



広報

2000  
平成12年

# せと

# 3

風車のまわるアジな

No.322

風もなく波穏やかなこの日、三机港沖には無数の漁船が出た。



新鮮なアジが松山・阪神・関東方面へと運ばれる。

体長約50cm、目方1kgの大物

## “春の訪れ”

活きた“瀬戸アジ”今が旬。

春の訪れと共に三机湾沖合ではアジ釣りが盛んだ。三机港防波堤には晚しゃくのおかずにと釣りを楽しむ人々と沖合には無数の地元の漁船でにぎわっている。瀬戸内の荒波にもまれ、身のひきしまったおいしい“瀬戸アジ”を皆さんも是非どうぞ！

## 今月の主な内容

- 入学児童紹介…………… 2～4
- 「介護保険」スタート…………… 5
- ごみ収集7種分別へ…………… 6
- シリーズ「21世紀の瀬戸町を考える」… 8～9

# 入学おめでとう

ピカの1年生26名を  
紹介します。

四月の入学の日を指折り数えて待っている  
二十六名のかわいい新一年生。その胸のワク  
ワクドキドキが伝わってきます。

## 大久小学校 8名



今田 一夫さんの子  
今田 貴志くん  
平成5年4月28日生

すてきなおともだちとす  
ごしたほいくえんでのおも  
いでをたからものに、あた  
らしいであいをたのしんで  
くださいね。



浜本 虎夫さんの子  
浜本 豊くん  
平成5年7月5日生

入学おめでとう。毎日元  
気いっぱい通学しよう  
ね。そして学校生活も勉強  
も思いっきり楽しくやろう  
ね。豊!



成本 道昭さんの子  
成本 稔くん  
平成6年1月11日生

稔、1年生おめでとう!!  
これから稔の知らない事た  
くさんあるけど、いっぱい  
いっぱい教わって、体験し  
て、でっかくでっかくなろ  
うね。



梶原 勝彦さんの子  
梶原 健司くん  
平成5年8月21日生

入学おめでとう。  
いろんなことにチャレンジ  
して楽しい学校生活を送っ  
てね。



松井 孝州さんの子  
松井 早紀さん  
平成6年3月1日

早紀ちゃん入学おめでと  
う。まことに待った一年生、  
お姉ちゃんと元気ななかよ  
く学校に行けるのがとても  
嬉しいです。みなさんよろし  
くばって。みなさんよろしく  
ね。



仲元 祐司さんの子  
仲元 春菜さん  
平成6年3月27日生

いつも笑顔いっぱいの春  
菜です。お姉ちゃん一緒に  
学校へ行けるのがとても  
楽しみです。みんなと仲  
良く元気ががんばります。

## 川之浜小学校 4名



是澤 幸忠さんの子  
是澤 飛鳥くん  
平成5年5月4日生

4月から川之浜小学校へ  
通う「これさわあすか」で  
す。早起きが苦手なので、  
ちょっと心配ですが、よろ  
しくお願いします。



菅原 長之さんの子  
菅原 勝之くん  
平成5年7月5日生

勝くん、もうすぐ1年生。  
保育園で習った事を忘れず  
に、雑草魂で頑張ろう。  
入学おめでとう。



西川 吾一さんの子  
西川 将仁くん  
平成5年8月16日生

小学校に入学したら、早  
く一輪車に乗れるように頑  
張りたいです。  
お兄さん、お姉さん、分  
からない事色々教えて下さ  
いお願いします。



川東 保一さんの子  
川東 隼人くん  
平成6年2月24日生

7人兄弟の末っ子がやっ  
と入学する事になりました。  
甘えん坊ですが、たく  
さんのお友達をつくり元気  
でたくましい男の子に育っ  
てね。



木嶋 英幸さんの子  
木嶋 一誠くん  
平成5年6月4日生

弟や妹のめんどうをよく  
みてくれて頼りになるお兄  
ちゃん。小学生になったら  
やる事がたくさんになる  
けど、マイペースで頑張っ  
て!



