

広報

いかた

-Ikata-



NO.259

特集 地域のお盆行事
第27回中学生海外派遣団ホームステイ 体験記
第1回高校生海外短期留学派遣団 体験記





【今月の表紙】

大江 おしよろ船

お盆行事の伝統として残っている大江のおしよろ船。8月15日に地区の海岸に地域の方や帰省された方々が集まり、ご先祖様を送る行事として行われました。「また、来年帰ってきてね!!」と、船が見えなくなるまで見送りました。

目次 - CONTENTS -

- | | |
|-----------------------------|----------------------------|
| 3 特集 地域のお盆行事 | 24 佐田岬半島ミュージアムだより |
| 4 第27回中学生海外派遣団ホームステイ 体験記 | 25 三崎高校だより / 伊方スポーツセンターだより |
| 6 第1回高校生海外短期留学派遣団 体験記 | 26 教育ニュース |
| 7 フォトリポート | 27 子育てナビ |
| 11 町からのお知らせ | 29 健康ひろば |
| 21 募集・お知らせ | 32 図書館だより |
| 21 暮らしのカレンダー | 33 地域おこし協力隊通信 |
| 22 相談事業 / 年金ひろば / 伊方町クリーン情報 | 34 あの人この人 |
| 23 人権学習シリーズ / 広報文芸 | |



三崎



大久



仁田之浜



二名津



名取



三机



松



名取



三机

特集

地域のお盆行事

1年に1度、ご先祖様を自宅に迎えてご供養するお盆の時期は、町外から伊方町へ帰省する人も多く、町全体が普段より活気つくようにも感じられます。

家族や親戚が顔を合わせ故人を偲ぶ日本ならではの文化は、伊方町内でも地域ごとに異なる特色を残しながら、続けられてきました。

初盆を迎えられる家を中心として行われる「佐田岬半島の初盆行事」は、「我が国の盆行事、特に初盆の行事を考える上で貴重なもの」として、平成22年に国の『記録作成等の措置を講ずべき無形の民俗文化財』に選択されました。

全国的に見ても非常に個性的な伊方町の文化が、これからも地域ごとに継承されることを願っております。

第27回中学生海外派遣団ホームステイ 体験記

7月30日から8月11日まで、伊方町から派遣生5名と引率者1名が姉妹都市であるアメリカ・レッドウィング市とロサンゼルスへ行ってきました。慣れない環境で戸惑うこともありましたが、言葉や文化の壁を越えて心が通じ合った温かな交流ができました。現地でしかできない体験は、派遣生にとって貴重な体験になったようです。参加した5名の体験記をご紹介します。

『海外派遣事業を通して』

瀬戸中学校 加藤 航太



僕はこの海外派遣事業を通して、自分の海外に対する考え方が深まったと思います。最初は不安な気持ちが大きく、うまくコミュニケーションをとれるか心配でしたが、レッドウィングの方々は優しく僕たちを迎えてくださいました。そのおかげで海外の文化に触れ、様々な体験ができて、充実した時間を過ごすことができました。たくさんの活動を通して、本場の英語を体験することで、自分の英語力がアップしたと思います。この事業は思い出に残るとても良い経験になりました。いつか必ずもう一度行きたいです。その時に向けて、これから英語の勉強を一生懸命取り組もうと思います。



『英語よりも大切だったもの』

三崎中学校 小枝 永茉

レッドウィング市派遣生との交流で、一番印象に残ったのは、英語が完璧ではなくても楽しく話せたことです。私は英語を話すことに少し苦手意識があるので、最初はちゃんと伝わるか不安で、緊張していました。しかし、実際に話してみると、翻訳アプリを使ったり、自分が知っている単語を組み合わせたりして、会話を楽しむことができました。笑ったり、一緒に色々なことを楽しんだりするうちに、英語がうまく話せなくても仲良くなれるんだと思いました。

この経験を忘れず、これからは、間違いを気にしすぎず生活していきたいです。



『僕の思い出と感じたこと』

三崎中学校 溜池 脩幸



僕はこの研修でたくさんのことを学びました。現地では資料館を訪れたり、ミシシッピ川で泳いだり、最後にはロサンゼルスにも行きました。日本とは違う文化や生活に触れることで、今まで知らなかったことをたくさん学ぶことができました。また、現地の人と交流する中で、言葉が通じない時でも、自分から伝えようとするのが大切だと感じました。

今回の研修で学んだ「自分から行動すること」をこれからも忘れずに、何事にも積極的に挑戦していきたいです。



『レッドウィングでの生活を終えて』

伊方中学校 土居 果歩



私は、約2週間のレッドウィングでの生活を通して、アメリカの文化や歴史について学び、現地の派遣生ともたくさん交流することができました。最初は不安でいっぱいでしたが、現地の方々が明るく話しかけてくださり、すぐに打ち解けることができました。特に心に残っているのは、ホストファミリーとの交流です。英語が聞き取れないこともありましたが、ジェスチャーを交えながら温かく接していただき、本当の家族のように迎えていただいたことがとても嬉しかったです。

このような素晴らしい機会をつくってくださった関係者の皆様、そして温かく迎えてくださったホストファミリーの皆様に、心から感謝しています。この経験をこれからの生活に生かしていきたいです。

『海外派遣研修を通して』

伊方中学校 松下 由愛



私はこの海外派遣に参加してよかったと心から思います。日本とは異なる文化や生活習慣を、数多く体験することができました。湯船につからない入浴に最初は戸惑いましたが、現地の習慣を取り入れて生活したことで、違いを受け入れる大切さがわかりました。英語での会話はとても難しかったけれど、知っている単語を並べて伝えようとすると、相手が理解してくれたので、とても嬉しかったです。コミュニケーションや様々な活動を通して、失敗は当たり前で、挑戦することが大切だとわかりました。この経験を活かして今後の生活に役立てていきたいです。レッドウィングの友だちに、いつかまた会えることを信じて、毎日の生活を充実させようと思います。

この研修に関わってくださった皆さま、本当にありがとうございました。



『絆を大切に』

国際交流員 ジョンソン・アンドリュー



毎年レッドウィングを訪れるたびに、ユニークな体験をすることができます。例えば今年は、火事があったカナダの山から流れてきた煙の影響で、特に暑かったです。気温だけでなく、

アメリカでは物価も高騰しています。自然環境も経済情勢も、どちらも危機的な状況にあるように感じられました。

それとは対照的に、レッドウィング市の人々は相変わらず温かく、親しみやすいままです。現代社会の不安に立ち向かううえで、人間同士の絆がいかに力強いものであるかを改めて実感させられます。



第1回高校生海外短期留学派遣団 体験記

伊方町の高校生2名がカナダ・バンクーバーへ派遣されました。7月19日から8月4日までの約2週間、ホームステイをしながら語学大学の授業に参加し、多くの学びがありました。学校でも家庭でも英語漬けの日々を過ごし、現地でしかできない体験ができたようです。参加した2名の体験記をご紹介します。

『夢への大きな一歩』

八幡浜高等学校 岡元 香音

私はCAという夢に向けて、英語力の向上と海外で自分の視野を広げること为目标にカナダでの短期留学を決意しました。ずっと行ってみたいと思っていたカナダでの生活に期待する一方、初めの1週間は不安でいっぱいでした。しかし、一人でバスと電車を使い学校に通ったり、学校で出会ったさまざまな国の人と交流したり、ホストファミリーと毎日会話したりする中で、少しずつ自信ができました。最初は不安だった英語も伝わった時のうれしさを知り、もっと話したいと思うようになりました。この経験を活かし、将来の夢に向けてこれからも英語の勉強を続けていきたいです。



『海外派遣を終えて』

三崎高等学校 溜池 祐昌



私は、今回の海外短期留学に参加し、多くの学びと刺激を得られるとても有意義な体験となりました。そして、この体験ができたことに感謝しています。この活動で、私は派遣先であるカナダの文化と英語でのコミュニケーションの大切さを学びました。

カナダという国は移民の国であることから、いろいろな国発祥のお店や多様な文化やルーツを持つ人たちが多くいました。そして、英語を話すことが、これからの社会で特に重要になると感じました。今回の活動を糧に、今後も英語力を高めていこうと思います。



国際交流体験報告会のご案内

今年度、派遣事業に参加した中学生・高校生の体験報告会を開催します。海外派遣に参加をご検討中の中学生・高校生をはじめ、国際交流に興味がある方は、ぜひお越しください。

- **日程** 10月21日(水) 18:30~20:30 ※申し込みの必要はありません。
- **場所** 生涯学習センター 5階
- **内容**
 1. 第27回中学生海外派遣団 体験報告
 2. 第20回レッドウィング市学生受入事業 報告
 3. 第1回高校生海外短期留学派遣団 体験報告
 4. 講評

お問い合わせは、伊方町国際交流協会事務局（教育委員会 生涯学習課 生涯学習係内）までご連絡ください。(TEL 38-2661)



卓球 女子シングルス



柔道 女子70kg超級

7/19 ~23 愛媛県中学校総合体育大会

第78回愛媛県中学校総合体育大会が行われました。
八幡浜・西宇和地区中学校の代表として、伊方町の生徒たちが躍動しました。結果は、次のとおりです。

【伊方中】

柔道	女子70kg超級	第3位	米澤 咲羅 (四国大会出場)
卓球	男子シングルス	初戦敗退	阿部 朔也

【瀬戸中】

陸上競技	女子共通四種競技	第3位	木村明日香 (四国大会出場)
------	----------	-----	----------------

【三崎中】

卓球	女子シングルス	初戦敗退	土居 果歩
卓球	男子ダブルス	初戦敗退	浜西 歩・溜池 脩幸



卓球 男子ダブルス



卓球 男子シングルス



陸上競技 女子共通四種競技



陸上競技 女子共通四種競技
瀬戸中

8/1 ~2 四国大会へ 柔道！四種競技！出場

第64回四国中学校総合体育大会が行われました。愛媛県の代表として、練習の成果を発揮しました。

結果は、次のとおりです。

【伊方中】

柔道	女子70kg超級	初戦敗退	米澤 咲羅
----	----------	------	-------

【瀬戸中】

陸上競技	女子共通四種競技	第12位	木村明日香
------	----------	------	-------



柔道 女子70kg超級
伊方中



8/5 ~6 愛媛県防災士養成講座

伊方町生涯学習センターにおいて、防災士養成講座が開催されました。中・高校生と一般の60名が参加され、2日間講義を受けました。1日目は災害とボランティア活動、地震・津波への備えなど、各班に分かれ災害時の避難経路など図上での訓練を行いました。2日目は防災士の役割についてや、避難所の開設と運営等を学び、講義終了後、受講者は防災士資格取得試験に挑戦しました。

将来を担う「若い力」に期待しています。

8/9

バスケットボール教室・ 愛媛オレンジバイキングス選手が指導

愛媛オレンジバイキングスの玉木選手と細瀧コーチを講師にお招きし、バスケットボールチームを対象に教室を実施しました。今回は小学生を対象に、ゲームを交えながら基礎力向上の練習やシュートを教わりました。笑顔の絶えない賑やかで楽しい教室となりました。次回（9月19日）は中学生を対象に実施します。



8/12

三机小学校タイムカプセル開封式

三机小学校が木造校舎から新校舎に移動した昭和56年に埋められたタイムカプセルの開封式が行われました。お盆の時期ということもあり、卒業生や在学中の児童など多くの方が集まりました。タイムカプセルには、当時在籍していた児童たちの文集・身長体重などの記録・先生の授業計画表など数々の思い出の品がとても綺麗な状態で保存されていました。今年度中は三机小学校にて保管されていますので、当日来られなかった方は、学校へ問い合わせの上是非受け取りにお越しください。



8/14

故郷の笑顔に会いたくて、 伝統の「盆大会」

三崎の夏を彩る「盆大会（三崎夏季体育大会）」が今年も盛大に開催されました。この日に合わせて遠方から帰省する方も多く、会場は久しぶりの再会を喜び合う温かい笑顔と熱気に包まれました。

