0	0
合 計	1	231

八幡浜地区消防署

本 署 22-0119 第一分署 53-0311
総務課 24-0119 第二分署 36-3119
予防課 23-0119 第三分署 33-3349

救急病院情報・身近なAED設置場所・住宅用火災警報器

その他の情報は八幡浜地区消防Webサイトをご覧ください。

<http://fd-yawatahama-ehime.jp/index.php>

大手検索サイトから「八幡浜消防」で検索

モバイル版
Webサイト





初めての誕生日

3月



初めての誕生日を迎えるお子さんを紹介するコーナーです。

中之浜

三浦 ^{まお}舞桜 ちゃん



我が家のアイドル可愛い舞桜ちゃん♡みんな大好き♡渚桜姉ちゃん遙真兄ちゃんといつまでも仲良くね
彰久パパ・理香ママより

三 机

伊勢家 ^{ゆうし}優士 ちゃん



素敵なお顔を皆に癒してくれる優士くん。
お誕生日おめでとう。これからも元気にすくすく育ってね。
満美ママより

田之浦

山岡 ^{りな}莉奈 ちゃん



小さいけど、よく食べ、よく動く元気いっぱい
の莉奈♡兄妹3人仲良く、元気にすくすく大きくなあれ♡♡♡
健吾パパ・一美ママより

河 内

矢野 ^{あこ}愛心 ちゃん



お誕生日おめでとう。
お兄ちゃんと仲良く遊んでね。
喜久お父さん・彩お母さんより

チャイルドシートの購入補助制度について

町内業者からチャイルドシートを購入する場合に限り、半額（限度額15,000円）を補助する制度があります。詳しくは伊方町役場総務課（☎38-0211）にお問い合わせください。

三崎高校だより

＊三崎駅伝大会＊

一月二十日、第四十五回三崎駅伝大会が開催され、本校から教員チームを含め七チームが参加しました。天候にも恵まれ、絶好の駅伝日和となりました。

高校男子の部では三チーム(バレーボール部、卓球部、軟式野球部)が参加し、軟式野球部が優勝しました。

女子の部でも三チーム(バレーボール部、テニス部、卓球部)が参加し、テニス部が優勝しました。

ビギナーの部には教員チーム「三高ガンバローズ」が出場し、十七チーム中八位という成績でした。

生徒たちは日頃の部活動での練習の成果を十分に発揮し、元氣いっぱい完走することができました。寒い中、沿道で最後まで温かい声援を送ってくださったみなさん、ありがとうございました。

＊インターンシップ＊

一月五日・六日の二日間、二年生I型(十六名)の生徒がインターンシップ(職場体験)を行いました。

地元近辺の事業所の方々の御協力のもと、十一カ所に分かれてそれぞれの職場で一緒に作業をしたり、お話を聞いたりし充実した二日間となりました。



イタリアレストラン
アマルフィ

真網代くじらリハビリテーション病院



宮内サービスセンター

(生徒の感想) 21R 阿部 幸徳

私は株式会社ニユウズでインターンシップをさせていただきました。今回のインターンシップで、仕事をすることでスピードと正確さ、行動力、礼儀が大切だということを学ぶことができました。働いている方同士がよく声掛けをされており、明るく、雰囲気の良い中で活動することができました。二日間ありがとうございました。



ニユウズ

21R 竹内 沙弥

私は伊方保育所に行きました。命を預かるという責任の重さ、どれだけ周りをを見て行動できるかなどたくさんのことを学ぶことができました。また、保育士には高いコミュニケーション能力が必要だということも、実際の体験を通して学ぶことができました。実習を行って保育士になりたいという気持ち



伊方保育所

ちが一段と強くなりました。本当にありがとうございました。

＊進路ガイダンス＊

二月五日・二月六日の二日間、二年生I型(十五名)の生徒がより良い進路選択を実現するための進路ガイダンス、「未来を見つめる2Days」を行いました。小論文やディベートなどを通して自己表現の練習を行ったり、古文単語一〇〇問暗記テストや英語クロスワードに挑戦したりして普段とは違う学習活動を行いました。

