



2011
March
3



元気に豆まき「オニはそと一っ！」

(2月3日 川之浜保育所 関連14ページ)

今月の主な内容

- P2 ふるさと納税報告
- P3 職員募集
- P4 子育て支援広場開催
- P14 初めのお誕生日

広報 **いかた**

伊方町ふるさと応援寄附金（ふるさと納税）の報告

皆さまの温かい応援に厚くお礼申し上げます

ふるさと納税制度は、人それぞれが「生まれ育ったふるさと」のみならず、「第二のふるさと」や「心のふるさと」を持っており、各々の思いのある地域を選んで納税することにより、その地域の自治体を応援することができる制度として、平成20年度に創設されました。

伊方町におきましても、「伊方町に貢献したい。」「父母祖父母に少しでも良い環境で暮らして欲しい。」「ふるさとの空、海、山を守って欲しい。」などの声にこたえるべく「伊方町ふるさと応援寄附金」制度を創設し、応援を募って参りました。その結果、平成22年12月末までに、述べ189名の方から811万円のご寄附をいただきました。



寄附金を活用して購入した配食サービス活動車両と配食サービスの様子

これまでいただいた寄附金

年 度	件 数	寄附金の額(円)
平成20年度	55件	2,770,000
平成21年度	73件	2,598,000
平成22年度	61件	2,748,000
合 計	189件	8,116,000

※平成22年度12月末まで

そこで、今年度はこれまで寄せられた寄附金の一部を活用させていただき、伊方町社会福祉協議会が実施している町内高齢者への配食サービス活動車両（軽自動車）3台の購入に253万円を活用させていただきました。

また、来年度は「あかりのまち伊方町」をPRするための町内イルミネーション事業や福祉サービス事業の充実など、様々な事業への活用を検討しております。

これまでご寄附いただきました皆さまに厚くお礼を申し上げますとともに、今後とも伊方町に対する温かい応援を賜りますようお願いいたします。

更なる応援をよろしくお願いいたします

問い合わせ先 伊方町役場 政策推進課

TEL 0894-38-2659

平成23年度 伊方町職員(障害者)の募集 (一般事務職)

障害者の社会参加の一層の促進を図るため、障害者を対象とする採用試験を実施します。

募集職種、採用予定人員及び受験資格

○一般事務職 若干名

昭和56年4月2日から平成5年4月1日までに生まれた者で、高等学校卒業程度の学力を有する者(平成23年3月卒業見込みの者を含む。)

申込締切

平成23年3月14日(月)まで(執務時間中)受付けます。

なお、郵送の場合は、平成23年3月14日までの消印のあるものに限り受付けます。

受験要件

- (1) 自力により通勤ができ、かつ介護者なしで職員としての職務遂行が可能な者。
- (2) 身体障害者手帳の交付を受け、その障害の程度が1級から6級までの者。
- (3) 活字印刷文による出題に対応でき、かつ口頭による面接試験に対応できる者。
- (4) 日本国籍を有する者で、採用後伊方町内に居住が可能な者。
- (5) 地方公務員法第16条各号のいずれにも該当しない者。

試験の方法等

- (1) 試験種目 作文試験・面接試験
- (2) 試験日及び場所 平成23年3月19日(土) 午前9時00分～ 伊方町役場
- (3) 合格通知 平成23年3月下旬

受験手続(申込用紙の請求)

役場総務課で交付します。郵便で請求する場合は、必ず140円切手を貼った宛先明記の返信用封筒(A4判のものが入る大きさ)を同封してください。

なお、申込用紙は、瀬戸・三崎総合支所にもあります。

必要書類

- (1) 採用試験申込書(町指定のもの)(写真を貼付すること)
- (2) 卒業・修了(見込)証明書
- (3) 身体障害者手帳の写し

採用予定

合格者は、平成23年4月1日付で伊方町職員に採用の予定です。

町長事務部局、教育委員会事務部局・本庁または出先機関等において勤務する。

問い合わせ先

伊方町役場 総務課人事係 〒796-0301 西宇和郡伊方町湊浦1993番地1
TEL 0894-38-2655

町・県民税の申告受付は3月15日(火)までです

町・県民税の申告受付は3月15日までです。平成23年度分の町・県民税、国民健康保険税などを計算するための資料となりますので、正しく申告しましょう。

各地区の申告日程は広報2月号の折り込みチラシをご覧ください。

問い合わせ先

伊方町役場	税務課	TEL38-2650
瀬戸総合支所	地域町民生活課	TEL52-0114
三崎総合支所	地域町民生活課	TEL54-1116

申告に必要なもの

- ・印鑑(認印可)
- ・所得金額を証明する書類(源泉徴収票)
- ・事業所得・不動産所得を申告する場合、収入・必要経費が分かる書類(収支内訳書)
- ・医療控除を受ける場合は、医療費の領収書
- ・社会保険料、生命保険料、地震保険料などの控除を受ける方は領収書や支払(控除)証明書
- ・本人名義の金融機関・口座番号が分かるもの(還付金が発生した場合に必要)

自分に似合う色はどんな色？

3地域合同子育て支援広場開催



1月25日、三崎保健センターにおいて、子育て支援広場が開催されました。

広場は、これまで各保健センターごとに開催されていましたが、今回初めて3地域合同での開催となり、20組の親子が参加しました。

この日は、自由遊び、手遊びの後、カラーアナリストの大森佳代子先生を招き、「自分再発見」というテーマの講演を行いました。

大森先生は、自分に合う色の服はどんな色か、参加した方に大きな色紙を服のように合わせてみて、どんな印象に変わるのか、メイクはどんな色合いが良いのかなど、分かりやすく解説しました。

講演は好評で、参加した方は、「新鮮だった。子育てに追われてもおしゃれをしてみようと思いました。」と話していました。



保健センターでは毎月1回、保育所入所前の子どもとその保護者を対象にした広場を開催しています。

伊方地域では「なかよし広場」、瀬戸地域では「にこにこ広場」、三崎地域では「子育て支援広場」の名称で、広報いかた「保健センターだより」のページに開催日時を掲載しておりますので、ぜひご参加ください。