松岡 浩也さんの子  
松岡 浩太郎くん  
平成5年8月4日生

入学おめでとう。  
いつもの浩太郎スマイル  
で、元気よく、いろんなこ  
とにチャレンジしていこう  
ね。みなさん、どうぞヨロ  
シク!



岩村 寿彦さんの子  
岩村 大河くん  
平成5年9月2日生

もうすぐ一年生。勉強も  
大事ですが、みんなと仲良  
く遊ぶことも大切です。元  
気で学校生活を楽しんで下  
さい。  
(がんばります。大河)



佐々木 繁彦さんの子  
佐々木 勇希くん  
平成6年2月24日生

ミレニアム1年生!!  
体は小さくても元気一杯、  
大きいランドセルは夢一  
杯、おねえちゃんに負けな  
い様に、楽しく頑張ろうね。



寶楽 重松さんの子  
寶楽 元くん  
平成6年3月4日生

入学おめでとう  
遊びもいっぱいけど勉強もガ  
ンバツネ!!  
P.S弟とも遊んでネ!!  
お父さんより

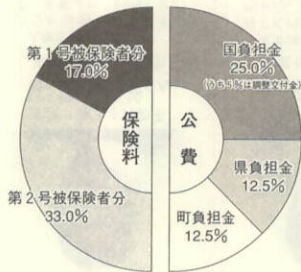
・4月1日から・

# 介護保険制度がはじまります

介護保険制度とは……加入する人が保険料を出し合い、介護が必要ときに認定を受けて、希望する介護サービスを利用する制度です。

## 大切な財源・介護保険料

介護保険では、介護サービスの給付に必要な費用の半分を公費（国県町の負担）でまかない、残りの半分を40才以上の人が納める保険料でまかしています。



平成12～14年度第1号被保険者保険料（年額）

	平成12年度	平成13年度	平成14年度
所得段階1	4,000円	12,100円	16,200円
所得段階2	6,000円	18,200円	24,300円
所得段階3	8,100円	24,300円	32,400円
所得段階4	10,100円	30,300円	40,500円
所得段階5	12,100円	36,400円	48,600円

※第2号被保険者（40歳～64歳）の保険料は加入する健康保険制度により保険料と一併に徴収されます。保険料も加入する制度によって異なります。

平成12年10月から納付の各被保険者の保険料額は、7月以降に決定し、お知らせします。

## 第1号被保険者の保険料について

※65才以上の被保険者にかかる保険料は、町民税の課税状況や所得に応じて次の5段階に区分されます。

段階	対象者	保険料月額
第1段階	・生活保護受給者 ・老齢福祉年金受給者であって世帯全員が住民税非課税の場合等	基準額×0.5
第2段階	・世帯全員が住民税非課税の場合等	基準額×0.75
第3段階	・世帯のどれかに住民税が課税されているが、本人は住民税非課税の場合等	基準額×1
第4段階	・本人住民税課税で前年の合計所得金額が250万円未満の場合等	基準額×1.25
第5段階	・本人住民税課税で前年の合計所得金額が250万円以上の場合	基準額×1.5

町の介護保険料の基準月額額は  
**2,700円に決まりました。**

## 保険料は10月から納付します。

- ・4月～9月の間の保険料は国が代わりに負担しますので納付しません。
- ・10月から1年間は、保険料が半額に軽減されます。

※年金額が18万円以上の老齢基礎年金等を受給されている方は、年金支給時に天引きさせていただきます。  
※その他の方は個別に通知させていただきます。

三机小学校  
7名



田中 洋介さんの子  
田中 航介くん  
平成5年5月10日生  
いよいよ小学校だね。航介、おめでとう。航介と同じ位、お父さんもお母さんもうれしいよ。いろんなことにのびのびトライしてね。



清水 重浩さんの子  
清水 奈々美さん  
平成6年2月12日生  
元気いっぱい、やさしさいっぱいなのなみへ。小学校入学おめでとう。いろんなことを学んで心も体も大きくなってね。



井上 寿志さんの子  
井上 裕美さん  
平成5年10月30日生  
ゆみ、卒業おめでとう。小学生になっても、いろいろな友達をふやして、楽しいことにチャレンジしてね。



稲井 太郎さんの子  
稲井 秀人くん  
平成5年9月22日生  
一年生になったら何がしたい？という質問に“勉強をがんばりたいです”という答え。  
“ほんとかなあ”  
何でもいがんばれ!!



