



瀬戸中学校卒業式

ふれあいいかた

生涯学習だより

9年間の義務教育を終え、夢に向かって新たな一歩 ～町内中学校で卒業式～

3月17日、町内の各中学校で卒業式が行われました。

卒業した66名の皆さん、これからのさらなる活躍に期待します。

4月号

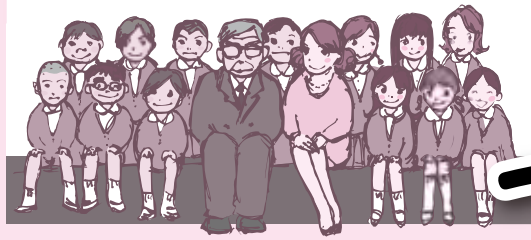
平成27年4月1日発行 No.120

■発行 伊方町教育委員会
■編集 教育委員会事務局 生涯学習室

ピッカピカ

もうすぐ

ご入学おめでとうございます



一年生



宇都宮 結空 ゆら



市尾 瞳 ひとみ



池田 聖空 せいあ



阿部 隼也 しゅんや

伊方
小学校

16名



竹本 匠佑 しょう



篠澤 怜 れい



木戸 聡美 さとみ



菊池 あず



岡元 香音 かのん



山下 紗里菜 さりな



松下 大弥 ひろや



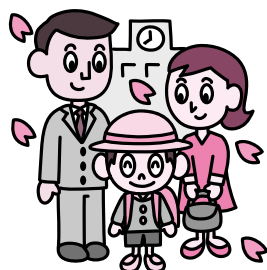
寶榮 一颯 いつき



兵頭 悠 ゆう



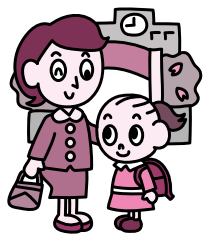
辻 智基 ともき



米澤 堯毅 たかき



吉平 花穂 かほ



明神 美柚



三浦 渚桜



黒田 杏琉



菊池 優季



大山 蕾芭



大林 瑛太



大澤 圭尚



渡邊 琉空



根来 里帆



西村 心



那須 遥花



谷口 優駕



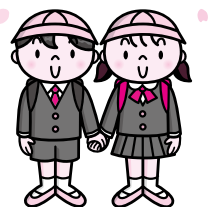
近田 葵



高月 琉生



佐々木 蒼空



森河 祐太



藤川 結輝



菅原 快



清家 佳織



小枝 稜空



石本 陽樹



阿部 怜香



村市 倫太郎



中村 拓海

平成27年度の町内小学校に入学する新一年生は、6校で40名（予定）です。

元気に通学する新一年生を、地域全体で温かく見守っていきましょう。

平成27年 新春俳句大会 ～伊方町俳句連合会～

中央公民館

3月10日（火）、第27回伊方町新春俳句大会が、伊方町俳句連合会主催により瀬戸町民センターにおいて開催されました。町内の俳句会の会員から、全部で99点の投句がありました。

当日は、講師選者4名と出席者全員で選句を行い、選句された句を詠み上げ集計した結果、僅差ではありましたが見事賞に輝いたのは、次の方々です。

また来年は、より多くの投句をより多くの人によって伊方の町に文化の火が灯り続けることを願っています。

町長賞

九十の鋤捨て切れず豆を時く

岩見愛子

教育長賞

足裏に地球の鼓動草萌ゆる

木戸悦子

議長賞

恙無く生きる俵せ花菜漬

井上ヨシエ

館長賞

嬰兒の掴まり立ちや春を待つ

二宮壽賀子

会長賞

湯上がりのロビーで憩ふ梅の花

高地瑠美子

前会長賞

札所寺延命杉のほのぬくし

西山美津子



町見老人大学閉講式

町見公民館

2月25日（水）、町見体育館及び町見公民館で、今年度最後の町見老人大学が開催されました。当日は大学生52名の参加があり、最初に伊方スポーツセンターの渡辺勅数所長から健康講座「リラックス体操」の指導を受けました。

