

皆さんお元気です！

東方横綱

清家 宗市さん
(亀浦=95歳)

お茶がだいすき

佐田岬半島には、お茶とか、薬草が非常に多い。それを飲めるのが長生きの秘訣。現在の人には、病気がかかるとすぐに病院とか薬にたよる。お茶と薬といっても佐田岬半島にある薬草を煎じて飲むことが大切だとしきりにかたる。機会があれば、野山を散策したい。

が足腰の自由がきかないのでそれが出来ないといつて残念がる。そして、いろいろおもしろい話があったら聞かせてほしい。目が見えなくなつて本とかが読めなくなつて、お茶の良さを語つてくれ、記憶力の良さを語つてくれたい。貴重な存在である。

西方横綱

角井 ユキさん
(湊浦=94歳)

くよくよしないこと



人間だれもが長生きしようと思えば、くよくよしないこと。孫たちが、来年会いに来てくれるというのでそれが楽しみに早々に来年の話までもなく、何も思い悩むこともなく、自由活発に生きぬく。非常に話ぶりがしかりして、お九十四歳とは思えない。

金婚式

嘉登頼さん
井上 シズエさん
(豊之浦)

短かかった50年



結婚してから、はや五十年にもなった。非常に短かく感じた五十年間である。今でもあの時の思い出はしっかりと残っている。けんかなどはしなく非常に仲がよい。花が大好きでくしゃくしゃすることがあると、花は、すぐに私たちの仲裁の役割を果たす。

米 寿

岡西 秀数さん
(加周)

米・ムギ一杯
ソバ粉一杯



米・ムギ一杯、ソバ粉一杯、毎日の食事には欠かしたことがない。一反二畝十五歩の土地にイモ、ソバ粉を植えて、それを管理することが日課になっている。大洲市にいる息子に会うことが楽しみ。長寿の秘けつは、規則正しい生活をするのである。

今年度も

夏期酒造講習会

伊方町の伝統産業のひとつになっている酒づくり講習会(杜氏組合主催)が、八月二十日と二十一日の両日、今年度は、伊方町地域振興センターで開催されました。



高松国税局鑑定官室の鈴木崇氏などを向えて、酒づくりに必要で、欠かすことができない「分析」とか「もろみ」などの講義に熱心に耳を傾けていました。伊方町の杜氏さんたち、習んだ知識を次の酒づくりに、是非生かしてほしいものです。

よみがえった盆踊り唄

大浜老人保存会

ふる里を大浜に。古くから残されている良さを年が経つにつれておぼろぎになるため、広く後世に伝えるため、盆踊唄に大浜老人保存会(会長 宮崎喜久治)がよみがえらせました。戦前に歌っていたというものの、それから聞いたことがないというので、その練習ぶりもひとしおなものとおあって、お盆に里帰りした人たちは、なつかしうに見とれていました。

- 1、もろたもろとや 音頭傘もろた ひろけてまわす
- 2、サアサこれより 文句にかかるときは わしのくどきは おんびきくどき
- 3、沖の黒いのは 雨ではないか ヤレ さし傘を
- 4、沖は太鼓西 これでは船出まい いかり下ろして ヤレ ねならん
- 5、沖の瀬の瀬にかき打つ女郎は 袖は三尺 ヤレ 身は五尺
- 6、沖の真中に お茶屋が出来た 上り下りの ヤレ 船留める
- 7、峰の白雪 朝日でとける 娘島田は ヤレ 寝てとける
- 8、沖の瀬の瀬の 瀬のあわび



- 9、竹にやられたや 海女がなればは ヤレ 瀬に暮らす
 - 10、後家とやもめは 鳥島の竹に 来は弓矢と ヤレ なるわいな
 - 11、城の太鼓打ち せとやかどをは ヤレ はびまわる
 - 12、石鐘お山から 高い山見れば 喜びがまきそな ヤレ しもきりが
 - 13、赤くなりたや 梅づけしんに 中のしんまで ヤレ しみわたる
 - 14、立てばしゃやくやく 座ればばたん 歩くすがたは ヤレ 百合の花
- 紙面の都合上、サンサ節は省略させていただきます。

