

**9月定例議会**  
初め  
八西CATV放映  
議会九月定例会が九月二十一日開かれ、平成六年度補正予算案など、町提出十三議案の結果、いずれも原案どおり可決されました。  
○瀬戸町議会第二三六回の主な案件  
○瀬戸町墓地設置及び管理条件の制定  
墓地の確保を図るため新たに町営墓地を設置し町営墓地の管理を行います。  
○瀬戸町教育委員会委員の任命  
松長 隆 氏(足成)が任命されました。  
任期は、平成六年十月一日から平成十年九月三十日までです。  
○平成六年度瀬戸町一般会計補正予算  
デイサービスセンター建設の追加、国道バイパス

ス川の浜口へバス待合所建設、墓地建設、愛媛農業緊急安定対策事業、足成漁港局部改良事業の追加、町連合青年団ミュージカル公演助成費などを計上、累計では三十一億二千二百六十五万八千円となりました。  
**10月臨時議会**  
去る十月四日、臨時議会が開かれ、工事請負契約について(瀬戸町デイサービスセンター新築工事)の案件が上程されました。審議の結果、原案どおり可決されました。

### 建設工事入札結果発表

工 事 名	工事数量	指名業者名	落札業者名	落札金額
小島港線外道路維持修繕工事	舗装修繕1式	金亀建設㈱・八幡浜建設㈱ 愛媛舗道㈱・徳西田興産	金亀建設㈱	4,841,000
大久トイレ・シャワー新築工事	トイレ・シャワー 1棟 A=4.75㎡	堀田建設㈱・大任建設・井上建設㈱	堀田建設㈱	2,987,000
かんがい排水測量 設計委託業務	2. 三和地区F=150㎡ 3. 天江地区F=60㎡ ①Aヶ谷地区F=22㎡ ②Bヶ谷地区F=22㎡ 3. 三和地区F=150㎡	㈱大三測量設計・㈱八周測量 ㈱八幡設計コンサルタント・㈱大洲測量設計事務所・㈱八幡浜測量事務所	㈱大三測量設計	1,854,000
瀬戸町アイサービスセンター 設計監理業務委託	アイサービスセンター新築設計監理一式	都市空間設計㈱・磯峰企画設計 新企画設計㈱・磯風建築設計事務所	都市空間設計㈱	3,000,000
瀬戸町2号送水管布設管工事	送水管本設L=139.5m リレー線本設L=150.0m	㈱村上水道工業所・㈱谷口水道工業所 安田磯松山支店	㈱村上水道工業所	2,369,000
須賀公園 海水プール修繕工事	水面積A=241.86㎡ 仮設工事1.0式外	三和建設㈱・末光建設㈱・㈱清水建設 山本建設㈱	三和建設㈱	1,236,000
瀬戸中学校周辺環境整備工事	藤棚設置工 1.0式 植栽工 1.0式	横平農園㈱・ヤシロ農園㈱ ㈱藤田造園・㈱南予グリーンサービス	横平農園㈱	1,957,000
川之浜小学校屋外便所水洗化工事	大便器 5基 小便器 4基	安田磯松山支店・㈱谷口水道工業所 ㈱村上水道工業所	㈱谷口水道工業所	1,390,500
5 国補第1001号 大江東の川河川災害復旧工事(1工区)	復旧延長 L=200.4m	三和建設㈱・末光建設㈱・㈱清水建設 藤川建設㈱・太陽建設㈱	三和建設㈱	32,754,000
田部(田部)漁港防波堤嵩上工事	防波堤嵩上 L=20.0m	㈱永井工業・㈱原建設㈱・山本建設㈱	㈱原建設㈱	3,090,000
泉補第177号 町道神崎港線舗装新設工事	舗装新設L=412.0m W=4.0(5.0)m	金亀建設㈱・八幡浜建設㈱ 愛媛舗道㈱・徳西田興産	金亀建設㈱	14,935,000
庁舎キュービクル囲い工事	一式	堀田建設㈱・大任建設㈱・宇都宮組㈱	堀田建設㈱	1,699,500
平成6年度 瀬戸町給水給水施設改良工事	受水槽V=11.2㎡ 配水管布設L=97.0m	㈱谷口水道・㈱共立設備・安田磯 ㈱中村電気商会・㈱村上水道工業所	㈱村上水道工業所	6,283,000

