



広報 と

敬老会



川之浜地区

今月の主な内容

敬老特集	2~3
英語指導助手兼任	6
海外研修帰町報告	6~7
お知らせ	11

'97

9月号 No.293

祝 金 婚 式

—敬称略—

地区	ご夫妻氏名
三 机	佐々木 豊彦・長子
	山本 多喜雄・アサ子
塩 成	山下 政頼・アヤ子
	阿部 岩男・マサノ
	清水 章雄・梨
足 成	島津 豊吉・米子
	竹林 初勇生・清香
大 江	寶積 幾義・ハツミ
	井上 重久・カツミ
小 島	佐々木 文一・ヨシ子
	濱上 竹清・カズエ
	森谷 作太郎・八重子

地区	ご夫妻氏名
小 島	井上 武男・信子
大 久	勝村 虎之助・子鶴子
	川本 増太郎・ヨシ子
川 之 浜	阿部 重満・ユキエ
	阿部 繁光・イミエ
	水本 宗知・春子
	阿部 嚴潮・美智恵
田 部	水野 勲松・マサ子
	水野 久・鈴子
神 崎	森井 武幸・ミサヲ
	宇都宮 太喜保・サワエ
	浅井 利春・ヒサ子



川之浜 阿部重満・ユキエさん



(3)

敬 老 特 集 いつまでもお元気で



寶榮 福好さん



濱口 松枝さん



松本タケ代さん



大野金一郎さん



長岡 傳八さん



水野 ヤスさん

長寿おめでとう

長 寿 者 喬 付

平成9年9月1日現在 —敬称略—

地区	氏 名	東 方			西 方			
		氏 名	年 齢	地 区	氏 名	年 齢	地 区	
三 机	橋本健之助							
	堀江マスマ							
佐 市	山本新松	佐々木マツエ	99	三 机	横 綱	松本 タケ代	98	田 部
塩 成	古川ヨシヲ	濱口 松枝	97	大 久	大 関	寶榮 福好	96	塩 成
志 津	谷本カメコ	水野 ヤス	96	田 部	関 脇	長岡 傳八	96	大 江
小 島	浦川 一郎	大野 金一郎	96	三 机	小 結	菅原 松衛門	95	川之浜
大 久	梶原 巖	川之浜	谷本シズ子					
川之浜	阿部ムラノ	島部 ハナヨ	95	田 部	前頭1	大久保 清久	95	足 成
	河野ウメカ	市村 フジエ	95	足 成	2	高地 末光	95	三 机
神 崎	結城安太郎	上甲 高松	95	三 机	3	中川 シヅエ	94	三 机
	梶原長松	脇中 イシ	94	大 久	4	末光 サノ	93	塩 成
	三好ツヨ	兵頭 ラチエ	92	川之浜	5	上野山ミサヲ	92	三 机
	加藤ハナ子	加藤 キク	92	川之浜	6	森 キヨ	92	田 部
	結城マツノ							

(2)

福祉サービスについて

全国的に高齢化社会が進むなか、町内に住む一人暮らしのお年寄りや高齢者の夫婦の家庭が増えてきています。

高齢者統計において、昭和56年では65歳以上の高齢化率21%、平成2年では28.2%、平成9年には36%と年々増加しており、現在愛媛県下で7位となっています。住み慣れた地域で健康で安心した暮らしができるよう町の福祉サービスについて主たるものを紹介します。



福祉

区分	対象者	内容	費用負担
ホーム派遣	寝たきり老人、介護を要する痴呆性老人、虚弱老人、心身の障害があって、日常生活を営むのに支障がある概ね65歳以上の方または、その家族。	身体の介護（食事、排泄、衣類の着脱、身体の清拭、洗髪、通院の介助等） 家事の援助（調理、洗濯、掃除、生活必需品の買い物等） 相談、助言（生活、身上、介護に関する相談助言等）	生活保護世帯及び生計中心者の所得税が非課税世帯は無料。 課税対象者は、所得区分に応じて1時間あたり250円から930円を負担。
ショートステイ	在宅において、概ね65歳以上で日常生活を営むのに支障のある高齢者で家族の介護を受けている方。	介護している方が、疾病、出産、冠婚葬祭、事故災害や介護疲れによる休養、旅行等の理由により一時的に介護出来ない場合、施設で預かりお世話する。 利用施設 ①老人短期入所施設 ことぶき荘(八幡浜市) ②特別養護老人ホーム 青石寮(保内町)	生活保護世帯は、無料。 生活保護世帯以外は、1日2,190円。
老人デイサービスセンター	概ね65歳以上で、日常生活を営むのに支障がある高齢者及び、身体に障害を有し虚弱または、寝たきりのために日常生活を営むのに支障がある方。	施設に通所していただき（送迎します）健康チェック、入浴、生活指導、日常生活動作訓練、家族介護者教室等のサービスを提供。	1日500円。
老人日常生活用具貸与	概ね65歳以上で日常生活を営むのに支障のあるひとり暮らし、寝たきり老人、痴呆性老人等。	特殊寝台、エアーマット、車いす、入浴補助用具、緊急通報電話、独居老人非常ベル等を給付または、貸与。	生活保護世帯及び生計中心者の所得税が非課税世帯は無料。 課税対象者は、所得区分に応じて16,300円から全額を負担。
5. ほかに、給食サービス、紙おむつ支給、介護手当等の制度があります。 お気軽に福祉課又は社会福祉協議会へご相談下さい。			

