



40周年シリーズ

ふるさと再興を胸に

町制施行四十周年記念式典開催

瀬戸町が誕生して四十年、この節目の年を祝う記念式典が六月一日(土)、町民センターで開催されました。
式典には、町内外からの来賓をはじめ関係者百六十三名が参列し、おこななかにも新しい時代の幕明けを感じさせる式典となりました。

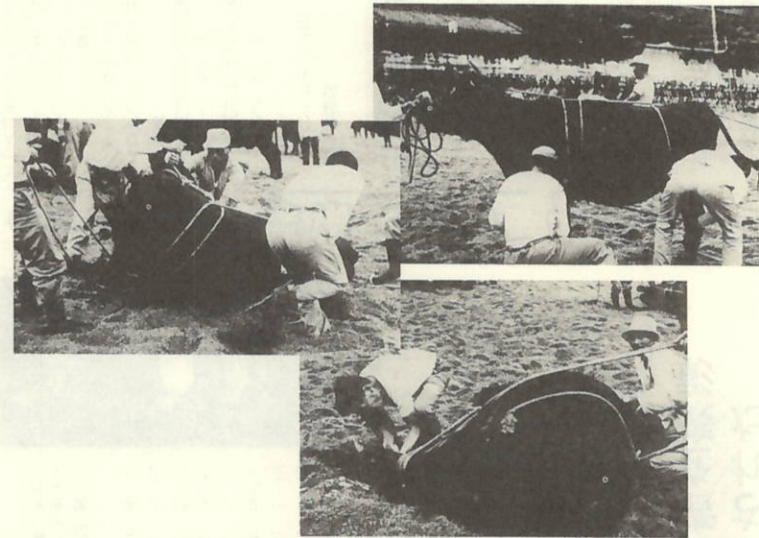
開式に先立ち、町の足跡、現状、未来を映像でつづるビデオ放映が行われ、参列の皆さんは、それぞれの思いを胸に熱心に見入っていました。
式典は、新しい町づくりへの思いをこめた井上町長の式辞並びに松澤議長の見事な挨拶で始まり、町勢の進展に寄与された個人・団体各位(別掲)に表彰状・感謝状が授与されました。
受賞者を代表して阿部前町長から謝辞が述べられた後、来賓各位から祝辞をいただき、丸山郡議長会副会長の万才三唱で幕を閉じま



熱演する音楽隊の皆さん



広報と



40年のあゆみパネル展準備すすむ お楽しみに!

今月の主な内容

- 40周年記念式典.....2~3
- 行政地区懇談会.....4~5
- 医師から一言.....6
- 地域づくりコーナー.....8

'96
6月号 No.278

町勢進展に寄与された 七五名の功労者を表彰

自治功勞	大久保清久	大森末茂	瀬戸町生活改善 実行グループ連 絡協議会
阿部茂久	結城萬市	木野本綱豊	V A 大久
阿部實彦	大内菊春	村上重暁	三机壮年会
清水太郎	長尾金満	仲元スメラ	感謝状
山本磯雄	五藤敬一	佐々木長一	西宇和農業協同 組合瀬戸支部
梶原忠雄	井上正義	上田吉廣	瀬戸町漁業協同 組合
井上喜代男	阿部裕人	和泉裕子	瀬戸町商工会
菅原敏之	西谷義裕	清水光	瀬戸町建設業協 会
菅原敏之	西谷義裕	清水光	
安田裕大	木嶋君保	中山英一	
川内忠明	河野ツル子	阿部富士一	
小川建太郎	河野ツル子	阿部正一	
田中久八	福島朝行	河野美吉	
大谷正一	福島朝行	河野美吉	
濱本幸市	井上正喜	西川正治	
赤峰亘彦	井上正喜	西川正治	
山本敏彦	竹川三則	宮本敏光	
河野松彦	中川晴夫	宮本敏光	
松岡喜久	阿部厳潮	宮本敏光	
菊岡喜久	阿部厳潮	宮本敏光	
星加道清	阿部厳潮	宮本敏光	
和泉道清	阿部厳潮	宮本敏光	