また、外部から三名の講師の方にお越しいただき、自分の適性を踏まえた上での、進路先の選択や職業選択の方法などを学ぶことができ、来年度の進路実現に向け良い刺激を受けることができました。



介護保険シリーズ 74



心と体の健康生活を始めましょう！

老化や病気による体の変化、家庭での役割の喪失、家族や身近な人との別れなど、高齢者はうつ病にかかる要因が多くあります。また、認知症と間違われやすいなど気づかれにくく、悪化させてしまう世代でもあります。早めに気づき、対応していく事が大切です。

<自分でできるうつ病チェック>

ここ、2週間続いているものに○を付けてください。

- ①毎日の生活に充実感がない。
- ②これまで楽しんでいたことが楽しめなくなった。
- ③以前は楽にできていたことが、今ではおっくうに 感じられる。
- ④自分は役に立つ人間だとは思えない。
- ⑤わけもなく疲れたような感じがする。

※5つのチェック項目のうち2つ以上の項目に「はい」があった場合、うつ傾向が疑われます。

※一人で悩まず、かかりつけの先生や専門医、身近な相談窓口にご相談してみましょう。



<心と体の生活ポイント～睡眠～>

質の良い眠りで、心と体に休養を。生活リズムを整えましょう！

高齢になると睡眠時間が短くなる傾向があります。けれども、睡眠時間が短いから不眠と言うわけではありません。日中眠くならず、元気に活動できたら、短くても質の良い睡眠をとっている証拠です。

○ 朝～午前中

- ・朝目覚めたら、日光を浴びて
体のリズムを整えましょう
- ・朝食をとって、体に活動のエネルギーを与えましょう。



○ 午後～夕方

- ・午後3時までに30分以内の昼寝を。
※それ以降の昼寝は夜の不眠の原因に。
- ・夕方暗くなる前に、軽い体操や運動
ストレッチをしましょう。

○ 夜～就寝前

- ・夕食は腹八分目。
- ・アルコールやカフェイン入りの飲み物は控える。
- ・入浴はぬるめのお湯にゆっくり。
- ・眠くなったら寝床へ。
- ※眠ろうと意気込まない。
- ・寝床であれこれ考えない。
- ※今日しなくていいことは明日にしよう。

悩み事は、夜寝る前よりも、朝起きてから考えよう！



周りの方へお願い：助けを求めない人、相談できないでいる人が多いようです。いつもと違う様子が続いたり、チェック項目にあてはまるなど気づいた時は、受診や相談をさりげなくすすめてあげてください。

☆介護・高齢者福祉サービスの利用などに関わる相談は、
保健介護課・地域包括支援センター（電話38-2652）まで

保健センターだより 95



保健センターでは、皆さんが健康づくりをすすめていくためのお手伝いをしています。

3月は自殺対策強化月間です！

自ら命を絶った人の9割は、その死の直前に何らかの心の病を有し、最も多いのがうつ病といわれています。日頃から、自分や周囲の人が心の健康に注意を払うことによって、防ぐことのできる自殺もあるのです。

うつの兆候が見られたら、早めに医療機関で受診することが大切です。

また、抱えている悩みの解決を図るために、相談機関を利用することも有効です。

保健センターでは「心の健康相談」を行っています。
お気軽にご利用下さい。

お問い合わせ先：伊方町中央保健センター
TEL 38 - 1811

～うつチェック～

【周りから見てわかる症状】

- ☐ 涙もろい
- ☐ 反応が遅い
- ☐ 落ち着きがない
- ☐ 以前に比べて表情が暗く元気がない
(特に朝方や休日明け)
- ☐ 遅刻、早退、欠勤が増える
- ☐ 以前は好きだったことに興味を示さない
- ☐ 眠れていない
- ☐ 食欲がない
- ☐ 身の回りのことに構わなくなったように見える
- ☐ 体調不良を訴える



