



スマイルルーム 10月

【問い合わせ】 伊方町役場 保健福祉課 TEL38-0217
 開所時間 月・金曜日 9:30~12:30
 火・水・木曜日 9:30~15:00

10月の予定

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3 育児相談 リサイクル	4 お休み	5 お休み
6	7	8	9 ベビマ・ヨガ	10	11 お休み	12 お休み
13 お休み	14	15	16	17	18 お休み	19 お休み
20	21	22	23 ミュージック ケア	24	25 お休み	26 お休み
27	28 誕生会	29	30	31 ハロウィーン		

育児相談(3日・10:30~11:30)

保健師さんがスマイルルームに来てくれますので、
 ちょっと気になること、疑問に思うことがある方はぜひ
 この機会に気軽に相談してみてください。
 身長・体重の測定もできます。大きくなったか調べてみてくださいね。



リサイクル(3日・10:00~12:00)

今回は長そでのTシャツ、トレーナーなどを中心に
 用意しておきます。赤ちゃんのものもたくさんあります。
 お気に入りのかわいいお洋服が見つかるかな・・・。
 探しに来てください。



ベビーマッサージ・ベビーマッサージ(9日)

10:00~ ベビーマッサージ (首すわり~ねんねのお友達)
 11:00~ ベビーマッサージ (はいはいしだしたお友達)

各組10組です。

前日までに予約をお願いします。
 バスタオルと終了後の水分補給
 (おっぱいも可)をご用意ください。



ミュージックケア(23日)

菊池史子先生に来ていただきます。
 10:30~1時間程度、音楽に合わせて
 親子で楽しい時間を過ごしたいと思います。
 参加希望の方は予約をお願いします!!



誕生会(28日)

10:30より10月の誕生会を行います
 みんなで一緒に誕生日のお友達のお祝いをし
 たり、手遊びや読み聞かせ
 などの遊びをします。
 10月生まれのお友達は、
 お誕生カードに手形を
 押しします。おやつ
 プレゼントもあります。
3日前までに
予約をお願いします。



ハロウィーン(31日)

いろいろな衣装を用意
 しておくので変身して
 楽しんでくださいね。
 もちろんお家から
 仮装しての参加も大歓迎。
 変身後は、撮影スポットも
 準備しておくので、親子や友達と
 たくさん撮ってくださいね(^u^)/
 お菓子のお土産もあります♡

