

広報

いかた

-Ikata-



NO.252

伊方健康マラソン大会





【今月の表紙】

伊方健康マラソン

1月10日、伊方健康マラソン大会が行われました。102名の参加者たちが町見地区を走り抜けました。Aコースは1.8キロ、Bコースは2.5キロ、Cコースは4.0キロと、様々なコースを地域の方からの応援をいただいて最後まで走り抜くことができました。応援していただいた地域の皆様ありがとうございました。走った後にはお楽しみ抽選会などで盛りあがりました。

目次 - CONTENTS -

- | | | | |
|----|--------------------------|----|-------------------------------|
| 3 | フォトリポート | 18 | 教育ニュース / |
| 6 | 町からのお知らせ | | 国際交流員 The Strawberry Schooner |
| 13 | くらしのカレンダー | 20 | 健康ひろば |
| 14 | 相談事業 / 年金ひろば / 伊方町クリーン情報 | 21 | 子育てナビ |
| 15 | 人権学習シリーズ / 広報文芸 | 22 | 図書館だより |
| 16 | 佐田岬半島ミュージアムだより | 23 | 地域おこし協力隊通信 |
| 17 | 三崎高校だより / 伊方スポーツセンターだより | 24 | 今月のあの人この人 |



「関東伊方ふるさと会」総会・交流会 開催

1月17日、東京・竹芝で「関東伊方ふるさと会」総会及び交流会が開催されました。

この会は、関東在住の町出身者など、伊方町を応援する方々が集まり、ふるさと伊方町を都会からも盛り上げようと設立されたものです。

今年は62名もの方が出席され、伊勢海老やしらすなど、地元食材を使った料理を楽しみながら、ふるさとの話に花を咲かせました。交流会は毎年1回開催しています。関東在住で伊方町を応援する方ならどなたでも会員登録ができます。詳しくは総合政策課（TEL0894-38-2659）までご連絡ください。



(公財)日本消防協会より交付を受けました!

このたび、消防防災に係る施設整備及び資機材の充実強化に関する事業として消防団防災学習・災害活動車及び様々な学習資機



材の交付を受けました。引き続き、町民の皆さまの安全・安心を守るため、有効に活用してまいります。



三崎駅伝大会

1月18日、伊方町スポーツ協会三崎支部、教育委員会、三崎公民館主催の駅伝大会が開催されました。旧佐田岬小学校をスタートし、ゴールまでの13.5キロを5人で、たすきを繋ぎました。沿道からは、たくさんの暖かい声援をいただき、走った後には、



三崎のボランティアの方々から豚汁やおしるこが振る舞われました。

今年度は、参加チーム数も18チームとたくさん参加していただき大変盛り上がっていました選手の皆さん、お疲れさまでした。



第4回伊方町ワールドツアー

令和2年から始まった伊方町ワールドツアー。町内に住む外国の方に、伊方町の歴史・文化について知ってもらうために、伊方町国際交流協会が主催で行っている事業です。今年は2つの事業



所から9名が参加し、佐田岬半島ミュージアムの見学やオリコの里で裂き織体験などをしました。

地元の方と交流し、町の文化に直接触れることができたツアーとなりました。

佐田岬裂織り保存会が21世紀えひめの伝統工芸大賞入賞

1月21日、愛媛県庁で21世紀えひめの伝統工芸大賞の表彰式が行われ、佐田岬裂織り保存会がテレビ愛媛社長賞を受賞しました。この表彰は愛媛の伝統的特産品等の伝統工芸士や次代を担う技術者が製作した美術的・市場的価値の高い商品を発掘し、顕彰するものです。

裂織りはいらなくなった木綿布などを細かく裂いて織るもので、佐田岬半島の伝統的な織物でしたが、昭和40年ごろには裂織りを作る人がいなくなったため、平成14年に有志の方々が佐田岬裂織り保存会を結成して裂織りを復活させました。

保存会代表の小林文夫さんは「不用になったものを再利用して織物を作るという裂織りは今の時代と合っており、作品や体験を通じて、裂織りの素晴らしさを多くの人に伝えていきたい」と話していました。



九町小学校俳句表彰式・学習発表会

1月25日、俳句（薫風第29回）の表彰式が行われました。坪内稔典賞・PTA会長賞・学校長賞を18名の児童・保護者が受賞されました。その後、九町小学校学習発表会が行われました。全校で、昔の校歌と二見小学校と統合してからの現在の校歌を歌いました。学習発表会では地域の話を用いた劇などがありました。楽しく笑いもあり、涙を浮かべる方などもいました。「学校が終わりになるけれどみんなの心の中には九町小が残っています。」と田原校長先生が地域、児童、保護者、関係者へ感謝の言葉を送り学習発表会を終えました。



第29回薫風表彰式



全校で校歌を歌う



低学年の発表



中学年の発表



高学年の発表



高学年の発表



町指定史跡「野坂神社」で文化財模擬火災訓練を実施!

1月25日、正野にある伊方町指定史跡「野坂神社」において、文化財を火災から守るための「文化財模擬火災訓練」を行いました。この訓練は、1月26日の「文化財防火デー」にあわせて毎年町内の寺社等で行っているものです。

訓練当日は、風速約13m/sの強風が吹く厳しい条件下となりましたが、実際の訓練を想定し、緊張感のある訓練が行われました。また、文化財持ち出し訓練では、今回初めて御神体(模造)を使用し、文化財の適切な搬出方法を確認するなど、より実践的な訓練となりました。

八幡浜消防署三崎分署、伊方町消防団本部・佐田岬分団1部、伊方町役場の各機関が連携し、文化財防火・防災意識の向上と緊急時の迅速な対応体制の確認を図りました。



町見公民館まつり

1月25日、九町小学校体育館に於いて町見公民館まつりを開催しました。午前中は、九町小学校最後の学習発表会と並行して、個人や団体等の趣味の作品の他、保育園児・小中学生の作品も展示され、訪れた人の目を楽しませてくれました。

更に、地元企業や団体の他、キッチンカーによる出店販売もあり、射的やガチャポンのゲームコーナーも大変賑わっていました。

午後からの「芸能歌謡ショー」では、歌や踊りが披露された他、クイズやじゃんけんゲームでは会場が大いに盛り上がり、最後は餅まきで楽しい一日を過ごしました。

今年度の町見公民館まつりも多数のご来場をいただきありがとうございました。

また、出品者、出演者全ての関係者の皆様のご協力に対しまして、心より厚く感謝申し上げます。



八幡浜地区消防本部より感謝状

1月29日、三崎支所において、昨年11月27日に三崎地区で起きた火災への初期対応に協力していただいた、谷口園枝さん、石崎百合子さん、古澤恵さん、浅野三奈さんに、八幡浜地区施設事務組合消防本部より感謝状が贈られました。

当日、現場付近を通りかかった4名は、火災発見後、速やかに119番通報し、消防団員等とともに消火栓等による消火活動を行い、延焼拡大防止に努めました。

火災のあった当日は風が強く、延焼が拡大していれば大規模な火災になっていた可能性のある状況でした。

今回の消火活動に当たり、火災の拡大を防ぐことができたのは日々の訓練のおかげだと話されました。



伊方町成人講座を開催～人生の大きな節目に～

2月1日、生涯学習センターにおいて令和8年伊方町成人講座を開催しました。

この講座は、厄年といわれる33歳の女性、42歳の男性、61歳の還暦の男女が一堂に集い、学習や交流の場を通じて今後の生活や町づくりを考える日として、毎年実施しています。

希望者の厄払い神事、健康に関する講話の後、懇親会を開催、同級生同士の楽しいひと時を過ごしました。

町内の中学校で少年式

2月3日、各中学校において少年式が行われ、記念行事では、毎年恒例の記念ウォークを実施しました。少年式は、昔の「元服」に当たるもので、14歳のお祝いとして愛媛県内の中学校では昭和39年から行われています。

14歳になると少年法の施行対象となり、自分の行動に責任を持たなければならないことから「自覚」「立志」「健康」の3つを目標に定めています。1つの節目である少年式を迎え、生徒それぞれが、自分の将来について考える日となったことでしょう。



『ねんてんさんと佐田岬半島の桜を訪ねて』

— 佐田岬半島の山桜を巡る吟行 —

伊方町九町出身の俳人・坪内稔典先生をお招きし、俳句（吟行）イベントを開催します。春の息吹が感じられる佐田岬半島の自然の中で、山桜を眺めながら、心に残る一句を詠みませんか。