《3月の小児科初期救急診療当番医》診療時間 9:00～17:00 ※は18:00まで

日	医療機関及び担当医師名	所在地	電話番号
3	ごう小児科医院 郷 緒 良 三	大洲市西大洲	0893-24-3936
10	みかんこどもクリニック※ 廣 井 一 浩	八幡浜市白浜	0894-20-8800
17	亀 井 小 児 科 亀 井 勲	大洲市東大洲	0893-24-3757
20	八幡浜急患センター※ 中 原 務	八幡浜市大平	0894-24-1199
24	おおむら小児科 大 村 勉	内子町城廻	0893-44-7117
31	守 口 小 児 科 ※ 守 口 潤	八幡浜市産業通	0894-24-7770

毎年3月1日～8日は“女性の健康週間”です。

厚生労働省では、女性の健康を生涯にわたって総合的に支援することを目指して、3月3日のひな祭りを中心に3月8日「国際女性の日」までの8日間を「女性の健康週間」としています。

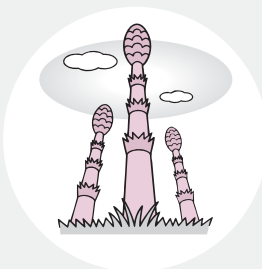
日々の忙しさに、ついつい自分の健康への関心がおろそかになっていないでしょうか。この機会に大切なあなた自身のこころと体の健康を見直してみたいはいかがでしょうか！



《3月の行事予定》

()は会場、開始時間

全 町 対 象		
5日 マタニティ講座①(中央保健センター13:00～)	18日 すくすく広場(中央保健センター13:30～)	
9日 保健推進員研修会(生涯学習センター13:30～)	19日 マタニティ講座②(中央保健センター13:00～)	
14日 伊方町健康づくり推進協議会(生涯学習センター13:30～)		
伊 方 地 域	瀬 戸 地 域	三 崎 地 域
1日 健康教室 (豊之浦集会所13:30～)	19日 にここ広場 (瀬戸町民センター9:30～)	12日 井野浦ふれあい広場 (井野浦集会所13:30～)
4日 健康教室 (町見公民館13:30～)	22日 たんぽぽクラブ (瀬戸町民センター9:00～)	13日 乳児相談 (三崎保健センター13:00～)
6日 健康教室 (二見公民館13:30～)		15日 わんぱく広場 (三崎保健センター9:30～)
8日 なかよし広場 (中央保健センター9:30～)		22日 清見クラブ (三崎保健センター9:30～)
育児相談 (中央保健センター13:00～)		28日 松ふれあい広場 (松集会所13:30～)
12日 健康教室 (二見集会所13:30～)		
21日 オレンジ会 (オレンジ作業所9:30～)		
22日 心の健康相談 (中央保健センター13:30～)		
【要予約】電話：38-1811		



伊方町中央保健センター TEL 38-1811
瀬戸保健センター TEL 57-2113
三崎保健センター TEL 54-1771

Hello, Mr. Flores!



伊方町の国際交流員 ドラゴ・フロレス の毎月記事

習慣の違いから学んで行こう

日本に来てから、私はたくさんのことに驚きました。けれども、文化が違うからといって否定するわけではありません。かえって、私達は自分の文化や習慣を互いに教え合い、もっと豊かな生活に生かすべきなのではないだろうかと思はします。

驚いたことのひとつは、日本人がよく言う「お風呂は疲れを取ってくれる」ということです。言葉の意味は分かりますが、アメリカ人の私達には、お風呂に入る習慣はありませんので、「お風呂は疲れを取る」という感覚もわかりません。アメリカでは朝にシャワーを浴びる人が多く、子供達にはお風呂に入らせますが、大人になると、いつのまにかお風呂に殆ど入らずシャワーだけになります。でも、日本に来てから、周りの人々から「お風呂に入ったらよく寝られるよ」と薦められたので、バスタブに浸かるようにしました。すると、体の芯まで温まってリフレッシュでき、ストレスも発散されて、ぐっすりと眠ることができました。ただ、日本ではひとり暮らしなので、お湯を一回しか使わないことがちょっともったいないですが、アメリカの家族や友達にもぜひ知って欲しい習慣だと思います。