「長寿番付・金婚式・米寿の中から、次の方々に、長生きの秘けつとか、日常の生活ぶりをお伺いしました。」

町政モニターを公募

町では、「生きがいと魅力ある町づくり」を目指した二十一世紀にかけの皆さんがたを募集しています。

町づくりを推進していくために、町政に関する意見を継続的に聞くことにより、町政に対する町民の意向を把握するとともに、あわせて行政効果を測定し、町政の効率的で合理的な運営に資するため、町内各地に町政モニター(おむね三十人、各地区一名ずつ)を置くことを計画しています。

モニターの仕事は、次のとおりです。

- ①町政全般について、率直で建設的な意見を随時提言すること。
- ②町が提示した課題について、意見を提出すること。
- ③必要に応じて地域住民の意思を的確に把握して、積極的の提供すること。
- ④懇談会に出席して意見を述べること。

モニターは、町内に居住する満二十歳以上の人で、特別な報酬はありません。モニターを希望されます方は、十月十一日までに氏名、年齢・職業・住所・電話番号・モニター希望の理由を書いて、封書でお申し込みください。

町政懇談会を開催

翌年三月末までの間、各地区集会所で、地域住民と町側から、町長・助役・取入役・教育長・関係課長等が出席して懇談の場を計画しています。

懇談の方法は、批判より提案歓迎、思いつき結構、言い放し結構、対面方式の自由懇談となっています。開催日程等が決まり次第、区長さんを通じてお知らせします。是非、ご参加ください。

その他、葉書(ちらしミニ目取)により、皆さんからのお便りもお待ちしています。必要事項を記入の上、切手を添わずに郵便ポストに入れてください。

「共に考えよう、これからの伊方町」をテーマに、十月一日から

民話と伝説

取材先/河内補作/岡村豊
挿絵/山本一路(漢浦)

九町小改築はじまる

伊方中も二月完成目指し起工式

校舎完成までの工事の無事を祈る起工式が、八月二十日伊方中学校、八月二十二日に九町小学校それぞれの建設現場で行なわれました。

伊方中学校の起工式には、施工業者の(株)大任建設、設計監督者の(株)四国建築設計事務所、町側から町長・助役・収入役・教育長・教育委員・PTA会長・学校長・児童代表(男女各一名)など関係者多数が列席し、玉串奉奠、町長のクワ入れの儀が挙行されました。鉄筋コンクリート二階建一九六八二七㎡のこの校舎は、総工費一億千八百九十六万五千円で、完成は、明年二月末と目指しています。スタートしたわけです。



伊方中学校改築起工式▲
▲九町小学校改築起工式

国民年金の保険料 納め忘れがないか再確認を

毎月の保険料に納付期限のあることを再確認してください。皆さんは、この期間までに納められなかった場合はどうなされていますか。
「納付期限が過ぎてしまったから。」と思つて諦めていませんか。
諦めてはいけません。その納め忘れも、積み重なると大変なことになります。
老齢基礎年金はもちろん、万が一の時の障害・遺族基礎年金が受けられない場合もあります。
納付期限が過ぎても、その年度の保険料は、翌年の四月末日までの間であれば市町村において納めることができます。また、五月以後になると、市町村発行の納付書では納められません。納付書では納められませんが、社会保険事務所の発行する納付書であれば納められます。

税の便利で有利な納め方

毎月納めて頂く税金、十期(納付(六月から三月まで)で納めやすい反面、毎月役場又は町見支所)が決められた徴収日に集会所(納税組合未加入地区のみ)まで持参してもらっており、納税者に大変お手をかけております。
事務課では、只今、事務の効率化と省力化を図るため、電算化の拡充作業を行つており、来年度から納税通知書の様式も変わります。
そこでこの機会に、納税者に

最低賃金 10月から改定

県内で働くすべての人に適用される愛媛県最低賃金が改訂され、10月1日から実施されることになりました。
改定後の金額は
一日当たり
三千九百八十二円
一時間当たり
四百九十八円
になりました。したがって、雇用する場合はこの金額以上で雇用しなければなりません。また、別に「産業別最低賃金」がありますが、愛媛県最低賃金より高い産業別最低賃金が定められている業種の使用者は、高いほうの最低賃金にしなければならないことになっています。
詳しいことは、八幡浜労働基準監督署(電話〇八九四―二二一七五〇)へお尋ねください。