時 4月4日(土) 8:30~16:30 [予定]

所 伊方町内 (佐田岬半島全域)



講師
坪内 稔典先生

日程

時間	内容
8:30	伊方町役場駐車場集合・出発 (バス)
9:00	三崎高校~二名津~佐田岬半島ミュージアム
11:00	佐田岬半島ミュージアム(休憩)
12:00	昼食(亀ヶ池温泉)
13:00	亀ヶ池温泉散策(足湯など)
14:00	句会(九町小学校)
16:00	伊方町役場駐車場解散

講師 坪内稔典先生(伊方町九町出身、俳人、日本文学者)

参加費 2,000円(昼食費込み)

参加者 町内外の俳句愛好家の皆様 40名程度

申込方法 電話・QRコードにてお申し込みください。

問 教育委員会生涯学習課 生涯学習係
TEL: 0894-38-2661(土・日・祝日を除く)
FAX: 0894-38-1179



IKATA Information

町からのお知らせ

「九町小、あのころの話をしよう。」

— ねんてんさんと語る、思い出座談会 —

参加
無料

今年3月、九町小学校は惜しまれながらも148年の歴史に幕を閉じます。

そこで、九町小学校卒業生の俳人・坪内稔典先生をお招きし、「九町小学校思い出座談会」を開催します。

懐かしの母校でおやつを食べながら、あの頃の思い出を語り合いませんか。

時 4月5日(日) 10:00~11:30 [予定]

所 九町小学校(伊方町九町1-1717-1)

定 40名程度

申 電話・QRコードにてお申し込みください。

(当日参加も可能!) ※詳しくはホームページをご覧ください

問 教育委員会生涯学習課 生涯学習係

TEL: 0894-38-2661(土・日・祝日を除く)



国民健康保険税の税率が変わります

近年の高齢化等により、一人当たりの医療費の増加や被保険者の減少による税収の減少などで安定的な運営が困難な状況となっており、今回、医療保険制度を持続可能なものとするため、保険税率を右図のとおり改正いたします。

国民健康保険制度の引き続きのご理解ご支援をいただきますようお願いいたします。

● 税率改定の概要

愛媛県が策定する国民健康保険の運営に関する統一の方針「愛媛県国民健康保険運営方針」に基づき、財政の安定化や被保険者間の公平性の観点等から、令和12年度に資産割を廃止した3方式へ移行し、県が示す標準保険税率（3方式）に近づけるとともに、令和15年度からの県内統一保険税の採用を目指しています。

	改定前	改定後	比較
所得割	11.23%	11.77%	0.54%
資産割	66.00%	44.00%	▲22.00%
均等割	40,700円	46,000円	5,300円
平等割	42,400円	40,000円	▲2,400円

問 町民課税務係 (TEL 38-2650)

【標準保険税率(3方式)への移行計画】

被保険者の負担が急増しないよう2年ごとに税率改定を行います。資産割は、段階的に税率を引き下げて令和12年度までに廃止し、現在の4方式から愛媛県が示す標準保険税率（3方式）に近づけていきます。



町営住宅入居者募集

◆ 申込期限

3月5日(休) 17:00まで

◆ 入居資格

収入基準や地方税等公共料金の滞納がないこと等の基準を満たす必要がありますので、詳しくはお問い合わせください。

◆ その他

- ・ 修繕期間が必要な未修繕物件も含まれます。
- ・ 申込み多数の場合は抽選となります。
- ・ 詳しくはお問い合わせください。

問 建設課 建設管理係 TEL 38-2656

番号	団地名	場所	募集戸数	間取り	月額家賃(※1)	建築年度
①	赤崎荘	湊浦	1戸	3DK	12,800円～19,000円	昭和53年
②	沖の城団地	九町	1戸	3DK	19,600円～29,200円	平成4年
③	三机団地	三机	6戸	2DK	14,100円～22,300円	平成1年
④	上倉団地	上倉	3戸	3DK	6,600円～9,800円	昭和58年
⑤	砂田団地	二名津	3戸	3DK	12,300円～18,400円	昭和61年
⑥	西部団地	串	1戸	3DK	15,100円～22,500円	平成5年
⑦	塩成振住宅	塩成	1戸	2DK	10,000円	昭和59年
⑧	二名津向住宅	二名津	2戸	2LDK	13,000円	昭和60年
⑨	内の浦住宅	串	1戸	4K	13,000円	昭和54年

※1 ①～⑥の家賃は所得に応じた額になります。⑦～⑨の家賃は定額です。

※2 エレベーターはありません。

伊方発電所の状況

①運転状況について（令和8年1月末日時点）

- 伊方1号機（廃止措置）
- 伊方2号機（廃止措置）
- 伊方3号機（定格電気出力89万キロワット）



1月においては、27日に作業員負傷の連絡がありましたが、そのほか異常時通報連絡に該当する事象はありませんでした。

令和8年度 英会話教室

時 4月21日から令和9年2月まで
毎週火曜日（全30回程度）※祝日、7月は除く
初級 19時00分～／中級 20時00分～

所 役場 3階 会議室

内 4月21日(火)から、伊方町国際交流員アンドリュー・ジョンソンによる英会話教室を開催します。この機会に英会話を学んでみませんか。
初級：あいさつや自己紹介等、簡単な英会話ができる。小学生高学年から受講できるレベル。
中級：身近な話題なら一通り話せるレベル。



伊方町国際交流員
アンドリュー・ジョンソン

対 伊方町国際交流協会会員
※申込時に入会可能

定 各クラス 10名
※どちらかのクラスを選んでください。

¥ 無料
※国際交流協会への入会（協会費3,000円）が必要

申 町ホームページ記載のGoogle Formsまたは申込用紙
4月14日(火)締切り

問 伊方町国際交流協会事務局
（生涯学習課生涯学習係内）
TEL 38-2661

HP 詳細は町ホームページからご確認ください。



QRコード

就学援助制度のお知らせ

伊方町では、経済的理由により就学困難な児童生徒について、小学校及び中学校における義務教育の円滑な実施に資することを目的として就学奨励のために必要な援助を実施しています。

認定基準（いずれかに該当すること）

1. 生活保護の停止又は廃止となった方
 2. 町民税非課税世帯の方
 3. ひとり親家庭対象の児童扶養手当を支給されている方
- ※1～3以外でも特別な事情のあるご家庭は学校にご相談ください。



内 援助内容

学校給食費、学用品費・通学用品費、野外活動費、修学旅行費など

申 申請方法

まず、お子さまが在学している（または入学する）学校にご相談ください。



申請の受付時期

- (1) 当初認定 令和8年4月まで
※新1年生は、この時期を過ぎると対象とならない援助費がありますのでご注意ください。
- (2) 追加認定（年度途中認定） 原則として随時受付
※認定の時期により金額が減ったり対象外となる援助費があります。

問 お子さまが在学している（又は入学する）学校
または教育委員会学校教育課 TEL 38-2660

国民健康保険のお知らせ

国保加入・脱退の届出について

国民健康保険は、74歳までの人で社会保険の被保険者及びその被扶養者を除く、すべての人が加入する制度です。次のような異動があった場合は、14日以内に国保担当窓口へ届出が必要となります。忘れずに届出を行いましょよう。

届出が必要な異動

- 他の市区町村から転入した、または転出する時（職場の健康保険に加入していない場合）
- 職場の健康保険に加入、または脱退した時
- 家族の職場の健康保険の被扶養者になった、または被扶養者からはずれた時
- 修学のため、別に住所を定める時

加入・脱退の届け出が遅れると

- **加入の場合**…届出をしていない間は国保の資格を証明する書類がないため、医療費が全額自己負担となります。また、国保税は届出の日からかかるのではなく、国保に加入する資格が発生した月の分までさかのぼって納めなければなりません。
- **脱退の場合**…国保に加入した状態のままとなり国保税がかかり続けますので、新たに加入した健康保険と二重払いとなることがあります。また、他の健康保険に加入した後に、国保を使って医療機関を受診していた場合は、後日、伊方町の国保が負担した医療費（7～8割）を、返還していただく手続きが生じる可能性があります。

届出に必要なもの

- ①マイナンバーカード ②健康保険の異動のわかるもの

※詳細は町HPまたはお問い合わせください。

大学や短大などへ進学する際の届出について

国保加入者が、大学や短大、専門学校などへ進学するために他の市区町村へ転出する時に、学生用の資格確認書または資格情報のお知らせ（以下、マル学）を交付します。マル学を交付された国保加入者は、住所を伊方町外に置くこととなりますが、国保の資格は転出前に所属していた世帯の国保加入者として取り扱いますので、**転出先の市区町村で新たに国保に加入する必要はありません。**マル学の交付を受けるには届出が必要です。国保担当窓口までお越しください。

届出に必要なもの

- ①現在お持ちの資格確認書または資格情報のお知らせ
- ②世帯主及び学生のマイナンバーのわかるもの
- ③窓口に来る人の本人確認書類
- ④※入学の場合…学生であることが確認できる書類（入学証明書、在学証明書、学生証等）
※卒業や退学等の場合…学生でなくなったことが確認できる書類（卒業証明書、退学証明書等）

問 町民課 医療対策係 TEL 38-2653

伊方町 本気の子育て支援

日本一細長い佐田岬半島にある伊方町は、子育て支援に取り組み、
子育て世代が住みやすい環境を整えている。
詳しい取り組みについて紹介!