競技はソフトボールなど5種目。子どもから高齢者、そして故郷へ戻った帰省者までが地区の誇りを胸に一丸となり、白熱した試合を展開しました。

暑さの中にも互いを思いやる声が響き、スポーツを通じて各地区の固い絆と親睦を深く確かめあう素晴らしい一日となりました。



8/21

熊本地震被災地支援出発式

7月28日に熊本県で発生した地震により、最大震度7を観測した氷川町（ひかわちょう）から愛媛県を通じて伊方町に支援要請がありました。これを受け、伊方町から2名の職員を派遣し、避難所の運営支援に当たりました。被災された皆さまに心よりお見舞い申し上げるとともに、一日も早い復旧・復興をお祈りいたします。





8/21 ~22 岡山シーガルズ選手に バレーボールを教わる

第18回目の伊方町バレーボール教室が開催されました。SVリーグチーム「岡山シーガルズ」をお招きし、21日は保育園児から一般の方まで71名の方が参加し、選手との交流や一緒に練習するなど、楽しい時間になりました。22日は青白戦が行われました。1セット目は岡山シーガルズの選手だけで試合を行い、2セット目は教室に参加した中学生がコートに入り、選手と一緒にプレーしました。中学生は緊張を一切感じさせない堂々としたプレーを見せていました。



8/23 佐田岬半島ミュージアム サダミュ講座「伊方町の埋蔵文化財」

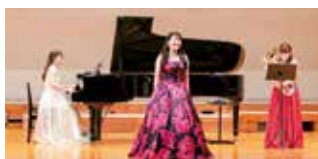
佐田岬半島ミュージアムにてサダミュ講座「伊方町の埋蔵文化財」が開催されました。本講演は、伊方町教育委員会で文化財保護を担当している大川由翔さん（学芸員）が講師を務め、伊方町にある埋蔵文化財について解説しました。

講演には町内外から30名近くの方が参加され、熱心に解説を聴いておられました。後半には、展示室でギャラリートークも行われ、解説を聴きながら町指定文化財の弥生土器や子持勾玉など実物の考古資料を鑑賞し、弥生時代や古墳時代にこの半島で生活していた人々へ思いを馳せていました。現在、町内において周知の埋蔵文化財蔵地（遺跡）は19カ所が確認されていますが、まだ知られていない埋蔵文化財が土の中に存在しているかもしれません。今後の調査が期待されます。



8/23 伊方ミュージックアカデミー

伊方町民会館大ホールにて『伊方ミュージックアカデミー』が開催されました。東京藝術大学の教員・学生・卒業生の4名をお迎えして、美しい歌唱や楽器演奏を披露していただきました。また指揮の酒井先生から、三崎高校吹奏楽部と伊方ジュニアウインドアンサンブルへ演奏する際の心構えなどを教えていただき、「ミスはミスとすることがミス！」という名言が飛び出しました。ゲストのうち、ソプラノ歌手・大内さんのお父様が伊方町釜木地区の出身で、今回のイベント開催に繋がったそうです。



8/24 ・25 虹 開催

中央公民館で夏休み最後の「児童広場 虹」が開催されました。この広場は、夏休み期間中に小学生の児童と一緒に勉強や遊びができる場を提供しようと実施しているものです。6回の開催で延べ141人の児童が参加して、お絵かき教室・工作教室・科学のふしぎ体験・スマホ教室・カローリング・調理実習等いろいろな体験をしました。



昼食には、カレーライス、おにぎり、素麺、唐揚げ、フルーツサンド、ラスク等を食べ、午後からはミニ夏祭りとして射的・お菓子すくいゲーム・バルーンアート等、子どもたちは元気な笑顔溢れる時間を過ごして、夏休みの貴重な思い出の1ページとなったようでした。

8/24

第3回伊方土曜チャレンジスクール 『工作教室』

地域ぐるみで子どもたちを育む、伊方土曜チャレンジスクールの一環として、中央公民館で工作教室を開催しました。

「児童広場 虹」の参加者も含め、31名が集まりました。小さな丸太の上に貝殻や松ぼっくり、ヤシヤブシなどを飾り付けたメモスタンド作りに挑戦。工夫しながら思い思いの作品を完成させました。試行錯誤しながら作り上げたお気に入りの作品を手に、みんなとても満足そうな表情を見せていました。



8/25

防災図上訓練実施

伊方町役場において、課長級以上が全員参加した防災訓練が行われました。伊方町で震度6強の地震が発生と想定し、図上での訓練を実施しました。

自然災害と原子力災害の複合災害を想定し、伊方発電所を対象に訓練を実施し、県、伊方町での活動を連動させた情報収集体制の確認や防護措置の実施等に係る意思決定の訓練を行いました。警戒事態該当事象の発生から施設敷地緊急事態に至るまでの対応を確認するなど、今後災害が起こった際に、混乱することなく動けるよう訓練を実施しました。



8/29

「子どもたちの生きる力を育む」

伊方町PTA研究大会が開催されました。感謝状贈呈、三行詩の入選表彰の後、「子どもたちの生きる力を育む」と題して、元気ファクトリー株式会社 小島俊一氏をお招きし、講演会が行われました。子どもを信頼することから始めてみよう。という言葉がとても印象的でした。誰もが抱えている子育ての悩みや不安を、これからの楽しみに変えていくヒントがもらえたのではないのでしょうか。

講演会後は、ワークショップが開かれ、海洋プラスチックを使ったアクセサリ作りや、スマホ写真教室などがあり、みなさん楽しく取り組まれていました。



8/30

河内地区の防災訓練&スポレク祭

河内地区では町全体より一足早く防災訓練が実施されました。新たな試みとしてキッチンカーによる炊き出し訓練も行われ、避難所でカレーやうどんなどが提供されました。キッチンカーによる炊き出しは今後様々な地区で行っていく予定です。当日は地区の皆が一堂に会する貴重な機会でもあり、訓練の後に行われたスポレク祭には65名ほどが参加していました。ペタンクと輪投げで競い合ったり、持ち寄った大きなスイカで子供たちはスイカ割りをしたりと、河内地区の皆さんの交流が深まる和やかな1日となりました。





9/1
~3

異業種新人研修 in 伊方町

伊方町役場、四国電力、四国電力送配電、STNet、南海放送の新人21名による合同研修が行われました。

「伊方町をバズらせる新たなグルメを作れ!」というテーマのもと、職種や業種を超えた交流を通じて、いろいろなアイデアを出し合い、伊方町の食材を使った新メニューや、料理だけでなく景色やロケーションの良さを活かした案も提案されました。



考案されたメニューは12月6日に亀ヶ池温泉で開催予定のグルメグランプリでの提供に向けて今後、ブラッシュアップされていきます。



9/4

知事とみんなの愛顔でトーク 伊方町で開催

「知事とみんなの愛顔でトーク」が伊方町役場で開催されました。

南予地域の3市2町の10名が参加し、伊方町からは愛媛県漁業協同組合三崎支所運営委員長の尾崎さんと農業女子Agumogu代表の井上さんが地域の課題について意見を述べられました。お2人は自身の仕事について、子どもたちに食育活動等を通じて地域の魅力を伝えていきたいと意見交換されていました。

町からのお知らせ
NEWS & INFORMATION

九町診療所所長 羽立登志美先生の紹介

このたび、2026年4月より九町診療所長として勤務しております、羽立登志美(はだてとしみ)です。

ご縁があり、幼い頃を過ごしたこの町で、医師として地域の皆さんの健康を支える仕事に携わることとなり、大変感慨深く感じております。

就任してから、早いもので約半年が経ちました。温かく、そして、頼もしいスタッフの皆さんに支えていただきながら、こちらの診療にも少しずつ慣れてまいりました。

私は愛媛大学糖尿病内科に入局し、糖尿病内科専門医として、糖尿病、高血圧症、脂質異常症などの生活習慣病を中心に長年診療に携わってきました。これまで培ってきた専門性を活かしながら、地域の皆さんの健康を身近なところで支え、安心して暮らしていただけるよう、日々の診療に取り組んでいきたいと考えています。お体のことで気になることや心配なことがありましたら、どうぞお気軽にご相談ください。

地域の皆さんに信頼いただける診療所を目指して、スタッフとともに一日一日の診療を大切にしていまいります。どうぞよろしくお願いいたします。

IKATA Information

町からのお知らせ



ライトアップ等冬季イベント 支援事業のお知らせ

内 伊方町では、交流人口の増加を目的に冬季期間中（11月～翌年2月）に町内の公共施設で開催するイベント経費の補助を行っています。イベント開催の際はぜひご活用ください。

【対象経費】

- ①集客につながるイベントの実施に係る経費
- ②イルミネーションの点灯に係る経費
- ③その他、外観の飾りつけに使う備品の購入費用

￥ 冬季イベント：上限50万円

申 事業実施の3ヶ月前までに、事業計画書等をご提出ください。

申 問 観光商工課 観光商工係

TEL 38-2657

詳細は伊方町ホームページ（伊方町地域活性化補助金）をご参照ください。



瀬戸グループリビングの一般利用について

内 大江地区にて高齢者共同住宅として運営してきた、「瀬戸グループリビング」の空き部屋を有効活用するため、今後、高齢者以外の方の入居も可能とします。

来年4月からの本格的な運用に向けて、今後、募集を行う予定ですが、本年度中に入居を希望される方は、個別に相談に応じますので、お気軽にお問い合わせください。

問 瀬戸支所 地域住民係

TEL 52-0111



町営住宅入居者募集

◆ 申込期限

10月5日(月) 17:00まで

◆ 入居資格

収入基準や地方税等公共料金の滞納がないこと等の基準を満たす必要がありますので、詳しくはお問い合わせください。

◆ その他

- ・修繕期間が必要な未修繕物件も含まれます。
- ・申込み多数の場合は抽選となります。
- ・詳しくはお問い合わせください。

問 建設課 建設管理係 TEL 38-2656

番号	団地名	場所	募集戸数	間取り	月額家賃（※1）	建築年度
①	赤崎荘	湊浦	1戸	3DK	12,800円～19,000円	昭和53年
②	久木尾団地	湊浦	3戸	3DK	14,500円～19,200円	昭和55年
③	和喜団地	湊浦	1戸	3DK	14,900円～22,200円	昭和57年
④	湊団地	湊浦	3戸	3DK	21,900円～34,500円	平成6年
⑤	畑団地	九町	1戸	3DK	23,300円～34,700円	平成14年
⑥	沖の城団地	九町	1戸	3DK	19,600円～29,200円	平成4年
⑦	三机団地	三机	7戸	2DK	14,100円～22,300円	平成1年
⑧	上倉団地	上倉	3戸	3DK	6,600円～9,800円	昭和58年
⑨	砂田団地	二名津	5戸	3DK	12,300円～18,400円	昭和61年
⑩	西部団地	串	1戸	3DK	15,100円～22,500円	平成5年
⑪	塩成振住宅	塩成	1戸	2DK	10,000円	昭和59年
⑫	川之浜住宅	川之浜	1戸	1LDK	11,000円	昭和58年
⑬	二名津向住宅	二名津	2戸	2DK 2LDK	7,000円 13,000円	昭和58年
⑭	内の浦住宅	串	1戸	4K	13,000円	昭和54年

※1 ①～⑩の家賃は所得に応じた額になります。⑪～⑭の家賃は定額です。

※2 エレベーターはありません。

第9回伊方町チャリティーゴルフ大会開催！

時 11月22日(日)

8:00～

所 愛媛ゴルフ倶楽部（喜多郡内子町論田950番地）

内 本大会は、チャリティー活動を目的としたゴルフ大会です。

集まった寄付は社会福祉協議会を通じて寄付を行います。

ダブルペリア方式（組合せは事務局で行います。）

対 伊方町在住者及び勤務者

定 50名程度

¥ 3,000円※別途プレー費が必要

申 申し込み締切：10月19日(月)

