



岡山シーガルズ (Vプレミアリーグ所属) がやってきた!! (30日の紅白戦から)
(関連記事 2 ページ)

生涯学習だより

ふれあい

いかた

毎月第2日曜日は「家庭の日」です。

10月のテーマ“読書に親しもう”

(実践方法)

- 家族みんなで読書を楽しみ、その感想を話しあったり、本の読み方や選び方等について話し合おうよう。

平成21年
10月1日発行

No.54

10月号

プロの技や迫力を体感!!



岡山シーガルズのみなさん

7月29日、バレーボールVプレミアリーグ所属チームの「岡山シーガルズ」を招いてバレーボール教室を行いました。この事業は、平成29年に愛媛国体が開催されるにあたり、伊方スポーツセンターがバレーボール(成年女子)会場の内定をいただいているので、地域が一体となってバレーボール競技を盛り上げるために実施したものです。

この日は、伊方・三崎・瀬戸中学校のバレー部員をはじめ松山北中学校、三崎高校、三崎ママさんバレーチームのメンバーと小学生のおよそ60名が集まりました。準備体操の後、手・腕・肩・足等の同じ部分を使って使わずにリフティングを行いました。みなさん悪戦苦闘していました。練習の後、だれが最後まで残れるか競争を行いました。3分ほど経過したでしょうか。岡山シーガルズの吉田選手と三崎ママさんバレーの小田さんが残りの最後は小田さんが勝利を手に入れました。



オーバーパスの見本

その後、オーバーパスやアンダーパスの基本を選手に見せていただき、手や膝の使い方を知りやすく教えてもらいました。次は、ボールばかりを見ないで相手や仲間を見る練習です。2人一組で2回で相手にボールを返す間に、相手の出しているサインを確認します。これは、普段の練習にもやってみるといいのではないのでしょうか。一方では選手のみなさんにボールをだしてもらいレシーブしたり、スパイク練習やチームプレイでの練習を行いました。参加者の皆さんは、真剣な表情でパスやレシーブ、スパイクなど基本プレーを2時間近くかけて一流の技を学びました。

また、小学生の皆さんは、「ボールと遊ぶ」ということで、転がってくるボールを捕まえたり、ボールを強くたたいたり、高いボールを両手でキャッチしたりしてボールと戯れました。子どもたちは、笑顔の中にも時折真剣なまなざしを取り組んでいました。翌30日は、紅白戦が行われました。スパイク、レシーブ、ブロックなど選手たちの迫力あるプレーに観衆は大興奮の様子でした。



小学生にもわかりやすく説明



で、バレーボールに対するいつもの熱意をもって今後の練習に取り組み、レベルアップにつながることを思います。

愛媛スポレク祭2009伊方町大会開催

8月23日(日)に瀬戸地域体育施設を会場に愛媛スポレク祭2009伊方町大会が開催されました。

この大会は、愛媛スポレク祭の予選会と町内スポーツ愛好者の交流を目的に実施されました。

予選会については、インディアカとターゲット・バードゴルフ、ペタンクをおこない、交流会はソフトボールとレクバレーの全5種目を実施しました。

大会当日は、約200名の選手・役員が集い、ひとつひとつのプレーに歓声を上げ、終始和やかな雰囲気です。試合がおこなわれましたが、予選会種目においては白熱した試合も展開されました。