富永 正司さんの子  
富永 大樹くん  
平成5年9月9日生  
4月から、まちにまいった1年生です。体は小粒ですが、かけっこ、サッカー大好きです。お兄さん、お姉さん、よろしくお願ひします。



市村 満幸さんの子  
市村 和幸くん  
平成5年7月31日生  
もうすぐ一年生、友達と仲よく勉強しましょう。新入学一年生おめでとう。



高橋 勝也さんの子  
高橋 櫻さん  
平成6年1月2日生  
いつもやさしい櫻、小学校へ入学してもやさしさ忘れずに元気に頑張ってね。大きなお姉さんやお兄さんの友達もたくさん作ってね。



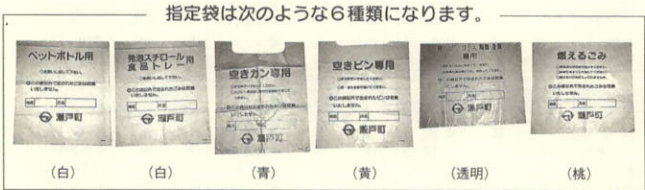
松谷 茂孝さんの子  
松谷 美咲さん  
平成5年8月17日生  
みさきちゃん、もうすぐ1年生、おめでとう。ランドセルをせおって、お姉ちゃんとふたりなかよく学校へ通ってくださいね。



下野 政城さんの子  
下野 雄城くん  
平成5年10月12日生  
親は、もう1年生なんだ！って感じで心配と喜びでいっぱいです。学校でいろんなことを学んで楽しんで沢山友達をつくってね!

4月1日から

町指定のごみ袋による、七種分別ごみ収集が始まります。



指定袋は次のような6種類になります。

今回追加される指定袋は、ペットボトルと発泡スチロール食品トレー用の2種類です。指定袋は、町内の各販売店で購入していただくこととなります。価格については左表のとおりです。

瀬戸町指定ごみ袋価格表

(平成12年4月1日から改正)

Table with columns: 区分, 枚数, サイズ, 袋の色, 小売り価格. Lists prices for various waste categories like combustible, empty cans, and non-combustible.

めだか会発足

二月二十八日(明)民センターで三机地区の一人暮らしのお年寄りの集いが開かれました。この会の名前は「めだか会」。めだかは、みんなが団体で行動し、清流に住むというこことです。代表者は、佐々木長子さん。ボランティアの方々を取りまとめ運営を行っています。



この日は、そのうち十四名が参加しました。世話係はボラ

ンティアで七名が準備を行いました。昼食は炊き込みご飯、おつゆ、大根なます。大勢で食べるは大変おいしいと好評。その後は、ボランティアの方々による健康相談、血圧測定。これらの結果は町の保健師とも連携がとれており心強い。食べた後は適度な運動をうちわを使って打ち合うのも思うように風船が飛ばず四苦八苦していました。参加者の笑顔がたえない会で、二時間があっという間に過ぎていきました。

参加者の声

○多くの方が集まりつづける場はぬくもりがあつて楽しい。
○夢が湧いてくるようで若返る。
○真事もバランスがとれていておいしい。

佐々木会長よりひとこと
めだか会のお世話をするボランティア大歓迎です。左記までご連絡下さい。
TEL五二〇一五七

健康の窓

心療内科のはなし(5)
ストレス予防講座講演から
ストレスと闘うより、自己変革を③

(3) 心身症とは
さて、次に、心身症についてのおはなしに移りたいと思います。
一般に、こころの障害が身体症状として出ること多い病気のことをひっくり返して「心身症」といいます。ひとことでは、心理や社会的ストレスによってあらわれる体の病気が心身症なのだといふわけです。

