



2000

JULY

7

[6 / 10 スポーツセンター]



親子合わせて約300人が楽しいひとときを過ごしました。

親子で楽しくゲーム・レクリエーション

町内園児が集い“伊方っ子まつり”

ikata

PUBLIC RELATIONS No.458

もつと大切にしたい わたしたちの食生活



楽しく食事をする、栄養素の消化や吸収がしむ、また、心も和やかに。

- **食事を楽しみましょう。**
 - 心とからだにおいしい食事を、味わって食べましょう。
 - 毎日の食事で、健康寿命をのばしましょう。
 - 家族の団らんや人との交流を大切に、また、食事づくりに参加しましょう。
- **1日の食事のリズムから、健やかな生活リズムを。**
 - 朝食で、いきいきした1日を始めましょう。
 - 夜食や間食はとりすぎないようにしましょう。
 - 飲酒はほどほどにしましょう。

酒の飲み過ぎはエネルギーの過剰摂取につながり、肥満を招くおそれも。

- **主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスを。**
 - 多様な食品を組み合わせましょう。
 - 調理方法が偏らないようにしましょう。
 - 手作りや外食や加工食品・調理食品を上手に組み合わせましょう。
- **ごはんなどの穀類をしっかりと。**
 - 穀類を毎食とって、糖質からのエネルギー摂取を適正に保ちましょう。
 - 日本の気候・風土に適している米などの穀類を利用しましょう。

野菜や果物の摂取の回数が多いほど、「がんにかかりにくい」という研究報告も。

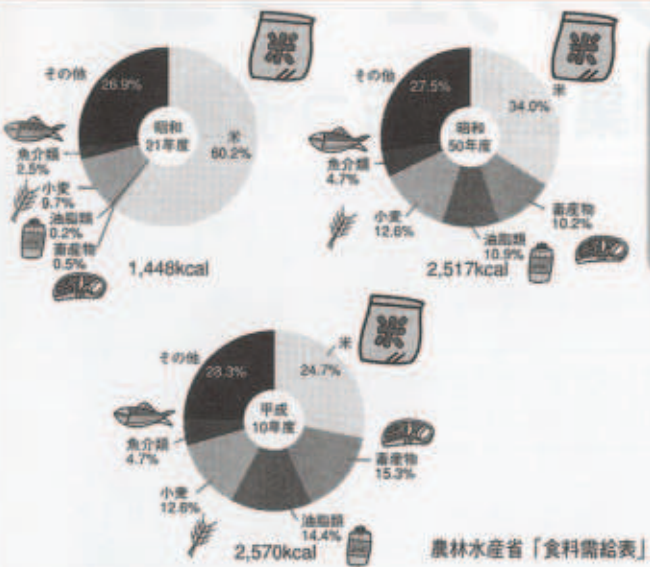
- **野菜・果物、牛乳・乳製品、豆類、魚なども組み合わせる。**
 - たっぶり野菜と毎日の果物で、ビタミン、ミネラル、食物繊維をとりましょう。
 - 牛乳・乳製品、緑黄色野菜、豆類、小魚などで、カルシウムを十分にとりましょう。

食生活の変化

こんなに変わった わたしたちの食生活

わたしたちの食生活は、従来ご飯を中心としたものでしたが、その後、ご飯を食べる量が減って、肉などの畜産物や油脂類を食べる量が増えました。特に、若い世代で米の消費量が減っています。最近では、脂質の取り過ぎなど栄養のバランスが崩れ、糖尿病など生活習慣病の増加が心配されています。

「食」は暮らしの源です。しかし、わたしたちの食生活は栄養バランスの崩れ、食習慣の乱れ、食べ残しや食料品の廃棄の増加など、さまざまな問題が生じています。



食生活指針

今年3月、「どのような食生活を送ればいいのか」を実践できる目標として、農林水産省、厚生省、文部省の3省は“食生活指針”をまとめました。あなたは実践できていますか？

食塩の取りすぎは高血圧、さらには脳卒中、心臓病の原因に。

●食塩や脂肪は控えめに。

- 塩辛い食品を控えめに、食塩は1日10g未満にしましょう。
- 脂肪のとりすぎをやめ、動物、植物、魚由来の脂肪をバランスよくとりましょう。
- 栄養成分表示を見て、食品や外食を選ぶ習慣を身につけましょう。

脂質の取り過ぎは肥満や高脂血症、さらには大腸がん、心臓病の原因に。

●適正体重を知り、日々の活動に見合った食事量を。

- 太ってきたかなと感じたら、体重を量りましょう。
- 普段から意識して身体を動かすようにしましょう。
- 美しさは健康から。無理な減量はやめましょう。
- しっかりかんで、ゆっくり食べましょう。

行事食：おせち、七草、さくらもち、かしわもち、冬至のかぼちゃなど

●食文化や地域の産物を活かし、ときには新しい料理も。

- 地域の産物や旬の素材を使うとともに、行事食を取り入れながら、自然の恵みや四季の変化を楽しみましょう。
- 食文化を大切に、日々の食生活に活かしましょう。
- 食材に関する知識や料理技術を身につけましょう。
- ときには新しい料理を作ってみましょう。

●調理や保存を上手にして無駄や廃棄を少なく。

- 買いすぎ、作りすぎに注意して、食べ残しのない適量を心がけましょう。
- 賞味期限や消費期限を考えて利用しましょう。
- 定期的に冷蔵庫の中身や家庭内の食材を点検し、献立を工夫して食べましょう。

●自分の食生活を見直してみましょう。

- 自分の健康目標をつくり、食生活を点検する習慣を持ちましょう。
- 家族や仲間と、食生活を考えたり、話し合ったりしてみましょう。
- 学校や家庭で食生活の正しい理解や望ましい習慣を身につけましょう。
- 子どものころから、食生活を大切にしましょう。



◎注目される日本型食生活

主食はご飯、主菜は肉や魚、そして副菜は野菜類。この主食+主菜+副菜という日本型の食事は、理想的な食事といわれています。

お米はどんなおかずにも合うので、バランスのとれたメニューができるのです。肥満が問題となっているアメリカやヨーロッパで、そんな日本型の食生活が注目されています。

●肥満とやせ過ぎ

30歳代男性3人に1人が肥満が過体重。
20歳代女性2人に1人はやせ。

厚生省「国民栄養調査」

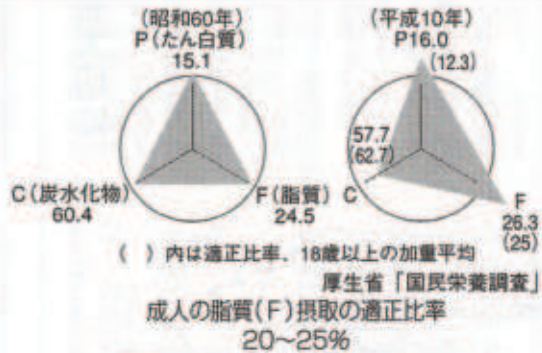
●朝食をとらない「欠食」、朝食を一人でとる「孤食」が増加、家族団らんの食事の欠落