体操の内容は、イスに座って両手を両膝に付け、片手でこぶしを作り膝を叩き、もう片方の手で膝をさする動きを交互に繰り返しました。次に、両手の指を付けたまま1本づつ指を離して順番に回していく動作を行いました。他には、足を動かす体操としてイスに座ってその場で足踏みも行いました。反射神経を測るレクリエーションでは、二人が対面し、ジャンケンをして勝った人が負けた人の手を叩く、負けた人は叩かれないよう避けるのですが、最初は難しそうでしたが、皆さん慣れてくると笑顔で楽しんでいました。どれも手軽にできる体操で、早速自宅に帰って実践される方がおられるのではないのでしょうか。

その後、町見公民



館に場所を移しお楽しみ演芸会が行われました。それぞれの地区から選出された出演者が自慢ののどや踊りを披露され、中には自分で衣装を準備して歌われる方もおり、会場は大いに盛り上がり、参加した皆さんはとても楽しそうでした。前半のリラックス体操では「体の健康」を、後半のお楽しみ演芸会では「心の健康」を学んだことと思います。



平成27年度 公民館開催の講座・教室ご案内

(中央公民館)

教室・講座名	学 習 内 容	実施日時	実 施 時 間	対 象 者	定 員	(参考)H26 受講生数
婦人学級※	住みよいふる里・明るい家庭づくりのため、楽しく学びながら友達の輪を広げる学級です。	年 4 回	13:30~15:30	概ね60歳までの 成人女性	40 人	18 人
紅梅学級※	自分たちの為の学習メニューを立て、心豊かな人生を送るため、楽しく学べる学級です。	年 4 回	13:30~15:30	概ね50歳以上の 成人女性	20 人	22 人
平成大学※	大正・昭和の青年が交流を深め、健康で生きがいのある生活を送るための大学を開催します。	年 4 回	13:30~15:30	65歳以上の 高齢者	制限なし	112 人
趣味講座	日常生活を通じて、簡単な礼儀作法等を楽しく学ぼう。	随時募集	19:00~20:30	一般成人	15 人	10 人
陶芸教室	心静かに造るもよし、お喋りしながら作るもよし、世界に一つだけのあなたの作品を作ってみませんか。	月 2 回	10:00~12:00 13:00~15:00	制限なし	40 人	34 人
中央教室 (随時募集)	『いかたおえかきひろば』に加え、時季に応じて親子・男性の料理教室や子ども俳句・もちつきなど etc	通 年 (詳細未定)	未 定	制限なし	—	—

※ 表中の※印の講座・教室は、ほかの地域からの参加はできません。

(町見公民館)

教室・講座名	学 習 内 容	実施日時	実 施 時 間	対 象 者	定 員	(参考)H26 受講生数
町見老人大学※	「美しく老いる」「生き生きと健康に暮らす」「趣味のある老後をめざす」「地域社会のエキスパートとなる」をキーワードに大学を開催します。	年 4 回 程 度	企画会で協議	65歳以上の 高齢者	制限なし	60 人
男の料理教室	季節の食材を使った「料理教室」を開催することで、食への関心を深め健康的で明るい家庭・地域づくりを目指します。	年 3 回 程 度	18:30~21:00	成人男性	20 人	17 人
コッコスクール	「育児は育自」の言葉が示すように女性の自分自身の生き方にも目を向ける機会を提供します。	年 4 回 程 度	企画会で協議	町見地区在住、 子育て中の女性	15 人	10 人
趣味講座	地域の方々に広く学習の場と機会を提供します。今年度は、絵手紙教室、習字教室、親子茶道教室を予定しています。	各教室 年 2 回	13:30~15:30	絵手紙・習字教室：一般成人 親子茶道：親子(子どもは 小学2年生まで)	各教室 15 人	絵手紙9人 習字7人
絵手紙教室 (児童対象交流事業)	絵手紙グループ「のじぎく」会員さんと一緒に、楽しく季節の花や果物・野菜等を描いてみませんか。	年 1 回 (12月)	9:30~11:30	児童・一般	制限なし	14 人
書初め教室 (児童対象交流事業)	新しい年もまたがんばれるよう、新年の心構えや抱負などを書いてみませんか。	年 1 回 (1月)	9:30~11:30	児童・一般	制限なし	23 人

※ 表中の※印の講座・教室は、ほかの地域からの参加はできません。

(瀬戸公民館)