瀬戸町生活改善
実行グループ連
絡協議会
V A 大久
三机壮年会
感謝状
西宇和農業協同
組合瀬戸支部
瀬戸町漁業協同
組合
瀬戸町商工会
瀬戸町建設業協
会

住民主役の 町づくりへ

行政地区懇談会を開催



懇談会の様子

地域の声に耳を傾け、住民主役の町づくりへと、去る五月二十一日の三机地区を皮切りに各地区で行政地区懇談会を開催しました。車座になり膝を交して話す中、日常生活に密着した身近な問題から、町の将来を憂う提言まで実に多くの意見が出されました。町長をはじめ、各担当課長も熱心に聞き入り、緊急を要するところや、実施可能なものは即決回答をするなど、実りの多い懇談会になりました。紙面の関係上、意見のすべてを掲載することはできませんが、福祉対策や産業振興など町全体にかかる意見について報告します。

懇談会の内容

- Q** 住みなれた町で一生をすごすことがみんなの願い。高齢化し、介護を必要とする人が今後ますます増える。将来、町に老人ホームを設置願いたい。
- A** 将来的には各町に老人ホームが必要となるだろう。当面は、その前段として、五十以上の高齢者が共同生活でき、医療対応もできる施設の点在配置を研究している。
- Q** 年老いた両親が寝こんだとき、介護の知識がなくて苦労した。介護講習会を開いてほしい。
- A** 本年一月に在宅介護支援センターを開設し、介護指導に当たっている。今後、専門家の配置等、体制の充実を図っていくので活用を。また、日赤の専門家を招いての講習会も開催しておりますので、希望される方は参加を。

町民憲章

町制施行四十周年記念式典を終え、いよいよ新しい町づくりへの出発です。町では、ふるさと再興に向かって「三〇〇町民」の心をひとつにする指標として、町のキャッチフレーズと町民憲章を募集します。いずれも応募資格は問いませんが、作品は自作、未発表のものに限ります。あなたの描く町の未来像をどしどしお寄せください。

三〇〇〇人の心をひとつに

募集します

- 応募締切 八月八日(木) (必着)
- 賞
 - ・優秀賞 各二点 (三万円相当の記念品及び賞状)
 - ・佳作 各二点 (二万円相当の記念品及び賞状)
 - 発表
- ・優秀賞は、九月八日開催予定の「町づくりシンポジウム」にて発表し、表彰を行います。
- ・佳作については、別途本人に通知いたします。
- 応募先及び問い合わせ先 瀬戸町役場企画課まで
電話 五二〇一一一
ファックス 五七二二四二四
- ことわり
優秀作品の使用にあたっては、一部修正、補正をする場合があります。



町づくりへの長期ビジョンは

- Q** 井上町政がスタートして半年がすぎた。町づくりへの長期ビジョンをどう考えるか。
- A** 求められる施策に、町民の現在の生活をどうするかという問題と、将来に渡っての構想の二つがあり、これをどううまく組み合わせるかが大切と考える。
- 町の経済基盤である農業、漁業の二次化、三次化を考えた政策が必要。人や物が都市部へと流れ出した時代が終り、これから豊かな自然や人情が通いあう農山漁村が時代の脚光を浴びる。その中で、われわれがどのような町づくりを行うべきかを考えたい。
- Q** 風力発電施設の活用状況は
- A** 風力発電で余った電気が放電しているとのテレビ報道があった。実態は?
- A** 建設当時、四国電力へ余った電気の売買を申し入れたが、電気事業法の規制により売電できず放電してきた。現在は法の改正により売電が可能になったが、そのための設備投資に多額の費用を要するため具体化していない。今後、経済コストを含め研究する。
- Q** 町内で瀬戸アジの販売を
- A** 瀬戸アジの看板を立てPRしているが、地元で活きアジの販売をしたらどうか。
- A** 町魚として広くPRしており、漁業組合とも相談し検討する。
- Q** 高成牛の販路開拓を
- A** 現在、育成牛のすべて(年間約百頭)を経済連を通じて販売しているが価格が不安定。一部でも販路開拓の道はないか。
- A** 観光客をターゲットとした町内宿泊施設との連携を含め、生産者とともに研究していきたい。

～保健・医療～



診療中の瀬野先生

ひんけつについて

「貧血」とは、血液中の赤血球が減った状態を言います。「私は、血圧が低く「貧血」でフラフラする事がある」とか「暑い中で立っていて「貧血」を起きました」と言う事がありますが、これは睡眠不足や過労、低血圧症、一時的な脳への循環障害などで起る「脳貧血」の事で、実際の「貧血」とは区別されます。赤血球の中のヘモグロビン（血色素）には鉄が含まれていて、肺で受けとった酸素と結合して酸素を全身に運ぶ働きをしています。