20歳代男性の3人に1人が朝食を食べない。

厚生省「国民栄養調査」

●生活習慣病の増加

糖尿病の患者数
昭和62年 109万人 ↓ 平成8年 218万人
*糖尿病の疑いのある人は1370万人と推定
厚生省「糖尿病実態調査」



脂質の摂取比率が増加傾向。特に、20~40歳代では適正比率の上限25%を上回る。

食生活上の問題
●栄養バランスの一つの目安であるPFCエネルギー比の崩れ

児童手当が義務教育就学前まで支給されます

現在、3歳未満のお子さんを養育している方に支給されている児童手当は、制度が改正され、平成12年6月1日から次のようになり変りました。

	改正前	改正後
対象年齢	3歳未満	義務教育就学前(6歳到達後最初の年度末) ※平成6年4月2日以後に生まれた児童
手当月額	第1子・2子 5,000円 第3子以降 10,000円	第1子・2子 5,000円 第3子以降 10,000円
支払時期	2月・6月・10月	2月・6月・10月

●児童手当の支給を受けるには？

*児童手当は、養育者からの申請がないと支給されませんので、役場保健福祉課または町見支所(公務員の方は勤務先)へ申請書を提出してください。

*申請書の他に、「年金加入証明書」「所得証明書」など、必要に応じて添付書類を提出していただくことがあります。

*所得が一定額以上の方には、児童手当は支給されません。(所得制限額については、保健福祉課へ問い合わせください。)

わなない場合があるため、早めに提出してください。
※認定請求書用紙は保健福祉課または町見支所にあります。

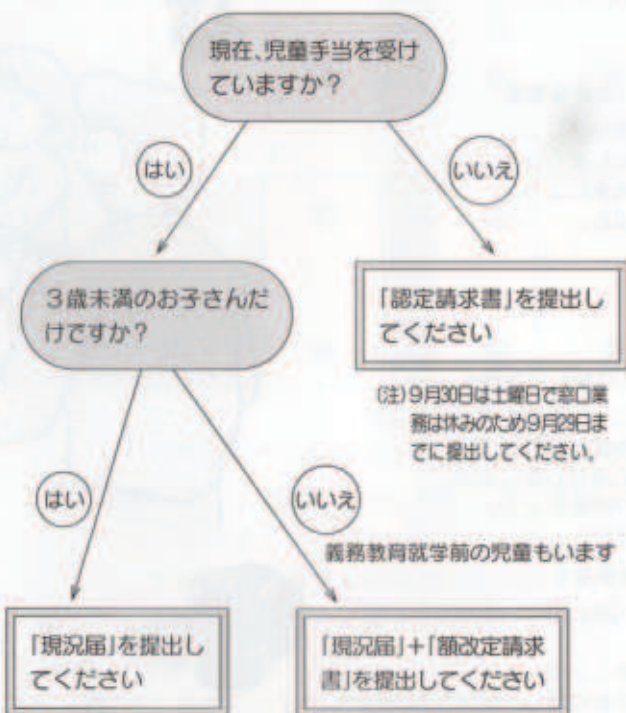
●(1)の手続きすればいいの？

《新規に請求される方》

平成12年9月29日までに申請された場合、平成12年6月分までを上限としてさかのぼって支給されます。(9月以前に支給要件にあてはまっていた月分に限ります。)
〔注意〕ただし、9月に申請した場合、事務処理上10月の支払い日に間に合

《児童手当を現在受けている方》

〔現況届をまだ提出されていない方は、平成12年6月30日までに提出してください。義務教育就学前のお子さんもいる場合は「額改定請求書」も提出してください。〕
〔注意〕平成12年10月1日以降の申請については、申請月の翌月分からの支給となります。



※ご不明の点など、くわしくは保健福祉課へ問い合わせください。

ねんきんコーナー

サラリーマンの奥さん こんなとき国民年金の届出が必要ですよ

○第3号被保険者になります

①結婚して夫の被扶養配偶者になったとき
②勤めをやめたり、収入が減って夫の被扶養配偶者になったとき
③夫が転職して別の会社員となって、夫の被扶養配偶者になったとき
第3号被保険者の保険料は、配偶者の加入している被用者年金制度全体から国民年金制度に対して拠出金として負担されるので、個別に納付する必要はありません。
また、第3号被保険者の届出を遅れて行った場合は、第3号被保険者期間のうち、直近の2年間ま

○第1号被保険者になります

①収入が増えて夫の被扶養配偶者でなくなったとき
②夫が会社をやめて自営業者になったとき
③夫と死別したり、離婚したとき
(厚生年金・共済組合の加入者は除く)
☆お勤めされて厚生年金・共済組合に加入すれば、第2号被保険者になります。事業所等で届出されますので個別に届出は必要ありません。

年金手帳を大切に

国民年金や厚生年金、共済組合に加入すると、ブルーの年金手帳が交付されます。この手帳は、学生から社会人、会社員から自営業・専業主婦へと職業が変わった場合でも使用することになりますから大切に保管しておきましょう。
また、公的年金制度すべてに共通となっており、1冊で全制度の加入、脱退の記録がわかるようになっていますので、加入期間の空白が発生するのを防止し、年金を受給する権利を確認することができます。

求するときの提出書類となりますので、大切に保管してください。



きなはいや 伊方まつり2000

今年は7月29日(土)、30日(日)に開催

【場 所】

[伊方中学校グラウンド(主会場)、町民会館他]

【イベント】

- ◆前夜祭(子ども映画祭他)
 - ◆杜氏の里の酒まつりと食の祭典
 - ◆きなはいや伊方おどり
 - ◆和太鼓の競演
 - ◆きなはいや市場
 - ◆花火大会[30日(日)…雨天の場合は8/6(日)]
 - ◆活魚のつかみどり
 - ◆子ども相撲教室伊方場所[若手力士とのぶつかり稽古、北陣親方の指導、チャンコ料理のふるまいなど]
 - ◆ふれあい広場
- ※くわしいことについては、後日新聞広告などでお知らせします。

【問い合わせ先】

- 商工観光課(地域振興センター内)
TEL 38-2288
- 伊方町商工会 TEL 38-0809

「国民文化講演会」開催のお知らせ



○目 的 八幡浜・大洲地域の住民の方々を国民として位置づけ、国民の自発的な教養文化に対する意識の高揚、新しい文化の創造、生涯学習の機会の拡大や余暇活動の充実に資することを目的に開催する。

○講 師 三枝成彰(作曲家)

《プロフィール》

- 昭和17年 東京都出身
 - 東京芸術大学作曲科 卒業
 - 東京芸術大学大学院 修了
- 父は元NHK音楽ディレクターで、9歳から作曲を始める。大学在学中に安宅賞を受賞、首席で卒業する。
- 昭和42年「ヴァリツィオーニ13」で「21世紀の日本」優秀賞・国務大臣賞受賞、以後芸術祭優秀賞など受賞多数。先鋭的な現代音楽を追及する一方、映画「動乱」「俊駿」、つかこうへいのロックオペラ「サロメ」、蜷川幸雄「オイディプス王」、NHKドラマ「はね駒」「太平記」「花の乱」などの映画音楽の仕事にも携わる。数々の輝かしい賞という賞を受賞する。
- 音楽活動のかたわら「CNNデューワッチ」のキャスターとなり、61年には「11PM」の月曜の司会者をつとめるなど多彩に活躍。

