



広報 と



豆まき (三机保育園)

今月の主な内容

少年式	2
日韓交流	4~5
保健・医療・福祉	6~7
エッセイ募集	10

'98

2月号 No.298

発行 愛媛県西宇和郡瀬戸町役場 TEL0894-52-0111 編集 企画課 発行日 平成10年2月20日
ホームページ住所 <http://www.mesh.ne.jp/setoyou/> 電子メール住所 setoyou@msa.biglobe.ne.jp

誓い新たに「少年式」

未来に向けて はばたけ



▲勇壮な太鼓の披露



▶頑張って歩こう



▲少し緊張きみ

2月4日(水)、瀬戸中学校で少年式が行われ、2年生29名が「自覚・立志・健康」の目標を立て、大人への第一歩を踏み出しました。会場の体育館では2年生一人ひとりの自画像と書が飾られ、雰囲気を感じていました。

式典では、井上校長から「健康な身体と精神を培い、大いなる志を立て、その実践に向けて自覚を深めながら一生懸命取り組んでほしい。また昨年、北極点を単独徒歩踏破した河野兵市さんの精神力を学んでほしい」等の式辞がありました。

この後、生徒代表から励ましの言葉がおくられ、2年生各自が誓いの言葉を述べました。式典の終わりに和太鼓グループによる「祝い太鼓」が披露され、少年式を迎えた生徒達を激励しました。式典終了後、記念行事として、三崎町から瀬戸中学校までの19kmを歩き、お互いの友情を一層深めると共に楽しい思い出をつくりました。

▲決意発表



一年間の成果発表

2月11日(水)、第5回農産物共進会(JA西宇和瀬戸支店、瀬戸青年同志会、JA西宇和女性部瀬戸支部共催)が三机選果場で開催されました。

会場に入ると「ベタタンベタタン……」と威勢よく青壮年部によるもちつきが行われ、訪れた人に配られていました。

果実品評会コーナーでは各農家の自信作がずらりと展示され、それぞれの出来ばえを熱心に見入っていました。また、女性部による青空市、バザーコーナー。農機具、生活用品の展示即売等多彩な催しが行われ大



ええ色しとるなあー。



お父さんガンバッテ

入賞者の皆さんに喜びの声をお伺いしました。

勢の人で賑わいました。最後に、井上理事より、「近年にない厳しい経済事情が続いております。今は伊予柑出荷の最盛期となっておりますが、みかん同様厳しい販売を強いられています。21世紀に勝ち残る産地とは、今、改植が進められています。高品種生産に努めて経営の安定を図ろうではありませんか。努力すれば立派な果実が生産される」と語られました。

農家の皆さん、今から4月までの剪定等、秋の収穫を楽しみに頑張ってください。

宮内伊予柑



大久 三好 敏夫

入賞できたのは、日頃からおじいさんが細かい手入れをしていてくれるおかげです。町に農業後継者の育成を望みます。

太田ポンカン



大久 菅原 葵

入賞したのは、家族の協力のおかげで大変嬉しく思います。これからも良質の生産に励みたいと思います。

サンフルーツ



志津 川本 良也

金賞をいただき大変嬉しく思います。農協の指導や家族の協力のおかげだと思っております。

夫婦共に還暦を迎え、体力の衰えも感じますが、これからも健康に気をつけて農業に励みたいと思います。ありがとうございます。



お米があったよ〜

果実品評会入賞者

表彰区分	宮内伊予柑	サンフルーツ	太田ポンカン	今津ポンカン	清見	その他
金賞	三好 敏夫 (大久)	川本 良也 (志津)	菅原 葵 (大久)	菅原 葵 (大久)	見上村 博康 (塩成)	
銀賞	小川建太郎 (大久)	松代 芳春 (志津)	山本 壽 (大久)	濱本 妙子 (大久)	阿部 好晴 (川之浜)	デコボン 脇本春美 (大久)
銅賞	山本 壽 (大久)	井上 絹恵 (大江)	濱本 未義 (大久)	山本 壽 (大久)	清水 重文 (塩成)	川本良也 (志津)
	阿部 好晴 (川之浜)		三好 敏夫 (大久)		菅原 長之 (川之浜)	菅原 葵 (大久)
					津 ノ 香	上村博康 (塩成)
						菅原長之 (川之浜)



瀬戸町の皆さん ありがとう

1月11日から1週間、瀬戸町にホームステイをされた韓国青年(仁川大学生)とホストファミリーにコメントをいただきました。

崔 惠烈さん (28)

私が日本へ来るのは始めてです。始めにはちょっと緊張しますが町長様と二宮様とともに、町民のみな様が親切に迎えてもらって、一週間の生活は長いほどに感じられますが、すぐ過ぎます。