マタニティ講座 開催

2月3日、中央保健センターにおいて、マタニティ講座が開催されました。

この講座は、妊婦さんが少しでも不安を解消し、安心して妊娠出産にのぞめるよう、これからお母さんとなる方同士の出会いや交流の場、妊娠中の生活についての学びの場として開催しています。

この日は、インストラクターの中野泰子先生を招き、マタニティビクスやビデオ視聴、座談会などを行い、9名の方が参加しました。対象の方には個別にお知らせしていますが、開催日程は保健センターだよりのページに掲載しますので、ご確認ください。



マタニティビクスの様子

結婚祝い金を支給



1月25日、町長室において、豊之浦在住の稲田佳彦さんが結婚祝い金を受け取りました。

この結婚祝い金は町内の農林漁業及び商工業を営む後継者の結婚に対し支給されるもので、後継者の町内への定着、地域の活性化を目的としています。

稲田さんは豊之浦で漁業を営んでおり、今後のご活躍が期待されます。

二名津お伊勢踊り



2月11日、二名津集会所前広場において、お伊勢踊りが奉納されました。

お伊勢踊りは無病息災と家内安全を祈願するもので、地元の方が奉納を行います。

二名津地区のお伊勢踊りは毎年この時期に行われ、今年は口上を濱田大平さん、踊りを石井雄太さんが務め、地区の皆さんが見守る中、無事奉納が行われました。

イルミネーションコンテスト結果発表



浜っこの会のみなさんの作品

平成23年1月14日にイルミネーションコンテスト作品の審査会が行われ、優秀賞2作品、団体賞2作品、特別賞1作品が選出されました。

後日、あかりのまち委員会から賞状と賞品が届けられました。

おめでとうございます。

受賞者一覧

氏 名	住 所	受賞名
渡辺喜久夫	仁田之浜	優秀賞
尾崎秀憲	湊 浦	優秀賞
浜っこの会	九 町	団体賞
二名津イルミネーション実行委員会	二 名 津	団体賞
宇藤司、眞田八重子、岡本健	三 崎	特別賞



宇藤さん、眞田さん、岡本さんの作品

あかりのまち委員会より

イルミネーションマップに掲載のご協力をいただいた皆様、大変ありがとうございました。この場をお借りしましてお礼申し上げます。

竹中平蔵氏講演会開催



分かりやすく経済について講演する竹中平蔵氏

2月14日、伊方町民会館において、慶應義塾大学教授で小泉内閣の経済財政政策担当大臣や郵政民営化担当大臣などを務められた竹中平蔵氏の新春講演会が開催されました。

この講演会は伊方町商工会の創立50周年及び商工会法施行50周年の記念事業として開催されたもので、「日本経済の展望と課題」と題した講演が行われました。

講演では経済の世界情勢や日本経済の問題点などを分かりやすく、時にはユーモアを交えて話し、参加者した方たちは熱心に聞き入っていました。

また、質疑応答では赤字国債や領土問題などについての質問がされ、非常に充実した内容となりました。

JA共済連から消防本部に救急車が寄贈



寄贈された救急車と山下町長、佐々木敬夫消防長

2月8日、役場前において全国共済農業協同組合連合会愛媛県本部(JA共済連愛媛)から消防本部に寄贈された高規格救急自動車が披露されました。

この救急車の寄贈は、昭和48年から「交通事故対策事業」として地域における交通事故防止や交通安全対策及び交通事故による被害者救済に寄与することを目的とした地域還元事業で、今年で44回目となり、消防本部には5台目(内高規格救急自動車は2台目)の寄贈となります。

今後は 三崎・瀬戸地域を管轄する第一分署に配備され、地域の救急業務に幅広く活用されることが期待されます。

平成23年度「道路ふれあい月間」推進標語募集

国土交通省では、毎年8月を「道路ふれあい月間」として、道路の正しい利用や道路愛護活動の推進に努めていますが、この一環として、平成23年度「道路ふれあい月間」推進標語を広く一般から募集します。

募集テーマ

道路は、生活の向上と経済の発展に欠くことのできない国民共有の、つまりあなたの財産です。

みんなが道路と親しみ、ふれあい、常に広く、美しく、安全に、共に楽しく利用し、子孫に受け継いでいきましょう。

- 応募資格** 小学生以上の方から応募できます。
- 応募期間** 平成23年3月31日(木)まで(当日必着)
- 応募部門** 小学生の部、中学生の部、一般の部(高校生以上)
- 応募方法** 1人何作品でも応募できます。

■はがきによる応募

はがきに、標語と必要事項(氏名、フリガナ、住所、電話番号、性別、年齢、応募部門の別)を記入のうえ郵送してください。

〈郵送先〉 〒100-8918 東京都千代田区霞が関2-1-3
国土交通省道路局道路交通管理課 標語担当あて

■電子メールの場合

1. メール本文に標語と必要事項(氏名、フリガナ、住所、電話番号、性別、年齢、応募部門の別)を記載のうえ、dourohyogo23@mlit.go.jpに送信してください。
2. 国土交通省ホームページの応募フォームから送信することもできます。

住民の皆さまへ

八幡浜警察署より「平成23年の目標」をお知らせします

運営指針 とともに築こう **安全・安心 地域の絆**

活動スローガン

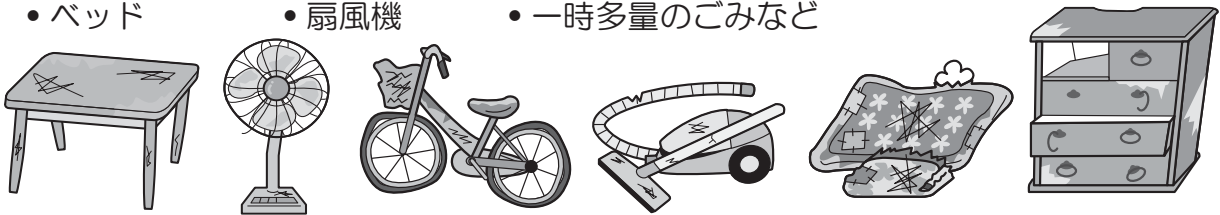
- ・ 乗り物盗発生件数 50件未満 “**アンダー50**”
- ・ 交通事故防止 150件未満 “**アンダー150**”