赤血球が少なくなると、酸素を運ぶ能力が低下して「動悸、息切れ、めまい、顔色不良、むくみ」などの症状が出て来ます。これが貧血の状態です。貧血の診断には、赤血球数、ヘモグロビン濃度、ヘマトクリット値の三つの検査が欠かせません。「ヘマトクリット」は、血液に対する赤血球全体の体積を判定するものです。仮に、赤血球数が正常でもヘモグロビンとヘマトクリットのいずれかが基準値以下なら、貧血とされます。貧血の原因はさまざまです。最も多いのは、鉄が不足して発病する「鉄欠乏性貧血」です。鉄は、ヘモグロビンを作るのに欠かせないので、鉄が不足すると赤血球がうまく作られなくなり、鉄が不足する原因としては、まず極端な偏食をして鉄の摂取が少ない場合があります。又、女性の月経や子宮筋腫による出血も原因になります。痔や胃潰瘍、胃がんなどで慢性的

な出血がある場合も鉄欠乏性貧血になります。鉄のほかにも、ビタミンB₁₂と葉酸も、赤血球をつくるのに欠かせません。ビタミンB₁₂は、完全な肉食主義者や「悪性貧血」という特殊な病気の人や、胃の全摘手術を受けた人、大酒飲みの人や妊婦が不足しがちです。赤血球の寿命は、およそ一二〇日ですが、一方では足りなくなってしまうように、常に新しい赤血球が補充されています。赤血球の寿命が著しく短かくなると、補充が間に合わなくなつて貧血になります。このような貧血を「溶血性貧血」といいます。代表的な溶血性貧血に「自己免疫性溶血性貧血」や「遺伝性球形赤血球症」があります。このほかにも「再生不良性貧血」があります。これは骨髄で血液細胞をつくる能力に欠陥がある病気で、赤血球だけでなく、白血球や血小板も減少します。治療

は難しいのですが、最近では骨髄移植によって治療することができるようになりました。診療所の森岡先生は、このような血液病も専門の一つとしています。気になる事がありましたら、気楽に相談して下さい。大久診療所 瀬野晋吾

地域の病気としては、貧血を始め腰痛症、高血圧症等で心配されている方が大勢いるそうです。「舐めぬ先の杖」として、健康管理には十分気を付けましょう。地域に多い病気を中心に今後、瀬野先生、森岡先生にその予防方法について投稿をお願いしていきます。

貧血の予防は食事から平成七年度の町内健診結果では、貧血と判定された方が、男性二四名、女性一四名と疾病別で二番目に多い病気となっています。治療の必要が無い方でも日頃から、貧血予防に心がけましょう。

1. インスタント食品や外食をひかえ、栄養のバランスのとれた食事をする

2. 肉類のたんぱく質をとる

3. 鉄分を多く含む食品をとる

4. 葉酸・ビタミンB₁₂・B₆・C、銅を多く含む食品をとる

5. 3食きちんと食べる



瀬戸アジ



高茂牧場

わが町の特産品 高茂牛と瀬戸アジ



Q 建設廃材を含む廃棄物の最終処分場が必要と考えるが、

A 町でも近い将来、最終処分場が必要と考え、用地の選定を含め、準備作業を進めている。

ふるさと創生基金の使途と残額は？他の町では定住対策として結婚奨励金等の支給をしていると聞くが瀬戸町は？

A 瀬戸町では基金財源を①奨学金支給 ②海外研修費一部助成に当てている。金利が低いため、原資も充当しており、現在の残額は八千万円を切る程度。結婚奨励金の支給等、定住促進対策は他の財源でやっている。

Q 土木工事の施工に際しては、自然海岸の保全をはじめ、環境にやさしい工法の選択が必要。最近、道路土羽部分に花の種を吹き付けているところも多いが、雑草だらけのところもあり残念に思う。

A 県とも充分協議をし、環境にやさしい工法の研究、選択に努力する。

Q 海水浴客のマナーが悪すぎる。ごみの放置やイタズラも多い。海水浴客がきて町にどんなメリットがあるか。

A 農、漁業だけでなく、新たな産業として観光面にも力を入れてきた。もちろん、ごみ等のマナーも出るのにはたしかだが、商業面で、新たな職業の可能性が生まれる。



川之浜海水浴場

懇談会の開催にあたり、会場の準備から区民の皆さんへの周知等、区長さんには大変ご苦労をおかけしました。紙上より厚くお礼申し上げます。

去る六月十日から五日間NHK放送番組「昼とき日本列島」で佐田岬地域が全国で紹介されました。瀬戸町からは、農業公園の風車と温室、瀬戸アジを小谷美可子さん（シンクロナイススイミング元オリンピック選手）の軽妙なりポートで全国に情報発信しました。

