



1999
OCTOBER

10



場内を沸かした、職員による寸劇「水戸黄門」

特別養護老人ホーム
つわぶき荘で敬老会

ilkata

PUBLIC RELATIONS No.449

おばあちゃん もお元気で長生きを



9月15日は敬老の日。長年にわたり社会につくしてこられたおじいちゃん、おばあちゃんを敬愛し、長寿のお祝いをする日です。

今年もそれぞれの地区集会所やつわぶき荘などで多彩な敬老行事が催され、お年寄りの皆さんに楽しい一日を過ごしてもらいました。

今年度の敬老会該当者(昭和10年4月1日以前生まれ)は1984人で、そのうち男性が806人、女性が1178人となっています。

9月15日現在、80歳以上の方は507人(昨年486人)、90歳以上の方は、68人(昨年70人)おられます。

恒例の長寿番付を作ってみました。町内の最高齢者は99歳の阿部ヤスノさん(川永田)で、西方(女性)の横綱です。東方(男性)の横綱は岡西秀敷さん(加周)で95歳になられます。米寿者、金婚者、健康老人の方は次のとおりです。皆さん、いつまでも健やかに過ごしてください。

米 寿

今年、数えて88歳(明治45年、大正元年生まれ)。米寿を迎えられた30人(昨年35人)の皆さん

- 門田 泰菴 (中之浜)
- 水上トミコ (仁田之浜)
- 松本チヨコ (仁田之浜)
- 藤堂トヨノ (河内)
- 清水 久光 (河内)
- 渡部ハナ子 (湊浦)
- 二宮 ワサ (湊浦)
- 松田イワコ (湊浦)
- 渡邊高一郎 (小中浦)
- 畑中タマエ (川永田)
- 宇都宮シズコ (川永田)
- 岡川 義幸 (川永田)
- 林 トラエ (豊之浦)
- 岡崎タミコ (豊之浦)
- 松田 君雄 (豊之浦)
- 井上 重盛 (豊之浦)
- 辻 美子 (伊方越)
- 武内ヤエ子 (龜浦)
- 三根生義秀 (奥)
- 田九タツコ (奥)
- 得能千代子 (畑)

金 婚 式

昭和25年に結婚(婚姻届出してから50年。今年、めでたく金婚式を迎えられた38組(昨年32組)のご夫婦の皆さん、おめでとうございます。記念に町から、金杯とお祝い状を贈りました。

- 廣野 房一 (畑)
- 石上タズコ (畑)
- 久保萬右衛門 (久保)
- 徳田アサノ (西)
- 岩井 只介 (二見)
- 成本ミツ子 (二見)
- 井上 たけ (田之浦)
- 山下 春義 (田之浦)
- 藤岡 権吉 (大成)

- 泉 三與 (大浜)
- 清水 與尹 (大浜)
- 谷 全 (大浜)
- 呑口 仁三郎 (大浜)
- 瀬本 浩 (大浜)
- 向 宮市 (大浜)
- 石 長治 (中之浜)
- 門田 裕昭 (中之浜)
- 泉 糸江 (大浜)
- 清水 與尹 (大浜)
- 谷 全 (大浜)
- 呑口 仁三郎 (大浜)
- 瀬本 浩 (大浜)
- 向 宮市 (大浜)
- 石 長治 (中之浜)
- 門田 裕昭 (中之浜)

- 田中 善一 (中之浜)
- 山 秀美 (中之浜)
- 山 俊藏 (中之浜)
- 土 幸夫 (仁田之浜)
- 山 信子 (仁田之浜)
- 山口 諲 (仁田之浜)
- 安部 新助 (河内)
- 藤堂 春雄 (河内)
- 東川 孝男 (河内)
- 渡邊 潤 (河内)
- 上野 ヨシ一 (湊浦)
- 政木 謙義 (湊浦)
- 市末 曉 (小中浦)
- 末光 與路雄 (小中浦)
- 三好 和子 (小中浦)
- 矢野 安江 (小中浦)
- 吉本 武 (小中浦)
- 渡邊 高一郎 (小中浦)
- 二宮 鈴子 (伊方越)
- 宮本 時良 (龜浦)
- 阿部 吉雄 (川永田)



おじいちゃん、 いつまで

健康老人

町では毎年、国民健康保険加入者の中から、1年間（平成10年4月から平成11年3月まで）療養の給付を受けず、当該年度までの国民健康保険税を完納するなど、健康増進に積極的に協力している老人医療受給対象者の皆さんを健康老人として表彰しています。

今年（昨年69人）の皆さんに表彰状と金一封を贈

- 大星 清 (川永田)
- 津多子 (川永田)
- 宮脇 勝 (川永田)
- 中野 與市 (川永田)
- 中川 鏡太郎 (豊之浦)
- 三根生 雪数 (奥)
- 川内 尚 (向)
- 畑山 彦一 (畑)
- 高内 行雄 (久保)
- 稲田 昭三 (田之浦)
- 高岳 久之丈 (大成)
- 古田 太作 (大成)

長寿番付

(平成11年9月15日現在)

東 方 (男)			西 方 (女)			
住 所	氏 名	年 齢	番 付	住 所	氏 名	年 齢
加 周	岡西 秀敷	95	横 網	川永田	阿部ヤスノ	99
鳥 津	篠崎 日光	95	大 関	大 浜	矢野ハツエ	98
中之浜	舩田 宮市	95	関 脇	二 見	平尾ヤスエ	97
小中浦	大通富太郎	94	小 結	奥	城岡サカエ	97
二 見	成本 覺一	93	前頭筆頭	豊之浦	井上トキコ	97
河 内	松田 愛藏	93	2枚目	須 賀	脇田ミドリ	97
川永田	菊池 家光	93	3枚目	中 浦	亀井イナヲ	96
中 浦	増原 稲光	93	4枚目	亀 浦	山本キクヲ	96
亀 浦	阿部 定員	93	5枚目	古屋敷	祖母井タツミ	96
古屋敷	西村 増高	92	6枚目	向	堀内モトヨ	96
大 浜	山下 庄松	92	7枚目	湊 浦	佐竹ミツギ	95
湊 浦	下向 吉敬	92	8枚目	湊 浦	松本 朝香	95
畑	山口 信市	91	9枚目	須 賀	廣野キクエ	94
仁田之浜	二宮 能彦	91	10枚目	畑	得能フジエ	94
川永田	吉川時太郎	91	11枚目	湊 浦	米田ツルエ	94
畑	山口伊勢男	91	12枚目	仁田之浜	井村イサミ	94
鳥 津	鳥津 高吉	91	13枚目	畑	得能 子エ	93
大 浜	矢野與平治	91	14枚目	中之浜	舩田 子エ	92
久 保	廣野 鉄藏	91	15枚目	畑	田淵 トフ	92
湊 浦	井上 松満	90	16枚目	湊 浦	辻 カツコ	92
湊 浦	大瀧 豊一	90	17枚目	奥	二宮アキエ	92
湊 浦	三好玉一郎	90	18枚目	奥	渡邊 清美	92