大会結果は次のとおりです。



山田奈奈さん、宇都宮美穂さん(三崎地域)が選手宣誓



愛媛スポレク祭2009伊方町大会結果表

種	目	優勝	準優勝	第3位
ターゲット・バードゴルフ	一般の部	竹内柳一郎(伊方地区)	小池晴幸(伊方地区)	高門さゆり(伊方地区)
	シニアの部	梶田正雄(伊方地区)	清水太平治(瀬戸地区)	田丸せみ子(伊方地区)
	グランドシニアの部	森井重夫(瀬戸地区)	山西伊勢雄(瀬戸地区)	
インディアカ	男子の部	みさき(三崎地区)	か～なま(瀬戸地区)	
	女子の部	みさき(三崎地区)	舞姫(伊方地区)	か～なま(瀬戸地区)
ペタンク		小中浦吉本チーム	湊浦三浦チーム	湊浦梶谷チーム
ソフトボール		伊方	三崎	瀬戸
レクバレー	1ブロック	S.フラッパーズ(瀬戸地区)	はまゆう(三崎地区)	純(伊方地区)
	2ブロック	VIVA(伊方地区)	サリー(三崎地区)	O. B. L(瀬戸地区)
	3ブロック	七色会(瀬戸地区)	みさき(三崎地区)	M L O(伊方地区)

軟式野球とラットサル チームが全国青年大会へ!

(伊方町連合青年団)

8月30日開催された愛媛県青年大会に伊方町代表として軟式野球、フットサルとバレーボールに出場しました。

この大会は、県内各地から若者が集って、文化活動や各種スポーツを通じて仲間との友情を深めながら自分たちで作り上げる大会です。また、全国青年大会県予選会を兼ねています。

軟式野球の部では、3チームが参加。1試合目、西予と内子のチームが対戦し、西予が勝利。決勝は、伊方と西予。先制点は伊方。2回、3回、4回に小刻みに6点を取り、楽勝の展開が、4回裏から西予が反撃開始。4回に4点、5回に4点をとられ逆転されてしまいました。そして最終回、2点差で負けていましたが驚異の粘りで長短打を集中させて4点をもぎとって大逆転。その裏の相手の攻撃を0点で押さえ10対8で勝ち優勝しました。

勝利。しかし、2試合目。1対1の緊迫した試合の中、ちよっとした油断でのミスにより失点。その後、流れを引き戻すことができず1対2で惜敗。試合の結果は、3チームが1勝1敗で並んだため、得失点差等で順位が決定し、準優勝となりました。

軟式野球とフットサルのチームは、11月14日～16日に東京都で開催される全国大会に愛媛県代表として参加します。

〈試合結果〉

○軟式野球 決勝

伊方町連合青年団	0	2	3	1	0	0	4	10
明浜町青年団(西予)	0	0	0	4	4	0	0	8

○フットサル リーグ戦

WINDHILL(伊方)	3	(1-0 / 2-1)	1	Liberale FC(西予)
宮窪FC(今治)	2	(1-1 / 1-0)	1	WINDHILL(伊方)
Liberale FC(西予)	4	(1-1 / 3-0)	1	宮窪FC(今治)

○バレーボール 男子1回戦

岬ク(伊方)	1	(11-21 / 22-20 / 14-21)	2	明浜体協(西予)
--------	---	-------------------------	---	----------

公民館だより

第2回 平成大学 「介護予防と介護の仕方について」

中央公民館

9月1日(火)伊方町生涯学習センター5階多目的ホールにおいて、第2回平成大学が開講されました。

今回は、介護予防と介護の仕方を学ぼうと、愛媛県在宅介護研修センターの出前講座より門屋征洋先生に講義をしていただきました。

まずはじめに介護予防について健康の定義「快眠・快食・快便」のお話と生活習慣病にならないための予防方法を教わりました。ユニークを交えながらの講習だったので、受講生の皆さんも笑い声を交えながら真剣に聞いていました。次に介護の実技を行い、イスからの起こし方、ベットからの起こし



門屋征洋先生

方を学びました。受講生たちも話しを聞いたら簡単なことのように聞こえたようでしたが、普段の生活ではなかなか思い浮かばない「新しい気付き」があったようでした。

今後の生活の中で、健康であることが一番大切ですが、健康であるために大事な予防方法であるとか、もし介護をする側される側になったときでも、本日の講義を思い返していただき実践していただけたらと思います。