申込用紙を事務局へご提出ください（FAX可）

電話でのお申込みも受け付けております。

申込用紙は文化・スポーツ推進係、各公民館に用意（伊方町HPからもダウンロードできます。）

問 教育委員会生涯学習課 文化・スポーツ推進係

TEL 38-2661 FAX 38-1179

※組合せにつきましては、後日、郵送等で通知いたします。



伊方町HP



伊方発電所の状況



①運転状況について（令和8年8月末日現在）

伊方1号機（廃止措置）
伊方2号機（廃止措置）
伊方3号機（定格電気出力89万キロワット）
定格熱出力一定運転中

②伊方発電所 雑固体焼却設備のセラミックフィルタ下部からの灰の漏えいについて

伊方発電所 雑固体焼却炉建家内（管理区域内）の運転中の雑固体焼却設備のセラミックフィルタ下部に灰のようなものが落ちていることを協力的会社運転員が確認しました。

その後の現場調査の結果、落ちているものは灰であり、灰の漏えいは停止していることを確認しました。また、セラミックフィルタ下部のグローブボックスのゴムの部分の一部に割れがあることを確認したことから、新たな漏えいを防ぐために養生を行いました。

漏えいした灰は建家内に留まっており、全量回収しました。漏えいした灰の量は0.3g、放射エネルギーは84ベクレルでした。

雑固体焼却設備を停止して確認した結果、割れのあったゴム部分はグローブボックスに取り付けているゴム製のグローブであったため、当該グローブを新品に取り替え、セラミックフィルタ内に残留していた灰をグローブボックス内へ移送し、灰の漏えいがないことを確認しました。また、その他5箇所のセラミックフィルタ下部のグローブボックスの状態を確認したところ、灰の漏えいは確認されませんでした。グローブ1箇所に割れを確認したことから、同様に置き換えを実施しました。

その後、雑固体焼却設備を運転し、運転状態においても灰の漏えいがないことを確認したことから、通常状態に復旧しました。

③伊方発電所3号機 安全保護系計器（過大温度ΔT）の不信頼を示す信号の発信に伴う運転上の制限の逸脱について

通常運転中の伊方発電所3号機の中央制御室（管理区域外）において、安全保護系の計器（過大温度ΔT）の不信頼を示す信号が発信し、原子炉施設の保安規定に定める運転上の制限から逸脱したと判断しました。

現地確認の結果、不信頼を示す信号は原子炉自動停止要素の1つである過大温度ΔTの全4チャンネルのうち1チャンネルであることを確認しました。このため、保安規定に基づき、残り3チャンネルが動作可能であることを確認したうえで、不信頼を示す当該チャンネルをバイパスしたことで、保安規定に定める運転上の制限の逸脱から復旧しました。

その後、当該チャンネルの入力部の基板を予備品に取り替え、中央制御室にて安全保護系の計器の不信頼を示す信号が復旧していることを確認しました。これを受け、当該チャンネルのバイパスを解除し、通常状態に復旧しました。

今後詳細を調査します。

これらの事象によるプラント及び環境への放射能の影響はありません。

高齢者への虐待を早期に発見し、未然に防ぎましょう

『高齢者虐待』という言葉を目にしたことがあると思います。身体に暴力を振るうこと、嫌がらせや無視をしたり、悪口を言ったりすること、高齢者のお金を勝手に使うこと、介護が必要な方のお世話をしないこと、必要な介護サービスを利用させないこと、性的な嫌がらせをすること、これらを総称して『虐待』と呼びます。

介護をする人の負担は思っている以上に大きなものです。家にいる時間が長くなる、自身の時間を確保することが難しくなる、どこに相談していいかわからない等の些細な原因が積み重なって疲れとなってしまうことがあります。また、家族を思う気持ちが強い責任感に変わり、無意識に自分を追い込んでしまって、虐待に繋がってしまうことも少なくありません。

「高齢者虐待の防止、高齢者の養護者に対する支援等に関する法律」（高齢者虐待防止法）では、虐待に気づいた人は、市町村に通報義務があることが定められています。相談することで第三者が介入し、深刻化する前に防ぐことができます。また、高齢者への対応方法について助言を受けたり、利用可能なサービスの提案を受けることができます。通報したことによる解雇等の不利益な扱いは受けないことも、法律で定められています。個人の特定に繋がる情報は外部に漏らすことはございません。会話の内容については、関係機関での共有で留めることとしています。「もしかして虐待かな…」と気になった場合には、一度地域包括支援センターへ相談してみてください。

問 地域包括支援センター TEL 38-2652

指定管理者の募集のお知らせ

次の6施設について、指定管理者の募集を行います。詳しくは担当係までお問い合わせください。

◆募集施設

- ①伊方町デイサービスセンター
- ②瀬戸在宅高齢者共同生活支援施設
- ③伊方町農水産物処理加工施設
- ④伊方製氷施設
- ⑤瀬戸製氷施設
- ⑥伊方町観光物産センター

◆管理期間

令和9年4月1日から令和14年3月31日まで（5年間）

◆募集要項

各担当係で交付します。
町のホームページからもダウンロードできます。

◆応募期間

令和8年9月25日(金)から令和8年10月26日(月)

- 問①②長寿介護課 長寿介護係 TEL 38-2652
③ 農林水産課 農業等支援係 TEL 38-2651
④⑤農林水産課 水産業支援係 TEL 38-2651
⑥ 観光商工課 施設整備係 TEL 38-2657



令和8年度後期高齢者歯科口腔健康診査について

時 6月1日(月)～令和9年2月28日(日)

愛媛県後期高齢者医療広域連合（以下、広域連合）では、愛媛県後期高齢者医療の被保険者の方を対象に、無料の歯科口腔健診を実施しています。お口の健康は、おいしい食事、楽しい会話はもちろんのこと、全身の健康にもつながります。この機会にぜひ歯科口腔健康診査を受診してください。



●健診項目

- ①問診 ②歯の状態（現在ある歯、入れ歯のかみ合わせやかむ力の確認）
- ③口腔機能評価（口の中の健康診査） ④保健指導

●受診方法

広域連合へ電話または役場町民課医療対策係の窓口にて直接お申込みください。後日、クーポン券等一式を郵送いたします。届きましたら、事前に実施医療機関に予約のうえ、受診してください。

●対象者

愛媛県後期高齢者医療の被保険者の方

※6か月以上継続して入院している方や施設等に入所・入居している方は、対象外です。

※受診をお勧めする方には、広域連合からクーポン券等を送付します。

●注意事項

- ①無料の歯科口腔健診は、1年度に1回のみです。
- ②歯科口腔健診は無料ですが、その後に治療が行われる場合は有料となります。
- ③介護認定を受けており、骨折等で通院が難しい方には、訪問による歯科口腔健診を実施しています。詳細は、広域連合へお問い合わせください。



問 愛媛県後期高齢者医療広域連合 事業課 保健事業係
TEL 089-911-7739 FAX 089-911-7735

移動に関する 保護者アンケート調査結果のご報告

町考 える る の 移 動 を Vol.2

伊方町では、町内在住の小中高校生の保護者の皆さまを対象に、通学や部活動などの「移動」に関するアンケート調査を実施しました。この調査は、子どもたちの安全な移動手段や今後の支援策及び公共交通の再編を検討するための基礎資料とすることを目的としています。

お忙しい中、調査へのご理解とご協力を賜り誠にありがとうございました。ここに調査結果の概要をご報告します。

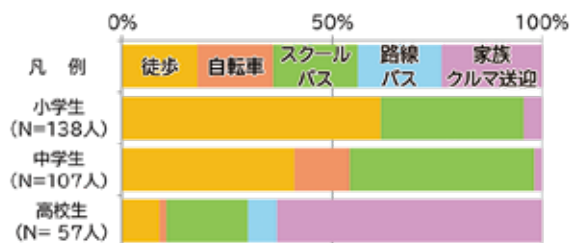
【保護者の回答数：小学生139名、中学生107名、高校生59名、合計305名】

子どもの移動の現状



家族の送迎が支える子どもの移動環境

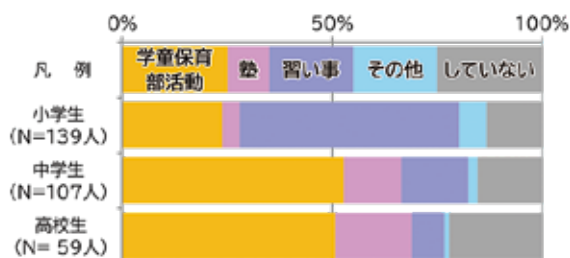
【平日】登校の移動手段



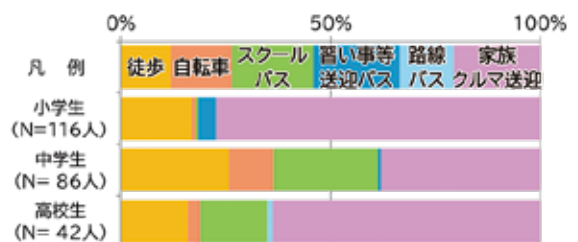
平日は、約8割の児童・生徒が放課後に部活動や習い事の活動をしており、活動後の帰宅は「家族等のクルマ送迎」が多い状況です。

休日の楽しみのおでかけは、目的は「買い物」や「食事」、目的地は「八幡浜市」、「大洲市」、「松前町」が多く、移動手段はほとんどが「家族等のクルマ送迎」の状況です。

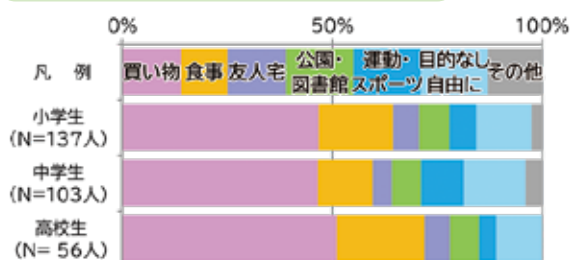
【平日】放課後の活動



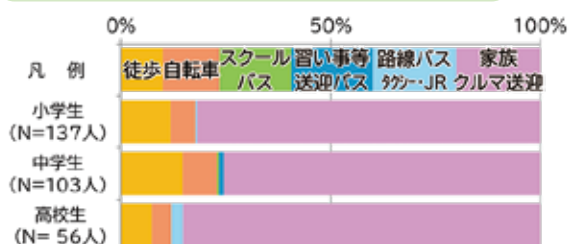
【平日】放課後活動後の帰宅の移動手段



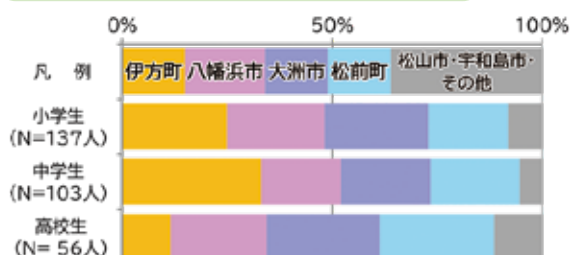
【休日】楽しみのおでかけの目的



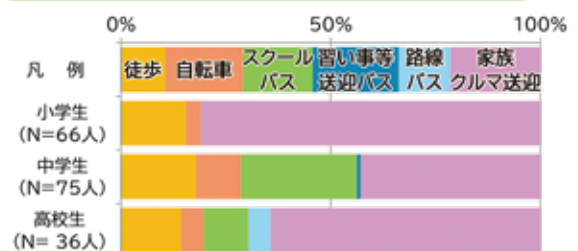
【休日】楽しみのおでかけの移動手段



【休日】楽しみのおでかけの目的地



【休日】部活動・習い事前後の移動手段



※移動手段は複数回答でお聞きしましたが、分かりやすいように100%の図で表わしております。

子どものクルマ送迎

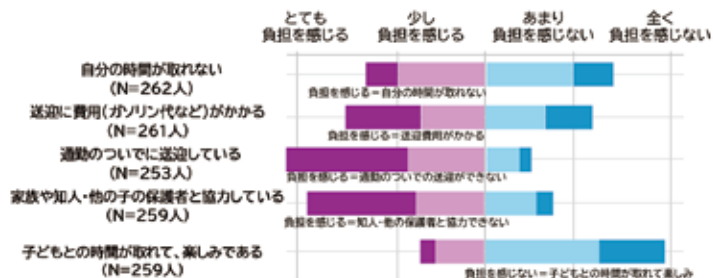
子どものクルマ送迎は負担。一方で楽しみの時間だという声も！

保護者の約半数が子どものクルマ送迎について負担を感じています。

「通勤のついで送迎ができない」、「他の人に頼れない」、「ガソリン代がかかる」、「自分の時間がとれない」などの家庭の状況が明らかになりました。

一方、「子どもとの時間が取れて楽しみ」と感じている保護者も多い状況です。

クルマ送迎に対する負担感



子どもの移動の困りごと・気になること〈主なご意見を抜粋〉

- ・小学生・中学生は、少子化のため1人で徒歩通学している子もあり、歩道のない通学路・街灯のない道路も多くあることから、距離にかかわらずバス通学にするなど、実情にあわせた移動を検討してほしい。
- ・天気が悪いとき、バス停で安全に待つ場所がない。
- ・警報時、積雪時などは、中学生も小学生のスクールバスと一緒に乗せてほしい。
- ・八幡浜高校へスクールバスを運行してほしい。
- ・三崎高校の送迎バスを活用できないか。
- ・路線バスは、バス代が高くて負担に感じる。クルマ送迎は、時間とガソリン代の負担が大きい。