- りました。これからも健康に気をつけて長生きしてください。
- 敬称略 —
- 〔大 浜〕 明神勝久
- 〔中之浜〕 二宮廣海・中野アイコ
- 〔仁田之浜〕 井村イサミ・田中ユミ
- コ・水上トミコ・渡辺 文子・中元ソノエ
- 〔河内〕 上田多丸・谷内岩茂・山口一郎・北澤さだ
- 〔湊 浦〕 佐々木亀吉・松田つや
- 〔中 浦〕 松下兼繁
- 〔川永田〕 菊池家光・松田イツエ・竹嶋トキコ・稲月アツコ・福田稔
- 〔豊之浦〕 渡邊ミサコ・中田磯太
- 〔伊方越〕 崎野唯男
- 〔亀 浦〕 阿部定員・宮本ミノル
- 〔奥〕 森元寅吉・水上定義・池田傳義・森元末廣・大澤チエ子・渡邊 博
- 〔向〕 堀内モトヨ・川内モトミ
- 〔畑〕 坪内玄良・田村ナカエ
- 〔須 賀〕 岡村音代・田中正美
- 〔久 保〕 門田幾光
- 〔二 見〕 菊池武徳・久保キミ子
- 〔加 周〕 道上キチエ・二宮政勝
- 〔田之浦〕 勝川孝・櫻尾象志・今城登美子・二宮 一
- 〔田之浦〕 山下春義・井上イワ子
- 〔古屋敷〕 山岡アツミ
- 〔鳥 津〕 西村ユサヲ・高橋壽美子
- 〔鳥 津〕 鳥津トク・道元菜子

元気な老後を過ごすために…

老後の不安の一つである「寝たきり」は、寝たきりになった当人の問題にとどまらず、それを支える家族全体の大きな課題となっています。今までは、「年をとれば寝たきりになるのは仕方がない」という考えが根深くありました。しかし最近では、「寝たきりのかなりの部分はリハビリと介護によって十分に予防できる」と考えられています。

寝たきり高齢者の発生の主な原因である脳卒中、骨粗しょう症などの病気は、中壮年期からの健康管理を十分に行うことによって予防することができるのです。そのためには、定期的に健康診査を受けることが必要です。健診結果で、自分の生活習慣を把握し改善していきましょう。



あなたの生活習慣が病気をつくっている!?

～成人病から生活習慣病へ～

がん、脳卒中、心臓病など、かつて成人病とされていた疾患は、今では“生活習慣病”と呼ばれるようになっていきました。これらの病気に、毎日の生活習慣が深くかかわっていることが分かったからです。今のあなたの生活が、10年、20年先の健康状態を左右するのです。いつまでも健やかな人生を送るために、もう一度自分の生活習慣を見直してみましょう。

自分の健康は自分でつくる!

生活習慣病は、長年の生活態度の積み重ねで起るものです。そのため、自覚症状が少なく、ジワジワと進行していきまします。気がついたときには、手遅れになっていくケースも少なくありません。病気を予防するには、健康的な生活習慣を自分で確立することが基本です。食生活、運動、休養、喫煙、飲酒…。あなたの生活習慣、大丈夫ですか？

まずは歩くことから始めよう!



できるのは、歩くこと。外を歩けば気分晴らしにもなり、精神的ストレスを解消するのにも役立ちます。特別な時間をつくらなくても、生活のなかで無理なく続けられまします。

規則正しい生活や、入浴などで心身の疲れを解消すること、ストレス解消のために休日は自分の趣味に没頭することは、健康維持のためにとても大切です。ゆとりある生活や心身ともにリラククスできる環境は、健康をつくるために不可欠です。

生活の中にオアシスをもとう!



健康のためにはぜひ禁煙を!



たばこは、がん、脳卒中、心筋梗塞など、様々な病気の危険因子となります。どんなに長くたばこを吸っていた人でも、禁煙を始めればこれらの病気になる危険性は減っていきます。

飲みすぎに注意しよう!



お酒は、上手に付き合って飲みすぎないことが大切です。自分のペースで飲み、適量にとどめるようにしましょう。適量を越えると、肝臓やほかの内臓に負担がかかり、さまざまな病気になるので、気をつけてください。

故竹場兼男氏(元町議会議員)に 従六位

今年7月21日に逝去された故竹場兼男氏に、生前、地方自治の伸展と住民福祉の向上に尽くされた功績に対し、従六位が賜与され、9月17日(金)、県庁で伝達式が行われました。



故竹場氏は、昭和22年4月町見村議会議員に当選。同24年12月までと、同26年4月から同30年3月までの約6年間、務めら

れました。その後、合併を経て、昭和30年4月から、4期連続16年間伊方町議会議員を務められ、合併後山積する諸問題の処理解決に尽くされました。

また、昭和32年4月に第2代伊方町議会議員、同42年5月に第10代同議長に就任。町議会の円滑な運営と住み良い町づくりを努められました。他にも、町見農業協同組合長、愛媛県建設業協会八幡浜支部長などを歴任、農業及び建設業界の発展にも尽力されました。故竹場氏は、昭和60年11月に勲五等瑞宝章を受章されています。

