

# 返って見よう!

たでしよう…

〈できごと〉



①



④



さしみコーナーもおお忙がし



③

1. 阪神大震災の被災地へ救援物資を  
1月24日被災地へむけて善意の伊予柑、約6.5トン  
をトラック2台に積みこみ、兵庫区役所、垂水区役  
所へ届けました。
2. デイサービスセンター事業開始  
在宅福祉サービス推進の核として整備されたデイ  
サービスが完成し、4月10日より事業を開始いたし  
ました。
3. もも・モオ〜フェスティバル  
高茂高原で4月29日(土)小雨の中とはいえ入場者は  
ゾクゾク…。野山でのイベントが開催された。肉の  
丸焼き、高原での草スキー、バーベキューに満足。
4. スプリンクラー防除第六ブロック始動  
南予用水を利用した畑地かんがい事業が完成し、  
5月13日から農業散布や散水などを全自動で行なわ  
れ、農業基盤整備が図られた。
5. 鯨、味、あじのフェスティバル  
6月25日、足成地区に整備された漁港施設で町魚  
「瀬戸あじ」を素材とした物産イベントが開催され  
た。



広報  
と



## 1足早いクリスマス (デイサービスでの1日)

### 今月の主な内容

- 今年1年を振り返って……………2~3
- 人権週間(12月4日~10日)……………4
- 民生委員が変わりました……………5
- 国際婦人教育を学ぶ……………7

95  
12月号 No.272

# 今年1年を振り

どんな1年だった

本紙から選んだ



## 6. 瀬戸の花嫁まつり

8月6日(日)、入場者約2,500人が集い、ヒラメのつかみどり、高茂牛のバーベキュー、伊勢の海部屋力士たちが参加の相撲大会、1000発の打ち上げ花火など夏のイベントを楽しみました。

## 7. 英語指導助手ローラさん来町

とてもチャームングですてきなはじめての女性英語指導助手が着任しました。

## 8. 秋祭り

今年度の秋祭りから、2グループ(14日~15日・17日~18日)の統合案で実施する運びとなりました。いろいろな思いがあったのでは。

## 9. 第16回瀬戸町民運動会開催

10月10日(体育の日)瀬戸中グラウンドで2年ぶりの町民運動会が開催された。

## 10. 新町長の誕生

10月31日、11代町長として井上善一新町長が初登庁しました。

# 人権週間

## 子どもの人権を守ろう

「いじめ」をしない  
させない、見逃さない



表彰をうける上原さん(右)  
川本さん

毎年、十二月四日から十日までの一週間は人権週間です。

人権週間は、国民一人ひとりが「人権」というものを再認識し、また、自己の行為によって他人の人権を侵していないか反省してみる週間でもあります。私たちが豊かな日常生活を営むためには、お互いの立場を尊重し、自分の権利ばかりを主張することの利便さや心げなければなりません。

今年の人権週間では、「子どもの人権を守ろう」「いじめ」をしない、

させない・見逃さない「国際化時代にふさわしい



小学校を出発しパレードする児童のみなさん

### 人権意識を育てよう

「部落差別をなくそう」  
「女性の地位を高めよう」  
「障害者の完全参加と平等を実現しよう」

の五項目を強調事項としております。

子どもの「いじめ」・体罰の問題、差別、いやがらせ、家庭問題などでお困りの方は、お近くの人権擁護委員か法務局またはその支局へ御相談ください。相談は無料で秘密は固く守られます。

尚、当町の人権擁護委員は、次の方々です。

村上 萬喜(大久)  
河野 ツル子(三机)

平成七年度人権作品表彰者は次のとおりです。

人権作文(中学校のみ)  
松山地方法務局長賞  
三年 阿部 純  
愛媛県人権擁護委員連合会長賞  
三年 佐々木 伊津子  
八幡浜人権擁護委員協議会長賞  
三年 佐々木 昌子  
三年 小松 広幸  
町長賞  
二年 浜 菜穂子  
議長賞  
二年 井上 忍  
教育長賞  
一年 清水 紀久子  
一年 白石 裕人  
人権書道(小学校のみ)  
町長賞  
塩成小五年  
島津 真理弥  
大久小六年  
川本 亜紀子  
議長賞  
川之浜小六年  
真田 伴美  
三机小六年  
山本 香