年に数回開催している「ミュージックケア」。フラッグ、バルーン、フルーツマラカス、スカーフ、レインスティックなどさまざまな用具を使い、音楽に合わせて子どもたちの持つ力を最大限に発揮し、発達の援助を行う。0歳～未就学児童が対象、約20組が参加可能。

参加者ママの声

生後8か月から毎日通っています。先生も成長を喜んでくれ、育児相談にも乗ってくれるので安心!私自身もママ友と交流を楽しんでリフレッシュしています。

藤田 奈々恵さん
凌平くん



伊方子育て | TOPICS

COMMUNITY

スマイルルームで
子育て交流と相談
親子で過ごす楽しい時間

伊方町生涯学習センター3階の児遊館内にある「スマイルルーム」(子育て交流広場)は、町外の人も利用可能。子育てに関する悩みを抱える妊産婦、未就園児、その保護者を対象に、親子で楽しい時間を過ごせる場や子育てに関する相談・情報交換の場となっている。また、瀬戸・三崎地域も月1回の「出張スマイル」と称して開設され、子育てに関わる保護者が活用している。

子育て交流広場スマイルルーム

〒767-0292 伊方町生涯学習センター3階児遊館内
☎0894-38-0217
☎月・金曜9時30分～12時30分、
火・水・木曜9時30分～15時
☎土・日曜、祝日 ☎あり

詳細は
こちらから



育児相談

保健センターから保健師が訪問。日ごろ気になることや疑問に思うことを気軽に相談できる。身長・体重の測定も可能。



ベビーマッサージ・ベビィヨガ

10時「ベビーマッサージ」※首すわり～ねんね対象 / 11時「ベビィヨガ」※動き出した子ども対象。持参物はバスタオル、水分。



リサイクル

Tシャツやトレーナーなどベビーから幼児までアイテム・サイズ展開も豊富なラインアップ。お気に入りが見つかるかも。



お誕生日会

手遊びや読み聞かせなどをしてお友だちのお祝い。誕生日の子どもには、手形を押した誕生日カードをプレゼント。



伊方子育て | TOPICS

SUPPORT

生まれる前も
大きくなってからも
手厚い助成金・支援サポート



PHASE 01 結婚して子どもができたなら

出産子育て交通費助成事業補助金

妊産婦、0～6歳（未就学児）の子どもの通院にかかる交通費を助成。不妊など治療費の補助もあり。



出産後はなかなか病院へ行けないから、歯科など妊婦のうちに行っておきたい！

妊産婦医療費助成

出産にかかる医療費だけではなく、歯科医院など母子手帳発行月の初日から出産した月の翌々月の末日までの通院、保険適用される医療費すべてを助成。

PHASE 02 子どもが生まれたら

出産祝い金等支給事業

経済的不安の軽減を図ることを目的に、第1子からの出産祝い金、第2子以降の1～6歳の誕生日までの誕生日祝い金、第2子以降の就学祝い金を支給。

在宅育児支援事業

生後6ヵ月以降から3歳の誕生日の前月までの児童で、保育所等に預けず、家庭保育を実施している家庭に月額10,000円を補助。

保育料の軽減（3歳未満）

3歳未満の保育料は一律4,500円、幼児教育・保育の無償化対象となる3歳以上の町内保育所利用の児童の支払う実質料金（給食費）4,500円と同水準に。

「小さいうちは家庭で見守りたい」派も尊重



PHASE 03 子どもが成長したら

教育振興補助事業

小・中学校の入学予定者に対し、30,000円、高校の入学予定者および就職予定者に対し、50,000円の地域商品券を交付。

※三崎高校への通学を目的とした寮利用者は除く

高等学校等就学支援事業

高校生等を養育している保護者に対し、通学等に要する経費の支援。補助の額は生徒1人あたり月額5,000円、伊方町地域商品券で支給。

学校教材費保護者負担無償化事業

児童・生徒の学校教材購入に係る経費（保護者負担分）を各学校へ補助。

遠方の高校への通学の後押しに



子育て世代の大人も注目！の支援

伊方町奨学金返還支援助成金

前年度の奨学金返還金の1/2、10万円を上限に助成。対象は伊方町に定住し就業している人または求職者。

子育て中は何とお金がかかるから助かる！



“いかたに住んでみん？”

伊方町移住応援サイト「いかたライフ」

四国の最西端、佐田岬半島に位置。子育て支援の手厚い伊方町ってどんな場所？住居や仕事、交通アクセスなど、暮らしに役立つ情報を紹介している移住応援サイトをチェックしてみてください。

移住応援サイト



伊方町“本気の子育て”への想い

町が抱える人口減少という大きな課題があります。そんななかでも、子どもを安心して生み育てられる環境を整えることで町を元気にしたいと、さまざまな支援を行っています。出産祝いなど経済的な支援をはじめ、子育て交流の場「スマイルルーム」の充実など一歩ずつ取り組みを進めています。



伊方町保健福祉課こども・子育て政策係
松澤さん・三浦さん・河野さん

問い合わせはこちら

伊方町保健福祉課 こども・子育て政策係

〒794-0894 西宇和郡伊方町湊浦1993-1
☎ 0894-38-0217

愛媛こまち2026年1月号掲載

町内の求人情報をお知らせします

町民や伊方町への移住を考える方に広くお知らせし、町の農・水・商工業などの発展や企業立地、促進・雇用対策のため、「広報いかた」において無料の求人情報を毎月掲載します。

