

広報

せと

風車のまわるアジな



今月の主な内容

- 関西瀬戸町同郷会…………… 2
- 都市と田舎との交流会…………… 3
- 健康の窓…………… 4
- 保健室より「瀬戸の子どもたち」…………… 5
- 町民課だより…………… 10

久しぶりの出会いに話の花が

♪水の都の大阪はおれにはあんまり広すぎで…♪と歌の文句にもあるように京都・神戸を含めた広い地域に住む同郷の人々が11月7日(日)大阪で開かれた関西瀬戸町同郷会に多数参加。久しぶりの出会いに話の花が咲く。この会は元氣だ。是非、益々発展して頂き、本町の眞の応援団としたい。

(関連記事2～3ページに掲載)

瀬戸町の発展を応援します 第2回 関西瀬戸町同郷会開催!!

106名が
出席

関西瀬戸町同郷会の二回目の交流会が十一月七日(日)、大阪市内のホテルで開催された。

西在住の瀬戸町出身者一〇六名と地元瀬戸町からは、町長、議長をはじめ十二名が出席。開会にあたって、会長が

「二年目を迎えた関西瀬戸町同郷会であるが地区担当の役員さんにはご苦労をおかけします。この輪を大きくし力強い会にしよう。」とあいさつ。つづいて来賓としてあいさつにたった町長が「高度成長の中で生まれた都市部での過密社会が二十



酒を飲み交わし談笑する町長



元氣です。頑張っています。

世紀です。このような時代にあつて田舎が見直されつつある中で、現在、瀬戸町へのイターンが四十名あり、二十一世紀は田舎が脚光を浴びる時代と信じています。また自分の生き方、生きざまを見直す選択の時代であると思えます。この

同郷会を通じてネットワークを育み、町づくりに活かしていきたい。三十八%の高齢化率の本町にとってお年寄りが安心して暮らせる町づくりをしたい」とあいさつ。

議長の乾杯で歓談が始まるとお互いに酒をくみ交わしながら、久しぶりの再会に話の花が咲く。あちこちで昔なつかしい瀬戸町の思い出話や笑いがある。この時は、時間のたつのも忘れていたよう



昔なつかしい話に花が咲く。

だ。交流会の中で上映した瀬戸町紹介ビデオの上映では、昔なつかしい風景を見て感嘆の声。

瀬戸の花嫁まつりの海上の浮輪を走るジャンピング競走でみごと成功したシーンでは大きな笑いとお拍手があがった。そして盛況のなかで交流会は閉会した。

この同郷会が益々、発展していくことを期待しています。

会員の募集問い合わせ
会員の対象は、関西に在住する瀬戸町出身者及び瀬戸町に縁故あるものとなっております。入会やその他のお問い合わせは、次のとおりです。お気軽にご相談下さい。お待ちしております。

問い合わせ先
谷本会長宅
☎061658221098
瀬戸町役場企画課
☎089415210111

瀬戸町はあなたをお待ちしています 都市と田舎との交流会開催



開会あいさつをする町長

町は、都市と田舎との交流会を十一月七日(日)、大阪市内のホテルで開催した。同交流会には、大阪市やその周辺の府県から田舎ぐらしを希望している都市生活者六十二名が参加、町からは町長、議長をはじめ農協、漁協、商工会などから十二名が出席し、意見交換、交流会を行った。

この交流会は、本町の急激な過疎化現象により地域経済や教育環境など構造的な問題

となつていの中で、一方都市部では過密社会の生み出すストレスが大きな社会問題となり、生きがいや人間らしい生活が見直される中で田舎暮らしに新しい生活スタイルを求める人が増えていることを踏まえて、瀬戸町に「U・Iターンを促し、瀬戸町に活力を」と計画した。開会にあたって町長が「高度経済成長期は田舎から都会へと人々が流出していったが、二十一世紀は反対に田舎が見直される時代、自然豊かな瀬戸町をふるさとにしませんか」とあいさつ。瀬戸町の紹介をするビデオ上映、定住事業についての説明のあと八グループに分かれて意見交換をした。