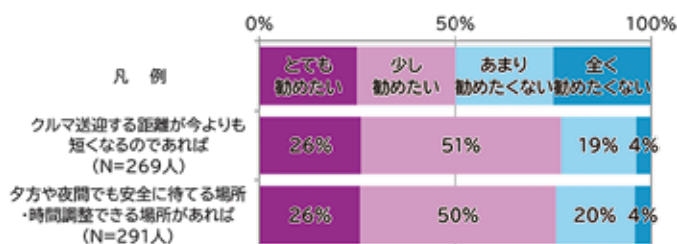


今後の子どもの移動

便利で安全になるならば、公共交通やスクールバスの利用も！

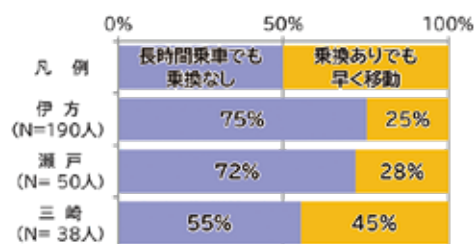
公共交通・スクールバスの利用意向

今後の公共交通やスクールバスの利用について、送迎時間が短くなる、安全に待てるならば、利用を勧めたいと考える保護者が多いです。



公共交通・スクールバスの利用方法

「乗換ありでも早く移動」よりも「長時間乗車でも乗換なし」の方を希望する保護者が多いです。



日々の送迎は、子どもたちの安全な通学や部活動、習い事等、多様な活動を支える大切な役割を果たしています。一方で、保護者の皆様の日々の負担や、送迎が難しい家庭の移動手段の確保という課題もあります。これらは、子どもたちだけではなく、通院や介護を必要とする方を支えるご家族にとっても共通の課題です。

今回のアンケートでいただいた貴重なご意見・ご要望の中には、今回の公共交通の再編の中で、早期に反映できるものがある一方で、調整や準備に時間を要するものもごございます。町としては可能な限りの実現に向けて、関係各所との調整に取り組んでまいります。

また、誰もが安心して移動できる公共交通の再編に向けて、地区ごとのワークショップも開催しております。子育てや介護の現場でのリアルな困りごとなど、皆様の生の声がこれからのまちづくりにつながります。引き続き、貴重なご意見やご要望等をお聞かせください。

伊方町「滞納整理強化月間」

10月・11月・12月は、徴収対策を強化して実施します。

【滞納整理の流れ】

納税通知書の発送

(納期限と税額の決定)

督促状の発送

(納期限までに納付がない場合)

電話催告・文書催告

(督促状発送後にも納付がない場合)

財産調査

(督促や催告をしても納付がない場合)

差押え(滞納処分)

換価

(不動産の公売や給与などの取立てにより、滞納町税等に充当)

税金は納期限内納付を

町税は、福祉や教育・道路整備をはじめ町民の皆さんが安心して生活できる環境づくりの原資となる貴重な財源です。充実した行政サービスが行われるよう納期限内納付にご協力をお願いします。

決められた納期限内までに町税を納めないでいると滞納処分を受けることになります。

税負担の公平性を確保するため、悪質な滞納者には、差押などの滞納処分を強化していきます。

税負担の公平性を確保するため、悪質な滞納者には、差押などの滞納処分を強化していきます。



町税を滞納すると

税金を滞納(定められた納期限までに納めないこと)すると、本来の税金のほかに「延滞金」を納めることになるほか、滞納処分による強制的な税金の徴収を受ける場合があります。滞納処分は法律で定められており、本人の意思にかかわらず執行されます。

こんな時には、早めにご相談を！

災害、事業の廃止、失業、病気等やむを得ない事情により、一時的に税金等の納付が困難な方は、事情をお聞きしたうえで、分割納付や徴収を猶予(期限あり)することができるとあります。

【参考資料】町税等の未収金に対する『差押え(給与・預金・保険等)』実績

年 度	財 産 調 査 件 数	差 押 件 数	徴 収 金 額
令和5年度	1,752	64	2,635,158円
令和6年度	1,724	30	2,621,112円
令和7年度	5,727	134	3,124,041円

町税等のお支払いは、便利で安全・安心な『口座振替』で！

町では、納税等のために金融機関等へ出かける必要がなく、「つい、うっかり」の納め忘れを防ぐ、便利で安全・安心な『口座振替』を推奨しています。ぜひご利用ください。

—— 口座振替できる金融機関 ——

- 伊予銀行 ●西宇和農業協同組合 ●愛媛銀行
- 愛媛県信用漁業協同組合連合会 ●全国のゆうちょ銀行／郵便局



【問い合わせ先】 町民課 税務係 ☎ 0894-38-2650

町税以外の口座振替については、各担当課へお問い合わせください。

佐田岬トーク（投句）第二十二回 入選句決定！

半島の空には鯛雲が浮かび、いよいよ秋らしくなってきました。秋といえば、読書、スポーツ、食そして「俳句」です！

夕べにはすっかり晴れて栗ご飯 坪内 稔典

◆ 特選 ◆

古楠の参道落ち葉父の背な
ふるくす

伊方町 雨おとこ

少し言葉足らずというか片言的ですが、楠の落葉と父の背が神社の参道にあるのでしょう。父のちよっと曲がった背へ古い楠の葉が散りかかっているとも読めます。父は何を祈るのでしょうか。

◆ 入選 ◆

精霊舟すすみはじめてみな無口
おしよろふね

伊方町 うに子

特選にしたかった作です。「みな無口」ですが、無口な皆はそれぞれのさまざまな思いの中にいます。

消しゴムのカスもあります夏至の夜

伊方町 はまちゃん

夏至の夜の遅くまで何かを書いたのです。宿題の作文、あるいは遺言？ いろんな想像を誘います。

くり返しくり返し聞く波晩夏

伊方町 バンブー

口ずさむと晩夏の波の音が聞こえる感じ。リズムが効果的な作品です。

夏休み三人浮いて海ひろし

伊方町 虎マスク

「三人」という具体的な数字がいいです。どんな三人なのか、読者が楽しめます。

サウナ後の水にほどける夏時間

伊方町 つわぶき

「水にほどける夏時間」にゆったりした幸福感があります。自分自身も水に溶ける感じ。

秋の佐田岬半島で見た風景や体験をそのまま俳句に詠んでみませんか。
次回の佐田岬トーク（投句）の締切は、10月19日（月）です。皆さまからの秋の俳句をお待ちしております。

伊方町教育委員会 生涯学習課

投句ポスト設置場所…中央公民館、町見公民館、瀬戸公民館、三崎公民館、きらら館、

亀ヶ池温泉、佐田岬半島ミュージアム、佐田岬はなはな

赤銅の漁師の皴や青岬
しゃくどう

八幡浜市 岬っ子

赤銅色と青色の対比が鮮烈です。青岬を背景にしたこの半島の漁師像はまるで油絵みたい。

烏賊船のねじりハチマキ出港す
いかふね

八幡浜市 ビッグ・リバー

情景がよく分かります。でも、「ねじりハチマキ」はちよっと古いかも。今どきの漁師の新しい面も詠んでください。

母の葬終へてフェリーや葉月潮
はづきしお

高知県須崎市 徳永 逸夫

一つの大きなはじめがついた感じでしょうか。葉月の潮（秋の潮）がしみじみとした感慨を催します。

七十の我も楽しむ流星群

伊方町 かよこ

「楽しむ」を消して、たとえば「仰ぐよ」「息飲む」などのように具体的な情景にするとうるさくなります。「575の言葉の絵」にするとよいのです。

ながれぼし ながれてたのに みてないよ

伊方町 じょうよう（5才）

こういうことって確かにある。自分だけが見逃した、というようなこと！

初どりのきゅうりシャキシャキ昼ごはん

伊方町 小学生 井上 希依

昼ごはんがとつてもうまそう。シャキシャキのオノマトベがうまさを引き立てています。

選・講評 俳人 坪内 稔典（伊方町九町出身）

町内の求人情報をお知らせします

町民や伊方町への移住を考える方に広くお知らせし、町の農・水・商工業などの発展や企業立地促進・雇用対策のため、「広報いかた」において無料の求人情報を毎月掲載します。

