

金婚式

昭和23年に結婚してから50年。今年、めでたく金婚式を迎えられた46組(昨年40組)の夫婦の皆さん、おめでとうございます。

記念に町から、金盃とお祝いを贈りました。

—敬称略—

- 田中 敬致 (大浜)
- 中川 繁之 (大浜)
- 瀧本 芳重 (大浜)
- 中田 和子 (中之浜)
- 佐々木 桃勝 (湊浦)
- 藤堂 敏盛 (湊浦)
- 松田 幾雄 (湊浦)
- 宮下 力 (湊浦)
- 山本 勇 (湊浦)
- 木下 貞信 (伊方越)
- 兵頭 藤吉 (伊方越)
- 窪田 亀春 (亀浦)
- 青山 壽美太郎 (中浦)
- 井上 道孝 (中浦)
- 奥田 光雄 (中浦)
- 阿部 彌次郎 (川水田)
- 菊池 芳勝 (川水田)
- 小池 鶴安 (川水田)
- 藤川 英一 (川水田)
- 元岡 宗一 (川水田)

健康老人

町では毎年、町の国民健康保険加入者の中から、1年間療養の給付を受けず、当該年度までの国民健康保険税を完納するなど、健康増進に積極的に協力している老人医療受給対象者の皆さんを健康老人として表彰しています。

今年はこの67人(昨年79人)の皆さんに表彰状と金一封を贈りました。これからも健康に気をつけて、長生きしてください。

—敬称略—

- 山本 満男 (川水田)
- 川口 千恵香 (川水田)
- 松岡 常男 (川水田)
- 井上 幸子 (豊之浦)
- 河野 幸雄 (豊之浦)
- 高田 朝美 (豊之浦)
- 竹内 重教 (豊之浦)
- 山崎 重 (豊之浦)
- 渡邊 作義 (豊之浦)

- 辻 成 (奥)
- 兵頭 裕三 (奥)
- 川内 忠 (向)
- 武内 浅一 (畑)
- 山上 義春 (畑)
- 松田 文治郎 (久保)
- 松田 サキエ (久保)
- 高木 末廣 (西)
- 山下 将章 (西)
- 鳥津 鶴巴 (二見)
- 櫻尾 敦志 (加周)
- 土佐 福子 (加周)
- 平井 盛義 (加周)
- 井上 正志 (田之浦)
- 山瀬 政男 (田之浦)
- 上田 好明 (鳥津)
- 上田 ミチコ (鳥津)
- 上田 為茂 (鳥津)

全国スポーツ大会に出場

大成の藤岡さん

大成の藤岡敏彦さん(役場町見支所勤務)が、11月2日、3日の両日、大阪市で開催される「第33回全国身体障害者スポーツ大会」に出場します。

県予選を勝ち抜いた藤岡さんの出場種目は、「ソフトボール投」と「障害急歩」です。

健闘をお祈りいたします。



あっ! 火事だ! そのときあなたは どうする...

「我が家から出火!」考えたくもありませんが、現実にならないとは限りません。そんなとき、ただオロオロしていたのでは何の解決にもなりません。「小さな火のうちに叩く」これが消火の鉄則です。ひと呼吸して、次のような処置がとれるよう、日頃から心掛けておきましょう。

初期消火の3原則

1.早く知らせる



小さな火事で一人で消そうとしないことが大切。大声で隣近所に助けを求め、ただちに119番に通報する。

2.早く消火する



ボヤのうちに消し止められるかどうか分かれ目。消火器や水だけでなく、毛布・シーツ等で覆うなど、手近なものをフル活用する。

3.早く逃げる



天井まで火が燃え広がったら、素人では消火は困難。すばやく避難を。その際、燃えている部屋のドアや窓を閉め、空気を遮断しておく。

◎消したもので移動できるものは、屋外へ出して完全に消火する。

=火元別初期消火のポイント=

【油なべ】

- 慌てて水をかけるのは厳禁。
- まず、コンロのスイッチを切る。
- 消火器を使う場合は、油面を覆うように噴射する。
- 消火器がない場合は、濡らしたシーツなどで、なべ全体を覆って空気を遮断するとよい。