3月1日現在の求人情報です。行き違いにより求人が終了している場合はご了承ください。

※掲載は届け出順です。

求人事業所	住所	求人職種(求人数)	賃金	就業時間	休日	問い合わせ先
社会福祉法人 伊方町社会福祉協議会	伊方、瀬戸、三崎 訪問介護事業所の いずれかで就業	ホームヘルパー (若干名)	【時給】1,200円	8:30~17:30の 間の2時間以上	週休2日制 シフト制 (相談可)	i-social-welfare@mb.pikara.ne.jp 電話番号 0894-38-2360
朝日共販 株式会社	伊方町川之浜 652-1	水産加工品の製造職	雇用期間の定めなし 試用期間あり(3ヶ月) 【基本給】185,000円 雇用保険、労災保険 厚生年金保険、健康保険	7:00~16:30 6:00~15:30 8:00~17:30 ※作業する場所によ って異なります 時間労働あり (月平均20時間)	月9日 (2月のみ8日)	t-matsubara@shirasu.jp 電話番号 0894-53-0776
株式会社 佐田岬マネジメント 亀ヶ池温泉	二見甲 1289番地	レストランホールスタッフ (3名) キッチンスタッフ (3名)	試用期間あり(2か月) 時給1,040円~	時間外労働なし (1) 6:00~10:00 11:00~15:00 17:00~21:00 (2) 6:00~21:00 (うち4~5時間程度)	シフト制により、 各セクションで 異なる	iwasaki@kamegaike.com 電話番号 090-2540-1160
アップセル テクノロジーーズ 株式会社	中之浜 10番地1 (旧水ヶ浦小学校)	コールセンター スタッフ (20名)	正社員:月給:21万円~/ パートスタッフ:時給1,100円~	正社員: 9:00-21:00の 連続する9時間 (休憩1時間) / パートスタッフ: 1日5h以上 週3回以上	日曜を起算と する各週2日 夏季(3日) GW(3日) 年末年始(6日)	ikata-saiyo@upselltech-group.co.jp 電話番号 03-5986-0777 携帯番号:080-4154-2236
株式会社 ヒサシ水産	伊方町湊浦 510番地	じゃこ天 製造スタッフ (1名)	【月給】190,000~230,000円 +早朝手当 試用期間あり(3ヶ月) 雇用保険、労災保険 厚生年金、健康保険	6:00~15:00 (休憩1時間) 時間外労働 月20時間程度	週休2日制 (シフト制)	hisasisuisan@room.ocn.ne.jp 電話番号 0894-38-2255
		じゃこ天 包装スタッフ (2名)	【時給】1,035円 雇用保険、労災保険 厚生年金、健康保険	8:00~17:00 (休憩1時間) 時間外労働 月5~10時間程度		
		じゃこ天 出荷スタッフ (1名)	【月給】190,000~220,000円 試用期間あり(3ヶ月) 雇用保険、労災保険 厚生年金、健康保険	8:00~17:00 (休憩1時間) 時間外労働 月20時間程度		
グループホーム伊方在宅 高齢者共同生活支援施設 (株式会社悠遊社)	伊方町川永田 乙181番地1	開設オープニング スタッフ (10名)	雇用期間の定めなし 174,201円~184,900円 他勤動手当5,000円 夜勤手当6,000円/回 雇用保険、労災保険 厚生年金、健康保険	7:00~19:00の 間の8時間程度 夜勤の場合 16:00~9:30 時間外労働 月0.5~2.0時間	年間108日 (シフト制) 週休2日	y.kawamura@yuyusya.co.jp 電話番号 089-965-1990
株式会社 長浜リハビリテーション 発達支援ほのぼーのいかた	伊方町川永田 甲1536番地4 (地域振興センター3階)	保育士(1名) 児童指導員 心理担当職員(1名)	雇用期間の定めなし 試用期間3ヶ月 雇用保険、労災保険 厚生年金、健康保険 【月給】195,500~215,500円 時間外手当1分から支給	9:00~18:00 時間労働あり (月平均1~2時間)	土日、祝日、 夏期休暇、 年末年始休暇、 年間休日127日	nagahama.reha@gmail.com 電話番号 0894-21-5100
有限会社 三崎建設	伊方町三崎 1793番地	土木技術者(見習可) (1名) 土木作業員 (1~2名)	雇用期間の定めなし 試用期間あり(3か月) 【基本給】185,000円~ 雇用保険、労災保険 厚生年金、健康保険	7:30~17:00 時間外労働 平均5時間程度	土日、祝日、 年末年始、 お盆、 三崎秋祭り	misaki-3@ca.pikara.ne.jp 電話番号 0894-54-1077
国道九四フェリー 株式会社 三崎営業所	伊方町三崎 1700番地2	乗船券売り場窓口 及び係船作業員 (1名45歳未満に限 る(キャリア形成の ため))	雇用期間の定めなし 試用期間あり(3か月) 月額203,950円~ 雇用保険、労災保険 厚生年金、健康保険	(1) 6:30~15:30 (2) 15:30~ 0:30 (3) 11:30~20:30 時間外労働あり (月平均5時間程度)	週休2日制 (シフト制)	k.kuwana@koku94.jp 電話番号 097-575-1005

「広報いかた」において無料の求人情報を毎月掲載します。希望する事業者は、町ホームページの申込フォームでお申し込みください。

申 締切 3月1日(4月号掲載)

※掲載内容の変更・停止がある場合は、メールまたは電話にて、締切までに毎月必ずご連絡下さい。

ご連絡がない場合は、継続して掲載します。

「町内の求人情報を掲載します」

3月 暮らしのカレンダー

1	日	県立高等学校卒業式
2	月	
3	火	
4	水	手話通訳者設置 伊方町役場1階 相談室 10:00~16:00
5	木	
6	金	
7	土	
8	日	休日納税相談日(要予約) (本庁町民課税務係 8:30~12:00)※1 マイナンバーカード交付等休日窓口(要予約) (本庁町民課住民生活係 9:00~16:30)※1
9	月	
10	火	人権の日
11	水	
12	木	
13	金	給食サービス事業(伊方地区)
14	土	
15	日	
16	月	

17	火	夜間納税相談日(要予約) (本庁町民課税務係 17:30~19:30)※1 マイナンバーカード交付等平日延長窓口(要予約) (本庁町民課住民生活係 17:30~19:30)※1 給食サービス事業(瀬戸地区) 中学校卒業式
18	水	
19	木	給食サービス事業(三崎地区)
20	金	春分の日
21	土	ピップスおはなし会 図書館 13:30~14:00
22	日	
23	月	
24	火	小学校卒業式
25	水	九町小学校閉校式
26	木	
27	金	
28	土	
29	日	
30	月	
31	火	

※1 開設は本庁のみです。開設日の3日前(土日祝日を除く)までに電話でご予約ください。
納税相談予約 → TEL 38-2650 マイナンバーカード交付等予約 → TEL 38-2653

令和8年度「道路ふれあい月間」推進標語

募集中

国土交通省では、毎年8月を「道路ふれあい月間」として、道路の愛護活動や道路の正しい利用の啓発等各種活動を特に推進しており、推進標語を広く一般から募集します。この一環として、**令和8年度「道路ふれあい月間」**

“多くの方からのご応募お待ちしております”

詳細につきましては、**次のQRコードより確認をお願いします。**

》応募先・問合せ先

応募先：〒100-8918 東京都千代田区霞が関2-1-3
(応募用アドレス：hqt-dourofureaigekkan128@gxb.mlit.go.jp)
国土交通省道路局道路交通管理課標語担当あて
問合せ先：国土交通省道路交通管理課総務係
03-5253-8111 (内線37434・37423)
主催：国土交通省



R8標語募集ページ



R7標語活用例

年金手帳と基礎年金番号通知書

令和4年4月1日以降、国民年金制度または被用者年金制度に初めて加入する方には、年金手帳に代わって「基礎年金番号通知書」が発行されています。

年金手帳については、今後も基礎年金番号が確認できるものとして利用できるので、お持ちの方は引き続き大切に保管してください。年金手帳を紛失した場合は、年金手帳ではなく「基礎年金番号通知書」が発行されます。再交付申請の手続きや、基礎年金番号通知書・年金手帳に関するQ&Aなどについては日本年金機構のHPをご覧ください。

基礎年金番号通知書の再交付



年金Q&A (基礎年金番号通知書・年金手帳)



問 宇和島年金事務所 (代表) TEL 0895-22-5440
町民課 住民生活係 TEL 38-2653

宇和島年金事務所 出張相談

時 3/11 (水)・3/25 (水) 10:00~15:30

所 八幡浜商工会議所

申 宇和島年金事務所 TEL 0895-22-5440 ※要予約

3月 暮らしの相談事業開催日

5(木)	行政相談所 伊方町民会館	13:00~15:00
10(火)	特設人権相談所 町見公民館	13:30~16:00
17(火)	消費生活相談 役場1階相談室	9:00~16:30
18(水)	心配ごと相談 伊方町民会館	13:30~15:30
	当番司法書士事務所 三崎支所	13:30~16:00
27(金)	心配ごとと法律相談 伊方町民会館	14:00~17:00

※心配ごとと法律相談は【予約制】です。相談を希望される方は、相談日の前日までに社会福祉協議会本所 (TEL 38-2360) へ予約をお願いします。ものわすれ相談、各種保健事業については、健康ひろばでご確認ください。

伊方町クリーン情報

～猫不妊去勢手術費補助金 実施件数のご報告～

問 本庁町民課 環境政策係 TEL 38-2653
瀬戸支所 地域住民係 TEL 52-0111
三崎支所 地域住民係 TEL 54-1111

伊方町内の飼主のいない猫への不妊去勢手術に対する補助金制度も開始から3年が経過しようとしています。今年度もオス猫24匹・メス猫17匹の計41匹の手術費用を補助いたしました。(令和8年1月26日時点) 引続き補助申請を受け付けておりますので、皆様のご利用をお待ちしております。

●補助交付の手順

①猫を保護し、動物病院で手術を受ける。

※領収書受取りと耳先のV字カットを忘れずに!