粗大ごみの出し方について

今年も引っ越しの季節がやってきました。粗大ごみを出すときは、ルールを守って出しましょう。

主な粗大ごみ

- ・ 机
- ・ たんす
- ・ ソファ
- ・ ベッド
- ・ 食器棚
- ・ 布団
- ・ 自転車
- ・ 扇風機
- ・ 掃除機
- ・ 電気ストーブ
- ・ その他埋立ごみ指定袋に入らない大きさのもの
- ・ 一時多量のごみなど



粗大ごみをだすときに注意すること

● 直接搬入する場合

場 所：伊方町一般廃棄物最終処分場
(☎ 39 - 0121)

日 時：毎週金曜日（祝日を除く）
午後2時～午後4時

料 金：10キログラム 20円
ただし、10キログラム未満の端数が生じた場合は、これを10キログラムとして計算する。

収集を申し込む場合

許可業者に申し込む

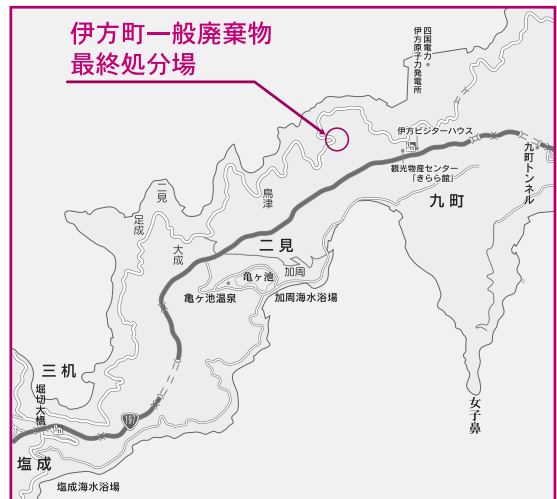
町で一般廃棄物収集運搬の許可を受けている業者に申し込んでください。

詳しくは、役場町民生活課までご連絡ください。

収集及び搬入できない粗大ごみ

テレビ・エアコン・冷蔵庫・洗濯機・パソコンは法律でリサイクルされることとなっていますので、販売店で引き取ってもらってください。

問い合わせ先 伊方町役場 町民生活課 TEL 38-2653
瀬戸総合支所 地域町民生活課 TEL 52-0114
三崎総合支所 地域町民生活課 TEL 54-1116



シリーズ年金 国民年金保険料の収納業務を民間委託しています。

日本年金機構では、国民年金保険料の納め忘れの方に対して、電話・文書・訪問などによる納付のご案内や免除等の申請手続きのご案内を、民間業者へ委託しています。

なお、委託事業者に提供する個人情報、納付督促等を行うために必要な国民年金保険料の未納情報に限定しており、また民間業者にはお客様の個人情報は厳格に管理する措置が講じられておりますのでご安心ください。

ご案内させていただく委託事業者(宇和島年金事務所)
(株)アイヴィジット

問い合わせ先
大阪コールセンター TEL 0120-989-428

※その他の地域の担当委託業者については、日本年金機構ホームページまたはお近くの年金事務所でご確認ください。

【振り込め詐欺などにご注意】

委託業者が行う納付案内の方法は、主に電話や文書(ダイレクトメール)、地域によっては戸別訪問、臨時収納窓口を開設するなど多様な手法により実施しています。

委託業者が電話により納付のご案内を行う場合は、お客様の納付状況を確認しながら厚生労働省(日本年金機構)が発行する納付書により、最寄りの金融機関やコンビニエンスストアなどで保険料を納めていただくよう依頼します。このため、銀行の口座番号を指定し、ATMの操作により振込をお願いすることはありません。

委託業者の「納付督促員」が訪問して保険料をお預かりする場合、身分証(納付督促員証明証)を提示し、厚生労働省(日本年金機構)が発行する納付書をお持ちの方に限り、保険料をお預かりすることが可能となっています。納付書をお持ちでない方から、保険料をお預かりすることは決してありません。

【問い合わせ先】 宇和島年金事務所 0895-22-5440・ねんきんダイヤル 0570-05-1165

3月の社会保険出張相談日(場所：八幡浜商工会議所)は、8日(火)・25日(金)(10時～15時30分)です。

消費者だより

出会い系サイトに気をつけて

出会い系サイトの被害について

出会い系サイトとは、インターネットの掲示板やメールなど通じて、異性との交際に関する情報を提供するサイトです。このサイトを利用するには、サイト業者に利用料を支払うことが必要で、一つ一つの操作で課金されるシステムとなっています。最近では「出会いの場」を求めたものだけでなく、「悩みを聞いて欲しい」などとメール交換サイトに誘うなど手口が巧妙化しており注意が必要です。

出会い系サイトの問題点

- ★無料の懸賞サイトなどにアクセスし、気づかないうちに出会い系サイトに誘い込まれるなど、本人が意図しないうちに登録となり料金を請求される。
- ★メールの相手からさまざまな名目で費用を請求されたり、言葉巧みにメール交換を続けるように促され、気づいたときには利用料が高額になっている。
- ★サイト業者に一旦支払ったお金を取り戻すことは困難である。

被害にあわないために

- ☆無料のサイトには安易に近づかないようにしましょう。
- ☆インターネットで知り合ったメール交換の相手方に、安易に連絡したり、個人情報を知らせないようにしましょう。
- ☆何か心配なことがありましたら下記の相談窓口までご相談下さい。

【消費生活に関する相談窓口】

伊方町役場 町民生活課生活環境係 TEL0894-38-2653 愛媛県消費生活センター TEL089-925-3700
瀬戸総合支所 地域町民生活課 TEL0894-52-0114 三崎総合支所 地域町民生活課 TEL0894-54-1116

《愛媛県消費生活センターからのお知らせ》

愛媛県消費生活センターでは、消費者被害にあわないために、そして気軽に相談していただくためのアイテムとして「オリジナルソング&ダンス」を作りました。一度聞いたら忘れられない、思わず口ずさんでしまう歌に、軽快なダンス。「悪質商法からあなたを守る7か条」も盛り込まれ、歌を通して被害未然防止を目指しています。

「悪質商法からあなたを守る7か条」

- 1 甘い言葉にご用心!
- 2 自分の意思をはっきりと!
- 3 情報キャッチ! 手口をチェック!
- 4 契約内容 よく確認!
- 5 親子で地域でコミュニケーション!
- 6 みんなの味方、クーリング・オフ!
- 7 消費者トラブル 悩まない!