地域みんなでスポーツ

第59回 三崎夏季体育大会

三崎公民館

三崎地域のスポーツの祭典、三崎夏季体育大会がお盆の8月14日、三崎公民館と伊方町体育協会三崎支部の共催により三崎小中グラウンドを主会場として行われました。

今年で59回目を迎えるこの大会は、地域の親睦や旧友との再会、スポーツ文化の豊かな地域づくりを目的に行われています。

毎年お盆に行われるので、帰省客も楽しみにしており、地元では「盆大会」と呼ばれて親しまれています。今年も例年行っているソフトボール、レクバレー、ソフトテニス、他、卓球とペタンクを加えた全5種目を行い、全体で282人の参加がありました。

レクバレーは12チームが参加、3チームずつ4ブロックに分けて予選リーグとブロック1位による決勝トーナメント戦を行いました。決勝は札幌チームと須賀Aチームの対戦となり、札幌チームが接戦を制し3年ぶりの優勝を果たしました。

ソフトボールは11チームが参加、トーナメント戦で行われ、決勝は2年連続優勝中の南部チームと古豪西チームの戦いとなりました。



卓球種目に参加した大原さん



ペタンクを楽しむ小学生

西チームは善戦しましたが、南部チームが接戦を制し3年連続の優勝を果たしました。新種目の卓球は、団体戦に5チーム、シングルスに27人が参加しました。団体戦はリーグ戦で行われ、二名津Aチームが優勝しました。シングルスはA、B2部門に分けてトーナメント戦で行われ、A部門は三崎の片岡友里さんが、B部門は与修の吉森良二さんが優勝しました。

体験スポーツコーナーは、ソフトテニスとペタンクが行われ、愛好者の他、初心者や小学生らが係員に手ほどきを受けながら楽しんでいました。

近年、参加者が減少傾向にあった本大会ですが、体協三崎支部の積極的な関与により、今大会は参加者数が増加に転じました。体協が活気づいたことで地域の伝統行事が少しずつ賑わいを取り戻しているようでした。

「男の料理教室」

町見公民館

8月21日(金)、町見公民館において、第1回「男の料理教室」が開催されました。

この料理教室は、中央保健センターの伊方町食生活改善推進協議会を活用させていただき、講師に藤井順子さんをお迎えし、町見地区にお住まいの男性を対象に実施したものです。今回は「かんたんメタボ対策料理」ということで、魚のかば焼き丼・じゃが芋のさつぱり和え・けんちん汁を作りました。参加者の中には、「初めて料理をした。」という方もおられました。手際よく調理をし、約1時間で全て作り終わり、調理後は、自分たちで作ったおいしい料理を囲み、和やかな雰囲気の中、親睦を深めました。



自分たちで作った料理のお味はいかが？



参加希望の方は10月16日(金)までに町見公民館までご連絡をお願いいたします。
(電話・FAX可)
町見公民館 電話 39-0212
FAX 39-1152

第2回 男の料理教室開催のご案内

- ★テーマ ♪ 男のイタリアン ♪
- ★とき 10月22日(木)18時30分～
- ★ところ 町見公民館2階調理室
- ★対象 町見地区にお住まいの男性

「卓球教室」

瀬戸公民館

8月26日(水)、瀬戸地域の中学生を対象に、瀬戸総合体育館にて卓球教室を開催しました。

この卓球教室は、昨年度から実施しており、今年度で2年目となります。講師は、昨年度同様、全国大会などで実績のある方をお願いをしました。教室では、講師の方が、参加者一人ずつと、フォアハンド、バックハンドなどのラリーを行い、お手本を見せながらの基本の打ち方や、多球練習をおこなったのフットワーク練習などをしていきました。

講師の方からは、「ボールは体の前で捉える、ボールのある所までしっかり動いてから打つ」など、参加者一人ひとりの癖を視ながらその人にあった解り易いアドバイスをさせて頂きました。また、全体をおおして基本の大切さ、基本の反復練習を大切にして下さいと、このことを教わりました。

