



2006
February

2



新春お茶会 (1月12日)

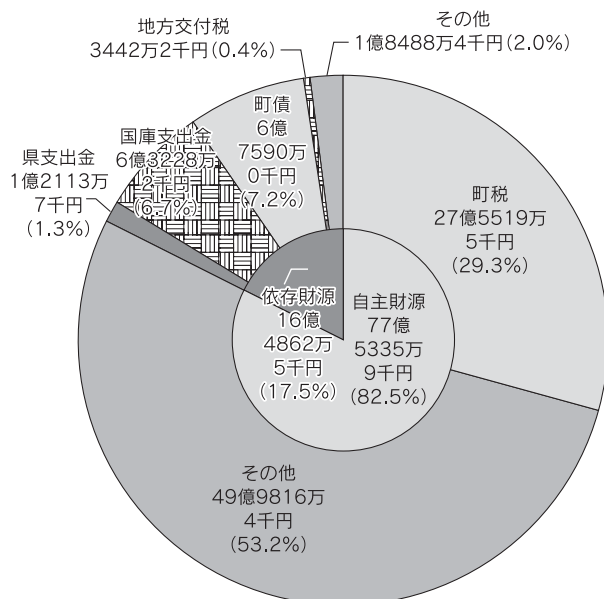
伊方地域交流保育(町民会館茶室)