消防署からのお知らせコーナー



春の全国火災予防運動

3月1日(火)～3月7日(月)

たき火に注意！

八幡浜地区消防署管内 2年連続出火原因第1位

予防できる！林野火災！！

- ・ 風が強い日はたき火をしない！
- ・ 燃えやすい物の近くでたき火をしない！
- ・ 後始末を完全に行う！
- ・ 水バケツ等の消火準備を行う！
- ・ 消防署に届け出を行う！

危険！着衣着火に注意！

たき火の火が着衣につき亡くなる方もいます。火に近づき過ぎないように十分注意し、たき火を実施する場合は少量ずつ行いましょう。

もしも着衣着火してしまったら… ストップ ドロップ & ロール

ストップ：止まれ

走ってはいけません。風が起こり火の勢いを大きくします。

ドロップ：倒れろ

地面に倒れることにより、燃えている
ところを地面におしつけるようにします。

ロール：転がれ

地面に倒れたまま、右に左にと転がります。
転がることで窒息消火をさせます。



管内の火災・救急概況

平成23年1月31日現在

地区別	火災	救急
八幡浜地区	4件	141件
保内地区	0件	37件
伊方地区	1件	22件
瀬戸地区	0件	8件
三崎地区	0件	13件
三瓶地区	0件	26件
合計	5件	247件

インターネットによるホームページも大手検索サ
イトにて「八幡浜消防」で検索してご覧ください。

モバイル版
Webサイト



八幡浜地区消防署 本署22-0119
第一分署53-0311 第二分署36-3119 第三分署33-3349



今夏来町! Mr.Chris Walch

今年の国際交流事業でも、伊方町の姉妹都市であるレッドウイング市から学生派遣団が来町します。今回の引率者は伊方町と以前からなじみがあるワルチュ・クリスさんに決まりました。3月のインターナショナルコーナーでは、そのワルチュさんとのインタビューを紹介します!

レッドウイング市にはどれくらい住んでいますか?

11年間になります。ウェルチュ村スキー場という僕の職場に近づくために引っ越してきました。

レッドウイング市の良いところは? ミネソタ州では?

レッドウイングでは、一番好きなのは自分の近所です。特に、夏の夕暮れで家族と友人と集まる時です。また、ミシシッピ川の側をサイクリングするのも好きです。ミネソタ州では、プレーナードレークスという、ミネソタの中部にあり、465の湖もある地域がとてもいいと思います。(きれいなゴルフ場がたくさんあるからです!)

今年の来町は何回目ですか?

今回で4回目になります。引率者としては2回目です。それ以外では、レッドウイング親善団のメンバーとして訪れたことと、妻と伊方中学校の卒業式に出席させてい

ただいたことがあります。伊方町の魅力は住民です。僕やレッドウイングから訪れることができた人々に対して、伊方町民はいつも優しく親切で寛大にしてくださいます。もちろん、伊方の風景は美しいし、海も大好きです。町内の好きなスポットといえば、交流事業で知り合えたたくさんさんの学生と一緒に食事をした焼き肉屋です。

伊方町の派遣生へのアドバイスは?

リラックスして、何の質問でも遠慮なく聞いてください。伊方町からの派遣生の質問を通して、私たちホストファミリーはたくさん学べることができます。

レッドウイング市学生を受け入れようかなという家族には?

今年もレッドウイングの学生たちは伊方への訪問や受入家族に会うことを楽しく楽しみにしています。レッドウイングや伊方という出身に関係なく、子どもは子どもなので、同じようなことを考えています。例えば、食べ物、音楽、スポーツ、男子や女子など。

ワンポイント英語

7月になると、町内でレッドウイング市学生を見かけるかもしれません。その時に備えて、戸惑いをしないように、気軽に話しかける言葉を身に付けませんか?

ウェルカム・ツ・いかた
Welcome to Ikata!
伊方町へようこそ!

ウィア・ハッピー・ツ・ハヴ・ユ・ヒア
We're happy to have you here.
来てもらって [私たちは] 嬉しいです。

アー・ユ・ハヴィン・ア・ナイス・トリップ
Are you having a nice trip?
あなたは楽しい旅を過ごしていますか?

伊方町との交流に期待することは?

僕は、この事業から得られた多くの友だちが一番大切です。地球の向こう側に友人がいるとなると、自分の視野が変わり、広がります。それが大事だと思います。



レッドウイングで、ワルチュさんは娘(最右)ともう1人の娘(前列、最右)のソフトボールチームをコーチしました。

先進地に学ぶツーリズムの魅力

1月18日～21日の4日間、徳島県勝浦町坂本地区にて、「グリーン・ツーリズムインストラクター育成スクール」が開催されました。当協会としても、職員自らがインストラクターとしての知識を学ぶ



フィールドワークで実地研修ことによって、伊方町でのツーリズムの普及とその担い手の育成に役立てたいという想いから、当研修に参加することにしました。

研修では、インストラクターの必要性、役割、責任などについての講義をはじめ、実際に現地に出向き、自分自身がインストラクターとなって他の参加者を案内する

といったフィールドワークなどが行われました。その中で特に印象に残っているのが、今回研修の受入地としてお世話になった坂本地区の方々の“温かさ”というものでした。研修中、私たちが手間取っていると自然に手を貸していただいたり、散策の途中に地域の歴史について丁寧に語っていただいたり、自然に溢れてくる“人の温かさ”に感動や癒しを感じずにはいられませんでした。きっと都会に住む人たちは、こういった“温かさ”を求めて農山漁村に足を運ぶのだらうと、実感することができました。