もうひとつの驚いたことは、日本には芝生が少ないということです。日本の学校のグラウンドや家庭の庭やビルの屋上などでは芝生じゃなくて、土かコンクリートだということに驚きました。なぜかと言いますと、アメリカでは殆ど

の学校のグラウンドや家庭の庭などで、新鮮な青草が茂ってあるからです。もちろん、ニューヨークやシカゴなどでは、庭のある家庭は少なく、その代りに、小さな公園や芝生をビルの屋上に植えてある場合もあります。



【写真】レッドウィング・シューズ工場前の芝生

アメリカ人が憧れる芝生の良さは、日本に来るまで特に思わなかったことですが、やはり私は芝生を見ると、懐かしく感じます。確かに、維持管理には、経費はかかりますが、酸素を発生すること、砂埃を防ぐこと、土やコンクリートより温度の上昇を予防できること、さらに張ってあれば子供が転んでも大怪我をしないこと、芝生のいくつかの良い点を日本人に伝えたいです。

他国の習慣に関心をもち自分の生活に取り入れてみることも、国際交流のひとつですね。

ワン・ポイント英語！

言葉：Lawn

発音：ローン[lón] 名

意味：芝生

芝生を刈る(mow the lawn)

Full

フル[fúl] 形

(…で)いっぱい、だらけ

満開である (be in full bloom)

満腹(I am full)

フルスピードで (at full speed)

Refresh

リフレッシュ[rífréʃ] 動

元気を回復する

I felt refreshed after the bath.

お風呂に入って疲れが取れた。



都会のこどもがやってきた！

冬の田舎体験

1月12日(土)～1月14日(月)、佐田岬・内子町に都会からこども達が田舎の体験学習をするためにやってきました。遠くは神奈川県からきてくれたこどももいました。

主催は“都市と田舎を結ぶ食育ネット”で、3日間のスケジュールの内、伊方町には13日・14日の2日間、受入れをしました。昨年に引き続き、2度目の受入れです。伊方町でのプログラムの企画・運営は当協会が担当しました。

プログラムは、養殖場での餌やり体験、みかん山でのポンカン収穫体験、貝がらアート、自分達の食事を作る調理実習を行いました。夕食作りは、かまどを使ってご飯を炊き、じゃこカツを作りました。地元でとれた8kgもある天然の寒ブリをこども達の前で解体すると、参加者全員興味津々で見っていました。寒ブリはお刺身とアラ汁になって、みんなのおなかに収まりました。



ポンカン狩り



寒ブリの解体

最終日は、お菓子作り体験をし、亀ヶ池温泉にて昼食にしろす丼を食べ、家族へのお土産を買いました。盛りだくさんのプログラムをどれも楽しそうにこなしたこども達は、「楽しかった！また来るね～」と嬉しい言葉を残して元気よく帰っていきました。

今後もこのような体験を通して、どんどん佐田岬の魅力を発信していきたいと思います。

なお、参加者と一緒に田舎を体験するボランティアスタッフを随時募集しております。興味をもたれた方は、佐田岬ツーリズム協会までご連絡ください。



餌やり体験

>> 佐田岬での体験内容 <<

- | | | |
|------|------------|------------|
| 1/13 | ① 養殖場見学 | (辻水産) |
| | ② ポンカン狩り体験 | (ニューズ) |
| | ③ 貝がらアート体験 | (ツーリズム協会) |
| | ④ 夕食作り体験 | (まり～な亭他) |
| | 宿 泊 | (瀬戸アグリトピア) |

- | | | |
|------|-----------|-----------|
| 1/14 | 朝食提供 | (ベーカリー入船) |
| | ⑤ お菓子作り体験 | (田村菓子舗) |
| | ⑥ 昼食・買い物 | (亀ヶ池温泉) |



