

# 年頭のごあいさつ



瀬戸町長  
阿部 茂久

輝かしい平成七年の年頭にあたり、謹んで新春のご祝詞を申し上げます。皆様方におかれましては、平素から町行政進展のため、格別のご支援を賜り、心から感謝申し上げます。おかげをもちまして、町行政は順調に進展をみせつつあり、これも偏に皆様のご協力の賜と深く感謝いたすところでございます。

昨年をおもいますと、早稲の年でありました。水がありがたき、大切に水を節水し、又、南予用水プロジェクトのありがたきをひとしお感じた次第であります。

新年度におきましては、明るい長寿福祉社会づくりを目指した、デイサービスセンターのオープンやふるさと創生基金を活用してのニュージランドへのホームステイ、そして高校・大学への資金援助等の教育資金の一層の活性化を進めたいと思っております。

又、八西地区の真の夜明けを期待できる高規格道の指定が去る十二月十六日付で建設省より発表がありました。今後は、一日も早くこれが着工され、早期開通を広域行政の中で促進を図ってまいります。

私といたしましても、これら新しい時代に向かって、町民一体となった、「活力」とうるおいに満ちたまち・瀬戸」の建設に、柔軟な発想を持って、取り組んでいきたいと思っております。どうか一層のご指導とご支援をお願い申し上げます。

をお祈り申し上げます。私のごあいさつと致します。



瀬戸町議会  
議長 松澤 周作

謹んで新年の御祝詞を申し上げます。ご家族お揃いで良いお年をお迎えのこと存じます。町民の皆様には、町議会に對しまして深いご理解と絶大なご協力を賜り厚くお礼を申し上げます。

私共も新年を迎え気持ちも新たに、本町の一層の躍進を期して清新の気がみなぎるのを覚えます。

さて、昨年国内はもとより国外におきましても、激動の年でありました。特に国内においては、政権の交替、そして、かつてない異常湯水等、自然とのかわりを再認識させられる年

でもありました。平成七年の年頭にあたり「美しい自然と温かい人情が調和した活力とうるおいに満ちたまち瀬戸」づくりが一層の努力をいたす所存でございます。現在の社会情勢は二十一世紀を目前に控え、国際化、情報化、高齢化が急速に進行しつつあります。このような時に当たり、本町においても、克服すべき多くの課題を抱えており、行政需要はその量・質ともますます多様化するなど、まさに厳しいものがありますが、町民生活安定向上のため、執行機関と議会は自治運営の両輪であり、その役割を十分發揮して参りたいと存じます。どうか本年も相変らぬ御支援、御協力を申し上げます。心からお願い申し上げます。皆様方の御健勝と御多幸を祈念致しまして新年のごあいさつといたします。



とと報広



あけまして おめでとう ございます  
昭和58年生れの亥のみなさん…35名全員勢ぞろい



|                      |          |       |
|----------------------|----------|-------|
| 年頭のおこし               | 年頭のおあいさつ | 2     |
| 12月定例議会・入札結果         |          | 3     |
| 年男・年女                | 新年の抱負を   | 4~5   |
| ニュージーランド体験記 (最終アンカー) |          | 6     |
| ヘルスアイ                |          | 7     |
| ちょっとHotですよ わが家のアイドル  |          | 8~9   |
| お知らせ                 |          | 10~11 |
| 人々のうごき               |          | 12    |

'95

1

No. 261

●発行 愛媛県西宇和郡瀬戸町役場 ●発行日 平成7年1月20日  
●編集 企画課 TEL 0894-52-0111

# 12月定例議会

去る十二月二十一日、第二九九回、十二月定例町議会が開かれ、瀬戸町過疎地域活性化計画の策定、瀬戸町デイサービスセンター設置条例、平成六年度補正予算など二十四号議案が上程されました。