今回学んだことは、今後研修会などをおしてみなさんにお伝えできればと考えています。そして研修を重ねていただき、協会認定のインストラクターとして地域で活躍していただきたいと考えています。

■婚活ツアー実施報告！

やったぜ！3組のカップル成立

2月6日、瀬戸アグリトピアにて、婚活イベントとして「佐田岬de愛イベントvol.1」を開催しました。当日は伊方町在住の男性8名、県内女性9名、計17名参加のもと実施しました。

今回のメインは「スイーツ作り体験」。講師に手順を教わりながら、男女協力しあって作業をすすめることでお互いの距離を縮めていただくという趣向でした。馴れない男性陣に対して、女性陣がカバーしてあげるといった場面もあり、わきあいあいの雰囲気の中イベントは進行されていきました。

その後、スイーツの試食&フリータイムを経て、最後はドキドキのマッチングタイム。結果はめでたく3組のカップルが成立し、今回のイベントは大成功で終わることができました。

これをきっかけに、今後もみなさんが楽しんで参加いただけるような“婚活”の場をつくりたいと考えていますので、みなさんも積極的に活用して頂ければありがたいと思います。“めざせ！カップル成立100%”



講師の田村さん



協力してスイーツづくり

■佐田岬伝説紹介⑭

夜泣き地蔵（瀬戸地区：佐市）

昔、よく夜泣きをする子供を育てている1人の女がいた。この女は子供が泣き始めると泣く子を連れて暗い夜道を村はずれにある一本松の近くまで出掛け、子供が泣きやむまで何時間でも子供をあやしてやるのが日課となっていた。ある夜も子供が泣き始めたので、例によって一本松の根元で子供をあやしていた。なぜか今夜の泣き方はいつもと違い、泣き止む気配がない。そうして、東の空が白みかけたころ、行脚の僧が通りかかった。「元気の良い子だのう。しかし、そんなに大きな声で泣かれてはお困りだろう。私に抱かせてみなさい。」と言って、女から子供を受け取ると、何事か言い聞かせているようであった。すると子供は泣きやみ、ニコニコ僧に笑いかけるようになった。その後僧は「もう夜泣きはしないでしょう。」と言いついて去っていった。僧の言ったとおり、その後子供は夜泣きをやめ、立派な大人に成長した。女は僧の徳を偲び、松の根元に地蔵を建てて供養を続けたという。後に人々はこの地蔵を夜泣き地蔵と呼び、夜泣きする子供を連れてお参りしたそうだ。



（参考：瀬戸町誌）



NPO法人 佐田岬ツーリズム協会 TEL.0894-54-2225

〒796-0801 愛媛県西宇和郡伊方町三崎692 伊方町役場三崎総合支所内 愛媛県知事登録旅行業第2-173号

介護保険シリーズ 50



認知症の家族を介護する人へ

認知症は、脳の細胞に異変が起きて働きが悪くなり、日常生活に支障をきたす状態の事をいいます。老化現象と思われがちですが、脳の障害によって起こる「病気」です。早期発見、早期治療が大事です。

○ 認知症の人の特徴は？

- 新しいことは直ぐに忘れるけれど、昔の事はよく覚えている。
- 自分にとって不利なことを隠そうとしてしまう。
- 正常な状態と認知症の症状が混在する。
- 失敗や混乱を知られないようにその場を取り繕ってしまう。
- 不快感や恐怖心などの悪い感情を伴った出来事はよく覚えている
- 家族など、身近な人に対して症状が強くなる傾向がある。



○ 認知症の人の接し方

認知症になったら何も感じなくなるというのは大きな誤解です。知的な心の動きは悪くなり、物忘れや判断の間違いは増えてきますが、本人の感情は保たれています。認知症について学ぶとともに、認知症のお年寄りがどんな気持ちで毎日を過ごしているのかを知り、その気持ちを尊重して接することが大切です。



よい感情を残すよう心がけましょう

事実関係は忘れても、感情は残っています。優しく思いやりのある接し方を心がけ、穏やかな感情を引き出してあげること。そうすることでお互いに信頼関係を築くことができます。



笑顔で接するようにしましょう

認知症が進んでも相手の表情から感情を読み取る能力はさほど低下していません。言葉でコミュニケーションが取れない場合でも、笑顔で接することが重要です。

本人のペースに合わせましょう

物を考えるスピードが落ちたり、処理できる情報量が減ったりしますが、何もできないわけではありません。その人のペースに合わせて援助しましょう。

怒らずに、優しく接しましょう

高圧的な言葉や態度は本人に苦痛を与えます。介護で疲れているときなどには、つい怒鳴ったりしがちですが心理的な虐待になるので止めましょう。

○ 介護を頑張り過ぎないで

介護する人が何でも背負い込み休みなく介護をしていると疲れがたまり、心にもゆとりが持たなくなってしまいます。介護する側にも息抜きは必要です。公的サービスを利用したり、愚知を言える仲間を見つけたりして息抜きをしましょう。サービスの内容や利用方法については、包括支援センターに相談しましょう。

～ 頑張り過ぎない介護の10カ条 ～

- ① いつも笑顔で接して安心感を与えよう
- ② 本人に気づいてもらうために、先に同じ話を繰り返してみよう。
- ③ 借りる手は多いほど楽。困った時に助けてくれる人を見つける。
- ④ 気楽に何でも話せる仲間を見つけ悩みを共有する。
- ⑤ 1日に1回は外に出て息抜きをする。
- ⑥ 介護の失敗をしても自分を責めない。
- ⑦ もし、怒鳴ってしまったときは、他人に話して気楽になる。
- ⑧ 家族が認知症であることを隠さない。
- ⑨ 認知症について勉強する。
- ⑩ 介護者の健康管理に気をつける。



