

9月15日 敬老の日

いつまでも元気で長生きて下さいね。
瀬戸町の各地区で敬老の日を祝い、それぞれの催しが！楽しい1日になったでしょうか。

**21世紀へ向け
高齢者対策は
必要不可欠!!**

わが町においては人口の減少傾向に対し高齢者が年々増加しており、32%という超高齢化社会を形成しております。

いずれ年老いていく私たちにとっても大切なこと、みんながいつまでも健康で安心して生活できる為にも今、何をどうすればいいかという原点に立ち、再度高齢化社会へ向けての課題に取り組んでいかなければなりません。そのためにできること、高齢者の福祉の向上と安定した生活、ゆとりある生活環境など課題はつきない。……

今日の楽しい一日が、又明日の生きるささえとなっていくことを願いつつ、いつまでも元気でいて下さい。



金婚式を迎えられた
仲元御夫婦



広報と



敬老会の催し(大久地区)

'94

9

No.257



敬老の日を祝い 長寿者番付表	2~3
海外ホームステイ帰町報告会	4~5
瀬戸の花嫁まつり収支報告	6
ヘルスアイ(より豊かに長寿を生きるために)	7
ちょっとHotですよ	8
みんなのページ みんなの作品	9
お知らせだよ	10~11
ミュージカルが やってくる 他 人々のうごき	12

●発行 愛媛県西宇和郡瀬戸町役場 ●発行日 平成6年9月20日
●編集 企画課 TEL 0894-52-0111

長寿者訪問にて……



敬老の日を前に9月12日(月)、阿部町長が塩成の清水義久氏(九十六才)宅へ直接、お祝いにかけつけました。
 長生きのひげつや、日常氣をつけていることは何でしょうか?という間に。
 「一日の始まりにはまず『暮まいり』と『御大師様のお参り』を日課にしており、掃除、洗濯はもちろん、自分のできる身の回りのことは、すべて自分でやるように心がけている。
 また、新聞・雑誌を見ることは忘れず、日記も欠かさずにつけている。」という。
 氏は、昭和48年の春「勲六等瑞寶章」を授賞されており、その時のもようや思

い出話などとして戴きました。補聴器をつけての会話ではありましたが、とてもしっかりしており町長さんど話し合っている様子は九十六才という年齢を忘れさせるほどでした。
 ほんとうに生き生きと毎日を暮らしている様子が目にはうかがえます。そして何

りも大切だと感じられたことは、家族に対する心くばりを忘れず生活していること、自分がやろうとする氣力を失わずに生きていくということ。楽しい時を過ごさせて戴きありがとうございました。
 どうぞいつまでもお元気でいて下さい。



(3)

瀬戸町長寿者番付

平成6年9月15日現在

東 方				西 方			
氏 名	年齢	住 所	番 付	氏 名	年齢	住 所	番 付
木下 エツ	97	大江	横 綱	佐々木マツエ	96	三 机	
清水 義久	96	塩 成	大 関	松本タケ代	95	田 部	
殿川コマツ	94	川之浜	関 脇	濱口 松枝	94	大 久	
宝栄 福好	93	塩 成	小 結	水野 ヤス	93	田 部	
岩村カ子ヨ	93	塩 成	前頭1	長岡 傳八	93	大 江	
大野金一郎	93	三 机	2	高部ハナヨ	92	田 部	
中西 盛一	92	大 久	3	大久保清久	92	足 成	
市村フジエ	92	足 成	4	高地 末光	92	三 机	
上甲 高松	92	三 机	5	福本 和吉	91	三 机	
中川シツエ	91	三 机	6	脇中 イシ	91	大 久	
宮本ヤツカ	91	川之浜	7	三好謙一郎	90	神 崎	
三好イチヨ	90	田 部	8	肥田マシミ	90	足 成	
村上 イサ	90	川之浜	9	梶原 ソノ	90	神 崎	
末光サ・ノ	90	塩 成	10	水野 ワサ	90	田 部	
二宮ミツエ	89	三 机	11	緒方ワカ菊	89	塩 成	
坪井 セキ	89	大 久	12	上野山ミサヲ	89	三 机	
兵頭ヲチエ	89	川之浜	13	森 キヨ	89	田 部	
加藤 キク	89	川之浜	14	三浦キクノ	89	三 机	
和田タツヨ	89	神 崎	15	二宮ヨシヨ	89	足 成	