芝ノ元の天神さま

河内

立秋が過ぎても西瓜の季節で、まだまだ昼中暑い。うら夏祭りも、両地区の八幡さまの輪抜けと、あの花火大会で終った感じじゃのう。

ところで、あんたら愛媛県の神社で、どんな天神さまが多いか知つたらなはるかなあ。神社の本殿に祭られている天神さまのほかに、境内には、

分けたらな、二百からうへの神社や境内社があるが、その中でも、天神さまが多いといふとは知らざつと。どがいなことじゃらうか。道真さんは、平安時代の学者であり、政治家じゃつと。第五九代宇多天皇に任せて信任を受け、藤原氏の専横をおさえて政治を刷新し、寛平六年

こと続きよつたいわい。こりや道真さんの崇りじやいうで、霊を和めるために大坂北野に天満宮を造つて祭つたのう。

愛媛県内にも、だい道真さんの言い伝えが残つたのが、河内公園の奥まつた所に、天神さまが祀られ、毎年二月二十五日がご縁日です。昔の「芝ノ元」は、田んぼじゃつて、田の上の段の山中に広いたば(たば)があつて、そこに四、五人寝られる位のお社が建つていたが、今では建て替えるたんびにこんまい祠になつてしまつた。昔

はお通路さんがだい往来しつたので、通路宿にもなつたのが、日照りが長く続く年は雨乞いもこつて踊りよつたがと。

雨が降り出すと「蛇の橋」の蛇が雨を降らすのじやといふ二様日には、子供らが学校から帰ると、松竹梅や天満天神とが思い思いに習字を書き、矢餅や穀、とうきび豆等を煎つてもらい、清書半紙を持ってお参りに行き、祠の中に入れて、学力向上を願ひ祈つていた。お参りがすむと、おやつを食べて、手毬り遊び、陣取り、わんがりをなして遊びつとや。祠のわきに早咲きの梅の大きな木があつて、なんぼ花が咲いても実のなんぼ花梅じやつと。うちで祀りよるけん、正月のしめかざりはおすれすとしりまかや。協力者 上野スギエ(河内)

ほかの神さまも祭られようがな。合計してみたら、宇佐八幡さまが一七七、三島さまが一七八、それから、菅原道真をお祭りした天神さまが一七三、そつて、讃岐の金毘羅さまが一二五もあるいいます。百以上あるのは、この四つ

の神さまだけと、ご祭神別に

(八九四年)遣唐使に任せられたが、その廃止を建議、第六十代醍醐天皇の時、右大臣となつたが、延喜元年(九〇一年)左大臣の藤原時平の讒口によつて大宰権帥に左遷され、その配所(地)太宰府で生涯を終えられたとす。ほひたら、都では、天変地異や奇つ怪なことが、がいな



ただし、この場合二年を過ぎると時効により納められなくなり、その分老齢基礎年金が減額されます。

あなたの大切な年金です。過去の保険料に納め忘れがないか、今一度確かめてみて下さい。

九月は「電気保安月間」です。九月の電気保安月間の中で、電気に対する認識を深めてもらうとともに、皆さん方がいつも使用してはいる電気を大切に使用してはいること、伊方町内



のある電気工事店が、先般、保健センターから伊方中学校までの間について水銀灯の清掃美化を行いました。電灯類にあつては、清掃などを行うと、その寿命が倍近くになります。日頃から使用している電灯、電気類は、この機会にもう一度点検しましょう。

よりよい社会を願って

- 明るいあいさつをしよう
- 時間を守ろう
- 町を美しくしよう

ふれあい

いかた

教育だよ

〔発行〕
伊方町教育委員会
〔編集〕
社会教育課
〔印刷〕
豊豫社

新しい自分との出会い

生涯学習推進大会開く

生涯学習の理念にたち、地域住民の学習意欲の喚起と「二一」に
 へる生涯学習をどう展開すればよいか。を大会主題に、八月
 二十五日、中央公民館で生涯学習推進大会が開催されました。
 大会には、教育関係団体はじめ、行政関係団体、経済団体、
 行政関係職員、教育関係職員ら一〇〇余名が参加し、伊方町の
 生涯学習推進のあり方について研究協議を行いました。その結
 果、具体的展開を期する為、「ひとり一学習」「ひとり一活動」
 「ひとり一スポーツ」を推進目標に設定することを参加者の賛同
 を得て大会決議されました。



