



広報

と



塩成地区 敬老会

— 今月の主な内容 —

長寿を祝う.....	2~3
海外研修帰国報告.....	4~5
英語指導助手着任.....	8
伝統行事.....	9

'96

9月号 No.281

長寿を祝い多彩な催し

高齢者訪問

「敬老の日」を前に、九月十二日(木)、町内の長寿者お二人を井上町長が訪問し、記念品を贈り長寿をお祝いました。同時に保健婦による血圧測定等の健康チェックも行われ、特に注意点もなく良好の様子でした。町長の訪問にとっても感激され、若い頃の話や日頃の生活の様子等、笑いも飛び出すほどでした。お二人の長生きの秘訣は、好き嫌いをせず食べること。自分の事は人任せにしないで自分で気をつけること。くよくよしない事だそうです。町長との来年の再会を約束し、堅い握手を交わすお二人でした。いつまでもお元気で過ごして下さい。



元氣いっぱい「松本タケ代さん」97歳(田部)

祝 金婚式

- (三机) 二宮 綾子 夫 夫
- 田中 悦久 夫 夫
- 井上 福衛 夫 夫
- 上甲 由里子 夫 夫
- (塩成) 清水 寅義 夫 夫
- 山崎 眞作 夫 夫
- 木下 カメ子 夫 夫
- 田中 貞正 夫 夫
- (足成) 坂本 智勇 夫 夫
- 大川 森由 夫 夫
- 大川 渉鋭 夫 夫
- 長山 兵松 夫 夫
- (天久) 川本 幸敏 夫 夫
- 三好 晴正 夫 夫
- 松本 時市 夫 夫
- 三好 慎一郎 夫 夫
- 石崎 藤市 夫 夫
- 石崎 萬廣 夫 夫
- 小川 建太郎 夫 夫
- (志津) 是澤 ヨシエ 夫 夫
- 富長 岩男 夫 夫
- 上田 忠士 夫 夫
- (天久) 川本 幸敏 夫 夫
- 三好 晴正 夫 夫
- 松本 時市 夫 夫
- 三好 慎一郎 夫 夫
- 石崎 藤市 夫 夫
- 石崎 萬廣 夫 夫
- 小川 建太郎 夫 夫
- (高) 茂
- (神崎) 松前 信子 夫 夫
- 結城 ミネヨ 夫 夫
- (三机) 増本 モトエ 夫 夫
- 清水 アキノ 夫 夫
- 川田 勇治 夫 夫
- 二宮 キクヨ 夫 夫
- 安田 安光 夫 夫
- 山本 米喜 夫 夫
- (小島) 梶原 ハナミ 夫 夫
- 水野 浪子 夫 夫
- 川本 イサヲ 夫 夫
- 上野 伊サヲ 夫 夫
- 三好 チウマ 夫 夫
- (田部) 山内 ミサオ 夫 夫
- (高) 茂
- (川之浜) 川本 リツ子 夫 夫
- 藤川 マスミ 夫 夫
- 亀井 三郎 夫 夫
- 山西 繁男 夫 夫
- 松前 シズ子 夫 夫
- 結城 ミネヨ 夫 夫
- (神崎) 藤川 マスミ 夫 夫
- 亀井 三郎 夫 夫
- 山西 繁男 夫 夫
- 松前 シズ子 夫 夫
- 結城 ミネヨ 夫 夫
- (川之浜) 川本 リツ子 夫 夫
- 藤川 マスミ 夫 夫
- 亀井 三郎 夫 夫
- 山西 繁男 夫 夫
- 松前 シズ子 夫 夫
- 結城 ミネヨ 夫 夫

米寿おめでとう

長寿者番付

平成8年9月1日現在

東 方				西 方			
氏 名	年 齢	住 所	番 付	氏 名	年 齢	住 所	番 付
佐々木マツエ	98	三机	横網	松本タケ代	97	田部	
濱口松枝	96	大久	大関	寶榮福好	95	塩成	
水野ヤス	95	田部	関脇	岩村カ子ヨ	95	塩成	
長岡傳八	95	大江	小結	大野金一郎	95	三机	
島部ハナヨ	94	田部	前頭1	中西盛一	94	大久	
大久保清久	94	足成	2	市村フジエ	94	足成	
高地末光	94	三机	3	上甲高松	94	三机	
中川シヅエ	93	三机	4	脇中イシ	93	大久	
宮本ヤツカ	93	川之浜	5	末光サ、ノ	92	塩成	



おじいちゃん、おばあちゃん
いつまでも元気でいてネ!