### 教育長賞

川之浜小五年 佐々木 浩文  
三机小三年 小早川 淳  
大久小六年 上原 美紀  
塩成小六年 宮 晴子

### 標語(小学校四年のり)

・やめよういじめ  
作ろう仲間  
三机小学校四年 阿部 祐介  
・作ろうよ  
いじめがゼロのよい学校  
塩成小学校四年 阿部 照泰  
・瀬戸町  
あいさつよくて  
大久小学校四年 松本 元輝  
・言わないよ  
ほくがいなこと  
みんないや  
川之浜小学校四年 佐々木 善也

## ニュージーランド体験記 生徒たちの思い出をつづります。

ホームステイに参加して  
3年 河野 早紀



(むかって左側)

私は、ホームステイに参加して、いろいろな体験ができました。最初は、英語が通じることができず、とても不安でしたが、日がたつにつれて、その不安もなくなり、ホストファミリーの人は、私に分かりやすく、分かるまで教えてくれました。最初の日は、何を話しているかわからなかったのですが、日本から持って来たアルバムを見せ、自分の家族の説明をしたり、瀬戸町のことを話したりしました。私のアルバムを見終わった後、

次はホストファミリーの人のアルバムを見せてもらいました。私は、ニュージーランドの人達も、笑顔が最高だと思いました。私が一番うれしかったことは、最後の日の夜、スーツカーに荷物をかたづけられていると、ホストマザーがきて、「また私の家に、来てほしい」と言ってくれたことです。私は、とてもうれしくて涙がでそうでした。

ホストファミリーの人達とわかるのは、とてもうれしかったです。私は、約二週間で、ニュージーランドの人達は、家族をとても大切に、よく手伝いをすることがわかりました。それに、ニュージーランドの人達は、明るくて、とてもやさしい人達ばかりという事もわかりました。私は本当に楽しく過ごすことができた。私が楽しかったこと、それのもホストファミリーの人達のおかげだと思います。いい体験ができてよかったです。



ニュージーランドへ行って  
二年 浜松 菜穂子

私にとって、このニュージーランドのホームステイは、最初、飛行機で外国へ行ったの楽しい旅行でしかありませんでした。しかし、いざ行ってみると、初めの二週間くらいは、いろいろな所へ観光とかに行くことだけが楽しくて、ホストファミリーといっしょにいる時間は、英語がしゃべれないし、もちろん英語でしゃべってきてもわからないから、すごく嫌でした。けれど日がたつにつれて、いろいろなことを、自分から積極的に話せるようになった

ので、それからはホストファミリーと過ごすことは、とても楽しい時間になりました。いっしょにラグビーを見たり、映画へ行ったり、ボーリングしたり。家ではゲームしたりと、毎日つかれるほど楽しかったから、つまらないときはなかったです。それに、楽しいのは、それだけでありません。月曜から金曜までのみなどという時間も同じくらい楽しかったです。いろいろな所で、いろいろな体験をしました。初めてとう芸をしたり、ホットプールで泳いだり、いろいろな店で買い物したりと、すごく楽しかったことや、もう絶対し

たくないほどきらいになっちゃった乗馬など、いい思い出がたくさんできました。英語を自分から話すことで、これからは、もっと積極的に何事もやってみようと思うようになった。こんな素晴らしい勉強をさせてくださった、たくさんの人達に、この体験をむかえないようには、いろいろなことを今までも以上にがんばって行きたいです。そして、いつか英語が日本語ぐらいにしゃべれるようになって、もう一度行ってみたいのです。そのときには、もっとたくさんの方に会いたいです。

(6)