審議の結果、いずれも原案通り可決されました。

## 【主な案件】

### ○瀬戸町過疎地域活性化計画の策定

活力と魅力ある町づくりを推進する為、平成七年度から五カ年の後期計画を定めた。

### ○瀬戸町教育文化施設条例の制定

特別教棟（旧四中跡）を社会教育会館大久分館として整備し住民福祉の増進を図る。

### ○瀬戸町デイサービスセンター設置条例

在宅高齢者福祉の推進を図るための施設整備

### ○平成六年度瀬戸町一般会計補正予算

### 在宅福祉サービス普及促進事業、デイサービスセンター完成に伴う啓発パンフレット作成費、千害応急対策事業、旧四ツ浜中特別教棟改修費など二千二百四十六千円を計上、累計では三十一億四千四百七十万四千円となりました。

### ○「シートベルト着用率一〇〇%宣言」の決議

自動車利用車のシートベルト着用促進は、安全運転の原点であり、交通安全はみんなの願いであります。安全で快適な町づくりに寄与すべく「シートベルト着用率一〇〇%宣言」を決議されました。

## 建設工事入札結果発表

| 工 事 名                 | 工事数量                                   | 指名業者名   | 落札業者名     | 落札金額        |
|-----------------------|--|---|-----------|-------------|
| 県単観光                  | 自然研究路<br>4=90.25m                      | 太陽建設・藤川建設   | 藤川建設(株)   | 9,785,000   |
| 頂上むかいパーク整備工事          | 野鳥観測所 A=24.0㎡                          | 永井工業・梶原建設   |           |             |
| 瀬戸町デイサービスセンター<br>新築工事 | 鉄筋コンクリート造<br>2階建<br>延床面積=871.49㎡       | 堀田建設(株)・(株)大任建設<br>(株)伊藤組・村上工業(株)<br>五洋建設(株)・アイサワ工業(株)    | 堀田建設(株)   | 159,650,000 |
| 足成漁港設計<br>委託業務(分割3号)  | 設計委託 1.0式<br>(防波堤)                     | 復建調査設計(株)<br>住館コンサルタント(株)<br>(株)エイコンサルタント<br>(株)キンキ地質センター | 復建調査設計(株) | 3,708,000   |
| 県単三机地区<br>かんがい排水路工事   | 排水路 L=98.8m                            | 三和建設・末光建設<br>清水建設・山本建設                                    | 山本建設(株)   | 9,373,000   |
| 県単大江地区<br>かんがい排水路工事   | 排水路<br>L=124.4m                        | 太陽建設・永井工業<br>藤川建設・梶原建設                                    | 藤川建設(株)   | 3,090,000   |
| 水産業地域改善対策事業<br>魚礁設置工事 | 2m角型コンクリート<br>ブロック N=90個               | 太陽建設・永井工業<br>藤川建設・梶原建設<br>三和建設・山本建設                       | 山本建設(株)   | 11,536,000  |
| 足成漁港<br>局部改良工事(分割4号)  | 異形ブロック製作<br>C.L.0.5型16個<br>C.L.1.0型 5個 | 太陽建設(株)・五洋建設(株)<br>若葉建設(株)・堀田建設(株)<br>三島建設(株)             | 若葉建設(株)   | 13,699,000  |

(3)



塩成小五年  
清水 章仁  
(昭和58年生れ)

今年はいぼくの年、今、我慢できることは五年生になって一度も学校を休んでいないことです。

残念だったことは、バスケットもサッカーも川之浜



川之浜小  
佐々木美奈子  
(昭和58年生れ)

ぼくたちも、一年生の時やさしくされたので、それ以上にやさしくしてあげたらと思います。

ぼくたちは、一年生の時に努力してみんな仲良しの塩成小学校にしていききたいと思っています。

できれば、高学年ばかりでなく、低学年とも遊ぶように努力してみんな仲良しの塩成小学校にしていききたいと思っています。



三机  
宮下 和子  
(昭和46年生れ)

明けましておめでとうございませう。小学校生活もあとわずか三ヶ月となり、四月からは、瀬戸中学校へ入学します。中学校では、部活が始まるし、新しく英語も習うので楽しみにしています。他の教科も、難しくなると思うので、一生懸命勉強して、早く覚えたいです。また、四つの学校がいっしょになって一つの教室で勉強するのでたくさん友達をつくりたいです。今年一年が去年よりも、「よかった」と言えるような一年間を送っていききたいです。