★ 介護・高齢者福祉サービスの利用などに関わる相談は、役場保健福祉課・地域包括支援センター（電話38 - 2652）まで

保健センターだより 71



保健センターでは、皆さんが健康づくりをすすめていくためのお手伝いをしています。

子宮頸がん予防ワクチン、ヒブワクチン、小児肺炎球菌ワクチン接種費用助成開始のお知らせ

伊方町に住民票がある下記の方に対して、接種費用の全額助成を行います。

	子宮頸がん予防ワクチン	
	H22年度	H23年度
助成期間	平成23年3月1日～平成23年3月31日	平成23年4月1日～平成24年3月31日
助成対象	高校1年生相当年齢の女性 (平成6年4月2日生～平成7年4月1日生) ※接種を希望される方は、できるだけ3月中に接種してください。	• 中学1、2、3年生の女子、高校1年生相当年齢の女性 • 高校2年生相当年齢の女性で3月中に1回接種した方、及び接種機会を逃した方

	ヒブワクチン・小児用肺炎球菌ワクチン	
	H22年度	H23年度
助成期間		平成23年4月1日～平成24年3月31日
助成対象		生後2ヶ月～5歳未満

《注意事項》 ■ 上記の助成対象者には、後日通知をする予定です。

■ この予防接種は、接種を受ける法律上の義務はなく、本人または保護者が自らの意思で接種する『任意接種』です。予防接種の効果、副反応などをよく理解したうえで、接種しましょう。

問合せ先 伊方町中央保健センター（電話38-1811）

《3月の小児科初期救急診療当番医》 診療時間 9:00～17:00 ※は18:00まで

日	医療機関及び担当医師名	所在地	電話番号
6	おおむら小児科 大村 勉	内子町城廻	0893-44-7117
13	守口小児科※ 守口 潤	八幡浜市産業通	0894-24-7770
20	大洲なほクリニック 戒能 幸一	大洲市東若宮	0893-25-7710
21	山下小児科 山下 万浩	西予市宇和町伊賀上	0894-62-6801
27	ごとう小児科 後藤 悟志	大洲市東大洲	0893-23-0510

毎年3月1日～8日は“女性の健康週間”です。

厚生労働省では、女性の健康を生涯にわたって総合的に支援することを目指して、3月3日のひな祭りを中心に3月8日「国際女性の日」までの8日間を「女性の健康週間」としています。

日々の忙しさに、つつい自分の健康への関心がおろそかになっていないでしょうか。この機会に大切なあなた自身のこころと体の健康を見直してみたいはいかがでしょう！

《3月の行事予定》

()は会場、開始時間

全町対象

- 2日 保健推進員研修会(中央保健センター13:30～)
7日 すくすく広場(中央保健センター13:30～)

伊方地域	瀬戸地域	三崎地域
3日 健康教室 (二見浦集会所13:30～)	16日 筋力アップ教室 (田部集会所14:00～)	8日 井野浦ふれあい広場 (井野浦集会所13:30～)
4日 健康教室 (大成集会所13:30～)	23日 にこにこ広場 (瀬戸町民センター9:30～)	14日 名取ふれあい広場 (名取集会所13:30～)
9日 健康教室 (湊浦ふれあいセンター13:30～)	25日 たんぽぽクラブ (瀬戸町民センター9:00～)	17日 清見クラブ (三崎公民館9:30～)
10日 なかよし広場 (中央保健センター10:00～)		18日 子育て支援広場 (三崎保健センター9:30～)
育児相談 (中央保健センター13:00～)		24日 松ふれあい広場 (松集会所13:30～)
17日 オレンジ会 (オレンジ作業所9:30～)		28日 高浦ふれあい広場 (高浦集会所11:00～)
25日 心の健康相談 (中央保健センター13:30～)		
【要予約：38-1811】	伊方町中央保健センター TEL38-1811 瀬戸保健センター TEL57-2113 三崎保健センター TEL54-1771	

初めての お誕生日

初めてのお誕生日を迎えるお子さんを
紹介するコーナーです。



(3月生まれ)



松本大輝^{だい き}ちゃん(畑)

たくさんの笑顔をありがとう。いつも元気をもらっ
てるよ。(清彦お父さん・二三子お母さんより)

※チャイルドシートの購入補助制度について

町内業者からチャイルドシートを購入する場合に限り、半額(限度額15,000円)を補助する制度があります。詳しくは伊方町役場
総務課(TEL 38-0211)にお問い合わせください。

川之浜保育所で節分行事



自分たちで作った鬼のお面で「ハイ、チーズ」

2月3日、川之浜保育所で豆まきが行われまし
た。

園児たちは豆まきの豆を用意して準備万端。「鬼が
来てもやっつける!」と元気いっぱいでしたが、保護
者の方が演じる鬼が来ると、泣いてしまう子や逃げ
てしまう子もいて、大騒ぎになりました。

それでも頑張って豆まきをして、無事に鬼を追
払うことができました。

三崎小学校でバレンタインイベント



作ったカードを持って記念撮影

2月9日、三崎小学校で伊方町国際交流協会によるバ
レンタインイベントが行われました。

3~4年生は、バレンタインについて説明を受けた後、
クッキーの型抜きをし、オープンレンジで次々と焼いてい
きました。クッキーを焼いている間にカードを作成し、思
い思いのメッセージを書き込んでいました。

1~2年生もバレンタインカードを作成し、外国の文化
や習慣に興味を深めていました。

三崎高校だより

※三崎駅伝大会※

1月23日、第43回三崎駅伝大会が開催され、本校から7チームが参加しました。天候にも恵まれ、心地よい駅伝日和となりました。

高校男子の部では4チーム(サッカー部、卓球部、軟式野球部A・B)が参加し、軟式野球部Aが優勝しました。

女子の部では3チーム(バレーボール部、ソフトテニス部、卓球部+α)が参加し、バレーボール部が優勝しました。沿道から多くの声援が送られ、日ごろの練習の成果を十分に発揮することができました。