教室・講座名	学 習 内 容	実施日時	実 施 時 間	対 象 者	定 員	(参考)H26 受講生数
子どもふれあい 教室	野外活動、昔遊び、書き初め、スキー教室など楽しく学びましょう。	年 3 回 程 度	土 or 日	児童・生徒	制限なし	71 人
健康づくり教室	健康のための運動(体操)や成人病等について学習する講座。	年 2 回 程 度	昼間	制限なし	制限なし	21 人
フラダンス教室	体を動かしながら、楽しく健康づくりをしてみませんか。	月 2 回 (第1・3月曜日)	19:00~20:00	制限なし	制限なし	9 人

(三崎公民館)

教室・講座名	学 習 内 容	実施日時	実 施 時 間	対 象 者	定 員	(参考)H26 受講生数
女性講座	趣味づくりや健康づくりなどで楽しく色んなことを学びましょう。	年 7 回 程 度	開校式で協議	成人女性	制限なし	28 人
男の腕まくり 教室	調理実習を通して健康的な食生活について学び、相互の親睦を深めます。	年 5 回 程 度	18:00~20:00	成人男性	制限なし	10 人

※瀬戸公民館、三崎公民館は一部の掲載です。

このほかにも多種多様な講座・教室を実施していますのでくわしくは各公民館のちらしをご確認ください。

※材料費は、各公民館とも実費です。受講料は、各公民館ごとに異なりますのでお問い合わせ下さい。

※詳細につきましては、各公民館までご連絡をお願いします。

中央公民館 (電話 38-1020)・町見公民館 (39-0212)・瀬戸公民館 (57-2111)・三崎公民館 (54-1114)

生涯学習関係者が集い

伊方町生涯学習推進大会を開催

2月22日(日)、伊方町民会館4階大ホールにおいて、「活気ある地域づくり、協働のまちづくりを目指して」をテーマに、生涯学習推進大会を開催しました。

開会行事では、体育・文化功労者表彰を行い、26年中に優秀な成績をおさめた個人(15名)・団体(2団体)に賞状と盾を贈り功績を称えました。その後、猿まわし師の村崎太郎さ

んをお迎えし、「橋はかかるゝ差別のない世の中を目指して」と題して講演を行いました。

講演では、1000年以上の歴史を持ち、一時途絶えていた伝統芸能「猿回し」復活のエピソードや、自身が被差別部落出身であることを公表するに至った経緯、その後の生活環境の変化などをお話しいただきました。



功労表彰受章者のみなさん



講師 村崎太郎(猿まわし師)先生

体育功労者表彰(個人)

種 目	氏 名	出 身	主 な 結 果
少林寺拳法	大 橋 周 平	九 町	全国中学生少林寺拳法大会 出場
相 撲	梶 原 有 咲	串	全日本女子相撲大会(第3位)
ソフトテニス	井 上 美 紀	大 江	国民体育大会長崎がんばらんば国体(個人ベスト16)
	木 嶋 美桃里	塩 成	全国高等学校総合体育大会 出場
卓 球	吉 森 俊	与 侈	四国高等学校卓球選手権大会 出場
バレーボール	中 村 充 希	三 崎	国民体育大会長崎がんばらんば国体 少年男子 出場
陸 上 競 技	菊 池 航 矢	中之浜	全国高等学校総合体育大会 400mハードル、200m、1600mリレー 出場
	高 月 大 輔	川永田	全国高等学校陸上競技対校選手権大会 400mハードル 出場
	高 野 羽 以	二 見	全国小学生陸上競技交流大会最終選考会 5年生100m(第1位)
	林 優花子	中 浦	全国高等学校総合体育大会 5000m競歩 出場
レスリング	山 下 拓 也	二 見	国民体育大会長崎がんばらんば国体 少年男子フリー96kg(第2位)

体育功労者表彰(団体)

種 目	団 体 名	主 な 結 果
ソフトボール	伊方スポーツ少年団	四国小学生男女ソフトボール大会 出場
ペ タ ン ク	みなとペタンククラブ (梶谷チーム)	愛媛スポレク祭2014 えひめカップオープンペタンク選手権大会(優勝)

文化功労者表彰(個人)