大会主題
 生涯学習の理念にたち、地域住民の
 学習意欲の喚起と「二一」に
 へる生涯学習をどう展開すればよいか。

今、なぜ生涯学習か

Q1、生涯学習って何？
 A、学校での学習を土台に生涯にわたって行う学習です。

一人ひとりが個性や能力を伸ばし、生きがいのある充実した生活を送るために、自分の意志にもとづき自分に適した手段や方法により、生涯にわたって行なう学習を「生涯学習」といいます。

Q2、今、なぜ生涯学習か？
 学歴社会から学習社会へ

A 技術革新や産業構造の変化、情報化、国際化など変化の激しい現代社会では、絶えず新しい技術や知識を身につける必要があります。また自由時間の増大や、高齢化の進行などと共に、自らの生き方や、生きがいを見つけることも必要です。

明るく豊かな地域社会をめざして

生涯学習は、個人と社会が相互に作用しあってお互いに成長と発展をめざすものです。
 地域の中の一人ひとりが学習し、その成果が明るく豊かな地域づくりにも生かされることが大切です。

大会では、開会行事終了後啓発映画を視聴し、続いて教育長より「伊方町における今後の生涯学習のあり方について考える」と題して基調提案がありました。提案内容は主に今後、推進していく上の課題を次の様に取り上げた。
 ○推進目標の設定
 ○モチベーション
 ○自治活動との連携
 ○一部の人の動きではなく、町民全体の動きとする。
 ○啓発方法
 広報活動の見直し
 掲示、アンケート等々
 ○学校との連携
 学校施設利用上の問題点
 教職員の指導者として活用
 上の問題点
 以上を討議の柱として三分散会に別れ研究協議がされました。分散会では、多くの意見が出された中で、特に推進目標に
 一、自らの生きがいを求める
 「ひとり一学習」
 一、心のふれあいを育成する
 「ひとり一活動」
 一、健康や体力の増進と強化を図る
 「ひとり一スポーツ」
 を取り上げられ全体会において大会決議されました。

生涯学習推進協議会の発足
 同日の午前中には、第一回生涯学習推進協議会が開かれました。この推進協議会は、生涯学習の総合的な推進を図ることを目的に設置され、学識経験者、社会教育関係団体の代表者、企業代表者、関係町職員ら四六名の委員をもって組織しています。
 はじめに、推進協議会の発足までの経過説明、設置要綱、推進要領の説明があり、委員の役割、組織の必要性について認識を深めました。
 つづいて、事業計画、専門部会の発足等について協議がなされ、次のように決議されました。
 ○推進事業計画
 ・生涯学習先進地視察研修
 ・総務啓発専門部会の発足
 ・町内組織の活動実態調査



スポーツの秋！町民運動会ご案内

とき 平成3年10月10日(木)
 午前8時30分 (雨天の場合13日(日))
 ところ 伊方会場 (伊方中学校グラウンド)
 町見会場 (町見中学校グラウンド)

毎月第3日曜日は「家庭の日」です

10月のテーマ 読書に親しもう
 【実践方法】 ○家族みんなで読書を楽しみ、その感想を話しあったり、本の読み方や選ぶ方法について話し合おう。

起源のナゾ ⑩

芥川賞と直木賞の由来

〔芥川賞〕

日本文壇の鬼才、芥川龍之介(1892~1927)を記念して、1935(昭和10)年、彼の親友であった文芸春秋社の菊池寛が、財団法人日本文学振興会を創設して設けた文学賞である。

この文学賞は、いわゆる純文学作品を対象として、毎年2回、同人雑誌などに発表された無名または新進作家の作品のなかから優秀なものにおくられる。

第1回の受賞者は、『蒼氓』を書いた石川達三で、1935年9月号の『文芸春秋』に発表された。以来芥川賞は、日本の文壇の登龍門として、最高の権威を保ちつづけ事実、有能な作家を多数世におくりだしている。

〔直木賞〕

大衆小説の発展に多大の貢献をなした、直木三十五(1891~1934)を記念して、芥川賞と同時に文芸春秋社の菊池寛が創設した。直木賞もまた、日本文学振興会に帰属する。