※インターンシップ※

2月3日・4日に、2年生1型共(20名)の生徒がインターンシップ(職場体験)を行いました。

地元近辺の事業所の方々のご協力のもと、10箇所に分かれてそれぞれの職場で一緒に作業をしたり、お話を聞いたりと充実した2日間となりました。来年度に進路決定を控えている生徒たちにとって、就職のための本格的な準備に入る良い機会となりました。

お忙しい中、受け入れてくださった事業所のみなさん、ありがとうございました。

朝日共版



ショッパーズ伊方店



(生徒の感想)

21R 稲葉 未来

私は、大山動物病院でインターンシップをさせていただきました。診察の見学やサポートなどを体験させていただき、中でも手術を見学させてもらったことが一番心に残っています。間近で手術を見て、この仕事は命を預かる責任の重い仕事だということを改めて感じました。

※職業理解講座※

2月4日、職業理解講座を実施しました。午前中に1年生と22Rを対象にマインドマップ講習会を行い、午後には1年生を対象に職業体験授業を行いました。マインドマップ講習会では、考えを論理的にまとめる方法を教わり

看護師さんに動物看護師になるためのアドバイスもいただくことができ、動物看護師になりたいという思いがさらに強くなりました。



大山動物病院



ました。生徒は初めて目にするマインドマップに関心を持ち、自分のマップ作りを熱心に行いました。

職業体験授業では、7つの班に分かれて分野ごとに説明を聞いたり、実際に体験をしたりしました。

(生徒の感想)

11R 宮崎 綾子

私はマインドマップを描くときに、一つ描くとたくさんのプランや言葉が思い浮かび、楽しく書くことが出来ました。

販売講座では、笑顔と挨拶がコミュニケーションの第一歩ということを教えてもらいました。名刺交換を実際にやってみましたが、難しかったです。保育講座では赤ちゃんの抱き方を実践しました。

様々な話を聞き、仕事の難しさを感じました。仕事を決めるときには真剣に考えて決めたいと思いました。



平成23年度伊方町姉妹都市交流

ホストファミリー募集

国際化時代を迎え、21世紀を担う青少年を伊方町の姉妹都市アメリカ・ミネソタ州レッドウイング市から迎え、ホームステイを通じて相互理解を図ることを目指しています。

当協会では、国際交流に関心ある方を対象に、家族ぐるみでおつきあいをしていただける家庭(ホストファミリー)を募集いたします。

皆様のボランティア活動が、国際化の進む地域社会の中で果たす役割は非常に大きなものがあります。皆様のご応募を心からお待ちしております。



募集概要

受入学生	レッドウイング市学生(14～15歳)・引率者 7名程度 (学生1名が1～2家庭でホームステイ)
受入期間	平成23年7月中旬以降～平成23年8月初旬 (10日間程度)
募集家庭	7家庭程度 ☆短期間の受入希望も募集しております。
募集期限	平成23年3月31日(木)まで
選考方法	応募者多数の場合は、調整させていただきます。
その他	・受入期間中、行事(歓迎会等)への参加、送迎等へのご協力をお願いいたします。

申込・問い合わせ先 伊方町国際交流協会(伊方町役場政策推進課内) TEL 38-2659(直)

愛媛県警察官採用試験受験案内

試験区分

- ①警察官(大学卒)
- ②警察官(高校卒程度)

申込期間

- ①大学卒 平成23年4月頃予定
- ②高校卒程度 平成23年8～9月頃予定

採用人数

- ①②合わせて130人程度採用予定

受験資格

- ①警察官(大学卒)
17歳以上30歳未満の者で、大学卒業者又は平成24年3月末日までに大学卒業見込みの者
- ②警察官(高校卒程度)
17歳以上30歳未満の者(大学卒業者又は大学卒業見込者を除く。)
※年齢は平成23年4月1日現在

試験の方法

- 第1次試験 ○教養試験～択一式 ○身体検査
- 第2次試験 ○口述試験 ○作文試験 ○身体精密検査、弁色力 ○適性検査 ○体力検査

受験手続等問い合わせ先

- 愛媛県警察本部警務課 松山市南堀端町2番地2 TEL 089-934-0110 内線2623・2624
- 八幡浜警察署 八幡浜市広瀬二丁目1番5号 TEL 0894-22-0110

ともに築こう
安全・安心
明るい愛媛



マスコットキャラクター「まもるくん」

平成23年度 国家公務員採用試験日程

大学卒業等程度

試験の種類	申込受付期間	第1次試験日
国家公務員採用Ⅰ種試験	4月1日(金)～4月8日(金) ※インターネットでも受付	5月1日(日)
国税専門官採用試験	4月1日(金)～4月14日(木)	6月12日(日)
労働基準監督官採用試験		
法務教官採用試験		
国家公務員採用Ⅱ種試験	4月11日(月)～4月20日(水) ※インターネットでも受付	6月19日(日)
航空管制官採用試験	7月19日(火)～8月2日(火)	9月25日(日)
	7月19日(火)～7月26日(火)	

高等学校卒業程度

試 験 の 種 類	申 込 受 付 期 間	第 1 次 試 験 日
海上保安学校学生採用試験(特別)	4月1日(金)～4月8日(金)	5月15日(日)
国 家 公 務 員 採 用 Ⅲ 種 試 験	6月21日(火)～6月28日(火)	9月4日(日)
刑 務 官 採 用 試 験	7月19日(火)～8月2日(火)	9月18日(日)
入 国 警 備 官 採 用 試 験	7月19日(火)～8月2日(火)	9月25日(日)
皇 宮 護 衛 官 採 用 試 験		
航空保安大学校学生採用試験	7月19日(火)～7月26日(火)	
海上保安学校学生採用試験		
海上保安大学校学生採用試験	8月25日(木)～9月6日(火)	10月29日(土)・ 30日(日)
	8月25日(木)～8月31日(水)	
気 象 大 学 校 学 生 採 用 試 験	8月25日(木)～9月6日(火)	