例えば、現在三大「心身症」と呼ばれるものに、「消化性潰瘍」「喘息」「アトピー性皮膚病」があります。それ以外に、一般内科の取り扱う疾患の半分以上が心身症的な色彩を帯びています。また、ストレスの関与する心身症は、成人病に限らず、年齢的には子どもから大人まで、男女性別を問わず発生しています。

(4) 性格を知って 自己変革を

どんな病気であっても、多少少ななかれ、病気になったときにはそのときのこころの状態の影響をうけます。心身症はとくにその比重が高い病気と言えるでしょう。

診療内科でよく利用される心理テストに「交流分析(エゴグラム)」というのがあり、人が行動に現れたものから、こころの内面に隠されたものまで、すべての人間性をパーソナリティと呼びます。パーソナリティはさまざまな要素が絡み合い、決して平面的ではありません。幾重にも積み重なった立体的構造で、複雑な模様になっています。気質や性格は、持って生まれた性分であつたり、幼児期

までに形成されるものですが、なかなか大人になって変えることはできません。しかしながら、後天的なパーソナリティである「役割行動」や「態度」は気質や性格の上に乗るパーソナリティの表層部分にあります。この後天的なパーソナリティは充分な努力でも変えることは可能で、改善によって生き方も変えることが可能です。

気質や性格と違い、態度は自己啓発によつていい方向に変えることができるのです。つまり、態度を身につける能力を高め、これからの人生をよりよくすることができるようになります。誰かが過去を変えることなどできません。しかし、態度の改善によつてこれからの人生をより良い方向に変えることはできるのです。そして、そのために重要なのが、エゴグラムによつて、現在のこころの状態を知ることなのです。私は考えています。人は、人間関係の中で生きています。であれば「自己肯定定、他者肯定」の基本的態度こそが、人間関係を円滑にし、人生のシナリオを充実したものに書き直す条件といえるのではないのでしょうか。
ストレスとどううまくつきあう

「健康の窓」は、しばらくお休みさせて頂きます。

大久診療所医師 森岡 明

診療所からのお知らせ

森岡明先生の後任医師が決まりました。
着任は四月一日の予定です。
増田 歳久先生 (告知身 54歳)

詳しくは広報四月号で紹介いたします。

このたび瀬戸町国保大久診療所を三月末日をもって退職し、四月一日付で「八幡浜くじらクリニック」(四月より「チヨダ内科リハビリテーションクリニック」)に名称変更予定。院長として異動することになりました。

私にとつて大久診療所での四年間は、大学関連病院では学べない、多くの経験を つまませていただきました。これもひとえに皆様方のお支えがあったからこそと、深く感謝致しております。

四月より、私の専門分野のひとつでもあります心身医学(心療内科学)の実践を含めて、介護保険制度下の新しい診療所作りを模索していきたいと考えております。

現住所の変更はありませんので、近くにお越しの際はぜひお立ち下さい。

(森岡 明 高茂自宅にて)

## 進む定住施策 ～人口減少に歯止めの兆し～

年々減少し続けた人口も、平成11年4月頃には歯止めがかかり、増加とまではいかないが横ばい傾向となり2,800人の人口を保っています。(グラフ1)

転入・転出を見ると、これまで転出が転入を上回っていましたが(年平均約50人)、平成8年より差が縮まりついに平成11年には転入が転出を16人上回りました。(グラフ2)

この背景には、佐田岬リゾートの定住(定住者第1号は平成7年。現在は、11世帯25人)、平成10年度からの定住促進要綱の見直し及び公共住宅の整備、農林漁業インターン制度の創設など積極的な定住策があります。

町内の1ターナー者は、平成7年4月から平成12年3月の間で26世帯52人が定住されています。(住民基本台帳より)

(グラフ1)



(グラフ2)



三机地区に整備された定住促進住宅  
現在、分譲宅地の造成も進められています。

## 農業に夢を託して

農業研修生 倉本 和正さん(香川県出身)