最後は、講師の方と5対5からの1セットマッチを参加者全員が行って教室を終了しました。

短い時間でしたが、参加した子ども達は、トップアスリートの講師の方の直接指導して頂



フォアハンドの指導



多球練習



バックハンドの指導

いたりと、試合をしたりと、普段、感じるこことが出来ない貴重な体験をすることが出来ました。

この教室をきっかけに、積極的にスポーツに親しむ向上心が育つことを願っています。



学校通信



合い言葉は「やる気・根気・元気」

伊方中学校

本年度の伊方中学校の合い言葉は、「やる気・根気・元気」です。これは、本校の学校教育目標「自ら学び、主体的に活動する心豊かな生徒の育成」を具現化するための具体的な目標として掲げたものです。

「やる気」これは、今生徒たちに一番求められている意欲の部分です。学習への意欲、諸活動への意欲、そして、自りを高めようとする意欲、これらはどれも与えられるものではなく自ら発揮しなければなりません。根気「これは、何事も継続することは難しいことですが、何かを続けることにより、その「努力の貯金」が想像以上の成果を生み出します。「元気」これは、単に「元氣を出せ」



生徒会による毎日のあいさつ活動

と言っているのではなく、やる気を出して根気よく努力しているその先にあるものを表現しています。「他人を思いやる優しい心」と「たくましく活動する丈夫な心身」を持ち、「新しいものを求める豊かな創造性」を備えた生徒が活動している姿を想像すると「生き生き、はつらつ」とした生徒の姿があると思います。これこそが目的とする「元気(な姿)」であり、本校の目指す生徒像です。年度当初から、生徒、教職員ともに、この「やる気・根気・元気」の合い言葉を胸に、毎日の学習や委員会活動、部活動、各種行事に全力で取り組んでいます。今後とも伊中生の活動に、ご支援・ご協力をよろしくお願いいたします



「やる気・根気・元気」の運動会

楽しい水泳教室

三机小学校

七月二日、朝からの雨で実施がややぶまれ、児童もはらはらしていましたが、日頃の行いの良さを神様がきちんと見届けてくださっており、十三時より水泳教室を実施することができました。

須賀公園のプールまで、安全に気をつけ全校で出かけました。開会式の後、低中学年に分かれ、準備運動をした後プールに入りました。やや冷たさを感じる水温でしたが、水泳のできる喜びがそれをおき飛ばし、どの子も楽しそうに水につかっています。まず、水に慣れることから始め、二人組でのゲームやばた足・かえる足の練習をしました。約一時間という短い時間ではありますが、ビート板を使っ



て上手にはた足ができるようになった児童もいました。次は、クロールまたは平泳ぎの腕の使い方の練習：というところで時間切れとなったのが、残念でした。

八月七日の全校登校日には、夏休みの練習の成果を見せようと、再び水泳教室を実施しました。七月に実施した校内水泳教室の時に比べ、泳ぎ方も上達していました。四年生以上はBMにも挑戦しましたが、全員が完泳とはいきませんでしたが、BMでは物足りないという顔をしていた児童もいました。自由泳ぎの時間には、大勢の友達と遊ぶこともでき、とても楽しく活動することができました。



愛媛県スポーツ少年大会に6チームが参加!!



ミニバスケットボールに参加した、三崎チームの試合の様

試合は、35チームによるリンク戦(1チーム2試合)です。選手の皆さんのファイトあふれるプレーに保護者やほかの観客は魅了され、割れんばかりの応援で会場全体が盛り上がっていました。

8月22日に、愛媛県総合運動公園や県武道館ほかで開催された愛媛県スポーツ少年大会に、県内から78(ソフト26、ミニバス52)チームが参加しました。本町からは、ソフトボールに2チーム、ミニバスケットボールに4チームが参加しました。この大会は、愛媛県体育協会が主催し、スポーツ少年団の活動内容の充実とスポーツ交流を通して友情を深め連帯意識の高揚を図り、現代社会の青少年をめぐる諸問題に対応できる明るくたくましいスポーツ少年の育成を目的として毎年この時期に開催されています。