※紙面の都合により7月25日以降の入札は次回に掲載します。

(2)



# 広報と



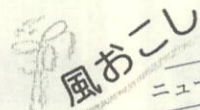
オーエス、オーエス…親子で

## 瀬戸中運動会…

'94

# 10

No. 258



- 9月定例議会・入札結果… 2
- ニュージールランド体験記… 3
- スポーツの秋、各小学校運動会・町陸上大会… 4~5
- 秋祭り… 各地区でそれぞれの顔… 6
- ちょっとHotですよ… 7
- デイサービスセンター起工・ヘルスアイ… 8.9
- みんなの作品、わが家のアイドル… 10
- お知らせ… 11
- 人々のうごき他… 12

●発行 愛媛県西宇和郡瀬戸町役場 ●発行日 平成6年10月20日  
●編集 企画課 TEL 0894-52-0111

ニュージーランド体験記  
バトンリレー



ホームステイを体験して

私にとって海外へ行くのは、ニュージーランドが初めてです。ですから行きの中では自分の言った英語が相手に伝わら

らず、誰にでも優しく、又積極的に行動し、私達をおしてくれるような人達でした。だから私もこの人達を見習ってこれらががんばっていきなさいです。牛、馬などの世話もテキパキと休まずしている所を見て、私はすごく関心を持ちました。もちろん私も手伝ったのですが、私が一つする間に二つ三つとすばやくやっていました。もし、私がこの人達のように手早

くしていると多分、失敗ばかりしていただろうと思いましたが。これからは、学校でも家庭でも何事もテキパキと行動していきたいです。こんなすばらしい体験は、二度とないことだと思います。だから大切な思い出にしておきたいです。今まで出来なかった体験がありがとうございました。

N.Zへ行って



私は今回、ニュージーランドに行つて、たくさん思い出ができました。ホストファミリーとすごした毎日が特に楽しかったです。日曜日は毎週午前中カヌーに乗り込んで行つてくれました。流れがほとんどなくて、きれいな川でした。思ったよりうまく乗れました。その他よくプールに連れて行つてもらつたりもし

二年 山本 亜紀  
ました。冬なのにたくさん泳ぎに来ていました。でも、泳ぐより温泉という感じがしました。夜、家でテレビを見ていても、いろいろと話してきてくれました。わからない事が多かったです。わからず手ぶりで、一生懸命に私に伝えてくれました。すごうれしかったです。これは、私達が英会話をしていった学校の生徒

達でもいえました。積極的に話しかけてきてくれました。私達が理解できるまで話してきてくれました。その子達とは休み時間の話と一緒にお菓子を食べたり話の日はとても悲しかったです。ニュージーランドに来る前は三週間は、長いと思つたけど、実際、ニュージーランドに行つて、家庭に入つて、生活を送ると、あっという間に三週間は過ぎました。スーツケースに荷物をしましながら

明日、自分はこのくらいなかなと思うとたまになく嫌でした。もう少しここにいたいと思えました。翌朝仕事で見送りにこれないお父さんが、「You're my daughter」と言つてくれました。涙が出そうでした。学校までホストファミリーの人達が見送りに来てくれました。私は泣いてお礼も言えませんでした。言いたかったです。心をこめて、「Thank you for a long time.」と。

各小学校で大運動会



大久小



オス小



大久小



塩成小

(4)

(3)

# 秋祭り…各地区で行事が

はじめて「じんく」をおどって、いろんな家を回って、たくさんのお家をおぼえました。  
毎日の練習はしんどかったけど、本番はたくさんの人に見てもらっていい思い出になりました。



川之浜 川東 美幸さん

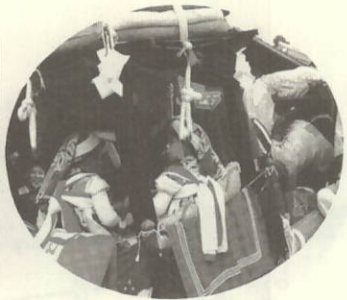
「相撲甚句」に参加して

去年は、ちよつとまらがえたので、今年はまだがえないように頑張りました。



三机 菊池 佳代さん

祭り参加者の声  
「稚児の舞」に参加して



(6)

# スポーツの秋

## 第37回 瀬戸町小学校陸上競技大会

各種目において大健闘!!