○テ ー マ 「三枝成彰のクラシック入門」

～こんなに楽しいクラシック音楽～

- 日 時 平成12年7月23日(日)開場18:00/開演18:30
- 入 場 料 無 料
- 会 場 保内町文化会館「ゆめみかん」(保内町宮内)
※駐車場は、保内町役場駐車場をご利用ください。
- 主 催 八幡浜・大洲地区広域市町村圏組合
保内町
- 入場整理券 入場を希望される方は、入場整理券が必要となります。
役場企画財政課、保内町企画財政課及び文化会館で、平成12年6月26日(月)から発行いたします。

6月25日(日)は 衆議院議員総選挙 最高裁判所裁判官国民審査 参議院議員補欠選挙

みんなそろって投票しましょう

今回の選挙は、1回

目「衆議院小選挙区選挙」、2回目「衆議院比例代表選挙」と「最高裁判所裁判官国民審査用紙(桃色)と引換券(木札)を受け取る

⑤ 引換券(木札)と交換に衆議院比例代表選挙用紙(白色)と最高裁判所裁判官国民審査用紙(桃色)と引換券(木札)を受け取る

① 自分自身の入場券を持って、投票所へ行く

⑥ 比例代表用紙には政党名を書き、最高裁判所審査用紙には、やめさせたい人がいれれば×を記入し、投票する

② 入場券を受付へ提出する

⑦ 引換券(木札)と交換に参議院補欠選挙用紙(つすいオレンジ)を受け取る

③ 衆議院小選挙区選挙用紙(黄色)と引換券(木札)を受け取る

④ 候補者名を書いて投票する

⑧ 候補者名を書いて投票する

⑨ 投票終了

あなたの応急手当で空白の5分間を埋めよう!

楽しい海水浴の季節がやってきましたが、それに伴い思わぬ水の事故等に遭遇する可能性が増えてきます。そこで問題になってくるのが「空白の5分間」で、これは救急車が到着するまでに必要な平均時間です。この間、何もしなければ救命率はほぼ0%ですが、応急手当を施すと救命率はアップします。あなたの早い段階での応急手当が非常に大切になってきますので、この機会にぜひマスターしておきましょう。

応急手当の手順

I. 意識を調べる

- ① 片方の手を額に当て、もう一方の手で肩を叩きながら「もしもし」と言って呼び掛ける。または、腕等をつねってみる。



- ② 意識がなければ大きな声で「誰か救急車を呼んで」と助けを求めろ。



II. 口の中を調べる

- ③ 親指と人差し指を交差させて親指を上、歯に、人差し指を下、歯に当て口を開ける。



- ④ 異物があればすばやく指でかき出す。海や川などで溺れたときは、泥や藻が気道を塞いでいる場合がある。



III. 気道確保

- ⑤ 片手を額に当て、もう一方の手の人差し指と中指の2本を顎先に当て持ち上げる。



- ⑥ 気道を確保した状態で、頬をできるだけ患者の口、鼻に近づけ呼吸を確認する。



IV. 呼吸がなければ人工呼吸

- ⑦ 気道を確保したまま親指と人差し指で鼻をつまみ、大きく口を開け患者の口を覆い静かに1回息を吹き込む。



- ⑧ 患者の胸を見て抵抗なく息が入れば、もう1回1.5～2秒かけて息を吹き込む。



○人工呼吸の途中で水を吐いたら、吐いた水が肺の中に入らないように顔を横に向けて水を出し、再び人工呼吸。

V. 脈の有無を確認

- ⑨ 額に手を当てたまま、もう一方の手の人差し指と中指をのどぼとけに当てる。



- ⑩ 指をずらして指先を首のわきのくぼみに当て、5秒間脈拍を調べる。

VI. 脈がなければ心臓マッサージ開始

○心臓マッサージの次に再び人工呼吸を実施。以後繰り返す。(1分後に脈の確認を行う。)

○心臓マッサージは大人、小児、乳幼児によって圧迫のスピード、深さ、回数及び人工呼吸の回数が異なる。

	圧迫のスピード	圧迫の深さ	圧迫回数	人工呼吸の回数
大人	1分間に80～100回	3.5～5cm	重ねた両手で15回	2回
小児		2.5～3.5cm	片手で5回	
乳幼児	1分間に100～120回	1.5～2.5cm	2指(人差し指と中指)で5回	1回

▼ 圧迫位置



乳幼児



▼ 圧迫方法



八幡浜地区消防署 第二分署 (☎ 36 - 3119) ・伊方町消防団

人事異動

6月1日付で、次のとおり町職員員の異動がありました。(○印は昇格者、()内は旧所属)

- | | | |
|---|--|---|
| <p>〔建設課〕
主任 篠川チトエ
技師 辻 龍彦
〔農林水産課主事〕
〔企画財政課〕
主 査 谷村 栄樹
〔同課主事〕
主 査 菊池 暁彦
〔同課主事〕
○主 山口 保清
〔給食センター〕
主 事 梶谷 泰治
〔住民課主事〕
○主 田所 孝之
〔農林水産課〕
○主 事 田所 孝之
〔同課事務補〕
〔税務課〕
事務補 由井 一隆
〔給食センター事務補〕
〔住民課〕
事務補 坂本 恒
〔派遣・師原子力広報センター〕
事務局長 堀内 久勇
〔水道課長補佐〕
事務局長 松平 秋生
〔総務課管財室長〕</p> | <p>〔水道課〕
課長補佐(兼)下水道推進室長 大沼 正一
〔同室長〕
庶務係長 菊池 嘉起
〔師原子力広報センター事務局長〕
福祉係長 橋本 泰彦
〔商工観光課〕
商工観光係長(兼)庶務係長 志賀 一重
〔保健福祉課福祉係長〕</p> | <p>〔生活環境課〕
○地域改善室長 井上 三郎
〔同室係長〕
○主 査 上田 勝彦
〔同課運転手〕
〔建設課漁港第二係長〕
主 査 宮本 寛
〔伊方社会福祉協会事務長〕
管財室係長 寛</p> |
|---|--|---|



7月は「愛の血液助け合い運動」月間です。

日本では現在、1年間に延べ600万人の方が献血に協力し、輸血を中心とした医療を支えています。

しかし、血液製剤については、その多くを海外からの輸入に頼っているため、安全性の確保と倫理上の観点から、2008年を目途に自国の血液製剤をすべて自国の献血で確保することとしています。

そのためには、多くの方の献血への協力が

必要となります。献血は、健康であれば最も身近にできるボランティアです。ぜひご協力をお願いいたします。

- エイズ検査目的の献血はお断りしています。
- 献血場所などについての問い合わせは、最寄りの血液センターか、日本赤十字社(☎03-3438-1311(代))まで。