10月1日現在の求人情報です。行き違いにより求人が終了している場合はご了承ください。

※掲載は届け出順です。

求人事業所	住所	求人職種(求人数)	賃金	就業時間	休日	問い合わせ先
社会福祉法人 伊方町社会福祉協議会	伊方、瀬戸、三崎 デイサービスセンター のいずれかで就業	介護職員 (正規職員1名)	【基本給】 197,013円～222,370円	8:00～17:30 時間外労働なし	土日祝日、 12月29日から 翌年1月3日	i-social-welfare@mb.pikara.ne.jp 電話番号 0894-38-2360
	伊方、瀬戸、三崎 訪問介護事業所の いずれかで就業	ホームヘルパー (パート正職員若干名)	【時給】 1,200円	8:00～17:30の 間の2時間以上	週休2日制 シフト制 (相談可)	
朝日共販 株式会社	伊方町川之浜 652-1	水産加工品の製造職	雇用期間の定めなし 試用期間あり(3ヶ月) 【基本給】 185,000円 雇用保険、労災保険、 厚生年金保険、健康保険	7:00～16:30、 6:00～15:30、 8:00～17:30 ※作業する場所によ って異なります 時間労働あり(月平均20時間)	月9日 (2月のみ8日)	t-matsubara@shirasu.jp 電話番号 0894-53-0776
株式会社 佐田岬マネジメント 亀ヶ池温泉	二見甲 1289番地	レストランホール スタッフ(3名) キッチンスタッフ (3名)	試用期間あり(2か月) 時給1,040円～	時間外労働なし (1) 6:00～10:00 11:00～15:00 17:00～21:00 (2) 6:00～21:00 (うち4～5時間程度)	シフト制により、 各セクションで 異なる	iwasaki@kamegaike.com 電話番号 090-2540-1160
アップセル テクノロジーーズ 株式会社	中之浜 10番地1 (旧水ヶ浦小学校)	コールセンター スタッフ (20名)	正社員: 月給: 21万円～/ パートスタッフ: 時給1,200円～	正社員: 9:00-21:00 の連続する9時間 (休憩1時間) / パートスタッフ: 1日5h以上 週3回以上	日曜を起算と する各週2日、 夏季(3日)、 GW(3日)、 年末年始(6日)	ikata-saiyo@upselltech-group.co.jp 電話番号 03-5986-0777 携帯番号 070-1503-3362
株式会社 ヒサシ水産	伊方町湊浦 510番地	じゃこ天 製造スタッフ (1名)	【月給】 190,000～230,000 円+早朝手当 試用期間あり(3ヶ月) 雇用保険、労災保険 厚生年金、健康保険	6:00～15:00 (休憩1時間) 時間外労働 月20時間程度	週休2日制 (シフト制)	hisasisuisan@room.ocn.ne.jp 電話番号 0894-38-2255
		じゃこ天 包装スタッフ (2名)	【時給】 1,035円 雇用保険、労災保険 厚生年金、健康保険	8:00～17:00 (休憩1時間) 時間外労働 月5～10時間程度		
		じゃこ天 出荷スタッフ (1名)	【月給】 190,000～220,000 円試用期間あり(3ヶ月) 雇用保険、労災保険 厚生年金、健康保険	8:00～17:00 (休憩1時間) 時間外労働 月20時間程度		
グループホーム 伊方在宅高齢者 共同生活支援施設 (株式会社悠遊社)	伊方町川永田 乙181番地1	介護職員スタッフ (2名)	雇用期間の定めなし 174,201円～184,900円 他精勤手当5,000円、 夜勤手当6,000円/回 雇用保険、労災保険 厚生年金、健康保険	7:00～19:00の 間の8時間程度、 夜勤の場合 16:00～9:30 時間外労働 月0.5～2.0時間	年間114日 (シフト制) 週休2日	y.kawamura@yuyusya.co.jp 電話番号 089-965-1990
株式会社 長浜リハビリテーション 発達支援ほのぼーのいかた	伊方町川永田 甲1536番地4 (地域振興センター3階)	保育士(1名) 児童指導員、 心理担当職員(1名)	雇用期間の定めなし 試用期間3ヶ月 雇用保険、労災保険 厚生年金、健康保険 【月給】 195,500～215,500円、 時間外手当1分から支給	9:00～18:00 時間労働あり (月平均1～2時間)	土日、祝日、 夏期休暇、 年末年始休暇、 年間休日127日	nagahama.reha@gmail.com 電話番号 0894-21-5100
有限会社 三崎建設	伊方町三崎 1793番地	土木技術者(見習可) (1名) 土木作業員 (1～2名)	雇用期間の定めなし 試用期間あり(3か月) 【基本給】 185,000円～ 雇用保険、労災保険 厚生年金、健康保険	7:30～17:00 時間外労働 平均5時間程度	土日、祝日、 年末年始、 お盆、 三崎秋祭り	misaki-3@ca.pikara.ne.jp 電話番号 0894-54-1077
国道九四フェリー 株式会社 三崎営業所	伊方町三崎 1700番地2	乗船券売り場窓口 及び係船作業員 (1名45歳未満に限る (キャリア形成のため))	雇用期間の定めなし 試用期間あり(3か月) 月額203,950円～ 雇用保険、労災保険 厚生年金、健康保険	(1) 6:30～15:30 (2) 15:30～0:30 (3) 11:30～20:30 時間外労働あり (月平均5時間程度)	週休2日制 (シフト制)	k.kuwana@koku94.jp 電話番号 097-575-1005
Restaurant & Cafe in the NEWPORT	伊方町湊浦 1002-18	ホールスタッフ 3名	雇用期間の定めなし 試用期間あり(3ヶ月) 時給1,040円 加入保険なし	10:30～14:00前後 時間外なし	平日 (土日どちらか勤務可)	wanwankoutaro@gmail.com 電話番号 080-5794-9370
社会福祉法人 伊方福祉会 伊方町障がい者 グループホーム 陽だまり伊方	伊方町川永田 乙184番地	世話人(1名) パート (5時間または6時間)	雇用期間の定めなし 試用期間あり(3カ月) 時給1,134円 雇用保険、労災保険 健康保険、厚生年金	6時間パート… (早出) 6:30～13:30 (遅出) 13:30～19:30 5時間パート… (早出) 6:30～11:30 (遅出) 14:30～19:30 時間外なし	シフト制 ※年間休日数は カレンダーど おり有。	hidamari01@ca.pikara.ne.jp 電話番号 0894-21-3600

「広報いかた」において無料の求人情報を毎月掲載します。希望する事業者は、町ホームページの申込フォームでお申し込みください。

■ 締切 10月1日(11月号掲載)

※掲載内容の変更・停止がある場合は、メールまたは電話にて、締切までに毎月必ずご連絡下さい。

ご連絡がない場合は、継続して掲載します。「町内の求人情報を掲載します」

10月 暮らしのカレンダー

1	木	
2	金	
3	土	
4	日	サイクリング佐田岬2026
5	月	
6	火	
7	水	手話通訳者設置 (伊方町役場 1F 相談室 10:00~16:00)
8	木	
9	金	給食サービス事業(伊方地区)
10	土	人権の日
11	日	休日納税相談日(要予約) (本庁町民課税務係 8:30~12:00)※ マイナンバーカード交付等休日窓口(要予約) (本庁町民課住民生活係 9:00~16:30)※
12	月	スポーツの日
13	火	
14	水	
15	木	給食サービス事業(三崎地区)
16	金	
17	土	ピップスおはなし会 (図書館 13:30~14:00) 工作教室 (児遊館 14:00~16:00)
18	日	
19	月	
20	火	夜間納税相談日(要予約) (本庁町民課税務係 17:30~19:30)※ マイナンバーカード交付等平日延長窓口(要予約) (本庁町民課住民生活係 17:30~19:30)※
21	水	
22	木	
23	金	
24	土	
25	日	
26	月	
27	火	給食サービス事業(瀬戸地区)
28	水	
29	木	
30	金	
31	土	

※ 開設は本庁のみです。開設日の3日前(土日祝日を除く)までに電話でご予約ください。
納税相談予約 → TEL 38-2650
マイナンバーカード交付等予約 → TEL 38-2653

募集・お知らせ

行政書士による無料相談会

▼相続の相談など、身近な法律相談にお気軽にお立ち寄りください。司法書士・税理士・社会保険労務士を兼ねた行政書士が対応しますので、いろいろご相談ください。予約は不要です。

時 10月14日(水) 13時00分~16時00分
所 伊方町民会館2階 視聴覚室
問 愛媛県行政書士会八幡浜支部
0894-3712312 (末光)

愛媛県立新居浜産業技術専門校

令和8年度オープンキャンパス開催

メカトロニクス科

(機械加工・メンテナンス・電気技術者)、
自動車整備科、メタル技術科(溶接技術者)

時 11月27日(金)、12月4日(金)、
令和9年1月29日(金)、2月12日(金)

9:00~11:15

申 新居浜産業技術専門校まで

問 新居浜市大生院1233-2

TEL (0897) 4314123

FAX (0897) 4119880

オープンキャンパス
案内ページ



WEB申し込み
ページ



愛媛No.1ビジネスプラン決定戦

「EHIME CUP 2026」ビジネスプラン募集

▼県では令和9年2月に県内最大級のビジネスプランコンテスト「EHIME CUP 2026」を開催します！現在、ビジネスプランを募集中です！

賞金最大300万円と経験豊富なメンターによるメンタリングでああなたの起業、新規事業への挑戦を全力で応援します！ご応募お待ちしております！

【応募期間】 11月1日(日) 23:59まで

【応募方法】 特設WEBサイトから

問 県産業創出課 089-91212472

特設WEBサイト



年金生活者支援給付金制度について

年金生活者支援給付金とは公的年金等の収入やその他の所得額が基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。年金生活者支援給付金を受給するには請求手続きが必要です。

【請求方法】

・案内の封筒が届いた方

同封のはがきに必要事項を記入し切手を貼ってポストへ投函、もしくはオンライン（マイナポータル）から提出してください。

・上記以外の方

支給要件に当てはまるか確認する必要があります。

支給要件の詳細については給付金専用ダイヤル、役場または年金事務所にお問い合わせください。

要件に当てはまる方は、役場窓口で請求手続きを行ってください。

厚生労働省特設HP



年金事務所HP



問 給付金専用ダイヤル TEL 0570-05-4092（ナビダイヤル）
町民課 住民生活係 TEL 38-2653

宇和島年金事務所 出張相談

時 10/14（水）・11/11（水） 10:00-15:30

所 八幡浜商工会議所

申 宇和島年金事務所 TEL 0895-22-5440 ※要予約

10月 暮らしの相談事業開催日

8(木)	行政相談所 三崎支所	13:30~16:00
13(火)	特設人権相談 三崎支所	13:30~16:00
15(木)	行政相談所 町見公民館	13:00~15:00
	行政相談所 瀬戸町民センター	13:30~16:00
16(金)	心配ごとと法律相談 三崎保健福祉センター	14:00~17:00
	心配ごと相談 三崎保健福祉センター	9:00~11:30
20(火)	消費生活相談 役場1階相談室	9:00~16:30
21(水)	当番司法書士事務所 三崎支所	13:30~16:00
	心配ごと相談 町見公民館	13:30~15:30

※心配ごとと法律相談は【予約制】です。相談を希望される方は、相談日の前日までに社会福祉協議会本所（TEL 38-2360）へ予約をお願いします。
ものわすれ相談、各種保健事業については、健康ひろばでご確認ください。

伊方町クリーン情報

～粗大ごみの正しい出し方～

不法投棄はやめましょう

問 本庁町民課 環境政策係 TEL 38-2653
瀬戸支所 地域住民係 TEL 52-0111
三崎支所 地域住民係 TEL 54-1111

粗大ごみの正しい出し方

- ①「最終処分場へ直接搬入する」
- ②「許可業者へ収集運搬を申し込む」
- ③「手数料納付券を貼り付けて粗大ごみの日に出す」の3通りの方法があります。

今回は、③のごみの出し方について説明するだんでい！

「手数料納付券を貼り付けて粗大ごみの日に出す」場合

- 手順1. 下記窓口で申し込みをする。（開庁時間8時30分～17時15分）
- 手順2. 許可証・手数料納付券（シール）・納付書が支給されます。
- 手順3. 納付書により手数料を納付する。（役場窓口で支払い可能です）
- 手順4. 粗大ごみに手数料納付券（シール）を貼って最寄りのごみステーションへ出す。

【窓 口】 役場町民課・町見出張所・瀬戸支所・三崎支所

【処分日】 毎月第2・4土曜日（シールは役場開庁日ならいつでも購入できます。）

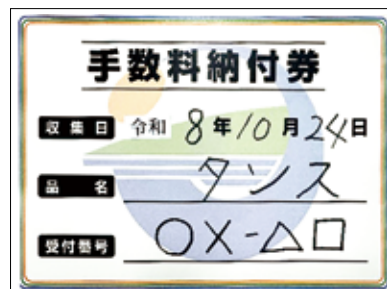
【料 金】 1点につき250～1,500円

（料金目安は伊方町ごみ分別ガイドブック17ページをチェック）

※注意点 午前8時までにはごみを出し、捨てる日とシールの貼り忘れにはご注意ください！



町指定の埋立ごみ袋に入るものは
埋立ごみの日に出せるだんでい！





皆の心がハモる場所

三崎公民館長 山口 浩正

地域の皆様、いつも公民館に足を運んでくださり、また温かく活動を支えていただき、本当にありがとうございます。皆様が笑顔で言葉を交わされている姿を見るたびに、私はいつも元気をいただいております。

私たちが暮らす伊方町は、海も山も美しく、何より人の温かさにあふれた大好きな町です。そんな居心地の良い地域ですが、日々の忙しい生活の中では、ふとした時に「自分の物差し」だけで物事を見てしまい、周りの人の気持ちに気付けなかったり、すれ違ってしまったりすることが、私自身もよくあります。「人権」というと少し硬い言葉に聞こえますが、決して特別なことではないと感じています。それはきっと、自分を大切にすること、そして自分の隣にいる人の気持ちに「どうしたのかな」と、ほんの少し思いを寄せてみることに。そんな毎日の小さな優しさの積み重ねではないかと思えます。