直木三十五は、創成期の『文芸春秋』の同人の一人であり、『由比根元大殺記』『南国太平記』などを書き、大衆作家としての地位を確立した。

菊池寛とは無二の蒼がたき、将棋がたきであった。

直木賞も毎年2回、大衆文学の優秀作品に對しておくられるもので、第1回の受賞者は、『鶴八鶴次郎』『風流深川唄』を書いた川口松太郎である。

〔光文書院
*起源のナゾより〕



第11回西宇和郡体育祭 愛媛スポレク祭'91地方大会郡予選



伊方町選手団の力強い入場行進

バドミントン女子 2年連続 4度目の優勝

卓球女子 初優勝



初優勝を喜ぶ卓球女子
左から井上・田村・田丸・渡辺

九月一日、三瓶町で第十一回西宇和郡体育祭(愛媛スポレク祭'91地方大会郡予選)が行なわれ、本町からは、卓球男子を除く9種目に約90名の選手が参加しました。全種目、健闘した中でも、バドミントン女子が2年連続4度目の優勝、又、卓球女子が前回、優勝の保内チームを破り初優勝という堂々の成績を取りました。そして、この2チームについては十月二十日に大洲市で行なわれる愛媛スポレク祭'91地方大会に出場することになりました。他の種目についても日頃の練習の成果を発揮する場もあり、各選手とも力一杯のプレーが目立ちました。そして敗れはしたものの今大会をとおして日頃の練習の課題を見出したのでは……

各種目の成績は次のとおりです。

〔バドミントン女子〕
◎一回戦
伊方 2-1 三瓶
◎決勝戦
伊方 2-1 三瓶
〔バドミントン男子〕
伊方 0-2 保内



2年連続優勝を喜ぶバドミントン女子
左から川上・門田・宮本・笹田

〔卓球女子〕
伊方 3-2 保内

〔軟式庭球〕
伊方 1-2 三瓶

〔ソフトボール三十代〕
伊方 2-9 保内

〔ソフトボール壮年〕
伊方 4-9 保内

〔バレーボール男子〕
伊方 0 13-21 2 保内

〔バレーボール女子一部〕
伊方 0 13-21 2 保内

〔バレーボール女子二部〕
伊方 0 12-21 2 保内

八幡浜地方局 生涯学習シンポジウムの 参加について

八幡浜地方局では、生涯学習のより一層の推進を図るため、生涯学習シンポジウムを開催致します。

参加ご希望のかたは、下記によりお申込みください。

- 日時/平成3年11月29日(日) 午後1時から4時10分まで
- 会場/八幡浜商工会館 大ホール
- 基調講演/作家 三好京三
- パネルディスカッション
コーディネーター
南本長徳(愛媛大学助教授)
パネリスト
井上昌俊(アイコム代表取締役)
石丸喬朗(愛媛新聞八幡浜支社長)
井伊磯子(愛媛県女性総合センター館長)
- 参加申込み期間/平成3年9月20日~平成3年10月31日、受付開始から先着200名。
- 申込み方法/「往復はがき」で住所・氏名・年齢・電話番号を記入して申込みください。
- 申込み先/八幡浜市松栢1101 八幡浜地方局 県民生活課 ☎0894-22-4111 内線222

家庭教育資料

基本的な生活習慣の役割

生活リズムと生活習慣

生活のリズムは、大別すると、整理・整頓、入浴、学習、運動などのような一般的な習慣的なもの、個々の睡眠、食事、排泄などの個別的で生理的なものによって、つくられている。

子供の一日の生活を考えてみると、起床→朝食→登校→学校(保育所)→下校→遊び→夕食→入浴、学習→就寝→睡眠、といったサイクルがみられる。そして、このサイクルは、日曜日を含む一週間単位、夏休みや冬休みを含む一学期単位、そして一年単位、大人になるまで続いていく。こうしてみると、生活のリズムは生活の習慣によって形づくられている。

子供達が、こうしたリズムのある生活を送る、ということとは、次のことを意味している。つまり、明るくなったら目をさまし、活動を活発に行い、暗くなると眠り、休息する、という自然の法則や理に從った生活を送っているとい

うこと、同時に、子供達が大人になった時、その生活の中心となる職業生活に、無理なく適応しながら、規則正しい社会生活を送れるように準備している、ということである。もちろん、これだけでは足りないというところは、基本的な生活習慣がきちんと形成されている、ことも意味している。いつもと異なる朝食を取り、起きない、朝食を取る間もなくあわてて登校し、一時限目の授業中からあくびを繰り返す生活、夜は夜で、遅くまでテレビを見た後、ラジオを聞いたりして、就寝時間がついつい遅くなる。こうした生活を送るリズムのある生活とは異なる。