歳時記

売られゆくうさぎ句へる
夜店かな 五所平之助
夜店は夏の季語です。神社などの縁日に露天商が店を出す夜店。夏の夕涼みから楽しむことが多いので、夏の季語になっているのでしょう。

夜店は江戸時代から引き続いて明治・大正期には盛んに行われるようになり、現在に至っています。また、縁日以外にも夏の盛り場などに、露天商が夜店を出している地区もあります。最近は見かける機会が少なくなってしまうかもしれませんが、昔は夜店の演し物として、大道芸人が鮮やかな手付きでこまを回したり、ガマの油売りを演じてみせたりというようなことを見るのは、珍しくありませんでした。

食べ物には、綿飴、船細工、ソースせんべいなどを売っています。タコ焼き、焼きそば、お好み焼きなどは、いつでも人気があるようです。

夜店

遊ぶものとしては、金魚すくいや射的、輪投げなどが定番ですが、最近ではテレビゲームをはじめ、ハイテクを駆使した機器なども登場しています。夜店を見て歩くには、面倒でなければ、やはり浴衣で。浴衣姿は、夜店に風情を添えるようです。

夜店は夏の風物詩ですが、夏は清らかな水の流れるに親しむシーズンでもあります。

7月は「河川愛護月間」(北海道は8月)です。河川は地域の産業経済、文化などの発展になくてはならないものです。水質汚濁、景観悪化から美しい河川を守ることに心をもちたいものです。





寝具の整え①～ふとん編

“すのこ”を敷いて湿気を防ぐ



ふとんの利点は？

- ・簡単に動かせるので便利です。
- ・はって移動できる場合は、ふとんが便利です。
- ・転がり落ちる心配がありません。
- ・狭い部屋には好都合です。

上手なふとんの使い方

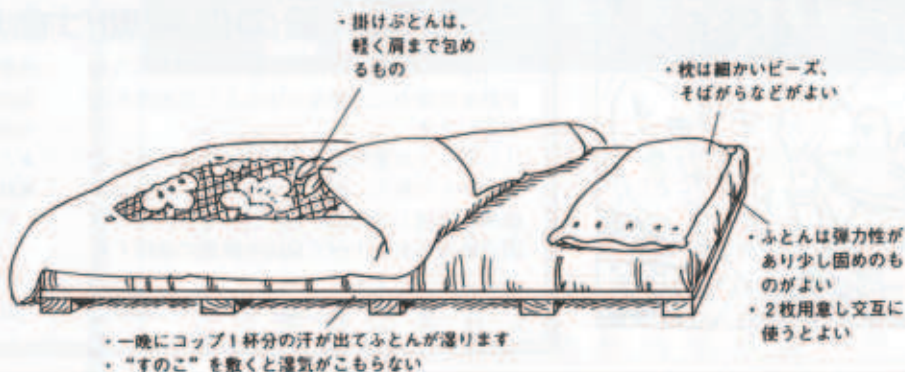
- ① ふとんの欠点は、湿気がこもりがちなことです。ふとんの下に、すのこを敷くと湿気を防げます。
- ② 寝たきりの場合は、できれば2枚のふとんを用意して2～3日ごとに交換して使うと清潔で気持ちよく生活できます。1枚のふとんの場合は、ふとんの位置を変えると畳が湿るのを防げます。

MEMO

ふとんやベッドの位置をたまに変えたりいいでしょう。向きを変えたり少し移動したりすることで気分転換になります。

- ③ 体が埋まるほどふかふかなふとんは、体によくありません。弾力性がある、しかもしっかりしたものがよいでしょう。
- ④ シーツはふとんをしっかり覆う大きさのものを用品ます。しわができないようにしっかりと伸ばし、角をきちんと折り込んでおきましょう。
- ⑤ ふとんがぬれる心配があるようなら、ふとんの上に防水布を敷いて、その上からシーツで覆います。防水布はビニールの上にバスタオルなどを敷いて代用してもよいのですが、通気性を考えるとあまりお勧めできません。介護用品専門店ですべて売っていますので、それを購入したほうがよいでしょう。

★ 次回は、ベッドの利点と使い方を紹介します。



- 資料 「家庭でできる老人介護の手引」(発行/リハビリ書房)
- 協力 日本介護福祉士会(TEL 03-3507-0784)

農地の借り手、買い受け農家に助成金

— 新農用地利用助成金制度 —

農用地利用調整助成金制度が平成11年度をもって、適用期間を終えました。

これに伴い、「新農用地利用調整推進事業助成金制度」の一部を改正し、4月1日から新たに施行されました。

この制度は前制度と同様に、農業経営の規模拡大を図る農業者の営農意欲を高め、農地の有効利用を促進するため、農地の借り手や買い受け農家に助成金を交付する制度です。これは、農家の高齢化や後継者不足の中、荒廃圃や遊休農地の増加に歯止めをかけようと設置されたもので、適用期間は平成15年3月31日までとなっています。

新制度の概要は次のとおりです。

○ 交付対象地域

農業振興地域内で、伊方共撰が設定したA・B・C地帯。ただし、温州みかん園地についてはA・B地帯。(ハウスみか

ん園地については、A・B・C地帯を問いません。)

○ 交付対象者

町内に住所があり、55歳以下(平成12年4月1日現在)の方で、権利の設定または移転を受けた後の経営面積が80アール以上となる農家。

○ 助成金額(10アールあたり)

- ・ 権利の設定期間が
 - 5年以上10年未満…………… 3万円
 - 10年以上…………… 6万円
- ・ 売買の場合…………… 6万円

※申請手続き等については、農業委員会事務局へお問い合わせください。

アンケートプロフィール

(61)



“パソコンに熱中”

うえだまさひろ

上田昌宏さん
(25歳)

- 住所 豊之浦
- 身長 170cm
- 体重 62kg
- 血液型 A型

職業(勤務先)

伊方町役場(農林水産課)

あなたの性格は?

明るい

趣味、特技は?

趣味…ドライブ、読書、音楽鑑賞

今一番熱中していることは?

仕事とパソコン

好きな異性のタイプは?

明るく、思いやりのある女性

将来の夢は?

笑顔の絶えない家庭を作る。

伊方町をどう思いますか?

