



スマイルルーム 1月号

育児相談(9日/10:30~11:30)

保健センターから保健師さんがスマイルルームに来てくれます。ちょっと気になるな～とか、これって…と疑問に思うことがある方はぜひこの機会に気軽に相談してみてください。身長・体重の測定もできます。大きくなったか調べてみてください。



リサイクル(9日/10:00~12:00)

この日のリサイクルは冬物を用意しておきます。掘り出し物が見つかるかもしれませんよ♪赤ちゃんのものもあります。お友達も誘って、探しに来てみませんか(^o^)



出張スマイル(14日・瀬戸 10:00~12:00)

14日、瀬戸公民館(2階和室)でお待ちしています。瀬戸・三崎の方はもちろんのこと、どなたでもいらしてもらって大丈夫です。予約もいりません。いつもの支援員がお迎えしますので、みなさん遊びに来てください!!



ベビーマッサージ・ベビーヨガ(21日)

10:00~ ベビーマッサージ（首すわり～ねんね）
11:00~ ベビーヨガ（はいはいしたしたお友達）
各組10組です。前日までに予約をお願いします。
参加の方は、バスタオルと終了後の水分補給（おっぱいも可）をご用意ください。
親子で触れ合い、楽しい時間を過ごしましょう。



【問い合わせ】伊方町役場 保健福祉課 TEL38-0217

開所時間 月・金曜日 9:30~12:30

火・水・木曜日 9:30~15:00

1月の予定

月	火	水	木	金	土	日
			1 お休み	2 お休み	3 お休み	4 お休み
5 お休み	6	7	8	9 育児相談 リサイクル	10 お休み	11 お休み
12 お休み	13	14 瀬戸	15	16	17 お休み	18 お休み
19	20	21 ベビマ・ヨガ	22	23	24 お休み	25 お休み
26	27	28	29 誕生会	30	31 お休み	

誕生会(29日)

10:30より1月の誕生会を行います。みんなで一緒に誕生日のお友達のお祝いをしたり、手遊びや読み聞かせなどの遊びをしたりします。

1月生まれのお友達は、プレゼントのお誕生日カードに手形を押します。3日前までに予約をお願いします。

