



日本のパルハーパー
地域活性化の核に……



現在、全国的に過疎からの脱却をめざしなほおこい運動がさかんに行われています。例えば、宮城県中新田町では世界的な音楽家パッパの名をかりて造られたパッパホールを核としまちづくりが行

「カくらべ」から「知恵くらべ」

ふるさと再興

われています。「地方の町にそれだけの設備、内容が必要か」と批判が相つぐなかで造られたこのホール、現在では生涯教育、新しい地域イメージの創出、商業地域の魅力的施設として地域活性化への脚光をあびています。

また、熊本県中央町では、日本一づくりに運動を展開しています。「御救遊歩道三千段の石段づくり」で二、四四七段の石段をつくり日本一を達成とか各地、ハットとする企画が地域活性化へつながっています。

本町のかえてきている問題は、人口の流出、後継者不足、花嫁問題など山積しています。人口の流出は、昭和三十五年八、二六一人であった人口は、五〇年には四、五三九人、六〇年には三、七二七人と大きく減少しました。なぜこんなに減少したのでしょうか。一口に言ってしまうと自然増が低いのに比べて、社会的人口流出がはるかに上まっていたことがあげられます。つまり生まれにくる子供の数よりも経済基盤の低さや、生

活環境、教育施設、娯楽施設の乏しい瀬戸町に見切りをつけ、都会へ高収入を求めて転出していった人の数が多かったことです。

その後のいろいろな施策が講ぜられ道路とか建物とかいった生活環境は、ずいぶん改善されました。

私の要望 意見

志津 高橋重雄

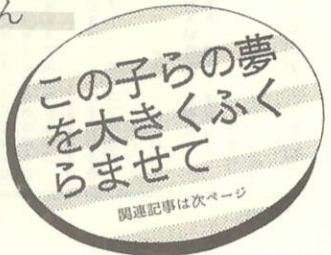
六十年の人生を振り返ってみると人をそれぞれ千差万別ではあるが、お乳をほしがらる事から始まり、知識欲、財欲、名誉欲に人生も終るような気がする。現在何処の地区にも



塩成小学校1年生のみなさん

主な内容

| | |
|-------------------|------|
| ふるさと再興 | 2ページ |
| わがまちの道路事情 | 3ページ |
| 少年の日おめでとう | 4ページ |
| 法務局瀬戸出張所廃止 | 5ページ |
| 郡内トップを切っ先の消防出初式 | 6ページ |
| こちら保健婦です、わが家のアイドル | 7ページ |
| 人々のうごき | 8ページ |



昭和60年12月分
末長くお幸せに

| | |
|-------------------|---------|
| 人々のうごき (1月末現在) | |
| 世帯数 | 1,882戸 |
| 人口 | 8,689人 |
| 男 | 1,675人 |
| 女 | 1,964人 |
| 本籍数 | 4,438戸 |
| 本籍人口 | 15,047人 |

昭和61年1月分
末長くお幸せに

おくやみ

お誕生おめでとう

おくやみ

お誕生おめでとう

編集日記

○国産パイプスの供用開始が

お礼

せと広報発送費用に感謝の気持ちを込めてお礼申し上げます。紙上から厚くお礼申し上げます。

▼芦屋市朝日ヶ丘町
中矢 悟郎さん

まじかとなった。加賀までは三月末ごろ、現時までは秋ごろの予定とか。関連記事は、三月分でお知らせします。

○前週と工夫をこらした強性的で魅力ある地域づくり。町民のみならずご意見がございましたらお聞かせ下さい。

○ただ今空気が乾燥しています。火の元には、充分お気を付けて下さい。

ゆうちゃんだより

— 輸入はがきの御利用を —

郵便局では、四国で初めての美しい官製絵はがきを販売しております。「四国の名勝地20景」を郵便絵はがきにしたものです。

コンペの賞品や贈答用として重宝です。ぜひご利用下さい。

| | |
|----------|--------|
| 1枚 | 60円 |
| 県別5景セット | 800円 |
| 四国20景セット | 1,200円 |

「転居届」は郵便局にも
8月から4月にかけて、就職・入学・人事異動で住所を変更される人が多くなります。転居されるときは、郵便局へ転居届をお出しください。転居届の用紙は、郵便局のほか役場窓口にも備えてあります。

こちら保健婦です

太らないための食生活8か条

肥満になってから対策を考えるより、肥満にならない工夫をすることが大切です。次の8か条を、きょうからでも実行しましょう。



- 3度の食事は規則正しく。
- 腹七、八分目で食べすぎない。
- 主食をひかえ副食は回数多く。
- 旨味・塩味ともひかえ、うす味に。
- 好き嫌いをなくし同じものをばかり続けて食べない。
- 野菜を十分にとり、なかでも緑黄色野菜を欠かさない。
- 肉食、アルコールも総エネルギー量のうち。
- 日ごろ健康長寿食(精白度の少ない穀類、豆そう類、野菜を多くとる)を心がける。

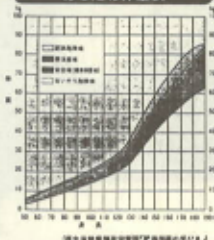
「肥満」といわれるほど、太りすぎは健康上の大きな問題です。

太りはじめると、まずからだの基礎成分のコレステロールや中性脂肪が多くなり、成人病になりやすい状態になります。

さらに高血圧、高血糖、糖尿病、心臓病、肝臓病、動脈硬化といった各種成人病へと進み、長生きもできなくなります。

●おそれの健康診断
肥満は、身長にみた体重が、どのくらい以上が太りすぎか一目でわかるように作られた

あなたの体重表



ものです。自分の身長に見合う体重域を知って、太りすぎの人は食事と運動で体重をコントロールしましょう。

多発する事故 / 万ーに備えて

交通災害共済にみんなで加入しましょう!

加入受付は、住民税の申告と同じ日程で行ないます。

わが家のアイドル

和田 悠治 さんの長男
美英子

井上 広康 さんの長女
美津恵



和田 悠治 くん(神崎)
昭和59年12月4日生

我が家の若駒弘君は、神崎でただ一人の赤ちゃんで、みんなの人気ものです。

電話が大好きで受話器を持っては、お話しをします。歩けるようになってからは、しきりと外へ出たがりますが、まだまだ驚いので少ししか出してもらえません。夢よーいー♪ 早くーいー♪



井上 裕 ちゃん(三枝)
昭和59年9月14日生

音楽が大好きで気分が良いとすぐリズムにのってしまいます。お手伝いがとっても好きです。今は、早くで遊べないのでもうまかせません。保育園に入ったらお姉ちゃんたちと遊木のが楽しみます。何事にもくじけず、いじけず明るく元気で優しく素直な子に育ってほしいと願ひは、親の欲々???