種 目	氏 名	出 身	主 な 結 果
写 真	菅 原 龍 之	川之浜	民家の甲子園 全国大会(特別賞)
書 道	川 上 真 穂	河 内	愛媛県高等学校総合文化祭(優秀賞(第1位))
ロボット競技	近 藤 世 名	川永田	WRO 2014 ソチ国際大会(ベスト16)
	林 孝 輔	九 町	WRO 2014 ソチ国際大会(ベスト16)

種目別優勝者・優勝チーム

種 目			氏 名 (所 属)	
一 般	シングルス	男 子	竹 岡 (久次米会)	
		女 子	山 地 (フォーネット)	
	ダブルス	男 子	藤田・鶴身 (ゴマ嵐)	
	ミックスダブルス	兵頭・古味 (ハ西会・わいわいクラブ)		
中学生	団 体	男 子	八 代 中 学 校	
		女 子	松 柏 中 学 校	
中学2年	シングルス	男 子	西 田 (さくらエリートアカデミー)	
中学1年 以下		女 子	越 智 (重信中学校)	
		男 子	浅 井 (城北中学校)	
		女 子	和 田 (城北中学校)	

3月8日(日)、伊方生涯スポーツセンターにおいて、第10回伊方町卓球大会が開催されました。この大会は、卓球を通じて交流の輪を広げ、健康な心と身体を作ることを目的に伊方町体育協会の卓球部が中心となって実施しています。

大会には、町内外から300人近くの幅広い年齢層の卓球愛好者が参加。豪快に決まったスマッシュの音が各コートで響くなど、日頃の練習の成果を随所に発揮し、多くの熱戦が繰り広げられました。

白球を追って好プレー続出

第10回伊方町卓球大会



白熱した試合の様子(ミックスダブルス)



選手宣誓 三崎中学校 内山さん

児遊館より

映画上映会のご案内

4月11日(土) 3階児遊館内にて映画会を行います。

作 品 「トムとジェリー」 花火はすごいぞ

トムとジェリーが繰広げる面白い作品です。
みんな楽しんでね。

上映時間

1回目 10:00 ~
2回目 14:00 ~



工 作 教 室

「バルーンアートで遊ぼう」

4月18日(土) 午後2時から、バルーンを使ってカワイイ動物など、いろいろなものを作りましょう。

参加される方は当日時間までに、3階児遊館にお越し下さい。

参加費：無料



※ イメージですので、このとおりではありません。

【お問い合わせ】伊方町生涯学習センター内 児遊館 38-2668 (内線855)

28年ぶりの朗報!

新しい伊方町指定文化財が決まりました!

昨年10月27日の伊方町文化財保護審議会の審議・答申を受け、本年2月25日、定例の教育委員会を経て、同日、伊方町指定文化財として新たに以下の5件が指定されました。(伊方町教育委員会告示第2号)。

合併前を含めると、旧伊方町が昭和62年(1987)に指定した「長崎城跡」「丸岡城「城の台」」以来、実に28年ぶりに町の新しい指定文化財が追加されたこととなります。おもなものを紹介します。

- | | |
|-------------|-----------|
| ① 坊山石造物群 | 259点他(三崎) |
| ② 木造阿弥陀如来立像 | 1躯(三崎) |
| ③ 木造伝観音菩薩坐像 | 1躯(三崎) |
| ④ 木造鬼面 | 1面(三机) |
| ⑤ 木造不動明王立像 | 1躯(中浦) |



坊山石造物群

昭和56年発見の大石造物群。鎌倉～江戸初期の250点超の石造物。



木造鬼面

平成23年偶然発見された『宇和旧記』にも記録の出る古面。



木造阿弥陀如来立像

おだやかで優しいお顔の阿弥陀様。平安末期の制作。



木造不動明王立像

津波の翌日浜に現れた伝承をもつ。平安後期12世紀の作。

この指定により、町内の指定文化財は32件(国1県2町29)(ほか国登録3)となります。これからも町の宝として、みんなで守り伝えたいものです。

銃砲刀剣類登録審査会のお知らせ 平成27年度版

銃砲刀剣類のうち美術品又は骨董品として価値のある火縄式銃砲などの古式銃砲や、美術品として価値のある刀剣類として認められ、登録を受けたものは、所持することができます。