スタディセンターで英会話の勉強



スミス農場での乗馬



海外ホームステイ帰町報告会

……元気に10名の笑顔……

八月二十五日、ニュージーランドホームステイを終えて無事10名(瀬戸中教師一名生徒九名)の帰町報告会が行われた。ほんとうに生き生きとしたその表情からうかがえることは、何ものにも替えがたい貴重な経験と楽しい思い出ができたものとうかがえた。一行はニュージーランド・カティカティ地区でホームステイを実施し、滞在中の午前中は英会話のレッスン、観光。午後はホストファミリーとのファミリームとして、スポーツ・乗馬・町の散策と自由な時間を過ごした。
 長いようで短かった二十四日間、生徒達はそれぞれ日本で経験できない事をたくさん学んで来たこと、又その経験をこれからの生活に生かして行きたいこと等、報告会での声。元気に帰町!! おかえりなさい、おつかれ様でした。

(4)

瀬戸の花嫁まつり報告

8月7日(日)に実施した「瀬戸の花嫁まつり'94」につきましては、皆様方のご支援ご協力により、盛況の内に終了できましたことを心からお礼申し上げます。なお広報紙上をかりまして、8月末日現在のイベントの収支状況を報告いたします。又、スポンサーを頂きました皆様方に厚く御礼申し上げます。

収支状況 (平成6年8月31日現在)

収 入		支 出	
項 目	金 額 円	項 目	金 額 円
スポンサー料	1,798,764	企画宣伝費	668,719
町活性化推進協議会助成金	3,000,000	相撲大会	337,037
事業収入	1,197,300	海上ジャンピング競争	115,694
雑収入	10,000	手造り舟こぎ競争	309,400
繰越金	1,024,963	水上大運動会	149,891
		ウインドサーフィン大会	50,412
		パーベキュー	1,209,005
		魚のつかみ取り大会	765,790
		海上花火大会	2,024,312
		会場設営・諸費	467,121
合 計	7,031,027	合 計	6,097,381

スポンサー一覧

瀬戸の花嫁まつり'94・'94大相撲伊勢ノ海部屋サマーキャンプの
スポンサーとして次の方々から資金後援をいただきました。

㈱雄新地質コンサルタント	四国コカ・コーラボトリング(株)
㈱伊藤組	五洋建設(株)四国支店
㈱菱和設計コンサルタント	八西生コン(株)
瀬戸町建設業協会	㈱谷口水道工業所
日本電気(株)	㈱綜企画設計
大和ハウス工業(株)	㈱村上水道工業所
ヤシロ農園(株)	復建調査設計(株)
平和コンクリート(株)	㈱キンキ地質センター
金亀建設(株)	㈱共盛社
都市空間設計(株)	光映電工(株)
八代サイン工芸	ダ イ キ(株)
㈱大三測量設計	㈱豊予社
耐震キングハウス工業(株)	㈱フジカ
大学堂印刷(株)	堀田建設(株)
若葉建設(株)	㈱大任建設
㈱四電工	㈱南予グリーンサービス
㈱アケン	横平農園(株)
北四国商事(株)	キャド企画(株)
瀬戸町漁業協同組合	J A 西宇和農協

(敬称略・順不同)

'94 大相撲伊勢ノ海部屋 サマーキャンプ実績報告

8月3日(水)～8月11日(木)9日間三机須賀公園他で
大相撲伊勢ノ海部屋(総勢20名)のサマーキャンプが
関係各位の御協力、御支援により無事スケジュール
を実施できました事を心よりお礼申し上げます。

下記のとおり事業実施状況を報告させていただきます。

記

◎大相撲サマーキャンプ実施状況

日	内 容
8月3日(水)	来町、歓迎パーティー
4日(木)	稽古、小学生との集い、福祉施設訪問
5日(金)	稽古、中学生との集い
6日(土)	V A大久地曳綱参加
7日(日)	瀬戸の花嫁まつり参加
8日(月)	稽古、保育園児との集い
9日(火)	稽古
10日(水)	稽古、吉田高校相撲指導
11日(木)	帰省

(6)



右が清水由佳さん



右が井上大二くん

ホームステイ に参加して

清水 由佳
今年は、去年より一週間長い三週間でした。少し長いなあと思っていたけど、ニュージーランドで生活していると、本当に短かく感じました。ニュージーランドに着いて、ホストファミリーと会

う時、とても緊張しました。しかし、ホストファミリーはとてもやさしく、言葉が通じないことがあると、身ぶり手ぶりで、何度もゆっくり言ってくれたりしました。飛行機の中で、私は言葉が通じなかったら、食事が合わなかったら、ホストファミリーとはうまくやっていると、いろいろかたかた考えていました。しかし、向こうでは、私は、言葉以外、何不自由なく住こすこ