故池田六男氏(元町議会議員)に 勲六等瑞宝章



今年7月22日に逝去された故池田六男氏に、生前、地方自治の発展と地域住民の福祉増進に尽くされた功績に対し、勲六等瑞宝章が賜与され、9月17日(金)、県庁で伝達式が行われました。故池田氏は、昭和22年4月

町見村議会議員に当選。同26年4月まで務められました。その後、昭和30年4月から同38年4月まで2期8年間、伊方町議会議員を務められ、生活基盤の整備、住民福祉の向上に尽力されました。また、産業委員会や建設委員会などの委員長を歴任し、住み良い町づくりに努められました。他にも故池田氏は、町見農業協同組合と西宇和青果農業協同組合の理事を務められ、各農家とのパイプ役としても手腕を発揮されました。

ふるさと再発見 ⑥
郷土にまつわる昔ばなし

「守り守られ」お薬師さんの

おえしき(古屋敷)

古屋敷に「お薬師さん」が祀られるようになったのは、今から、およそ三百年前の話ですらしい。

はったそうですらしい。

この地区に、「おさん」という人がおんなはって、それはそれは働き者で、信心深い人じゃったそう。農閑期には、近郷の神社やお寺をお参りしよんなはったいわい。ある日のこと、「お大師さん」のご慈悲に心うたれて一念発起、弘法大師ゆかりの四国八十八ヶ所霊場を「お遍路さん」になって巡礼の旅に出るようになったそうですらしい。伊予路から土佐路、阿波路から讃岐路への巡拝も結願し、その足で紀州に渡り、高野参りを無事にすませ、再び、関西を訪れることもあるまいと、西国三十三ヶ所霊場の遍路行を思い立ち、とうとう、これも大願成就しな

また、親孝行者のおさんは、親の念願をかなえてあげたらと、島根の一畑薬師に代参を思いつき、難行苦行の果てに出雲路から一畑薬師に詣でて、ご本尊の分霊をお勧請申して、ようよう古屋敷にもんてきなはったと。時に享保二(一七一七)年じやったそう。ところで、例年、九月七日は一畑薬師秋季大祭おえしきの日ですと。

また、「子どもの無事成長の仏さま」「無病息災」「交通安全」「商売繁盛」などの守護仏として、全国から多くの信仰を集めておりますがよ。

標高三百メートルの一畑山頂にありましてな。「目のお薬師さん」で、古くから全国的な信仰の広まりがあつて、千二百六十七段の長い石段の参道でも有名ですらしいなあ。お寺は禅宗(臨済宗)ですと。創開は、千百余年前の平安時代寛平六(八九四)年。一畑山の下、日本海の赤浦海中から漁師の与市が引き上げた薬師如来を、ご本尊としてお祀りしたので

古屋敷では、毎年一月八日の初薬師を例祭にきめて、ご縁日には、あちこちから大勢の参拝者が来なはるけん、お接待やなにかしもありますげ。お薬師さんは、集会所内の特設祭壇に安置され、地区住民の人たちが交代で供養し、仏前の燈火を守り続けており、お薬師さんは私たちの生活に根ざした仏さまで、土地の歴史そのものですらしい。



お薬師さんの名があるゆえ

(随時掲載)

ねんきんコーナー

Q & A 任意加入制度

Q 保険料を納めないまま40歳まで来てしまいました。今から納め始めても年金を受け取るために最低必要な25年をクリアすることができないので、保険料は掛け捨てになつてしまうのですか。受け取るために何か方法はないのですか。

のためには、60歳以後も65歳まで任意加入することができま

す。あなたの場合、60歳までは20年あり、年金の受給要件である25年にはあと5年足りないわけですから、60歳以後も引き続き国民年金に加入して保険料を納めていけば大丈夫です。

なお、昭和30年4月1日以前に生まれた人については、65歳までに25年を満たさなければ70歳まで任意加入することができま

60歳以後の任意加入制度を利用して下さい。

A 国民年金では60歳までに受給資格期間を満たせない方



再確認！消火器の使い方

これから冬場にかけては空気が非常に乾燥して、火災の起こりやすい気象状態が続きます。また、石油ストーブ等の暖房器具を使用する機会も増えて、数々の火災の起こり得る条件が揃いますので、火災を起こさないよう十分注意してください。火災を起こさない事が一番ですが、万一火災が発生して初期消火が必要な場合の為に、もう一度消火器の使い方を再確認しておきましょう。

§ 消火器の使い方 §



①安全ピン（黄色）を抜く。



②ホースを火元に向ける。（ホースの先端をしっかり持つ。）



③レバーを強く握る。

§ 消火の方法 §

- ①手前から掃くように放射する。
- ②火元には近づけすぎない。（天ぷら鍋だと油が飛び散って危険）
- ③屋外では風上から放射する。
- ④出入口を背にして逃げ道を確保する。



(1) 壁面が燃えている場合の消火方法の例

火の上側から薬剤をかける。



(2) 粉末消火器を使って火勢を抑える方法の例

- ①室内で火が天井に達したら、初期消火の限界なので消火をやめて避難する。
- ②ドアや窓を閉めて空気を遮断する。
- ③窓の隙間や玄関ドアの郵便受けから放射する。



§ 消火器の保管方法 §

- (1) 持ち運びの便利な場所に置く。（ガスコンロ付近には置かない。また、箱にいれたままにしている家庭が多く目立つ。）
 - (2) 定期的に消火器の点検をする。（外装に亀裂がないか、安全ピンが抜けてないか、逆さにして薬剤が固まってないか等。）
- ※なお、5年に一度は専門業者の方に点検してもらうことをおすすめします。

ワンポイント
アドバイス

- ◆消火器の安全ピンは使用直前まで抜かない！
- ◆消火器で消せるのは火が天井に達するまで！
【火が天井に達する頃になると、フラッシュオーバー（室内のすべての物が発火温度に高められ、局部的だった火が室内全体に急速に広がる現象）の危険があるため、初期消火をやめて早急に避難すること！】
- ◆粉末消火器を使って火が消えても必ず確認する！
【再燃するおそれがあるので、水をかける。
緊急時の為に、近所または地区単位で消火器を10本程度集められるよう相談しておく。】