放送終了後、瀬戸町の印象や町づくりについて小谷さんと語り合いました。「雨の日ばかりだったせいか、静かで大人の町という印象。青空の下では、また印象がちがうのではありません。二つの海に囲まれ、うらやましいほどの環境。町づくりのイメージは「ふれあいの町」がピッタリ」とのメッセージをいただきました。



小谷さんから町へメッセージ

いまボランティアを考える

瀬戸町赤十字奉仕団

委員長 佐々木長子

「赤十字」よく耳にすることばですが、この赤十字とは何でしょうか。

スイス生まれのアンリ・デュナンがイタリアの統一戦争で傷ついた兵士を救済し、「負傷した兵士を救済し、武器を持たない人は人間として尊重な生命を守らなければならぬ」と世界に訴え、世界中でこの考え方が今日の人道、博愛の精神に受けつがれ、デュナンは最初のノーベル平和賞を受賞しました。

現在でも、国際条約により戦争の時に赤十字マークを付けた救護者(船・施設)へは攻撃されない事になっています。

この赤十字のマークは、デュナンの祖国スイスの国旗の配色を逆にした白字に赤十字のマークとしたものです。また、デュナンの誕生日

五月八日にちなんで、五月を赤十字月間として世界的に募金活動とか奉仕活動が展開されています。

私たち赤十字奉仕団は、昭和五十三年に四十二名の団員が発足し、今年で十九年が経ち、現会員数百五十五名の大団体になり、募金活動、独居老人への給食サービス、家庭看護法講習会の開催、清掃活動等ボランティアしています。

六月六日にも青少年赤十字のメンバーと一緒に三机地区で空缶拾いを行いました。

赤十字精神、ボランティア精神は一朝一夕で養えるものではありません。小さい頃から教育、環境によりつちかわれて初めて芽生えてきます。

先般、教育関係者、民生児童委員、奉仕団役員でボランティアについて意見交換の場を持ちました。その中で青少年の健全育成と人道博愛の精神を養うための活動を行う必要があることを確認し合いました。

ボランティアは、人間の優しさ、自分の技能を生かして地域のために自ら行動する勇気ではないでしょうか。今、この広報を読んでいる皆さん、今からでも遅くありません。一語にボランティアしませんか。



たくさん拾ったネ!

高齢者の集い開かる

「みんな一緒に楽しく」五月二十三日(木)、神崎ブリスハウスにおいて、七十五才以上の方を対象に、高齢者教室が開催されました。この集いは、家に閉じこ

もりがちな高齢者の運動不足の解消、孤独感の解消、自立心の高揚等を目的に、民生児童委員会女性部が企画したもので、神崎地区四十三名の方が参加されました。

地元民生児童委員さんをはじめ、女性の方々の応援もあり、楽しい一日が過ごせた様でした。

初めての試みのせいか、みなさん緊張されている様子でしたが、ゲーム、言葉の遊び、頭の体操と身体を動かすにつれ、和気あいあいとしたふん囲気になってきました。

午後からは、診療所の瀬野先生も参加され、健康相談や予防医療についてのお話がありました。

「こんな楽しい事、再再してもらえたいのになあ」と、ある参加者が話されていました。

今後、高齢化率の高い地区で開くそうです。おたのしみに!



みんなで楽しくゲーム

老人クラブ大会

六月九日(日)、町民センターで第三回瀬戸町老人クラブ大会が開催されました。功労者表彰、勝田利雄先生による講演、会員の皆さんの歌謡ショーが行われ有意義な一日をすごされました。今後とも元気で活躍されることを願っております。



受賞者の皆さんおめでとう

瀬戸アジをPR

町おこしを!!

おながじゃ〜CRABの呼びかけが始まった「鯨・味・あじ祭り」が、瀬戸町最大の水揚げを誇る足成漁港で開かれ、町内外から訪れた約四百人の家族連れが、アジのフルコースを堪能しました。

刺し身・さつま汁・パーベキューと大アジを使った料理に舌鼓を打った後は、おみやげにと五キロ・十キロのアジ・鯛を市価の半値で買い求めています。

ある主婦は「瀬戸町は、魚がおいしくて買ったり食べたり出来る所があると良いですね」と瀬戸アジが気に入った様でした。

今年で二回目となったこのイベントの悩みはスタッフ不足でしたが、「若い者が頑張っているのに、知らん顔は出来な」と老人クラブ・婦人会等の助け人も加わり、昨年にも増してに