もう韓国に帰るんですが瀬戸町の親切な印象と町民達の真面目な生活を含んでいろんな思い出が湧いてきます。瀬戸町は私に、いつまでもいつまでも忘れられない草のように感じられます。もう一度、とてもありがたいと思いました。後までお世話になりました。

(原文掲載)



ホストファミリー

二宮仁太さんご一家

町役場から、「韓国学生さんのホームステイをどうでしょう」との声をかけていただきました。母、夫婦の生活です。瀬戸町で「老人食」が多いし、「瀬戸町のイメージ」を悪くしては、不安がありました。お引き受けする事にしました。韓国と言え「ウォン」、「キムチ」、「民族衣装の「ハンボク」」が思い出されるくらいで近くで遠い国でした。外国人という事で、お互い違和感がありました。とくに母は「チョイ」君が私でも夫婦の事を「お父さん」、「お母さん」と呼ぶもので、すから、何か考える事があった。何が。日があつた。つれ、「同じ釜の飯」とはよく言ったもの、チョイ君が「お母さん、私3kg増えました」肉親のような感情になりました。一週間は早いもの、別れがつかず母は涙の別れでした。時々国際電話がかかりました。新婚旅行は「瀬戸町」へ来ます。この言葉を楽しみにしている我家です。



金 玲珠さん (22)

7日間をどうして生活するかを心配しながら瀬戸に到着した後に、もう最後の夜になりました。しかし最初の心配はなくなつて、母も見たくないほど、とても楽しく生活しました。そんなに生活することができたのは、ホームステイの坂本さんとご家族と役職員と瀬戸の町民のおかげでした。とてもありがたいと思いました。

ホストファミリー 坂本明仁さんご一家
「あつという間」の一週間でした。「あつという間」という言葉は、金さんに最後に覚えてもらった言葉です。我が家のもう一人の家族になつてくれたのは、金玲珠(キム ヨンジュ)さん、二十二才の大学生の女性です。金さんは、日本語がとても上手だったので、日常会話で困る事もなく、時間のある日は、夕食の後などにいろんな話をしました。その中で、金さんがとてもしっかりした考えを持った利発な女性だという事がわかり、一層好感を持ちました。金さんだけでなく、他の二人の大学生も、とてもステキな人達でした。

今回の交流で、韓国は本当に近い国だということに改めて感じました。距離は勿論ですが、文化面でも、もっとも似てゐる所、わかつた所がある所がある所と確信しました。そして、金さん達を親でいて、最近日本人が忘れてきている美德、勤勉、謙虚な姿勢を、教えられたような気がしています。

(原文掲載)

伊 素晶さん (21)

この瀬戸へ来て私がはじめて感じたのはほんとうにうつくしくてきれいだということです。こんなにきれいな環境のためか、町の人々がみんな親切にしてくれて私は外国にいるように思われなかつたです。ここにきて習ったこともたくさんありますが、私が切実に感じたいのはわが国についてあまり知らないはずかしいというのでした。

そして、すべての人がいっしょけんめいに働いているのを見て、経済がたいへんになった韓国人はそんな面を身につけなければならぬと思ひました。日本が韓国より前を走っているのはそんな面を持っていないからでしょう。

最後に、いろいろな手伝ってくれた人々にどうもありがとうございました。 (原文掲載)



ホストファミリー 川田健二さんご一家

坊ちゃん交流事業の受入れ家庭として、関係者から言いに、お声がかりました。我娘三人は、ニュージールランドでのホームステイ体験者です。お国は違いますが、少しでもご恩がえしが出来ればという気持ちで引き受けました。大変、お世話になりました。充分なことは出来ませんが、伊素晶さんを迎えた一週間は、我家にとつてとても楽しい思い出深いものとなりました。彼女のトットツと語る自国のいろ／＼なこと、日本語

語に対する一生懸命な姿勢には、頭が下がばかりでした。日常会話は、日本のトレンドドラマ(ひとつ屋根の下など)を観て、勉強してくれるそう。折角準備いただいた手作りテキストは、一度も出番がありませんでした。

近くで遠い国、韓国、と言われますが、彼女たちの持つパワーは、今後の日韓交流事業を、さらに盛り上げてくれることでしょう。明治神宮初詣、一般参賀とシヤレこんだ一年の初めに、私は、もう一つこのようなすばらしい彼女との縁をいただき、心から感謝しています。これを機会に近いうちに、我家では「若草物語」をきどつてみたいと思つています。ますます日本語の勉強に励んでいであらう彼女には、勿論バベ役です。

時を同じくした多岐 素直への道

カキ養殖の先進地を視察

2月1・2日の両日、広島方面に青年漁業者協議会員ら11名が、カキ養殖の視察研修を実施しました。

今回の視察は、カキ養殖の具体化に向けたもので、水産庁南西海区水産研究所の石岡介類増殖研究室長の案内により、本町の海域の特性などを考慮し、広島におけるカキ養殖方法との違いについて研修しました。