足成  
高月 光治  
(昭和46年生れ)

新年あけましておめでとうございませう。毎年の事ながらこの時季になると、それなりの目標(抱負)は思いつくのですが、なかなか

思うようにいかないのが現実です。そういうこともあって、年男だから特別な抱負はありませんが、ただ今年だけに限らず、今でしかないことには積極的に取り組もうと思っています。時々気がなるのが大人(昔)の人がいる言葉で、

「最近の若いもんは……」というのがありますが、そんなに昔の人はえらいのでしょうか？正しいのでしょうか？今の若者だって、一生懸命頑張っていると思うし、それなりの苦労もしていると思います。確かに自分を含め今の若者は甘い面があるかもしれませんが、ただ、一部の人は、一つの点で人の事を決めてくつからいたくないです。これからは世の中を支えていかななくてはならない若者の為にも頑張っていこうと思っています。頑張る若者の一人です。という自分ですが十年先には「最近の若いもんは」などと言っている一人になっと思っています。

新年あけましておめでとうございませう。今年が社会人として迎える初めての正月でした。四月に就職し早く職場に慣れ、仕事を覚えることだけを考えた何ヶ月間かでした。しかし毎日の急がしさに追われ、その日その日を無意味に終わらせるのでは、昨年までと何の変りもありません。今年、両親や世間から一人前の社会人として認められ、自分の行動に対する社会的責任のとれる人間になれるよう努力するつもりです。そして、長期の視野にたつたうえで、どのような具体的な行動をとっていけばよいかを考え、毎日「を充実させていこう」と思っています。この気持ちを忘れることなく、今年も健康で頑張っていこうと思ひます。

# 新しい1年の幕あけ… 私たちの年です。



大江 節子  
(昭和34年生れ)

新年あけましておめでと  
うございます。  
早いものでこちらへ嫁い  
で六度目のお正月を迎えま  
した。当初は、環境や生活  
習慣の違いで戸惑うことも  
ありましたが、周りのの方  
の暖かい御指導により環境  
にも慣れ活動範囲も広くなっ  
て来ました。

今年も、私も年女、前向  
きに地域の方と語り、学ん  
でいきたいと思えます。  
そして健康にも気をつけ  
すばらしい年にしたいと思  
います。  
皆様どうぞよろしくお願  
いします。



大久 三好 敏夫  
(昭和29年生れ)

明けましておめでとどう  
ございます。毎年初詣で、家  
族の安全、健康、幸多い年  
であるよう祈願すると共に  
自分自身の目標、戒めを定  
め新年のスタートを切るわ  
けですが、今まで(今年間)  
を振り返ってみると半分の  
三分の一も実行出来ず年越  
しすることの繰り返しで反  
省することばかりです。

(一年間の早い事)兼業農  
家の宿命というより、自分  
自身の欲で休日も休まず、バ  
タバタする日々の繰り返し、  
子供に与える印象をも考え  
今年も節目の当たり年、あ  
まりガツガツせず例年より  
少しでも多く、余裕の時間  
を持って過ごす事と何事(酒)  
も過ぎない用にと考え  
ています。  
隣近所、友人等と仲良く  
楽しい一年にしたいと思っ



川之浜 阿部 一正  
(昭和10年生れ)

ていますので、よろしくご  
指導お願い致します。皆様  
が健康で幸多い楽しい年で  
あることをお祈りします。

明けましておめでとどう  
ございます。還暦の年男であ  
る私にとって、一年経つこ  
との早いこと……  
最近では、新年の抱負等  
考える間もなく、又新しい  
年を迎える有様です。歳月  
の経過が早いのは、当人が  
それだけ老いた事であるの  
云われ、なる程そんなもの  
かと思う昨今です。しかし  
ながら、年を経ることも又  
楽しい、思うようになった  
のも最近の事です。  
娘三人のうち二人は嫁ぎ  
残り一人は町外に居る為、  
目下私達夫婦は、水いらず  
の新婚生活ならぬ、旧婚生  
活を味わっています。余談