海と山に囲まれた、自然豊かな町

町づくりに対する希望、意見等をどうぞ

土地開発と企業誘致、若者が定住できる環境づくり

独立記念日

～1776年7月4日、イギリスから独立～



独立記念日は7月4日にアメリカで祝われます。英語で独立記念日のことを、インディペンデンス・デイと言いますが、皆さんは数年前にあったエイリアンがアメリカを襲う映画のタイトルの「インディペンデンス・デイ」を思い出すかもしれません。アメリカは、1776年の7月4日にトーマス・ジェファソンによって書かれた独立宣言でイギリスから独立しましたが、その後、1941年に独立記念日を公的な休暇とし、祝われるようになりました。その宣言には私たちはすべて平等で、すべての人民は生きる権利、自由や幸福を求める権利があると謳われています。これらの言葉は人々の自立を強調し、アメリカ建国以来、それはアメリカ人にとってとても重要な意味を持っています。

今年は224回目の独立記念日で、アメリカ人は家族や近所の人たちとパレードに参加したり、ピクニックや花火を楽しんだりします。パレードにはいろいろな学校のブラスバンドが参加し、様々な会社やグループの代表や、王様やお姫さまに扮した人たちがオープンカーに乗って通りで見ている人たちに手を振ります。そしてピエロが子供たちに典型的なアメリカのピクニック、ポテトサラダ、とうもろこし、スイカなどを提供します。その祭りが行われ、そこで、いろいろな種類の食べ物わりには花火を楽しんだりするので、人々は小旅行に出かけ、船をあげたりします。ニックのメニューは鶏こし、焼き豆、アップル。それぞれの町でもたいてい人々は音楽を聴いたを食べたり、一日の終わりを3連休にするけたりもします。



独立や自立がアメリカ人にとってとても重要であると言うことを示すシンボルがたくさんあります。まず一つはアメリカの旗です。アメリカ初代大統領のワシントンがデザインしました。それぞれの色には意味があって、赤は勝利、白は純粋さ、青は国に対する忠誠を表しています。星条旗で知られるアメリカ国歌は、1931年にその旗について書かれた詩から作られました。もう一つは、自由の鐘で、これは1776年にアメリカの独立が、公の場所で初めて宣言された後になされました。そして、ニューヨークの自由の女神像は1884年の7月4日に、フランスから贈られました。

宗教、民族、年齢、出身に関係なく、アメリカの人々はこの日を祝います。私にとっては、自由や、その自由を求めてアメリカにきた人々による民族や文化の多様性に感謝する日でもあります。

一言：私の故郷のミネソタは、許可無しに花火をすることが法的には許されていない10州の中の一つです。それで、私たちはよく花火を買うために隣のウイスコンシン州に行きました。

おわびと訂正：6月の記事で未婚の父と言う表現を使いましたが、それはアメリカで言うシングルファザーのことで、結婚している、していないに関わらず、一人で子供を育てている父親のことです。不明瞭な表現をいたしましたことをおわび申し上げます。

暮らしのワンポイント

夏の生活必需品、網戸。汚れたり破れたり、網の寿命はおおよそ7～8年ですが、アルミの枠はかなり長持ちします。

網戸の張り替え

網目と枠を平行に固定

最初は古い網を外します。網は枠の溝にゴムひもで押し込むようにとめられています。まず、ゴムひもの端を探し、ドライバーで引き起こして外します。ゴムの弾力がなくなっていたら新しいものと交換を。ゴムの太さは網戸によって異なるので、サイズを確認してから購入しましょう。



網はまず長辺の両側を、次に短辺の両側を固定します。四辺すべてに押し入れゴムをはめ込んで、余分な網を軽く引っ張りながらカットして切り取り、完成です。網戸は、一年中取り付けたままにすると早く痛みます。冬場は外して水洗いし、物置などで保管すれば長持ちします。

夏の場合、雑巾できれいにふいておきます。次に、枠を平らな床面に置き、上から新しい網をかぶせます。作業しやすいように、網は枠より10センチくらい大きめに切っておきましょう。四辺をそれぞれ洗濯ばさみなどで仮どめしてから、ローラーで網ごとゴムを溝に押し込みます。この時、網目と枠が平行になるように注意すること、網がたるまないよう、片手で軽く引っ張りながら固定することがポイントです。

まごころ銀行

仁田之浜の二宮長幸さんか
ら、ご尊父様のご逝去に伴う
香典返しとして10万円、ご寄
付いただきました。
町では早速、まごころ銀行
に預託、有意義に活用させて
いただくことにしました。紙
上から厚くお礼申し上げます。

お願いとお知らせ

現在、役場庁舎新築工事の
ため、町民の皆さんには大変
ご迷惑をおかけしていますが、
ご協力いただきますようお願い
申し上げます。
なお、来客用駐車場を伊方
保育所裏に用意していますの
で、ご利用ください。

伊方発電所の状況

1. 運転状況について(平成12年5月末現在)

伊方1号機 (定格出力56万6千kw)

現在100%出力で運転中

伊方2号機 (定格出力56万6千kw)

第14回定期検査中

伊方3号機 (定格出力89万kw)

現在100%出力で運転中



2. 伊方3号機燃料ピットBのひび割れについて

今年3月14日に発生した伊方3号機使用済燃料ピットB内張りステンレス板のひびについて、四国電力はその後の詳細な調査結果を踏まえた原因と対策をとりまとめ、4月19日、県・町にその報告書を出しました。町は検討した結果、原因及び対策が妥当と認められるため、四国電力に対し、再発防止策等を厳正に実施し、発電所の安全運転、安全管理に万全を期すよう要請しました。

3. 伊方1号機タービン建屋補助蒸気漏れについて

5月24日14時40分頃、1号機タービン建屋内で清掃中の作業員が補助蒸気母管内のたまり水を排出するステンレス製の配管から水滴が落ち、床に30センチの水たまりができていたのを見ました。補修員が同配管を覆っている保温カバーを取り外したところ、配管継ぎ目からの蒸気漏れを確認したため、四国電力は補助蒸気ラインを隔離して当該弁を取り替えることとしました。

なお、町・県が立ち入り調査を実施し、環境への放射能の影響のないことを確認しました。

4. 伊方2号機蒸気発生器取替に係る原子炉設置変更許可について

四国電力は、平成11年8月、2号機蒸気発生器取替等に係る原子炉設置変更許可を通産産業大臣に申請していましたが、5月30日、許可されました。工事は、平成13年度の定期検査時に4ヶ月程度かけて実施する予定です。



町内の交通事故

(平成12年6月1日現在)

- 発生件数…… 5件 (5月…… 2件)
- 負傷者数…… 4人 (5月…… 2人)

ドライバーの皆さん、シートベルト、チャイルドシートを正しく着用して、安全運転に努めていませう。
町では、4月から着用が義務付けられたチャイルドシートの購入に補助金を交付しています。くわしくは、広報4月号をご覧ください。か、役場総務課へ問い合わせください。

伊方・町見駐在所
役場 総務課

人の動き

平成12年6月1日現在
世帯数 2,557世帯

人口 6,947人 { 男 3,356人 (-2人)
(-4人) { 女 3,591人 (-2人)

えんむすび

(5月受付分)
氏名 本籍地

お誕生おめでとう

よい子に育ってください

保護者 続柄 児名
(5月受付分)

おくやみ

(5月受付分)
死亡者 年齢 住所

※ 広報の載せて欲しくない人は、事前にお知らせください。



税 今月の納税

- 町・県民税 (第2期)
 - 固定資産税 (第2期)
 - 国民健康保険税 (第2期)
- 7月31日までに納めましょう

◎6月または7月に前納の場合は、年税額から報奨金を差引き、納税となります。

ホームページアドレス
http://www.shikoku.ne.jp/ikata/
E-mail アドレス
kikaku@ikata.shikoku.ne.jp