同研究所では、カキの生態や、養殖方法をわかりやすくビデオで説明していただき、本町の海域の特性に応じた養殖方法や販売について、熱心に討議しました。また、実際に広島のカキ養殖業者を視察し、養殖技術や販売方法、経営面について説明を受けました。クレーンのついた取獲船からむき身にするまでの作業を見ており、機械や施設等は大規模な経営が行われていました。特に、殻をむく女性のスピードと集中力には



女性の手早さに驚く

驚かされました。今回の研修を通じて、本町の海域の特性にあつたカキの養殖方法や、販売方法を考えることが必要であると痛感しました。今後も地域産業の活性化を目指した青年漁業者協議会員の取組を推進し、栽培漁業の展開などによる新たな地域特産品の開発に取り組んでいきます。

福祉

「症状からわかる健康チェック」

日常生活の中で、気にな

る症状があったり、何か体調がいつも違うと感じても、「このくらい大丈夫」と、そのまましておくことが多いものです。こうした体調の変化は、身体がどこかに異常があることを知らせる大切な信号といえます。

今回から数回、「熱がある頭が痛い：」などの自覚症状を中心に、その症状の説明と、考えられる病気などについてまとめてみます。今回は、「せき、たんが出る」ということについて書いてみます。

せきは、咽頭、喉頭や気管、気管支などの粘膜が刺激されたときに起きる現象で、肺内の異物や分泌物を排除しようとする、大変重要な生体防御反応です。

たんは、気道の粘膜から出る分泌物で、気管支や肺を守るという、やはり重要な役割をしています。そして、せきやたんの程度により、炎症状態を推測

することができます。

【症状1】コンコンと乾いたせきが出る

風邪症候群のせきで、どの痛みや鼻汁を伴います。慢性気管支炎になると、さらに胸痛を伴うようになります。高齢者に多い慢性気管支炎は、就寝後にせきを始めます。また、タバコを愛用する人は慢性咽頭炎や、気管支炎の人が多く、風邪でもないのにしばしばせきをし、「喫煙家のせき」といいます。

【症状2】たんを伴うせきが出る

気管支や肺を保護するために生理的に出ている分泌物をたんといえます。通常その量はわずかです。で、気づかないことが多いですが、炎症の状態によって

たんが多くなったり、黄色や緑色のたんが出たり、膿や血液が混ざることがあります。

【症状3】朝起きがけにせきが出る

気管支拡張症や慢性副鼻腔炎があると、睡眠中に分泌物が気道に溜まり、起き上がるなどで姿勢が変わると気道粘膜が刺激され、たんとともにせきが出ます。

【症状4】就寝後、まもなくせきが出る

慢性の上気道炎や気管支炎があると、寝入りばなの身体が温まった時分になると温度の変化のせいでせきが出る可能性があります。

【症状5】血圧が高くて降圧剤を飲み始めたら、せきが出るようになった

高血圧の人が血圧を下げる目的で用いる薬の中には、副作用でせきが出るようなものがあります。高血圧症以外に、せきの原因に思いつく当てる症状がなければ、医師と相談し薬を変えてもらいましょう。

社協だより

「心配ごと相談所」

平成10年前半の心配ごと相談所を次のとおり開設いたします。日頃の悩みや心配ごとがありましたら、お気軽にご相談下さい。

当日は、弁護士が専門的な相談にも応じます。なお、相談は無料で秘密は固く守られます。

月日	相談場所
3月20日(金)	伊方町 町見公民館1階和室
4月20日(月)	保内町 中央公民館1階小会議室
5月20日(木)	三崎町 三崎町保健福祉センター
6月22日(月)	瀬戸町 瀬戸町民センター
7月21日(火)	伊方町 伊方町民会館3階和室

大久診療所
所長 瀬野 晋吾

医療

シリーズ「介護保険」

平成12年4月から介護の問題を社会全体で支えるための「介護保険」制度が新たにスタートします。

今回より、制度の内容について紹介いたします。

(その1) 制度の概要

現在、介護の必要の方は、自宅で家族の介護を受けたり、ホームヘルプサービスやデイサービスの制度を利用して利用しています。また、独り暮らしなどで自宅での生活を続けることができなくなった人は、特別養護老人ホームなどへ入所しています。現在のこのような制度の利用については、全て町へ利用の申請を行い、町が必要と認めた場合に限り利用することができます。