意見交換の中で多数の参加者が瀬戸町の印象について、気候が温暖で海、山の自然に恵まれており、一度は住んでみたいところ、中には、住む住宅があればすぐにでも移住したいと意欲的なカッパルも



定住説明を受ける参加者

いた。また、瀬戸町で漁業を是非やりたい町民の受け入れについて、詳しい説明を求めている若いカッパルもいた。

最近の傾向として、瀬戸町に興味を示す方や瀬戸町へIターンすることを真剣に考える都市生活者が多くいることがあげられる。

町としては、さらに住宅問題、農、漁業の受け入れなど必要がある。空家の情報提供など町民のみならずのご協力をよろしく願います。

**せとのシンボル
デッカ塔なる** 12月7日定

瀬戸のシンボルであったデッカ塔(日150m)が取壊されることになった。運輸省の予定では十二月七日の予定、船舶の安全航行を願う昭和四四年に運輸省海上保安部が設置していたデッカ塔であるが、その役目を終えることになった。

このデッカ塔は全国で何ヶ所もあって日本をカバっていた。瀬戸デッカ塔は東シナ海、日本海、そして太平洋へも電波を発信している。しかし時代の流れの中で衛星から送られる汎地球測位システム(GPS)の方が抜群に精度が高くなった。

町では何と今より高さの低いものでも残すことを試みたが一気に倒壊するため無理との判断となった。

当日、最後の姿を捕えたい方は、天候や時間等の変更がある場合もあり、役場企画課までお問い合わせ下さい。

(3)

健康の窓

心療内科のはなし(4) ストレス予防講座講演から ストレスと闘うより、 自己変革を②

(2) ストレスとは

「最近ストレスがたまつてねえ!」などと、一日数回は耳にする「ストレス」ということは、これはもともと物理学や工学の領域の用語であります。「ストレス」ということを医学の分野に導入したのは生理学者のキヤノン、そしてこれを人体にあてはめたのはカナダのセリエ教授で「一九三〇年代のことです。「ストレスと人体」という概念、考え方が生まれてからまだ六〇年しかたっていない。

セリエ先生は私たちのまわりのいろいろな出来事と刺激、それによっておきる反応からストレスについて次のよ

うに考えました。

ストレスとは外から力が加えられたときにおきる物体の

(図①)



ゆがみ。これを人体にあてはめて、「何らかの刺激をうけたときに生じる体のゆがみをストレスと呼ぼう。そして

ゆがみをおこすものをストレスと呼ぼう」としたのです。(図①)

つまり、体の反応がストレスであり、その反応をひきおこした刺激はストレレッサー、とみなしたのです。セリエ先生は、「生体が有害な刺激をうけたとき生体におきるゆがみ」をストレスとしたわけ

です。

しかし、現代では、刺激とゆがみの両者を含めて「ストレス」と呼んでいます。私たちが通常使っている「ストレス」は実は「ストレレッサー」つまり有害な刺激をさしていることが多いですが、ストレスというこは日常的になつた今、この講演でも「刺激」と「ゆがみ」の両方をあわせてストレスと呼ぶことにします。

また、セリエ先生は、ストレスを良いストレス、悪いストレスにわけ考えました。これが「快ストレス(eustress)」「不快ストレス

(distress)」であります。私たちの体に良い刺激を与えるストレス、有益な影響を与えるストレスは「快ストレス」であり、有害な影響を与えたり、病気になるようなストレスを「不快ストレス」としたのです。

簡単にいいますと、仕事の忙しさという不快ストレスを充実感という快ストレスに変換させることも可能である一方、心地よい充実感を通り越して過剰になると疲れというストレスを体と与えることになるのです。

本来、快ストレスであるはずの旅行や結婚が、不快ストレスになることもあるのは、私たちが体験的に知っているところでもあります。

(つづく)