九月二十九日(木)、瀬戸中学校グラウンドにおいて、町小学校陸上競技大会が秋晴れの中、各種目できわやかな汗をながし力を競いあいました。この大会を中学校グラウンドで開催するのは今年が最初。生徒達の協力を得て、心地よい風ともすれば厳しい日差しの中での競技でしたが、それぞれのベスト記録に大きな期待と声援をうけて頑張りました。  
結果は表のとおりです。今回、60Mハードル男子の部に大久小中田正和くんが9秒7の大会記録を更新！すばらしい成績が生まれました。おめでとう！

### 平成6年度瀬戸町小学校陸上競技大会成績一覧表

種目	第1位				第2位				第3位				第4位			
	氏名	校名	記録	氏名	校名	記録	氏名	校名	記録	氏名	校名	記録	氏名	校名	記録	
60m (3年以下)	大野 華	三机小	10'3	廣 将大	三机小	10'3	三好 智之	大久小	10'3	佐々木 実	塩成小	10'8				
60m (4年)	龜井 和人	三机小	9'9	阿部 茂樹	川之浜小	10'3	高橋 知宏	三机小	10'3	大森 教司	大久小	10'5				
60m (5年)	藤本 義治	大久小	9'5	山本 昭央	大久小	9'8	山田 悠介	三机小	9'9	清水 章仁	塩成小	10'4				
60m (6年)	中田 正和	大久小	8'9	堀川 潤	三机小	9'1	川田 史朗	三机小	9'6	井上 義一	大久小	9'7				
100m (共通)	川本 健二	大久小	14'7	山下大二郎	三机小	15'4	井上 修二	大久小	15'9	松澤 雄大	三机小	15'9				
400m R (フリー)	中田 正和	大久小	9'7	谷本健太郎	川之浜小	11'0	川田 史朗	三机小	11'2	高 信也	大久小	11'3				
走幅跳 (共通)	大久小		1'01'3	三机小		1'02'7	塩成小		1'04'5	川之浜小		1'11'2				
走高跳 (共通)	藤本 義治	大久小	3m 86	松澤 雄大	三机小	3m 82	藤津 栄司	塩成小	3m 42	高橋 知宏	三机小	3m 25				
ボール投 (共通)	川本 健二	大久小	1m 33	堀川 潤	三机小	1m 23	谷本健太郎	川之浜小	1m 23	藤本 義治	塩成小	1m 15				
ボール投 (共通)	山田 悠介	三机小	43m 64	阿部 正雄	塩成小	42m 36	井上 義一	大久小	41m 86	井上 義一	三机小	41m 78				

(5)

## 高齢者のひまわり



川之浜 河野雪千代 (72才)

先日朝のテレビニュースに島根県美保ケ関の美保神社に大太鼓が奉納。叩いている姿を見て懐かしく思い出した。四十年前の十一月中頃、秋田へ向けて航々中、大時化の為此の地に避難、我等五名が上陸し神社参拝記念に撮映したその当時の写真を見ながら、故人になられた二人が居た仲好の船員のことを思い出した。今の世をどんな思いで見ているでしょうかなあ、私達も常に安全を心懸け、何事も過信せぬ様、今度くる成年を迎えられるだろうか。青い澄みきった台風一過の秋空を見て一人呟く次第です。

ちょっとHotですよ!



## 「人権の花運動」贈呈式

花の球根大切に育てて下さい！

去る十月五日(木)、松山地方事務局八幡浜支局長から「人権の花運動」の実施に伴う球根が各保育園におくられた。この運動は、花を大切に育て心豊かな人として成長してほしいとの願いをこめ実施を行っている。「毎日本水をやり、友だちと同じぐらいに大切に育て、花を咲かせてほしい」と支局長片野氏は話していた。咲いた花は、四日に地区の独居老人宅へ配付することとしています。楽しみに待っていて下さい。

## モニュメント(日時計)贈呈

設置セレモニー…

瀬戸中学校へ

郵便局の簡易保険資金は、瀬戸中学校町営住宅、須賀公園の護岸等の建築や整備等に広く活用されています。

その一環として瀬戸中学校新築に伴い日時計を贈呈することになりました。

十月八日(土)、午前十一時七分、開催、除幕式のテープカット。りっぱな日時計が設置されました。



## 瀬戸町 デイサービス センター 起工

去る十月十三日、デイサービスセンター新築工事起工式が関係者の出席により開催され、本町初の高齢者福祉施設の整備がスタートしました。

今回建設されるデイサービスセンターは、ますます進展する本町の高齢化の現状の中で、何らかの援助を必要とする高齢者やその家族の方々が安心して暮らせるように在宅福祉サービスの向上を図るため約二億円の事業費をかけ、町民センターに隣接して整備し、来年四月にオープン予定です。