老人、婦人パワーも加わって



さしみコーナー(食べ放題)

ぎやかな一日になりました。スタッフのみなさんご苦労でした。これからも元気なところを見せてください。

スプリングクレー始動

大江第三ブロック

永年待ち望んでいたスプリングクレー施設がこの程完成し、五月二十三日(木)に初配布が行われました。

第三ブロックは、受益面積十、四ヘクタール、加入者二十六戸で、平成五年度から二年間をかけて配管ポンプ、タンク等を整備していたもので、この三月に完成しました。

労力の軽減をはじめ、一斉に同じ団地の消毒をするこことによる防除効果の向上

で品質の安定等が図られ、これからの農業には欠かせない基盤整備であると言えます。

また、昨年、一昨年の「大かんばつ」による苦い経験も、今年からは解消できそうです。

第四ブロックも七月上旬には完成の見込みであり、大江地区の農業が大きく変わろうとしています。農家のみなさんがんばつて!!



大江第三ブロック制御室

「防除」は、農家も多額の負担をしたが、機械化により健康面の改善、省力化が出来、今までの苦勞がやっと実を結んだ。しかし、未加入者の園地の将来と地区全体の園地管理が心配される。

井上さんごろうさまです。

大江防除組合

代表 井上重久

早朝六時ごろから役員十名が緊張しながら準備し、配布状況を確認するグループが配置に付く。

途中に、ライザ数本の方角調整があったものの、全体はほぼ順調に作動し、約三時間で全園の配布が終了し、胸をなでおろす。

施設整備には、農家も多額の負担をしたが、機械化により健康面の改善、省力化が出来、今までの苦勞がやっと実を結んだ。

しかし、未加入者の園地の将来と地区全体の園地管理が心配される。

わが家のアイドル

松谷 茂孝 さんの子
孝子



松谷 頼明 くん
(平成6年9月21日生れ)

はじめまして頼明です。ぼくの好きなものは、つみ木、車、2人の姉ちゃん、お父さんが大好きです。このごろわんぱくになって、少し乱暴ですが元気でやさしい子に育ってほしいです。

山藤 信弘 さんの子
信千



山藤 尚希 くん
(平成6年10月6日生れ)

うちの1人息子、尚希です。ワンワンや車が大好き！ごはんをいっぱい食べて早く大きくなってね。

みんなの 作品



瀬戸中学校一年
眞田 伴美

字をくずして、はねる所がむずかしかったです。せんをやわらかくすることに気をつけて書きました。



一年 眞田 伴美

川之浜小学校二年
是澤 裕樹



小学校でかっているおとりをかきました。名まえは「おじいさん」です。赤いとさかをじょうずにかきました。



(9)

青少年に母の愛を

瀬戸町更生保護婦人会

仲元スメラ

私たちは、青少年に母の愛を、の目標のもとに、社会の母として次代をになう、青少年をあたたく育み、犯罪や非行の防止と、立ち直りの援助に努め、明るい社会づくりを目指して活動しております。

【主な活動】

○ 社会を明るくする運動
手作りしおり等配布

○ 一日里親

施設の子達に心のふる里をとおして夏休みの一日海水浴に招待。昼食やおやつを共にしながら交流を深める。

○ 雄郡賽訪問

日用品等を贈る。

○ 三崎町更婦と合同研修会

○ ニ集会・雑巾づくり等

最近、いじめが原因の事件のニュースが多く、悲しく痛ましい限りです。私たちは平成六年から「いじめっこだめよ」の標語入りしおりを、小・中学生全員

に配布し、いじめのない、明るい町づくりに取り組んでおります。私たちの活動に御理解と御協力いただける方々が一人でも多くなり、ます事を願っております。毎年七月は「社会を明るくする運動」月間です。

標語

育てよう 豊かな心
強い意志
溢れるこの町が
だから好き やさしさ

小学校バスケット ボール大会開催

五月二十日(内)、瀬戸町総合体育館において開催され、結果は次のとおりです。

- 一位 大久小学校
- 二位 川之浜小学校
- 三位 三机小学校



おもいきってシュート

自衛官募集

防衛庁では次のとおり募集しております。

資格	受験期日
一般曹候補生 18歳以上 24歳未満の男女	1次 9月16日 2次 10月2~8日
曹候補士 18歳以上 27歳未満の男女	8月1日 1次 9月16日 2次 10月3~8日
航空学生 高卒(見込) 21歳未満の男女	9月9日 1次 9月23日 2次 10月16~20日 (予備)11月17日 3次 12月13日