## 福祉でまちづくり 民生委員・児童委員委嘱

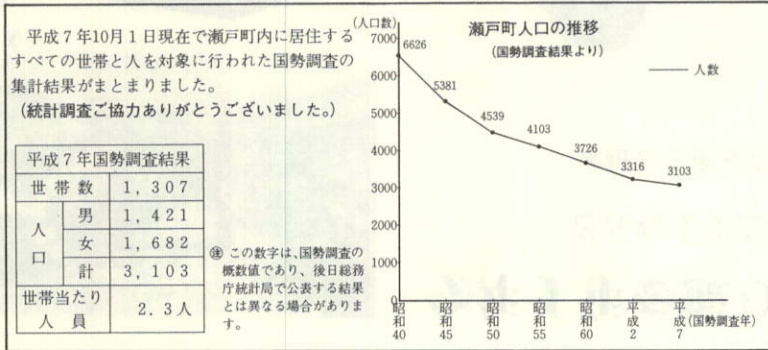
### 瀬戸町民生委員・児童委員名簿

No.	担当	氏名	性別	就任	電話
1	三机東・三田	河野 ツル子	女	再	52-0138
2	三机上・西	上甲 清	男	新	52-0362
3	上倉・松之浜	和泉 清	♀	再	52-0776
4	佐市・高浦	小松 拙夫	♀	♀	52-0571
5	塩成 振	清水 光	♀	♀	52-0032
6	塩成 上	阿部 十吉	♀	新	52-0300
7	足 成	大森 末茂	♀	再	52-0763
8	大 江	富永 セツ子	女	新	52-0659
9	志 津	高橋 重雄	男	再	52-0926
10	小 島	松岡 誠司	♀	♀	52-0737
11	大 久 東	山本 千沙子	女	新	53-0306
12	大 久 西	宮本 敏光	男	♀	53-0013
13	川之浜 東	木下 秀雄	♀	再	53-0607
14	川之浜 西	西川 千代子	女	新	53-0609
15	田部・高茂	前田 寛	男	♀	53-0675
16	神 崎	牧田 美明	♀	♀	53-0864

#### 主任児童委員

1	町 内	河野 ヤヨイ	女	新	53-0109
---	-----	--------	---	---	---------

各地区において地域福祉の中心となって活動いただいている民生委員・児童委員の方々が十二月一日付けで改選され、次の方々が厚生大臣から委嘱されました。今回委嘱の内訳は、新任八名、再任八名となっています。また女性委員は四名登用されました。心配ごと相談や、福祉に関するお問い合わせは、お気軽に地区民生委員へ!!



(5)

# わが家のアイドル

岩井 洋一 さんの子  
由加子



兜 徳くん (足成)  
(平成6年5月27日生)

外に出て遊ぶのが大好き!! 途中で帰るとおこって泣いてしまいます。元気でたくましい子に育ってネ!!

島津 卓治 さんの子  
れい子



美 紀ちゃん (塩成)  
(平成6年5月12日生)

おしゃべりと踊りが大好きで、音楽が聞こえると自然に体が動いて踊っています。食事中と寝ている時以外はとってもにぎやかで元気いっぱい的美紀です。

## みんなの作品



大久小二年  
松本 勇太くん

口を大きくあけてかきました。たいようの光が海にうつるようにかけました。



塩成小三年  
清水 崇寛くん

からだをでっかくかいてしまったけど、それが、はくりよくなつてよかったですと思います。



# 国際婦人教育を学ぶ

川之浜 清水 京子

フランス・ベネルクス3国へ参加して



国際婦人教育振興会が主催する、婦人教育指導者海外派遣に十月十七日から十一月二日まで十七日間、県の女性局より推薦をいただき、フランス・ベネルクス班に参加いたしました。私にとって外国旅行は始めてであり、又、愛媛県婦人の中から選ばれたことは光栄に思う反面、責任の重大性と十七日間の長旅が出発まで不安でありました。事前研修が東京で行われた関係で、少なからず友達は行き、顔なじみになりましたが、皆さんのエネルギーあふれるパワーには圧倒されました。まさに各県のリーダーの集団で田舎に住んでいる私にとってよいはげみ、刺激になりました。祭り明けの十月十六日家族の見送りを受けて、瀬戸町

を出発いたしました。翌十七日成田には出発の前日まで連絡を取り合った各県の仲間を含め二十名の研修団がそろい、一路アムステルダムへ十二時間の機中のひととなりになりました。到着は夕方五時オランダは暗くなっていましたが、八時間の時差の体感、そして異国の土を踏み第一歩は感激的でありました。

翌日からは研修の始まりです。私の目的テーマは「環境と消費問題」をこの眼でしっかりと勉強する事を選んでおり、早速アムステルダム市街より少し離れた廃棄物処理場を視察しました。一九九三年に建設された近代的設備の整った処理場で基準は世界で一番厳しいとのことでした。二十四時間のフル作動で、清掃税の徴収、処理場の人が学校に出向き子供達にゴミの現状、リサイクル等を授業の中で教えたたり、廃棄物のリサイクル工場が再利用する、蒸気で発電も行いアムステルダムの十五%

まかなわれているなど様々な工夫がなされていく。しかし何よりビックリしたことは自動販売機が見あらず、アキカのボーイ捨てがないこと、主には瓶かペットボトルのみで回収率が高く非常に街が美しい。都市計画も整備されており電柱がなく全て地中化してあり、又々々は絵葉書を見ような美しいホワイト色のなかレンガ色がマッチし、ベランダにはブランターで花を飾ってとても美しい街でした。

