

振り返りますと、この四年間町民の皆さんとの対話に心がけ、身の回り行政の推進を始め高齢者福祉対策、生活基盤や産業基盤の整備に積極的に取り組んでまいりました。二十一世紀を目前に控え政治・経済、社会の有りようが大きく変化してきています。取り分け地方自治を取り巻く環境は地方分権社会の実現、市町村の広域行政の問題、新しく制度が発足いたしました介護保険の問題等々まさしく課題山積、ひとときも間断することなく行政に課せられた責任は誠に大であります。そこで町民の皆様のお許しを頂き、その機会を与えていただけるならば浅学非才、微力ではありますが再度、引き続き瀬戸町政の舵取りをさせていただきますと、次期町長選に出馬したいと決意するに至りました。今議会は、私の任期中では、最後の定例議会であります。議員各位におかれましては、今後尚一層町の発展と町民福祉の向上のためご活躍あらんことを願ひましてご挨拶いたします。

40歳～64歳の人(第2号被保険者)の保険料

保険料は、加入している医療保険の算定方法に基づいて決まり現在支払っている医療保険料と共に一括して納めます。

国民健康保険に加入している場合

所得や資産などに応じて保険料率が設定され、第2号被保険者の所得や資産に応じて、保険料は高くなったり低くなったりします。介護保険料分については半額の国庫負担があるので、実際に支払うのは算定された金額の半分を国民健康保険税と一緒に支払います。

世帯主が世帯内の第2号被保険者分も負担します。

国保加入者の第2号被保険者に 保る介護保険料の目安となる額	月額 1,200円程度
----------------------------------	-------------

健康保険・船員保険・共済組合に加入している場合

「月収」に保険料率をかけた金額が保険料になり給料から天引きされます。給料金額により保険料は異なり、高くなったり低くなったりします。事業主と折半で負担しあうことになっているので実際には算定された金額の半分が給料から天引きされることになります。

また、専業主婦などの40歳以上の被扶養者(扶養家族)の保険料は加入者であるサラリーマン(本人)全体で被扶養者の保険料相当分を負担することになっていますので、直接の負担はありません。

ただし、各健康保険において被扶養者が多いほど保険料は高く、少ないほど低くなります。

サラリーマン本人が支払う 介護保険料の目安となる額	・政府管掌健保：月額1,500円程度 ・組合健保：月額1,700円程度
------------------------------	--

※月額保険料はいずれも国が試算した1人あたりの平均的な額です。(今後変更する可能性があります)

健康の窓

女性の「持病」？ 鉄欠乏性貧血

貧血とは赤血球が少なくなることで、貧血とは血液の量が少ないのではなく、血液中の赤血球が少ないことです。赤血球中のヘモグロビンには鉄が含まれているので、鉄が欠乏すると貧血になります。「貧血」の90パーセント以上がこの鉄欠乏性貧血です。ヘモグロビンは全身の組織や臓器に酸素を送る役目を果たしています。そのため貧血になると、顔色が悪くなる、動悸や息切れがする、疲れやすい、めまいがする、頭が重いなどの症状が出てくるのです。

- 貧血の自覚症状**
- 頭が重い
 - めまい
 - 動悸
 - 顔色が悪い
 - 疲れやすい
 - 息切れ など

女性に多い貧血の原因

- 月経過多による出血
- 子宮筋腫による出血
- 出産・流産による出血
- 妊娠授乳による鉄分消費
- 偏食・食事制限による鉄分不足

気づきにくい貧血の原因

- 胃潰瘍などによる出血
- 痔による出血 など

大久診療所
所長 瀬野 晋吾

女性に貧血が多いのはなぜ？
月経が正常であれば貧血になりませんが、若い女性に多い月経過多や、二十歳過ぎの女性に多い子宮筋腫などによる出血で貧血になります。その上、ダイエットで偏食や食事制限をすると月経が止まり、出血は少なくなるものの食物からの鉄分補給も減り、いつそう貧血が起りやすくなります。

治療は薬物療法が有効
しかし、気づかない出血にも注意
身体は鉄分を補充するには動物性タンパクや植物性タンパクを含む食物がよいですが、鉄分は吸収が悪いため必要量の十倍を摂る必要があります。鉄分を摂るための薬(鉄剤)を投与すると改善するので、実際には薬物療法が行われることがほとんどです。しかし、胃潰瘍や痔などによる出血が原因で貧血が起こることもあるので、「女性に貧血はつきもの」とあきらめてしまおうのも問題があります。鉄剤を飲んでみてもなかなか改善しない場合は、一度医師に相談してみましょう。

