



風車のまわるアジな

1999  
平成11年

# せと 2

No.310



## 今月の主な内容

少年式	2
共進会	3
日韓交流ホームステイ	4～5
地域振興券	9

少年式記念行事  
ネバーギブアップ32人の仲間と  
32kmのウォーク



日韓交流ホームステイ

瀬戸の生活楽しかった！  
皆さんありがとう

1月10日から8日間、韓国青年（南ソウル大学 3名）が本町にホームステイされました。3名の方は、日語日文学科を専攻し、今回日本人と直接会話を交わす事と、日本の文化に触れることでした。それぞれの家庭で交流を深め、日本の生活を体験された感想を紹介します。



受け入れ家庭 宮本敏光さん  
家族と李さん

李 相 詰さん(24)  
今日是一九九九年一月十六日、いよいよ帰りの日になりました。日本への出発が昨日でありそうだったのに……。たぶん、このふんい気と私たちがお喜びになって受け入れられている方の情がこぼれすぎるほどのためではないかと

いう気がするのである。一週間のあいだいろんなことをしたり話したりした。大久保学園とか、大久小學校、デイサービスセンターなどをたずねたり、駅伝大会に参加したり、ソフト・バレエ・ボールとタイコに行ったりし。そしてもちつきまで……。すべてのことが楽しかったけれど私の心をとらえたのはタイコということだった。一週間一回、町の人たちがあつまってタイコをしようとしていた。私はここにきてタイコというものはじめて見た。はじめて聞いたのにセトのタイコの音はセトの大風がふいたりナミがくるような気がした。そのおとが僕の心をとらえてしまった。

二番目には中西さんという人と山本さんというおそくまでギターをひいたり歌をうったり、おたがいに自分が知っていることを教えたり教えてもらったりしながら、マネではなく、あい手になりたいはいりよとか同情とかがなし、本気のホッペをこうかんした



デイサービスでカラオケにも挑戦、おじいちゃん、おばあちゃんに大変喜ばれました。

りしてでもではなし、ものすごくうれしかった。あとこういうきかいはあつたら決まっていることではなくて、ただ自ぜんにタイコとか、いっしょにギターをひくこととか、駅伝大会のようなおまつりに一緒に参加して相手の気持ちを感ぜたい。そしてお互いにれんくして何かをじゆんびしておいて、たとえば韓国の料理の作り方をおしえたり、日本のヤキソバを韓国の人におしえたり、日本にくるまえ何もじゆんびしていなかっただけそれがきになっているけどあともつとがんばって何かをひとつは



生け花にも挑戦!!  
心をこめていきました。

ぜったい日本人としたい。ここに来てまことに感じられたのは国せきはぜんぜんちがつても、人間は同じものだといいことである。そして、どんな交流が行われても国たい国ではなくて、だんたい対だん体ではなくて、ただ人間対人間に会いたいのである。愛媛の方のおかげでいろいろなことがいい体験になってとてもうれしい。

まことにみなさんいろいろお世話になりました、どうもありがとうございました。みなさま、韓国へようこそ  
おいでください。  
(原文掲載)



受け入れ家庭 佐々木良蔵さん  
家族と張さん

張 文 榮さん(23)

はじめて瀬戸町に来ての印象はとてもすこかった。私は生まれながら続き都市で住んでいきますからこの澄んでさわやかな空気と前は海があるし後ろは山がある景色が私にはもつと印象的でした。日本語がとても下手ですがここに来る前しんばいしました。でもみんな親切に説明してくださいまして話すことがしやすかったです。多くの日本人に会っていろいろな日本について話したり韓国について話したりしました。近いところにある国だから似ていることがたくさんあります。博物館では学校で習った



大久小學校での授業参観

みなさまのおかげでいろいろなことが体験になってとてもうれしかったです。いろいろ話したりして楽しかったです。もしまたきかひがあったらもう一回ここにまいりたいです。この一週間のあいだいろいろなお世話になりました。そしてどうもありがとうございました。  
(原文掲載)



受け入れ家庭 中里政明さん  
家族と李さん

李 恩 珍さん(23)

もう一週間が過ぎました。とてもはやかったです。はじめて日本に来ましたから来るまえはとても緊張しました。しかしホームステイの家族と会っていろいろな話をしながらだんだん親しくなつてよかったです。まずいちばん印象に残ったことはうつくしい瀬戸町の景色でした。韓国のサイエシード（済州島）という島と、とてもにいました。ここがすこしうつくしいです。そして人たちがとても親切にしてくださいました。どこへいっても人たちが私たちに親切にしてくださいました。おは



