

# の皆さんおめでとう!

● **健康** 心身共に健康な若人に!!



息を合わせてベッタン

二年 阿部 悦郎  
ぼくは、少年の日を迎え



ました。だから、これからは、今まで以上に勉強をがんばり、自分の行動に責任を持って、健康にも気を付けたいと思います。  
特に勉強をがんばって、希望する高校に入れるようにしたいのです。そのため



かるがる...とついでベッタン

二年 阿部 英之  
僕は少年式を迎えました。



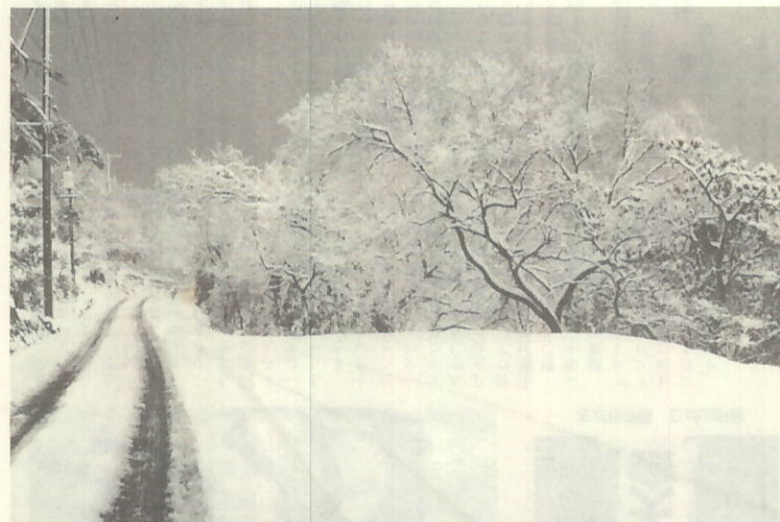
僕は今まで勉強など途中で嫌になって最後までやり通していませんでした。だから、これからは、最後まであきらめないで勉強と運動をがんばっていこうと思います。  
僕の目標は、バレーの大会で一回でも優勝して県大会に行くことです。  
目標に少しでも近づけるように、みんなと協力し合っ

に苦手の教科をなくすようにするつもりです。  
学校を休んで、他の人より勉強がおくれないためにも健康に気をつけていきます。

(2)



広報  
と



## 旧国道197号線...川之浜、塩成間 雪にすっぽりつまれて

— 今月の主な内容 —

少年式瀬戸中2年.....	2~3
共進会開催.....	4~5
建設工事入札結果発表.....	6
お知らせ 収集作業員募集.....	10

'96  
**2**月号 No.274

# 少年式を迎えた30名

## 3つの目標 自覚・立志

### 立春



力を出してベッタン



二年 浜松菜穂子

私は、少年の日を迎えてこれからは何事も一生懸命がんばることを目標にしました。今までは、自分の好きなことがんばっていても、苦手なことはそれほど

がんばってはしていませんでした。だから、どんなことも全力でがんばるようにしたいと思っています。特に力を入れてほしいのは勉強です。授業ももっと集中して、家庭学習も一教科だけでなく、いろいろな教科の勉強をしたいです。そして、テスト前にあわせてすることをなくしたいと思っています。



二年 岩村ゆかり

私は二月三日に少年式を迎えました。それで、私は二つの目標をたてました。まず一つは何事も努力しようということですが、今までの私はいろいろなことで甘えすぎていました。だから



おもちゃをまるめて…まっ白

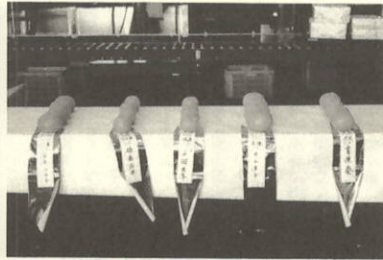
これからはもっと努力する人間になるようにいろいろとがまんしようと思います。二つ目の目標は、勉強をがんばることです。だんだん成績は上がってきているので、今までの学習を続けていこうと思います。夢多き将来に向かって強く前進し、ふる里を愛し社会に貢献できる青年に成長されることを願います。

## 第三回 農産物共進会開催!!

二月十日(土)、西宇和農協瀬戸選果場で第三回農産物共進会が開催された。

この日、南予地区は十年ぶりの大雪にみまわれ、野山も道路も一面の雪景色。

交通の乱れから参加者は例年に比べて今ひとつだったが、メインの果実品評会に加えて、婦人部による青空市場やバザーコーナー、和牛肉大即売会にお楽しみ抽選と多彩な催しがくりひろげられ、会場は活気にあふれていた。