塩成 島津イサミ  
(大正12年生れ)

明けましておめでとどう  
ございます。良い地区、良い  
友達に恵まれ、ましてや良  
い家族にかまされて六度目  
の年女となりました。  
今から年をかさねるほど  
も、皆様方に御迷惑をおか  
けすることの多いことと思  
いますが、よろしく御頼み  
致します。

私も農業をして来て本当に  
よかったです。自分ができる事は精々  
努力して暮らしたいと願っ  
ております。皆様におかれま  
しても明るい良い御年で有  
りますように御祈り致しま  
す。

## ニュージーランド体験記…バトンリレー…

(最終アンカー)



右が鎌田先生

### 人々の優しさにつつまれて

教諭 鎌田 有希子



### ホームステイに 参加して

2年 山本 正直

僕は、今年ニュージーラン  
ドという日本よりも小さい  
国に行きました。松山空港  
で別れる時、少し悲しかっ  
たけど、まあいいやと思っ  
て、初めて乗る飛行機に少  
し緊張していました。でも、  
まあまあ楽しかったです。  
本日は、名古屋空港で乗る  
予定だったけど飛行機が故  
障して緊急に成田に行くこ  
とになりました。そして成

ホストファミリーとの別  
れの朝。ホストファミリー  
の人達も私も、何か口にし  
ると涙が出そうで、なんと  
なく口数の少ないきこちな  
い雰囲気最後の朝食をと  
りました。哀しい程澄みき  
った青空が今も映を閉じる  
とハッキリと蘇えます。  
三週間前、初めてカティカ  
ティの地を踏んだ時、冷た  
い雨が降っていて少々不安  
を抱きながら、ホストマザ  
ーと出会いました。それか  
らの三週間、ホストファミ  
リリーの人達の優しさに包ま  
れて、私にとっては一生忘

田からニュージーランドに向  
けて行くことになりました。  
次の日ニュージーランドに  
着きました。オークランド  
からバスに乗ってカティカ  
ティまで行きました。スタ  
ディセンターで、ホストフ  
ァミリーの人達と会いま  
した。そして、車でその人の  
家まで行きました。むこう  
の人は、話しかけてくるけ  
ど僕は緊張して何も答える

れることのできないような  
日々を過ごしました。ホスト  
ファミリーについて農場で  
一日過ごし、乗馬がてら農場  
の仕事を手伝った(殆んど  
邪馬をしていたのです)が  
事もありません。私自身、  
九人の生徒達とすべての経  
験に喜怒哀楽を感じつつ、  
それでも協力して過ごすこ  
とでできた二十四時間は口では  
言い表せない程の素晴らしい  
体験でした。又、私が一番  
嬉しかったのは帰りの飛行  
機の中での事です。「まも  
なく松山空港に到着しま  
す。」という機内アナウンス

ことができなまま一日が  
過ぎていきました。  
一日目からは、なんとな  
くわかってきて生活が楽し  
くなってきました。それか  
ら乗馬をしたり、マオリの  
コンサートを見たり、ワカ  
しいホームステイでした。  
また、いつかニュージーラ  
ンドに行きたいと思っていま

に、子供達は「先生、降り  
たくない」と真面目に切願  
したのです。私は口では、  
「頼むから降りよう」と  
冗談まじりに言いつつも、  
心の中では(それほども  
にいい経験をしてくれたん  
だなあ)と感動してしま  
いました。最後になりました  
が出発前の準備段階から周  
りの方々の優しさに支えら  
れて、ホームステイを無事  
終えることができたことに  
感謝したいと思えます。有  
難うございました。

## 保育園入所児童募集

平成七年度、保育園入所児童の申し込みを次のとおり受付ます。入所を希望される児童の保護者の方は、申請手続きを済ませて下さい。

一、募集人員 四十五名

二、三机保育園 四十名  
 塩成保育園 三十名  
 川之浜保育園 三十名  
 大久保保育園 四十五名

三、入所対象者  
 保護者（特に母親）の就労や疾病等により、家庭での保育が困難な児童。  
 ※幼児教育の場として集団生活になれさせるためや小学校への入学準備のため、あるいは経済的理由のみでは入所の対象となりません。