はじめてのもちつきに感動しています。

よう」とか「こんにちは」とかあいさつをしました。はじめには知らない人にあいさつすることがおかしいです。いまはさきにあいさつした人たちにありがたかったです。一週間のあいだ日本のぜんぶを知らなかつたですが日本の生活とか文化とか人々たちをすこしは知りました。だいたいは韓国とにいました。しづつはちがいました。人たちが「これ韓国でもありですか」と聞くたびに韓国と日本はちかくても多いと思をお互いにわからなかつたと思おはりました。一週間の中でいちはん印象に残ることは着物を



交流会でのひとこま

きてみたことでした。日本の着物は色がとてもきれいでした。私も着物をもちたいと思おはりました。このあいだ親切にくれる役場の人々と瀬戸町の人たちがありがとうございす。何よりもまずすめめのように思つて対してくれる里の家族に心からありがとうございす。機会があったらもう一度きつと来たいです。  
(原文掲載)

健康の窓

病は気から

— 心筋梗塞とうつ状態 —

「自分は健康」の効果は……

「病は気から」と昔からいわれていますが、まさにそのとおりです。自分が健康であると思っている人と健康でないと思っている人とは、医学的にみてほとんど差がない場合でも、病気がかかって亡くなる率は、自分が健康ではないと思っている人のほうが約2倍も高いといわれています。

最近の研究で、うつ状態が心臓血管系疾患、とくに心筋梗塞の発症に深くかかわっていることがわかっています。うつ状態になると交感神経の緊張が高まり、心拍数や血圧は増加し、不整脈や心筋梗塞がおこりやすくなるのです。この傾向はとくに男性にはつきりとみられます。

悩みも 考え方次第……  
心筋梗塞は再発率の高い病気ですが、「うつ状態」をひきおこしがちな生活を改善することが予防につながります。私たちは多かれ少なかれ抱えている悩みごとを、明るく、前向きな考えで処理して、心配の種「にしないことが大切」です。「悩みも人生のスパイス」あるいは「悩みごとを給料のうち」と考えてみてはいかがでしょうか。  
(日医ニュースから)



大久診療所 所長 瀬野 晋吾

おたっしやです  
おじいちゃん、おばあちゃん



大久保 歌 義さん(塩成)  
(大正3年8月11日生)84歳  
オヒチさん  
(大正8年7月30日生)79歳



◎元気を保つ秘訣は  
食事の好き嫌いしないこと、十分な睡眠をとること(ちりめんを毎日食べていると体調がいいです)

◎得意なこと  
(因)ゲートボール  
(果)菜園の世話

◎若い人に一言  
(甘)昔とは生活環境も違ってあるので、とやかく言っても仕方ないでしょう。  
(苦)若い頃はボランティア活動をよくやりました。今ではいろんな事がつつかしく思います。自分達で何が出来る間は、人に迷惑をかけないように暮らしたいと思っています。

シリーズ 「介護保険」

▽介護保険事業計画および老人保健福祉計画の策定作業が始まる

平成12年4月から施行される介護保険制度の運営について、市町村は「介護保険事業計画」を策定しなければならぬことになっています。

この計画は、国が定める「基本指針」に即して、介護保険の給付対象となるサービスの種類ことの見込みなどについて、3年ごとに5年間を一期とする計画となっており、被保険者から納付いただく介護保険料もこの計画を基礎として決定することになっています。

また、介護保険事業計画の策定に合わせて、平成6年2月に策定した老人保健福祉計画も、「介護保険事業の円滑な実施に必要な市内のサービス提供体制の確保を図る」という観点から見直しが行われます。

瀬戸町介護保険事業計画及び老人保健福祉計画策定委員会委員名簿

名	氏	属	所
満 米	清水	議会総務委員長	1
茂 末	大森	民生児童委員協議会総務	2
ヨイ	河野	主任児童委員	3
吾 晋	瀬野	大久診療所長	4
代 千	大森	保健婦	5
久 重	井上	社会福祉協議会副会長	6
夫 和	佐々木	国保運営協議会副会長	7
平 忠	佐々木	一般	8
郎 伸	菊池	〃	9
香 美	佐々木	〃	10
博 好	山口	行政(福祉課長)	11
一 洋	浜田	〃(町民課長)	12
治 賢	三好	福祉課長補佐	事務局
明 仁	坂本	福祉係長	事務局