参加人数：計41名
(内訳) 小学生26名、大学生12名、責任者3名

多くの会員さんにご協力いただきました。ありがとうございます。



NPO法人 佐田岬ツーリズム協会 TEL.0894-54-2225

〒796-0801 愛媛県西宇和郡伊方町三崎692 伊方町役場三崎総合支所内 愛媛県知事登録旅行業第2-173号

各種お知らせ

県政モニターの募集について

県では、県政に関するアンケートへの回答、県政に対するご意見・ご提言、県政の広報活動などを行っていただく県政モニターを募集しています。

募集定員 300人

任期

平成25年4月上旬(委嘱日)から平成27年3月31日まで

応募資格

18歳以上(平成25年4月1日現在)の方で県内居住者や県内出身者など愛媛県に所縁のある方。(公務員を除く)

応募方法

所定の応募用紙(県の施設・市町等で配布及び県のホームページに掲載)に必要事項を記入し、郵送、FAX、メール又は持参により県広報広聴課に提出してください。

応募締切

3月15日(必着)

問い合わせ先

愛媛県広報広聴課

TEL 089-912-2243

法務省専門職員(人間科学)採用試験について

試験日

・第1次試験 6月9日

・第2次試験(第1次試験合格者)

7月16日～18日

受付期間

4月1日～4月11日

試験の区分

矯正心理専門職、法務教官、法

務教官(社会人)、保護観察官

問い合わせ先

高松矯正管区職員課(高松法務合同庁舎内)

TEL 087-822-4469

松山少年鑑別所庶務課

TEL 089-952-2841

平成25年度国家公務員採用試験のお知らせ

人事院は、平成25年度中に院卒者試験及び大卒程度試験、高卒者試験等を行う予定です。

試験区分や日程等、詳細は人事院ホームページの「国家公務員試験採用情報ナビ」

(<http://www.jinri.go.jp/saiyo/saiyo.htm>)をご覧ください。

問い合わせ先

〒760-0068 高松市松島

町1-17-33

人事院四国事務局 第二課試験係

TEL 087-831-4765

町営住宅入居者募集

募集 砂田団地11号室、12号室(二名津地区)

申込期限 平成25年3月8日(金) 午後5時まで

入居資格 以下の基準を満たす必要があります。

- ①現に住宅に困窮していることが明らかな者であること
- ②現に同居し、または同居しようとする親族があること。
但し、以下の方につきましては、単身でも申込みできます。
 - ・昭和31年4月1日以前に生まれた方
 - ・障害者(身体、精神等)の方で1人で自立生活ができる方
 - ・海外からの引揚げ者で、5年を経過していない方
 - ・DV被害者

③収入基準は、公営住宅法施行令第1条第3項の規定により、同居者全員の所得金額合計から同居者控除等を控除した額を12で除した額が、月額15万8千円以下の方

④本町に住所を有している者、若しくは見込みのある者または主たる収入を得るために町内に勤務している者であること

⑤地方税法第5条に定める地方税の滞納がないこと

⑥暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律第2条第6項に規定する暴力団員でないこと

問い合わせ先

三崎総合支所地域振興室 TEL 54-1113

※入居する際には、町内に居住し、独立の生計を営み、かつ、入居を許可された者と同程度以上の収入を有する方の保証人が2名必要です。

※家賃は収入により異なります。

※応募者多数の場合は、抽選会を行います。

三机休石団地入居者募集

募集戸数 1戸(A-2号室)

申込期限 平成25年3月8日(金) 午後5時まで

入居資格 以下の基準を満たす必要があります。

- ①伊方町特定公共賃貸住宅条例第6条第3項の規定により、同居者全員の所得金額合計から同居者控除等を控除した額を12で除した額が、月額15万8千円以上48万7千円以下の者
- ②国税又は地方税を滞納していない者であること
- ③暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律第2条第6項に規定する暴力団員でないこと