発行/伊方町 〒796-0301 愛媛県西宇和郡伊方町湊浦1992
編集/総務課行政係 ☎(0894) 38-0211 FAX 38-1373
印刷/株豊豫社 八幡浜市松柏 ☎(0894) 22-0144

わたしたちの街に新しい発見

ふ♥れ♥あ♥い

いかた

■ 教育だより

発行/伊方町教育委員会 編集/生涯学習課 印刷/(株)豊豫社

第20回伊方町小学校バスケットボール大会



優勝チーム(伊方小)の皆さんです。

平成12年6月1日(木)伊方町スポーツセンターアリーナで伊方町小学校バスケットボール大会があり、選手たちの熱い闘いが繰り広げられました。

今月の主な紙面

- 伊方町小学校
バスケットボール大会
- インフォメーション
- 俳句クラブ
- 向地区ふるさとまつり
- 「石器作り」と「火起こし」
- 史跡見学会
- スポンサーだより
- 川柳クラブ
- 人権学習シリーズ
- “もの。”が語る伊方の歴史
- 町見郷土館から
- 図書室だより

毎月第2日曜日は「家庭の日」です。
7月のテーマ“楽しい夏をむかえよう”

(実践方法)

- 夏休みの生活設計について話し合おう。
- 地域の行事や少年団体の活動に親子そろって参加しよう。

インフォメーション

愛媛県公民館連合会発足50周年記念事業

あなたの応募をお待ちしております!

皆様とともに歩んできた公民館も、今年で50周年を迎えることとなりました。あなたの公民館やそこにかかわる人々に対する「夢」や「思い」を募集しています。多くの応募をお待ちしております。

■ 共通事項

- ◇テーマ 「人づくり、地域づくり、未来づくりと公民館」
- ◇応募資格 県民一般
- ◇応募点数 不問(何点でも可能)
- ◇応募期間 平成12年6月1日～8月31日
- ◇応募先 最寄りの公民館まで
- ◇その他 応募作品は原則として返却しない
応募作品は主催者側が自由に使用できるものとし、入賞作品は公民館誌「伊予路」に掲載する

■ フォトコンテスト作品募集

- ◇応募要領
 - ・カラーまたはモノクロプリント
 - ・サイズは六ツ切りもしくは四ツ切り
 - ・組写真は3枚までを1組として、八ツ切りも可
 - ・額装のこと(額装については自由とする)
 - ・応募用紙に必要事項を記入し、作者の住所、氏名、電話番号、題名、撮影場所、コメントなどを表面に貼付のこと
 - ・参加料は無料

■ 標語の募集

- ◇応募要領
 - ・応募用紙に標語、作者の住所、氏名、電話番号、コメントなど必要事項を記入のこと
 - ・参加料は無料

■ 懸賞論文の募集

- ◇応募要領 10,000字程度 参加料は無料
- ◇懸賞金
 - 最優秀賞 10万円×1名
 - 優秀賞 5万円×2名
 - 佳作 3万円×3名

【問合せ先】 愛媛県公民館連合会(089-963-3583)もしくは中央公民館まで。

第1回家庭教育カウンセラー活用調査研究事業

◆ 目的

家庭教育に関する悩みや不安を抱く親等に対して適切なアドバイスを行えるよう専門的な知識や技能を有する者を家庭教育に関するカウンセラーとして活用し家庭教育の相談体制の一層の充実を図る。

◆ カウンセリングの対象となる内容及び方法

(1) 対象となる内容

- ① 家庭教育に関する悩みや不安を抱く親・電話相談等で寄せられた相談のうち、心理学などの専門的な対応等の必要な相談
- ② 精神医学などの見地からの対応が必要な事例等を受け持つ電話相談員や関係機関の相談員からの相談

(2) 方法

「家庭教育カウンセラー」が会場に出向き、直接相談を受ける。

- ① 期間 平成12年5月～平成13年2月28日
- ② 実施機関 各教育事務所
- ③ 会場 県下5ヶ所(各教育事務所等)
- ④ 回数 各教育事務所ごとに3回(年間計15回)
- ⑤ 相談時間 1回当たり4時間程度

◆ 申し込み

相談を希望する者は、開催日の1週間前までに、別紙様式(生涯学習課及び小中学校に保管)により、各教育事務所社会教育課に申し込む。

各教育事務所は、相談希望者に対して来談に必要な事項を通知する。

事務所	カウンセラー	期日・時間	会場
西条	愛媛大学名誉教授 塚本三朗	8月9日(水) 13:00～17:00	西条市中央公民館 (西条市総合文化会館内)
今治	愛媛大学教育学部教授 紅谷博美	7月19日(水) 13:00～17:00	今治市中央公民館
松山	貞光園長 植田孝一郎	8月8日(火) 13:00～17:00	松山市総合 コミュニティーセンター
八幡浜	スクールカウンセラー 森弓子	8月25日(金) 13:00～17:00	八幡浜商工会館
宇和島	スクールカウンセラー 大久保雅代	7月31日(月) 13:00～17:00	北宇和教育会館

俳句クラブ

生け垣に動くとも無き鳴子百合	明神 儀弘
花蜜柑香り一つばひバスが発つ	上田 益男
ほととぎす鳴きて目覚むる薄明かり	松村 園子
球音の乾きて夏や到来す	菊池 泰治
児童等と空缶拾ひ薄暑光	山崎 美喜
七変化鴉は山に夕間暮	井上 良枝
細杖に命託して蝸牛	上田サチエ
本日は無料検診蜜柑咲く	渡辺日出子
花見客車内に犬を閉ぢ込めて	稲月シゲ子
去にし子の玩具忘れし花の庭	桜谷たまき
麦熟るる発泡スチール箱一つばひ	二宮寿賀子
米二合研いで一人の豆の飯	松坂 正子
少年の足のあまれる籐寝椅子	門田 千枝
朝風の波繁吹上げ漁船往く	中野美代子
虫干や母従軍の古写真	林 まさ
手を繋ぎ蘇州の夜の千人祭	井上まさを
椎若葉ダム向く窓を開け放つ	池田 君子
受験終へ墓参りする兄妹	菊池ましえ
万緑の湖に映りしホテルの灯	木戸 悦子
柿若葉去年の威しの垂れしまま	篠川 勝子
十葉の匂ふ手去ぬる子等へ振る	梶谷 芳久

スポーツセンター便り

第2期(7月~8月)フィットネススクール受講生募集中

レッツゴースリム → 7月4日(火) 開講



時間 10:30~11:30
回数 16回/2ヶ月
料金 4,800円

水中エアロビクス → 7月5日(水) 開講



時間 18:30~19:00
回数 8回/2ヶ月
料金 3,200円

上級スイムアップ → 7月6日(木) 開講



時間 19:15~20:15
回数 8回/2ヶ月
料金 3,200円

詳しいお問い合わせは下記にご連絡ください

生涯学習課 38-0211
伊方スポーツセンター 38-0776
38-1100

川柳クラブ

幸せは小さくて良いブランター
人間のおごりが招く罪と罰
人生の進路矢印などは無い
競わずにハードル下げて我が道を
豊かな世大切なもの薄れゆく
焼く鮎も最後を飾る化粧塩
旬のものを食べて長生きせよと言う
ロマンスの噂にならぬ年となり
いつ死ぬか誰も知らないから楽し
気の合った仲間も線は引いている
老いの身に合せて吊す投句箱
老鷲が一服せよと鳴いている
ブランドの値段消したい丸二つ
身にしみる人の情に感謝の日
男の子前掛け土俵に女の子