▽計画策定委員会が始動

去る1月21日(休)役場庁舎3階において、介護保険事業計画・老人保健福祉計画策定委員会の初会合が開催されました。

会議は、町長からの委員委嘱状の交付の後、役員は社会福祉協議会副会長の井上重久氏が、副会長には町議会

総務委員長の清水米満氏が選任されました。  
今後委員会では、町内の現状分析や住民ニーズの把握を行った上で、現状にみあった介護保険の運営方針やサービス提供体制の整備方針等について研究して、任期である平成12年3月までの間に2つの計画を策定する予定としています。

福祉に

関する質問

Q・どのような施設ですか。  
A・1棟の建物ですが、2つの高齢者福祉サービスを提供する施設となっています。一つは9名の痴呆性老人が入所して共同生活するグループホームとしての機能を持ち、二つ目は地域の高齢者が通所して日だけ過ごすデイサービスの機能を持っています。

Q・グループホームはどのような方が入所できますか。  
A・費用や、入所期間は？  
グループホームは、ある程度自分の身の回りの事ができる痴呆性老人を入所対象としています。  
痴呆性老人が入所の対象ですから、体が不自由であるとか、高齢や一人暮らしだからといった理由だけで

は入所出来ません。  
反対に、家族と一緒に暮らしている方であっても、その痴呆性老人の介護に家族が困っている方などは入所が可能となっています。  
入所に必要な経費は、入所して生活するために必要な食費や光熱水費、管理費などに加えて、事業に要する全体経費の1割相当額を負担していただきます。負担金は月額7万5千円となっていますが前年の所得税を納めていない世帯の方は5万7千円に軽減されます。

入所期間は、利用者の希望により設定されます。施設側では出来る限り長く健康やかに暮らして頂きたいと思っています。  
しかし、医療機関ではありませぬ、入院が必要となりましたら、協力機関であります大久診療所若しくは真網代くじら病院の医師の診断を受けていただくこととなります。

(以下、随時掲載します)  
ご質問は福祉課へ)

# わが家の愛ドル

(足成) 亀井 誠治 さんの子  
ミリアム



亀井 誠人くん  
(平成9年10月28日生まれ)

元氣のかたまりのように毎日すごしています。

(川之浜) 村上 千也 さんの子  
真理



村上 優也くん  
(平成9年7月25日生まれ)

何でもお姉ちゃんの真似をしたがるので、ケンカもしますが、毎日、仲良く遊んでいます。元氣いっぱい優しい男の子に育ってほしいです。



川之浜小学校3年  
福島あやかさん



三年福島あやか

「り」が大きくなったりしてむずかしかったです。「り」がまん中になかなかできませんでした。三年の「り」が太くなったり大きくなってむずかしかったです。

作品名「り」



塩成小学校4年  
清水 麻美さん



作品名「玉入れ」

この絵は、運動会の玉入れのときの絵です。人と、人がかかっているところがむずかしかったです。

みんなの  
作品

## 町内で使える「地域振興券」をお渡しします

### 地域振興券についてのお知らせ

新聞やテレビで話題になっている地域振興券。地域経済を活性化するため、地域振興券を交付することになりました。

#### ▼交付額

対象者一人につき2万円(千円券が20枚で、お釣りは支払われません)

#### ▼使用期間

交付開始日から6ヶ月

#### ▼使用範囲

地域振興券を使用できるのは、町内の特定事業者に限ります。

#### ▼その他

地域振興券の交換や譲渡はできません。また、使用できるのは本人とその代理人、使者に限ります。

交付対象は15歳以下の子どもがいる世帯や高齢者など

地域振興券はすべての人に交付されるわけではありません。対象になるのは、今年1月1日(基準日)現在、15歳以下の子どもがいる世帯の世帯主や高齢福祉年金等を受給できる人、65歳以上で一定の要件を満たす人です。詳しくは、左表をご覧ください。

### 2月28日交付開始

地域振興券をお渡しするのは2月28日からです。

地区集会所等へ町から出向き、申請書に記入の後振興券をお渡しします。

また該当者と思われる方には、郵送で案内いたしますと共に、マイク放送等広報を行います。集会所等へ来れない方は直接役場企画課へ来ていただくこととなります。代理人申請も可能です。