「濱口松枝さん」96歳(大久)
西宇和郡社会福祉協議会長からのお祝いのことばを眼鏡なしで読みあげました。



子供や婦人会員による趣向をこらした
踊りや劇に拍手がおくられた。
(大江地区)



健康を祝って乾杯(小島地区)





盆おどりの披露

ニュージーランド体験シリーズ



ホストファミリーと井上さん

ホームステイに参加して

二年 井上 恵

私は、NZホームステイに参加するのがとても不安でした。英語なんてほとんどしゃべれないのに、英語しかしゃべらないところへ行ってしまうと、いけるかどうかということが、本

当に不安でした。約三週間、学校にいるとき以外は一人になるとか、とくに休日是一日中みんなと会えないと聞いていたので、とくに不安でした。でも行ってみると、あまり心配することはありませんでした。ホストファミリーはやさしく私が見て、ちゃんとしたまで教えてくださいました。マタフィスクールもとても楽しかったです。最初はほとんど、しゃべらなかつたんだけど、むこうから話しかけてきてくださってうれしかったです。ヘレンさんもいろいろとやさしく教えてくださいました。ニュージーランドであります不安じゃなくなつたのは、たぶんいろいろな人たちがやさしかったからだと思えます。すごく心配してた土・日もそんなに心配することはありませんでした。サッカーの試合があったり、いろいろな観光地へつれていってました。そこにあるものもちゃんと説明していただきました。ゲ

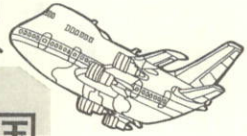
ムを覚えてもらったり、いっしょに遊んでもらったりしました。むずかしわかにいくゲームもあつたけれど、そういうのもわたまで教えてくださいます。日本に帰るのが近くなると私が日本に帰ることをさみしがつてくれました。帰る日はいろいろ言われました。「またここにおいで」って言われたのがうれしかったです。このNZホームステイに参加して本当によかつたと思えます。またいつかニュージーランドへ行きたいです。もっと英語がちゃんとしゃべれるようになったら、行きたいです。そしてまた、あのホストファミリーに会っていろいろと今話せなかつたことを話したいと思えます。NZホームステイは、一番いい思い出になりました。



若い翼 ホームステイ

第4回 ニュージーランド

海外研修から帰国



恒例になりました中学生のニュージーランド海外研修が行われ、貴重な体験をし、全員無事帰国しました。

九月九日(月)には、元気な笑顔を生産に報告会が開かれ、保護者や関係者の皆さんを前に、ニュージーランドでの体験発表が行われました。

冒頭に放映されたビデオでは、研修当初の緊張気味の顔が、だんだんと笑顔に変わり、研修の半ばからは国境のない触れ合い交流となっていく様子が写し出されました。笑顔から涙へ、楽しさから別れへの「さよならパーティー」では、ホストファミリーと一体となった交流風景が特に印象的でした。

その後、各自から、研修で一番心に残ったことからして、「不安、心配を解消するため優しくしてくれたホストファミリーのごミルク工場、ポップコーン工場、マッシュアルファームでの楽しい体験」などが発

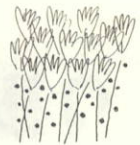
表されました。出発前、町長さんから受けた「この研修は語学はもとより、自分にとって大きな財産になるような体験をして下さい」とのメッセージのとおり、意義深い夏休みを過ごした生徒たちから「もっと話をしたかった。またニュージーランドへ行きたい」との言葉を聞き、今回の研修で一回りも二回りも大きくなったように思います。

引率の都築先生から「最初は言葉や習慣の違いから不安があつたが、時間の経過とともに心が通いあい研修中のバスでのアクシデントも逆に、有意義な触れ合いの場とすることができた。このような機会を作ってくれた子供達の家庭、関係者に感謝したい」との言葉がありました。