※詳しいことは自衛隊大洲募集事務所へお問い合わせ下さい。
☎0893-24-4123

シリーズ No.12

環境を考える

海を汚しているのは私たちです。公害が大きな問題になったのは二十年以上前ですが、その後、工場廃水などの水質の汚濁は、法律による規制が進んだ結果、少なくなってきました。現在は、汚れの原因になる過半が、家庭から出る生活排水といわれています。私たちの日常生活の中で、人ひとりが一日に使う水はおよそドラム缶一本分といわれていますが、そのうち飲み水は

わずか一割ほどで、残りの九割は料理や洗濯、風呂、トイレなどで使用されています。使用後の水は、台所から出る雑排水や洗剤、垢を出して尿などで汚れています。浄化槽で処理した水でも魚が住める水質ではありません。では、魚が住める水質にするために必要な水の量はみそ汁一杯(二〇〇cc)を流すと、実に浴槽五杯分(二杯二〇〇ℓ)もの水が必要になります。

「海の日」制定の由来

今年から七月二十日が「海の日」として、国民の祝日になりました。日本は、古来より外国からの文化の伝来をはじめ、人や物の輸送や、産業、生活などの各分野にわたって、海に深くかかわってきました。最近では、海洋開発やマ

リンスボートの普及など海を利用する機会は急速に多様化しています。さらに、地球環境保全という観点からも、海が重要な役割を担っており、国民みんなで「海のことを考え、海に親しみ、海を大切にしよう」と制定されました。

瀬戸町も伊予灘、宇和海に面しており、海の恩恵にみんな感謝しましょう。

(11)

人々のうごき (5月末現在)	
世帯数	1,180戸
人口	2,958人
男	1,358人
女	1,600人
本籍数	4,195戸
本籍人口	13,465人

広報紙掲載不要の方は、
届出時に申し出てください。

平成8年5月分



末長く
お幸せに

本誌 読者サービス課 事務局



お誕生
おめでとう

本誌 出生者サービス課 事務局



おくやみ

本誌 死亡者サービス課 事務局

年金コーナー

すべての公的年金制度に
共通する基礎年金番号が平
成九年一月からスタート。
皆さんは、年金手帳を持
っていますか。

現在、公的年金加入者の
記録については、国民年金
厚生年金保険(船員を含む)
及び各共済組合ごとに整理
されており、年金番号もそ
れぞれの加入制度ごとに付
けられています。

ところが、皆さんの加入
する年金制度によって年金
番号(記号番号)が違って
いるために、それぞれの年
金制度で整理されている年
金記録を確認するのに時間
がかかることが年金を請求し
たときに記録が漏れている
という問題があります。

こうした皆さんの悩みを
解消するため、現在準備を
進めているのが、公的年金
に共通する基礎年金番号の
導入です。

この基礎年金番号は、サ
ラリーマンとなり厚生年金

保険に加入したときや二十
歳になり国民年金に加入し
たときなど、初めて年金制
度に加入した時点で年金
番号(記号番号)を、その
後に加入する年金制度が変
わっても、そのまま使用す
るものです。

これにより、現在の公的
年金制度の年金番号(記号
番号)が一本化され、全
ての年金加入期間を同一の番
号で記録の整理、年金に関
する手続き、照会等ができ
ることになります。

ゆうちゃんだより

◎かもめりるの出番です
郵便局では、くじ付券中
見舞用はがき「かもめりる」
を発売中です。

図柄は、無地と絵入りが
あり、絵入りの全国版は「風
鈴」と「ホテイアオイ」の
二種類で、四国限定版は「夏
の緑園」のみです。
今年の夏も「かもめりる」
でさわやかなお便りをノ

あつたてのあつたて

次の方から指定預託の申
し出がありました。

◎瀬戸町三机 福本貞夫様
から、亡父和吉が生前お世
話になったお札として、
社会福祉協議会へ、
金五〇、〇〇〇円

◎瀬戸町歌謡同好会様から
第六回チャリティ歌謡ショ
ーの募金を社会福祉社のため
に役立ててほしいと
金四四、八二五円

紙上をお借りしまして厚
くお礼申し上げます。

くじの商品は、

「かもめりる賞」

携帯電話か、CDラジオ

一体型MDシステム

「ふるさと小兜賞」

ふるさと小兜、ワールド

ゆうパックから一点

「切手シート賞」です。

くじの抽せんは九月一日
に行われます。