大久診療所 森岡 明

～ 大久診療所からのお知らせ ～

“寒い冬がやって来る、またまた風邪の季節です”
—インフルエンザには早めの予防をおすすめします—

ただ今、大久診療所でインフルエンザの予防接種を行っております。(1人 3,000円)

接種希望者は大久診療所まで御連絡下さい。

(※電話連絡により各地区の巡回診療時にも接種を受ける事ができます。)

連絡先 大久診療所 ☎53-0025

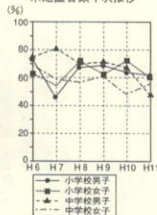
(4)

学校保健だより

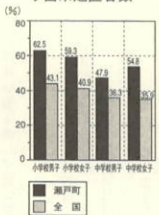
シリーズ 瀬戸の子どもの健康度は？

「瀬戸町母子保健連絡協議会」の重点課題として取り組む「むし歯」の減少に努めています。新しく赴任された小中学校の先生から瀬戸の子どもの

未処置歯数年次推移

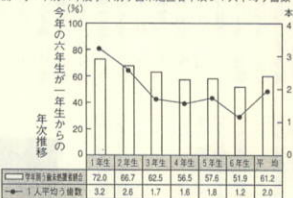


う歯未処置者数



は、たて磨きが上手ですね。と聞かれました。右の表からわかるように全国平均には遠いけれど、未処

瀬戸町 平成11年度学年別う歯未処置者率及び1人平均う歯数



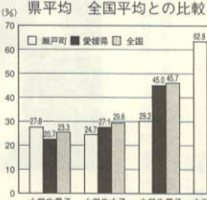
置歯(むし歯)を持つ子どもは減っています。保育園、小学校、中学校での「歯みがき教室」の効果は大きいと思われます。一人一人の子どもの中に、また、家庭に歯科保健の意識が高まってきたと思います。歯ぐきも一緒にみがいで歯周疾患も予防していくことが大切です。「寝る前にいい歯みがきをすることが一番のむし歯予防です。」

視力低下の人が増加

全国的傾向でもありませんが、瀬戸町でも増えていきます。眼力が発達する小学校高学年から急増しています。各校の取り組み例として、

視力 1.0未満者数

学年	1.1	1.2	1.3	1.4	1.5	1.6	1.7	1.8	1.9	2.0
男子	1	2	3	4	5	6	4	3	7	4
女子	4	4	5	6	5	6	6	5	6	12
合計	5	6	8	10	10	12	13	16	13	16



1.0未満者数 年次推移 (%)

年度	小学校	中学校
平成6年	21.3	39.8
平成7年	20.2	41.4
平成8年	20.8	47.3
平成9年	15.7	48.4
平成10年	24.7	54.2
平成11年	26.1	45.1

- ・ゲーム、テレビの見すぎに気を付ける。
- ・前髪を切る。
- ・姿勢に気を付ける。
- ・偏食をしない。
- ・机、椅子の調整をする。
- ・濃い鉛筆を使う。
- ・遠方凝視訓練をする。
- ・戸外で運動をする。



児童集会 (三机小学校)

先日、三机小学校で行われた瀬戸町研究大会において、児童集会で「目を大切にするための方法」を発表がなされました。子どもたちはいろいろなことをよく知っているのです。

今の子どもの健康は、健康と不健康の間を揺れ動いているように思えます。こうした状態は、大きくみると心の病気の病気をへと移行することが少なくありません。その大きな原因の一つに子どもの食生活があります。むし歯予防も、近視予防も共通するところは、食生活にあります。今朝、お子さんは、何を食べましたか。甘いもの(ジュース、菓子類)が多すぎませんか。子どもの心と体を健やかに育てるための食生活をもう一度振り返ってみましょう。瀬戸町栄養・栄養職員部会 土居美恵子