マタフィスクールでのお別れ会

として定着しつつあります。町としては、今後の方向付けや新たな手法について、広く御意見を頂きたいと思っております。御意見のある方は、企画課まで御連絡下さい。



療 医

「高尿酸血症」について

私たちの細胞には、核があり、細胞は日々壊れては再生されていますが、この細胞の核の成分である核酸が分解されるとプリン体ができ、さらにプリン体が分解されて、「尿酸」という物質ができます。特に、肉、レバー、モツ、魚の内臓などにはプリン体が多く含まれており、これらの食品を摂取すると消化の段階で分解され、やは体内により多くの尿酸ができます。




血液検査でわかる血中の尿酸の基準値は、血液7mg/dl以下で、これを超える場合、食生活などでの注意が必要となります。また、8mg/dl以上になると高尿酸血症と診断され、必要に応じて薬物療法が行なわれます。

高尿酸血症というと、尿酸の結晶が、関節(特に足の親指のつけ根やくるぶし)にたまって炎症が起きる痛風(つうふう)という病気を思い浮かべる人が多いのですが、それだけでなく腎臓障害を引き起こしたり動脈硬化を促進する要因にもなります。

動脈硬化によって、命にかかわる心筋梗塞や、脳卒中を起こすこともありますから決して軽視できない病気です。

尿酸値が高いといわれたら、危険な病気に陥らないよう、尿酸値を基準値内に管理しておくことが大切です。

痛風を予防する生活習慣

- 肥満を予防する
 
- うっすらと汗をかく程度の運動を
 
- だし汁は昆布を使う(煮干しなど小魚やかつお節などはひかえた方が安心)
 
- 酒の肴は白身の魚、チーズ、野菜類、海藻類、豆類などがよい
 
- 酒は尿酸値を上げるので、1日に清酒なら1合、ビール大びん1本、ウィスキーダブル1杯を限度とする。
 
- 野菜・海藻類を十分とる
 
- 水分をたっぷりとり、尿量をふやして尿酸の排せつを促す
 

また、痛風の症状の出た人は、内臓の障害が進行していること危険信号なので、症状がないからといって、くれぐれも管理を怠らないようにしてください。

さい。 大久診療所 森岡 明

社

福

健 保

住民参加による「福祉のまちづくり」……

近年、人口の高齢化が進み、町内に住む一人暮らしのお年寄りや高齢者夫婦の家庭が増えています。

一般的には町内の高齢者のほとんどの方が、「これからは出来る限り住み慣れた自宅で暮らしたい」と希望されています。

しかし、その希望を維持するためには高齢者自身で自立した生活を営むことが条件とされています。

たとえば、加齢と共に身体機能が低下して日常生活の維持が困難になったり、病気が原因で自宅での生活に不安が生じたときなどは自宅を離れ、子供の家や病院あるいは老人ホームなどの施設において必要な援助を受けなければならぬというのです。

ところが、このような場合に、日常生活に必要な援助を行い、不安感を取り除いたり、適切な医療を提供することにより、

不可能とされていた自宅での生活を少しでも長く維持することが可能となってきました。

これは、高齢者の自宅での生活を支えるために行われる援助「在宅福祉サービス」と「医療サービス」などの充実が図られてきた成果であるといえます。

近年、国のゴールドプランにみられるように、高齢者の福祉サービスも、老人ホームなどに収容して提供される「施設サービス」から、ホームヘルパーの派遣やデイサービス事業のように、自宅や住み慣れた地域での生活に必要なサービスを提供する「在宅福祉サービス」を中心に普及推進が図られています。

そのことから本町でも福祉や医療の分野におきまして、施設の充実、事業内容の拡充等、必要な施策提供の場を地域や在宅での生活を中心にとらえて整備が図

福祉体験

七月二十九日、三十日の両日、瀬戸町デイサービスセンターで、一日体験事業が行われ、六名の瀬戸中学生が介護サービスを体験しました。

この事業は、世代間交流や介護体験を通じて、お年寄りの生活を理解してもらい、隣人愛やボランティア精神を育てたいと計画されたものです。

今回、参加した生徒さん達に感想をお聞きしたのでその一部を紹介します。

＊私は、今回の体験事業に参加させていだいて本当によかったと思う。「一生懸命生きている」ということを実感させられた気がする。今回学んだことは大きい。私は、将来介護福祉士の道を目指している。生きていくための手助けをするということはとても素晴らしいと思う。入浴介助と車椅子体験とレクリエーションが心に残った。機会があればまた行ってみたい。*