④災害、不良住宅の撤去その他の特別の事情がある場合において賃貸住宅に入居させることが適当である者として町長が認める者(所得が町長の定める基準に該当するものに限る。)

問い合わせ先

瀬戸総合支所地域振興室 TEL 52-0113

※入居する際には、町内に居住し、独立の生計を営み、かつ、入居を許可された者と同程度以上の収入を有する方の保証人が2名必要です。

※応募者多数の場合は、抽選会を行います。

3月 暮らしのカレンダー

1 金	春の全国火災予防運動（～7日） 女性の健康週間（～8日）	(犬・ねこ)
2 土		
3 日	ひな祭り	
4 月		
5 火		
6 水		
7 木	消防記念日	
8 金	国際女性デー	(犬・ねこ)
9 土	伊方町婦人会総会（役場会議室 13:30～）	
10 日	第8回伊方町卓球大会（伊方スポーツセンター 9:00～） 人権の日	
11 月		
12 火		
13 水		
14 木		
15 金	給食サービス事業（町見地区）	(犬・ねこ)
16 土		
17 日	伊方町消防出初式（伊方中学校グラウンド 10:00～）	
18 月		
19 火		
20 水	春分の日	
21 木		
22 金	給食サービス事業（伊方地区）	(犬・ねこ)
23 土		
24 日	第7回伊方町レクリエーションバレーボール交流大会 （伊方スポーツセンター 8:30～）	
25 月	二名津小学校閉校記念式典（二名津小体育館 13:30～）	
26 火		
27 水	佐田岬半島の自然スライド上映会（町見郷土館 19:00～）	
28 木	二名津保育所閉所式（二名津保育所 9:30～）	
29 金		(犬・ねこ)
30 土		
31 日		

(犬・ねこ) 犬、猫引取り日（役場、瀬戸支所、三崎支所、町見出張所へ9時30分までに）

「ふるさとCM大賞えひめ」 放送のお知らせ



日 時 3月30日（土）
14:00～15:25

放送局 eat愛媛朝日テレビ

「ふるさとCM大賞えひめ'13」の審査会が2月24日に松山市で開催され、その模様が3月30日に放送される予定です。

伊方町からは伊方中学校の2年生女子が中心となって制作したCMを出品し、審査に臨みました。

みんなで作り上げた作品は、入賞することができのでしょうか。ぜひ、ご覧ください。

町内の各種相談事業開催日（3月分）

- 6 (水) 心配ごと相談
伊方町生涯学習センター 13:00～17:00
行政相談所
役場2階打合室 13:00～17:00
- 11 (月) 特設人権相談所
町見公民館 13:30～16:00
- 15 (金) 心配ごと相談
三崎保健福祉センター 9:30～12:00
心配ごとと法律相談
伊方町生涯学習センター 14:00～17:00
- 19 (火) 消費生活相談
役場1階相談室 9:00～16:30
- 27 (水) 当番司法書士事務所
三崎総合支所 13:30～16:00
- 22 (金) 登記相談所
役場1階相談室
10:00～15:00(但し正午～13:00を除く)

伊方発電所の状況

①運転状況について（平成25年1月末日現在）

伊方1号機（定格電気出力56万6千キロワット）

第28回定期検査中

伊方2号機（定格電気出力56万6千キロワット）

第23回定期検査中

伊方3号機（定格電気出力89万キロワット）

第13回定期検査中

②3号機変圧器消火装置の不具合について

1月10日、3号機の変圧器消火水の放水テストを実施したところ、放水ノズルから水が出なかったため調査したところ、消火水ラインの減圧弁に不具合がある



ことが確認されました。その後当該弁を分解点検した結果、圧力を調整する配管内に錆などの異物があることが確認されました。このため配管内を清掃し、16日に放水テストを実施し、正常に消火水が放水されることを確認しました。なお復旧までの間は、変圧器近くに消防車を配備し、火災が発生した場合に速やかに消火活動を行える体制を整えました。

