



風車のまわるアジナ

1999
平成11年

せと 3

No. 311



川之浜 川東保一さん家族

今月の主な内容

- 入学児童紹介..... 2~4
- 介護シリーズ..... 5
- 町営バス運行開始..... 8~9
- お知らせ..... 11

三世代 12人家族

人口減少の中 おじいちゃん おばあちゃん
父さん 母さん 子供たち 家族そろって
なごやかな日々はいいものですね!!

♪桜が咲いたら
ランドセルしょって
ピカピカ一年生

いろいろな思いを胸に学校生活の
第一歩をふみ出します。
皆さん仲良く頑張ってください。
入学児童を紹介します。

メッセージは、保護者の皆さんからです。

三机小学校 6名

	
井上 藤雄 貴くん 平成4年12月23日生 ゆうちゃん おめでとう 入学をとて楽しみにしています。 明るく、元気に登校して下さい。 お兄さん、お姉さんよろしくお願 いします。	長岡 傳之 之さん 平成4年11月24日生 もうすぐ一年生、嬉しいね。 いつも元気な良樹です。たくさん のことを経験して、しっかり見て 考えられる人になって欲しいな。 みなさん、よろしくね。
	
久保田 学 さん 久保田 雅 さん 平成4年6月22日生 ピカピカの一年生です。 ちょびりわがままで意地張り ですけど、一生懸命頑張ります。 お兄さん、お姉さんよろしくお願 いします。	二宮 道一 さん 二宮 寛 太くん 平成5年2月10日生 4月から待ちに待った“小学生” です。お友達と仲良く勉強したり、 遊んだり、何にでもチャレンジし たいです。よろしくお願います。
	
下野 保久 さん 下野 政 子さん 平成5年3月9日生 政子ちゃん、小学校入学おめで とう。沢山のお兄さん、お姉さん といっしょに、楽しい学校生活 を送って下さい。本当におめでとう。 お父さん、お母さんより。	木村 祐三 さん 木村 彩 さん 平成4年12月7日生 彩 小学1年生おめでとう。 楽しい事いっぱいあるからいろん な事チャレンジしてがんばって みようね。

塩成小学校 3名

		
上田 孝二 さん 上田 夏海 さん 平成4年7月3日生 夏海ちゃん、楽しみにしていた 1年生おめでとう。学校へ通学す るのが遠いけど、がんばって歩い て下さい。継続は力なり……	清水 隆文 さん 清水 莉穂 さん 平成4年5月13日生 ワクワク♡ソワソワ♡ちょっぴ りドキドキだけれど、勉強やスポー ツ頑張ります。 仲良くしてねっ♪よろしくお願 いします。	寶榮 福也 さん 寶榮 和也 くん 平成4年8月24日生 フェリーと飛行機のだいすきな和 也です。形を見ただけで名前が分か ります。小学校へ入ったら、お兄さ ん・お姉さんよろしくお願 いします。

川之浜小学校 8名

		
藤川 広治 さん 藤川 晃久 くん 平成4年8月25日生 のんびり屋でマイベースの克久 君。小学校生活でその優しい部分 を伸ばしてね。そして苦手なこ とも一つずつ克服できる、名前に 負けない人になって下さい。	田村 良雄 さん 田村 拓巳 くん 平成4年7月23日生 拓もいよいよ一年生。お姉ちゃ ん、お兄ちゃんといっしょに学校 へ通う日を楽しみにしているよう です。ずっと、元気ががんばって ネ。	福島 大朝 さん 福島 大志 くん 平成4年4月2日生 大くん4月から1年生だね。 おめでとう。 大好きなゲームボーイも少しがま んして新しい学校生活がんばって 下さい。
		
阿部 好晴 さん 阿部 舞 さん 平成4年10月14日生 4月からピカピカの一年生です。 気の強い所もあるけど、やさしい 一面もあるまいちゃん、小学校へ 行ったら勉強スポーツをがんばっ てとどちとなかよくしてね。	阿部 実也 さん 阿部 紗月 さん 平成4年7月11日生 入学おめでとう。一年生になっ たら、一輪車や勉強といろんなこ とに挑戦して、毎日元気で、友達 と仲良くして、学校生活を送っ てね。	福島 大蔵 さん 福島 海人 くん 平成5年1月22日生 いよいよ小学校入学です。 スポーツ&勉強をがんばり、友達 と仲良く楽しい学校生活を送っ て下さい。