四、申し込み期限  
 平成七年一月三十一日(火)

五、申し込み方法  
 役場町民課または各保育園に申請書を準備していただきますので、同所にて申請して下さい。

六、他に必要書類  
 ・平成六年分の源泉徴収票の写し（給与所得世帯のみ・後日提出可）  
 ・就労証明書（母親の働いていることの証明）

※現在入所中の児童につきましても、来年度の入所を希望される場合には同様の手続きが必要です。  
 なお詳しいことは、役場町民課までお問い合わせ下さい。

12/20.21日 保育園活動のいったん…

## 親子クリスマス会 各保育園でメリークリスマス

なんとかわいい子供たち。ほんとうに一生懸命、練習の成果を発表しました。それぞれ子供の成長を願います。胸がジーンとくるほど…。



(8)

# ヘルスアイ

## ～ビタミンの効用と上手なとり方～

今は、ビタミンブームです。ビタミンの持つさまざまな効用が話題を呼び、気軽にビタミン剤を服用する人も増えてきています。成人病、老化、がんの予防にも有効で、健康維持と病気の予防の両面からの関心が高まっています。ビタミンは体内ではつくることができないので、食物からとらなければなりません。そこでビタミンの効用と、どうすれば上手にとれるか考えてみましょう。

○主なビタミンの働きと効用

- ・ビタミンA 目の機能を正常に保ち、粘膜や皮膚を強くする。
- ・ビタミンB群 糖質、脂質、蛋白質の代謝を促進する。B<sub>1</sub>は糖尿病やアレルギ<sub>1</sub>に、B<sub>2</sub>と葉酸は貧血に効果がある。
- ・ビタミンC 毛細血管、歯、骨などの結合組織を強くするが主な働き。病気に対する抵抗力を高め、しみやそばかすを防ぐことはよく知られている。

- ・ビタミンD カルシウムを吸収を助け、骨や歯を強くし、骨粗鬆症予防に有効。
- ・ビタミンE 善玉コレステロールを増やし、動脈硬化を予防し、老化防止の働きがある。

○知っておきたい調理のポイント

- ・ビタミンAは脂溶性ビタミンで油を使用して調理すると吸収がよくなる。脂肪分の多い肉類は、サラダほうれん草のゴマ和えにしたりする工夫を。
- ・ビタミンB群は水溶性ビタミンで水に溶けやすいので、軽く洗って手早く調理する。魚類には、B群を含めたビタミンが多く、特に皮や血合いの部分に多く含まれているので残さずにごまかすように。
- ・ビタミンCも水溶性で水に溶けやすく、熱、空気、酵素に弱い。酸や低温には比較的安定している。煮物より、炒め物、揚げ物等短時間で調理する。生で食べる場合は酢やレモン汁

を使用する。

- ・ビタミンDは紫外線によって効果を発揮し、適度に日に当たれば皮膚で合成できる。食事からはさほど必要ではない。干したけは使う前に一度日光に当てると吸収がよい。
- ・ビタミンEは脂溶性なので油と組み合わせるとよい。植物油はそれ自身がEを多く含んでいるので効果が大きい。

緑黄色野菜をおいしく

①ツナ缶とほうれん草の和えもの（4人分）  
 ツナ缶（小一缶）90g、ほうれん草（春菊・小松菜）400g、玉ねぎ（中1/2コ）50g、マヨネーズ大匙4、しょう油大匙4、溶きがらし小匙1、塩小匙1

②作り方  
 ①ツナ缶はあらかじめ玉ねぎはみじん切りにする  
 ②塩小匙1を入れた湯でほうれん草をゆで、水気を切って3cm長さに切る。  
 ③ボールに玉ねぎ、マヨネ

ビタミンの含まれている主な食品

| 名称      | 主な食品   | 名称      | 主な食品  |
|---------|--------|---------|-------|
| 水溶性ビタミン | ビタミンB1 | 脂溶性ビタミン | ビタミンA |
|         | ビタミンB2 |         | ビタミンD |
|         | ビタミンC  |         | ビタミンE |