入賞の生産品



すてきな趣味のコーナーでした

### 第3回農産物共進会果実品評会入賞者

	宮内伊予柑	ダイヤオレンジ	太田ボンカン	今津ボンカン	清見	サンフル	その他
金賞	谷本ツキ子 (小島)		三河百年 (川之浜)	福島石伴 (川之浜)	菅原 葵 (大久)	井上 幸子 (志津)	
銀賞	水本 春子 (川之浜)	上村 博康 (塩成)	水本 宗知 (川之浜)		三好 好 (大久)	高橋 重雄 川本 良也 (志津)	川本 良也 山本 寿 (大久・ヒメボン)
銅賞	山本 寿 (大久)	藤 潤 孝枝 (大江)	山本 浩文 (大久)		松田 福夫 (大久)	松代 芳春 (志津)	浅日ヨシエ (志津・甘夏)
	富永セツ子 (大江)		浜本 昭治 (大久)		阿部 好晴 (川之浜)	池 菊 (小島)	坂本 福義 (大久・ヒメボン)
	伊勢家 圭 (三机)		西川 正治 (川之浜)				菅原 長之 (川之浜・ヒメボン)
	上村 博康 (塩成)						
	菅原 長之 (川之浜)						



# わが家のアイドル

上田 栄二 さんの子  
まみ



上田 栄二 さん  
輝 くん (三机)  
(平成6年7月8日生)

お友達をたくさん作って、おもいやりのある人に育って下さいね。

福島 大朝 さんの子  
恵



福島 大朝 さん  
行 くん (川之浜)  
(平成6年5月30日生)

外で遊ぶのが大好きな貴くん。寒くてもへっちゃんです。ちょっと人見知りだけど春になったら元気にお兄ちゃんと保育園に行く予定です。

# ヘルスアイ

## 健康づくりは壮年期から

平成七年度も町内十二会場  
場で基本健康診査を実施し、  
六一一名の方が受診されま



瀬野先生からのアドバイス

した。受診の動機は「毎年受けて習慣になっていたから」「自分の健康管理に役立てるため」「友達に誘われたから」という方まで様々ですが、一度受けてみると、こんなものなのかと納得していた方も多くいらっしゃいます。

しかし、受診者を年齢別にみても、最も多いのが六〇才代の二四一人で受診者の約四割を占め、次いで七〇才以上、五十才代、四十才代となっています。受診した四十才代五十三人のうち男性は十四人、女性は三十九人となっています。

基本健診の狙いである健康づくりへの意識を高める病気の早期発見、予防を図るというのを考えると、四十才〜五十才代という壮年期、できればそれ以前からの方により多く受診していただきたいと考えます。

そこで、初めての試みとして今年度未受診の四十才、五十才の方を対象に節目検

診を実施しました。実施にあたっては、大久診療所に委託し、平成八年一月七日(日)の指定日コースと一月八日から十七日の間の都合のよい日に受診できる診療日コースの二本立てで、申し込み制でいい、男性五人、女性二人の七名の方が受診されました。

検査内容は、各地区で実施しているものと同じですが、血液検査を含めすべての結果が、その日のうちに、瀬野先生から一人一人に詳しく説明がありました。

「実は」と、今気になっている体のことを相談されたケースもありました。

また、健診結果をみてみると、異常なしの方よりも何らかの病気を指摘されたり、再度検査が必要な方が大半を占めていました。日頃、ちよつと気になる症状があつても「これぐらい大丈夫なことない」と、頑張っ

### 基本健康診査の内容

- ①問診、検尿、身体計測、血圧測定、心電図検査、眼底検査
- ②血液検査
  - 貧血検査(赤血球数、血色素)
  - 肝機能検査(GOT、GPT、r-GTP)
  - 腎機能検査(クレアチニン)
  - 尿酸
  - 総コレステロール
  - 中性脂肪
  - HDLコレステロール
  - 血糖
- ③医師による診察
- ④保健婦・栄養士による生活相談・指導

て働かれています方が多いと思えますが、こうして受診してみると、その原因がわかって体が楽になったり先生と話す中で、自分の日常生活を見つめ直すことにつながるのではないのでしょうか。

今後、より多くの方が受けやすい検査にしていきたいと考えています。ぜひ上手に利用して健康づくりに役立てて下さい。

まずは、一度気軽に検査を受けてみて下さい。

(8)

# 未来の夢



三机小六年  
宮崎 理沙さん

「夢」という字の草かんむりが上手に書けました。全体的にバランスがとれて満足しています。



川之浜小五年  
川東 美幸さん



飛ぶという字の飛をバランスよく書けるように気をつけて書きました。

(9)

