



スマイルルーム 7月号



【問い合わせ】 伊方町役場 保健福祉課 TEL38-0217
開所時間 月・金 9:30~12:30

7月の予定

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|---------------------|-----------|----|--------------------|--------------------|-----------|-----------|
| | | 1 | 2 | 3 育児相談 リサイクル | 4 お休み | 5 お休み |
| 6 出張スマイル (瀬戸) | 7 | 8 | 9 ベビマ・ヨガ | 10 | 11 お休み | 12 お休み |
| 13 | 14 誕生会 | 15 | 16 | 17 | 18 お休み | 19 お休み |
| 20 お休み | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 お休み | 26 お休み |
| 27 | 28 | 29 | 30 ミュージック ケア | 31 | 1 お休み | 2 お休み |

育児相談(3日 10:30~11:30)

保健センターから保健師さんがスマイルルームに来てくれます。ちょっと気になるな~とか、これって...と疑問に思うことがある方はぜひこの機会に気軽に相談してみてください。



身長・体重の測定もできます。
大きくなったか調べてみてくださいね。

リサイクル(3日 10:00~12:00)

夏のお着替えは数がいらしますね。水着や甚平、絵本やおもちゃもあります。掘り出し物があるかも!! 探しに来てみませんか?



出張スマイル(6日・瀬戸)

瀬戸(2階和室)で10:00~12:00です。
瀬戸・三崎の方はもちろんのこと、どなたでもいらしてもらって大丈夫です。予約もいりません。
いつもの支援員がお迎えます。みなさん遊びに来てください!!



ベビーマッサージ・ヨガ(9日)

10:00~ ベビーマッサージ (首すわり~ねんねのお友達)
11:00~ ベビーヨガ(はいはいしだしたお友達)
前日までに予約をお願いします。

参加の方は、バスタオルと終了後の水分補給(おっぱいも可)をご用意ください。
親子で触れ合い、楽しい時間を過ごしましょう。

誕生会(14日)

10:30より行います。
みんなで一緒に誕生日のお友達のお祝いをしたり、手遊びや読み聞かせなどの遊びを楽しんだりします。
7月生まれのお友達は、お誕生カードに手形を押し、おやつプレゼントもあります。
3日前までに予約をお願いします。



ミュージックケア(30日)

10:30より菊池史子先生にさせていただきます。
みんなで一緒に音楽に合わせて体を動かしたり、触れ合ったり楽しい時間を過ごしましょう♪



予約がいります。
1週間前までに予約をお願いします。