わからないことがあるときは、お気軽に企画課までお問い合わせ下さい。

5210111

対象	交付額
① 町内に住民票があるか外国人永住者・特別永住者で15歳以下の子ども(昭和58年1月2日～平成11年1月1日生まれ)がいる世帯の世帯主	子ども1人につき2万円
② 次のいずれかに該当する人 ○次の年金や手当の1月分を受給できる人 高齢福祉年金、障害基礎年金、遺族基礎年金、母子年金、児童扶養手当、特別児童扶養手当、障害児福祉手当、特別障害者手当、福祉手当(経過措置分)、原爆被害者に係る手当 ○生活保護を受けている人 ○社会福祉施設の措置入所者など ※本人やその扶養義務者に平成10年度町民税が課税されている場合は、交付されない場合があります。	1人につき2万円
③ 65歳以上の人(昭和9年1月1日以前生まれ)で、本人やその扶養義務者の平成10年度町民税所得割が非課税で、身体や精神に著しい障害があり常に介護を必要とする人	1人につき2万円
④ 65歳以上の人で、本人やその扶養義務者の平成10年度町民税が非課税の人	1人につき2万円

### 『特定事業者』を募集しています

地域振興券を利用できる特定事業者を募集します。	【申込期間】 2月10日から随時(土、日、祝日は除く)
【対象】 町内で小売業や飲食業・洗濯・理容・旅館医療などの各種サービス業、旅行業を含む運輸、通信業などを含む事業者。	【申込方法】 申込用紙に必要なことを記入し、企画課又は商工会へ。 ※申込用紙は、役場企画課及び商工会にあります。

# 戸籍の窓

平成11年1月分

お誕生おめでとう

本誌 出生者氏名 性別 年齢者名

ご結婚おめでとうございます

本誌 結婚者氏名 年齢者名

おくやみ申し上げます

本誌 死亡者氏名 年齢者名

## ふるさと市会議員募集

只今ふるさと市運営協議会では会員を募集しています。

昨年は2月2回のふるさと市を完成してきましたが、既定客が増えるなど徐々に販売額販売額も増加傾向にあります。また、4月風車下にて時産品の直売所が完成のため、今以上に回数も販売品も増やしていく予定です。

販売品は野菜、果物、花、加工品等大変喜ばれています。あなたも会員になり活動してみませんか。詳しくは、役場産業課に問い合わせ下さい。

☎52-0111

## 年金コーナー

現況届の提出にあたって！  
届け書における押印は不要になりました。

### 1 現況届の記入のしかた

記入例（記入上の注意をよく読んで記入してください）

※事務処理上の整理 番号です。よごしたり、書きかえたりしないでください。

国民年金 受給権者現況届

0234957601234

この届の提出期限は、平成11年12月31日です。

提出日

あなたの住所を記入してください。

あなたの氏名を記入（署名）してください。

ご自分では記入（署名）できないため、国民年金等の方が記入される場合は、受給権者の顔写真を貼るなど記入の上、「代筆人署名欄」に代筆者の氏名及び住所などを記入（署名）してください。

※受給者に対しては、2月生まれにかかる者から送付されます。

## ゆうちゃんたより

### 年賀はがき・年賀切手 当選番号発表

引換期間は1月18日～7月19日

1等	●デジタルビデオカメラ ●ビデオレコーダー ●ハードディスクパソコン ●カラーテレビ ●洗濯機付収納庫（5.0㎡の中から1点）	6行した A・B共通	056585 908220
	●雑誌送付付ヘルスセンター参加券計 ●ふるさとの小冊子（9冊） ●デジタルカメラ ●電子辞書 ●ポケットブックリーダー ●高級掛け時計（5.0㎡の中から1点）	2行した A・B共通	56831
3等	●ふるさとの小冊子（9冊） ●電子辞書	4行した A・B共通	0638 9393
4等	●毎年500円シート（20冊）	2行した A・B共通	74 77 97

## はぐらめーる発売中

2月1日から絵柄付はがき「はぐらめーる」を発売中です。種類は「八重桜」「桜の輪」「無地の3種」卒業、入学、就職、転勤、移動、転居などの通信にも最適です。なおお売価はいずれも50円です。

平成11年1月末現在

- 人口 2,815人（-11）
- 男 1,306人（-7）
- 女 1,509人（-4）
- 世帯数 1,154戸（-5）  
（ ）内は先月との比較

本誌に掲載不要の方は届出時に申し出てください。