銃砲刀剣類を新たに発見された場合は、最寄りの警察署への発見届出後、速やかに発見者（所有者）自身が審査会にて登録手続を行ってください。

また、登録証を紛失した場合の登録証の再交付についても、審査会にて確認審査をいたします。

審査を希望の方は、必ず事前に県教育委員会までご連絡をお願いいたします。

1 日 時 偶数月 第3木曜日

〔平成27年4月16日、6月18日、8月20日、
10月15日、12月17日、平成28年2月18日〕

□刀 剣 類 午後1時から午後5時まで（受付は午後4時30分まで）

□古式銃砲 午後4時から午後5時まで（ 同 上 ）

2 会 場 愛媛県庁 第一別館 11階会議室 ※下記配置図参照
（松山市一番町4丁目4-2）

3 持参品

- (1) 古式銃砲・刀剣類発見届出済証（警察署で交付されます。なお、再交付の場合は、不要です。）
- (2) 当該銃砲刀剣類（必ず布等で包むなどして安全に持参してください。）
- (3) 身分証明書（運転免許証、健康保険証等、本人であることが確認できるもの。）
- (4) 登録申請手数料

1件につき6,300円（受付時、愛媛県収入証紙で納入ください。）

※登録申請手数料は、審査事務を含めた申請に伴う手数料ですので、審査の結果、登録できない場合も返還できません。

※県庁内の県収入証紙の取扱所は、伊予銀行愛媛県庁支店（本館2F）、愛媛銀行県庁支店（第二別館1F）、愛媛県信用農業協同組合連合会愛媛県庁支店（第一別館1F）です。

※再交付の場合

1件につき3,500円

（審査後、再交付が可能な場合、愛媛県収入証紙で納入ください。）

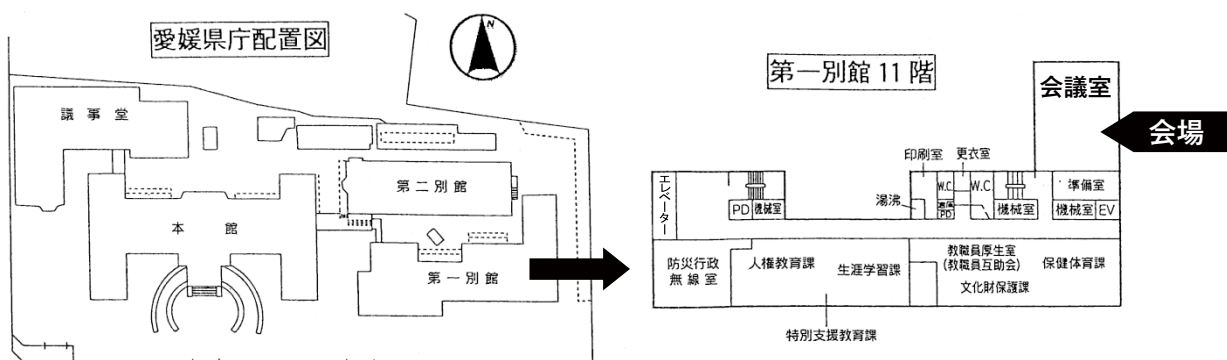
4 注 意

- (1) 銃砲刀剣類は発見時の状態のままで運搬してください。なお、布等でしっかり包むなど必ず危険防止の措置を講じ、安全管理には万全な対策をお願いします。
- (2) 県庁内の駐車場は、混雑する場合がありますのでご注意ください。
- (3) 原則として、発見者自身が登録手続を行わなければなりません。諸事情で代理の方に登録を依頼する場合は、発見者自身が依頼をした委任状（発見者の押印が必要）と代理の方の身分証明証が必要になります。

5 連絡先

愛媛県教育委員会管理部文化財保護課文化財保護係 TEL 089-912-2976（係直通）

※所有者変更等の手続については、直接お問い合わせください。





図書館だより



4月 図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

○…おはなし会 ■…休館日

2015年・第57回こどもの読書週間

「本は キラキラ 万華鏡」

4月23日(木)～5月12日(火)