とが出来ました。また、朝の英会話クラスでは、日常生活に必要な表現や、発音などを勉強しました。休み時間は、小学校の子供達と、バスケットボールなどをして遊びました。また、帰りのスクールの時間は三時だったのには、少しおどろきました。私の、ホストファミリーでは、いろんな動物を育てていたんで、帰ってから、羊や牛、にわとり、あひる

の所へ行つて、えさをやったりしました。また、ホストファミリーとゲームなどをあつという間に三週間がすぎ、最後に出発する時は、帰りたいなあという思いでいっぱいでした。ニュージーランドホームステイは、私にとって、本当に、いい体験になりました。これを、今後の活動に生かそうにがんばりたいです。

(5)

ホームステイ

井上 大二
僕は、ホームステイに参加して、とても良かったと思います。最初は気が重く行くのが嫌だったけど、ホストファミリーの人達が優しくしてくれて早く慣れたので良かったです。天候も思った程寒くなく、着るもの

にはほとんど苦労しませんでした。一番驚いたのは、土地の広さです。見渡す限り山や海で、ほとんど街は家からは見えませんでした。しかも、ホストファミリーの人は、羊、牛、鶏、犬、猫、豚など、さまざまな動物を飼っていて、英語が話せない僕にとって、遊ぶ相手に肉や野菜が豊富にある、とてもおいしかったです。

学校では、良い経験たくさんさせてもらいました。例えば、マオリ族のカヌーに乗ったり、銀行や郵便局に行ったりしました。とても楽しかったのが、ロトルアやタウランガ、オークランドの終日観光です。一日中の観光だったので、時間もあつて色々な所へ行きました。所々で日本人や韓国人、中国人がたくさん目撃されたことにびっくりしました。

日本では、できないことをたくさんさせてもらったので、色々なことを学びました。これからは、このことを生かして、生活して行きたいと思います。

より豊かに
長寿を生きるために
老化はどのように進むのか

10代から20代前半は生涯を通じて最も健康な時期。

20代
20代後半から30代にかけて、胃や肝臓など消化器が弱る人が多くなっていく。

30代
30代ははじめから骨密度の減少がはじまる。
30代後半から40代にかけて、糖尿病や高血圧症など成人病にかかる人が増える。

40代
仕事や子どもの自立などで心の病気にかかる人が多くなる。
肩の痛みや腰痛が多くなる。
歯が抜けたり、老眼が始まる。

50代
男性機能が衰えはじめる。この頃は男性の更年期ともいわれ、体調

60代
聴覚に障害が出始め、男性は前立腺肥大症など、泌尿器科の患者数が増える。女性の20~30%が骨粗鬆症に罹る。

80代
80代に入ると、死因のトップは心疾患や脳血管疾患に(ぼけの原因になること)また骨が折れやすくなり、寝たきりの原因に。

②性は卵巣の働きが低下し、閉経を迎えて更年期に。この時期は頭痛、めまいなどの不定愁訴が生じやすい。また閉経以降は骨密度も急減する。
③循環器系の病気が多くなる。(心筋梗塞や脳卒中など)
④聴覚に障害が出始め、男性は前立腺肥大症など、泌尿器科の患者数が増える。女性の20~30%が骨粗鬆症に罹る。



を崩す人が多い。
①性は卵巣の働きが低下し、閉経を迎えて更年期に。この時期は頭痛、めまいなどの不定愁訴が生じやすい。また閉経以降は骨密度も急減する。
③循環器系の病気が多くなる。(心筋梗塞や脳卒中など)
④聴覚に障害が出始め、男性は前立腺肥大症など、泌尿器科の患者数が増える。女性の20~30%が骨粗鬆症に罹る。

①やりたいこと、どれだけありますか。
②何かを始めるに当たって運すぎるというものはありません。
③夫婦が人生最良のパートナーです。
④行動はなるべく夫婦で、友人とも家族ぐるみで交際しましょう。もし夫婦のどちらかが先に亡くなっても友情の輪は続きます。
⑤何か一つでも得意技をもとう。
⑥一つのことを10年続けよう。

⑦落ち込みを制するものが老化を制する。
新しいことを学び、読書を怠らなければ、いつまでも青年のように生きられます。

⑧「派手かな」と思うくらいのおしゃれが、積極性を作ります。
⑨異性との付き合いも大切。
⑩生涯現役。異性との出会いの場には積極的に参加しましょう。
⑪落ち込みを制するものが老化を制する。
新しいことを学び、読書を怠らなければ、いつまでも青年のように生きられます。