親や教師からことごとくに指示されなくても、自分のこととは自分で計画をたてることができ、そして、終わるまでやり遂げようと、努力するようなどきな生活を送れることができて、はじめて生活リズムがあるといえよう。

口碑と立ちばなし ⑬

(湊 浦)

「愛郷報国」



我が郷土の発展に尽くされ、偉大な人物については、以外と知らないものである。

佐々木長治先生頌徳碑

我伊方実践農業学校係郷之先賢佐々木先生所創建郷人談一及之末嘗不景慕先生遺徳也先生名長治資性聰明少時已以孝順聞其出郷也將遊京阪之地丁

祖父愛不果承遺二親親意從商業日夜不怠及長英資圓熟接人温雅而謙抑臨事慎重而果斷拓其所經紀無不得機宜者會聞拓山林得銅鑛質佳良掘鑿博鉅利家道益隆創株式會社西南銀行又往來鎮西經營株式會社豐後電鐵皆有成績譽噴々人稱其能平生欲益世以奉公教捐賢開道路架橋梁餘惠及今日者頗多由欲求不諱併以誌後人

昭和十八年十二月

実践農業学校校友会建
佐々木長治(高二郎)翁
の人物史は、伊方町誌の末尾にくわしく掲載されているので、こゝ一説いたしたい。

なお、この碑は伊方中学校の佐々木公園内に堂堂の容姿を見ることが出来る。



受賞の喜びを語る 上田益男(大浜)さん

ふるさと通信 群青の想い

東千市三芳の武田酒造は、波穏やかな瀬戸内海を眼前に、石鐘連峰を眺める丘陵地に明治三十七年(一九〇四)の創業である。以来約九〇年、伊方杜氏の切磋琢磨によって、この度、平成三年の全国新酒鑑評会最高位(金賞)を受賞さ

れた。この鑑評会は、醸造技術と酒質の向上を目的として開催されるもので、全国の酒造蔵が技術の全てを注ぎ込んだ吟醸酒を出品、予選を通過した八〇〇種を超え、さらさらと優れたものに金賞の栄誉が与えられ、杜氏にとって最高の名誉とされている。

愛媛新聞愛読者の友が「群青の想い」の広告を見て、読者のひろは「エコー」に寄稿されたので紹介しよう。

友の活躍に感慨

武田酒造は四代にわたって酒造り一筋に歩んできた老舗の当主の名譽は当然のこと。それを誇らず「杜氏の切磋琢磨によると氏名を上げて労をわがら、名譽を分かたつてに誇る卓越した彼は、戦時中海軍通信学校で学んだ無二の親友である。電信技術も研究熱心で優秀

だった。復員後、郷里で柑橘栽培に従事、耕地開拓やミカン品種の改良開発に尽力し、町の発展に貢献して、彼が、農閑期を杜氏、蔵人として熱意と探究心を注ぐ第二の人生を大いに飽としたい。わが家の近くの加賀菊酒の酒造蔵が毎年、乗造り、を公開、能登杜氏の醸造技術に接し、今回の見事な受賞は愛媛を代表し、伊方杜氏の名を世に広めた。今年も彼から暑中見舞いが届いた。

健康な善知識(良き友)の顔を思い浮かべ、ますますの活躍を祈る。と、

良き酒は良質の酒米に恵まれると同時に、卓越した杜氏、蔵人の技術、蔵元の熱意の和から生まれるという。

伊方杜氏は長年にわたって培われた技術と、あくことのない探究心と不断の精進で、多くの杜氏が頭張っている。

図書室利用状況
7月23日～8月31日 開室日数27日

図書室利用者総数	男 485名	女 844名	計 1329名	
地区別利用者数	地区名	人数	地区名	人数
	大浜	105	川永田	222
	中之浜	56	伊方越	7
	仁田之浜	93	亀浦	8
	河内	91	豊之浦	74
	湊浦	476	九町	2
	小中浦	46	二見	5
	中浦	138	町外	6
貸出図書総数	1134冊			

