

スマイルルーム 12月号

【問い合わせ】 伊方町役場 保健福祉課 TEL38-0217
 開所時間 月・金曜日 9:30～12:30
 火・水・木曜日 9:30～15:00

12月の予定

育児相談(5日 10:30～11:30)

保健センターから保健師さんがスマイルルームに来てくれます。
 ちょっと気になるな～とか、これって・・・と疑問に思うことがある方は
 ぜひこの機会に気軽に相談してみてください。
 身長・体重の測定もできます。大きくなったか
 調べてみてください。



リサイクル(5日 10:00～12:00)

この日のリサイクルは冬物を用意しておきます。
 掘り出し物を探しに来てみませんか(^o^)
 赤ちゃんのものもたくさんあります。
 お気に入りのものを探しに来てください。



誕生会(9日)

10:30からみんなで一緒に誕生日のお友達のお祝い
 をします。12月生まれのお友達は、お誕生カードに手形を
 押し、おやつのプレゼントもあります。

3日前までに予約をお願いします。



ベビーマッサージ・ベビーヨガ(18日)

10:00～ ベビーマッサージ
 (ねんねのお友達)

11:00～ ベビーヨガ
 (動きだしたお友達)

前日までに予約をお願いします。



参加の方は、バスタオルと終了後の水分補給
 (おっぱいも可)をご用意ください。
 親子で触れ合い、楽しい時間を過ごしましょう。

クリスマス会(24日)



10:30よりミュージックケアの
 菊池先生に来ていただいて、
 みんなで一緒に音楽に合わせて
 体を動かしたり、触れ合ったり
 楽しい時間を過ごしましょう♪

予約がいります。

1週間前までに予約を
 お願いします。



月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5 育児相談 リサイクル	6 お休み	7 お休み
8	9 誕生会	10	11	12	13 お休み	14 お休み
15	16	17	18 ベビマ ベビーヨガ	19	20 お休み	21 お休み
22	23	24 クリスマス会	25	26	27 お休み	28 お休み
29 お休み	30 お休み	31 お休み				