70歳の短距離ランナー
昭和10年に百メートル走10秒3の世界タイ記録を出した日本の吉岡隆徳氏は、その後も、「私が走り続けることで「オレもまた...」と思ってくれるはず。パイオニアであり続けたんです」と走り続け60歳で13秒2、70歳で15秒1という驚異的な記録を出した。

元気になる年齢の話
67歳で絵を書きはじめるアメリカの有名な素朴画家・モーゼスおばあさんは、40年間連れ添った農夫の夫を亡くしてから、67歳で絵を描き始めた。彼女の絵は78歳の時にニューヨークの画廊に初めて見出されて以来、数々の賞を受け、世界中で200回以上の展覧会が開催されてくるとまで34年間描き続けた。

ちょっとHotですよ!



八西消防操法大会で
瀬戸町がアベック優勝

第三十四回八西消防操法大会が、八月二十一日瀬戸町立三机小学校グラウンドで開催され、小型ポンプ操法の部12チーム、ポンプ車操法の部6チームが出場し、日頃の練習成果を披露しました。
審査の結果、当町から出場した3チームの成績は次のとおりです。
○小型ポンプ操法の部
一位 第九分団
四位 第十分団
○ポンプ車操法の部
一位 第一分団
(三机)

各地区で行事が!!

写真で紹介いたします。



おしよろ船



見送り供養



しゃんしゃん踊り



じぞう盆

みんなのページ

わが家のアイドル

下野 保久 さんの二女
光 子



梶原 雄一郎 さんの長女
美 代



三机 政子 ちゃん(三机)
(平成5年3月9日生まれ)

おじいちゃん、おばあちゃんが大好きで、毎日遊んでもらっています。外遊びが好きでクワをはくとすぐチョッコ歩いてどこかへ行っています。元気によく育ってね。

田部 ちゃん(田部)
(平成5年2月23日生まれ)

とてもかっぱつなわてんばさん。いつも、お兄ちゃんとけんかばかりして男の子顔負けの過です。取ったり隣ったりとかく体を動かす事が大好きです。



三机小学校三年
井上 昌也 君



大久小学校五年
松本 幸史郎 君



信号やスピードの出しすぎに気をつけて、交通事故のない安全な瀬戸町にしてほしいです。

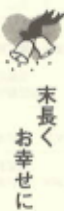


園工の時間にかましました。絵の具をまぜて色をつくることやコンテナの形がむずかかった。



人々のうごき
(8月末現在)
世帯数 1,216戸
人口 3,074人
男 1,409人
女 1,665人
本籍数 4,274戸
本籍人口 13,826人

平成6年8月分



末長く
お幸せに

広報に掲載不要の方は、
届出時に申し出て下さい。



お誕生
おめでとう

年金コーナー

国民年金に関する相談
及び保険料の集合徴収
の実施について

人生八十歳時代を迎え、ますます長期化する老後を安心して、豊かに過ごすための年金制度に対する意識や関心が一層高まっております。そこで瀬戸町においても年金相談及び集合徴収を次のとおり行ないますので、多数ご参加下さいますようお願いいたします。

記

実施日 九月二十七日(火)

時間 午前九時二十分～午後一時まで

場所 投票三階小会議室
指導者 宇和島社会保険事務所

ボランティア

ありがとうございます

・おかげさまで、国際ボランティア貯金加入者千五百万人到達!!

みんなの作品

次の方から指定預託の申し出がありました。

○大久 梶原喜与子様から亡夫重春氏が生前お世話になったお礼として身体障害者協会へ

金 五〇,〇〇〇円

広報のお礼

金 三〇,〇〇〇円

紙上をお借りしまして厚く御礼申し上げます。

- 瀬戸町大江三〇四 水野岩男様から亡妻アキコ氏が生前お世話になったお礼として瀬戸町社会福祉協議会へ
- 金 三〇,〇〇〇円
- 紙上をお借りまして厚く御礼申し上げます。
- 広報発送費用にと、ご寄付をいただきました。紙上より厚くお礼申し上げます。
- 奈良県北葛城郡広陵町白濱 一五三五一 越智麗子様
- 大阪府柏原市古町一六一 工藤芳子様
- 東字和郡宇和町一丁目一丁目 山本久次様
- 松山市若崎町一丁目七四 岡田ナツ子様
- 松山市太山寺町八九四一九 沖 秀和様
- 松山市天山町一四六番地三 富士原武様
- 東大阪市中野八二一三 樽谷敬雄様
- 上福岡市中央一五一一七 大嶋狂子様