図書室 だより

夏休み総決算

昨年の夏休みと比較してみると利用者数(2年度一四八九名)はやや少なくなっているが、高校生が有効に利用していたきました。

又、利用者の図書室内の態度やマナーも非常に良く、有意義な夏休み中の開室状況でした。

○高校生 男子 一〇三名 女子 二七名 計 二七名

○中学生 男子 一七五人 女子 二二三人 計 三八八人

○一日平均利用者数 四九人

俳句クラブ

○ 無花果をいただく芋の葉にのせて
○ おしろひの垣根に浴ひて匂ひけり
○ 牛蛇を平手で打ちて仇取る
○ うつし世の曼茶羅方の灯を祀る
○ 農薬の虹つとよぎる赤トンボ
○ 朔のひと声高し岬の灯
○ 齒科予約又たしかめる暑さ采け
○ 月光や白い茶碗を膝もとに
○ 深山径金水引草の群なして
○ コスモスや少女はいつも小走りに
○ ともがらと話は盡きぬ秋の雨

城岡さかえ
二宮あきえ
渡辺なみえ
菊池あつ子
岩見あい子
櫻尾久恵
志賀ともえ
古田かずゑ
小島ささえ
古田和子
古田シヲ

10月の行事予定

10月1日 町小中陸上大会(伊方中)
10月上旬 ミセススクール(町公)
10月8日 亀ヶ池老人大学(町公)
10月10日 町民運動会(伊方中・町見中)
10月20日 スポレク祭地方大会(大洲市)
10月26日 町同和教育研究大会(中公)
10月下旬 ミセススクール(町公)

伊方方言 あいさつ

「畑仕事・山での出合い」

○「おしまいなはったか」
(休憩、しましたか)

○「お茶、食べなはったか」

○「やりよんなはるか」

○「行きよんなはるか」

○「ぼつぼつ、やんなはいよ」

○「はよ、かえんなはいよ」

伊方では、通常のあいさつ他にこのようなことはコミュニケーションがあまりありません。

平成3年度 伊方町同和教育研究大会

とき 10月26日(土)8:30～15:30

ところ 伊方町中央公民館 9:30

'91.10月

くらしのカレンダー

11月						
日	月	火	水	木	金	土
						1 2
③	④	5	6	7	8	9
⑩	11	12	13	14	15	16
⑰	18	19	20	21	22	⑳
㉑	25	26	27	28	29	30

■……保 健 ★……衛 生

10月 1(火)	■健康相談(大浜集会所 9:30~15:00) ○共同募金受付開始(10月1日~12月31日 社会福祉協議会)	17(木)	秋祭り
2(水)	■訪問診査(9:30~12:00) ○心配ごと相談(町民会館 13:00~17:00)	18(金)	■三歳児健診(保健センター 13:00~14:30) ★不用大回収日(役場・町見支所までお連れください) ○給食サービス(独居老人・二見公民館)
3(木)	■リハビリ教室(ワークいかた 10:00~15:00)	19(土)	■母子健康手帳交付(保健センター 9:00~11:00)
4(金)	■厚生連検診(町見公民館 7:30~11:00) ■風しん予防接種(町見中学校 13:30~14:00)	20(日)	
5(土)	■母子健康手帳交付(保健センター 9:00~11:00)	21(月)	■あじさいの会(保健センター 13:00~15:30)
6(日)		22(火)	■リハビリ教室(保健センター 13:00~15:30) ■健康相談(亀浦集会所 10:00~11:30) (伊方越集会所 13:30~15:00) ○税の徴収(向公民館 9:30~12:00)
7(月)	■保健推進員研修会(保健センター 13:00~15:30)	23(水)	■幼児教室(町民会館 13:00~15:00) ■訪問診査(13:00~17:00) ■献血(町見公民館 10:00~11:00 町民会館 12:00~16:00) ○税の徴収(大成老人塾の家 9:30~12:00 鳥津集会所 13:00~15:00)
8(火)	■高血圧予防教室①(鳥津集会所 10:00~14:00) ■健康相談(新川会館 10:00~11:30)	24(木)	■健康相談(二見公民館 10:00~11:30) (古屋敷集会所 13:00~14:30) ■三種混合予防接種②(保健センター 13:30~14:30) ○税の徴収(二見公民館 9:30~12:00 田之浦集会所 13:00~15:00)
9(水)	■訪問診査(9:30~12:00) ■健康相談(大成集会所 10:00~11:30) (河内公民館 13:00~14:30)	25(金)	■地域振興づくり八幡浜フォーラム (八幡浜市民スポーツセンター 13:00~16:30) ○給食サービス(独居老人・町民会館) ○税の徴収(豊之浦集会所 9:30~15:00)
10(木)	体育の日	26(土)	役場土曜閉庁日 *役場が休みになります。住民票や戸籍などが必要な方は、金曜日までにおこしください。
11(金)	■リハビリ訪問(13:30~) ■家庭看護教室(保内・宇和町 10:00~15:00) ■三種混合予防接種②(九町診療所 13:30~14:00)	27(日)	
12(土)	役場土曜閉庁日 *役場が休みになります。住民票や戸籍などが必要な方は、金曜日までにおこしください。	28(月)	
13(日)		29(火)	■家族会・オレンジ合同運動会(三崎町総合体育館 10:00~15:00)
14(月)	○県老人クラブ大会(松山)	30(水)	■生ワクチン投与(保健センター 13:30~14:30)
15(火)	○県老人クラブ大会(松山) ■栄養学級(町民会館 9:30~15:00) ■風しん予防接種(伊方中学校 13:30~14:00) ○人権相談(町民会館 10:00~15:00)	31(木)	■生ワクチン投与(九町診療所 13:30~14:00) ○ふれあい広場
16(水)	■乳児健診(保健センター 13:00~14:30) ○心配ごと相談(町見公民館 13:00~17:00)	11月 1(金)	