広報

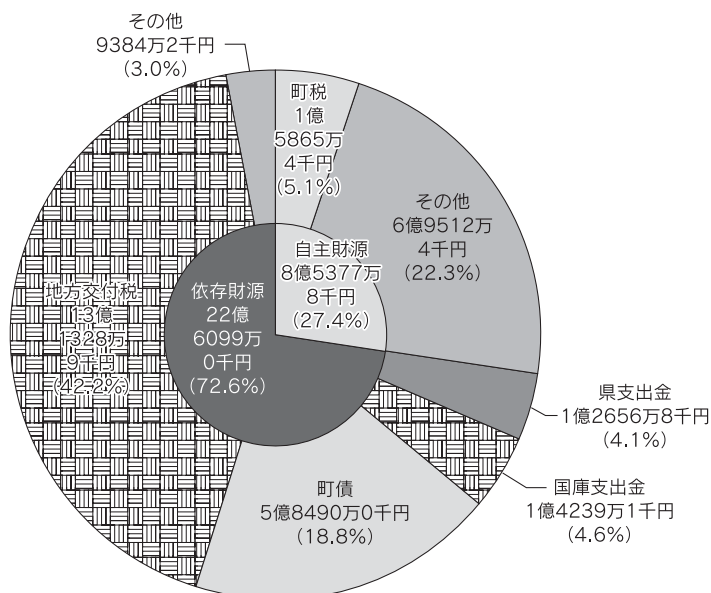
いかた

PUBLIC RELATIONS No.011

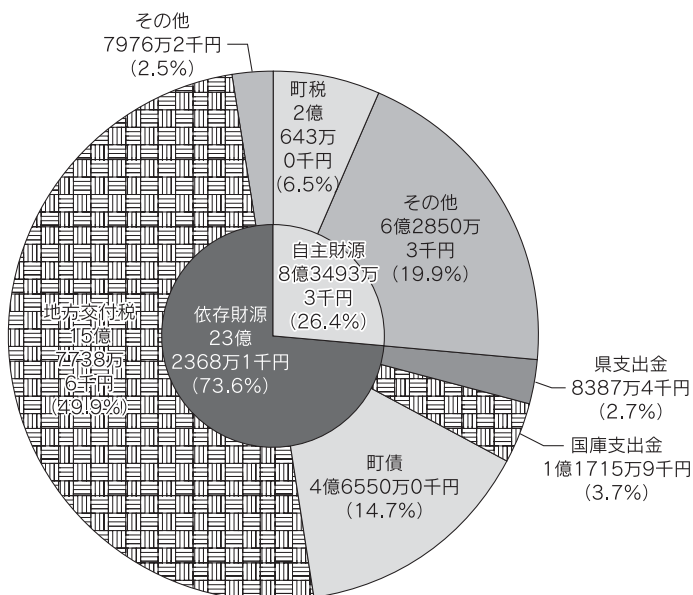
一般会計歳入決算



伊方町
九四億〇一九万四千円



瀬戸町
三二億一四七六万八千円



三崎町
三二億五八六一万四千円

平成16年度 決算報告 旧三町の家計簿を公表します

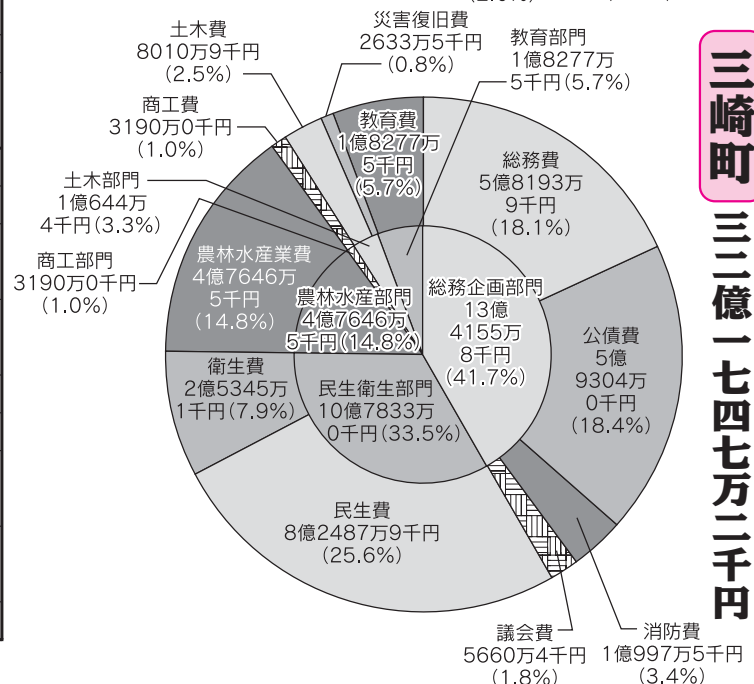
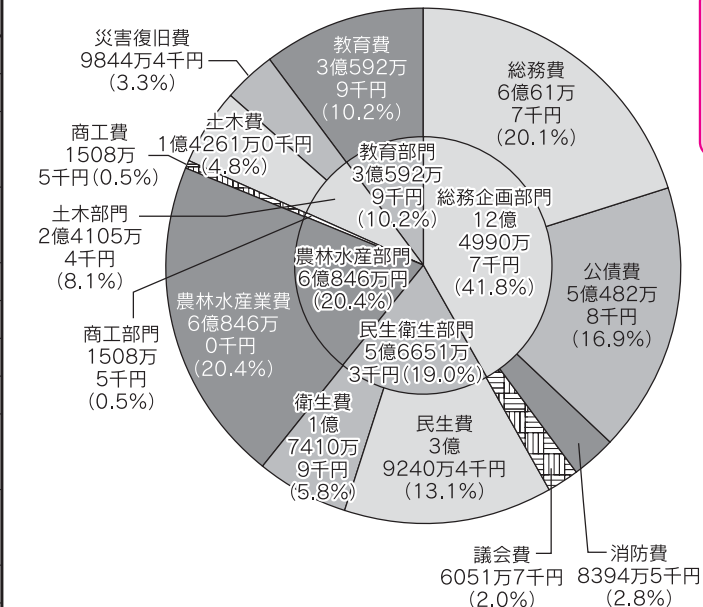
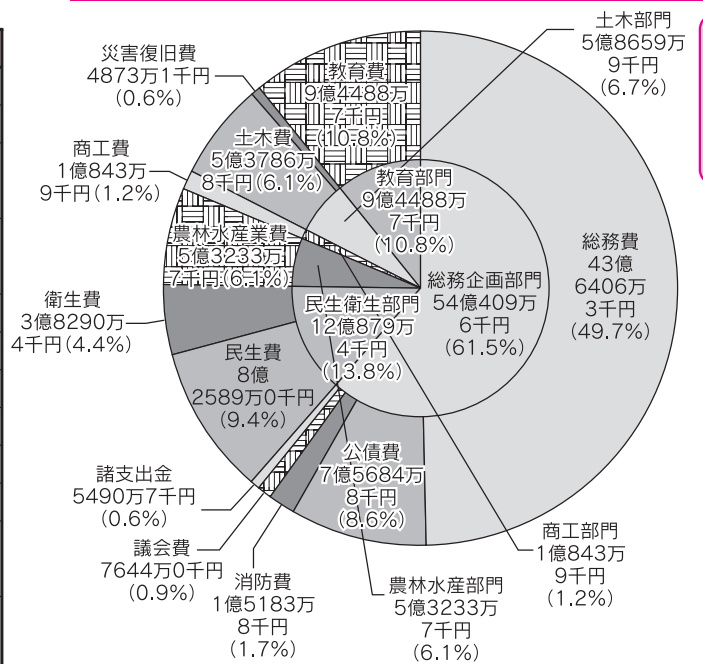
平成16年度、旧三町の決算状況を報告します。
平成16年度決算の特徴は、合併により平成17年3月31日で打ち切り決算を行ったことで、歳入歳出差し引き残額がマイナスになる会計が見受けられましたが、各会計の剰余金または一時借入金等を充当して処理されています。また、未収金・未払金については、新町の暫定予算に計上され、新町に引き継がれて事務処理が行われていますので、通常年度にはない変則的な決算となりました。

平成16年度 3町の決算状況

(単位: 円)

	会計名	歳入額	歳出額	差引額
伊方町	一般会計	9,401,984,496	8,785,151,512	616,832,984
	特別会計	3,264,791,974	3,050,686,991	214,104,983
	国民健康保険(事業勘定)	654,130,693	660,487,197	△6,356,504
	国民健康保険(直診勘定)	108,801,076	115,083,980	△6,282,904
	老人保健	866,606,479	857,564,682	9,041,797
	学校給食	24,400,722	22,446,711	1,954,011
	港湾整備事業	12,926,069	5,166,000	7,760,069
	住宅新築資金等貸付	3,297,830	3,297,830	0
	公共下水道事業	620,548,762	418,406,042	202,142,720
	小規模下水道事業	21,350,635	16,257,766	5,092,869
	介護保険(事業勘定)	383,355,986	370,873,173	12,482,813
	介護保険(サービス勘定)	63,138,182	75,018,070	△11,879,888
	風力発電事業	506,235,540	506,085,540	150,000
瀬戸町	一般会計	3,114,768,622	2,986,947,893	127,820,729
	特別会計	1,529,893,569	1,490,035,587	39,857,982
	国民健康保険(事業勘定)	277,942,550	279,205,505	△1,262,955
	国民健康保険(直診勘定)	277,809,559	280,631,495	△2,821,936
	老人保健	451,975,725	431,043,643	20,932,082
	学校給食	9,540,630	9,153,914	386,716
	住宅新築資金等貸付	17,749,106	5,397,426	12,351,680
	小規模下水道事業	2,002,143	1,797,627	204,516
	介護保険(事業勘定)	234,879,808	221,329,753	13,550,055
	介護保険(サービス勘定)	81,405,484	68,764,610	12,640,874
	簡易下水道事業	93,494,341	93,494,341	0
	土地取得	33,385,713	33,385,713	0
	商品券事業	25,842,450	25,309,500	532,950
	特定地域生活排水処理事業	23,866,060	40,522,060	△16,656,000
三崎町	一般会計	3,158,614,505	3,217,471,558	△58,857,053
	特別会計	2,205,912,808	2,645,726,505	△439,813,697
	国民健康保険(事業勘定)	536,482,633	530,522,027	5,960,606
	国民健康保険(直診勘定)	516,213,045	1,000,877,638	△484,664,593
	老人保健	783,946,477	756,807,739	27,138,738
	住宅新築資金等貸付	276,760	276,760	0
	介護保険(事業勘定)	323,045,038	312,025,161	11,019,877
	介護保険(サービス勘定)	45,901,675	45,170,000	731,675
	土地取得	47,180	47,180	0

一般会計歳出決算(目的別)



申告と納税は正しくお早めに

この社会あなたの税がいきっている



町・県民税と所得税の申告の時期になりました。
この申告は、皆さんにとって、一年の総決算とも言える大切なものです。その日になってあわてないためにも、今から控除等に必要な領収書など関係書類の準備をしておきましょう。

なお、町・県民税の申告は、指定日に地区集会所等をご利用ください。**詳しくは、チラシ(広報と同時期配布)をご覧ください。**

八幡浜税務署からのお知らせ

申告書は自分で書いてお早めに！

- 申告書の作成は、「所得税の確定申告の手引き」、「収支内訳書の書き方」などを参考にして記入していくと、意外と簡単に申告書が書けるようになっていきます。

ご自分で申告書を作成し、郵送などでお早めに提出されることをお勧めします。

自宅のパソコンで申告書の作成ができます

- 国税庁のホームページの「確定申告書等作成コーナー」では、画面の指示にしたがって金額等を入力することにより、所得税の確定申告書、消費税の確定申告書、青色申告決算書等の作成ができます。

このコーナーで作成した申告書等をA4サイズの普通紙に印刷すれば、そのまま税務署に提出することができますので、是非ご利用ください。

【国税庁のホームページ】<http://www.nta.go.jp>

平成17年分の所得税から適用される主な改正事項

- 老年者控除が廃止されました。(65歳以上の方で寡婦、寡夫に該当する方は、寡婦、寡夫控除が受けられます。)
- 65歳以上の方の公的年金等に係る雑所得の計算方法が改正されました。
- 国民年金保険料(及び国民年金基金の掛金)について社会保険料控除の適用を受ける場合には、確定申告書の提出の際に、「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」等の添付又は提示が必要になりました。