(4)

療

医

「卵の栄養」

私たちの体を構成している骨や皮膚、血液、筋肉などは、約60兆個の細胞からできています。その細胞のひとつひとつを形づくる主成分がたんぱく質です。私たちの体がたんぱく質を合成するためには、約20種類のアミノ酸が必要ですが、そのうち8種類が必須アミノ酸とよばれ、人間の体の中でつくることができず、食品から摂取する必要があります。

たんぱく質源となる食品には、卵、肉、魚、豆などさまざまなものがあります。その食品が、たんぱく質源としてどのくらい価値があるかは、食品に含まれるアミノ酸のバランスによって決まります。それは、「プロテインスコア」「アミノ酸スコア」という数値で表わされ、卵はともに満点の「100」となっています。つまり、卵は、あらゆるたんぱく質源の中で、最も完全に近い食品だということができます。

心配で…」と、卵を敬遠する人がいます。たしかに卵特に卵黄には、多量のコレステロールが含まれていますが、コレステロールは、体内で胆汁酸やビタミンDなどを合成するときや、細胞膜の成分として必要な材料です。食べ物から摂取するもの以外も、肝臓でコレステロールは合成されており、その方が量も多いのが普通です。コレステロールには善玉のHDL、悪玉のLDLの2種類があり、大切なのは、HDLとLDLのバランスです。

また、卵黄に含まれる「レシチン」という物質には油と水との乳化作用があり、血管中でコレステロールと血液とを中和させ、血管壁に沈着する余分なコレステロールを取り除く作用があることがわかっています。

卵に関しては、「動脈硬化の傾向にある人や、血中コレステロール値が高い」と言われた人を除き、健康な人は1日2個くらいは摂取したいものです。

大久診療所医師 森岡 明

戦没者慰霊祭

8月18日(月)、町民センターにおいて、遺族関係者150名が参列のもと、町戦没者慰霊祭が挙行されました。

黙とうの後、井上町長より「わが国の現在の繁栄も尊い犠牲により培われたことを肝に命じ、平和で豊かな郷土・瀬戸町」を築きあげるため、尚一層の精進をいたしたい」と追悼の言葉が述べられました。

続いてご来賓各位から追悼の辞が述べられ、参列者全員が御霊のご冥福を祈りました。



保育所のひとこま



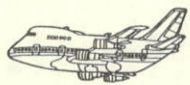
おじいちゃん、おばあちゃん、とってもうれしそうです。



(5)

保健

ニュージーランド 体験シリーズ



**ニュージーランド
での体験**
松川 志乃

私たちは、8月4日に松山を出発しました。不安の内にホームステイ先のカテゴリーに着きましたが、ホストファミリーの人たちやヘレン先生はとっても優しく、そうだったのでよかったです。ホストファミリーの家に着いて最初にびっくりしたのは、土地がとも広く隣りの家が見えなかった

ことでした。最初の一週間で一番心に残ったことは、一緒にマウンティング山の周りを歩いたことです。たくさん歩いて疲れたけど、この山についてのストーリーなどを教えてもらってとても勉強になりました。学校初日には、私たちがみんなで歓迎してくれてとてもうれしかったです。英会話クラスも初日は少し緊張しましたが、ヘレン先生が身ぶり手ぶりで話してく

くれたので楽しく勉強できました。また、陶器作りもしました。それぞれキウイバード(ニュージーランドの鳥)が何かしている所を作りまいた。私はスケートをしている所を作りましたが、とても難しかったです。私は、最初の二週間で英語が少しずつ聞き取れるようになりまし。三週間のホームステイでたくさんのことを知ることができてよかったです。

**ニュージーランドの
思い出**
佐々木 綾子

私は、今年の夏にニュージーランドに行つて来ました。初めは不安だったけど、ホストファミリーの方がとてもやさしくて、不安な気持ちがあまりました。最初の土曜日、ホストファミリーの農場にみんなが集まってパーベキューをしました。昼食ができるまでアツシユウオークをし、鳥の鳴き