運動はなぜ必要か



敏しょう性がなくなり、きびんな動作ができなくなる。

肥満を招きやすく、動脈硬化や高血圧、心臓病の誘因になる。

血液循環が悪くなり、内臓への酸素供給が低下して疲労しやすい。

持久力がなくなるので、腰や肩など血液循環坂道を登っただけでも息も悪くなり、腰痛や切れやすくなる。肩こりの原因に。

筋肉が萎縮して力が出せなくなり、とっさの場合などにけがをしやす。

運動しないとやっぴになるか

★★★★ ジョギングによる健康づくり ★★★★★

ジョギングはマイペースのゆっくりとした走運動です。運動強度としてはそれほど高くありませんが、効果的なエアロビクスといえます。

スピードをあげたジョギングでは、無酸素運動になってしまうだけでなく、膝痛など関節の障害をおこしやすくなります。こうした障害をさけるためには、1kmを7分ぐらいをめやすく、ゆっくり走ることが大切です。1日おきぐらいに走ります。

靴は、びったりしたものよりいくぶんゆとりのあるもの(とくに爪先部分)、靴底はいくぶん厚めでクッション性がよいもの、かかとがしっかりした作りになっているものを選びましょう。



お聞かせください"皆さんのご意見"

みんなで考えるまちづくりのために！

伊方町では、町民参加の町づくりを推進するために、皆さんが、日頃から感じていること、ご意見、ご要望等、どのようなことでも結構ですが、そのお便りをお待ちしています。

記名・無記名・匿名、どのような方法でもかまいませんが、出来るだけ詳しく記入してください。なお、住所・年齢・性別は、必ず記入していただきますようお願いいたします。

また、料金受取人払となっておりますので、

切手は貼らずに、裏面にご意見、ご要望

等をご記入の上、平成四年一月三十一

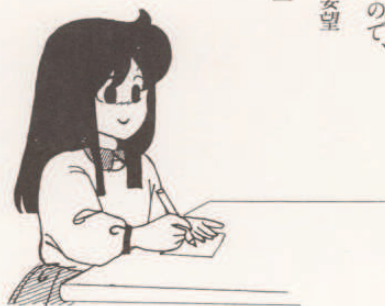
日までにポストにお入れください。

なお、ご不明の点がありましたら、

伊方町町長公室(TEL..

〇八九四―三八―〇二二)

までお問い合わせください。



(キリトリ線)

郵便はがき

7 9 6 - 0 3

愛媛県西宇和郡伊方町湊浦

伊方町役場

町長公室行



料金受取人払

伊方局
承認
8

有効期間
平成4年1月
31日まで
切手を貼らずに
お出し下さい。

住所
氏名

年齢(才) 性別男・女



(キリトリ線)