〈ソフトボール〉

伊方ドラゴンズ	2 - 4	徳田(西条市)
伊方ドラゴンズ	1 - 5	桑原(松山市)
瀬戸	5 - 5	拝志(東温市)
瀬戸	4 - 5	川上ジュニアーズ(八幡浜市)

〈ミニバスケットボール〉

伊方小	26 - 13	双葉女子MBC(松山市)
伊方小	25 - 33	SOGAリトルファイターズ(松山市)
伊方ジュニア	12 - 49	垣生女子MBC(松山市)
伊方ジュニア	17 - 21	菅田ミニバス(大洲市)
瀬戸	21 - 29	砥部光(女子)(砥部町)
瀬戸	40 - 25	生石女子MBC(松山市)
三崎	11 - 43	金生ミニバスケットボール(四国中央市)
三崎	17 - 14	久米ミニバスケットボール(大洲市)

本町チームの試合結果は、次のとおりです。

西宇和郡小学校陸上競技大会

日時 10月14日(水) 9:00~(開会式)

場所 瀬戸中学校グラウンド



八幡浜・西宇和地区中学校新人総合体育大会

日時 10月3日(土)・4日(日)

3日の競技開始時間 8:45(ソフトテニス、卓球女、剣道)

8:50(卓球男)

9:00(バレー男、バスケ男女)

9:30(バレー女、軟式野球)

場所 軟式野球:瀬戸球場

バレーボール(男子):瀬戸総合体育館

(女子):八幡浜スポーツセンター

バスケットボール(男子):伊方スポーツセンター

(女子):伊方スポーツセンター

ソフトテニス(女子):伊方町民グラウンド

卓球(男子):伊方中学校体育館

(女子):保内中学校体育館

剣道(女子):八代中学校



四国大会で優勝し全国大会へ!

伊方小4年 近藤 俊一郎君

8月30日に香川県で開催された「四国小学生相撲選手権大会」に仁田之浜在住伊方小学校4年生近藤俊一郎君が出場しました。近藤君は、愛媛県大会4年生の部で準優勝し参加したものです。

個人戦では、小学4年生の部に24名の参加がありましたが、危なげない試合運びで決勝へ。

決勝戦は、突き落としで勝ち優勝しました。次は12月6日、両国国技館で開催される全国大会です。一つでも上位に勝ち上がるよう頑張ってください。



左端が、近藤俊一郎くん(団体戦は準優勝)



自転車の盗難防止に2ロック!

みんなで声かけあって、鍵かけ運動の徹底を図り、被害の未然防止に努めましょう。



図書館だより



10月 図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

○…おはなし会
 □…休館日

利用案内

- 開館日時／火曜日～日曜日 午前9時30分～午後6時
 - 休館日／毎週月曜日（月曜日が祝日のときはその翌日も）
 祝日、月末図書整理日、年末年始、特別図書整理期間
 - 瀬戸・三崎地域の方へ
 瀬戸地域町民センター・三崎公民館で図書と雑誌の返却ができます。
- 伊方町立図書館（伊方町生涯学習センター2階）
 愛媛県西宇和郡伊方町湊浦1992番地
 TEL(0894)38-0607

新着図書

●オススメ



・いとしの犬ハチ
 ／いもとようこ 作・絵
 〈内容紹介〉
 今日こそ帰ってくると信じて、雨の日も雪の日も、駅で主人を待ちつづけた秋田犬ハチ。世代をこえて伝えたい感動の実話。



・「フラフラ」のすすめ
 ／益川敏英 著
 〈内容紹介〉
 いま、人生の基礎力を鍛えよう！ノーベル物理学賞を受賞した日本を代表する科学者が、将来熟中できる対象を発見するためのヒントを伝える。大人への第一歩を踏み出す15歳に向けた、人生の大先輩たちのメッセージ。

《児童》

- ・うわさのようちえん ／きたやまようこ 作
- ・ひとりたりない ／今村葦子 作、堀川埋万子 絵
- ・おさるのジョージやきゅうじょうへいく
 ／M&H. A. レイ 原作
 福本友美子 訳