八幡浜地区消防署第二分署・伊方町消防団

薬と健康の週間

10月17〜23日

薬と健康の週間は、薬のもつ特質、薬の使用法、医薬分業に関する正しい認識を広く国民の間に浸透させ、保健衛生の維持向上に寄与することを趣旨として実施しています。

医薬品を有効、安全に 使うための注意

▼添付文書（能書）等を必ず読むこと
薬局などで買った薬には、能書が入っています。薬を使うために必要なことが記載されていますので必ず読むようにしましょう。また、処方せんにより薬局で薬を調剤してもらったときは、薬剤師の注意を十分聞きましょう。

▼用法用量を正しく守ること
薬の効果は、用いる量が多すぎて少ななくても適切に発揮されません。定められた用法用量を正しく守るようにしましょう。

▼複数受診時の注意
特に、2か所以上通院して薬を服用している場合は、かかっている医師、薬剤師と相談するようにしましょう。

▼服用時間を守ること

▼服用時の注意

薬には多種多様な剤形があります。錠剤、カプセル剤を服用するときはむやみにかんだりつぶしたりしないように、また液剤はよく振ってから飲むようにするなど、剤形ごとにいろいろな注意が必要です。服用方法などについて疑問があるときには、医師・薬剤師に相談しましょう。

▼その他

薬は変質しやすいものがありますので、保存に注意しましょう。さらに、誤用による事故を防ぐため、幼児・小児の手の届かない所に保存するなどの配慮も必要です。

医薬分業とは？

病院や診療所の医師は患者に直接薬を渡さず、薬の名前や使用法等を書いた処方せんを発行します。患者はそれを薬局に持って行って、薬局の薬剤師に調剤して

もらい薬を受け取ります。これを「医薬分業」といいます。これによって、医師と薬剤師のそれぞれの専門家により、医薬品の使用をダブルチェックし、薬の効果や安全性を一層高めようという制度です。調剤してもらう薬局は、患者が自由に選ぶことができます。自分が一番気軽に、また、安心して相談できる薬局をかかりつけ薬局に決めましょう。

消費者くすり相談事業

【実施主体】

認可法人 医薬品副作用被害救済・研究振興調査機構

【電話番号】

03-3550619457

【利用できる日時】

月・金（祝日および年末年始を除く）の午前9時〜午後5時

【相談方法】

電話による相談

【相談内容】

医薬品の効能・効果、用法・用量、副作用などの相談

【相談体制】

薬剤師などの専門の相談員が対処



歳時記

干し柿の のれんが黒く
甘くなる 山口 誓子
柿干して けふのひとり居
雲もなし 水原秋桜子
吊し柿 すだれなしつつ
窓を占む 和知 清

干柿は、吊し柿、釣り柿、ころ柿などともいいます。わら屋根の軒先に吊した干柿は、日本の農村の秋の原風景です。

最近、大規模に干すことは少なくなったようですが、秋に山村を通りがかると、窓の外や庭木に柿を干しているのをよくみかけます。

干柿はもともと渋柿を甘くするために考案された手法です。一般的には、実った柿の皮をむき、へたの部分とへたについた部分の枝をT字型に残し、これを繩に適当な間をおいてはさんで、繩のれんのように吊して干します。また、串柿と言って、皮をむいた柿を串

干柿

に刺して、それをすだれ式にして干す方法もあります。そのほか長い繩に柿を付け、ハンモックのように両端を吊して干すという仕方もあるようです。

干柿はおやつに食べるほか、正月の飾りとして使われたり、料理のなますに加えたりして、縁起ものとして昔から珍重されてきました。

干柿をみかける秋。野山は紅葉して彩り豊かになり、散策に適したシーズンです。10月は「全国自然歩道を歩こう月間」です。歩くことを通して、自然とのふれあい、自然に親しむ習慣の普及・定着を図ることを目的にしています。全国の国立公園などで行事が催されます。



きなはいや伊方まつり、99フォトコンテスト

きなはいや大賞に藤堂さん（保内町）

9月9日（木）、きなはいや伊方まつり、99フォトコンテスト審査会が開かれ、応募のあった145点（昨年75点）の写真の中から次のとおり決定しました。

—敬称略—

☆きなはいや大賞

「太鼓は楽しい」

藤堂 三郎（保内町）



☆ふれあい大賞

「乱舞」

松村 罔子（保内町）

「親善交流」

水内 順一（八幡浜市）

☆たのしいで賞

「走れ、走れ！」

井上 和俊（八幡浜市）

「とったよー！」

井上 雄次（北条市）

「こわいよー！！」

木網 武雄（八幡浜市）

「きんまレース」

佐々木政明（保内町）

「笑顔」

武内 勇雄（宇和町）

☆イベント賞

佐々木政明 4点（保内町）

米田 吉雄 3点（八幡浜市）

大久保重義 2点（八幡浜市）

松村 罔子 2点（保内町）

水内 順一 2点（八幡浜市）

矢野佐一郎 2点（中 浦）

井上 和俊（八幡浜市）

海老原 武（湊 浦）

松岡 憲彦（三瓶町）

松本 章一（宇和町）

大野 順男（久万町）

☆モデルになったで賞

「泣くな！土俵入り」

海老原 武（湊 浦）

モデル・稲月 裕都（川永田）

「まつりは楽し！」

大久保重義（八幡浜市）

モデル・田中ユミコ（仁田之浜）

☆キャビネ大賞

「よいしょ」

三好 文武（湊 浦）

☆キャビネ準賞

「あっそーれ」

青木 陽子（小中浦）

☆キャビネ入選

三好 咲子（小中浦）

放送大学学生募集

～平成12年度第1学期～

放送大学はテレビ・ラジオの放送で授業を行う通信制の正規の大学（教養学部）です。放送授業を利用して、広く社会人などに大学教育の機会を提供し、生涯学習に対する要望にこたえていくことを目的としています。