②領収書・耳先V字カットしたことが確認できる写真

・本人証明できるもの(免許やマイナンバーなど)を持って役場町民課へ行く。



③役場で必要書類を記入する。

→後日、申請者の方の口座へ補助金が振り込まれます。



時とき 所ところ 内内容 対対象 定定員 ¥金額 申申し込み 問問い合わせ HPホームページ



「マイクロアグレッション」を知っていますか？

「外国人なのに、日本語がお上手ですね。」

日本語を上手に話す外国人に出会ったら、誰もが言ってしまうのではないのでしょうか。

他人を傷つける気持ちはなくても、結果として傷つけてしまうような発言や行動を「マイクロアグレッション」と言います。小さいことを表す「マイクロ」と、攻撃という意味の「アグレッション」を組み合わせた言葉です。したがって、「マイクロアグレッション」とは、「小さな攻撃性」という意味になります。

そんなことを気にしていたら、何も話せなくなるんじゃないかとか、相手を傷つける気持ちがないのだから、問題ないだろうなどの声が聞こえてきそうですが、言葉や行動は、受け取る側がどう感じるかが重要です。

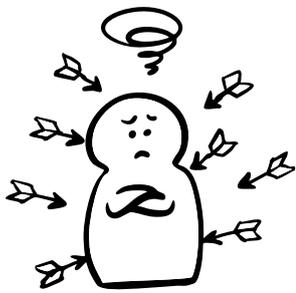
例えば、先輩社員が新入社員に向かって「会社に入ったばかりなのに、そんなこともできるとは、すごいね。」などということがあります。先輩社員は、励ましたり、褒めたりするつもりで、そのような発言をしているのですが、その裏には、「新入社員は仕事に十分できないものだ」という思い込みがあります。そのような思い込みを「無

意識の偏見（へんけん）」と呼びます。そう言われた新入社員はどう思うでしょうか。「自分にはそれをできる能力がないと思われていたのか。」と感じるかもしれません。先輩社員は相手をつける気持ちは全くないのに、新入社員を嫌な気持ちさせてしまうかもしれないのです。

最初の例も同じです。「外国人は日本語が上手に話せない。」という無意識の偏見が「外国人なのに」という言葉に表れているのです。

他にも、「独身だから、時間が自由に使えて羨ましい。」とか、「女性なのに管理職つてすごいですね。」などがあります。

自分では傷つける気持ちは無くても、傷つけていることがあるかもしれないという気持ちで、自分の言動を見つめ直してみることも、時には大切かもしれませんね。



広報 文芸

俳句

番匠句会

人生に楽園ほしい初春や

柏村ヨシ子

色も香もさすが新茶届いた日

溝口明美

農作業早蛇が出てこれがいや

結城励子

薪風呂のゆずの香りやこちち良さ

佐々木サチ子

俳句の会

幾度や巨船往き交う冬海峡

上田幸香

金柑の豊作の色惜しみなし

渡辺日出子

小春日に輝く海に大漁旗

石井義夫

天空の白き鳥居や旅始

坪内光典

おうどんに梅干し一つ寒の内

坪内隆典

山桜陽光集め母翔る

甘草

春潮や岬の先の波高し

田村義孝

実南天こぼれて詩の生まれけり

石口孝治

三月の緑やはらか吾子のほほ

道元 平

水仙やメイク3分惜しむ朝

ちよこ

元日の画面に笑い窓に餅

加藤智明

横顔の子規見上げつつみかん食ぶ

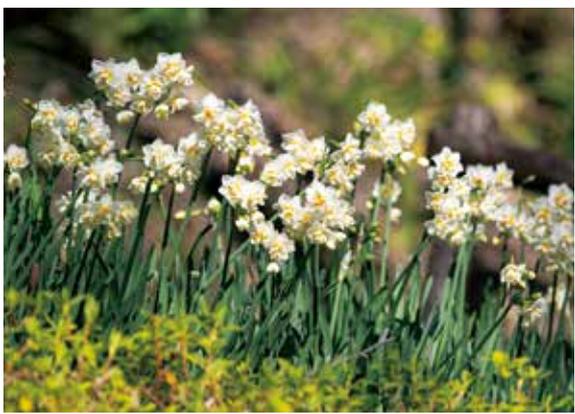
豊麗

初散歩犬は爺さん引きずって

佐々木光昭

遠来の友と分け合う初荷アジ

佐々木登志子





佐田岬半島ミュージアムだより



★サダミュージーイベント情報★

- 企画展「青芳人形展 掌と空のあいだに～青芳人形、はじめての里帰り～」
2026年2月14日(土)～3月29日(日) 入館無料・九町出身の陶芸家・森元青芳氏の作品展開催中!
- おとなの学び舎講座「路上観察からタウンツーリズムへウォッチング道変遷史」
日時: 3月7日(土) 18:30～20:30 場所: 佐田岬半島ミュージアム2階会議室
講師: 岡崎直司さん(タウンツーリズム講座・講師)、定員30名(要予約)、参加費無料
- おとなの学び舎講座「宇宙は数学のことでできている」第4回「宇宙と無限大の不思議」
日時: 3月8日(日) 15:00～17:00 場所: 佐田岬半島ミュージアム2階会議室
講師: 石口孝治さん(みさきフロンティア塾代表)、定員20名(要予約)、参加費無料
申込の際はミュージアムにお名前と連絡先をお伝えください。
- 第211回佐田岬半島の自然スライド上映会「早春に謳うSDM48」
日時: 3月25日(水) 19:00～20:30 場所: 佐田岬半島ミュージアム 講師: 水本孝志さん 予約不要

3月カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

■ … 休館日 ○ … イベント

戦前・戦後のひなかざり展示中!

2月4日ミュージアムサポーター・佐田岬つけ隊有志がひなかざりを展示しました! 4月下旬まで郷土映像コーナーに展示しています。華やかなひなかざりぜひご覧ください!



利用案内

- 開館時間 9:30～17:00
- 入館料 一般300円/団体・高校生・65歳以上200円/中学生以下無料
- 休館日 月曜日(祝日の場合は翌平日)、祝日の翌平日、年末年始、資料整理日ほか
- 電話番号 (0894) 21-3400

佐田岬半島には、特有の「民具」が多数残っています。これを後世へ受け継ぐため、伊方町では大切に保存・保管しています。そもそも民具とは、人々が日常生活や生業・儀礼等のために使われた道具のことです。ただ、民具は、「似たようなもの、同じものがたくさんあるから」「持っただけでも場所をとるから」「身近にありふれたものだったから、貴重なものとは知らなかった」などといった理由で廃棄されてしまう現状があります。しかし、一見同じものに見えても、まったく違うのが民具なのです。そんな民具を有効活用しようという取り組みが北名古屋古屋市にあります。それは、「回想法」です。「回想法」とは、昔使った物を見たり触れたりしながら、昔の経験や思い出を複数人で語り合う一種の心理療法です。1960年代にアメリカの精神科医、ロバート・バトラー氏が提唱し、認知症の方へのアプローチ法として注目されています。これには、昔の記憶を思い出させ、普段使っていない脳の機能を活性化させるなど、認知症予防効果もあります。「回想法」を実践する際は、民具のほかにも、アルバムに保存してある昔の写真を見ることが行なわれます。

佐田岬民俗ノート 250

「民具」を使った認知症予防対策!?

左の写真は、過去に佐田岬半島で実際に使われていた民具道具です。かつて、これらの民具をどのように使っておられましたか?
みなさんも、かつて使っていた物や懐かしい物などを手に取り、ご家族やご友人と昔のお話をしてみたいかがでしょうか。(〇)

参考/松井寿
『民具と「回想法」』
(2026年1月29日 愛媛県文化振興財団 文化講座講演資料より)



三崎高校だより

令和8年が始まりました。新年を迎えた本校の取組をご紹介します。

* 交通特別授業 (1年生)

1月15日(木)に弘前大学から大野先生にお越しいただき、地域における望ましい公共交通のあり方について考える特別授業を行っていただきました。公共交通について全体的な特徴や現状、課題について分かりやすく教えていただき、三崎地域の公共交通について各交通手段や停留所、時刻表などを調べました。実際に調べてみると、予想より多くの公共交通があることや利用者のニーズとマッチしていない部分があることなど新たな発見がありました。また、公共交通が地域の活性化や持続において果たす役割についても学ぶ機会となりました。今後は、有志のメンバーでより良い公共交通のあり方や、公共交通を利用した有意義な休日の過ごし方プランなどについて研究を続けていく予定です。この日の様子は八西CATVでも放映されました。



* 林業体験学習 (2年生)

1月20日(火)、2年生を対象に林業体験学習を行いました。製材所の見学、林業機械の操作体験やドローン体験、手ノコ丸太切り選手権などの様々な体験をさせていただき、生徒も初めは緊張



した様子でしたが、操作にも段々と慣れ、楽しく真剣に活動していました。生徒は地元の林業を身近に感じることができたのではないのでしょうか。普段は経験することのない、大変貴重な機会となりました。

* 未咲輝-SENTANI-発表会開催!