アムステルダム、ロッテルダム、ブリュージュ、パリと欧州の一部を今回研修の機会を得て思うことは日本のように山がなく小高い丘程度で街並もゆたかりしており又、歴史文化の重みをつづく感じました。どの国に行っても日本人観光客に出会ったことも驚きでありました。

フランスの方に日本人の感想を聞いたところ、日本人は親切であるが積極性がない、つまり外国語が話せないのは当たり前であり、母国語で話しをしてほしい、そうすればバリの人も一生懸命日本語の勉強をするかと話してくれました。なるほどなと思いました。

十七日間の研修は長いようであつた感じがしますが、何と云っても全国の方々の出会いの中ひとつの目的の中で友達になれたことはかけがえない財産でありこれからも長い付き合い出来る事を願っております。十一月二十日から東京で開催された事後研修の際、年に一度会おうと決まり、早速平成八年に二年目の再会を愛媛の地へ全国の仲間が集まることになりました。この研修を自分一人のものにするのではなく、機会あるごとに地域の発展のために役立てていきたいと思っております。関係者の方々に紙上をおかりして厚くお礼申し上げます。

# 農業振興計画の全面見直し

農業だより

農業振興地域制度とは、農業の振興を図るべき地域を明らかにし、土地の農業上の有効利用と農業の近代化のための施策を総合的・計画的に推進するもので、町は、農用地区域など農業の振興を内容とする整備計画を策定しています。

現在、町では昭和63年度に見直しを実施し、その計画書を作成していますが、情勢の変化に対応した適切な計画とするため、本年度に全面見直しを実施します。

※農用地区域は、おおむね10年以上にわたって、農業上の利用を確保すべき土地について、その地形や自然的条件、利用の動向、将来の見直し等を考慮して、設定します。

全面見直しに際しては、地域として守るべき農用地について農用地区域を設定し、明確な土地利用計画を確立することとし、見直し後の除外は、原則として、禁止となります。

そこで、今回の見直しに際し、今後、農用地について、農業上以外の利用を考えている方は、役場産業課まで、お申し出下さい。総合的見地から対応可能と思われる案件については、農用地区域からの除外を検討させていただきます。

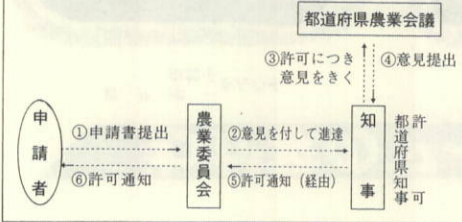
# なくそう農地の無断転用

……農業委員会から



## 転用手続きの流れ

(1) 転用面積が2ha以下の場合には、地元の農業委員会を経由して都道府県知事に申請書を提出します。



- (1) 農地の転用には、自らその農地を転用する場合。(農地法第四条許可)
- (2) 農地の所有者から、農地を買い受け、又は借り受けて転用する場合。(農地法第五条許可)

農地の転用には許可が必要です。農地を農地以外の用途(例えば、住宅敷地、工場敷地、山林、道路、駐車場、墓地等、又一時的に資材置き場、飯場敷地等も含む)に転用する場合は法律による制限があり、県知事及び農林水産大臣の転用許可が必要です。

以上の許可を受けないと、地目変更や所有権移転の登記が出来ないので、後で困ることになります。又無断で転用すると「法律違反となり」、「工事の中止」、「原状回復」命令など厳しい措置等がありますのでご注意ください。

尚、転用許可申請の手続きには、複雑な部分がありますので、許可申請をする前に地元農業委員会又は、農業委員会へご相談下さい。

# ヘルスアイ

## 血圧を下げる

\*\*\*\*\*

血圧とは心臓が全身に送り出す血液の血管内の圧力のことです。心臓の拍出力、末梢動脈の抵抗、循環血液量の三つの因子によって高低が決まります。すなわち、心臓のポンプ力が高まる、血管の抵抗が上がると、体内を流れる血液量が増え、といったことで血圧は上昇していきませんが、血圧が高いとなせいけないのでしょうか。

【血圧が高いとなぜいけない】日本人の死因の第一位はがんですが、二位、三位はかつてトップの座を占めていた心臓病、脳卒中と、いずれも高血圧と関係の深い病気で、

「血圧が高くなった」といって、すぐにそのこと自体を深刻に考えるのではなく、まずは、高血圧を正しく理解することが必要です。高血圧が持続すると動脈硬化が生じ、これを通じて脳出血や脳梗塞が起こります。血液の流れの圧力が強くなると、心肥大やうつ血性心不全を起こすし、又、心筋