期間中、おすすめ絵本や児童書の展示を行います。
皆さんぜひ図書館にお越しください。

図書館へ行こう！本を読もう！（利用案内）

- 開館日時 火曜日～日曜日 午前9時30分～午後6時
- 休館日 毎週月曜日（月曜日が祝日のときはその翌日も）、祝日、月末図書整理日、年末年始、蔵書点検日
- 貸出
 - ・貸出数 図書・雑誌・・・5冊（21日間）、CD・DVD・・・2点（8日間）
 - ・貸出延期 貸出期間を7日間延期することができます。
次の方の予約が入っている場合は、延期できません。
- 返却 開館中は図書館カウンターまでお持ちください。
 - ・閉館後または休館日
生涯学習センター1階入口の返却ポストをご利用ください。
ただし、CD・DVDは破損する恐れがありますので、直接カウンターまでお持ちください。
 - ・瀬戸・三崎地域の方へ
瀬戸町民センターおよび三崎公民館で図書と雑誌の返却ができます。
CD・DVDの返却はできません。図書館カウンターまでお持ちください。
受付期間・・・毎週月曜日～金曜日（8：30～17：00）
- その他
 - ・予約
借りたい資料が貸出中のときは、予約ができます。申込用紙に記入し、カウンターへお持ちください。
館内検索機、図書館ホームページからも予約ができます。
 - ・リクエスト
読みたい本が図書館にないときは、リクエストすることができます。申込用紙に必要事項を記入し、受付箱に入れてください。（CD・DVD・雑誌・漫画は対象外）受付結果は後日ご連絡します。
 - ・相互貸借
他の図書館にある図書を借り受け、当館から貸し出すことができます。（借り受け先によって送料を負担していただく場合があります。）詳しくは図書館までお問い合わせください。
- おねがい 館内は禁煙・飲食禁止です。携帯電話の使用や写真撮影、私語などは、周りの方の迷惑になりますのでご遠慮ください。

図書館の蔵書は下記の図書館ホームページから検索・予約ができます。 <http://www.town.ikata.ehime.jp/site/tosyokan/>

郷土資料の寄贈をお願いします

ご自宅に眠っている郷土資料はありませんか？
図書館では、郷土資料を収集・保存しています。
伊方町について書かれた本、町在住者（出身者）
が書いた本、行政資料、地域や学校で発行した
文集や会報など、伊方町に関する資料がありましたら、
図書館へ寄贈をお願いします。

ピップスおはなし会のご案内 ～ 4月のおはなし会 ～

日時：11日(土)・25日(土)
午後1時30分～

場所：図書館 おはなしコーナー
対象：どなたでも参加できます♪

絵本や紙芝居など、たのしいおはなしを
聞かせてくれるよ。みんな、きてね！

佐田岬半島の自然 スライド上映会 (第94回)

4月22日(水) 19時～

今月のテーマ

「盛春時代の昆虫アラカルト」

※入場無料・お気軽にお越しください。

◆ 今月のきょうどかん ◆

2015年 4月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

○=夜スライド上映 □=休館日

TEL/FAX 39-0241
不在の場合 38-2661 生涯学習室
開館時間 9:30～16:30
休館 月曜日ほか

今年も愛媛大学から文書調査!

2月16日、昨年に続いて愛媛大学法文学部胡教授とその院生学生ら9名が文書調査を進めてくださいました! 今年は町内の寺社関係文書を中心に調査の記録を進めました。町の歴史はこうした地道な作業から少しづつ見えてくるんですね! 胡先生と院生学生のみなさん、ありがとうございました!



町見郷土館から

佐田岬民俗ノート

119

発見! 天井画あり

今回は西予市の岡崎直司さんからの情報提供です。

場所は西予市宇和町西山田の潮光山善福寺、いや山田薬師と言った方が、日本三大薬師のひとつとしてご存じの方も多いではないでしょうか。

この本堂は、西予市の指定文化財(建造物)。正確な竣工年は不明ですが、江戸期の建築とされています。

その本堂にある唐破風の向拝(お寺や神社の建物の入り口前にある軒が伸びたところ。礼拝する場所)に、格子天井のマス目にあわせて天井画が描かれているのですが、その一面にありました! 佐田岬半島出身者の天井画が! 写真の天井画は壁掛けの花活けを描いた一