テレビ・ラジオともCSデジタル放送（スカイパーフェクトV!）により全国どこでも受信でき、関東エリアは地上放送（UHF/FM）でも受信できます。よって、全国の家や職場などで放送大学の放送授業を視聴することができます。また、放送大学の番組を放送しているCATV局でも視聴できます。

大学、短期大学、高等専門学校、一定の基準を満たす専修学校専門課程を卒業された方などは、3年次に編入することができ、また、入学時に義務教育を終了していれば、だれでも選科・科目履修生として入学することができます。

【特長】

- ▽18歳以上ならだれでも入学できます。
- ▽15歳以上であれば、選科・科目履修生として入学できます。
- ▽入学試験はありません。
- ▽幅広い分野の約300科目が、自宅で学べます。
- ▽自分の生活のペースにあわせ、学習することができます。

▽学士（教養）の学位が取得できます。

▽短期大学、高等専門学校、専修学校専門課程などからの編入も可能です。

【学生の種類】

▽全科履修生（卒業を目指す学生）

▽選科履修生（1年間在学する学生）

▽科目履修生（1学期間（6か月）在学する学生）

【募集期間（予定）】

平成11年12月15日（水）～平成12年2月15日（火）

【資料請求および問い合わせ先】

放送大学本部

〒261-1858

千葉県美浜区若葉2-11

☎043-276-5111（代）

▽放送大学ホームページ

<http://www.u-air.ac.jp/>

【学費】

区分	入学料	授業料
全科履修生	18,000円	1 単 位 当 たり 4,500円
選科履修生	6,000円	
科目履修生	4,000円	

ヤング プロフィール ⑤2



全国青年大会「綱引きの部」出場

てらたにあきひこ
寺谷明彦さん
(27歳)

- 住所 仁田之浜
- 身長 156cm
- 体重 60Kg
- 血液型 O 型

職業(勤務先)

田中建設(有)

あなたの性格は?

明るくて優しい。

趣味、特技は?

双海町経由松山行きのドライブ。

今一番熱中していることは?

巨人の逆転優勝!

好きな異性のタイプは?(例えば誰)

好きになった人が好き(木村佳乃)。

将来の夢は?

会社の社長になりたい。

町づくりに対する希望、意見等をどうぞ

若い男女に、もう少し青年団活動に力を入れてほしい。

「時は今、継続雇用の65歳」

高年齢者に働く場を!

10月は「高年齢者雇用促進月間」です。

我が国の高齢社会を活力あるものとしていくためには、高年齢者が社会に参加し生きがいのある職場を確保することが極めて大切であり、一層皆様のご理解をお願いします。

- とりわけ、事業主の方々におかれましては、
- (1) 60歳定年を基盤とする65歳までの継続雇用の推進
 - (2) 高年齢者の多様な形態による雇用・就業機会の確保
 - (3) 高年齢期における雇用・就業の支援

をよろしくお願いします。

また、高年齢者を安定所の紹介により採用された場合には各種助成金が適用されますので、詳細は八幡浜公共職業安定所(22-4033)へご相談ください。

最低賃金改正のお知らせ

- 愛媛労働基準局では、県内すべての労働者に適用される「愛媛県最低賃金」を改正し、10月1日から施行することとしました。
- この決定により、10月1日以降分として労働者に支払う賃金は、1日**4,813円**(1時間**602円**)以上としなければなりません。

※詳細等の問い合わせ先

愛媛労働基準局 賃金課(☎089-953-5200)
または、八幡浜労働基準監督署(☎22-1750)



高齢者にかかわる悩みごと ●在宅での介護

Q 夫・B男の寝たきりになった77歳の父親を引き取って、面倒をみている主婦です。介護の疲れで体調を崩してしまい、病院へ通院しなければなりません。夫は家事には協力的ですが、会社員なので介護のほうは当てになりません。ホームヘルパーを頼みたいのですが...

A 寝たきりのお父様にどんな生活支援が必要なのか分かりませんが、ホームヘルパーの派遣の要請や、お年寄りを一日あずかってもらい介護サービスも受けられるデイサービスの利用が考えられます。実際には、市区町村にある高齢者福祉の窓口にご相談するとよいでしょう。

一緒に考えることが大切

B男さんは、介護の疲れが出ているあなたのことをどのよう感じているのでしょうか。ホ

ームヘルパーの派遣は、毎月の回数や時間が制限されています。これからの介護について、B男さんの協力をあなた自身が考え直してみませんか。

例えば、休日や休暇のときはB男さんに介護をしてもらい、その間にあなたがやりたいことができるように理解を求めるのが大切です。そのうえで、介護にホームヘルパーに参加してもらい、寝たきりにならないような介護方法について助言を得るなどしたらよいでしょう。

あなたの悩みをB男さんともにも考え、介護の道を歩めば、家族の絆はより一層強くなるのではないのでしょうか。

※くわしくは役場保健福祉課まで問い合わせください。



働くあなたに 確かなささえ 労働保険 10月は労働保険適用促進月間

労働省では、10月を「労働保険適用促進月間」と定め、全国的に労働保険（労災保険・雇用保険）の未手続事業場の解消に努めています。

加入手続をされていない事業主の方は、お早めに手続を済ませてください。

労働保険についてのご相談・お問い合わせは
八幡浜労働基準監督署 TEL 22-1750
八幡浜公共職業安定所 TEL 22-4033まで



北九州市若松区にお住まいの西野春花さん（小中浦出身）から1万円。広報編集費用にとご寄付いただきました。紙上から厚くお礼申し上げます。

お 礼

秋期・冬期海外派遣事業 参加者募集

国際青少年研修協会（文部省所管財団法人）では、青少年・青年を対象に、秋期・冬期海外派遣事業の参加者を募集している。

青少年対象（小学5年生以上）は、オーストラリア・タスマニア島での野外活動事業で、ハイキング、イカダで川下り、釣りなどが内容。年末年始期間の研修で、参加費37万39万円。青年対象（18歳以上）は、オーストラリア・パース（11月）、インドネシア・マナド（年末年始）、アメリカ・サウスダコタ（2月）での国際交流事業。主な内容はホームステイ、学校訪問、地域見学、文化交流等。参加費は27万8千円、29万8千円。詳細問い合わせ・資料請求は、国際青少年研修協会電話03（3359）8421、FAXは03（3354）2207へ。