個人事業者の方の消費税及び地方消費税の確定申告について

平成17年分において「課税事業者」となるのは、次の方々です。

- 平成15年分の課税売上高が1千万円を超える事業者→平成17年が1千万円以下でも申告必要

- 平成15年分の課税売上高が1千万円以下の事業者で、平成16年中までに「消費税課税事業者選択届出書」を提出している事業者

※期限を過ぎて申告や納税をされますと、本税のほかに加算税や延滞税が必要となる場合がありますので、お早めに申告と納税をお済ませください。

申告と納税は期限内に

- 所得税の確定申告と納期限……………【平成18年3月15日(水)】
- 贈与税の申告と納期限……………【平成18年3月15日(水)】
- 個人事業者の消費税及び地方消費税の確定申告と納期限……………【平成18年3月31日(金)】

※期限を過ぎて申告や納税をされますと、本税のほかに加算税や延滞税が必要となる場合がありますので、ご注意ください。

納税は振替利用で期限内 —うっかりミスが防げます—

- 個人事業者の所得税や消費税(地方消費税を含む)については、ご指定の預貯金口座から、自動振替により納税することができます。

手続は簡単です。「預貯金口座振替依頼書」を税務署又は取引先の金融機関に提出するだけでご利用できます。是非ご利用ください。

●振替納税の口座振替日

確定申告による所得税の納期限及び口座振替日

振替納税を利用する場合……平成18年4月20日(木)

確定申告による消費税及び地方消費税の納期限及び口座振替日

振替納税を利用する場合……平成18年4月27日(木)

お問合せ先

〒796-0026 八幡浜市下松影1096-4

八幡浜税務署 TEL0894-22-0800

平成18年4月「愛媛地方税滞納整理機構」設立

ー 県内全市町加入の徴収専門組織 ー

1. なぜ、このような組織を設立するに至ったのですか？

- 県内の市町村税の滞納額は年々増加し続けており、このような状況を放置してしまえば、納税秩序の乱れから税務行政への不信感につながります。

そこで、この状況を打破し、税財源を適正に確保するため、県内全市町がスクラムを組み、滞納整理の専門組織である「愛媛地方税滞納整理機構」を設立する運びとなりました。

2. 「愛媛地方税滞納整理機構」とはどのような組織ですか？

- 地方自治法に基づく一部事務組合であり、県内全市町加入の特別地方公共団体です。各市町単独では処理困難な高額滞納案件等を引き受けて、差押等の滞納処分を前提とした滞納整理の促進を目的としています。

職員は、市町と県からの派遣職員等で構成され、より専門性の高い滞納整理を行うため、国税OB、弁護士等を顧問として配置し、アドバイスを受けます。機構の事務所は、松山市内に設置されます。

なお、平成17年4月1日現在、茨城、三重の両県において、同様の組織が設立されています。

3. 「愛媛地方税滞納整理機構」はどのようなことをするのですか？

- 市町からの再三の催告に応じないもの、滞納額が高額なものなどの滞納事案を引き受け、迅速に滞納整理を行います。機構では、広範囲な財産調査を行うことにより、換価しやすい財産を発見し、速やかに滞納処分に移ります。また、差押財産の公売も行います。

4. 「愛媛地方税滞納整理機構」へ滞納事案を引き継ぐまでのスケジュールは？

- 市町では、機構へ滞納事案を引き継ぐ前の平成18年2月に、引き継ぎ予定の滞納者に対して催告文書を送付します。指定した期日までに納付意思が見られなければ4月から6月にかけて市町から機構へ滞納事案を引き継ぎ、その後は機構で本格的な滞納整理が行われることとなります。

■愛媛県税務課ホームページ内に機構概要等を示した資料を掲載しておりますので、こちらも参考に
ごらんください。

ホームページアドレス

(<http://www.pref.ehime.jp/010soumu/050zeimu/00007353051028/inndex.html>)

※ お問い合わせは、税務課(TEL 38 - 2650)

または 愛媛県総務部管理局税務課 機構設立準備係(TEL 089 - 912 - 2263)へ



▲羽根つき「上手でしょ！」

▶お鏡運び
「おちないようにしない」とー」



▲お茶ってこんな味するの～



▲カルタ取り「ぼくが一番先だよ！」



1月12日(木)、伊方保育所で交流保育が行われました。午前中は、伊方地域の4～5歳の園児が集まり、カルタ取りや羽根つきなど、正月の遊びを通して楽しい一時を過ごし交流を深め、その後、おせち料理をおいしそうに食べていました。

午後から、町民会館の茶室で「新春お茶会」が開かれ、亀井所長や石井保育士の立てたお茶(抹茶)を園児たちが味わったり、作法を学んだり、日本の伝統文化に触れる良い機会になったのではないのでしょうか。

伊方地域交流保育(1月12日)

みんなで楽しく日本文化にふれる

野外でのごみ焼却禁止(野焼き)

最近、町に家の近くでゴミを燃やして臭いがするとの苦情が寄せられております。

野焼きをすることは、一部の例外を除いて「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」で禁止されております。

十分な設備を持たない簡易焼却炉・ドラム缶・ブロック積み焼却等でごみを焼却することも、「野焼き」とみなされます。

例外とされている、日常生活において通常行われている

る軽微な焼却であっても、周辺の方々に「悪臭がする」・「目にしみる」・「のどが痛い」・「洗濯物が汚れる」・「火の粉が飛んで危ない」などの被害を及ぼすことがありますので、出きる限り焼却を行わないで、一人ひとりがゴミの分別・資源化・減量化に努め、決められた収集日に出してください。

「野焼き」は、ダイオキシンの発生源となって環境汚染の原因にもなります。環境にやさしい住み良い町づくりにご協力くださるようお願いいたします。



例外として野外焼却が認められるもの

- 法令に基づく焼却
伝染病家畜、松くい虫被害伐木などの焼却
- 風俗習慣上の行事のための焼却
火祭り、どんと焼きなど
- 農林漁業のためのやむを得ない焼却
草、木の葉、杖、もみガラ、わらなどの焼却
- 学校教育等のための焼却
キャンプファイヤーなど
- 落ち葉の焼却その他の一過性の軽微な焼却
落ち葉、一時的に出される少量の剪定枝、空き地の刈り取った草木の焼却

次のものは例外なく野外焼却禁止です

- 廃プラスチック類、ゴムくず、廃油、皮革

ダイオキシン類は、高濃度の暴露による人に対する発がん性が確認されているほか、動物実験では口蓋裂の奇形を起こすことや、生殖機能、甲状腺機能及び免疫への影響があることが指摘されています。また、「環境ホルモン戦略計画SPEED'98」(1998年5月環境省)において「内分泌かく乱作用を有すると疑われる化学物質」としてリストアップされ、今後調査研究を進めていく対象とされています。呼吸や食物を通して人の体内に摂取されることにより、健康への影響が懸念される物質です。

◎問い合わせ先 役場町民生活課 ☎38-0211(代)

ドラム缶で竹炭を焼いてみよう!! 「炭焼き体験教室」開催

八西女性林業研究グループでは、身近にある森林資源の一つである竹材の有効利用を目的に、下記により、炭焼き体験教室を開催します。

炭の持つ効能が見直されている今、あなたも竹炭や花炭を焼く体験を試みませんか!