1月23日(金)、『総合的な探究の時間』、『未咲輝ゼミ』における探究活動の成果発表会を開催しました。今年度は寒さ対策のため、オンラインでの発表会となりました。複数の探究グループに分かれた内容になっており、様々な分野の専門的な知識を得ることができました。また、学年の垣根を越えて意見交換をすることができ、有意義な時間となりました。

今年度の探究活動の集大成として、互いに伝え合い、深め合い、充実した発表会になったと思います。どの探究班も立派な発表で守られながら一層研究に励みたいと思います。本校に足を運んでくださった皆様、ありがとうございます。



伊方 スポーツセンターだより

『3月スポセン 休館日のお知らせ』

休館日
2日(月)
9日(月)
16日(月)
23日(月)
30日(月)

以上お間違えのないようお願いいたします。

☆ピラティス教室☆

時 3月1日 日曜日
10:00~10:50
所 伊方スポーツセンター3階 会議室
定 15名程度
¥ 1,000円/1回



パソコン作業が多く姿勢に不安があるかたは是非!!
インナーマッスル、全身の細やかな筋肉を意識します!
新生活に向けてスタートダッシュを切りましょう!!

バスケットボールスクール& コーディネーショントレーニング 生徒募集!!

時 3月7日~ 毎週土曜日 14:45~15:35
所 伊方スポーツセンターアリーナ
定 15名程度
対 年長~小学生
¥ 3,600円 (1期4回)
1,000円 (1回)



バスケットボールにコーディネーショントレーニングを取り入れた、運動能力向上を目指したスクールを開催しています。運動が苦手な方、バスケ初心者、経験者もok! 専門コーチが楽しく指導します!! 楽しく身体を動かしたい方、もっと上達したい方お待ちしております。

※チームとしての活動は致しません※

※参加される方は必ず事前にご連絡をお願いいたします※

問 伊方スポーツセンター TEL 38-1100 TEL 38-0776

小児生活習慣病予防のために

ご承知のように、現代社会においては、豊かな食生活や外遊びの減少、ストレスなど、子どもたちの生活習慣の大きな変化により、脂肪が蓄積され、2型糖尿病、脂質異常などの生活習慣病と呼ばれるものが、子どもたちの間で増加しています。この小児生活習慣病は、小さいころからの生活習慣や食生活の改善などで、かなり防ぐことができます。

伊方町教育委員会では、児童生徒の生活習慣病の予防と健康の増進を図るために、「伊方町小児生活習慣病予防対策委員会」を設置しています。30年以上前からこの委員会を発足させ、県下に先駆けてその予防対策に力を入れてきました。まさに、県下に誇れる事業であります。小児生活習慣病予防検査、予防教室、食生活の改善(親子クッキング教室等)、健康教育・啓発活動(各学校で食育講演会や運動指導の実施、ヘルスニュースの発行)などを事業内容にしています。



クッキング教室は各小中学校で行っており、小学校5年生児童と

その保護者、中学校1年生徒を対象に、年1回実施しています。調理実習を通じ、栄養学習や食生活の大切さを認識する貴重な機会になっています。特に親子クッキング教室は大変意義がありましたが、コロナ禍での中断以来、保護者と児童が参加して学習し、共同で作る活動は、あまり行われなくなっています。

今年度も、各小中学校でクッキング教室が行われ、小学校は食に関する指導、バランスのとれた食事作り、中学校では食に関する指導、バランスのとれたお弁当作りを実施しました。

伊方小学校と九町小学校の5年生は、来年度の学校統合同も考慮し、伊方小学校で合同の小児生活習慣病に関するクッキング教室を、12月19日(金)に行いました。「朝ごはんの大切さ」について、伊方小学校の栄養教諭の授業を受けた後、保健センター栄養士と栄養教諭の指導を受けながら、栄養バランスがとれた簡単な朝ごはん作りを行いました。メニューは、お好み焼き風卵焼き、キャベツのさっと炒め、レタスのサラダ、みそ汁。児童にとって、食事の大切さ、栄養バランスの大切さを考える良い機会となりました。

伊方町教育委員会では、今後も、子どもたちの健康増進、生活習慣病予防のため、この事業を推進してまいります。



教育Newsでは、伊方町教育委員会の取組や情報、各学校の紹介や教育関係行事等をお知らせします。



The Strawberry Schooner



ジョンソン
アンドリュー・ブレイディ

不運の数字「13」の
北欧起源(後編)

先月、兄弟のバルドルとヘズが他の十柱の神々とともに参加した宴に狡猾なロキが招かれざる客として現れ、ヘズをそそのかして兄にむけて矢を放たせようとたくらんだところまでお話ししました。バルドルを妬み、兄が魔法の加護で傷つけられないと確信していたヘズは、このいたづらにのっても害はないと気軽に考えていました。しかしロキは、こっそりと矢に手を加え、矢じりをヤドリギで包んでいたのです。

現代ではクリスマスの愛の象徴とされているヤドリギですが、他の樹木に寄生してエネルギーを吸い取る、たくましくも恐ろしい性質を持っています。大昔の北欧の民にとって、真冬でも青々と茂るヤドリギは、豊穡や再

生、春を象徴する尊い植物でした。バルドルの母フリッグはこれほど縁起が良く、象徴性と生命に満ちた植物が、バルドルを傷つけるはずがないと信じ、魔法の対象から外してしまったのです。

ヘズは「傷つくるのは機嫌か自尊心だけだ」と軽い気持ちで考え、兄に狙いを定め、矢を放ちました。そして...

ヘズが放った矢は、バルドルの胸を貫きました。ヤドリギだけが、母の魔法の守護をすり抜けたのです。光の神バルドルは、弟の手によって倒され、もはや存在しませんでした。この悲劇は神々の終焉「ラグナロク」の幕開けとなりました。

ではなぜこうなってしまったのでしょうか?それは、時計の針や一年の月数、キリストの使徒のように「完全な調和」を象徴する「12」という聖なる数が、招かれざる13番目の客ロキによって冒涇されたからです。

12人の快い宴を悲劇へと変えた13番目の客ロキ。この神話が、アメリカで「13」が不吉な数字とされている原点の一つなのです。

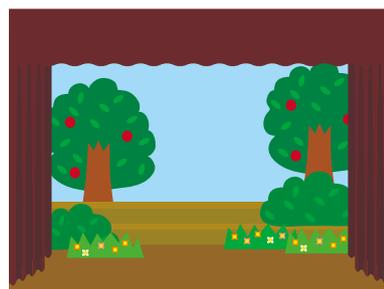
大久小学校創立150周年記念「学芸会」

1月25日（日）に大久小学校学芸会を開催しました。今年度は、創立150周年記念の学芸会として、子供たちも教職員も例年以上の意気込みで準備・練習を重ねました。当日は寒波の影響で大変寒い一日となりましたが、大勢の保護者・中学生・地域の皆様にご来場いただき、子供たちは練習以上の見事な演技を披露しました。

1・2年生の「三人じぞう」。低学年とは思えないすばらしい表現力で、子ぎつねや子供たちとお地蔵様の掛け合いを可愛らしくコミカルに演じました。



4年生の「宝はどこだ!」。宇宙人からの難題に大久小の4年生たちが果敢に挑みます。本当の宝物は、打ち出の小槌でも魔法のランプでもなく、「友達」なのだというメッセージを届けました。



5・6年生は、「大久小150周年物語」。昭和30年代、松田劇場（映画館）があり、多くの家で牛を飼っていたころの大久地区の日常を切り取り、圧倒的な表現力で見事に再現しました。