阿部 利明さんの子
阿部 十朗さん
平成5年2月18日生

こんにちは！4月から川之浜小学校の1年生になるあべちあきです。1年生になったらべんきょうやうんどうがんばります。よろしくおねがいします。



阿部 勝也さんの子
阿部 亜有留さん
平成5年3月22日生

ああるはすこく恥ずかしがりやです。小学校へ行ったら直るかなあ？みんなと一緒になりたいよぶだよ。



佐々木 邦満さんの子
佐々木 真城くん
平成4年9月20日生

兄弟No.1のパワーで学校へ行っからの成長を楽しみにしています。苦手な朝起きをがんばってバスにおくれないようにしたいです。



松井 孝州さんの子
松井 真伊さん
平成4年4月30日生

はじめまして真伊です。朝起きが心配ですが、がんばって学校に行きます。みんな、なかよくしてね。



坂内 荒男さんの子
坂内 弥生さん
平成4年7月12日生

元気のいい3女です。一年生になっても、元気モリモリで学校に行ってね。



坂内 市夫さんの子
坂内 由美さん
平成4年12月15日生

由美ちゃん入学おめでとう！これからもいろんなことにチャレンジして楽しい学校生活にして下さい。



小野瀬 博幸さんの子
小野瀬 未樹さん
平成4年12月24日生

お兄ちゃん、お姉ちゃんと学校行けるのをとても楽しみにしています。笑顔のとってもカワイイみさちゃん。いろいろな事にチャレンジしてガンバって下さい。



佐々木 和夫さんの子
佐々木 みなみさん
平成4年12月25日生

いつも明るく我が家のムードメーカーみなみです。たくさんのお友だちと思えばいっぱい楽しくなら頑張ってください。みなさんよろしくおねがいします。



中村 修二さんの子
中村 彩恵さん
平成5年1月21日生

彩恵ちゃん入学おめでとう。4月からお兄ちゃんといっしょに学校に行くの楽しみにしています。ピカピカのランドセルをせおって元気でがんばってね。

大久小学校 7名

シリーズ 「介護保険」 6

Q・A お答えします

Q 65歳以上の高齢者の介護保険料は年金から天引きされることになっていますが、年金の額との関係はどうなっていますか。

A 老齢・退職年金が年額18万円(月額1万5千円)以上の高齢者の保険料は年金から天引きされることに決まりました。また、それ以外の高齢者は、町で口座振替等により徴収することになっていま

Q 自分が使いたいサービスが町内に無い場合は、どうなりますか。また、隣の町のサービスを使うことができますか。

A 介護保険になると、隣の町にあるサービス事業者の介護サービスでも、都道府県から指定されている事業者であれば、市町村の境界にとらわれず利用できるようになります。ちなみに、町内のサービス事業者(予定)は次のとおりです。

- ①瀬戸町社会福祉協議会
- ・居宅介護支援事業(訪問調査およびケアプラン作成)
- ・訪問介護(ホームヘルプ)
- ・通所介護(デイサービス)
- ②医療法人青峰会「大久かざぐるま」
- ・通所介護(デイサービス)
- ・痴呆対応型共同生活介護(グループホーム)



ホームヘルパーによる在宅介護

③大久診療所
指定介護療養型医療施設
(介護療養施設サービス)



デイサービス

Q マスコミ等で、介護保険の準備作業が間に合わないのでは、国は実施時期を遅らせるのではないかとの情報がありますが、どのような見込みですか。

A このような報道が一部にありますが、厚生大臣は国会答弁の中で、「予定どおり平成12年4月から実施する。そのため最善の努力をする。」旨、明確に答弁されています。

塩成婦人会
「独り暮らし等への
配食サービス」実施

去る2月28日、塩成婦人会(清水トミ子会長以下会員27名)は、塩成地区の70〜79歳の独り暮らし老人と80歳以上の高齢者を対象に配食サービスを実施しました。この事業は毎年、会員の協力により手回りの昼食弁当の作成と手渡しによる配布が行われており、地域の高齢者に好評です。



町では、このような地域の自発的な福祉活動に対し「地域福祉基金助成事業」により支援を行っています。

○地域福祉基金助成事業とは
町が保有する地域福祉基金の運用益(利息)を財源に、地域の民間団体が実施する

「高齢者の保健と福祉に関する先導的な事業」について、その事業に要する経費の全部又は一部を助成する制度です。助成額は、1事業について100万円(現在、市場金利が低いことから利息相当額に制限されます)。また、また継続事業についてはおおむね5年間助成することになっています。