日 時：平成18年3月4日(土)10:00～15:00 小雨決行
(予備日:3月5日(日)10:00～15:00)

場 所：八幡浜市若山(八幡浜市スポーツパーク内フラワーゾーン
駐車場横)

主 催：八西女性林業研究グループ

参加費：無料(但し、昼食等は御用意ください。)

参加申込み方法：下記の連絡先まで、電話をお願いします。

その際には、①参加人数、名前、②代表者の名前、連絡電話番号をお伝えください。

その他：花炭の材料(松かさ、木の実等)、ふた付きの金属製の菓子缶を持参のこと。汚れても良い服装のこと。

申込み期限：平成18年2月24日(金)まで

ただし、受付は先着30名までとします。

(連絡先)

〒796-0048 八幡浜市北浜1丁目3-37

八幡浜地方局産業経済部森林林業課内

八西女性林業研究グループ 事務局 宮内まで

TEL 0894-22-2031(直通)

****県森林環境税活用事業****

人事異動

1月1日付で次のとおり町職員の異動がありました。

〔()内は旧所属〕

〔商工観光課〕

主 任 山 口 浩 正 (三崎公民館)

主 事 阿 部 友 樹 (瀬戸公民館)

戦没者等の妻などの皆様へ

戦没者等の妻及び戦没者の父母等に対する特別給付金が継続支給されます。

まだ手続きがお済みでない方は、請求期限である平成18年3月31日を過ぎると請求することができなくなりますので、ご注意願います。

また、対象となる方の要件等詳細につきましては、下記にお問い合わせ下さい。

お問い合わせ・請求窓口

伊方町役場 福祉課 tel 38-0211(代)

・・・法務局なんでも相談・・・

日 時 平成18年2月11日(土)午前9時から午後0時

場 所 西予市中央公民館 2階第1研修室

西予市宇和町卯之町3丁目434-1

TEL 0894-62-6415

内 容 登記相談(登記申請、相続等)、人権相談等

担 当 法務局職員

その他 相談は無料で、秘密は守ります。

問い合わせ先 松山地方方法務局八幡浜支局

TEL 0894-22-0696

悪質商法からあなたを守る7か条

一、簡単に玄関の鍵を開けない!

～日頃から玄関には鍵を掛けておき、業者との対応はドア越しで～

二、断る理由は「必要なし!」

～説得される恐れがあるため、「必要なし」の一言で断る～

三、日頃から、最新情報を!

～新聞やニュースなどで悪質商法の最新情報に接しておこう～

四、コミュニケーションを大切に!

～親子間や地域内でのコミュニケーションを密にしておこう～

五、無料! 特別! うまい話に要注意!

～おいしいと思ったら自分だけで判断しないで相談しよう～

六、よく考えて契約を!

～本当に必要なものか、即決しないで
説明書や契約書をよく読んで考えよう～

七、契約書などは大切に!

～トラブル時などに必要になりますから、
必ず保管しましょう～

必要なし



消費生活について困ったことがありましたらご相談下さい。

愛媛県生活センター 089-925-3700
くらしの窓口 八幡浜地方局 0894-24-3700
伊方町役場 町民生活課 0894-38-0211

生活センターホームページもご利用下さい。

<http://www.pref.ehime.jp/ecc/index.htm>

第10回

中学生海外派遣団 ホームステイ体験記



Vol.4

憧れのレッドウィング

清 家 麻 衣

8月5日、期待に胸をふくらませているうちに着いたレッドウィングの町は、予想をはるかに越え、キレイで広くて自然豊かな所で、まるで夢の国に来たみたいでした。

そして、私達のホストファミリーは、ワルチファミリーでした。みんな優しい笑顔で温かく迎えてくれました。その後、これから約10日間滞在する家に行きました。家は、すごく大きくて庭も広くてバスケットゴールが付いていました。家の中もキレイで、これからここに住むんだと思うとうれしくなりました。けれど、初日レッドウィングの町を歩いた時に話しかけられても、オドオドして、返事も「Yes」か「No」で、まともに話すことができませんでした。しかし、これではせっかくきたのに意味がないと思い、次の日からは、話しかけられてもオドオドしないで積極的に話しかけるを目標に過ごしました。話をしている時に、分からない単語があったら、それぞれが辞書を使って調べてくれました。本当に優しい人達だなあと改めて思いました。日がたつごとに兄妹とも仲良くなって普通に会話ができるようになっていました。けれど、別れの日が近づいてきていました。

思いかえすと、父のクリスは毎日いろいろな所へ連れていてくれました。母のメグは私達の体調などを気づかせてくれました。兄のジョーは、ギターを教えてくれて歌も歌ってくれました。妹のサーラは毎日私と一緒にいてくれて本当の姉妹のようになりました。ハンナは、いつも私達を楽しめようと場を盛り上げてくれました。それと、気づいた事は、みんないつも笑顔で過ごしていました。他にもしてもらった事や気づいた事はあるけど、たくさんあるので書ききれません。

別れの日、家族みんなそろって見送りに来てくれました。最後の別れを言うとき、父のクリスが「私はあなたのアメリカの父だからいつでもまたレッドウィングに来なさい。」と言ってくれました。その言葉で涙が出ました。

また、ワルチファミリーに会いたいし、レッドウィングにも行きたいです。でも、次行く時には、もっともっと英語を勉強し完璧に行きたいです!!



レッドウィングでの思い出

3年 井 上 愛 穂

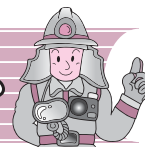
私は、この夏休み、私たちの住む伊方町の姉妹都市アメリカのレッドウィング市へホームステイに行きました。私が、ホームステイでレッドウィング市へ行きたかった一番の理由は、本場の生の英語にふれてみたかった事と、今の私の英語がどの位通じるのか、ためしてみたかったからです。その次に本物のアメリカの広さをじかに、この目で見て、肌で感じてみたかったからです。渡米前、私たち訪問団のみんなは、週一回のペースで、アンジェラ先生、ジョシュア先生から、英会話の指導を受けました。最初は、日常の簡単な挨拶や会話から始まり、7月からはドルの勉強等もしました。毎回、とてもワクワクしながら、楽しく学ぶ事ができました。8月5日、私達を乗せた飛行機は、成田を発ち約11時間。いよいよアメリカ、ミネアポリス空港に到着しました。空港に着くと、そこにはレッドウィング市の国際交流協会の会長さんや私たちがステイする家族の人たちが、出迎えに来てくれました。私はみんなの笑顔を見て、ほんとうにホッとしました。私のステイする家族の家族構成は、お父さん、お母さん、そして同い年の女の子ケイトリンと六年生の男の子ピーターと犬とネコ一匹ずつでした。ケイトリンは、サッカーやバレーボールがとてもうまくて、ピーターは、その他水泳やトランポリンが、とても得意でした。家に着くまでに有名なレッドウィングシューズを探したり、図書館へも行きました。家に着くと、そこには広い庭にバレーコートがあり、大きなトラ