17名の子供たちが、生き生きと躍動し、大変な盛り上がりを見せた150周年記念学芸会。大久保育所の年長さんも「どんどこあばれ獅子」で花を添えてくれました。

また、完成したばかりの「創立150周年記念映像」の上映もあり、昔と今の子供たちを見比べながら、たくさんの方が懐かしい思いに浸っていました。



子供たちの豊かな表現力は、教職員の指導力のみならず、大久の豊かな自然と家庭・地域の高い教育力によって育まれたものに他なりません。これからも、学校・家庭・地域がしっかりと手を携え、「ふるさとを愛し、明るく・やさしく・たくましく生きる大久の子」を育てていきたいと思います。

3月1日～8日は「女性の健康週間」です。

厚生労働省では、女性の健康を生涯にわたって総合的に支援することを旨として、毎年3月1日から3月8日までを「女性の健康週間」としています。

近年、「プレコンセプションケア」という言葉を耳にすることはありますか？以前は健康な妊娠・出産を目指す「妊娠前のケア」という概念でした。しかし、現在では妊娠だけに関わる話ではなく、若い世代が自ら健康管理できるようになることで、生涯にわたって質の高い生活を送るためにも重要であるとされています。健康でい続けるために、以下の生活習慣を実践してみたいかがでしょうか。

- 適正体重を守る
- 栄養バランスを整える
- 適度に運動する
- 禁煙する・受動喫煙を避ける
- アルコールは控えめに
- ストレスを溜め込まない

この他に健（検）診を受け、病気の治療は早めに開始することも大切です。

また、女性の健康を支援するためには、家族や職場の方等の協力も必要です。日々の忙しさに、つつい健康への関心がおろそかになっていないでしょうか。この機会に大切なあなた自身やご家族のこころと体の健康を見直してみたいかがでしょうか！



健康ひろばでは、健康に関する情報や行事をお知らせします。

一人で悩まず相談してみませんか？ ～3月は自殺対策強化月間です～

悩みがある時に相談できる人は身近にいますか？信頼できる人にまずは話してみてください。人に話すことで、心が軽くなるかもしれません。あるいは、思いもよらない解決策が見つかるかもしれません。電話でもSNSでも相談できます。

まもろうよこころ

検索

【相談窓口】

相談窓口	電話番号	受付時間
#いのちSOS (特定非営利活動法人 自殺対策支援センターライフリンク)	おもいささえる 0120-061-338	月曜日～日曜日 00:00～24:00 (毎日24時間)
よりそいホットライン (一般社団法人 社会的包摂サポートセンター)	つなぐささえる 0120-279-338	24時間対応 ※050で始まるIP電話からは、 050-3655-0279(24時間対応)におかけください。
チャイルドライン (NPO法人 チャイルドライン支援センター)	0120-99-7777	毎日午後4時～午後9時 ※18歳までの子ども専用です。 チャット相談もあります。
こどものSOSの相談窓口	なやみおう 0120-0-78310	24時間対応 ※SNSで相談することもできます。
伊方町中央保健センター	0894-38-1811	月～金曜日 8時30分～17時15分 (祝日年末年始を除く)

地域包括支援センター 3月の行事

問申 地域包括支援センター
TEL38-2652・FAX38-0372

名称	開催日	時間	場所	内容
みかんカフェ	5日(木)	13時30分～15時	町見公民館	レクリエーション等を楽しみながら交流する集いです。専門のスタッフもおり認知症や物忘れ等に関する相談にも対応します。 ※どなたでも参加できます。
	19日(木)		三崎支所	
ものわすれ相談窓口	5日(木)	13時30分～15時	町見公民館	認知症地域支援推進員が認知症に関する悩みについて一緒に考えます。 事前の予約をおすすめします。
	12日(木)	9時30分～11時	瀬戸支所	
	19日(木)	13時30分～15時	三崎支所	
介護予防教室 (いかた元気のつどい)	25日(水)	13時30分～15時	伊方スポーツセンター	健康運動実践指導者を講師とし、身体を動かしながら、介護予防について取り組んでいく教室です。当日の参加もできます。
	12日(木)		町見公民館	
	17日(火)		瀬戸町民センター	
	11日(水)		川之浜社会教育会館	
	26日(木)		三崎支所	
	18日(水)		名取集会所	

初めての誕生日

3月



大 浜 こうが
宮崎 煌叶 ちゃん

こうちゃん初めての誕生日おめでとう!これからも一緒にたくさん笑って楽しい思い出作ろうね♡
正稔パパ・莉緒ママ



豊之浦 さく
岩見 咲玖 ちゃん

お誕生日おめでとう。いつもやさしい笑顔の咲玖くん、これからますますと大きくなってね。
佳パパ・貴子ママ



子育てNaviでは、子育てに関する情報や行事をお知らせします。

子育てLINE
[伊方町子育てNavi]



保健センター3月の行事

問 中央保健センター TEL38-1811

名称	開催日	時間	場所	対象
すくすく広場	4日(水)	10時30分~11時30分	伊方保育所	全町
のびのび子育て相談	12日(水)	9時30分~	中央保健センター	全町
のびのび子育て相談	13日(木)	9時30分~	中央保健センター	全町
のびのび子育て相談	19日(水)	9時30分~	中央保健センター	全町

スマイルルーム3月の行事

時 月・金曜日 9時30分~12時30分 問 保健福祉課 こども・子育て政策係
火・水・木曜日 9時30分~15時00分 TEL38-0217

名称	開催日	内容
ベビーマッサージ・ベビーヨガ	3日(水)	時 10:00~12:00 所 児遊館 【講師】窪田 実香先生 ※予約が必要です。
出張スマイル(瀬戸)	9日(月)	時 10:00~12:00 所 瀬戸保健センター(瀬戸町民センター) 2階和室 妊娠中の方や子育てについて相談のある保護者の方も参加可能です。
育児相談	12日(水)	時 10:30~11:30 所 児遊館 ちょっとした困り事や心配な事を相談できます。身長・体重の測定もできます。
リサイクル	12日(水)	時 10:00~12:00 所 児遊館 掘り出し物を見つけに来てください。
誕生会	19日(水)	時 10:30~ 所 児遊館 3月生まれのお友達のお祝いをみんなでします。 お祝いしてほしい3月生まれのお友達は3日前までに予約をお願いします。

※スマイルルームからのお知らせ
各イベントのネット予約が出来ます!
詳しくはホームページへ☆

《3月の小児科初期救急診療当番医》

日	医療機関および担当医師名	所在地	電話番号
1	おおくぼこどもクリニック 大久保 一宏	大洲市徳森	0893-57-9366
8	八幡浜一次救急休日・夜間診療所(八幡浜) 八 幡 浜	八幡浜市大平	0894-24-1199
15	守口小児科 守 口 潤	八幡浜市産業通	0894-24-7770
20(金)	大洲ななほしクリニック 戒 能 幸 一	大洲市東若宮	0893-25-7710
22	ごとう小児科 後 藤 悟 志	大洲市東大洲	0893-23-0510
29	みかんこどもクリニック 廣 井 一 浩	八幡浜市白浜通	0894-20-8800

時 診療時間 午前9時~午後5時まで ごとう小児科・大洲ななほしクリニック・おおくぼこどもクリニック
午前9時~午後6時まで みかんこどもクリニック・守口小児科・八幡浜一次救急休日・夜間診療所

小児科初期救急診療当番医では外科治療は対応していません。
新型コロナウイルス、インフルエンザ等の感染状況によっては混雑が予想され、患者数等により受信対応できない場合があります。
ケガの場合は、当日の外科系の当番医または救急病院をご利用ください。

時 とき 所 ところ 内 内容 対 対象 定 定員 ￥ 金額 申 申し込み 問 問い合わせ HP ホームページ

図書館だより



3月 図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

○…おはなし会 □…休館日

利用案内

- 開館日時／火曜日～日曜日
午前9時30分～午後6時
- 休館日／毎週月曜日
(月曜日が祝日のときはその翌日も)
祝日、月末図書整理日、年末年始
蔵書点検日



図書館
ホームページ

※町見公民館・瀬戸町民センター・三崎公民館で図書と雑誌の予約受取・返却ができます。

新着図書

新しく購入した本は図書館ホームページからもご覧いただけます。

《一般書》

- 『ウチの共有不動産揉めてます!』 桂 望実／著
- 『あいつらの末路』 真梨 幸子／著
- 『愛しいチグサ』 島田 荘司／著
- 『被告人、AI』 中山 七里／著
- 『生きとるわ』 又吉 直樹／著
- 『面倒だけど、幸せになってみようか』 クォン・ナミ／著
- 『私たちは意外に近いうちに老いなくなる』 吉森 保／著