表1 高血圧の診断基準(WHO)

	単位mmHg	
	収縮期血圧	拡張期血圧
高血圧	160以上	95以上
境界域高血圧	140~159	90~94
正常血圧	140未満	90未満

表2 高血圧の重症度の新しい基準(アメリカ合同委員会、1992年)

重症度	単位mmHg		
	収縮期血圧(最高血圧)	縮期血圧(最低血圧)	
正常	130未満	85未満	
正常高値	130~139	85~89	
高血圧	ステージ1	140~159	90~99
	ステージ2	160~179	100~109
	ステージ3	180~209	110~119
	ステージ4	210以上	120以上

\*最高血圧と最低血圧が下がる場合は、重いほうのステージに属する。

### 高血圧にならないためには…

おすすめしたい食品	控えたい食品
不飽和脂肪酸が多い	コレステロールが多い
コーン油・菜種油・ゴマ・イワシ・マグロ・サバ・シャケ・サンマなど	バター・卵黄・レバー・ウナギ・イカ・ウニ・スジコ・アサリ・マヨネーズなど
	飽和脂肪酸の多い食品
	豚牛肉の脂肪の多い部分・生クリーム・チーズなど



梗塞を起こす恐れがあります。腎臓病との関係も深く、高血圧によって腎臓病が悪化したり、逆に腎臓病が高血圧を引き起こすことがあります。したがって、高血圧と病気の関係を知り、まずはどの位高いと問題なのかを知る必要があります。

高血圧の診断の目安として、表1の基準があります。今後、重症度をみるために表2が大切になってくるそうです。時代とともに境界域高血圧も危険視されるようになってきました。したがって、境界域だけならと安心するのではなく、境界域にさしかかったら、

- ① 塩分はとり過ぎず一日六〜八グラムを目安に。
- ② 酔やコシウを上手に使いましょう。
- ③ 肥満にならないようにしましょう。
- ④ アルコールは一日ビール一本、酒なら一合がよいでしょう。
- ⑤ 禁煙しましょう。
- ⑥ 運動をしましょう。

一日三十分を目安に、歩くだけでも十分な運動になります。以上のことを気をつけることにより、血圧は下がりますが、それでも下がらなければ、医師の指導のもとで降圧剤を服用しましょう。



人々のうごき

(11月末現在)

世帯数	1,182戸
人口	2,978人
男	1,371人
女	1,607人
本籍数	4,213戸
本籍人口	13,558人

広報に掲載不要の方は、  
届出時に申し出て下さい。

平成7年11月分



末長く  
お幸せに

本籍 特別自治体 特別自治体



お誕生  
おめでとう

本籍 出生地別名 特別自治体



おくやみ

本籍 特別自治体 特別自治体

20歳以上の学生も国民年金への  
加入が義務づけられています。



加入手続きは早目に!

●学生本人の住民票がある市区町村の国民年金窓口へ届けて頂く必要あり。  
●加入の手続きは、父母の専任者が代行することもできます。  
●子供納付は親の収入、所得を基に決まっています。所得課税課税通知書等が参考になります。国民年金の納付通知書も発行されています。

ゆうちょ銀行コーナー

◎年賀葉書早めにお使い、  
差し出しを

年末年始は一年のうちで一番の郵便物ラッシュになります。年賀葉書、お歳暮小包などもお早めにご利用をお勧めします。この時期郵便局では、多数のゆうメールの協力を得て迅速配達などに努めています。十二月に入ると、大量の郵便物が殺到するためお届けが遅くなることも予想されます。郵便番号は記入枠の中に正しくはつきり記入して下さい。なお、あて名は所在地、○○様方、団地名、アパート名、棟番号、室番号

お札

まで正確にお書き下さい。  
◎年末年始の郵便窓口取扱時間のお知らせ  
大久・瀬戸両局とも、葉配特定局の取扱時間となります。なお、為替貯金、簡易保険窓口は十二月二十九日まで。新年一月四日からとなります。

広報発送費用にと、ご寄付をいただきました。紙上より厚くお礼申し上げます。  
天理市田部町一〇〇番地  
大江事務所 二宮 道典様  
東市和郡宇和町卯之町 山本 久次様  
東京都世田谷区瀬田一丁目二 向井ハルヨ様

年金コーナー