ンポリンが置いてありました。そして、家のウラは、なんと海みたいなミシシッピ川です。本当に感激しました。10日間のホームステイでは、ミシシッピ川で泳いだり、ボーリングや、ショッピング、みんなでパーティをして過ごしました。かんじんの英会話は、初めの内は、発音が悪かったりすると通じなくて、辞書を片手にがんばりました。でも、一日一日と一緒に過ごしている内に、結構ケイトリンやピーターが話しかけてくる言葉が、少しずつわかるようになりました。みんなとてもやさしくて、ゆっくり話してくれたりして、とてもありがたかったです。言葉でわからない事があっても、ジェスチャーを使ったりして、お互いに理解しあおうとしてくれました。そのおかげで、10日間の間に沢山の色々な話がありました。今回のホームステイでは、日本ではできない貴重な体験ができ、本当に、新しい発見の毎日で充実した日々を過ごす事ができました。私は、この貴重な体験を必ずこれからの私の学校生活や、人生に生かして行きたいと思います。伊方町国際交流協会の広瀬会長さんや、役場のみなさん、先生方をはじめ、今回のホームステイでお世話になったみなさんに、感謝の気持ちでいっぱい입니다。本当にありがとうございました。





消防署からののお知らせコーナー



3月1日(水)～3月7日(火)までの1週間 春の全国火災予防運動!

焚き火(火入れ)による火災は、毎年出火原因の上位を占めており、この時季、畑や山林等で焚き火(剪定枝の焼却等)をする機会が多くなってきます。春先は、乾燥注意報や強風注意報がたびたび発令され、全国各地で焚き火等により火災が発生して多大な被害が出ています。焚き火等を行う際は火災を起こさないよう十分注意しましょう。

◀◀◀ 春先の火災に注意 ▶▶▶



焚き火に注意 春先は特に乾燥が進み大変危険です。

- ① 風の強い日は火を使用しないようにしましょう。
- ② 実施前に、周囲に燃えやすい物や、危険物がないか確認しましょう。
- ③ 一度に大量に燃やさないようにしましょう。
- ④ 火の粉が飛んで火災になることもあります。火の粉に十分注意しましょう。
- ⑤ 消火準備をしておきましょう。
- ⑥ 焼却中に、着衣に火が着くという事故も発生していますので、十分注意しましょう。
- ⑦ 焚き火後の火は完全に消し、火が確実に消えたのを確認しましょう。
- ⑧ 屋外で焚き火をする場合は、消防署に必ず届けましょう。

平成17年度全国統一防火標語

あなたです 火のあるくらしの 見はり役

八幡浜地区消防署 第一分署 (☎ 53 - 0311) ・ 第二分署 (☎ 36 - 3119) ・ 伊方町消防団

シリーズ「ツーリズム」②

(仮称)伊方ツーリズム協会は、
どんなことをするの？

今年4月に設立予定の(仮称)伊方ツーリズム協会は、従来の観光協会機能を充実させ、佐田岬の観光総合案内を行うほか、農業、漁業や環境・エネルギーを取り入れての種々の体験、食事、宿泊をセットした旅行商品の開発、販売を行います。

図1は、(仮称)伊方ツーリズム協会の概念を示したもので、観光協会業務と農業(グリーンツーリズム)、漁業(ブルーツーリズム)、環境・エネルギー(エコツーリズム)の体験を取り入れた旅行商品を開発、販売します。

既存の観光協会は、発展的に解散し、ツーリズム協会として再編し、業務を行います。

図2は、旅行商品を販売する形態を示したもので、ツーリズム協会は、旅行会社を介して、又は直接に全国へ向けて団体、学校、個人に旅行商品を募集販売し、町内の各受け入れ団体が受け入れ、その対価を得ることとなります。

また、体験を取り入れた旅行商品を開発するための「伊方ツーリズム資源開発委員会」を設置しましたので、こんな体験プランを考えてみたいとか、ツーリズムに関心のある方は、ご連絡下さい。

先月号でお知らせのとおり、ツーリズムについて学習するための「伊方ツーリズムシンポジウム」を開催いたしますので多数ご参加下さい。

シンポジウム日程

1. 日 時 平成18年1月29日(日)
9時30分～12時30分(受付9時)
2. 会 場 伊方町民会館 大ホール

問い合わせ先

商工観光課 観光事業係(TEL: 38-2654)

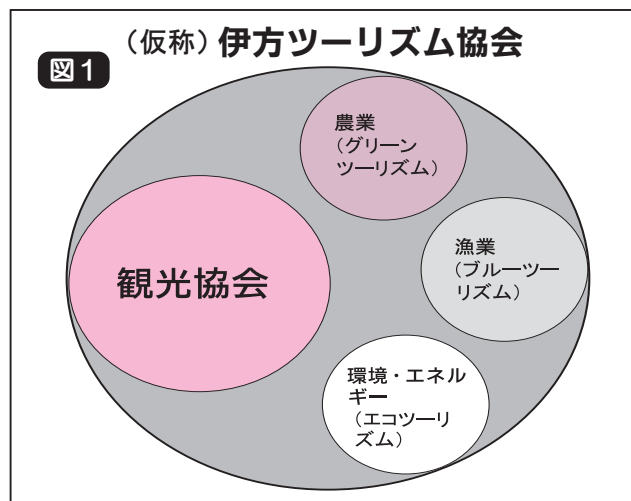
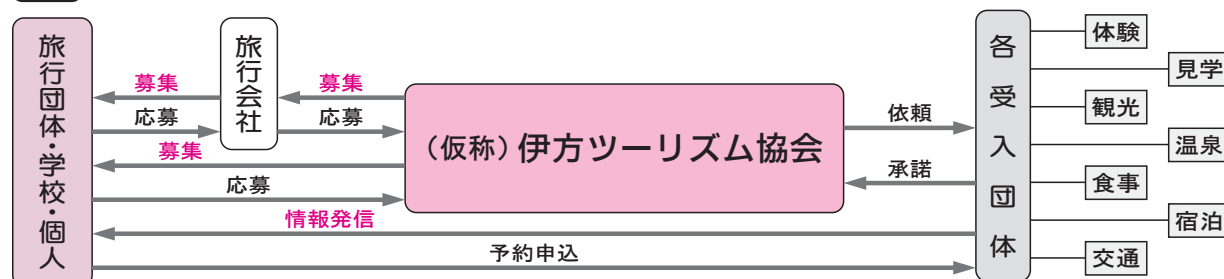


