

スマイルルーム 3月号

【問い合わせ】 伊方町役場 保健福祉課 TEL38-0217
 開所時間 月・金曜日 9:30~12:30
 火・水・木曜日 9:30~15:00

3月の予定

月	火	水	木	金	土	日
2	3 ベビマ・ヨガ	4	5	6	7 お休み	8 お休み
9 瀬戸	10	11	12 育児相談 リサイクル	13	14 お休み	15 お休み
16	17	18	19 誕生会	20 お休み	21 お休み	22 お休み
23	24	25	26	27	28 お休み	29 お休み
30	31					

ベビマ・ヨガ(3日)

10:00~ ベビーマッサージ(首すわり~ねんねのお友達)
 11:00~ ベビーヨガ(はいはいしだしたお友達)
各組10組です。前日までに予約をお願いします。
 参加の方は、バスタオルと終了後の水分補給
 (おっぱいも可)をご用意ください。
 親子で触れ合い、楽しい時間を過ごしましょう。



出張スマイル(9日・瀬戸 10:00~12:00)

10日、瀬戸公民館(2階和室)



瀬戸の方はもちろんのこと、どなたでも
 いらしてもらって大丈夫です。予約もありません。

リサイクル (12日 10:00~12:00)

暖かくなってきました。薄手の長そで等春物を出します。
 入所・入園に向けてお着替えをお探しの方、チャンスです!!
 いいもの見つけに来ませんか(^o^)



育児相談(12日 10:30~11:30)

保健センターから保健師さんが来てくれます。
 ちょっと気になるな~とか、これって...と疑問に思うことが
 ある方はぜひこの機会に気軽に相談してみてください。
 身長・体重の測定もできます。



誕生会(19日)

10:30より3月の誕生会を行います。みんなで
 一緒に誕生日のお友達のお祝いをしましょう。
 3月生まれのお友達は、お誕生カードに手形を
 押し、おやつプレゼントもあります。
3日前までに予約をお願いします。