- 対象事業の例としては
- ◇ミニデイサービスの事業
- ・集会所や民家を借り上げて地域の高齢者のつどいの機会を設ける事業など
- ◇配食サービス等の事業
- ・各地域の高齢者を対象に配食や安否の確認のために訪問する事業
- ◇保健福祉活動に関するボランティア等を育成する事業
- ・ホームヘルプ養成のための事業など
- 詳しくは、福祉課福祉係へご相談下さい。

健康の窓

中性脂肪の話し

最近、20歳代の若い女性から「私は中性脂肪の値が低いのですがどのような意味があるのでしょうか。」とたずねられました。そこで今回はこの「中性脂肪」の意味についてお話ししたいと思います。

コレステロールと並んで「高脂血症」の検査として欠かせない重要なものが、「中性脂肪」です。

食事として摂取される脂肪のほとんどは、中性脂肪です。中性脂肪は、トリグリセリド、ジグリセリド、モノグリセリドを総称したもので、血清中の中性脂肪の90～95%はトリグリセリドなので、同意語としてしばしば用いられます。検査や病院で受ける検査の結果には、「中

性脂肪」あるいは「トリグリセリド」と書かれていると思います。が、これは同じものと考えて差し支えありません。

中性脂肪は小腸から吸収されます。吸収された中性脂肪は、リンパ管を通じて血中に分泌されます。中性脂肪は、そのままでは水に溶けないので、血中では水に溶けやすくなるためにたんぱく質と結合し、カイロミクロンと呼ばれる物質として存在します。



一方、中性脂肪は、食物の脂肪に由来するだけでなく、体の中でも合成されます。中

性脂肪を合成する重要な臓器は肝臓です。肝臓で合成された中性脂肪は、超低比重リポ蛋白質という脂質に組み込まれて血中に分泌されます。中性脂肪は、体の各組織で代謝分解されて、人間の活動の重要なエネルギー源となります。また、全身の脂肪組織に蓄えられ、生体エネルギーを貯蔵する役割も担っています。

したがって、血清中の中性脂肪の量は、食事からの摂取量、肝臓での合成と分泌、末梢組織での代謝といったバランスによって左右されます。血清中の中性脂肪の基準値は、30～150mg/dlです。

中性脂肪の値は、食事とつた脂肪の影響を強く受けます。例えば、食事をして2～6時間くらいして採血した血液を試験管に入れたままで放置しておくくと、赤血球層が沈んで、その上の血清が牛乳のように白く濁ってくるようになります。これは、食物中の脂肪が中性脂肪として吸収され、カイロミクロンとして血

中に出てきた証拠です。このように、中性脂肪は食事の影響をたいへん受けやすいので、検査を受ける前には少なくとも12時間は食事をとらないようにしてください。



中性脂肪は、「原発性高脂血症」で高値になります。このほか、「過食、糖尿病、甲状腺機能低下症、閉塞性黄疸、ネフローゼ症候群」などで高くなります。太り過ぎの人の多くは、中性脂肪が高値です。食事に気をつけてエネルギーのとり過ぎを控えて、同時に適度の運動をして、脂肪組織にたまり過ぎた中性脂肪を消費することが大切です。

「腹八分」という古来の教えは、健康を保つうえで、示唆に富むものです。

大久診療所

医師 森岡 明

隔年結果防止に向けて

せとみかん学級

本町の基幹産業であるかんきつは、特に温州みかんにおいて昨年は暴落傾向が著しく、予想以上の高価格にもかかわらず農家所得に跳ね返らない結果となりました。

みかん学級では、消費者ニーズに応える高品質果実の安定生産に向け、各種研修を開催してきました。12名の受講生はいずれも熱心に研修に励み、今年度は、果実樹試験場南子分場高木信雄分場長が2回来町し現地研修を開催したほか、南子分場の公開セミナーや農林参観デーに参加したり、八幡浜日の丸共選の樹園地を視察したりしました。

3月12日(金)、今年度最後の研修では、高木分場長を講師として招き、一時間の講演と、現地での剪定講習を行いました。

講演のテーマは、隔年結果防止に向けていかに対応する



熱心に聞き入る受講生

かということで、受講生をはじめ農協、普及センター等の職員も交え高木先生の話を中心に聞き、討議しました。

高木分場長は、「樹を育てる剪定ではなく、いかに実が採れる剪定ができるか。」という剪定技術が必要であり、近年の温暖化現象への対応や園地の若返りなどについて南子分場での試験結果をもとに親切に指導されました。

その後町内の樹園地で、温州みかんや清見等の剪定方法について、実際に指導を受けました。受講生の多くは、今まで行ってきた剪定等の技術について、今一度見直す良い機会となりました。