## 環境を考える

### 「ごみ処理には、どれくらいのお金がかかる

ごみを処理する費用として、

①ごみを収集する費用  
②収集したゴミを運搬する費用

③ごみ処理場で中間処理（焼却・破砕・圧縮）する費用  
④埋立処分場などで最終処分する費用などがあります。

ごみの処理費用の財源としては、町の一般財源が主で、ほかに国・県の補助金、使用料、手数料などがあります。

瀬戸町の平成六年度のごみ処理費用についてみると、一戸当たり約二九、〇〇〇円となっています。

これを町民一人当たりの年間ごみ処理費用に換算すると八、〇〇〇円で、一世帯当たり約二〇、〇〇〇円にもなります。

また、し尿を含む一般廃棄物の処理費用は、町全体で年間約五千四百万円もかかっています。

このように、ごみ処理と簡単に言ってもお金とそこに働く人たちの努力がなくてはなりませんので、各家庭などでごみを減らすための努力は、税金を有効に使うことにもつながるのです。

## シリーズ No.7



## ちょっとHotですよ!



加工組合の皆さん

## 瀬戸町特産品加工組合の皆さん「食の文化」コンテストに入賞!!

山の豊かさを加工する農村女性起業活動「をテーマとした食・アメニティ活動コンテストで、特産品加工組合の皆さんが児童会長賞を受賞しました。日頃の活動及び努力が認められた喜びを代表者井上麗子さんは「音を上げてもらうやめようと思いが広がっていったこの仕事、思いもよらない受賞でとてもうれしい。しかしこの先いつまで続けて頑張れるかが今後の大きな課題」との事。楽しみに待つてる人がいることを忘れず頑張ってください。



局長さんから日録を受ける佐々木さん

## 当った!! 当った!! 一等賞

瀬戸中三年 佐々木麻子さん(大江) 瀬戸郵便局ではじめて、お年玉つき年賀ハガキの中から一等が出ました。局員の皆さんに囲まれての贈呈式が一月二十三日(火)行われ、二宮局長さんの手から大きなお年玉が贈られました。五十万枚に一枚というこの一等賞の年賀ハガキ、友だちから届いた数枚の中から見事大当り。一等賞品の中から28型ワイドテレビを選んだ。

人々のうごき (1月末現在)

世帯数	1,178戸
人口	2,974人
男	1,371人
女	1,603人
本籍数	4,201戸
本籍人口	13,530人

広報に掲載不要な方は、届出時に申し出て下さい。

## 平成8年1月分



末長く  
お幸せに



お誕生  
おめでとう



おくやみ

## ゆーちゃんコーナー

◎平成十年二月二日から郵便番号が七けたにノ郵便番号は、平成十年二月二日(月)から、現行の三けた又は五けたの郵便番号を七けたにすることにしております。

また、新郵便番号簿は、平成九年八月以降各ご家庭に配布することとしておりますので、実施の際はご協力方よろしくお願いいたします。なお、当区内の新郵便番号は、郵便局の窓口に掲載しております。詳しくは窓口でお尋ねください。

## お知らせ

次の方から指定預託の申し出がありました。  
◎瀬戸町塚成三番地 清水太平治様から父 武が生前お世話になったお札として、三〇、〇〇〇円  
◎松山市石手白石一一九井上涉様から、亡母シノエが生前お世話になったお札として、三〇、〇〇〇円  
紙上をお借りしまして厚く御礼申し上げます。

## 年金コーナー

源泉徴収票が交付されます  
国民年金から支給される老齢年金は「雑所得」として取り扱われます。

年金を支払っている社会保険庁では、受給者全員に対して、その年に支払った年金の総額(支払日という)、その年の二月定期支払分から翌年の一月臨時支払分まで、源泉徴収税額及び控除の内容等を記載した「公的年金等の源泉徴収票」を翌年の一月三十一日までに送付することとしています。

源泉徴収される人(年金から税金を差し引かれている人)は、原則として、所得税の確定申告をする必要はないことになっておりますが、二つ以上の年金の支払者に対して扶養親族等申告書を出している人や、年金以外に給与等の所得がある人などは、確定申告をしなければなりません。

また、確定申告が義務付けられていない場合でも、源泉徴収においては、控除(医療費控除、生命保険料控除等)を受けることができなかったために納め過ぎになっている場合は、その税額の還付を受けるため確定申告をすることがあります。確定申告をされる方は、なるべく早いよう大切に保管しておいてください。

## お札

広報発送費用にと、たくさんの方々からご寄付をいただきました。紙上より厚くお礼申し上げます。

- ◎八幡浜市江戸四一丁目七七一七 阿部 岩義様
- ◎大阪市住吉区庭井二一八八 井上 昇様
- ◎保内町川之石楠町 阿部カツミ様
- ◎大阪市中央区松屋町住吉三番一 金木 則夫様
- ◎大阪府堺市香ヶ丘町五丁八番四号 鎌田 久様
- ◎大阪市東住吉区西今川三〇一五 土手 昇様
- ◎大阪府堺市深阪二(四四二) 松井 国松様
- ◎大阪府松原市一津屋五丁目四一〇 木下 剛夫様
- ◎東大阪市友井一丁目七一六 上甲マエ様
- ◎大阪市東淀川区南江口三一四一五 真田 和美様