楽しく歌のプレゼント



られ、一定の住民生活の向上が得られました。

しかし、これからの高齢者や若人が生涯にわたってこの瀬戸町で安心して生活できる福祉社会を実現していくためには、在宅での生活を重視した「住民の参加による住みよいまちづくり」を展開していく必要があります。

住民自らが生活の実態を明らかにし、これからの瀬戸町に何が必要であるのかを共に考え、住み慣れた地域を「住みよい地域」に変革させるため、より多くの方々にこのことについて関心を持っていただきたいものです。

なお、具体的な住民参加の内容等については来月の広報誌ほかでお知らせします。

お年寄りに接するときの言葉

◆七つよい言葉
 ありがとう・よかつたわね・さすがねえ・ごころうさま・お願ひします・助かつたわ・すみません

◆七つの禁句
 だめねえ・もう忘れたのよ・ぼけたの・しつかりしてよ・だからいつたじやないの・人に迷惑かけないで・同じことを何度も

伝統行事 [民俗・芸能]

瀬戸町内に古くから伝承されている、町指定無形民俗文化財のしゃんしゃん踊りと精霊流し、おしよる舟、の行事が行われました。



手を合わせ冥福を祈るおじいちゃん



いよいよ出航の念佛丸

おしよる舟

八月十五日、町内各地で一年間の新仏を西方浄土へ送るお盆行事「おしよる舟」流しが行われました。

この行事は、本町に古くから伝わる独特なもので、現在五つの地区で毎年行われています。中でもひととき豪華なおしよる舟が造られる川之浜地区では、早朝から地区の人々が西の浜に集まり、妻わらで長さ二・五メートルもなる「念佛丸」が造られました。夕方になると、市松人形に模せられた新仏が舟に乗せられ、舟酔いをせず無事西方浄土へ行き着くよう竹でしっかりと固定されます。また、新仏の袖口や舟の中には故人が生前好物だったお酒や果物、菓子などがいっぱい積みこまれ出航のときを待ちます。

おしよる舟を途中まで運ぶ船の準備が整い、男衆が沖まで送る中、浜辺では地区の人々が手を合わせ、それぞれの思いで故人の冥福を祈っていました。

しゃんしゃん踊り

九月一日、大久海岸で古くから伝わる「しゃんしゃん踊り」が行われました。

阪神・淡路大震災義援金の第3次配分が行われます。

- ▶対象=住家が全・半壊(焼)し、主たる生計維持者の平成7年の総所得金額が690万円以下の世帯
- ▶支給額=1世帯当たり10万円 ▶必要書類=所定の申込書、り災・課税証明書など ▶受付開始=9月上旬から ▶提出先・問合せ=震災時居住市町の担当課



ようこそ！トマスさん



トマス・ベサンさん

七月三十一日、英語指導助手として、トマス・ベサンさんが着任しました。二学期も始まり、すでに授業を行っている事と思いますが、楽しく学べるようにと意欲満々です。いつも笑顔のすてきな方です。彼女を見かけたら気軽に声をかけてあげてください。

トマスさんに自己紹介をしていただきました。

トマスさん、はじめまして。名前はトマス・ベサン。ベサンと呼んで下さい。私は西宇和郡の新しい英語指導助手です。イギリスのチエステア出身です。私の町は人口が二十万人。家族は私、スコットランドにあるエジンバラ大学でアラ

八月二十五日(日)、大久小学校の親子四十五名が、八幡浜・大洲地区広域市町村圏組合が主催する「ふるさと探訪バスツアー」に参加し、宇和町の愛媛県歴史文化博物館や城川町のギャラリー・城川などを訪れ、楽しく有意義な一日を過ごしました。



大久小学校六年 松本 喜美加

このバスツアーは、八幡浜・大洲地区ふるさと市町村圏基金の運用益を活用し、自分たちの住む圏域に対する理解を深め、ふるさとの魅力を再発見するために、平成七年度より実施されているものです。