ほか



・文化祭オクロック
 ／竹内 真 著
 〈内容紹介〉
 東天高校の文化祭初日、軽快に始まった謎のDJによる校内放送。みんなうまく乗せられているけどどこか怪しい。華やかな文化祭の裏で静かに進行する陰謀とは？DJの正体捜しとスリリングな文化祭の1日を描く青春ミステリ。



・八つ花ごよみ
 ／山本一カ 著
 〈内容紹介〉
 ふたりで眺める満開の桜。病で言葉を失くした妻は、ただ温かい涙を流していた…。苦楽をともにした連れ合い、あるいは友という大切な絆を慈しみ生きる、江戸の熟年世代の深々とした遊びを描く。

《一般》

- ・同期 ／今野敏 著
- ・ころころ ／畠中 恵 著
- ・悪党 ／薬丸岳 著
- ・親友はいますか？ ／渡辺淳一 著
- ・素数たちの孤独 ／パオロ・ジオルダーノ 著
 飯田亮介 訳
- ・強毒性新型インフルエンザの脅威／岡田晴恵 編集

ほか

第63回・2009年 秋の読書週間

10月27日(火)～11月9日(月)

今年の標語 「思わず夢中になりました。」

リサイクル雑誌・古本市 開催!!

保管期限の過ぎた雑誌や古本を無料で差し上げます。(先着順)

1人5冊までお持ち帰りできますので、お早めにお越しください。

期間：10月27日(火)～11月15日(日)

ピップスおはなし会のごあんない

～ 今月のおはなし会 ～

日 時：10日(土)・24日(土) 午後2時～

場 所：図書館 おはなしコーナー

対 象 者：未就学児童および親子

小学校低学年児童



絵本や紙芝居などたのしいおはなしを聞きに来てね!

10月の「佐田岬半島の自然スライド上映会」

佐田岬半島の木の実

10月28日(水)

夜19時～

花も実もある森の木々、個性的な木の実に注目!

TEL・FAX 39-0241
 (不在の場合)38-2661 生涯学習課
 開館時間 9:30～16:30
 休館 月曜日ほか

◆ 今月のきょうどかん ◆

2009年 10月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

■—おやすみ □—夜スライド上映
 休館日は都合により、変更する場合があります。

梵田(九町)の石塔の実測調査をしていただきました!



町指定史跡「得能主善ゆかりの地」のひとつ「梵田」にある石塔を善通寺市の海邊博史先生が実測調査に来てくださいました。町内最古級、鎌倉時代中期の石造層塔と考えられますが、傷みの進行が危惧されています。こうした綿密で学術的な調査を通じて文化財としての素性を明確にし、しかるべき保存対策を考えなくてはなりません。そのほか今年度はお盆行事や建造物の調査も進められています。博物館や文化財の大切な役目のひとつ、町内の文化をいかに守るか、私たちみんなで考えたいものです。

町見郷土館から

佐田岬半島・点の記

三角点を(存知ですか?)三角測量という測量の方法で、土地を正確に測って地図を作るための根拠となる点で、地図上では△で表されています。これらは、それぞれに名前や等級があり、またその設置や測量時の記録(「点の記」といいます)も残されています。

平成二十一年八月現在、伊方町内には、四九ヶ所の三角点が存在します。中でも現存最古は見晴山山頂の一等三角点その名も「二机山」。なんと一七七年も前の明治(五年)一八九〇に設置されました。町内最高峰の伽藍山山頂にあるのは二等三角点ですが、実際は三等三角点と刻まれた標石が埋設されています。なぜでしょう?じつは昭和四九年、佐田岬半島では四等三角