二宮了子氏  
就任  
人権擁護委員

長年、人権擁護活動にご尽力いただいた河野ツル子委員の後任として、二宮了子氏(三机・五十一歳)が3月1日付けで法務大臣から瀬戸町の人権擁護委員に委嘱されました。

人権擁護委員は、皆さんの毎日の暮らしの中に起こる様々な問題、いじめ、差別、家庭内や近隣間のもめごとの相談のついでに、秘密が厳守され、無料です。必ずかしこ手続もいりませんので困りの時はご相談下さい。

瀬戸町人権擁護委員

清水 太郎(大久)

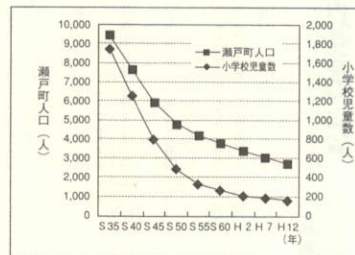
☎ 5310332  
〒5210777

## シリーズ「21世紀の瀬戸町を考える」

2001年には、町制45周年を迎えます。この45年の間に、南予用水による簡易水道受水開始、学校統合で小学校は4校・中学校は1校に、広域消防体制発足、河野兵市氏が北極点徒歩到達、台風や大干ばつの自然災害、風力発電施設完成、佐田岬メロディーライン開通など産業・保健医療、福祉・生活環境、教育などある時は厳しい現実と直面し、一方では目覚ましい発展を遂げてきました。20世紀も残りあとわずかとなり21世紀を迎えるわけですが、今一度自分たちの住んでいるところを見直すいい機会だと考えます。明るい21世紀にするためにも「自分たちのまちづくりはまず自分たちの手で」の気持ちで考えてみましょう。

### 【人口編】

昭和31年、三机村と四ツ浜村が合併して瀬戸町が誕生しました。その時の人口は、9,718人。それから44年が経過しましたが人口は年々減少しています。大きな原因は学校卒業者の大半が町外就職する為です。昭和40年代後半には急激な過疎化もようやく下火となり昭和50年代に入ると若者のUターン現象がわずかではあるがみられるようになってきました。



各地区人口構成の推移(平成12年1月)

( )は平成4年1月との比較

瀬戸町	三机	上倉	松之浜
人口 2,804 (-466)	人口 556 (-102)	人口 39 (-16)	人口 10 (-3)
0~14歳 356 (-122)	0~14歳 71 (-40)	0~14歳 4 (-1)	0~14歳 0 (±0)
15~64歳 1,369 (-442)	15~64歳 303 (-66)	15~64歳 10 (-18)	15~64歳 5 (-1)
65歳以上 1,079 (+98)	65歳以上 182 (+4)	65歳以上 25 (+3)	65歳以上 5 (-2)
世帯数 1,167 (-84)	世帯数 249 (-10)	世帯数 23 (-7)	世帯数 5 (-1)

高浦	佐市	塩成	足成
人口 9 (+1)	人口 41 (-17)	人口 412 (-83)	人口 187 (-15)
0~14歳 0 (±0)	0~14歳 3 (-5)	0~14歳 69 (-27)	0~14歳 23 (+2)
15~64歳 6 (+2)	15~64歳 17 (-10)	15~64歳 214 (-67)	15~64歳 85 (-24)
65歳以上 3 (-1)	65歳以上 21 (-2)	65歳以上 129 (+11)	65歳以上 79 (+7)
世帯数 5 (±0)	世帯数 22 (-6)	世帯数 148 (-16)	世帯数 78 (-1)

大江	志津	小島	大久
人口 155 (-10)	人口 55 (-17)	人口 131 (-33)	人口 544 (-65)
0~14歳 24 (±0)	0~14歳 0 (-1)	0~14歳 3 (-6)	0~14歳 80 (-35)
15~64歳 71 (-19)	15~64歳 18 (-12)	15~64歳 49 (-41)	15~64歳 287 (-78)
65歳以上 60 (+9)	65歳以上 37 (-4)	65歳以上 79 (+14)	65歳以上 177 (+48)
世帯数 56 (-4)	世帯数 32 (-2)	世帯数 72 (-1)	世帯数 189 (±0)