声を聞いたり大きな木を見ながら道なき道を歩きました。大自然の中で聞いた小鳥の鳴き声はとてもきれいでした。昼食ではワインナーをパンにはさんだ物やパンケーキみたいな物を食べました。が甘くておいしかったです。マシユマロを串さしにして火であぶって食べているのを見て少しびっくりしましたが、友達は一ためしてみよう」と言つて食べていました。日曜日は午前中、子牛にブラッシングをかけました。

子牛が暴れてあまりうまくできなかったけど、楽しい経験となりました。午後は「ミスタービーン」という映画を見に行きました。コマティツチでとてもおもしろかったです。二日間、一番印象に残つているのは、アツシユウオークで見た木で、4人で囲んでも手が届かないほどの大きさに驚きました。私はニュージーランドに行つてとてもよかったです。大変なことあつたけど、楽しかったことには変わりないからです。

瀬戸中生海外ホームステイ 帰町報告会

9月12日(金)、町民センターにおいて、保護者、関係者出席により帰町報告会が開催されました。

短い期間での海外研修でしたが、生徒達にとっては良い思い出、経験になり大きく成長したように思います。また、最高の夏休みになったのではないのでしょうか。



インフォメーションセンター(総合案内所)



マタフィロードスクールで

英語指導助手 セラーさん着任



ベス先生の後任に、7月22日、セラー・マイラム先生が新しい英語指導助手として着任され、向こう一年間西宇和郡内(三瓶町を除く)の中学校の英語指導をさせていただきます。町内の皆さんと早く親しくなりたいと、いろいろな行事にも積極的に参加する活発な方です。出会ったら気軽に声をかけてあげてください。

バリでも一年間勉強し、フランス語も話せます。現在、三機の教員住宅に住んでいます。大変気にもきれいで伝統的な雰囲気があります。そして海のそばで住めるのがとても嬉しいです。

- ◎出身地
イギリスのホーシヤム
- ◎生年月日
1975年6月24日 (22才)
- ◎趣味
スキー、水泳、スキューバダイビング、テニス、サイクリング、エアロビクス、旅行、料理
- ◎コメント
イギリス南部のホーシヤムから来ました。人口80万人の町で、家族もそこに住んでいます。

私はロンドンのロイヤルハロウェイ大学でヨーロッパ学、経営学、フランス語を学びました。フランスの

I ターン 菊池 仲郎 さんご夫妻 瀬戸町へ

神奈川県平塚市より定住の運びとなりました
ご夫妻を紹介いたします。



自宅前での菊池さん

このたび、私共夫婦は神奈川県平塚市から当町大久の「佐田岬リゾート」へ転居してまいりました。実はここに到るまでの間、老後の残された人生は恵まれた自然と心温かな人々の中で平穩に過ごして行きたいものとながって、これまでも伊豆・箱根をはじめ、北海道から南は別府、湯布院等と各地を物色しておりました。そして、やっと出会ったのが当地でした。勿論、未知の土地での生活には一抹の不安もあるものです。しかし、それにも勝る当地の景観の美しさと自然の恵の豊かさには、すっかり魅了させられてしまいました。また、当方余所者ながら温かく迎えて下さろうとする町民の方々の人情にも強くひきつけられました。まさしく、こここそ私が自適と安住の地として、探し求めてきた理想の地に、ほぼ合致した訳です。そこで早速、善は急げとばかりに、住み慣れた都会からの訣別を家内に納得さ

せることを手始めに、現に居住中の住居は売却に付し、さらに在勤中の職場は移転の日をもって退職するなどの後戻りできない背水の陣をもって、向後は名実ともに瀬戸町の住民となりきるべく、このたびの移住の段取りとなった次第です。幸い、夫婦共々身体はいたって健康です。したがって、新住民として皆様方からのご期待に添うべく、そのためには町民としての義務と責任を自覚し、たとえ微力なりともお役に立てることがあれば、どんなことでもよろこんでおります。ですが何分にも、当地のしきたり、風習、行事、会話等に不慣れなことが多々あります。日常生活上の買物、散策等にあたっては、まだ不案内のままです。釣りも未経験故にこそ、ぜひ覚えたいもの一つです。教えていただきたいことばかりです。今後は何かにつけても、おひき廻しの程、家内共々よろしくお願いいたします。

(9)

わが家のアイドル

(三机) 樹田 幸一郎 さんの子
江代

(大久) 橋本 達哉 さんの子
千代子



樹田 美幸 ちゃん
(平成8年4月16日生れ)

何にでも興味を持ち、あんよも出来るようになって、お外に出るのが一段と楽しくなったこのごろです。明るく元気に育ってほしいなァ!