組合では、このバスツアーの他に県民文化講演会、芸術劇場、国内研修事業、青年男女交流事業、ふるさとシンポジウムなど多彩なソフト事業を企画、実施しています。

二十五日、日曜日には、ガイドさん、菊地さん、井上運転手さんにお世話になりました。

り、本当にありがとうございました。また、宇和町で歴史文化博物館に行くことができ、歴史の事についてよく勉強ができました。そして、城川町ではかまぼこ板の絵を展示している所に行き、とても参考にになりました。

かまぼこ板でも、使ったらいらない作品ができるんだと思いきや知らされました。また、行きにはガイドさんがクイズを出してくれたり、いろいろと説明をして下さいました。楽しい一日になり、とてもよかったです。本当にありがとうございました。

..... 広域だより ふるさと探訪バスツアー

わが家のアイドル

(塩成) 清水 重文 さんの子
幹代

(足成) 前田 隆子 さんの子
明



清水 祥彦 くん
(平成7年1月7日生)

もうすぐお兄ちゃんになります。
外で遊ぶのが大好きです。
健やかに育ってね。



前田 隆 拓 くん
(平成7年2月5日生)

りょう君1歳半になったよ。
とてもいそしくてじっとしているのは限っている
ときだけ。家族みんな心配してしまっけど弟と特
別く一緒に大きく育ってね。

みんなの 作品



川之浜小学校三年
川東 一也 くん



大久小学校六年
山下 敬生 くん

ぼくは、家の貯金箱を作
りました。苦労した分には、
まどを作る所です。将来、
ぼくが住んでみたい家を作
ってみたいです。



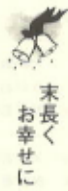
力いっぱい、大きな字で
書きました。三年生になっ
てはじめて書いた習字です
が、これからももっと上手
になるようがんばりたいで
す。

人々のうごき
(8月末現在)

世帯数	1,174戸
人口	2,949人
男	1,360人
女	1,589人
本籍数	4,186戸
本籍人口	13,409人

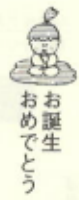
広報に掲載不要の方は、
届出時に申し出て下さい。

平成8年8月分



末長く
お幸せに

本報 掲載先 婚姻関係 婚姻関係



お誕生
おめでとう

本報 掲載先 出生届 出生届



おくやみ

本報 掲載先 埋葬届 埋葬届

年金コーナー

年金の受取先の 変更は慎重に!!

年金を受けている方の住
所が変わった場合は「住所
支払機関変更届」を提出し
ていただくことになってい
ます。
ところが、住所変更を伴
わない受取先だけを変更さ
れる方が、最近特に目立っ
て増えてきています。
社会保険庁・社会保険事
務所では、皆さんから提出
された届書を迅速に処理し、

お祝い

次の方から指定届託の申
し出がありました。
◎慶屋川市、大山健操から
亡父、福メさんが生前お世
話になったお礼として
金 一〇〇,〇〇〇円
◎大久、中山義一様から亡
母、キタエさんが生前お世
話になったお礼として
金 一〇〇,〇〇〇円
紙上をお借りして厚くお
礼申し上げます。

決められた日に正確に支払 うよう努力しており、この 変更作業を行うために一定 期間が必要になります。 支払期日が近づいてから 変更届を提出されますと、 変更前の預貯金口座に振り 込まれたり、決められた日 に年金を受け取れなくなっ たり、受け取りが遅くなっ たりするなど、皆さんの生活 に支障をきたす原因にもな りかねません。 年金を速やかに、確実に 受け取るためには、受取先 の変更は慎重におこなって 下さい。

お祝い

広報発送費用にと、ご寄
付をいただきました。紙上
より厚くお礼申し上げます。
◎守口市 三好 寿数様
◎大阪市 谷本 照夫様
◎柏原市 林 正江様

かちめ〜る賞 懸賞 の お ま け	下5けた	32664	下4けた	1068
ふるさとの お宝	下4けた	1660	下3けた	5546
切手シート賞 よみの目小型 (80円×1枚)	下2けた	12 39	下1けた	41 47
				51 65

当選番号確かめ

このほど暑中見舞用くじ
付き郵便ハガキ「かもめ」
の当選番号が左記のと
おり決まりました。

【賞品の引換期間】

平成八年九月 二日から
平成九年三月三十一日まで