保健センターからのお知らせ

ポリオの追加接種ができる医療機関

- (南予地区)
- 大洲市西大洲 市立大洲病院 (0893-24-2151)
 - 喜多郡内子町 古川医院 (0893-44-2470)
 - 喜多郡五十崎町 土居内科・外科医院 (0893-44-5521)
 - 東宇和郡明浜町 あじき医院 (0894-64-0331)
 - 東宇和郡宇和町 大塚医院 (0894-66-0827)
 - 東宇和郡野村町 町立野村病院 (0894-72-0180)
- ※全医療機関、予約が必要です。

昭和50年から52年生まれの方の ポリオワクチンの追加接種について

厚生省の調査では、昭和50年から52年に生まれた方は、ポリオの免疫を保有している方の割合が他の年齢層に比べて低いことがわかりました。

1. ポリオウイルス常在国(アフリカ・地中海地域等)に渡航される場合
2. お子さまがポリオワクチン接種を受ける場合など、ポリオウイルスに感染することを予防するために、再度ポリオワクチンの予防接種を受けられることをお勧めします。

該当年齢で接種を希望されます方は、保健センターまで連絡して下さい。(☎57-2113)
尚、追加接種は任意の予防接種のため有料となります。

わが家の愛ドル

(塩成) 岩村 千寿 彦さんの子



10月10日 塩成まつりでの豪輝くん

岩村 豪輝くん
(平成10年4月9日生まれ)



家族旅行で九州アフリカサファリへ。お兄ちゃんお姉ちゃんお母さんに囲まれて。

毎日、少しずつ言葉を覚えて話せるようになりました。豪輝の特技は音楽が聞こえると踊ることです。(わが家のダンスングベビー、1番好きな曲は炭坑節) 心やさしい、たくましい男の子になってくれればと思います。



塩成小学校四年 佐々木 義一くん



作品名 「手をつなごう」

人や犬やうさぎがみんな手をつないで仲よくしているところです。クレヨンで色をぬったあと絵の具ではじくように工夫しました。



大久小学校一年 坂内 由美さん



作品名 「クロッキー」

みんなの作品

スカートのひだをよく見て、ていねいに書きました。顔や手をかくところが、むずかしかったです。

初めての体験・海外ホームステイ in ニュージーランド 瀬戸中学生



ホームステイ先の自室での井上さん



お世話になったホームステイ先のルイサさんと

N・Zホームステイをして

三年 阿部 澄香

私は、七月二十五日から八月七日までの約一週間、ニュージーランドに行つてホームステイをしました。海外へ行くのは初めての経験なので、不安と期待でいっぱいでした。

現地に着くとすぐにホームステイ先に行きました。始め

ホームステイに参加して

三年 井上 久嗣子

私は、ニュージーランドに行つて、とてもたくさんのお話を学んで来ました。はじめてホームステイ先の家族と会った時は、これから一週間、言葉や習慣が全然違う人達といっしょに暮らしていけるか、とても不安になりました。でも、家族の人はみんな親切で、聞き取れない言葉はゆっくり話してくれたり、分からない単語は、分かりやすい言葉に

は、話していることを聞き取るのに精一杯で、自分のことをうまく話すことができませんでした。家族とこれでもか、と落ち込んだときもありました。けれど、みんなの励ましで頑張っていくことができました。そして、慣れてくると落ちついて会話ができるようになりました。

週末には、家族といっしょに過ごし、楽しむことができました。

直してくれたり紙に書いてくれました。休みの日は、オークランド市内のたくさんのお有名な場所に連れて行ってくれました。とても楽しい思い出がたくさんできました。

ニュージーランドに行つて日本と一番違っていると思つた事は、向こうの人は、みんな明るい人だということです。日本人だといふ目で見ずに、気軽に話しかけたり、道ですれ違うときも、もつと日本人という目で見られると思つていただけ、向こうの人の明るさと優しさには、すこ

ました。特に、ホストシスターやその友達と仲良くなれてうれしかったです。ニュージーランドに行つてみて、たくさんのお話を聞いて、文化や習慣の違いなどを学び、また自分たちの国について見直すことができました。とてもいい経験になりました。また機会があれば行つてみたいと思います。

く安心することができました。今回、ホームステイをして、たくさんのお話を聞きました。そして、たくさんのお話に出会いました。その中で、違う国の人の温かさや、あつたててくれた事は、たくさんあります。ニュージーランドに行つて本当によかったと思います。

家族と別れるのはとてもさみしかったです。ホストファミリーと出会うことができて本当によかったです。

戸籍の窓

平成11年9月分
お誕生おめでとう

本 籍 出生地氏名 性別 年齢等

ご結婚おめでとうございます

本 籍 籍前氏名 年齢等

おくやみ申し上げます

本 籍 死亡者氏名 年齢

平成11年9月末現在
●人 口 2,813人 (+14)
男 1,308人 (+5)
女 1,505人 (-1)
●世帯数 1,167戸 (±0)
() 内は先月との比較