町内の交通事故

（平成11年9月1日現在）

発生件数………20件（8月……3件）
負傷者数………32人（8月……0人）

道路交通法が次のとおり一部改正（11月1日施行）されました。
① 走行中の携帯電話などの使用は原則禁止
② 走行中のカーナビやテレビの注視（2秒以上）禁止
③ 免許の「うっかり失効」でも講習が必要
その他、平成12年4月1日から、6歳未満の幼児にチャイルドシート着用が義務化されます。

伊方・町見駐在所

人の動き

平成11年9月1日現在

世帯数2,552世帯（+4世帯）

人口 7,047人 { 男3,408人(-3人) }
{ 女3,639人(+7人) }

えんむすび
（8月受付分）
氏名 本籍地



お誕生おめでとう
よい子に
育ってください
（8月受付分）

保護者 続柄 児名

おくやみ
（8月受付分）
死亡者 年齢 住所

※広報に載せて欲しくない人は、事前にお知らせください。

法まもる 心が築く よい社会

法の日 10月1日
「法の日」週間 10月1日～7日

税 今月の納税

町・県民税 (第5期)
固定資産税 (第5期)
国民健康保険税 (第5期)
11月1日までに納めましょう。

■ホームページアドレス■
<http://www.shikoku.ne.jp/ikata/>
■E-mailアドレス■
kikaku@ikata.shikoku.ne.jp

発行/伊方町 〒796-0301 愛媛県西宇和郡伊方町湊浦1992
編集/総務課行政係 ☎(0894) 38-0211 FAX38-1373
印刷/㈱豊豫社 八幡浜市松柏 ☎(0894) 22-0144

わたしたちの街に新しい発見

ふ♥れ♥あ♥い

いかた

■ 教育だより

発行 / 伊方町教育委員会 編集 / 生涯学習課 印刷 / (株)豊豫社



今月の主な紙面

- 愛媛スポレク祭'99
地方大会郡予選
- 桂文珍独演会
- 伊方小ミニバスチーム
全関西交歓大会に参加
- 「いかた ゆめ・未来バンク」の登録・活用
- スポセンだより
- 町見郷土館から
- 同和教育シリーズ
- 俳句短歌クラブ
- “もの”が語る伊方の歴史
- 図書室だより

毎月第2日曜日は「家庭の日」です。

10月のテーマ

“読書に親しもう”

(実践方法)

- 家族みんなで読書を楽しみ、その感想を話しあったり、本の読み方や選び方等について話し合おう。

愛媛スポレク祭'99 地方大会郡予選



入場行進



▲バドミントン女子優勝チーム



▲ソフトボール(30代)優勝チーム

8月29日(日)第19回西宇和郡体育祭愛媛スポレク祭'99地方大会郡予選が、伊方町民グラウンドを主会場とし、スポーツセンターなど5会場で、バレーボール、ソフトボール、卓球、ソフトテニス、バドミントンの

5種目10競技を、各町の代表選手が日頃の技を駆使しながら、熱戦を繰り広げていました。この大会の優勝・準優勝チームは、八幡浜地方大会(10月3日)の出場権が与えられ伊方町からもソフトボール男子(30

カメラポ

代)、バドミントン女子及び卓球女子の3チームが出場することになっています。主な試合結果は次のとおりとなっています。



▲テニス



▲▼バレー



▲卓球



ソフトボール(30代)



バドミントン(女子)



卓球(女子)

	三瓶町	伊方町	順位
三瓶町	-	3-2	1
伊方町	2-3	-	2

10月 すぽせんだより

平成11年度

スイミングスクール 第4期生募集

初級スイムアップ	コース	中・上級スイムアップ
泳げない、または泳ぎが苦手な一般男女	対象者	ある程度泳げるが、さらに泳力アップを目指す一般男女
水中ゲーム・ウォーキング・ストレッチなどを取り入れ楽しみながら泳ぎを体得していきます。	内容	4期日は、クロール・平泳ぎに重点をおき、個人の泳力にあわせた指導を行います。
11/3、10、17、26 12/1、8、15、22	期日	11/5、11、18、25 12/2、9、16、23
水曜日(注:26日は金曜日)	曜日	木曜日(注:5日は金曜日)
8回	回数	8回
19:15~20:15	時間	19:15~20:15
スポーツセンター内プール	場所	スポーツセンター内プール
3,200円	費用	3,200円
水着、タオル他	持参品	水着、タオル他

くわしいお問い合わせは下記にご連絡下さい。

伊方町生涯学習課 ☎38-0211
伊方スポーツセンター ☎38-0776
☎38-1100

町見郷土館から

10月から11月にかけて各地の博物館や美術館で秋の特別展が開催されます。(郷土館でも11月に計画しています。)

「芸術の秋」と申します。いろいろな博物館に出掛けられてはいかがでしょう?

さて、今月号は臨時休館日のお知らせと資料寄贈のお知らせです。

10月10日は町民運動会、17日は秋祭りのため臨時休館致します。ご了承下さい。なお11日は振替休日のため開館し、翌12日を休館日とさせていただきます。

つきに資料寄贈のお願いですが、オープンして5ヶ月の間にも農具や食器、儀礼道具などたくさん資料をご提供頂いております。また、改築が始まった天徳寺さんからも大変貴重な(網代乗物)や、仙法太鼓などの法具数点をお預かりしました。

もし寄贈して頂ける古い道具などございましたら郷土館にご一報下さい。(特に、漁労道具と商家の道具、古文書類を探しています。)

よろしく願います。

「桂文珍独演会」開催

9月5日(日)伊方町中央公民館4階大ホールにて、テレビでお馴染みの桂文珍師匠をお招きして、独演会を開催しました。この公演は、ジャンボ宝くじの収益金の一部により、宝くじの普及広報事業の一環として行っております。



まず、お弟子さんの話から始まり、続いて文珍師匠の古典落語から創作落語まで幅広いジャンルでキレイの良い話に、客席の笑いも絶えず、終演を迎えるまで場内は笑いの渦巻く楽しい一日となりました。



伊方小ミニバスチーム

全関西交歓大会に参加

伊方小学校ミニバスケットチーム(女子)が8月19日(木)~21日(土)に広島県(広島県立総合体育館)で開催の第23回全関西ミニバスケットボール交歓大会女子の部に出場し、日頃の練習の成果を十分に発揮して、見事予選を1位で勝ち抜き、1位グループでベスト8に入る大活躍をしました。

選手の皆さんお疲れさまでした。



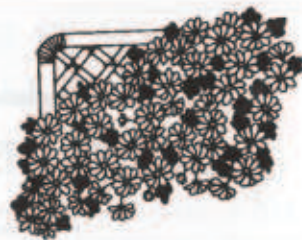
「いかた ゆめ・未来バンク」の登録・活用をしてみませんか?