工事に伴い町民センター駐車場が利用出来ませんが御迷惑をお掛けしません。御協力をお願いします。

## デイサービスとは…?

デイサービスセンターでは、介護を要する高齢者や病弱または独居等でお困りの高齢者を日中、送迎バス等で通所させ、入浴介助や機能回復訓練、健康指導などの事業を行うと共に昼食を提供して、高齢者の方々に、ゆとりを持って一日をすごしていただくことにより、劣えつつある心身機能の回復を図っていくことを目的としています。

設備といえませんが、車椅子に乗ったまま入浴することができる特殊入浴装置やリハビリ器械、マッサージ機やローリングベッド、ヘルストロンなどの健康器機を整備し、高齢者に優しい施設として、今後の高齢者福祉サービス提供の中心的役割りを果たす予定となっています。



## 「防犯栄誉銅章」を受賞する!

多年にわたる防犯活動に対して…

三机 加藤亀吉氏 (80才)

十月三日(月)、青少年の非行防止活動に努め、健全育成に尽力した功勞に対し、(財)全国防犯協会連合会会長より、表賞を受けた。ほんとうにおめでとうございませう。

## 入院時における食事代の負担について

十月一日に医療保険制度が改正され入院時の食事に付いて見直しが行われました。

このことにより、今月から被保険者の自己負担として一日六百元の「入院時食事療養費標準負担額」の自己負担制度が導入され、入院時の食事サービスの質の向上が図られることとなりました。

老人医療や重度心身障害者医療、母子家庭医療、零歳児医療の受給者の方々におかれましても、今回の改正により入院時食事療養費標準負担額は全額自己負担となっておりまして御理解をお願いいたします。

なお、低所得世帯(町民税非課税世帯)の方につきましては減額申請することができますので、町民課へお問い合わせ下さい。

# わが家のアイドル

阿部 勝也さんの二女  
正美



亜有留 ちゃん (川之浜)  
(平成5年3月22日生まれ)

かわった名前、とよく言われますが、今ではみんなに「ああるちゃん」と自然によんでもらえるようになったのでホッとしています。

今田 一夫さんの二男  
照代



貴志 くん (大久)  
(平成5年4月28日生まれ)

我が家の人気者の貴志です。今「アンパンマン」が大好きでアンパンマンになりまっています。強い体と強い心をもった男の子に成長してほしいと願う毎日です。



川之浜小学校二年  
谷本 仁美さん



二年谷本ひとみ

はじめてふでで字を書きました。おもしろいと思いました。「ふね」という字が太くかけました。



瀬戸中学校一年  
河野 早紀さん



瀬戸中二年 河野早紀



試練の「試」のバランスが難しかったけど、バランスよく書けたのでよかったです。

# ヘルスアイ

……かむ習慣を考えよう……

「よくかんで食べなさい」子どものころ、親にそういつてしかられた経験を持つ人は少なくないと思います。かむことは今まで考えられていた以上に健康面で大きな意味を持ちます。かむことは、成長と健康維持に欠かすことができない顔面の運動ともいわれます。かむことは、単に食べ物を細かくかみ砕くためだけでなく、唾液を分泌するためにも必要です。かめばかむほど、唾液の分泌量は増えます。

## かむことは健康の源

日本人の食生活の変化により、かむ回数が戦前と比べて半分以下になっていきました。昔は調理法が未発達のため、必然的に歯ごたえのある食事をしていました。ある教授は、かむことと健康のかかりを一般に広く伝えるため、頭文字を取ると「単呼の歯がよいぜ」となる。よくかむ八大効果を左記のようにまとめています。