枚。寄進者は「西宇和郡伊方村大字川永田/菊池好太郎」とありました。

「西宇和郡」とあることから分かるように、天井画じたいは明治期以降のものようです。全ての天井画を精査していませんが、内陣の分も含め他にも佐田岬半島出身者の絵があるのでしょうか? またこの「菊池好太

郎」さんと山田薬師との関わりや、天井画が掲げられた経緯は不明です。今後の宿題としましょう。

ただし、西山田村庄屋土居家の明治期の第一四代当主土居模太郎は、町見村の旧九町浦庄屋阿部家から養子に行った人物と伝えられています(『伊予の山水と人物と事業』下巻1930等)。かねてより、佐田岬半島方面とは、さまざまな交流を通して、縁が深かったのかもしれませんね。

人権作文紹介

平成26年度実施

第34回全国中学生人権作文コンテスト愛媛県大会

(主催 法務省人権擁護局・全国人権擁護委員連合会)

最優秀賞 (愛媛県人権擁護委員連合会長賞)

「私の接し方」

伊方中学校 2年 橋本 萌

昨年の11月、伊方町の「人権フェスタ」で私の姉は、私たちの妹についての作文を発表することになった。私は、複雑な気持ちだった。私たちの妹は、ダウン症だ。その妹のことを紹介するというのが、姉の作文発表を聞くことで、妹のことを知らない人が「ダウン症の妹について私に何か聞いてきたらどうしよう。」妹の個性を見ることなく、ダウン症という偏見だけで見られてしまわないだろうか。」と不安に感じ、発表しない方がいいのではないかと思った。だから、姉には正直にこの複雑な気持ちを伝えた。すると、「私も同じだよ。」と、返事が返ってきた。私はびっくりした。「じゃあ、何で発表するの?」と、私が聞くと、姉は冷静に答えた。「みんなに妹を知ってもらった方が、大人になってもずっとこ

の町で過ごしやすと思うから。」だという。「一緒に生活したり、関わったりしないと妹の良さを知ってもらうことは難しいと思う。」と、私は姉に反論した。すると姉は、「理解してもらうことは、無理かもしれないけど、少しでも理解してもらえるように伝えることは大切だと思う。思っているだけでは、一つも伝わらないよ。少しずつでも伝わるように、諦めずにやっていくべきだと思うよ。」と言った。その時、私たちの会話を聞いていた母が「みんなに『妹のことを知ってもらうために伝えること』が、あなたたちが妹のためにできることじゃない?」と、姉の言葉に加えるように言ってきた。母や姉の強い信念に触れ、私にも周りの人に伝えることで、理解することにつながるということが少しだけ

分かったような気がした。私は二人の話を聞き、多くの人に私の思いを聞いてもらおうと思いい、この作文を書くことにした。私の妹はダウン症で生まれてきたが、私たちはそんなことに関係なく妹に接している。妹がイタズラをしたり、人に迷惑をかけたリすると、私はきつく叱った。運動会では、応援してくれている人に手を振って一生懸命に走っていない様子があった。そんな妹には「最後まで一生懸命に走ってよ。」と、声をかけた。私の中では、妹は障がい者ではなく、ただの妹だ。良くないことをすれば怒るし、頑張れば褒める。障がい者だからしょうがないと甘やかしたり、良くない行いをしても許したりするなどということとは、してはならないことだと思っている。「あなたは、少し厳しすぎじゃない?」と周りの人に言われたことがある。しかし、私はこの接し方を変えたくはないと思っている。誰に何を言われようとも、私自身が正しいと思うことを貫きたいと思う。もちろん、私自身も「ちょっと、厳しすぎたかな。妹は妹なりに頑張っているのだから...。」と、反省することもある。妹が今できるこ

ととできないことの見極めをしているときでも、過度な期待をしすぎて無理なことをさせようとしている自分に気づくこともある。

ある時、テレビ番組で「大富豪」となる者の奇跡の友情」という再現ドラマが流れていた。体が不自由な大富豪は、同僚で介護してもらったことが一番嫌だったのだ。

そんな時、何の遠慮もなく自然に接してくる新しい介護者と友情が芽生えたのだ。私はこのドラマを見て安心した。私は、買っている今の思いに迷いが無いわけではない。このドラマで登場していたフリーリップという人は、私の考えと同じだったから、健康な人とそうでない人みんなが人間として平等でなければならぬと思う。介護者が「介護してあげている。お世話してあげている。」と思っていると、良い人間関係を築くことができない。また、介護される側に「介護してもらっている。お世話してもらっている。」と遠慮させるようであれば、その手助けは、ダメだと思つ。

