

# 【ヘルプカードの作り方】

①ヘルプカードを印刷します。

②切り取り線で切り取り、真ん中で山折りにし、貼り付けます。

あなたの支援が必要です  
ヘルプカード  
愛媛県伊方町

(私の基本情報)

障害や病気の名称と程度

飲んでいる薬

アレルギー等

かかりつけ医の機関

電話番号

電話番号

注記

お願いしたいこと

ふりがな

名前

住所

生年月日 (年齢)

年 月 日

性別 男・女

血液型 型 Rh+

緊急連絡先①

電話番号

呼んでほしい人の名前

緊急連絡先②

電話番号

呼んでほしい人の名前

緊急連絡先③

電話番号

呼んでほしい人の名前

緊急連絡先④

電話番号

呼んでほしい人の名前

自由欄

③下図のように折りたたみ、完成です。