先月号で紹介しましたボランティアバンク「いかた ゆめ・未来バンク」に登録している方を自分たちの加入している組織やグループ・個人等で趣味や学習の向上を図り、ゆとりのある生活を目指してみたいかがでしょうか。

登録されている方の紹介を行います。

住所 伊方町河内
氏名 松田 愛蔵
所属団体名 佐田伸民芸創作グループ
指導分野 民芸品の創作
・ 薬、竹細工
問い合わせ先 伊方町教育委員会 生涯学習課
TEL (38) 0211

同和教育シリーズ⑪⑧



すばらしい人生って？

ベストセラーになった、乙武洋匡さんの「五体不満足」、世の多くの人の、感動を巻き起こしました。一時期のブームは去った感がありますが、何度読み返してみても、やさしさとさり気なさがあり、そして、ことさらひけらかす訳でもなく、文章巧みに記述することもなく、有るがままの自分、人との出会い、自分なりに生きてきたこと等、さりげなくそのことを本にしていると（私には）思えます。

なのに、これほどまでに人の心を捉えて離さないのは何故でしょう。

感動や感激に、多くの解説や言葉はいらないと思います。是非一度は読んで欲しい本です。何度読み返しても、読むたびに新たな感動と勇気が湧いてきます。

さて、少し前になりますが、乙武洋匡さんは各局のTVに出演し、その聡明で快活な態度、温和で丁寧な言葉づかいは、何とも言えない清々しい印象を与えました。

本当に辛苦を乗り越えて来られた方にとっては、日常生活の不便さや他人付き合いの煩わしさ等は些細なことなのかも知れません。

身体に不自由のない私たちの方こそ、多少の不便さに腹を立てたり、我慢や忍耐力が欠如していたり、苛立ちを誰かにぶっつけ、自分はすーとした気分になっては

いないでしょうか？

また、ひょっとしたら身体的に不自由な方に対して、「乙武さんのような素晴らしい生き方をすべきだ。甘えを出さず、自立して生きていけばいい。私たちだって、世の中生きていくのに大変なんだ」などと、思ったことはないでしょうか。逆に、同情したり、何々をしてあげると言うような、高慢な思い上がりや哀れみを抱いたことはありませんか？

最近では、バリアフリーという言葉をよく見・聞きします。

バリアフリーとは、「身体障害者や高齢者が生活を営む上で支障がないように、商品を作ったり建物を設計したりすること。また、そのように作られたもの」です。

皆さん、よく考えてみましょう。

道路や町なかの物理的障害は、自分自身の努力や手を借りることで乗り越えられますが、とてつもなく高いもの、それは人間の偏見や差別・同情・哀れみの心なのです。

今、最も大切なことは「心のバリアフリー」を育てていくことです。

人間は心が通じ合えば皆すばらしい、通じ合おうとしないで、心を閉ざしてしまうことは不幸せです、みんな同じ一生です。すばらしい人生にしましょう。

俳句クラブ

柳川の萩と船頭の名調子	またしても願いかなはぬ星まつり	行きずりの人の残り香夕端居	盆灯籠かすかな風に領布をふる	翁より得ること多し古団扇	絵馬古き社に宿る残暑かな	きらきらと海風優し百日紅	苦潮の芥と寄せるけふの涙	亡き夫の友も逝きけり盆の月	夫偲ぶ俳画吊るして盆用意	寺を出て開く日傘のばねつよし	盆の僧犬を一撫でして去りぬ	野良仕事憩へば蚊蚊おそひ来る	玉の汗味嚼蒸す朝の雨激し	原爆を知らざる子等も手を合せ	リハビリの窓一ぱひに秋の雲	甘藷揚げ同病の友見舞ふ	一滴の草の葉先の露光る	朝顔に止りし蝶の縞模様	組に乗らず初生る大西瓜	開け放ち敷く青畳梨をむぐ	善堤寺の法話聞く問の法師蟬	鯛（ひぐらし）の一本調子昼下り	蜻蛉（とんぼ）が止る新らし杭の先	油照り海向き止る大風車	精霊棚組立つ手鏡叩く音
松村 園子	稲垣 一恵	山崎 美喜	林 忠也	井上 泰雪	井上 良江	上田 サチエ	渡辺 日出子	林 まさ	藤井 みちよ	土居 信子	篠川 勝子	桜谷 たまき	菊池 ましえ	中野 美代子	阿部 はなえ	稲月 シゲ子	木戸 悦子	明神 儀弘	上田 益男	池田 君子	井上 まさを	松坂 正子	門田 千枝	二宮 寿賀子	梶谷 芳久

“もの”が語る伊方の歴史

九町の天徳寺。

今、この臨済宗妙心寺派の名刹で改築工事が進んでいきます。旧伽藍の解体は終了し、現在は基礎工事の段階でしょうか？

旧伽藍の本堂の虹梁（コウリョウ）彫刻などで化粧された梁（や拳鼻（コブシバナ）梁などの端が柱から突き出た部分に彫刻を施した物）に“長州大工”の優れた技術伝統が見て取れます。

“長州大工”とは江戸時代中頃に始まる山口県周防大高地域の出稼ぎ大工のことで、大正末期まで続き、その高度な技術は現在でも各地で受け継がれています。四国地方では“宮大工”として入り、優れた社寺建築を数多く残しています。特に高知県ではヨサコイ節に謳われるほどその技術は称賛されていました。二宮御住職のお話では、

