スマイルルーム　12月号

【問い合わせ】　伊方町役 場　保健福祉課　TEL38－0217
開所時間　月・金曜日　9:30～12:30
火・水・木曜日　9:30～15:00

12月の予定

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4 育児相談 リサイクル	5 お休み	6 お休み
7 瀬戸	8	9	10 ベビマ ベビーヨガ	11	12 お休み	13 お休み
14	15 誕生会	16	17	18	19 お休み	20 お休み
21	22	23 クリスマス会	24	25	26 お休み	27 お休み
28 お休み	29 お休み	30 お休み	31 お休み			

育児相談（4日　10:30～11:30）

保健センターから保健師さんがスマイルルームに来てくれます。ちょっと気になるな～とか、これって・・・と疑問に思うことがある方はぜひこの機会に気軽に相談してみてください。

身長・体重の測定もできます。大きくなったか調べてみてください。



リサイクル（4日　10:00～12:00）



この日のリサイクルは冬物を用意しておきます。
掘り出し物を探しに来てみませんか（^0^）

出張スマイル瀬戸（7日・10:00～12:00）



瀬戸公民館（2階和室）です。
瀬戸・三崎の方はもちろんのこと、どなたでもいらしてもらって大丈夫です。
いつもの支援員がお迎えします。

ベビーマッサージ・ベビーヨガ（10日）

10:00～　**ベビーマッサージ**（ねんねのお友達）
11:00～　**ベビーヨガ**（動きだしたお友達）
前日までに予約をお願いします。



参加の方は、バスタオルと終了後の水分補給（おっぱいも可）をご用意ください。
親子で触れ合い、楽しい時間を過ごし

誕生会（15日）



10:30からみんなで一緒に誕生日のお友達のお祝いをします。みなさん、ぜひいらしてください。
12月生まれのお友達は、お誕生カードに手形を押し、おやつのプレゼントもあります。
3日前までに予約をお願いします。



クリスマス会（23日）





10:30よりミュージックケアの菊池先生に来ていただいて、みんなで一緒に音楽に合わせて体を動かしたり、触れ合ったり楽しい時間を過ごしましょう♫

予約がいります。
1週間前までに予約をお願いします。

《お知らせ》

スマイルルームは12月26日～1月4日までお休みです
1月5日からまた遊びに来てください！