図2

旅行商品の販売形態



年金のお知らせ

保険料の納め忘れはありませんか？
国民年金保険料納付の
ご案内を案内しています。

国民年金保険料の納め忘れがあると、老後に受ける年金が減額されたり、受けられない場合もあります。また、障害基礎年金や遺族基礎年金などについても受けられない場合があります。

社会保険事務所では、皆さんの年金権を確保するため、納付期限を過ぎても保険料が納められていない場合は、「ご自宅への訪問」や「電話」により納付のご案内をしています。

戸別訪問によるご案内

社会保険事務職員や非常勤の国家公務員である「国民年金推進員」が身分証明書を携帯のうえ各家庭を訪問し、制度の説明や納付の相談を行っています。

電話によるご案内

社会保険事務職員や国が委託した民間業者が、電話により納付の案内を行っています。なお、委託には徹底した守秘義務が課せられており、個人の年金情報は守られています。

◆戸別訪問や電話でののご案内は、平日だけでなく休日や夜間にも、随時実施しています。



2月の社会保険出張相談日(場所:八幡浜商工会議所)は8日(水)・28日(火)(10時～15時30分)です。

保健センターだより 10



保健センターでは、皆さんが健康づくりをすすめていくためのお手伝いをしています。

●●●適正体重を維持して、健康な生活を!●●●

自分の適正体重を知っていますか？

適正な体重を維持することは生活習慣病予防の第一歩です。

自分の体重をチェックしてみましょう。

身長と体重から算出されるBMI (Body Mass Index = 体格指数) で、あなたの肥満・やせの具合を判定できます。

$$BMI = \text{体重(Kg)} \div \text{身長(m)} \div \text{身長(m)}$$

肥満は高血圧や糖尿病、心臓病などの生活習慣病の温床ともいわれ、これらの予防には自分の適正体重を知り、肥満の予防、解消を図ることが大切です。

適正体重は、**適正体重(Kg) = 身長(m) × 身長(m) × 22**

で計算することができますので、一度自分の適正体重を計算してみてください。



《BMIの判定》

18.5未満	やせ
18.5以上25未満	標準体重
25以上30未満	肥満(1度)
30以上35未満	肥満(2度)
35以上40未満	肥満(3度)
40以上	肥満(4度)

適正体重を維持するために……!

- 太ってきたなと感じたら、体重を量りましょう。
- 美しさは健康から。無理な減量はやめましょう。
- 普段から意識して身体を動かすようにしましょう。
- しっかりかんで、ゆっくり食べましょう。

《2月の行事予定》

()は会場、開始時間

伊方地域	瀬戸地域	三崎地域
1日 転倒予防教室 (大浜集会所13:30~) 9日 高齢者健康教室② (豊之浦集会所13:30~) 10日 転倒予防教室 (河内集会所13:30~) 14日 さわやかリハビリ教室 (保健センター13:00~) 15日 オレンジ会 (オレンジ作業所9:30~) 転倒予防教室 (小中浦集会所9:30~) 16日 なかよし広場 (保健センター9:30~) 育児相談 (保健センター13:00~) 20日 1才6ヶ月児健診 (保健センター13:00~) 22日 乳児相談 (保健センター10:00~) 転倒予防教室 (亀浦集会所13:30~) 27日 リハビリ訪問(13:30~)	1日 幼児健診 (保健センター13:00~) 6日 健康相談・健康教室 (塩成集会所13:30~) 10日 たんぽぽクラブ (保健センター9:30~) 15日 乳児相談 (保健センター9:30~) 20日 健康相談・健康教育 (瀬戸社会教育会館13:30~) 24日 たんぽぽクラブ (保健センター9:30~)	2日 病態栄養相談 (保健センター9:00~) 3日 三崎ふれあい広場 (保健センター13:30~) 9日 清見クラブ (三崎公民館9:30~) 10日 心の健康相談 (三崎公民館13:00~) 14日 1才6ヶ月児健診 (保健センター13:30~) 17日 子育て支援広場 子どもの食サポーター事業 (保健センター9:30~) 20日 串ふれあい広場 (串集会所13:30~) 21日 与多ふれあい広場 (与多集会所13:30~) 23日 正野ふれあい広場 (漁民集会所13:30~)
 伊方保健センター TEL 38-1811 瀬戸保健センター TEL 57-2113 三崎保健センター TEL 54-1771 		

三崎高校だより

英語弁論大会 優勝!

十二月十五日に松山市で開催された県高校生国際理解英語弁論大会で、一年の平井里奈さんが優勝し、四国大会(徳島県)に出場することになりました。この弁論大会では、身近な出来事や将来の夢などを六分間で英語スピーチし、内容や発音、表現力を審査します。平井さんは、カンボジアの残存地雷の問題を取り上げ、地雷撤去作業や負傷者の治療に励む人を紹介し、将来はボランティアとして現地に行き、国民の心を癒し、希望を送りたいと語りました。

インターンシップ (就業体験)

十二月七・九日の三日間、一、二年生一〇四名が伊方町、八幡浜市で就業体験を行いました。四十の事業所に受け入れていただき、憧れの職業を体験する中で、働くことの大変さ、すばらしさを学ぶことができました。お忙しい中ご協力していただき、ありがとうございます。

「インターンシップを体験して」

二年 木村一也

三崎の出来屋商店での体験は、店内

清掃から始まりました。床をほうきで掃いてから、水でぬらしたモップをかけ、最後に乾いたモップを二回かけます。学校の清掃と比べるとかなり時間がかかりました。出来屋商店では食品を使うこともあり、店内の清潔さを大切にしていくことがわかりました。清掃の後で、野菜を量って袋に入れる作業をしました。袋に入れた後、袋の口をとめる赤いテープをつける道具と、値段のシールを貼る道具を使いました。この二つの道具は使い方が簡単で、ダンボールに入っていた野菜が次々と売り物の状態になっていくのが、作業をしていておもしろかったです。でも、テープをつける道具はあまりゆっくりやりすぎると失敗をしてしまいます。さらに失敗すると道具がおかしくなるので注意が必要でした。

出来屋商店で一番大変だったのは、広告の折込を入れる作業です。同じものを二枚挟んだりしないように気をつけながら、かなりの量をこなすのはとても面倒でした。店



の方ほとてもすばやく正確にやっています、これがプロの技術だと思いましたが、これを毎日やるのだから本当にすごいことです。

インターンシップで販売の仕事を経験して感じたことは、働くということとは自分が思っていたよりもしんどいということでした。三日間という短い期間で販売の仕事の内容を少しだけ知ることができたし、こんなすばらしい体験をすることができてよかったと思います。



保育体験活動に参加しました

十二月十六日に一年一組の生徒が三崎の保健福祉センターで行われた子育て支援広場に参加し、子どもたちとともにクリスマス会を行いました。日頃ふれあうことの少ない子どもたちとの出会いに緊張しつつも、よい体験ができたようです。

