


# ヘルプカード記載の仕方例

(表)

あなたの支援が必要です

## ヘルプカード




愛媛県伊方町

愛媛県イメージアップキャラクター  
みきやん

平成28年 4月 1日記入			
ふりがな	いかた たろう		
名前	伊方 太郎		
住所	西宇和郡伊方町湊浦 1993-1		
生年月日 (年齢)	S60年7月1日 (31歳)	性別 男・女	血液型 A型 Rh+


緊急連絡先①: 伊方 一郎 (父)  
電話番号: 090-0000-1111  
呼んでほしい人の名前: \_\_\_\_\_

緊急連絡先②: 伊方 花子 (母)  
電話番号: 0894-00-1111  
呼んでほしい人の名前: \_\_\_\_\_

緊急連絡先③: 〇〇〇作業所  
電話番号: 0894-00-2222 (平日9~17時)  
呼んでほしい人の名前: 松山さん

このカードの中心に書いてください

お願いしたいことがあります



## ヘルプカードの書き方の注意点

- ◆ すべての項目に記入する必要はありません。
- ◆ 必要と思う項目のみ記入してください。

## 記入日欄の書き方

- ◆ このカードに記入した日付を記入してください。

## 名前とふりがな欄の書き方

- ◆ 氏名とふりがなを書きます。
- ◆ ふだん呼ばれている愛称やニックネームを追加してもいいでしょう。

## 緊急連絡先欄の書き方

- ◆ 緊急連絡先を記入する場合は、相手の方に了解を得た上で記入してください。
- ◆ 本人との間柄や通じる時間も書いておくと便利です。

(裏)

【私の医療情報】	
障害や病気の名称と特ちょう	視覚障害、腎臓機能障害
飲んでいる薬	〇〇／朝1錠、△△／毎食後2錠
アレルギー等	卵が食べられない。
かかりつけ医療機関	機関名：〇〇〇病院 (△△科) 電話番号：0894-00-3333 (主治医：伊子太郎)
お願いしたいこと  (記載例参照)	
自由欄	
・病気の詳しいことは、かばんの中のノートに書いてあります。	
・人工透析を週〇日行っています。	

#### 障害や病気の名称と特ちょう欄の書き方

- ◆ 障害や病気の名前を分かりやすく書いて下さい。
- ◆ 症状の特徴などもあれば記載します。

#### 飲んでいる薬欄の書き方

- ◆ 普段飲んでいる薬や服薬の注意点などを書いて下さい。
- ◆ 書ききれないときは、「おくすり手帳を見てください」と記入するとよいでしょう。

#### アレルギー等欄の書き方

- ◆ 食べられないものや接してはいけないものを書いて下さい。

#### かかりつけ医療機関欄の書き方

- ◆ よく通っている病院を書いて下さい。

#### お願いしたいこと欄の書き方

- ◆ 記載例を参考に、「困っていること」と「支援してほしいこと」を具体的に書いて下さい。

#### 自由欄の書き方

- ◆ このカード以外に情報を伝えるための方法などがあれば記入してください。
- ◆ 本人の得意なことや特性など、支援する人に伝えたいことがあれば記入してください。

**ヘルプカードには個人情報に記載されることから管理には注意してください。**