橋本 愛海 ちゃん
(平成8年4月7日生れ)

見た日はかわいい(?)女の子ですが、転んでも泣かない強くて丈夫な子です。そして、この小さな口がとんがった時は要注意。なかなか意志を曲げません。たくましいのいいけれど女の子なんだから…“ゆかたの似合うやさしい女の子に…”という親の願いをいつかかなえてね。

なつやすみに、おおくのひがしのはまでおよいでいるところをかきました。いろをしつかりぬることをがんばりました。



大久小学校一年
阿部 未来 さん



影のつけ方を考えながらぬりました。手前の家の古



瀬戸中学校三年
井上 葉月 さん



い家の感じが出せたのでよかったです。

(8)

ちりめん祭り開催

昨年、川之浜に発足した町おこしグループ「ゆゆう会」主催のちりめん祭り（ゆゆう会）が8月13日、東臨公園にて行われました。

名前のとおり、ちりめんづくしのこのイベント。ちりめん漁体験クルージングには小学生が乗船、善政見ることのできない漁の様子を興味深そうに見ていました。

会場では、ちりめんご飯



・磯物のみそ汁・かまあげなどが用意されており、ビールやジュース片手にあちこちで家族団らんしている姿が見られました。

また、地元の実業家河野兵市さんにもスタッフとして参加して頂き、サイン会とミニ講演会を行いました。

お盆に行われるということで増える方にとって、はまた一つ楽しみが増えたのではないのでしょうか。



河野さんの講演に聞き入る参加者の皆さん

塩見シマ子さん熱演



去る8月23日出、町女性団体連絡協議会では塩見先生をお迎えし「共に輝いて生きるために」をテーマに講演会を開催しました。

先生は地元大久のご出身ということもあり、会場へ着くなり多くの友人・知人に囲まれ、そのお人柄がしのばれました。

講演では、昔の苦く貧しい時代のことや、今の時代忘れかけている親子のきずなの大切さなどを軽快に話していただき、会場は笑いにあふれました。

先生は色々な苦労や悲しみを活字にかけ、力強く生きておられます。又、私財を投じて知的障害者施設「のらねこ学館」を設立されるなどの行動力に強く胸を打たれました。

人の生き方はいろいろですが、先生のお話しを聞き、今の自分の生き方を考えさせられたひとときでした。

多くの皆さんの協力により、この講演会を開催できましたことに感謝を申し上げます。

上田美知子

人々のうごき
(8月末現在)

世帯数	1,171戸
人口	2,909人
男	1,345人
女	1,564人
本籍数	4,152戸
本籍人口	13,225人

広欄に掲載不要な方は、届出時に申し出て下さい。

平成9年8月分



未長く
お幸せに

本欄 掲載費なし 届出者名



お誕生
おめでとう

本欄 出生費なし 性別 届出者名



おくやみ

本欄 死亡費なし 葬儀

年金コーナー

繰上げ請求は慎重に

老齢基礎年金を受給できるのは、原則として65歳からですが、希望すれば60歳から繰上げて受給することができます。

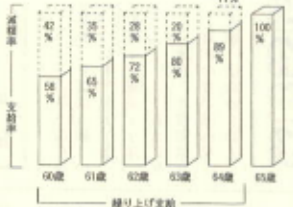
しかし、繰上げ請求すると、次のような制約があります。

- ・年齢によって、一定割合の額が生済支給停止されます。
- ・他の制度の特別支給の老齢給付の支給が停止されます。
- ・繰上げ請求後は障害基礎年金の受給権は発生しません。

ゆうちゃんたより

郵便局では、日頃お世話になっているカーブミラーの清掃を、8月10日に実施しました。

今後も、交通事故防止と円滑な郵便配達業務の遂行に努めます。



・寡婦年金の受給権は、消滅します。

ません。

社協だより

心配ごと、法律相談を開催

日時：平成9年10月20日
午後1時30分から
場所：町民センター
相談料：無料
日頃の悩みや困った事がある方はおこし下さい。

お知らせ

次の方から指定預託がありました。

- 八幡浜市北大黒町、佐々木博幸様から、瀬戸町農業活性化センターで販売している陶芸趣味の作品販売代金を老人福祉活動に役立ててほしいと、
- 金 7,680円
- 小島、道下伸夫様からご母、カズミさんが生前お世話になったお礼として、
- 金 30,000円

紙上をお借りして、厚くお礼申し上げます。

広報発送費用にと、ご寄付をいただきました。紙上より厚くお礼申し上げます。

- 伊丹市 藤川 要造様
- 東大阪市 上田マズエ様
- 大阪府 上田百合子様
- 岐阜県 奥村ラクミ様
- 神戸市 鳴海 武司様