〔生徒の感想より〕

○クリスマス会では、僕たち音楽選択生でトーンチャイムの演奏をしました。みんな喜んでくれたので良かったです。保護者の方にもいろいろ話を聴きました。子どもの抱き方や接



し方などこれからの自分に役立てていきたいです。(宮藤大希)
○今日はあまり慣れていない子どもたちとの体験活動ということで、最初から最後まで緊張してしまいました。仲良く触れ合えたらいいなと思っていたので、終わったあと、積極的に交流できなかったことを少し後悔しました。サンタクロースなどの高校生の出し物を子どもたちが喜んでくれたのはとてもうれしかったです。また、このような体験活動に参加する機会があれば、保護者の方々に子育てについての話を聴けたらいいなと思います。(谷村智尋)

○今日、三崎保健センターへ行き、小さな子どもたちと触れ合いました。僕は子どもたちととても楽しく触れ合うとまではいきませんでしたが、はしゃいでいる姿を見て、「かわいいなあ」と思ったり、「自分にこんな時期があったんだなあ」と思ったりしました。これからは触れ合いを大事にしていきたいです。(金澤哲也)

初めての誕生日 (2月生まれ)

初めての誕生日を迎えるお子さんを紹介するコーナーです。



ともや
呉石智哉ちゃん (湊 浦)

お誕生日、おめでとう。これからも笑顔いっぱい、元気に遊ぼうね。

(政信パパ・有紀子ママより)



はる
高藤芭成ちゃん (三 机)

大きな心と、大きな夢を持ってすくすくと成長してね！

(健作パパ・由佳里ママより)



Vol.9

ジョシュア・パール

アメリカの北部の冬

私の出身はアメリカの北部にあるミネソタ州です。伊方町のように、ミネソタ州でも一番寒い時期は2月です。ミネソタ州は北海道のような寒さですから、ミネソタ州の冬はここ辺りの冬とずいぶん違います。

ミネソタ州では、冬になると雪がよく降ります。大人たちにとって雪はただの迷惑です。雪の影響で、『車のガラスに氷は張っているし、家の

前にある歩道などに積もった雪をショベルですくうことが大変だし、道は滑りやすくなり、通勤者はよく交通渋滞につかまるし、水が入ったせいでドアのかぎを開けられないし』とても不便です。

でも、大人が大嫌いな雪の日は子供にとって天国です。服を何枚も重ね着し、雪景色の中で大はしゃぎします。大人は雪があまり好きではないようですから、外は子供たちの世界になります。何の遊びをするかで迷っています。「友達と雪合戦？かまくらを作る？滑り台を持って行って、近くにある丘で雪滑り？友達とクロスカントリースキーで近所を回る？どうする？・・・」

雪が降った日に、学校の休み時間で一番人気がある遊びはsnowman(雪だるま)作りです。友達とグループを作って、学校で一番大きいsnowmanを作ることに他のグループと競います。日本の雪だるまと違って、アメリカのsnowmanは必ず3段あって、大きくなったら高さは2メートルを超えますので、作りにくいです！実を言

えば、子供らはsnowman作りより雪合戦の方が好きかもしれませんが、意地悪な子は雪の玉に石や氷を入れるから多くの学校で雪合戦は禁止されています。

大雪のためにスクールバスが走れない場合もありますから、たまに学校は昼から始まったり、休校になる場合があります。休校情報は早朝にラジオで伝えて、子供らは朝食の時ドキドキしながらラジオを聞きます。大雪のため学校が休みの日は、外で一日中遊べるので子供にとって最高です。

冬の遊びは全部雪や子供と関係があるわけではありません。アイススケートは雪に関係なく、大人にも大人気の遊びです。アイススケートは安くて(中古は300円より)買えますので、持っている人が多いです。どこでも、2つのアイススケート場があります。公園で、管理者は平地(サッカー場、野球の外野など)に水をためて、氷ると市民ための無料アイススケート場になります。一つのスケート場は、一般のアイススケート場とアイスホッケー用にわけて使います。アイススケート場の隣に暖房がついた小屋があり、中はとても暖かくなっています。小屋で休憩したりアイススケートを履くことができます。アイススケート場は照明付きですから、夜の9時か10時までスケートができ、ホッケーの試合は大体夜に行います。

アメリカ北部の冬は不便なところもありますが、楽しい冬しかできない遊びがたくさんありますから、「冬が一番好きな季節」と思っている人は、アメリカの北部に意外と多いです。



伊方発電所の状況

1. 運転状況について(平成17年12月末現在)

伊方1号機(定格電気出力56万6千キロワット)
 定格熱出力一定で運転中
 伊方2号機(定格電気出力56万6千キロワット)
 第18回定期検査中
 伊方3号機(定格電気出力89万キロワット)
 定格熱出力一定で運転中

2. 2号機 第5高圧給水加熱器の漏えい検査における不具合について

第18回定期検査中の2号機において、12月1日15時頃、機器の点検作業の一環として第5給水加熱器Aの漏えい検査を行ったところ、加熱器内部の管板と伝熱管の溶接部に、1箇所漏えいが確認されました。

調査の結果、当該箇所には微小な円形状の貫通穴(直径約0.1mm以下)が1箇所確認されたため、当該箇所の補修を行い、12月27日、漏えい検査において異常のないことを確認しました。

3. 2号機 安全注入系テストラインのドレン配管からの漏えいについて



定検中の2号機において、12月20日、安全注入系配管の一部取替工事に伴う配管通水確認を実施したところ、17時23分頃、安全注入系配管に接続されるテストラインのドレン配管(排水管)から少量の1次系水が漏えいしていることを作業員が確認しました。このため、当該箇所を隔離し、18時10分、漏えいは停止しました。

なお、漏えい水(推定約2.5リットル)は、すべて床面の排水口から排水回収タンクに回収し、この事象による作業員の被ばくや環境への放射能の影響はありませんでした。

今後、当該箇所の配管を切り取って原因調査を実施すると共に、切り取った箇所を新しい配管に取り替える予定です。

これらの事象に対して、町・県では、合同で立入調査を実施し、環境への放射能の影響がないことや復旧の状況等を確認しました。

町内の交通事故

物件事故 27件(12月) 累計110件

人身事故 3件 傷者3人 死亡0人(12月)
 累計26件 傷者34人 死亡1人

高齢者の交通事故防止

近年、交通事故による死者の数は減少傾向にありますが、その中に占める六十五歳以上の高齢者の割合は増加しています。

高齢者の交通事故の多くは、高齢者自身の意識と実際の運動能力や認識能力との違い、また、現在の交通事情への理解が不足していることなどにより起こっています。生活に必要な道路を、誰もが安全に移動できるようにするためには、地域に暮らす全ての人が、こうした高齢者の行動を理解することが大切です。