シリーズ 「介護保険」

No.13

「地区説明会を開催」町では、九月下旬から十月上旬にかけて、各地区集会所等において「まちづくり懇談会」を開催しました。



懇談会では、介護保険制度のしくみや介護保険料、要介護認定の手続き等について担当者から説明が行われ、質疑の時間には様々な質問が生まれ、介護保険制度についての

関心の高さと、新しい制度に対する認識の低さが明らかとなりました。町では、本誌上のシリーズ掲載で、制度の周知や町の取り組み状況をお知らせして取りました。皆様に十分理解して頂くことの困難さを改めて実感しております。今後とも、誌上での掲載や説明会の開催等により、積極的にお知らせして、来年四月からの円滑な実施に向けて準備を進めて参りたいと考えていますのでご協力をお願いします。

○懇談会で多かった質問
①要介護認定で「自立」と判定された場合、デイサービス事業を利用できないと聞きましたが、唯一の楽しみなので引きつづき利用したいのですが、どうなっていますか。(町長回答)
介護保険制度におけるデイサービス事業は要介護認定で「要支援」以上と認定された方が利用でき、「自立」と判定された方は利用できないことになっています。

とになっています。しかし、現在の利用者の中には「引きつづき利用したい」と希望されている方がたくさんいらっしゃいます。これは、元々高齢者の将来の寝たきり予防という観点からも継続利用の必要性も認識されています。可能であれば、介護保険制度とは別枠の福祉制度の中で、継続利用ができるような方法を関係機関と調整して検討したいと思っています。しかし、費用の面から考えれば介護保険制度との関係もありますので、利用者には介護保険制度の利用者よりも高い金額になるかと思いが、応分の負担をお願いしなければならぬのではないかと考えています。

りサービス利用が決まりました。まず、介護保険制度で定める特定疾病(加齢に伴う疾病等)により介護が必要となった方は、介護保険のサービスが利用できます。また、それ以外の先天性的な身体障害や不慮の事故等による障害で介護が必要な方は、今までもおり障害者福祉制度の中で公費による福祉サービスを利用していただくこととなります。介護保険制度で定める特定疾病の具体例は、アルツハイマー病などの初老期痴呆、脳出血などの脳血管障害、パーキンソン病、慢性関節リウマチ、骨折を伴う骨粗しょう症など十五種類の疾病が定められています。

の見直し案を決定しました。見直し案は、①六十五歳以上の高齢者の保険料は半年間徴収しない。その後一年間は半額に軽減する。②四十一・六十五歳は、従来の医療保険料より負担増となるため、その一年分を国が財政支援する。③低所得者のホームヘルパー利用料を当分の間引き下げる。④低所得世帯の高齢者介護に對して、家族介護者(介護)を支給する。といった内容の見直し案となっています。国会での審議を経て、正式決定されることとなりますが、この見直し案には賛否両論の意見があり、これからの成り行きに関心が高くなっています。今後、正式に決定されましたら、詳細についてお知らせすることになりますので、マスコミの報道や様々な風評等により誤解や混乱を招かないよう留意いただきたいと思います。



はじめての体験・海外ホームステイ
in
ニュージーランド
瀬戸中学生



ホストファミリーと堀江さん



ホストファミリーと松本さん

私は、七月二五日からの二週間、ニュージーランドにホームステイをさせていただきました。初めは、ホストファミリーとも全く会話ができず、すごくつらかったです。でも、ファミリーが分からなかった事を紙に書いてくれたり辞書を

ホムステイに参加してよかったと思うことは、私を家族の一員として受け入れてくれた向こうの家族に出会えた事です。初めて家族に会ったときから優しい人々たちだと思いましたが、何を話せばいいのか分からずとても不安になりました。初めて家族の家にいったのは、夜だったのでホストマザーが夕ご飯を作る時間でした。それで、「何か、お手伝いできることはありませんか。」という、マザーはさつそく私に仕事をくれました

片手に話してくれて、最後はお互い何も手にせず向き合っただけになりました。また学校では、英会話や課外活動などとても楽しい毎日でした。私にとっては、どこへ行っても初めてで食事も環境も全く違います。でも、そ