【カーテン・ふすま】

- カーテン等は火が燃え上がるときの通り道となる。天井まで燃え広がる前に、水や消火器で消火を。
- 水が間に合いそうもないときは、カーテンはレールから引きちぎり、ふすまや障子は倒して、座布団などで叩いて消す。



【石油ストーブ】

- 消火器を使用する。消火器がない場合は、濡れたシーツや毛布などを覆うようにかぶせ、その上から水をかける。
- 灯油が流れて広がっているようなら毛布などで覆い、その上から水をかけて消火する。



ねんきんコーナー

こんなときは、こんな手続きが必要です。

ライフスタイルにあわせて国民年金の届出を...

成人・就職・転居・結婚・転職・退職等、人生の節目には国民年金の加入形態も変わることがあります。

こんなときは、役場住民課の国民年金係に忘れずに届出してください。

20歳になったとき 国民年金に加入の届出を	自営業や学生の方などは、必ず加入の届出を(厚生年金保険・共済組合の加入者を除く。)	必要 印鑑、学生証
会社などに勤めるようになったら届出を	扶養している配偶者の届出を	必要 印鑑、本人・配偶者の年金手帳、健康保険証
会社などをやめたら国民年金加入の届出を	扶養している配偶者がいる人は合わせて届出を	必要 印鑑、本人・配偶者の年金手帳、離職証明書
住所・氏名が変わったら届出を	住民票の届出と同時に届出を	必要 印鑑、年金手帳
海外に居住するようになったら届出を	任意加入を希望される方は、任意加入の届出を(帰国したときにも届出を)	必要 印鑑、年金手帳
第3号被保険者の配偶者が会社などを変わったとき届出を	厚生年金保険 → 共済組合 共済組合 → 共済組合 厚生年金保険 → 厚生年金保険	必要 印鑑、本人・配偶者の年金手帳、健康保険証、離職証明書
厚生年金保険・共済組合の加入者の扶養になったとき届出を	結婚したときや収入が減ったとき	必要 印鑑、本人・配偶者の年金手帳、健康保険証
厚生年金保険・共済組合の加入者の扶養からはずれたとき届出を	離婚したときや収入が増えたとき	必要 印鑑、本人・配偶者の年金手帳、健康保険証、扶養期間年月日

キナはいや大賞

(28)



「楽天的。」な性格です!

谷藤 文章 さん

(23歳)

昭和49年6月18日生まれ

- 住 所 大 浜
- 身 長 166cm
- 体 重 58kg
- 血 液 型 AB型

職業(勤務先)

四国電力(株)伊方発電所

あなたの性格は?

楽天的

趣味、特技は?

野 球

今一番熱中していることは?

馬を見ること。(たまにもうかる?)

好きな異性のタイプは? (例えば誰)

明るいい人。加藤紀子。

将来の夢は?

しあわせ家族。

伊方町をどう思いますか?

活気がでてきたと思う。

町づくりに対する希望、意見等をどうぞ

娯楽場所を設けてほしい。

『きなはいや大賞』に松村さん(八幡浜市)

応募総数は84点

9月19日(金)町民会館2階
視聴覚室で、きなはいや伊方
まつり97フォトコンテスト審
査会が開かれ、応募のあった
84点(昨年85点)の写真の中か
ら次のとおり決定しました。

☆きなはいや大賞

堂々太鼓大熱演

松村吉三郎(八幡浜市)

☆ふれあい大賞

「天までとけ堂々太鼓」

矢野佐一郎(中 浦)

「夜空の華」

佐々木政明(保内町)

☆たのしいで賞

「まつりの子供達」

米田 吉雄(八幡浜市)