佐田岬民俗ノート

53

△ 伊方町内の三角点あれこれ △

一等三角点	1ヶ所
二等三角点	7ヶ所
三等三角点	8ヶ所
四等三角点	33ヶ所
合計	49ヶ所

故郷佐田岬半島
 点を設置した先人たちの苦労がしのばれる、人間味ある痕跡といえるのかもしれません。

点が数多く設置されました。この伽藍山の三角点も、その頃に従来あった場所から少し移動して現在地に再設されたのです。二等が三等?の真相はその辺りの経緯と関係ありそうですが今は謎。いずれにしても、重たい標石を担いで険しい山々に登り、三角



伽藍山の三角点 (2009年撮影)

最大の特徴、細長い地形を、細長く正確に地図に表してこれているのは、この三角点のおかげ。動かさず傷つけず、大切に守っていききたいものです。

	点名	緯度(北緯)	経度(東経)
最北端	立神岩	33度30分	132度21分
最東端	中之浜	33度28分	132度22分
最南端	水尻	33度20分	132度01分
最西端			

※あくまで三角点の位置です。実際の町域の先端の位置は異なります

点名	標高	
伽藍山	414m	もっとも高い位置にある三角点
志津	48m	もっとも低い位置にある三角点



人権学習シリーズ 233

『隣人祭り』

三崎公民館

みなさんは「隣人祭り」という行事を知っていますか。私は、先日テレビの特集でこの隣人祭りと言う行事を初めて知りました。

隣人祭りは今から10年前、フランスのパリで80代の女性が孤独死しているのを隣の住民が発見し、その住民が、日頃からもっと隣人との触れ合い、結びつきがあったらこのような悲しい出来事が起らなかったのではないかと。二度と自分の町からこのような寂しく、悲しい事が起こらないようにと企画された行事です。年齢、性別、職業問わずだれでも参加でき、さまざまな人々と同じ空間の中で食事を共にし、会話を交わすことで、隣人と少し歩み寄る機会を作る。そして少しずつ互いの距離感を縮めながら、隣人を理解し、共に分かち合うというのが隣人祭りです。現在、この隣人祭りは、ヨーロッパを中心に世界の29の国と地域で行われており、日本でも行われています。

今、世の中に「自分の隣やご近所にだれが住んでいて、またどのような人が住んでいるか知っていますか。」と

いう問いに答えられる人は何人いるでしょうか。おそらく、知らないという人がほとんどではないでしょうか。これは、いわば隣人とのつながり、地域のつながりが希薄しているといえようがありません。

昔、ドラマなどで夕食のみそ汁の味噌がたりず、「ちょっとお隣さんにお味噌借りてくるから」と言い、ご近所に味噌をもらいに行くというシーンをよく見かけていました。しかし、いつしかこのような遠慮のないご近所付き合いが無くなってきているように思われ、少し寂しい気がします。

三崎地域では、木陰でご近所の方々がお話をしていたり、日向ぼっこをしている光景をよく目にします。そのため、隣にだれが住んでいるか知らないと言うようなことはないかもしれません。しかし、過疎化が進んでいる私たちの町が抱える高齢化社会の問題は、避けては通れません。行動範囲が狭まる高齢者にとって、隣人祭りの様なコミュニティは、今後もっと必要になるでしょう。

見遊館より

ダンボールのこまを作っちゃおう！

10月17日(土) 午後2時から、ダンボールのこまを作っちゃおう！

ダンボールの大きさや紙の強さに注意して、よく回るこまを作ろう！

参加御希望の方は生涯学習センター内見遊館まで申込みしてください。

参加費：無料。

映画上映会のご案内

10月10日(土) 見遊館にて映画上映会を行います。室内が狭く、人数に限りがありますので早めにお越しください。

場 所 見遊館内 集会室

作 品 名 ゲゲゲの鬼太郎 妖怪大戦争

上映時間 1回目 10:00~11:10

2回目 15:00~16:10



【お問い合わせ】

伊方町生涯学習センター内 見遊館 38-0211(内線856)