た。ホストファミリーに出会ったのは翌日のことでした。その日の夜から、少しずつでも話そうと辞書を使って話し始めました。意味が分からないこともあつたけれど家族の人たちも辞書を引ながら私に分かりやすく教えてくれました。日曜日には海へ連れて行ってくれました。とてもきれいな海でした。ホストファミリーと砂遊びをして楽しかったです。そして、さよならパーティーの日。ファミリーと過ごす最後の日でした。私が風邪を

ういう場所だからこそ私は、たくさんの体験、発見ができました。私は、この最高の二週間の夏休みをすつと忘れることなくこれらの生活や将来の夢に役立てていきたいです。そして、このホームステイの体験を通して私は、両親のそつた家庭の温かさを自分の胸で感じることができました。本当にありがとうございました。

引いてしまった時、薬を買ってくれたこと、親切にしてくれたこと、海へ連れて行ってくれたこと、たくさんお礼を言いました。家に帰る荷物をまとめてみると、ホストマザーが私の部屋へ来て「あなたに帰るの部屋へ来て「あなたに帰るの部屋へ来て「あなたに帰るの部屋へ来て」と言いました。それを聞いたときうれしくて涙があふれでしまいました。帰るとき家族がセンターまで送ってくれました。そして私を抱きしめ「またおいで。」と言われたとき、また涙がでそうになりました。このような体験を与えてくれた人たちに感謝の気持ちでいっぱいです。ありがとうございました。

辞書を使って話す
抱きしめられ涙の別れ

二年 堀江 千春
三年 松本 喜美加

“おたっぴです”
おじいちゃん、おばあちゃん

(川之浜)

佐々木権市さん (T2.5.7) (86才)
直子さん (T8.8.10) (80才)



軽い脳梗塞を患い、療養中の権市さんですが病氣も自分の中に取り込み向き合っ共々生きる気概が感じられます。そんな気構えこそ、元氣の秘訣かもしれません。

◎元氣を保つひけつは 人間80歳も過ぎたら体のどこかは悪くなる。病氣をしても薬とお医者の方に自分の氣の持ちよう。(権市さん)
◎好きなものを食べ、言いたいことを言い、氣楽に暮らす。たまに家の外に出て友達とおしゃべりを楽しむ。(直子さん)
◎好きなことは 最近行っていないが元氣な頃は釣りが好きでよく行った。(権市さん)
花を育てたり、頭の体操のつもりで俳句を詠みます。(直子さん)
◎ちょっと一言 夫婦でデイサービスを利用してしています。職員の方々によくしてもらい毎回来します。今、氣になるのは介護保険制度の事。福祉の充実がありがたいです。

福島朝行氏「川之浜地区」
永年の功績に自治大臣より感謝状



この度、福島朝行氏(六六歳)が愛媛県下で一人の市町村議会議員自治大臣感謝状の授与に輝いた。
十月十八日(月)に東京都麹町会館で開催された贈呈式には福島氏と共に奥さんの静子氏(六六歳)も同席。長年連れそつた夫の晴れ姿に感慨ひとしおのものがあつたと思ふ。

経歴

同氏は昭和三十九年本町議会議員に初当選。以来連続九期三十五年有余の長期に亘り議

会運営はもとより住民福祉の向上、地域の振興発展に寄与している。議長職については、五十二年から平成十年議長職の間に五回、通算七年七月在職。
監査委員から続いて愛媛県町村議会副会長を経て五十六年ついに県では最高の愛媛県町村議会議長を努められた。
同氏は家業として石材業、水産業を営んでいる。特に水産業においては、若者の雇用に力点を置き現在、三十数名の社員が働いている。漁業協同組合においても長年組合長の職にあり、この間にあつた小々な本町の漁協を見事現在の漁協に大きく拡張発展させたことは周知の事実である。
平成三年からは県漁連の役員として現在に至っている。さらに全国漁協組合連合会長より今年度県下で二人、漁協運動功労者表彰を受賞され十一月十九日(金)東京都虎ノ門で開催される表彰式に出席された。
また、それに先だつて全国町村議会議長会創立五十周年記念特別表彰を受賞され、十一月十七日(水)開催の「町村議会議長全国大会」の席上、贈呈式が行なわれた。