「みこしだ、ワッショイ!」

大久保重義(八幡浜市)

「なつかしき日々へ帰る」

松本 章一(宇和町)

☆イベント賞

矢野佐一郎(中 浦)

水内 順一(中 浦)

木綱 武雄(八幡浜市)

米田 吉雄(八幡浜市)

松村吉三郎(八幡浜市)

政石 民和(八幡浜市)

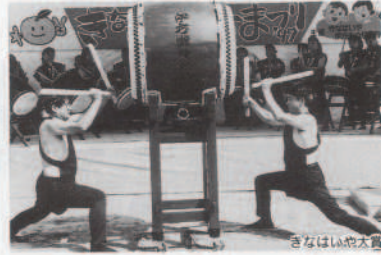
白石登美男(長浜町)

佐々木政明(保内町)

大久保重義(八幡浜市)

松本 章一(宇和町)

乗松 賢二(松山市)



きなはいや大賞

犬は正しく飼いましょ

10月は「犬の危害防止対策推進月間」です。犬は正しく飼って、犬による危害の発生を未然に防ぎ、住み良い生活環境づくりに努めましょ。

「犬の正しい飼い方」

- 犬は必ず、つないで飼いましょ。
- 犬は捨てないようしましょ。
- 犬は捨てないようしましょ。
- 犬の習性などをよく理解し、適正な飼育管理に努め、他人に迷惑をかけないようにしましょ。
- 犬には鑑札などの表示をしましょ。
- 犬の登録と狂犬病予防注射を必ず受けましょ。
- 登録した犬の所在地、所有者等が変わった場合や犬が死亡したときは、役場生活環境課へ届出てください。

第3回中学生・海外派遣団ホームステイ体験記①

思い出に残るホームステイ

伊方中学校3年 守 田 守

最高の家族

伊方中学校3年 坂本 伊津美

僕は、第3回目の伊方町海外派遣に参加しました。アメリカに出発したときは、とても心配になってきて、外国で上手くやっていけるかとか、いろんなことが頭の中を駆けめぐりました。ホームステイをして2、3日たったぐらいには、もう慣れていて、最初のうちは、向こうの子供たちも話せなかったみたいだけど、2日目位からは、向こうも気軽に話せるようになりました。僕のホストファミリーの兄弟は、ポビー、ジェフ、姉のベス、妹のシルでした。

みんなとても話しやすいので、気軽にホームステイができました。僕のいたホストファミリーの子供の、特にポビーとジェフが楽器を演奏するのが、上手なのでびっくりしました。ポビーは「サクソ」、ジェフは「ピアノ」を演奏してくれました。その時のホストファミリーの、お父さんとお母さんの演奏を聞いている時のあの嬉しそうなお顔は、今でも忘れることのない思い出です。

家族みんなで一緒に遊ぶことが多く、キャンプに行ったり、大きな川で泳いだり、サイクリングに行ったり、そして夜にはトランプゲームで白熱したりと、いろんな楽しい思い出が出来ました。僕が、英語のことで解らなくなると、父さんが辞書を持ってきてくれて、この意味はこうだよとか、これはこうだよとか解りやすく教えてくれたので、生活にあまりつまづきがありませんでした。でも、僕も日本語とかを教えたりました。「おはよう」とか「こんにちは」とか教えたりすると、次の日には、「おはよう」とか教えたことをすぐ使ってくれたので結構嬉しかったです。

帰る日の前日の夜にお母さんが、「帰らないで」というようなことを言ってくれてとても、胸がいっぱいでたまらなくなりました。子供たちも、そういうふうな事を言ってくれました。帰る日になると、みんな笑顔で僕をむかえてくれました。僕は、その時にこのホームステイの終わる9日間の早さに気が付きました。思ってみれば、自分からはあまり話せなかったように思えました。もう少し、英語を話せていれば、もっとこの何倍も楽しかったらと思うと、悔しくなってきました。この9日間は、決して無駄ではなかったと思います。そしてまた、大人になってレッド・ウィングに来てホストファミリーと出会ったら英語でお礼を言いたいです。