さて、十月下旬になりますと、町内各地の公民館でいよいよ秋の文化祭が始まります。私たちの地域でも、地元の中学校をはじめ、小学校、高等学校、そして保育所の元気いっぱいの子どもたちまで、地域の学校みんなが一緒になって参加してくれま

す。さらに、地域のサークルや個人の皆様が心を込めて作った素晴らしい作品の数々が出展され、ステージでは文化団体の皆様による美しい合唱の発表も行われます。

幅広い世代の皆様が手を取り合い、みんなで一つの文化祭を作り上げる。会場に並ぶ素敵な作品や、優しく響く合唱、子どもたちの生き生きとした姿を見ていると、本当に胸が熱くなります。一人ひとりが主役となり、「素晴らしいな」「頑張られたんだな」とお互いの努力を称え合い、個性を喜び合える場所。これこそが、まさに地域の絆を深める「温かい学びの場」そのものだと思えます。誰もががほっと一息できて、自分らしくいられる「心の居場所」としての公民館を、これからも皆様と一緒に育てていきたいと思っています。皆様も、ぜひお近くの文化祭へ足を運んで、みんなの輝く姿を応援していただければ幸いです。

また、今年も各地区で地区別人権・同和教育懇談会が行われる季節となりました。他者と良好な関係を結び、維持していく上で重要な人権意識を高めるためにも、是非、参加されてみてはいかがでしょうか。

俳句

あみだ句会

ナスをとる鉢の音の幸せよ

松本光子

柩には庭のあじさい束にして

玉里宏子

夜空晴れ織姫笑う七夕や

平尾由賀

心天手作りだしに祖母の顔

中村まゆみ

セミ時雨製錬跡の名残り石

濱田貞江

ぎこちなさ毎年おどる盆おどり

宮本真知子

暑氣払い食べて笑って同期会

西谷玲子

臥して見る行き合いの空や翳る窓

塩崎貴子

誘われて娘と歩く伊勢路かな

久次米珠代

子らの影いつしか絶えて夏休み

木村 勲

朝もやにひんやり感じ歩こうか

濱田啓二

ちぎれ雲右も左も秋を待つ

高月 仁

広報 文芸

町見野の花句会

竹林の風の騒つき竹の春

岩井ふみえ

窓全開風ふき込むも秋暑し

井上敦子

稲穂ゆれ猫と戯る老夫婦

得能作彦

後の月少しスリムで愛らしく

得能嘉昭

二本目は爺の手渡す花火かな

西山美津子





佐田岬半島ミュージアムだより



★展示&イベント情報★ 場所:佐田岬半島ミュージアム、参加費:無料

- パネル展「佐田岬半島と野鳥たち展2026」 会期:10月12日(月・祝)まで
- ミニ企画展「大工さんの記録」 会期:10月10日(土)～11月3日(火・祝)
- 企画展「ミサキノオトー音でたどる佐田岬半島の民具ー」 会期:11月14日(土)～12月13日(日)
- 第218回佐田岬半島の自然スライド上映会「勤労胞子隊員大公開」
日時:10月28日(水) 19:00～20:30 講師:水本孝志さん 予約不要
- 第3回 ミュージアムコンサート 日時:11月29日(日) 13:30～ 場所:佐田岬半島ミュージアムエントランス
演奏:愛媛フルート協会 席数:50席(要予約 ※10月15日より予約受付開始)

10月カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

… 休館日

… イベント

フルートコンサート開催します！

今年も愛媛フルート協会の皆さまにご協力いただき、第3回ミュージアムコンサートを開催します！いろいろな音や形のフルートが織りなすフルートオーケストラのハーモニーをぜひお楽しみください♪



利用案内

- 開館時間 9:30～17:00
- 入館料 一般300円／団体・高校生・65歳以上200円
中学生以下無料

- 休館日 月曜日(祝日の場合はその翌平日)、
祝日の翌平日、年末年始ほか
- 電話番号 0894-21-3400

地域のなかには公式の地図には載っていない、地域の人だけが知っている地名がたくさんあります。それも陸の上だけでなく、海に地名があることもあります。今回は豊之浦で聞いた話を紹介します。

①メッコ…女子岬として知られています。女子岬灯台もたっていますね。

③ナバエマツ…岩が目印です。

⑤カネヤマ…鉾山の坑口が2つ、この近くにありました。その名残を思わせる名前です。

⑦ソトガウラ…ヨコミチからソトガウラのあたりに、かつて大きな打瀬船がたくさん入っていたそうです。また、この近くにイリコナヤと呼ばれるイリコの製造場がありました。その石積みは今でも残っているそうです。

⑨ヨコミチ…この近くには住吉の神様の祠があったそうです。

⑪ウラノハマ…この近くにもイリコナヤがあったそうです。

⑬ハガマノタネ…大きな岩があります。側にオミヨ川という川があり、お盆の時には子どもたちがそこに石を積み、クド(竈)を作って、ご飯を炊いたり、魚や干物を焼いたりして食べていたそうです。海水で研いだお米は少し塩気があっておいしかったとのこと。



①メッコ	⑨ヨコミチ
②センバ	⑩ツエヌケ
③ナバエマツ	⑪ウラノハマ
④ハタジリ	⑫ミズタル
⑤カネヤマ	⑬ハガマノタネ
⑥トオリマ・トウリマ	⑭ビシャゴ
⑦ソトガウラ	⑮マスノクチ
⑧ミョウジン	⑯ヒライソ

今回は海岸線の地名を中心に紹介しましたが、陸の方にもこのようなローカルな地名がたくさんあります。地域の人しか知らない小さな地名、しっかり記録しておきたいものです。

協力/正岡英彦さん、中川崇さん (M)

佐田岬民俗ノート 257
小さな地名1ー豊之浦編1

三崎高校だより



8月19日(水)、第2学期始業式を迎えました。夏休み中、寄宿舎生は県内や県外の各地に帰省していましたが、他校より早めの2学期、みんな元気に帰ってきました。

*2学期がスタート！

8月19日(水)、他校より早い2学期がスタート。久しぶりに学校に生徒たちの元気な声に戻り、校内も一気に活気づきました。2学期は、体育祭や文化祭をはじめ、さまざまな学校行事が予定されています。仲間と協力し、一つのものを創り上げる中で、普段の授業とはまた違った学びや成長が生まれることを期待しています。

また、新しく来られたALTのトリスタン・カラム先生の紹介もありました。トリスタン先生は、「楽しい気持ちで英語を勉強してほしい」と生徒に語り掛けていました。ぜひトリスタン先生と積極的にコミュニケーションをとり、楽しく英語を学んでいきましょう。



*聴き方・奏で方感じ方が変わる in 伊方

8月23日(日)、伊方町民会館(中央公民館)大ホールにおいて、東京藝術大学とのコラボレーションイベント「伊方ミュージックアカデミー」が開催されました。東京藝術大学の酒井敦先生を講師にお迎えし、三崎高校吹奏楽部と伊方ジュニアウインドアンサンブルによる合同演奏の指導をしていただきました。また、現役の東京藝術大学生および卒業

生によるミニコンサートも行われ、来場者は迫力ある演奏に聴き入りました。合同演奏では、酒井先生の熱意あふれる指導のもと、生徒たちが音楽への理解を深めながら表現力を高める貴重な機会となりました。参加した生徒たちは、一つひとつの音に思いを込めながら演奏し、音楽の楽しさや奥深さを実感していました。生徒たちは今回の活動を通して、演奏技術だけでなく、仲間と音を合わせることの大切さや音楽で思いを伝える表現力を身に付けることができました。

また、皆様との交流は大きな刺激となり、音楽への興味・関心をさらに高める機会となりました。ご指導いただいた酒井敦先生をはじめ、ご協力いただいた関係者の皆様に心より感謝申し上げます。

*生徒募集にますます励んでいます！

8月も積極的に生徒募集を行いました。8日(土)には大洲にて、19日(水)には松山にて、愛媛県教委主催の「えひめ県立学校進学フェア」に出展しました。生徒や卒業生も参加し、本校の魅力を発信しました。県内各地の中学校も精力的に訪問しています。「みさこ」最高さあ行こう！―最西端から最先端へ―を合言葉として、生徒募集に引き続き取り組んでまいります。



伊方 スポーツセンターだより

ダンススクール生徒募集!!

時 10月3日～ 毎週土曜日
所 伊方スポーツセンター会議室・アリーナ
定 各クラス15名程度
対 4歳～中学生
¥ 3,600円/(1期4回) ※無料体験有
特典 両親・兄弟施設使用無料
 (スクール期間)
 その他特典有り

ダンスレッスンを通してこころとからだを豊かにし、子どもたちの個性を育みます。また、表現方法やコミュニケーション能力の向上を図ります。
 また、伊方町内のイベントにも参加いたします！

バスケットボールスクール生徒募集!!

時 10月3日～ 毎週土曜日 14:45～15:35
 ※日程変更になる場合がありますのでご注意ください
所 伊方スポーツセンターアリーナ
定 15名程度 **対** 年長～小学6年生
¥ 3,600円(1期4回) 1,000円/1回
 ※無料体験有※
特典 両親・兄弟施設使用無料
 (スクール期間)
 その他特典有り

元プロチームコーチが教えるバスケットボール&コーディネーショントレーニングのスクールです。バスケットボールを通して運動能力の向上を図ります。
 楽しく、身体を動かしていきます。

『10月スポセン休館日のお知らせ』

◆休館日◆
 5日(月)
 13日(火)
 19日(月)
 26日(月)

以上お間違えのないようお願いいたします。

見学随時OK! 無料体験実施中!! ご希望の方はご連絡お願い致します。 **問** 伊方スポーツセンター TEL 38-1100 または 38-0776

「こころをつなぐ」サマーキャンプ2026 三机小学校

本校は、来年3月末をもって、153年の歴史に幕を下ろします。今年度がスタートしてすぐ、児童・保護者・教職員を対象に「三机小学校最後の1年に、みんなで大切にしたい合言葉（キャッチコピー）」を募集しました。選ばれた言葉は、「こころをつなぐ」です。「三机小学校で受け継がれてきた思いや学びを、未来へとつないでいきたい。友だち、家族、先生、地域の皆さん、みんなの心がつながる1年にしたい。」という願いが込められています。

7月18日、閉校記念行事の一つとして「サマーキャンプ」を行いました。企画は、本校閉校行事部会です。午後、子どもたち、保護者、教職員が学校に集合し、まず砥部焼絵付け体験を行いました。思い思いのデザインを描き、完成したマグカップで、



秋にはアフタヌーンティーを行う予定です。親子対決となった体育館でのドッジビーは子どもの圧勝、「学校かくれんぼ」は保護者の圧勝でした。かき氷タイム、スイカ割り、バーベキュー、どれもたくさんの笑い声に包まれた、温かくにぎやかな時間となりました。最後に、みんなで花火を楽しみ、サマーキャンプは終了しました。

三机小学校の校舎や教室、みんなの笑顔に胸に刻む、かけがえのない思い出ができました。またひとつ、こころも強くつながったように思います。

「こころをつなぐ」を合言葉に、残りの日々も大切に過ごしていきます。



教育Newsでは、伊方町教育委員会の取組や情報、各学校の紹介や教育関係行事等をお知らせします。



The Strawberry Schooner



ALT
クロエ・バーソロミュー

コミュニティとその意味

日本での生活を夢見ていた頃、私も多くの人と同じように、東京や他の大都市の明るいネオンや高くそびえるビル群を想像していました。想像していなかったのは、みかんに彩られた山々や美しい海の景色が広がる田舎の細い道でした。伊方町は、私が日本へ引っ越しするときにイメージしていたものとは違いましたが、うれしい驚きとなりました。