町民課税務室からのお知らせ

町・県民税の申告及び確定申告の受付は 3月15日（金）までです

平成25年度分の町・県民税、国民健康保険税などを計算するための資料となりますので、正しく申告しましょう。

各地区の申告日程は広報2月号の折り込みチラシをご覧ください。都合の悪い方は役場または総合支所へお越しください。

問い合わせ先

伊方町役場町民課 税務室 TEL 38-2650

瀬戸総合支所 地域住民室 TEL 52-0114

三崎総合支所 地域住民室 TEL 54-1116

申告に必要なもの

- ・印鑑（認印可）
- ・所得金額を証明する書類（源泉徴収票）
- ・事業所得
- ・不動産所得を申告する場合、収入・必要経費が分かる書類（収支内訳書）
- ・医療控除を受ける場合は、医療費の領収書
- ・社会保険料、生命保険料、地震保険料などの控除を受ける方は領収書や支払（控除）証明書
- ・本人名義の金融機関
- ・口座番号が分かるもの（還付金が発生した場合に必要）

町内の交通事故（1月）

物 損 事 故 7件
人 身 事 故 2件
傷 者 2人
死 亡 0人

24 年 度

累 計 110件
累 計 15件
累 計 17人
累 計 0人



まごころ銀行

次の方から社会福祉協議会「まごころ銀行」へ、善意のご寄附をいただきました。有意義に活用させていただきます。

・清水登志美 様（大 久）

●伊方町の人の動き（平成25年1月末日現在） 増減事由は1月中



人 口 11,030人 （－ 3人）

男 5,233人 （－ 3人）

女 5,797人 （± 0人）



世 帯 4,990世帯 （±0世帯）



出 生 6人



死 亡 18人



転 入 23人



転 出 14人



元気いっぱい! 伊方町トピックス

祝! 亀ヶ池温泉100万人達成



亀ヶ池温泉

平成19年8月のオープンから約5年5ヶ月で100万人を達成しました。1日平均客数は519人で町外者が63%、町内者が37%の利用率となっています。大浴場の他、露天風呂、塩サウナ、岩盤浴、家族風呂など様々なお風呂を楽しめます。

また、お食事処や交流物産館も備えており、ゆっくりとくつろぐことができます。

- ① 100万人目となった水野美恵子さん(中央)
- ② 空くじなしの福引きには入浴客が次々に参加
- ③ 福引きの景品には地元の特産品などが数多く用意されました



2月2日、亀ヶ池温泉に100万人目となる来館者が訪れ、記念セレモニーが行われました。

100万人目となったのは、兵庫県尼崎市にお住まいの水野美恵子さんで、記念品の伊勢エビとサザエの詰め合わせやみかんジュースなどが贈られました。

水野さんは実家の川之浜に帰省中で母親のミキヨさんらと一緒によく温泉に来ているそうです。「温泉に入ると肌がつるつるになるので、温泉に

入るのを楽しみにしています。100万人目になってびっくりしました」と話していました。

100万人達成の記念として、その前後の方にも記念品の贈呈、100万人達成から3日間の空くじなしの福引き、抽選で東京スカイツリーのペアチケットが当たる応募コーナーなどが設けられ、大勢の来館者で賑わいました。

亀ヶ池温泉は、「お湯が肌に優しい」と口コミで伝わり、人気施設となっています。

編集後記

亀ヶ池温泉は、誰もが気軽に立ち寄ることができ、楽しく歩きながら世界共通のパスポート&歩行記録認定が受けられるウォーキングの駅(ウォーキングステーション)として登録されています。約12kmと15kmの2コースが用意されていますので、足に自信のある方は挑戦した後、温泉で汗を流されてはいかがでしょう。(参加料等が必要です)

(広報担当)

各中学校で開催された少年式の記事を作成するため、何か参考になる情報はないかとインターネットで検索してみました。すると、「少年式」という行事は愛媛県で行われていないことを知りびっくり。全国的に行われているものだと思ひ込んでいたのは私だけでしょうか。

(ふれあい担当)