ドライバーの皆さん、交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践に努めましょう。

まごころ銀行

次の方から社会福祉協議会「まごころ銀行」へ、善意のご寄付をいただきました。

有意義に活用させていただきます。

・故山上安志氏ご遺族様[八幡浜市] 金一封
 ・愛媛南部ヤクルト販売(株) 金一封

お礼

松山市にお住まいの菊池巧さん、東京都中央区にお住まいの(株)カラーサイエンスラボ代表取締役社長 浜田安勝さんから広報紙編集費用にとご寄付いただきました。

紙上から厚くお礼申し上げます。

風力発電啓発絵画展のお知らせ

町内の全児童・生徒が「風車のまち伊方町」をテーマにして描いた絵画展を行います。全児童・生徒の作品を展示いたしますので多数ご観覧下さいませようお願いします。

1. 期間 1月21日から2月20日

2. 場所 伊方町生涯学習センター 5階 多目的ホール

●伊方町の人の動き(平成17年12月末現在) 増減事由は12月中



人口 12,921人 (-24人)

男 6,100人 (-12人)

女 6,821人 (-12人)



世帯 5,310世帯 (-5世帯)



出生 7人



死亡 20人



転入 16人



転出 27人

2006

2

February

くらしのカレンダー

●…教育 ☆…衛生 ○…その他

日	月	火	水	木	金	土
			1 ☆不燃物収集日(大浜、中之浜、仁田之浜、湊浦) ☆不燃物収集日(高浦、佐田、大佐田、井野浦、二名津、明神、松、名取、釜木、平磯) ○心配ごと相談(伊方町民会館13:00~17:00)	2 ☆不燃物収集日(河内、小中浦、伊方越、龜浦、中浦、川永田) ☆不燃物収集日(大江、志津、小島、田部、神崎、高茂) ☆不燃物収集日(三崎、与修、串、正野)	3 節分 ☆不燃物収集日(豊之浦、奥、向、畑、須賀、久保、西) ☆不燃物収集日(三机、上倉、松之浜) ☆びん、カン類収集日(高浦、佐田、大佐田、井野浦、二名津、明神、松、名取、釜木、平磯) ☆不用犬、猫引取り(役場、瀬戸支所、三崎支所、町見出張所へ9時30分までに)	4 立春 ☆紙類・布類収集日(旧瀬戸町全域) ☆ペットボトル、発泡スチロール、食品トレイ類(三崎、与修、串、正野)
5	6 町長支所執務 (三崎総合支所) ☆不燃物収集日(二見、加周、田之浦、古屋敷、大成、鳥津、九町越) ☆不燃物収集日(塩成、足成、高浦、佐市) ☆新聞・雑誌、ダンボール収集日(高浦、佐田、大佐田、井野浦、二名津、明神、松、名取、釜木、平磯)	7 北方領土の日 ☆不燃物収集日(大久、川之浜) ☆粗大ゴミ収集日(三崎、与修、串、正野)	8 こと始め、針供養 ☆古紙及び古着収集日(旧伊方町全域) ☆不燃物収集日(高浦、佐田、大佐田、井野浦、二名津、明神、松、名取、釜木、平磯)	9 ☆不燃物収集日(大江、志津、小島、田部、神崎、高茂) ☆不燃物収集日(三崎、与修、串、正野)	10 人権の日 ☆不燃物収集日(三机、上倉、松之浜) ☆粗大ゴミ収集日(高浦、佐田、大佐田、井野浦、二名津、明神、松、名取、釜木、平磯) ☆不用犬、猫引取り(役場、瀬戸支所、三崎支所、町見出張所へ9時30分までに)	11 建国記念の日 ☆新聞・雑誌、ダンボール(三崎、与修、串、正野) ○伊方駅伝大会(9:00~)
12 ●人権フェスタ2006 (13:30~)	13 ☆不燃物収集日(塩成、足成、高浦、佐市) ☆ペットボトル、発泡スチロール、食品トレイ類収集日(高浦、佐田、大佐田、井野浦、二名津、明神、松、名取、釜木、平磯)	14 聖バレンタインデー ☆不燃物収集日(大久、川之浜) ☆びん、カン類(三崎、与修、串、正野)	15 ☆不燃物収集日(高浦、佐田、大佐田、井野浦、二名津、明神、松、名取、釜木、平磯) ○行政相談、心配ごと相談(町見公民館13:00~17:00)	16 平成17年分の所得税の確定申告 (~3/15) ☆不燃物収集日(大江、志津、小島、田部、神崎、高茂) ☆不燃物収集日(三崎、与修、串、正野)	17 ☆不燃物収集日(三机、上倉、松之浜) ☆びん、カン類収集日(高浦、佐田、大佐田、井野浦、二名津、明神、松、名取、釜木、平磯) ☆不用犬、猫引取り(役場、瀬戸支所、三崎支所、町見出張所へ9時30分までに) ○心配ごと法律相談(瀬戸町民センター9:30~12:00) ○心配ごと相談(串集会所9:30~12:00) ○給食サービス(町見地区)	18 ☆ペットボトル、発泡スチロール、食品トレイ類(三崎、与修、串、正野)
19 雨水	20 町長支所執務 (瀬戸総合支所) 愛媛県発足記念日 (明治6年) ☆アルミ缶収集日(旧伊方町全域) ☆不燃物収集日(塩成、足成、高浦、佐市) ☆新聞・雑誌、ダンボール収集日(高浦、佐田、大佐田、井野浦、二名津、明神、松、名取、釜木、平磯)	21 ☆スチール缶収集日(旧伊方町全域) ☆不燃物収集日(大久、川之浜)	22 ☆発泡スチロール収集日(旧伊方町全域) ☆不燃物収集日(高浦、佐田、大佐田、井野浦、二名津、明神、松、名取、釜木、平磯)	23 ☆ペットボトル収集日(旧伊方町全域) ☆不燃物収集日(大江、志津、小島、田部、神崎、高茂) ☆不燃物収集日(三崎、与修、串、正野)	24 ☆空ビン収集日(川永田、豊之浦を除く伊方地区) ☆不燃物収集日(三机、上倉、松之浜) ☆不用犬、猫引取り(役場、瀬戸支所、三崎支所、町見出張所へ9時30分までに) ○給食サービス(伊方地区)	25 ☆新聞・雑誌、ダンボール(三崎、与修、串、正野)
26	27 ☆空ビン収集日(川永田、豊之浦、町見地区) ☆不燃物収集日(塩成、足成、高浦、佐市) ☆ペットボトル、発泡スチロール、食品トレイ類収集日(高浦、佐田、大佐田、井野浦、二名津、明神、松、名取、釜木、平磯)	28 ☆不燃物収集日(大久、川之浜) ☆びん、カン類(三崎、与修、串、正野)				

可燃物については、年度当初に配布したパンフレットまたはちらし等でご確認ください。

■発行・伊方町 〒796-0301 愛媛県西宇和郡伊方町湊浦1993番地1 TEL(0894) 38-0211 FAX 38-1373

■編集・政策推進課 ホームページ URL <http://www.town.ikata.ehime.jp/>

「広報いかた」は環境保護のため、100%再生紙と大豆油インキを使用しています。