田辺 進水
上野 進
木下 一昭
上田 文男
池田 君子
木戸恵津子
井上まさる
松坂 正子
門田 千枝
篠川佳津子
稲月シゲ子
桜谷 環
中野みよ子
菊池真志江
梶谷 芳泉

盛大にふるさとまつりー向地区ー

5月21日(日)、第12回向地区ふるさとまつりが向集会所を主会場に盛大に開催されました。

地域の活性化と地区内外の交流を深めることを目的に開催されたもので、当日会場には約300人の参加がありました。

小、中学生による書や絵画をはじめ地区内外からも多数の作品が寄せられ、訪れた人の目を楽しませてくれました。

午前中はベタンク大会、午後からはゲーム、福引、



カラオケ大会等、子供からお年寄りまで楽しめる催しがたくさんありました。最後は恒例のもちつきが行われ終日、笑いの絶えない一日となりました。

伊方小体験学習授業

5月16日(火)、伊方小6年生28名が体験学習授業と

して「石器作り」と「火起こし」に挑戦しました。

郷土館学芸員らの指導のもと、「石器作り」では縄文人さらさら黒曜石とチャート(石材)を使って肉や

魚を切り、また緑泥片岩で弥生時代の石包丁を研いで作りました。

「火起こし」は木と木の摩



擦熱を利用する方法で、グループに分かれて挑戦し、いくつかのグループは火種までできました。

古代人の知恵に触れ、楽しい学びの一時となりました。

★第2回史跡見学会

5月21日(日)、町見郷土館主催の史跡見学会が行われました。

今回は伊方峠から伊方八幡神社までの約4kmの旧道を歩き、途中一里塚や丸岡城址、法通寺、妙楽寺などの史跡や文化財を訪ねるもので、町内外から35名の方が参加されました。

特に川永田の佐々木酒店では、ご当主佐々木勝久様より酒造りや藩政時代の話をして頂き、また酒蔵の見学もできました。

郷土史の勉強と健康ウォーキングで、参加者皆さん楽しい一時を過ごしました。



人権学習シリーズ ⑫⑦

大切なものを大切にすること

	6:00	6:30	7:00	7:30	8:00	8:30~	12:00	13:00~	17:30~	21:30~	23:00				
I	起 床	洗 濯	朝 食 準 備	朝 食	洗 濯 物 干	出 勤 準 備	仕 事	昼 食 準 備	昼 食	仕 事	夕 食 準 備	夕 食 片 付	家 事	入 浴 休 息	就 寝
II	就 寝	7:00	朝 食	7:30~ 休 憩	8:30~ 出 勤	仕 事	12:00	13:00~ 昼 食 憩	仕 事	17:30	19:00~ 夕 食 憩	休 憩	入 浴	23:00 就 寝	

皆さん、これは誰の一日のスケジュールとと思いますか？

I表は女性の、II表は男性の一日だと思いませんか？

実はどちらもAさん(男性)の一日です。ある事情が生じた前後でIIからIへと変わったのです。

今回は、家庭における男女の性差について考えてみましょう。

現代は、男性・女性ともに家を出て働いているケースが多く、上記のスケジュールが全家庭に当てはまるとは思いませんが、大同小異ではないでしょうか？

夫婦でありながら一日の稼働時間には大変なひらきがあり、不公平を感じます。そこで、提案ですがある一定の期間、お互いの立場を入れ替えて実践してみてはいかがでしょうか。

男性も大いに家事をやり、自分で生活してみることで。

夫は、妻の仕事が重労働であることを実感できると思いますし、これまで以上に相手を大切に思う気持ちが高まるでしょう。夫が、理解してくれようと努めていることに喜びを感じ家族の絆も一層深まること、間違いありません。

料理や洗濯が少々下手でも良いではありませんか。気持ちや味覚は、その人の心のありようで「清々しくなったり、美味しく感じる」ものです。(妻や家族は失敗作の料理でも、美味しいと言って食べてくれますよ)

家事に奮闘している夫・父の姿を見れば自然に子どもたちや他の家族も協力してくれるでしょう。

口が酸っぱくなるほど権利、義務の説教をするよりも、「実践している姿」こそが愛情を育む最高の手だてではないでしょうか。

イギリスのブレア首相も育児休暇を取り、とても評判が良かったようです。

「ここは日本だ！男子厨房に入るべからずだ。」と言うような、男女共同参画社会の船に乗り遅れるような人はいないと思えますが…。

さて、男性は自分が寝たきりになったとき、誰に介護をしてもらおうかという質問にはほとんどの人が配偶者(妻)と答えます。自分が寝たきりになったときのことは考えても、妻が自分より先にそうなったときのことは、あまり考えていないようです。あえて聞きますと、そうしたらそのときは自分が「してやる」と言います。してやると言うこと自体がもうそれは同等の関係と考えていないことです。ましてや普段から実践していない人に、愛情のこもった介護を継続していくことができるでしょうか？

多くの妻は、あからさまに不平不満を口にしませんし贅沢も言いません。しかし皆人格を持ち、人権を有する一人の人間です。相手を大切に思う気持ちを行動で表し、愛情を表現していくことに何の遠慮や照れも要りません。

同和問題や差別問題も然りです。自分や家族を大切に思わない人に、他人を思いやる心が育っているのでしょうか。

日頃から、相手の気持ちを思いやり、その人の、心も体も大切にすることを身につけたいものです。

”ものが語る伊方の歴史

夏季特別展

「文字に記された伊方」

私達が心で思ったことや頭で考えたことを人に伝える手段として最も用いる道具が「言葉」と「文字」です。

歴史を勉強する時にも、当時に書かれた文書つまり「文字」を読み解き研究することが基本的な作業となります。

そこで、町見郷土館では今月1日から23日まで「文字に記された伊方」と題して、収蔵古文書の特別展示を開催します。これは、皆さんに古文書に親しみ興味を持つて頂こうと企画したもので、主に江戸時代の文書を扱います。

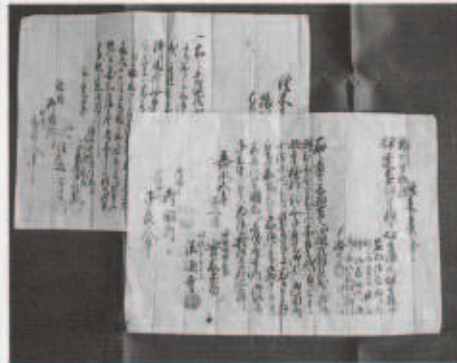
町の収蔵品は明治時代のものも多く、江戸時代の史料は極僅かですが、一点の史料からたくさんさんの情報を得ることもできます。(その一部は、郷土館主催の古文書勉強会でテ