川之浜	田部	神崎	高茂
人口 393 (-69)	人口 101 (-26)	人口 118 (-27)	人口 53 (+16)
0~14歳 60 (-10)	0~14歳 6 (-2)	0~14歳 8 (+1)	0~14歳 5 (+2)
15~64歳 204 (-73)	15~64歳 31 (-20)	15~64歳 36 (-23)	15~64歳 33 (+8)
65歳以上 129 (+14)	65歳以上 64 (-4)	65歳以上 74 (-5)	65歳以上 15 (+6)
世帯数 154 (-15)	世帯数 52 (-9)	世帯数 62 (-15)	世帯数 20 (+3)

# 戸籍の窓

平成12年2月分  
お誕生おめでとう  
本誌 出生者氏名 性別 年齢者名

ご結婚おめでとうございます  
本誌 結婚者氏名 年齢者名

おくやみ申し上げます  
本誌 宛て者氏名 年齢

平成12年2月末現在  
●人口 2,806人 (+1)  
男 1,312人 (+3)  
女 1,494人 (-2)  
●世帯数 1,167戸 (+1)  
( )内は先月の比較

※広報に掲載不要な方は、届出時に申し出て下さい。

## 年金コーナー

### 国民年金前納 キャンペーン実施!

四月中に前納される方に差しみなお知らせです。  
抽選で六十名様に図書券、二百名様にテレホンカードをプレゼント!  
応募方法は、官製はがきにあなたの基礎年金番号、郵便番号、住所、氏名、年齢、職業、電話番号、国民年金に対するご意見、ご質問を記入のうえ、〒七九〇一〇〇〇一松山市一番町一九一十五

愛媛社会保険事務所(国民年金前納キャンペーン係)へ送付して下さい。  
応募資格は、平成十一年度の国民年金保険料を一年分前納された方です。  
締め切りは、平成十二年五月三十一日必着とします。  
当選発表は、図書券については「ねんきん愛媛七月号」の紙面で発表、テレホンカードは、募集をもって代えさせていただきます。

納め忘れも防げます。  
無料でおトクな保険料の前納制度を利用しましょう!

平成十二年度の保険料を四月二十八日までに一括して納めると十五万五千七百五十円となり、毎月一万三千三百円納めるよりも三千八百五十円お得です。

**お知らせ** 組織変更及び庁舎移転について  
四月から、地方分権推進に伴い都道府県の組織として置かれている保険課及び国民年金課が「愛媛社会保険事務所」となります。庁舎についても次の所へ移転します。  
所在地 七九〇一〇〇〇一松山市一番町一九一十五  
☎〇八七九四一五〇〇〇

**ゆうちょんだより**  
○便利になりました。  
郵便局では、三月一日よりゆうパックのお届け先のご都合に合わせて、四つの時間帯から選べるサービスを始めました。これで不在がちなご家庭にも安心してゆうパックを送ることが出来ます。  
又、ゆうパックは一個から無料で集荷にお預けいただけます。引き取り回数割引など、いろいろサービスを行っておりますので、お気軽に郵便局に電話下さい。  
瀬戸郵便局 五二一〇〇〇一  
大久郵便局 五三二〇九〇〇

**おれ**  
広報の発送費用として次の方々よりご寄付頂きました。紙上より厚くお礼申し上げます。  
○西宮市 橋本千代子様  
○堺市 岩佐 匡様

**イベントのお知らせ**  
もおりモオルフエステイバルの開催日が変更  
本年度は、平成十二年四月三十日の開催となります。

# わが家の愛ドル

(大久) 竹本 明史さんの子



竹本 かなちゃん  
(平成10年6月6日生まれ)



人見知りがなく、みんなに可愛がられています。  
最近ケーキ作りに夢中で、将来はケーキ屋さんになるのかな?  
今のまま健康で、すくすく育ってね。  
— 両親より —



三机小学校一年  
二宮 寛太くん



大久小学校三年  
成本 茜さん

## みんなの作品



作品名 「いもほり」



作品名 「浜でおどるからしし」

大久の浜でからししが元気よくおどっているところ。からししのまようを工夫しました。足が太くかけたのがよかったです。