受講生は、「今まで習ってきたことと今日の先生の話と自分なりに考え、また実践し、西暦二〇〇〇年を表年にした。」と意気揚々としていました。

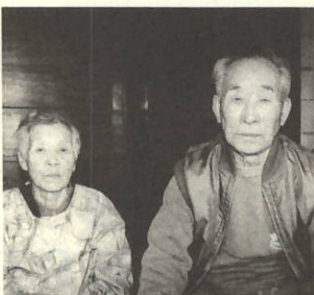
来年度も年4回程度の現地研修や南子分場のセミナー等の参加、また漁網を使用した清見ネットなどの新しい技術の研究など幅広い活動を展開していきます。

安定生産を目指す農家をはじめ、新規就農者や女性、サラリーマンのみならずも歓迎しますので、ぜひみかん学級に参加し技術の向上を目指しましょう。

詳しくは役場産業課までお問い合わせ下さい。

おたっしやです

おじいちゃん、おばあちゃん



山下 安 義さん(小島)
(明治44年12月5日生)87歳
玉 枝さん
(大正10年8月30日生)77歳

●瀬戸町について

福祉の方はよくやっております。と思っています。

山下さんは、平成2年から地区の水道管理を委託されています。月一回メーター検針に各家庭を廻ることにより、地域の人の交流ができる事が嬉しいとこやかに話していただきました。

◎元気を保つ秘訣は

好きな物を食べることとお酒を飲み、のんびりとどおり越し苦労をしないこと。

◎好きなこと

(実)将棋・旅行
(虚)花づくり

◎若い人に一言
子供をたくさん産んでほしいですなあ。

1日3便 べんりに 瀬戸町営バス

旅客運賃

1回の乗車につき
大人 100円
小人 (小学生以下) 50円



運行日

各路線共に1日3回往復、学校の授業日を運行日とし、学校教育に支障のある場合は運休します。

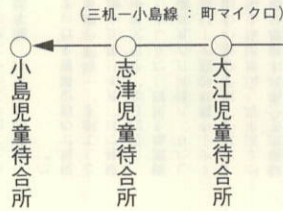
なお、夏季、冬季、春季の休校期間中は特別運行となります。

三机-大久線の運行は当分の間、週3回(月、水、金)となります。

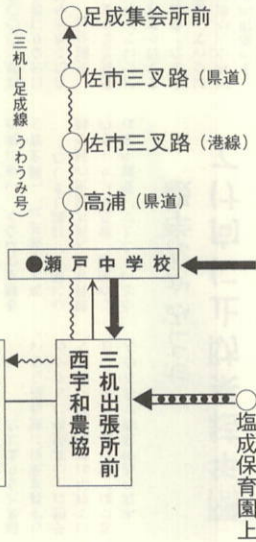
変更の場合は、事前に広報やマイク放送等で周知します。

(例)

小島から大久方面へ行きたい場合は、小島で三机-小島線のスクールバスに児童、生徒と相乗りで乗車、西宇和農協三机出張所前で下車して、接続連絡してある三机-大久線のバスに乗車し、目的の停留所で下車することになります。



(9)



なります (4月1日) 運行開始



スクールバスは、余剰座席のみ利用できます

運行路線

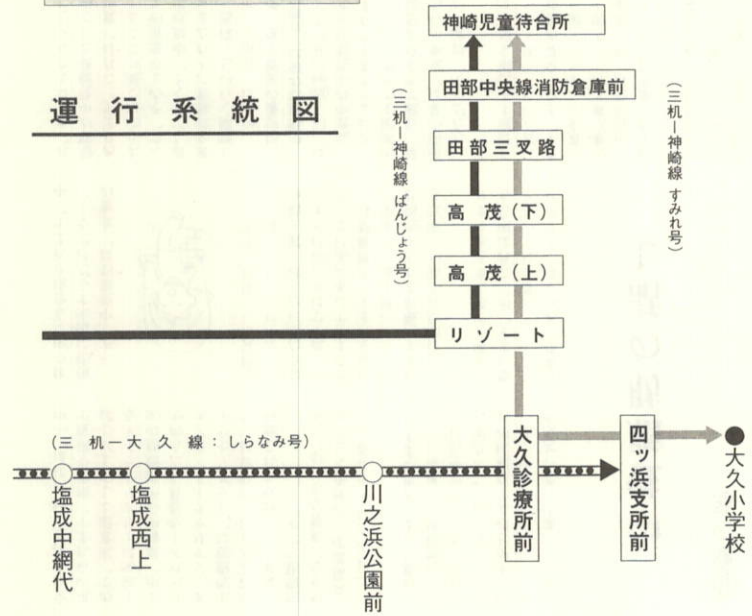
- 三机 ←→ 小島線 (町マイクロ)
- 三机 ←→ 足成線 (うわうみ号)
- 三机 ←→ 神崎線 (ばんじょう号)
- 大久 ←→ 神崎線 (すみれ号)
- 三机 ←→ 大久線 (しらなみ号)