キストとして用い、読み下しています。)

古文書の中で伊方がどのよう記されているのか、どのような古文書があるのか、またあのグニャグニャ文字はどう読むのかなどわかりやすい解説と展示を試みました。

実物、コピー、活字物など数は多くありませんが、まず古文書に触れ、郷土の古に思いを馳せる機会にして頂ければと思っています。

歴史に興味のある方、ご来場をお待ちしています。



図書室だより

紫陽花の花の季節となりました。雨が降ると、利用者の足は遠のく道理ですが、晴耕雨読の方もいらっしゃるって、頭が下がります。

去る五月、気候はいいのに利用者数・図書貸出し数共に非常な落ち込み様でした。開室日数も少なかったのですが、それにしても何でだろう……

気を取り直して、児童図書をたくさん購入しました。子ども読書年ですからね。36シリーズ、計2

町見郷土館から

7月1〜23日まで特別展示「文字に記された伊方」を開催します。詳細は「ものが語る伊方の歴史」の項で紹介していますのでご覧下さい。

さて、郷土館の収蔵品の点数は5000点を超え、現在も月に数点の資料のご寄贈を頂いております。

こうした資料は伊方町のみでなく多くの研究者や研究機関にとっても貴重な資料で、郷土館では他の資料館への貸し出しも行っています。

今月は宇和の歴史文化博物館の特別展「愛媛まつり紀行」へ牛鬼の頭と祭祀写真を、松山の歴史民俗資料館の特別展「岬半島の民俗」に農具と写真を貸し出しています。ぜひこちらも二見学下さい。

72冊、只今貸出し準備に追われています。

絵本、読みものでは、

○スヌーピーボックス 20巻

チャールズ・M・シユルツ、

さくら ももこ訳

○エリック・カールの絵本 22冊、

絵本の魔術師エリック・カール。

色もしかけも楽しい。「はらべこ

あおむし」は、なんと221刷。

○偕成社戦争と平和を考へる本、13

冊。松谷みよ子「まちゃんと」、米倉

斉加年「おとなになれなかつた弟

たちに……」他。

○くまの子ウーフの絵本 10巻

神沢利子作・井上洋介絵

○シヨート・ストリーズ、4冊、

ケストナー「小さな男の子の旅」

他、世界文学の名短編。

調べ学習、総合学習には、

○やってみよう総合学習 5巻

○アジアの子どもたち 10巻

○人権の絵本 6巻

○くらしの中の化学物質 3巻

○国際理解にやくだつNHK 地球たべもの大百科 7巻

○日本の方言大研究 7巻

至れり尽くせりで、ちょっと嫌

になる。昔は図鑑だけが頼りでした

たよね。ともあれ、読む楽しさ、

調べる楽しさを知ることから!



8月		AUGUST					
日	月	火	水	木	金	土	
			1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12	
13	14	15	16	17	18	19	
20	21	22	23	24	25	26	
27	28	29	30	31			

くらしのカレンダー

●…教育 ■…保健 ☆…衛生 ○…その他

月日(曜)	行 事	月日(曜)	行 事
7/1 (土)	☆ 不燃物収集日(大浜・中之浜・仁田之浜・湊浦) ○ 室鼻公園プール開き(9:30~)	17 (月)	■ 婦人がん検診、骨粗鬆症検査(大浜集会所13:00~14:00)
2 (日)	☆ 町内一斉クリーン運動	18 (火)	
3 (月)	■ 胃・大腸がん検診(川永田コミュニティセンター7:00~9:00) ■ 健康相談(川永田コミュニティセンター8:30~11:00) ☆ 不燃物収集日(河内・小中浦・中浦・川永田・有寿来地区)	19 (水)	■ リハビリ教室(保健センター13:00~15:30) ○ 心配ごと相談(町見公民館13:00~17:00) ○ 人権相談(町民会館13:00~16:00)
4 (火)	■ 胃・大腸がん検診(有寿来小学校7:00~9:00) ■ 健康相談(西久保集会所10:00~11:30) ☆ 不燃物収集日(豊之浦・九町地区)	20 (木)	🌊 海の日 ☆ 空缶収集日(川永田、豊之浦を除く伊方地区)
5 (水)	☆ 不燃物収集日(二見地区・九町越) ○ 心配ごと相談、行政相談(町民会館13:00~17:00)	21 (金)	■ 老人精神保健相談(八幡浜中央保健所15:00~16:00) ☆ 空缶収集日(川永田・豊之浦・町見地区) ☆ 不用犬の回収日(役場・町見支所で受付) ○ 心配ごとと法律相談(町民会館13:30~16:30)
6 (木)	■ 胃・大腸がん検診(二見公民館7:00~9:00) ■ 健康相談(二見公民館8:30~10:00) ■ 健康相談(二見集会所11:00~12:00)	22 (土)	☆ 発泡スチロール収集日(町内全域)
7 (金)	■ 胃・大腸がん検診(町見体育館7:00~9:00) ■ 栄養学級②(町見公民館9:30~13:00) ■ リハビリ教室(保健センター13:00~15:30) ☆ 不用犬の回収日(役場・町見支所で受付)	23 (日)	
8 (土)		24 (月)	■ 健康ひろば(新川会館13:30~15:00) ☆ 空ビン収集日(川永田・豊之浦を除く伊方地区)
9 (日)	○ 佐田岬メロディー市(きらら館10:00~)	25 (火)	■ 健康相談(町見公民館10:00~11:30) ☆ 空ビン収集日(川永田・豊之浦・町見地区)
10 (月)		26 (水)	■ なかよし広場(保健センター9:30~11:30) ■ 育児相談(保健センター13:00~14:00) ○ 税の徴収(向公民館13:30~16:00)
11 (火)	■ 健康相談(中之浜集会所10:00~11:30) ■ 健康相談(仁田之浜集会所13:30~15:00)	27 (木)	■ 生き生きクラブ(ワークいかた13:00~15:30) ○ 税の徴収(大成老人憩いの家9:30~12:00) ○ 税の徴収(鳥津集会所13:00~15:00)
12 (水)	■ 家族教室(保健センター10:00~12:00) ■ リハビリ訪問(13:30~)	28 (金)	■ 婦人がん検診、骨粗鬆症検査(豊之浦集会所13:00~14:00) ■ 精神保健相談(八幡浜中央保健所14:00~15:00) ○ 税の徴収(豊之浦集会所9:30~14:00)
13 (木)	■ オレンジ会(オレンジ作業所9:30~15:00)	29 (土)	○ きなはいや伊方まつり前夜祭
14 (金)	■ 健康相談(伊方越集会所10:00~11:30) ■ 健康相談(亀浦集会所13:00~14:00)	30 (日)	○ きなはいや伊方まつり2000
15 (土)		31 (月)	■ 婦人がん検診、骨粗鬆症検査(川永田コミュニティセンター13:00~14:00)
16 (日)	○ 町消防団消防操法大会(町民グラウンド9:00~)	8/1 (火)	

7月は「青少年の非行問題に取り組む全国強調月間」です。