喜びの声

地域住民の皆様温かい御支援のおかげでこのような名誉ある賞を頂くことになり、感謝の念に堪えません。これらも皆様と共に地域発展のために尽くして参りたいと思ひます。

戸籍の窓

平成11年10月分
お誕生おめでとう
本 籍 出生地氏名 性別 籍貫地名

ご結婚おめでとうございます
本 籍 籍貫地名 籍貫地名

おくやみ申し上げます
本 籍 宛て先氏名 年齢

平成11年10月末現在
●人口 2,802人 (-11)
男 1,303人 (-5)
女 1,499人 (-6)
●世帯数 1,163戸 (-4)
〈1年内毎月との比較〉

※広報に掲載不要な方は、届出時に申し出て下さい。

年金コーナー

年金手帳の記号番号
調査のお願い
基礎年金番号以外の年金手帳の記号番号を教えてください。

社会保険庁では、「社会」のはがきを返送していただく方が昭和十八年四月二日から昭和二十二年十一月一日生まれの方を対象に、九月下旬から平成十一年二月下旬にかけて基礎年金番号につながらない年金手帳の記号番号をお尋ねし、登録する作業を

ゆひぢやとだかり

○年末年始郵便ラッシュ
年末年始は一年中で一番の郵便物のラッシュになります。この時期郵便局では、多数のゆうメールの届方を想定して迅速配達に努めています。十二月中旬になりますと、大量の郵便物が殺到するためお届けが遅くなる場合がございます。

れまです。
尚、今後は十二月二十日までに年賀状五十枚以上と忌裏券を兼ねてお出しいただいた方の中から「あるさと小包」(お便りセット(ふみカード入り))を抽選で四回で合計八千名様にプレゼントします。さらに同じく十二月二十日までにお出し頂いた年賀状には「2000・1・1」と西暦での記念封印をいたします。

○お知らせ
年末年始の郵便窓口取扱時は、
来年の年賀状が元日に届きますよう、なるべくこれらの特典がある十二月十日までにお出し下さるようお願い致します。

12月18日(金)	9:00~12:30
12月23日(金)	取り扱わない
12月26日(日)	取り扱わない
12月29日(水)	平常どおり (9:00~17:00)
12月30日(木)	平常どおり (9:00~17:00)
12月31日(金)	平常どおり (9:00~17:00)
1月1日(土)	取り扱わない
1月2日(日)	9:00~12:30
1月3日(月)	

お礼

広報の発送費用として次の方々よりご寄付いただきました。順上より厚くお礼申し上げます。

- 足成 安田 ソノ様
- 亡夫 安光さん
- 大江 大野キヨ子様
- 亡夫 豊作さん
- 三机 長瀬江マミさんの御遺族より
- 西宇和農業協同組合様
- 「JA西宇和」主催のフリーマーケットでの売上金の一部

わが家の愛ドル

天久 阿部 美智明さんの子
百合



お気に入りのおもちゃで遊ぶごきげんな暖くん。



全員集合が4人きょうだいの水っ子でみんなに可愛がられています。

あべ 暖くん
阿部 暖くん
(平成10年5月5日生まれ)

ちょっぴり泣き虫な暖君。毎日、おもちゃを部屋いっぱいひろげて遊んでいます。(はくのお気にいりはアンパンマン電話だよ)元気な男の子になってね。父・母からのお願い

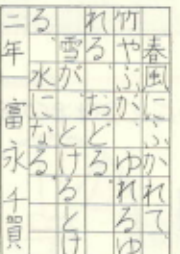


三机小学校二年
富永 千賀さん



川之浜小学校三年
加藤 ふみさん

みんなの作品



「雪」の字と、名前の「富」の字に苦勞しました。郡のコンクールに入せんしたので、うれしかったです。
作品名 確筆「ふきのとう」



作品名 ポスター「花火を見たよ」
花火の中に、金銀の紙をはったりしたのでよかったです。それから火花ちくふうできたから、きれいになりました。