私は日本語があまり上手ではありません。それでも地域の皆さんは私を温かく迎えてくれました。12月に到着したため、優しい挨拶だけではなく、たくさんのみかんもいただきました。伊方町が作り上げてきたコミュニティの仕組みには、来てからずっと感心させられています。特に興味深いのは、体育館などの学校施設が、その学校に通う生徒のためだけでなく、地域の人々のための場所にもなっていることです。私は毎週、バレーボールとサッ

カーを違う学校で楽しんでいます。

私がアメリカで通っていた学校には、こうした学校外の人々とのつながりはありませんでした。学校はあくまで生徒だけの場所であり、利用できるのも授業時間内に限られていました。体育館を使えるチームは学校の部活動チームのみで、校内には学校専従の警察官が常駐し、授業中はすべてのドアが施錠されます。学校や地域のすべてをつなぐコミュニティはなく、放課後に部活動チームが体育館や屋外で練習した後でも、外部の人が学校施設を使うことはできません。伊方町が作っているような地域コミュニティがあることで、自分の町により愛着が湧き、町を綺麗に保つ意識が促され、生徒にも大人にもより良い影響をもたらしているのだと感じています。

私がこれまで参加してきた活動の多くは、外国人との交流や国際的な発信を目的としたものではありませんでした。しかし、そうした活動こそが、伊方町の人々との真のつながりを築いてくれました。伊方町は田舎ですが、そのコミュニティのおかげで、大都市にいるよりも人と人との距離が近く感じられます。伊方町は小さいながらも温かい人々が暮らす町です。

初めてのお誕生日

10月



豊浦
宇都宮
杏^{あん}
ちゃん

杏ちゃん、お誕生日おめでとう。いつも可愛い笑顔
をありがとう!これからも元気に大きくなってね♡

彰パパ・暁子ママ



子育てNaviでは、子育てに関する情報や行事をお知らせします。



松
山西
莉^り子^こ
ちゃん

初めてのお誕生日おめでとう!いつも笑顔で可愛い
莉子。にいと一緒いっぱい遊ぼうね☆

勇輝パパ・幸奈ママ



湊
高月
蒼^{あお}生^き
ちゃん

あおきくん、お誕生日おめでとう!ニコニコ笑顔に
いつも癒されます♡これからも元気にすくすく育ってね。

基喜パパ・舞ママ

保健センター10月の行事

問 中央保健センター TEL 38-1811

名称	開催日	時間	場所	対象
※のびのび子育て相談	14日(水)	9時30分～	伊方中央保健センター	全町
食育教室	14日(水)	13時00分～	三崎保育所	三崎・三机・大久保育所
5歳児健診①	15日(木)	13時00分～13時20分	伊方町民会館	伊方保育所
※のびのび子育て相談	21日(水)	9時30分～	伊方中央保健センター	全町
5歳児健診②	22日(木)	13時00分～13時20分	伊方町民会館	伊方保育所・九町保育所
3歳児健診	27日(火)	13時30分～13時50分	伊方中央保健センター	全町
※のびのび子育て相談	29日(木)	9時30分～	伊方中央保健センター	全町

※は予約が必要

スマイルルームの様子



スマイルルーム10月の行事

時 月曜日・金曜日 9時30分～12時30分 問 保健福祉課 こども・子育て政策係
火・水・木曜日 9時30分～15時00分 TEL 38-0217

名称	開催日	内容
育児相談	2日(金)	時 10:30～11:30 所 児遊館 ちょっとした困り事や心配な事を相談できます。身長・体重の測定もできます。
リサイクル	2日(金)	時 10:00～12:00 所 児遊館 掘り出し物を見つけに来てください。
出張スマイル(瀬戸)	5日(月)	時 10:00～12:00 所 瀬戸保健センター(瀬戸町民センター) 2階和室 妊娠中の方や子育てについて相談のある保護者の方も参加可能です。
ベビーマッサージ・ベビーヨガ	15日(木)	時 10:00～12:00 所 児遊館 【講師】窪田 実香先生 ※予約が必要です。
誕生会	20日(火)	時 10:30～ 所 児遊館 10月生まれのお友達のお祝いをみんなでします。 お祝いしてほしい10月生まれのお友達は3日前までに予約をお願いします。
ハロウィン制作	26日(月)～30日(金)	お家から仮装しての参加もOKです。 お菓子のお土産もあります。
コープえひめ 離乳食・幼児食学習会	28日(水)	時 10:30～11:30 所 児遊館 コープえひめの方から商品についてのお話を聞いたり、離乳食や幼児食の試食会を行います。 ふれあい遊びもあるのでお気軽にご参加ください。

※ スマイルルームからのお知らせ 各イベントのネット予約が出来ます！詳しくはホームページへ☆

《10月の小児科初期救急診療当番医》

日	医療機関および担当医師名		所在地	電話番号
4	みかんこどもクリニック	廣 井 一 浩	八幡浜市白浜通	0894-20-8800
11	八幡浜一次救急休日・夜間診療所(愛大)	愛媛大学医学部	八幡浜市大平	0894-24-1199
12(月)	おおくぼこどもクリニック	大久保 一宏	大洲市徳森	0893-57-9366
18	おおむら小児科	大 村 勉	内子町城廻	0893-44-7117
25	守口小児科	守 口 潤	八幡浜市産業通	0894-24-7770

時 診療時間 午前9時から午後5時迄 おおくぼこどもクリニック・おおむら小児科
診療時間 午前9時から午後6時迄 みかんこどもクリニック・八幡浜一次救急休日・夜間診療所・守口小児科

小児科初期救急診療当番医では外科治療は対応しておりません。

ケガの場合は、当日の外科系の当番医または救急病院をご利用ください。

新型コロナウイルス、インフルエンザ等の感染状況によっては混雑が予想され、患者数等により受診対応できない場合があります。

時 とき 所 ところ 内 内容 対 対象 定 定員 ￥ 金額 申 申し込み 問 問い合わせ HP ホームページ

献血のお知らせ

日本赤十字社では、16歳から69歳までの健康な方に献血のご協力をお願いしています。献血は、自分の血液を提供することで大勢の命を救うことができます。愛媛県においても、血液が不足しており、このままだと近い将来に深刻な血液不足になってしまいます。

下記の日程で献血を行いますので、あなたの家族や友達、身近な誰かの明日を助けるために瀬戸・三崎地域の皆様のご協力が必要です。よろしくお願いいたします。

時 10月19日(月)

瀬戸町民センター 午前 10:30~11:30

三崎支所 午後 1:15~2:40



健康 ひろば

健康ひろばでは、健康に関する情報や行事をお知らせします。

10月は「造血幹細胞移植普及推進月間」です あなたを待っている人がいます。骨髄バンク・公的さい帯バンクに登録を！

「骨髄液や末梢血幹細胞、さい帯血の提供（造血幹細胞移植）」というあなたの善意が、造血幹細胞移植等以外に治療方法のない、白血病や重症再生不良性貧血などの血液難病患者さんの命を救います。一人でも多くの患者さんを救うために、一人でも多くの方にドナー登録にご協力をお願いします。**18歳から54歳までの健康な方**の登録をお願いします。

◎骨髄バンク登録窓口

施設名	開設日	住所	電話番号
大街道献血ルーム	毎日	松山市大街道1-4-17	089-932-0900
八幡浜保健所 企画課医療対策係	月曜日	八幡浜市北浜1-3-37	0894-22-4111

※事前に予約をお願いします。

(大街道献血ルームについては、登録のしおり「チャンス」を持参すれば、予約なしで登録できます。)

問 県庁 薬務衛生課 TEL 089-912-2391

(公財)日本骨髄バンク TEL 03-5280-1789

休日健診のお知らせ！

下記の日程で、休日健診を行います。

今年度まだ受診されていない方は、ぜひ受診をご検討ください。

健診を受けるには予約が必要となりますので、健診を希望される方は下記締切日までに中央保健センター(TEL0894-38-1811)へお申し込みください。なお、健診項目によっては受診人数に限りがあるため、申し込み多数の場合、お断りすることがありますのでご了承ください。

※日曜健診

【日時】10月18日(日) 8:30~10:30

【場所】三崎保健福祉センター

【申込締切】10月2日(金)

※土曜健診

【日時】10月24日(土) 8:30~10:30

【場所】伊方町民会館

【申込締切】10月7日(水)

【健診内容】

- 特定健診・健康診査
- 結核・肺がん(DES・CT)検診
- 大腸がん検診
- 乳がん検診：マンモグラフィー(40歳以上)
乳房超音波検診(39歳以下)
- 子宮がん検診：頸がん検診(20歳以上)
HPV検査(20~69歳)
- 骨粗しょう症検診
- 肝炎ウイルス検診
- 胃がん検診
- 前立腺がん検診

10月17日～23日は、「薬と健康の週間」です！

お薬を使用する際には次のようなことに注意し、より安全に効果的に使用しましょう。

◆使用する前に薬の添付文書（能書）をよく読みましょう。

添付文書には、用法・用量、効能・効果の他、使用上の注意、副作用などについて書いてあります。必ずよく読んでから使用し、読んだ後も大切に保管しておきましょう。

◆用法・用量を守りましょう。

自分の判断で使用量や回数を増減してはいけません。決められた量以上に用いると体に好ましくない反応（副作用）が出る場合があります。また、決められた薬の服用時間を守りましょう。

◆薬の形（剤形）にあった服用方法を守りましょう。

錠剤、カプセル剤→コップ一杯程度の水又はぬるま湯で服用しましょう。

液剤→よくふってから飲みましょう。1回量は計量カップなどに移してから飲んで下さい。

◆薬の飲み合わせ（相互作用）に注意しましょう。

複数の薬の飲み合わせによって、作用が強くなり副作用を生じたり、効き方が弱くなったりすることがありますので、医師や薬剤師に相談して下さい。

◆高齢者の薬の使用には特に注意しましょう。

高齢者は様々な病気にかかっていることが多いため、複数の薬を併用する機会が増えます。また、加齢によって、身体機能が低下するため、薬が強く効きすぎて副作用が起こりやすくなります。体調の変化を感じた場合は、自分で判断せず、医師や薬剤師に伝えて判断を仰ぐようにしましょう。

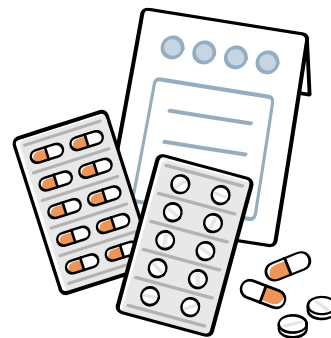
◆薬は正しく保管しましょう。

子どもの誤飲事故を防ぐため、子どもの手のとどかないところに保管しましょう。また、直射日光の当たらない涼しい場所で保管し、誤用や事故防止のために容器の詰め替えはやめましょう。

◆古い薬の使用はやめましょう。

有効期限の切れた薬は処分しましょう。医療機関で処方された薬は、残ったら使用期限にかかわらず処分しましょう。似たような症状があらわれた際に自分の判断で使用するのは危険です。

その他、お薬に関するお問い合わせは、愛媛県保健福祉部健康衛生局薬務衛生課薬事係（TEL:089-912-2391）、または（一社）愛媛県薬剤師会（TEL:089-941-4165、URL:<https://www.yakuehime.jp/>）までどうぞ。



愛媛県麻薬・覚醒剤乱用防止運動について

麻薬、覚醒剤等薬物の乱用は、個人の問題にとどまらず各種の犯罪の誘因など公共の福祉に計り知れない危害をもたらします。県では麻薬・覚醒剤等の乱用による危害を広く県民に周知し、県民一人一人の認識を高めることにより麻薬・覚醒剤等の乱用根絶を図ることを目的として例年10月1日から11月30日の間、麻薬・覚醒剤乱用防止運動を実施しています。県では保健所等に相談窓口を設置し、相談や質問に応じていますのでご利用ください。