(7)

ーズ、しょう油、溶きがらしを入れてよく混ぜ合わせツナ缶、ほうれん草を和える。

# ちょっとHotですよ! スポーツ少年団 新人戦が行なわれる!!



去る十一月十日(土)、三机小学校グラウンド及び三机小体育館でそれぞれ熱い戦いをくりひろげた。五年生バレー全開、ほほえましい力の発揮がうかがえた。

結果はサッカー・三机小が優勝。ミニバスケット・川の浜小が優勝。試合にかける思いや熱意がまた強くわいてきたでしょうね。

## わが家のアイドル

松岡 浩也 さんの長男

菅原 長之 さんの三男



浩太郎 くん (塩成)  
(平成5年8月4日生まれ)

只今、いたずらまっ盛り、しかられてもへちゃら、でも愛嬌の良さは人一倍です。どこかで出会ったら声をかけて下さいね。どうぞヨロシク!



勝之 くん (川之浜)  
(平成5年7月5日生まれ)

はじめまして、僕かつくんです。僕の大好きなじいちゃんが「何事にも負けず勝つ、様にと願いを込めて」勝之と名付けてくれました。じいちゃん時々は僕と遊んで下さい。じいちゃんがいっしょに遊んでくれるのを楽しみにしています。

人々のうごき  
(12月末現在)  
世帯数 1,202戸  
人口 3,052人  
男 1,398人  
女 1,654人  
本籍数 4,274戸  
本籍人口 13,796人

広報に掲載不要な方は、届出時に申し出て下さい。

平成6年12月分

末長く  
お幸せに



お誕生  
おめでとう

本報 出生者氏名 性別 年齢等



おくやみ

本報 死亡者氏名 年齢

| 発行予定日 | 特種切手の名称   |
|-------|---|
| 1月25日 | 郵便切手の歩みシリーズ第3集  |
| 2月22日 | 世界遺産シリーズ第2集   |
| 3月    | 日本ブラジル友好100周年記念<br>・28日 藤原京創都1300年記念<br>・31日 近代解剖教育記念 |
| 4月13日 | 平成7年国勢調査  |
| ・20日  | 青年海防隊力隊創設50周年記念                                       |
| ・20日  | 切手趣味週間  |
| 5月19日 | 国土緑化  |
| ・25日  | 郵便切手の歩みシリーズ第4集  |
| 7月21日 | ふみの日  |
| ・28日  | 世界遺産シリーズ第3集   |

### ゆいぽんコーナー

◎謹賀新年  
本年もどうぞよろしくお願ひ申し上げます。  
大久郵便局

◎平成七年の特種切手発行のお知らせ  
郵政省は、平成七年の特種切手発行計画をこのほど決定しました。発行件数は二十四件、うち記念事項に關するもの十三件、切手趣味週間やシリーズ切手などが十一件です。発行月日等は次のとおりです。

### 年金コーナー

年金受給権者が死亡したときは速やかに届け出ましょう。  
国民年金や厚生年金などの受給権者が、死亡された場合遺族の方は「年金受給権者死亡届」を提出しなければなりません。  
年金は、死亡した月までは支給されますが、届け出が遅れると引き続いて支給されますので、後で遺族の方から返していたことになるります。

### 広報のお礼

広報発送費用にと、ご寄付をいただきました。紙上より厚くお礼申し上げます。  
東京都世田谷区瀬田町一丁目二 向井ハルヨ様  
奈良県生駒郡斑鳩町興福六丁目九の一 水野 久子様

### お知らせ

次の方から指定預託の申し出がありました。  
◎陶芸クラブより作品チャリティの売上げ金を社会福祉に役立ててほしいと  
金一三、三八六円  
◎瀬戸町大江 水野武比古様から亡父岩男氏が生前お世話になったお礼として  
瀬戸町社会福祉協議会へ  
金五〇、〇〇〇円  
紙上をお借りしまして厚く御礼申し上げます。