これらの彫刻細工は利用されるそうで、その意匠を凝らした新本堂の完成が今から期待されます。

さて、この旧本堂の普請寄附帳が残っています。寄附の集金には事務所を設け3年の歳月を費やし、明治31年（1898）建立されました。

寄附帳は、金額、氏名を記載し、各地区ごと横帳にまとめています。また寄附不納者の書技帳もあり、普請事務所の強い意志を感じます。

時はまさに“明治”という国家が礎を整え、国威を内外に発揚し始めた頃、日清戦争が終わり、日露開戦へと向かう時代です。しかも明治初期の“廃仏毀釈”から20年を経ているとは言え、仏教受難の中、幾多の困難を乗り越えて本堂建立に漕ぎ着けた明治の先人の気概を感じさせる資料です。



図書室だより

寂しい夏休みが終わりました。荒天の日も多かったのですが、昨年比べて小中学生の利用が少なかったのです。

冷房の効いた涼しい場所というメリットも失くなってきたか、それとも頼れる図書室、図書係でないのか？

秋の訪れと共に、「本でも読んでみようか。」という気分になって頂けたら嬉しいですね。購入図書を紹介しましょう。

県別ふるさと童話館38「愛媛の童話」は、県内出身、又は在

短歌クラブ

雲間より大成峰のひと所夕陽の差して

暮るる夏の日

梶田ミヨ子

御神燈の昼を点して忠魂碑青葉に鎮まる

今日終戦忌

梶谷千代子

手に掬ふ月のかげらが銀色の雫となりて

指よりこぼる

宇都宮すみ

食べあまる餌をば隠せし親狐のみぬ間に

盗む狸蒙（もろもろ）なカラス

武田美生子

大輪の夕顔の白浮き立ちて夏の終りを

告ぐるがに咲く

岡山 綱子

この旅を華やがせむと青地に

ホームステイの中学生等浴衣着て

菊池朱見子

笑みつつ餅投げ夏越の祭

やわらかきライトを浴びる空海は

是沢美那恵

いづれのお顔も美男におわす 松坂 正子

住の児童文学者の作品集です。過疎や高齢化社会が背景になりますが、ほのほの・しみじみした味わいです。大人が子どもに読んであげてもいいですね。

森まゆみ「恋は決断力」は明治生まれの女性13人にインタビューしています。俳人鈴木真砂女、女優北林谷栄、画家丸木俊之。

「子どものころにキラキラした思い出を持ち、そのことが生きる支えに」「父親にかわいがられ、すくすくと育った方が多い。」彼女たちの潔さ、歯切れ

良い受け答えが印象的です。旅情ミステリー、木谷恭介

「豊後水道殺人事件」。とうとう八幡浜で殺人事件が！ふむ、現場はあの辺りかと思うのですが、登場人物が標準語で、ちょっと異和感を感じます。

○二重言語国家・日本 石川 九楊

○家族が自殺に追い込まれるとき 鎌田 慧

○大江戸生活体験事情 石川英輔・田中優子

○満ひかる 明治ひと模様 尾崎 護

○俺たちのニッポン エバレット・ブラウン



赤い羽根共同募金
(10月1日～)



体育の日
(10月10日)



秋の行政相談週間
(10月17～23日)

11月 November

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

くらしのカレンダー

●…教育 ■…保健 ☆…衛生 ○…その他

月日(曜)	行 事	月日(曜)	行 事
10/1(金)	■心のふれあい運動会(瀬戸町総合体育館) ☆不燃物収集日(大浜、中之浜、仁田之浜、湊浦) ☆不用犬の回収日(役場、町見支所で受付)	17(日)	秋祭り
2(土)	☆不燃物収集日(河内、小中浦、中浦、川永田、有寿来地区) ○無料法律相談所(町民会館10:00～15:00)	18(月)	
3(日)		19(火)	■健やか教室(二見公民館9:00～14:00) ■三種混合予防接種(九町診療所13:15～13:30) ○人権相談(町民会館13:00～16:00)
4(月)	■保健推進員研修会(保健センター13:30～15:30) ☆不燃物収集日(豊之浦、九町地区)	20(水)	■三種混合予防接種(保健センター10:30～11:00) ■栄養学級⑥(町民会館9:30～13:00) ☆空き缶収集日(川永田、豊之浦を除く伊方地区) ○心配ごと相談、行政相談(町見公民館13:00～17:00)
5(火)	■リハビリ教室(保健センター13:00～15:30) ☆不燃物収集日(二見地区、九町越)	21(木)	■リハビリ訪問(10:30～) ☆空き缶収集日(川永田、豊之浦、町見地区)
6(水)	○心配ごと相談(町民会館13:00～17:00)	22(金)	■なかよし広場(保健センター9:30～11:30) ■育児相談(保健センター13:00～14:00) ☆発泡スチロール収集日(町内全域) ○給食サービス(町民会館、町見公民館13:00～)
7(木)		23(土)	■第6回健康ウォーク(8:30～) ☆空ビン収集日(川永田、豊之浦を除く伊方地区)
8(金)		24(日)	
9(土)		25(月)	■健康ひろば(新川会館13:30～15:00) ☆空ビン収集日(川永田、豊之浦、町見地区)
10(日)	🏆 体育の日 ●町民運動会(町民グラウンド8:30～) ○佐田岬メロディー市(きらら館10:00～)	26(火)	■乳児健診(保健センター10:00～10:30)
11(月)	振替休日	27(水)	■生き生きクラブ(ワークいかた13:00～15:30) ○税の徴収(向公民館9:30～12:00)
12(火)		28(木)	○税の徴収(大成老人憩いの家9:30～12:00) ○税の徴収(鳥津集会所13:00～15:00)
13(水)		29(金)	○税の徴収(豊之浦集会所9:30～14:00)
14(木)		30(土)	
15(金)	■リハビリ教室(保健センター13:00～15:30) ☆不用犬の回収日(役場、町見支所で受付)	31(日)	
16(土)		11/1(月)	