※受付期間の 欄の日付はインターネットでの受付期間

※採用試験の詳しい情報は、人事院ホームページの「国家公務員試験採用情報ナビ」をご覧ください。

《問い合わせ先》 人事院四国事務局 第二課試験係 〒760-0068 高松市松島町1-17-33
TEL 087-831-4765 [人事院ホームページ <http://www.jinji.go.jp/>]

平成23年度予備自衛官補募集案内

資格	日本国籍を有する次の者 1 一般公募 18歳以上34歳未満の者 2 技能公募 18歳以上53～55歳未満で国家免許資格等を有する者 国家免許の種類については問い合わせして下さい。 ※年齢の計算期日は、平成23年7月1日(木)
受付期間	一般公募、技能公募 平成23年4月6日(水)まで(締切日必着)
試験期日	一般公募・技能公募 平成23年4月15日(金)～18日(月) ※いずれか1日を指定されます。
試験会場	1 一般公募 松山駐屯地(松山市南梅本町乙115) 2 技能公募 (1) 甲 伊丹駐屯地(伊丹市緑ヶ丘7-1-1) (2) 乙 善通寺駐屯地(善通寺市南町2-1-1)

予備自衛官補制度の概要

予備自衛官補は、自衛官としての勤務歴がない方々でも予備自衛官に任用される制度で、一般公募では3年以内に50日、合計400時間、技能公募は2年以内に10日、80時間の教育訓練を履修した後、予備自衛官に任用されます。不明な点等は、下記までご連絡ください。

連絡先：自衛隊愛媛地方協力本部 大洲地域事務所 大洲市大洲678-1 旧大洲市立図書館2階(TEL 0893-24-4123)

伊方発電所の状況

①運転状況について（平成23年1月31日現在）

伊方1号機（定格電気出力56万6千キロワット）
定格熱出力一定で運転中
伊方2号機（定格電気出力56万6千キロワット）
定格熱出力一定で運転中
伊方3号機（定格電気出力89万キロワット）
定格熱出力一定で運転中

②3号機主蒸気ダンプ弁制御回路の不具合について

1月27日、通常運転中の3号機で、保修員が原子炉制御系のデータ採取中に制御回路をA系からB系に切り替えた



ところ、制御回路の異常を示す信号が発信しました。点検の結果、主蒸気ダンプ弁制御回路の制御出力カードについて、入力信号を適切な出力信号に変換しない不具合があることを確認しました。このため当該カードを取り替えて、31日、通常状態に復旧しました。

この事象について、町・県では、合同で立入調査を実施し、環境への放射能の影響がないことや、復旧の状況等を確認しました。

ご存じですか？ 高齢運転者標識のデザインが新しくなりました

新デザイン



旧デザイン



※旧デザインの高齢運転者標識もそのまま使用できます。

平成23年2月から高齢運転者標識のデザインが新しくなりました。

この標識をつけている車に対して、周囲の車を運転する方は割り込みや幅寄せをしないように気をつけましょう。

また、初心運転者標識、身体障害者標識、聴覚障害者標識をつけた車に対しても同様に割り込みなどをしないように気をつけましょう。



初心運転者標識



身体障害者標識



聴覚障害者標識

お詫びと訂正

広報2月号7ページの自衛官募集相談員の記事で誤りがありましたので、紙面より訂正してお詫びいたします。
（誤）堀元 泰弘氏 → （正）堀元 康弘氏

町内の交通事故（1月）

22年度

物損事故	22件	累計	100件
人身事故	0件	累計	24件
傷者	0人	累計	29人
死亡	0人	累計	0人



まごころ銀行

次の方々から社会福祉協議会「まごころ銀行」へ、善意のご寄附をいただきました。有意義に活用させていただきます。

- 星加 道雄 様（三 机）
- 愛媛南部ヤクルト販売（株）様
- 大久環境保全協議会 様

お 礼

京都府にお住まいの武田興さんから広報誌編集費用にとご寄附をいただきました。紙上から厚くお礼申し上げます。

●伊方町の人の動き（平成23年1月末日現在） 増減事由は1月中



人 口 11,535人 （-20人）

男 5,460人 （-4人）

女 6,075人 （-16人）



世 帯 5,053世帯 （-10世帯）



出 生 5人



死 亡 19人



転 入 13人



転 出 19人



くらしのカレンダー

●…教育 ■…保健 ☆…衛生 ○…その他

日	月	火	水	木	金	土
		1 春の全国火災予防運動 ～7日	2 ○行政相談所 (伊方町民会館 13:00～17:00) ○心配ごと相談 (伊方町民会館 13:00～17:00)	3 ひな祭り	4 ☆犬、猫引取日(役場、 瀬戸支所、三崎支 所、町見出張所へ 9:30までに)	5
6	7	8	9	10 人権の日 ○特設人権相談所 (町見公民館 13:30～16:00)	11 ☆犬、猫引取日(役場、 瀬戸支所、三崎支 所、町見出張所へ 9:30までに)	12
13 ○第5回伊方町卓球 大会 (伊方スポーツセンター 9:00～)	14	15 ○消費生活相談(役場 1F 9:00～16:30)	16 ○当番司法書士事務所 (三崎公民館 13:30～16:00)	17	18 ☆犬、猫引取日(役場、 瀬戸支所、三崎支 所、町見出張所へ9:30ま でに) ○心配ごとと法律相談 (町民会館3階和室 14:00～17:00) ○心配ごと相談 (三崎保健福祉センター 9:30～12:00) ○給食サービス (町見地区)	19
20 ○伊方町消防出初め式	21 春分の日	22	23 ●佐田岬の自然スラ イド上映会 (町見郷土館 19:00～)	24	25 ☆犬、猫引取日(役場、 瀬戸支所、三崎支 所、町見出張所へ 9:30までに) ○登記相談所 (役場本庁1階相談室 10:00～15:00但し 正午～13:00を除く) ○給食サービス (伊方地区)	26
27 ○伊方町レクリエー ションバレーボー ル交流大会 (伊方スポーツセンター ほか8:30～)	28	29	30	31		