◎薬物相談窓口

施設名	曜日	時間	電話番号
八幡浜保健所	月曜日	13:00～15:00	0894-22-4111（内線278）
愛媛県心と体の健康センター （電話相談）	月～金	8:30～17:15	089-911-3880

◎危険ドラッグ相談窓口

施設名	曜日	時間	電話番号
八幡浜保健所	月～金	8:30～17:15	0894-22-4111（内線278）
愛媛県庁薬務衛生課	月～金	8:30～17:15	089-912-2393

『10月は「臓器移植普及推進月間」です』

臓器移植は、病気などで臓器の機能が著しく低下したり機能を失うなど重い障害のある方にとっての根本的治療法のひとつです。そしてそれは善意による臓器提供によりはじめて成り立つ医療です。移植を希望している全国14,000人に対し、1年間に移植を受けられる人の割合は「3%」で、その機会が非常に少ない状況です。

そのため毎年10月は「臓器移植普及推進月間」として、臓器移植の一層の定着・推進を図るため全国で広く臓器移植の現状を周知するとともに、移植医療に対する理解と協力を目的に普及啓発が行われています。

また毎年10月16日は、家族や大切な人と「移植」や「いのち」をテーマとして話し合い、お互いの臓器提供に関する意思を確認する記念日として「グリーンリボンデー」が設けられています。

臓器移植の意思表示をする方法として、「臓器提供意思表示カード」があります。県や市町の窓口（伊方町は中央保健センター）、県内の医療機関や金融機関等に設置してありますのでご自由にお取りください。運転免許証や健康保険証の裏面に意思表示欄が設けられている場合もありますので、ご確認ください。

これを機会に家族や大切な人と“いのち”や“臓器移植”について話し合い、NOを含め、臓器提供の意思表示をお願いします。

中央保健センター10月の行事

問申 中央保健センター TEL 38-1811

名称	開催日	時間	場所	対象
心の健康相談	7日(水)	14時00分～15時00分	瀬戸町民センター	全町
栄養学級	8日(木)	9時30分～13時00分	瀬戸町民センター	瀬戸地域
日曜健診	18日(日)	8時30分～10時30分	三崎保健福祉センター	全町
献血	19日(月)	10時30分～11時30分	瀬戸町民センター	瀬戸地域
献血	19日(月)	13時15分～14時40分	三崎支所	三崎地域
土曜健診	24日(土)	8時30分～10時30分	伊方町民会館	全町
食育教室	27日(火)	13時30分～15時00分	湊浦ふれあいセンター	湊浦地域
食育教室	30日(金)	18時00分～20時00分	二名津分館	三崎地域

地域包括支援センター10月の行事

問申 地域包括支援センター
TEL 38-2652・FAX 38-0372

名称	開催日	時間	場所	内容
ものわすれ相談 みかんカフェ	1日(木)	13時30分～15時	つわぶき荘（伊方）	【ものわすれ相談】 認知症地域支援推進員が認知症に関する悩みについて一緒に考えます。 ※事前の予約をおすすめします。
	15日(木)		三崎支所	【みかんカフェ】 レクリエーション等を楽しみながら認知症予防や交流する集いです。 ※どなたでも参加できます。
介護予防教室 (いかた元気のつどい)	7日(水)	13時30分～15時	伊方スポーツセンター	健康運動実践指導者を講師とし、身体を動かしながら、介護予防について取り組んでいく教室です。当日の参加もできます。
	14日(水)	10時30分～12時	瀬戸町民センター	
	21日(水)	13時30分～15時	湊浦ふれあいセンター	
	28日(水)	13時30分～15時	仁田之浜集会所	

時 とき 所 ところ 内 内容 対 対象 定 定員 ￥ 金額 申 申し込み 問 問い合わせ HP ホームページ

図書館だより



10月 図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

○…おはなし会 □…休館日

利用案内

- 開館日時／火曜日～日曜日
午前9時30分～午後6時
- 休館日／毎週月曜日
(月曜日が祝日のときはその翌日も)
祝日、月末図書整理日、年末年始
蔵書点検日



図書館
ホームページ

※町見公民館・瀬戸町民センター・三崎公民館で図書と雑誌の
予約受取・返却ができます。

新着図書

新しく購入した本は図書館ホーム
ページからもご覧いただけます。

《一般書》

- 『少年ABCの完璧な選択』 結城 真一郎／著
- 『安恒』 今野 敏／著
- 『火山 旅への試み』 大江 健三郎／著
- 『嘘つきは人間のはじまり』 真梨 幸子／著
- 『この家に生まれたことが失敗だった?』 群 ようこ／著
- 『AIで終わる人AIで化ける人』 中平 健太／著
- 『模様替えアイデア帖』 トム子／著

《児童書》

- 『きゅうりができた!』 さいとう のぶ／構成・絵
- 『おべんとうバスのころりん』 真珠 まりこ／作・絵
- 『ねこまたさん』 片平 直樹／作、岡本 よしろう／絵
- 『あわてるな!みずはこわいぞあぶないぞ!』 清永 奈穂／文・監修、石塚 ワカメ／絵
- 『がんばれ!人体キャラクターズ』 こざき ゆう／原作
- 『ぼくらがやりたい10のこと』 工藤 純子／作
- 『解きあかせ、恐竜タマゴのなぞ』 田中 康平／著

ピップスおはなし会のご案内

～ 10月のおはなし会 ～

- 時 17日(土) 午後1時30分～
- 所 図書館 おはなしコーナー
- 対 どなたでも参加できます

8月に夏休みの工作教室「スポンジペーパー でチャーム作り」を行いました



図書館長のススメ!

読者の皆さん、こんにちは。

今年は異常な暑さだと思っていたら、雨も全く降らない。
農作物も心配ですが、ダムの貯水率も気になるところです。
地球温暖化の影響でしょうか。

さて、今月の推奨本は三浦しをん先生の「舟を編む」です。
余談ですが20代で直木賞を受賞したのは先生を含め4人し
かいません。素晴らしい!の一言に尽きます。なかなかいた
だく事が出来る賞でもないのに加え、それも若いうちになん
で。これからの益々のご活躍を期待しています。作品中「辞
書は言葉の海を渡る舟、編集者はその海を渡る舟を編んで
いく」という意味でこのタイトルになっているとの事。なる
ほど、そういうことなんですね。編むとは、編集することな
んだ。

主人公「馬締光也」は、玄武書房で営業をしていた。辞
書編集部荒木が退職に伴い、後継者を探していた矢先、

『舟を編む』三浦 しをん／著 (光文社)

同僚の「西岡」から「辞書向きの人材いるらしいです」の一
言。さっそく、荒木は彼のいる第1営業部に。見た目は痩せ
て背が高く、髪はぼさぼさ(天才肌にかにもありそうな感
じ)しかし、棚を整理する手際はピカイチ。(こういうのが
辞書づくりには適しているらしい)

ある意味「辞書」って究極の読書と云えるのかもしれませんが。
セリフもない、感情の起伏もない。あ
るのはただ言葉のみ。面白いが、面白
くないかは読者次第というところでしょう
か。私は、どちらかと云えば好きです。

果たしてこの物語の結末は……。
既読または未読の方も読まれてみては
いかがでしょうか。是非、読書に快適
な図書館に来館し、読書を楽しんでく
ださい。



伊方町地域おこし協力隊通信



「2年半が経ちました」

観光振興担当
松本 寿也
問 観光商工課
TEL 38-2657

「皆さんこんにちは、観光振興担当の松本です」
伊方町に着任して早や、2年半が経過しました。

私の仕事は、この町の魅力を情報発信し、観光客を伊方町に呼び込むことですので、国内外に向けてPR活動をして来ました。個人客向けには旅行雑誌の「るるぶ」他に広告掲載をしたり、団体客向けには、旅行会社に重点を置き営業活動をしてまいりました。又、体験プログラムの制作やチラシ・マップ・伊勢えび祭のパンフレット制作などセールスツールも整備し、受入れ態勢の確立も図りました。3年間の集大成の時期になりました。終了月まで、残すところ5か月になりました。あと少し、頑張りますので最後までご協力の程、よろしくお願い申し上げます。



「～ 1年間の歩みとこれから ～」

農業振興担当
今泉 猛
問 農林水産課
TEL 38-2658

地域おこし協力隊として活動を始めて、間もなく1年を迎えます。
この1年、農家の方々と共に園地に入り、剪定、摘果、肥料、防除、草刈りなど、柑橘栽培の様々な作業を経験してきました。

最初は分からないことばかりでしたが、実際に樹に触れ、土に触れ、季節の変化を感じながら一つ一つの作業を積み重ねることで、柑橘栽培に関する知識と技術が少しずつ身についてきました。

今では、樹の状態や園地の様子を見ながら、作業の目的や方法を考え、自分で判断して動ける場合も増えてきました。農家の方々から作業を任せていただくことも増え、一年間の積み重ねが自分自身の成長につながっていることを実感しています。

柑橘は、表には見えない地道な努力があり、すぐに結果として表われるものではありません。だからこそ、日々の積み重ねを大切に、これからも知識と技術を磨きたいと思います。地域の柑橘農業を支える一員となれるよう現場で学び、挑戦を続けていきます。



伊方町地域おこし協力隊facebook

各隊員が日替わりで更新し、それぞれの活動やイベント情報などを発信しています。
ぜひご覧になって隊員たちと交流を深めてみてください。





今月の

あの人この人

「継続する事に意義がある」

おしよ船保存会 会長

石崎 照夫 さん



- 1 朝7時半ごろからおしよ船を造り完成
- 2 送り火をする準備（おしよ船を流す）

伊方町大久地区では、毎年8月15日に大きな精霊船を作り、この1年に亡くなった新仏の霊を乗せて西方浄土へと流す行事が行われています。この船を「おしよ船」と呼び、佐田岬半島の多様な初盆行事として国の選択無形民俗文化財にも指定されています。かつては新仏の家族や親戚、近所の人々が力を合わせて作っていましたが、近年は各家庭での制作が難しくなり、全国でも稀な地域の伝統行事を守っていこうと、平成28年に保存会が結成され、伝統を受け継いでいます。

今年も8月15日には朝早くから保存会の会員が集まり、全長およそ4メートルの立派なおしよ船を作り上げました。そして船を海へ流す夕方になると、地域の方や帰省した皆さんが続々と海岸を訪れ、手を合わせてお盆に帰ってきた新仏やご先祖様を見送りました。

現在保存会の会員は約35人いますが、最年少は今年加入した59歳と高齢化が進んでいます。船の材料である麦わらの調達も作っている農家がなかなかなく苦労しているそう。保存会会長の石崎さんは「伝統行事は残していくのが務め。継続する事に意義がある。みんなで力をあわせないと作れないものです。体が動く内は頑張りたいという気概はありますが、若い世代に期待しています。」と話していました。



八西CATV放送日

10月1日(木) 18:30~

放送を見逃した方必見！

伊方町公式YouTube「佐田岬チャンネル」で
今までの「あの人この人」の動画が見れます！



伊方町の人の動き（令和8年8月末日現在）

（ ）内は先月比

人口	7,270人	(-22人)
男	3,513人	(-13人)
女	3,757人	(-9人)
世帯	4,097世帯	(+3世帯)

出生	1人
死亡	18人
転入	18人
転出	22人

※転出予定者を含む



行政区別人口等の情報は、伊方町HP
「伊方町オープンデータ」で公開中

まごころ銀行

次の方から社会福祉協議会「まごころ銀行」へ、善意のご寄付をいただきました。

有意義に活用させていただきます。

・二宮 了子 様（三机）



音声で伝える広報誌「声の広報」

伊方町の広報誌を音声で伝える広報誌「声の広報」を、毎月1日に伊方町公式YouTube「佐田岬チャンネル」で掲載しています。



伊方町公式SNS

伊方町のホットなニュースをSNSで発信中！
身近な出来事やお得な情報をお知らせします。