### 「ひ」肥満防止

よくかんでゆつくり食べると、血糖値をゆるやかに上げ、少量の食事で満腹感が得られるため、食べ過ぎを避けられる。

### 「み」味覚の発達

唾液に含まれる酵素、アミラーゼはご飯などのデンプンを甘い麦芽糖に分解し消化を助けるだけでなく味覚を刺激する。

「こ」言葉の発音はつきり正しい発音のなめとなる微妙な舌や唇の動きは、授乳とかむことよって発達する。

### 「の」脳の発達

よくかむと脳細胞の活動が盛んになって血液の循環がよくなるため。

### 「は」歯の病気の予防

よくかまないところが発達が悪くなり、八重歯、乱杭歯の一因となる。又食べカスが歯につきやすく、う歯、歯肉炎、歯槽膿漏の一因にもなる。

### 「が」がん予防

「い」胃腸快調  
食べ物をかみ砕き、消化酵素を含む唾液と混ぜ合わせることで、胃腸の消化機能を大いに助けている。

### 「ぜ」全力投球

かむことは生きる意欲を沸き立たせ、全身の機能を活性化するうえで、生まれながらに備わっているまで生涯を通じて大切だ。

### 「な」現代人はかまなく

①忙しい生活  
②離乳の進め方の問題  
③食欲がない——飽食時代のなか、空腹体験が乏しく、食べる意欲やかむ意欲が育たない。  
④食べ物柔らかくなつた——脂肪をたっぷり含んだ

だ柔らかい加工食品が増加した。かきが少ない割にはエネルギーが高く、口当たりがよいためにあまりかまらずに食べられる。

### ⑤食の洋風化——子ども

や若者が、洋風の柔らかいものを好むようになったことも一因と考えられる。

## かんで味わう気持ちが大切

よくかむことは、お金もかからず、誰でも始められる身近な健康法だ。が、試してみると、意外に難しい。一度習慣になってしまったものは、そう簡単には修正できないというところだろう。「一口につき何回、かむかを目標にするよりも、食べるもの自体を変える方が効果的だやりやすくなります。かむ習慣を問い直すことは、あわただしい生活の中で忘れかけていたものを見直すきっかけにもなります。「かむ回数を増やそう」というより、むしろ「食べ物」の味をじっくり味わおう」という気持ちを大事にしたいものです。

人々のうごき (9月末現在)	
世帯数	1,211戸
人口	3,065人
男	1,402人
女	1,663人
本籍数	4,273戸
本籍人口	13,823人

広報に掲載不要な方は、届出時に申し出て下さい。

平成6年9月分



末長く  
お幸せに

本誌 編集者氏名 発行所



お誕生  
おめでとー

本誌 市議会 発行所



おくやみ

本誌 市議会 発行所

## 年金コーナー



### 国民年金制度推進 月間について

毎年十月・十一月は国民年金制度推進月間です。二十才から六十才までのすべての国民が加入する国民年金は、老後生活の柱として、又、障害者になられた時などの所得保障として国民生活になくてはならない制度です。

- ・ 加入してありますか
- ・ 納めていますが、保険料

この月間を契機に国民年金制度を正しく理解して豊かな老後の基礎づくりをしましょう。

## 広報のお礼

広報発送費用にと、ご寄付をいただきました。紙上より厚くお礼申し上げます。

## めんこちゃんコーナー

◎当せん番号を確かめて

郵政省はこのほど、善中見舞用くじ付き郵便はがき「かもめーる」の当せん番号を決めました。賞品引換期間は、九月五日から平成七年二月六日までです。当せん番号は次のとおり。

「かもめーる賞」 ・当せん番号 ・当せん番号	48883	
「ふるさと小物賞」 ・ふるさと小物賞 ・ふるさと小物賞	2190	
「切手シート賞」 ・ふるさと小物賞	4397	
	7227	
	74	42
	58	09
	32	28

## 編集後記

実りの秋、スポーツ、読書……食欲の秋とすこしやうい季節になりました。広報を担当して早半年。毎月原稿を渡して「ホッ」と一息広報が揃って顔文字脱字、間違いはないか。「ホッ」or「アッ」と冷汗にかわるかさまざま。納得のいくもの何んで考えられない「はて……」いつ自身がわいてくるのだろう。とつぷわいている今日此の頃。今年の雨不足が与えたもの、収穫の時期をむかえて農家の皆さんどうか少しでも消費者のニーズにこたえられるものが届けられますように頑張って下さい。

大阪府東大阪市稲田新町二  
一三五 水本善吉様  
尾崎市塚日本町二丁目三一  
一三三 岡部正己様  
大分市千代町四丁目三十二  
五 清水愛文様