スローヨガ教室

●日 時：毎週金曜 19:00~19:50

●受講料：2,000円/4回

●内 容：初心者の方を対象とし、基本的なポーズを行います。

ゆっくりとした動きのヨガを行い、代謝を高め、引き締まった身体をつくりましょう。

初めての方、体の硬い方でも大丈夫です。

興味はあるけど…という方は是非参加してみてください！

リラクゼーションストレッチ教室

●日 時：10月6、20、27日(火曜) 19:00~19:30

●受講料：200円/1回

●内 容：・筋肉が凝り固まるとは血液の流れが悪く、肩こり腰痛の原因になってしまいます。

身体を伸ばしてリラックス、リフレッシュしましょう。

全身のストレッチ&ストレッチポールを使ったリラクゼーションを行います。

● なお詳しいお問い合わせは下記にご連絡下さい。

伊方スポーツセンター ☎ 38-1100

☎ 38-0776

報 文 芸

俳句

野の花句会

観月や曾孫に引かれ縁の先

上口久志

沖田消ゆ水穂の国の神嘆く

上田文男

裏窓の一山迫り葛の花

古田カズゑ

鉄塔の浮きたちて霧挟かつつむ

岩見愛子

炎天下早口に過ぐ選挙カ-

菊池あつ子

孫たちの笑いはじて縁涼み

大沢昭子

今掃きしばかりの庭に萩こぼ

れ 林 ぞでこ

鈴虫の音に囲まれて眠りけり

川縁秀子

金婚の祝い賜る敬老日

山田美恵子

昏れてゆく夜の静寂にちちろ

鳴く 岩井ふみえ

窓越しに風そよそよと秋夕べ

得能カツミ

秋桜あきざくらの福耳にそつと触れ

西山美津子

朝採りの茄子きしみあふ籠の

中 得能悦子

コスモスの揺れて少女の手話

はずむ 根来嘉子

空蟬を丸く握りて孫昼寝

得能弘子

埋もれし名もなく咲けや秋の

野辺 城岡正治

さざなみ句会

須の宮に永久の軍神終戦忌

中谷段々ただだん子

澄み渡る蒼き秋風舞う風車

丸川一彦

苦瓜の元気をもらう籠の中

松本光女

送り火や見上げる空に流れ星

宮部タミエ

父母眠る辿る小道にゆりの花

石田 満

気使いが届いています道の花

葉月 渚

秋まつり大きな村のなつかし

や 星里久女

主なき庭に一本ひともとのうぜん花

中谷はる子

川柳

伊方町川柳会

漁に生き老の身となり沖を見

る 井上良枝

腹話術人形二人右左

菜園に鳥との戦い智恵くらべ

上田幸香

夕焼けのチャイムで今日もつ

つがなし 松坂正子

足腰の薬ころがすベット下

菊池ましえ

風鈴の鳴らねば淋し鳴れば憂うれ

し 門田千枝

ごま和えの期待と不安新政府

池田君子

「七十六よ」それがどうした私

は百ぢや 徳内 郁

身の丈に合はぬ荷運ぶアリの

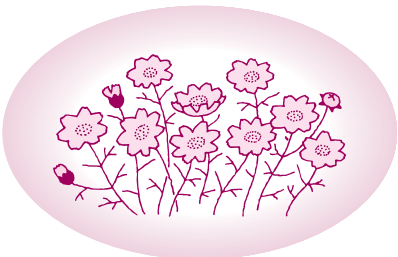
列 田村智子

ひたすらに臍へそ抜に世惚よぼけて陶とう

然防ぜんぼう 上田文男

名演技老おきなを信じさせる詐欺

木戸悦子



11月1日は「えひめ教育の日」

～ 次世代を担う子どもたちのために、教育について一緒に考えてみませんか? ～

愛媛の子どもたちの健やかな成長を願って、県民総ぐるみで愛媛の教育について考え、行動する契機となる日として、11月1日を「えひめ教育の日」に、また、11月を「えひめ教育月間」に制定されています。

「えひめ教育の日」推進会議では、教育に対する県民の意識・感心を高め、行政や学校だけでなく、家庭や地域社会とも連携しながら愛媛の教育を推進するためさまざまな取り組みが行われます。