各路線には乗車、下車する場所を示すバス停留所を設けると共に、時刻表も設置しています。

町では住民及び本町と交流する人の運送を円滑に行ない、もって住民福祉を目的に平成11年4月1日から町営バスを運行します。

このバス事業は、過疎化による児童生徒が減少し、スクールバスの座席に余剰ができた為、より効果的に運行を行なおうとするものです。スクールバスには、児童生徒と一般客が相乗りすることになり、よりよいバスの運行ができますようご協力をお願いいたします。

運行系統図



(8)

戸籍の窓

平成11年2月分

お誕生おめでとう

本誌 出生児氏名 性別 籍貫等

ご結婚おめでとうございます

本誌 婚姻者氏名 籍貫等

おくやみ申し上げます

本誌 死亡者氏名 年齢

年金コーナー

障害基礎年金

年金額
1級障害 999,400円
2級障害 799,500円

20歳前に病気やケガなどで障害となつてしまつた人は20歳になつたときから受けられます。ただし、本人の所得制限があります。

年金を受けるために…
①国民年金に加入していること
②障害認定日(初診日から1年6ヶ月を経過した日)まで

は症状が固定した日)に1級または2級の障害の状態にあること
③初診日前に加入期間の3分の2以上保険料を納めていること(免除期間を含む)
※初診日前の1年間に保険料の滞りがなければ受けられます。

ゆうちょちゃんたより

ゆうパックスのサービスが充実
配達時間帯サービス
配達時間を、お届け先のご都合にあわせて次の3つの時間帯に指定できるようになりました。より利用しやすくなりました。

○配達時間帯
①午前9:00～12:00頃
②午後1:00～4:00頃
③夜間7:00～8:00頃

○取扱最大重量の変更
重さも最大20kgまで配達できるようになりました。(従来は16kgまで)

その他にも色々とお得なサービスがあります。詳しいことはお気軽に、最寄りの郵便局までお問い合わせ下さい。

まぐろ銀行だより

次の方から指定預託の申し出がありました。
○大江、井上郁夫様から亡父重雄さんが生前の社会教育、社会福祉に対する思いを今後の社会教育及び福祉事業に役立ててほしいと
大江老人クラブへ
金 20,000円
社会福祉協議会へ
金 300,000円
○三机、上甲高松様から亡妻カメ子さんが生前お世話になつたお礼として福祉活動に役立ててほしいと
三机老人クラブへ
金 50,000円

お礼

広報誌送費用にとご寄付をいただきました。紙上より厚くお礼申し上げます。
○広島市 古高 寛雄様
○大阪市 大谷 重雄様
○大阪市 岡川 定男様

平成11年2月末現在
●人口 2,809人 (一6)
●男 1,304人 (一2)
●女 1,505人 (一4)
●世帯数 1,153戸 (一1)
()内は先月との比較

※広報に掲載不要の方は届出時に申し出て下さい。

3月本誌掲載予定

わが家の愛ドル

(大江) 井上 誠志 さんの子
由美

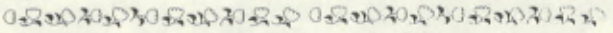
(川之浜) 西川 増珠 二美 さんの子



井上 陽汰くん
(平成9年11月3日生れ)
甘えん坊で、虫好きのわが家の長男です。陽気に、明るく、たくましく育つてね。



西川 亜季ちゃん
(平成9年10月10日生れ)
はじめまして、ちよつぷり粘すかしがり屋のあきです。歌と踊りが大好きで毎日元気に遊んでいます。素直で優しい子に育つてくれば、お父さんとお母さんはうれしな。



大久小学校2年
佐々木大亮くん



三机小学校4年
井上 藍さん

みんなの作品



作品名「ゆうれい体いくかん」
はくががんばったところは、白いおぼけです。まわりの黒色を少しずつ変えてこわくしました。本物のおぼけに見えるかな。



作品名「秋の一日」
私は、いもをほる人の絵をかきました。葉っぱや人にかげをつけるのがむつかしかったです。でも、上手にかけよかったです。