障がいがある、なしに関わらず、相手をしっかりと見つめ、今必要な手助けが何かを見極め

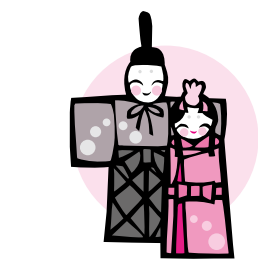
ていこうと思つ。

テレビ番組を見て励まされた私は、妹に対して周囲から「もっと優しくしてあげたら。」とか「厳しすぎ」と言われることで、心の底では苦しんでいたのだと気づいた。私の今の気持ちを知っていたら、周囲の人も別の言葉をかけてきたかもしれない。自分の考えをきちんと伝えていけば、誤解は少なくなるだろう。表面の出来事だけでは、分からないことがたくさんあるのだと思つ。私は、周囲の人からの誤解を恐れず、思いやりの気持ちを持って妹に接していきたいと思つ。

しかし、気をつけなければならぬことがある。人それぞれに、できることとできないことはある。どれだけ頑張ってもできないことは、手助けが必要だ。自分の力でしたいと思う気持ちがあるなら、側で見守る姿勢が大切だ。何でも手伝うことが優しさではない。そして、私自身もまた、自分の力ではできないことがたくさんある。そんな時は、周囲の人に力を借りたいと思つ。遠慮せず、助け合つことができるそんな対等な関係をつくりたい。

春めばえ米寿の祝い至福かな
 たんぽぽの一番星のごと咲
 けり
 雛様に見られて句座の和やかに
 紅梅の貼絵のごとく開き初
 む
 盛りあがる土はもぐらか黄
 水仙
 川縁秀子

古木なる枝の先まで梅真白
 絵手紙の雛も飾る雛段に
 朝日受け春一番に梅の花
 山笑う犬に曳かれて散歩道
 転勤は外国なりと黄砂降る
 山笑う犬に曳かれて散歩道
 井上敦子
 西山美津子
 三机句会
 手に余る土産の牡蠣の殻痛
 し
 湯治宿憩ひの部屋の雛飾る
 安田増子
 ノーベル賞永遠に輝く瀬戸
 の春
 ノーベル賞記念碑春の佐田
 岬
 高地瑠美子



伊方スポーツセンターだより

フィットネススクール 受講生募集のお知らせ

伊方スポーツセンターでは、新年度のフィットネススクールを開講いたします。今年度のコースは下記の5コースとなっております。皆様のご応募をお待ちいたしております。

教室名	対象	定員	回数	受講料	時間
トレーニング教室 (水曜日)	一般成人男女	15名	4回/1期	2,000円	19:00~20:20
はじめてYOGA (木曜日)	一般成人男女	15名	4回/1期	2,000円	19:15~20:15
ジュニアスイミング教室 (水曜日)	4泳法練習	上級:10名	4回/1期	3,200円	16:30~17:20
ジュニアスイミング教室 (木曜日)	5才~15才までの 児童・生徒	①初級:30名 ②中級:10名 ③上級:10名	4回/1期	3,200円	①16:30~17:20 ②17:30~18:20
大人の水泳教室 (水曜日)	一般成人男女	10名	1回/月 第2水曜	500円	19:00~19:50

はじめてYOGA無料体験スクール

上記スクールの無料体験会を実施いたします。
 YOGAに興味のある方、参加したいけど身体が堅くて不安な方等、体験スクールに参加してみませんか？

日時 4月2日(木) 19:15~20:15
場所 伊方スポーツセンター3階会議室
定員 先着15名(必ず事前にご連絡下さい)
持ち物 運動のできる服装・ヨガマット(無ければバスタオル可)

伊方スポーツセンターは
 皆様の健康づくりを全力で応援します。
 さあ、楽しい時間を仲間とともに!!

詳しくは伊方スポーツセンター:38-1100
 :38-0776
 までお問い合わせください。