《児童書》

- 『ウマになれたらいいのにな』 ソフィー・ブラッコール／さく
- 『すききらい』 中川 ひろたか／作、かわしま ななえ／絵
- 『つまようじの王さま』 二宮 由紀子／文、かねこ まき／絵
- 『ぼくらの教室RPG』 白矢 三恵／作
- 『知るのが楽しくなる毛のひみつ』 今泉 忠明／監修
- 『ガチャガチャケースで!ポッチャ』 日本ポッチャ協会／監修
- 『下積み図鑑』 真山 知幸／著 ほか

ピップスおはなし会のご案内

～ 3月のおはなし会 ～

- 時** 21日(土) 午後1時30分～
- 所** 図書館 おはなしコーナー
- 対** どなたでも参加できます

読み聞かせ講座

「子どもたちに絵本の楽しさを伝えよう」

絵本専門士や絵本セラピストの資格を持つ講師が絵本の楽しみ方を伝授します。

- 時** 3月22日(日) 午後1時30分～
- 所** 生涯学習センター 3階 学習室
- 内** 読み聞かせの方法や絵本の紹介、絵本セラピーなど
【講師】菅 弥和乃 氏 (「こども本の森 松山」室長)
- 対** 読み聞かせに興味のある方
- 定** 20名
※定員になり次第、締め切らせていただきます。
申込先：伊方町立図書館 TEL：38-0607



図書館長のススメ!

読者の皆さん、こんにちは。
今年度は、この号が最終回となります。一年間お付き合い頂きありがとうございました。また、お会いする機会があればよろしくをお願いします。

さて、今月の推奨本はスペンサー・ジョンソン先生の「チーズはどこへ消えた?」です。実はこの本、世界的ベストセラーであり世界のトップ企業が研修用テキストに採用している寓話だとのこと。それだけ優れた本なのでしょうね。物語の主人公は2匹のネズミ「スニック」と「スカリ」、そして2人の小人「ヘム」と「ホー」。物語中の【チーズ】は人生で求めるもの(仕事、家族や恋人、お金、大きな家、自由、健康等)をあらわしており【迷路】はチーズを追い求める場所を表している。

4者が「巨大な迷路」の中に住み、「チーズ」を探す過程を通して私たちみんなが持っているだろう単純さと複雑さ、時代や状況の急激な変化にいかに対応するべきかといった、人生の様々な局面を映し出しているような物語となっ

『チーズはどこへ消えた?』

スペンサー・ジョンソン／著 (扶桑社)

ています。読み進めて行くうちに、考えさせられる部分も多々ありました。この本は100ページ未満でありながら3部構成になっていて、主たるこの物語が2番目になります。さて、迷路の中を覗いてみましょうか。チーズを探しに行く四者、「ステーションC」でチーズを見つけたのだったが翌日には、全部無くなっていました。そこで、ネズミの二匹は考えた。別の場所を探しに行こうと。いっぽう小人の方は、人間のように複雑に考えるため中々決断が出来ないなんてことになるわけです。果たして4者はチーズを見つけられたのでしょうか。自分を見つめ直す為にもこの本を読んで損はしないと思います。是非図書館で借りて読んでください。まだまだ、ご紹介したい本は沢山あります。



伊方町地域おこし協力隊通信



「ラストサポート」

三崎高校公営塾担当
向 芹菜
問 教育委員会 学校教育課
TEL 38-2660



公営塾では、共通テストを終えた受験生たちが、国公立大学の二次試験や私立大学の一般入試に向けて、最後の追い込みに励んでいます。一方で、1・2年生も検定対策やこれまでの学び直し、高校範囲の予習など、それぞれの目標に向かって日々努力を重ねています。ありがたいことに英語指導への需要も高く、慌ただしい毎日ではありますが、生徒たちの成長に日々感動しながら、充実した時間を過ごしています。

そして気がつけば、任期も残り半年となりました。最近では、周りの方々から「次はどんな仕事をするん？」と声をかけていただくことも増えてきました。公営塾での活動を通して、地域の皆さまの温かいご支援を実感する機会が数多くあります。

今後は、その先のことも見据えながら、これまでいただいたご支援を少しずつお返ししていけるよう、残りの任期を大切に過ごしていきたいと考えています。そして任期後も、伊方町や英語指導には、何らかの形で関わり続けていくことができれば嬉しく思います。



「協力隊最後の年になりました」

水産振興担当
民法 紗希
問 水産業支援係
TEL 38-2651



こんにちは、水産振興の民法です。早いもので、2026年が始まってもう2か月が経ちました。私は任期が今年いっぱいなので、今後のことを見据えつつ、協力隊最後の年を楽しんでいきたいと思っています。

着任一年目より、海洋プラスチックを使ったキーホルダー作りのワークショップ等を度々やらせて頂いていますが、最近はアクセサリや雑貨を作りマルシェへの出店を始めました。といってもまだ数える程なので、商品作りからディスプレイから、絶賛試行錯誤中です。しかし、毎回海ごみ問題に興味を持って下さる方がいたり、伊方町に関わりのある方と出会えたりと様々な出会いがあり、楽しみながらやっています。海岸清掃に関しても、特にこの秋冬は三崎地区での海岸清掃にも何度かお邪魔し、地元漁師さんとお話したり初めての浜に行けたりと、楽しく活動させてもらいました。マルシェの準備は一人で黙々とやることが多いですが、色んな方との繋がりがあから楽しくできているなど、今の環境をありがたく感じています。



伊方町地域おこし協力隊facebook

各隊員が日替わりで更新し、それぞれの活動やイベント情報などを発信しています。ぜひご覧になって隊員たちと交流を深めてみてください。





今月の

あの人この人

「仲間とともに」

三崎中学校3年
田中琉之介 さん
大石 瑠生 さん



1 創造アイデアロボットコンテストの様子
2 大会で準優勝した田中さん・大石さん

1月31日に東京都で開催された、第25回創造アイデアロボットコンテスト全国中学生大会に出場した田中さんと大石さん。

創造アイデアロボットコンテスト、通称ロボコンは、毎年変わるテーマに沿って中学生がオリジナルロボットを設計・製作します。三崎中学校では、技術分野を指導する二宮安道先生が赴任した昨年度から、授業の一環としてロボコンに出場しています。田中さんと大石さんは、三崎地域でプログラミングの指導をしている石口孝治先生にも教えてもらいながら、技術分野の授業でロボットを製作し、『やまとなでしこ』というチーム名でロボコンの制御部門に出場しました。ロボコンには3つの部門があり、制御部門は、中学校の授業で取得する基礎的な知識・技能に加え、プログラミングによる制御を取り入れたロボットを製作する部門です。

昨年の10月からロボットの製作を始め、週に1回の限られた授業の中でいろいろなプログラムを考えるなど、調整を重ねてきた二人。県大会で準優勝に輝き、中四国大会へと駒を進めました。そして、中四国大会では粘り強く戦い、見事準優勝。三崎中学校初のロボコン全国大会出場を果たしました。

「ロボットを製作するうえで難しかったところは、不具合が起きたときに対処できるように調整すること」と話してくれた田中さんと大石さん。全国大会前にお話を伺うと、「全国大会では、同級生たちの分まで練習・改善の成果を発揮して頑張りたい」と、力強く意気込みを述べていました。



八西CATV放送日

3月2日(月) 18:30~

放送を見逃した方必見!

伊方町公式YouTube「佐田岬チャンネル」で今までの「あの人この人」の動画が見れます!



伊方町の人の動き (令和8年1月末日現在)

()内は先月比

人口	7,470人	(-26人)
男	3,626人	(-14人)
女	3,844人	(-12人)
世帯	4,154世帯	(-12世帯)

出生	3人
死亡	19人
転入	14人
転出	24人

※転出予定者を含む



行政区別人口等の情報は、伊方町HP「伊方町オープンデータ」で公開中

ご寄附のお礼

兵庫県にお住まいの中矢さまから広報誌発行費用にとご寄附をお寄せいただきました。紙上からお礼申し上げます。有効に活用させていただきます。



音声で伝える広報誌「声の広報」

伊方町の広報誌を音声で伝える広報誌「声の広報」を、毎月1日に伊方町公式YouTube「佐田岬チャンネル」で掲載しています。



伊方町公式SNS

伊方町のホットなニュースをSNSで発信中！身近な出来事やお得な情報をお知らせします。