しかしながら、このままの制度では増え続ける介護ニーズに、十分な対応ができなくなる心配が生じてきました。

このため、家族の介護力だけに期待することなく、

介護を社会全体で支え、利用者の希望を尊重した総合的なサービス提供をめざし、新しい社会システムとしての「介護保険」の制度が創設されました。

国民の誰もが、寝たきりや痴呆などで常に介護を必要とする状態になったり、家事や身支度など日常生活に支援が必要になったときは、介護保険から必要なサービスを受けることができます。

そのためには、40歳以上の方は介護保険の被保険者として保険料を納付していただくこととなります。

65歳以上の高齢者の保険料については、原則として高齢年金から天引きされることとなります。

このように、皆さんの生活に関係の深い制度です。町としても2年後のスタートに向けて万全の準備を行うこととしています。

ご理解とご協力をお願いします。

ご協力ありがとうございました

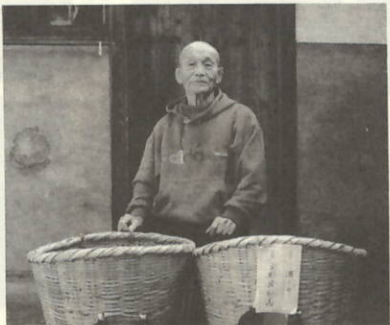
町では、平成9年度に3回の献血を実施し、138名の方々にご協力をいただきました。

年毎に献血者数が減少しておりますが、血液は人工的に作ることが出来ません。そのため、今後ともより多くの方々の献血へのご理解と、善意によるご協力をお願いいたします。

平成9年度 献血協力者数

実施日	200ml献血	400ml献血	成分献血	不採血	協力者合計
5月26日	19人	20人	1人	9人	49人
9月26日	10人	28人	2人	1人	41人
1月27日	14人	28人	1人	5人	48人
計	43人	76人	4人	15人	138人

宇都宮 松義さん(神崎)
(明治45年2月18日生) 86歳



元気なおじいちゃん、おばあちゃん紹介

○元気を保つ秘訣はとにかく身体を動かすことです。

○特技は年間、20〜30個ぐらゐのからいかごをつくります。

○好きな言葉は「夫婦相和」

○若い人に一言 日本人として国を愛し、子供には忠孝の心を持ってほしいです。苦労したことは、将来必ず何かの役に立つと思います。

○瀬戸町について 経済的にも苦しい中、色々な面で努力していただきありがたいと思っております。

保健

わが家のアイドル

(塩成) 西 國 則 一 さんの子
君 子



西 國 数 矩 くん
(平成8年8月16日生れ)

歌をうたうのが大好きなかず君。元気いっぱい、いつも駆け回っています。でも気に入らないことがあるといつもまごころがあります。こんなかず君ですがよろしくお願ひします。

(三机) 二 宮 道 一 さんの子
幸 代



二 宮 真 喜 ちゃん
(平成8年11月4日生れ)

5人兄弟の末っ子ですが、たくましい見ちゃん達にいつも鍛えられています。健やかに、そしてやさしい女の子に育って下さいね。



みんなの 作品



大久小学校6年
上原 康志くん



かわらの積み重なったところに気をつけて色つけをしました。山の感じをだすために色を自分なりに工夫しました。

瀬戸中学校1年
阿部 澄香さん



全体のバランスを考えながら、いきおいのある作品に仕上げました。打ちこみやはねに気をつけ、書くことができました。

大きな声で発表

2月1日、8日の両日、町内各小学校で学芸会が行われました。この日のために練習を重ねた児童達は、舞台の上で力強い口調と全身を使っての演技を発表し、保護者や地域の方々から盛んに拍手がおくられていました。



大きなかぶ 三机小学校

かわいいあひるさん達
塩成小学校



3人のお地蔵様
川之浜小学校



じゅげむ、じゅげむ！
大久小学校



募集します

愛媛県立三崎高等学校では、「学校警備員」を募集しています。

- 募集人員 1名(男)
 - 年 齢 65歳までの健康な人
 - 勤務形態 2日に1度の宿直、及び休業日の日直(月3回程度)
 - 勤務時間 日 直 8:15~17:00
宿 直 17:00~翌8:15
土曜半日 0:15~17:00
 - 賃 金 宿・日直 4,740円
(9年度) 土曜半日 2,370円
 - 社会保険 厚生年金保険、健康保険
- ※詳細については、三崎高等学校へお問い合わせ下さい。
(電話 0894-54-0550)

女性団体連絡協議会表彰される
2月6日(金)、宇和町において「平成9年度省資源・コミュニティ推進大会」が開催されました。この席上、瀬戸町女性団体連絡協議会(会長 上田美知子)が、地域での環境美化活動や生活向上を図る為の講演会等を実施し、住みよい町づくりに貢献していることで、八幡浜地方協議会長表彰を受賞されました。
受賞後、上田さんが、メロデーラインの堀切大橋