※止欄に掲載不要な方は、届出時に申し出てください。

年金週間

「明日のあなたを
考えて・・・
年金はあなたが
主人公です」
平成十一年十一月六日！
平成十一年十一月十二日

「年金は、世代と世代の支え合い」
本格的な少子・高齢社会の到来を控え、公的年金制度の果たす役割はすべての国民にとって重要であります。

公的年金制度は、世代と世代の支え合いという仕組みであり、これからの社会の中でなくてはならない制度なのです。この大切な制度を、安定的に運営するものとしていくためには、「世代間扶養」を国民一人一人が認識する必要があるのです。

皆さん！
いつかは必ず、自分自身が支えられる時が来ます。
年金は自分が、主人公なのです。ということを理解して下さい。

ゆうちゃんだより

○1000年に一度の年賀状郵政省は、平成十一年度用お年玉付年賀状を十一月一日から発売します。
種類は通常年賀状書五十円、絵入り年賀状は四種類あり五十五円です。
今回は特別に、十二月二十日までに御出し頂いた年賀状には「2000・1・1」と四層での記念捺印をいたします。
千年に一度の年賀状ということで売り切れが予想されますので、予約して頂くか早めに販売りの郵便局へお越し下さい。

銀行だより

次の方々より、指定預託の申し出がありました。
故人が生前お世話になったお礼として、地域、社会福祉活動に役立ててほしいとの申し出です。紙上より厚くお礼申し上げます。

○川之浜 阿部 茂久様
○大 江 井上 雅夫様
○大 江 井上 雅夫様
○大 江 井上 雅夫様
○大 江 井上 雅夫様

年末調整説明会

平成十一年分年末調整説明会が次の日程で開催されます。


▼日時 平成十一年十一月二十五日(水) 午後二時～四時
▼場所 伊方町町民会館

※お問合わせ先
八幡浜税務署
☎22-0800

秋の全国火災予防運動

11月9日(火)～11月15日(月)
瀬戸町消防団・消防署第一分署

あぶないよ
ひとりぼっちにした
その火



この運動は、火災が発生しやすい気候となる時季を迎えるに当り、火災予防思想の一層の普及を図り、もって火災の発生を防止し、死傷事故や財産の損失を防ぐことを目的として全国一斉に実施されます。

当町におきましても、防火宣伝パレード、独居老人家庭の防火診断調査、防火講習会等さまざまな行事を実施します。町民の皆さんも「火の用心7つのポイント」を守り、家庭や職場から火事を出さないよう、火災予防に努めましょう。

- ### 火の用心7つのポイント
1. 寝たばこやたばこの投げ捨てをしない。
 2. 子供には、マッチやライターで遊ばせない。
 3. 風の強いときは、たき火をしない。
 4. 天ぷらを揚げるときは、その場を離れない。
 5. 家のまわりに燃えやすいものを置かない。
 6. ふろの空だきをしない。
 7. ストープには、燃えやすいものを近づけない。

働くあなたに 確かなささえ 労働保険

労働保険の加入手続はお済みですか？
10月1日から31日は「労働保険適用推進月間」です。
加入手続をされていない事業主の方は、早めに手続をお済ませ下さい。
八幡浜 労働基準監督署 TEL0894 (22) 1750
八幡浜 公共職業安定所 TEL0894 (22) 4033 まで

建設工事入札結果発表 (1千万円以上のみ掲載)

工 事 名	工事数量	指名業者名	落札業者名	落札金額(千円)
西小島(小島) 港湾局耐震改修工事(分割3号)	防波堤改良 L=46.0m	三和建設 藤田建設 水戸工業	清水建設 帆足建設 ヤマキ建設	帆足建設 30,450
西小島(小島) 港湾局耐震改修工事(分割4号)	防波堤改良 L=46.0m	五洋建設 太洋建設 帆足建設	香取建設 三島建設 三井不動産建設	三井不動産建設 30,565
西小島(大口) 港湾局耐震改修工事(分割3号)	防波堤改良 L=10.5m	五洋建設 太洋建設 帆足建設	香取建設 三島建設 三井不動産建設	帆足建設 30,090
因幡浜(大入) 港湾局耐震改修工事(分割2号)	護岸堤 L=30.8m	五洋建設 太洋建設 帆足建設	香取建設 三島建設 三井不動産建設	帆足建設 27,060

社教だより

赤い羽根共同募金

10月1日～12月31日
平成10年度共同募金の内訳は次のとおりです
実績額 802,014円

個別募金	375,900円
個別大口募金	203,000円
職域募金	123,500円
法人募金	90,000円
その他	9,614円

平成11年度共同募金
配分金1,205,771円

- ①一般事業費 546,771円
給食サービス他



- ③福祉とのふれあい事業費 80,000円

- ④貸出車椅子整備事業 300,000円



公的配分事業費
209,000円
車椅子除却解消
スロープ購入