私のホストファミリーは、父のデニス、母のキャシー、19歳のダグラス、16歳のエリザベス、11歳のジョンの5人家族です。レッド・ウィングへ着いたその日、「Welcome ITSUMI」と書いてあるのを持って父のデニスとジョンが私を迎えに来てくれました。

家へ着いて、いろいろ家族のみんなに質問されたりしました。英語を話すのが速くてなかなか聞き取れなくて、よく「Excuse me?」と聞き返したのを覚えています。単語の意味が分からなかったら、すぐに紙に単語を書いてくれたり、辞書で意味をさがしてくれてとてもうれしかったです。日本語にも興味をもってくれて「おはよう」とか「みず」とか覚えてくれました。

ピクニックでは、バスケットや、バレーを伊方対レッド・ウィングで試合をしたり、他のホストファミリーの人達とも仲良くなりました。ピクニックでは、それぞれのホストファミリーが作ってきた料理を食べました。私と母のキャシーはケーキを作りました。夕食を食べている途中、母のキャシーが来て「ケーキが全部なくなったよ」とうれしそうに言ってくれました。横にいた他のホストファミリーの人が「これあなたが作ったの?おいしい」と言ってくれて本当にうれしかったです。もう一つ、うれしかったことは、私がおみやげに持っていた着で家族みんながご飯を食べてくれたことです。不器用に着を持ちながら一生懸命食べてくれました。本当にうれしかったです。

River City Daysのドラゴンボートレースを見たり、パレードに参加したり、家族のみんなには本当に感謝していろいろ毎日いろんな場所へ連れて行ってもらいました。ミシシッピ川で、浮き輪で川下りをしたり、動物園に連れて行ってもら



たり、アメリカは夜9時位まで明るいので10時まで遊園地で遊んだりしました。日曜日には、教会へも行きました。毎日がとても楽しくて9日間なんてあっという間でした。最後の日は、本当に今日でお別れだと思うと悲しくて涙が出てしまいました。いつかきっと、今よりもっと英語がうまく話せるようになって、もう一度この最高の家族に会いたいです。

歳時記 赤い羽根

朝、テレビをつけると「おはようございます」とニュース番組のキャスター。胸には赤い羽根。「あ、今日から10月だ」と、さわやかな気分になります。共同募金の赤い羽根は、もう季節の風物詩のように定着しています。

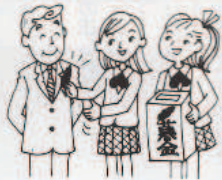
ところで、共同募金の期間は10月だけと思いませんか？実は、10月1日から年末まで行われます。赤い羽根は、共同募金に参加した人に贈られるもので、募金の額には関係ありません。

昭和22年に、社会福祉事業の発展を目的に始められた共同募金は、昨年50周年を迎えました。1年日に集まった金額は約5億9千万円。当時としては大変な金額です。一口の募金金額は平均8円だったそうですから、いかに多くの方が募金に協力したかが分かります。そして、50年たった平成8年は、募金額約264億円、一口の平均金額は211円です。50年前には終戦直後で、被災孤児、引揚者などのために募金が役に立ちました。最近では、高齢者、障害者の福祉にとって、なくてはならないものになっています。

さて、あの赤い羽根は何本くらい出ているのでしょうか。昨年の場合、約5千300万本だそうです。

また、毎年10月は「全国・自然歩道を歩こう月間」です。自然とふれあい、理解を深めてもらうために、各地で「自然歩道を歩こう大会」が行われます。

さあ、今年も秋の自然を、さっそうと歩きましょう。



アイラブゆづちゃん



佐田岬半島地域の広域観光ルートの形成に努め、観光の振興発展を図ることを目的に「ニューフォーク・メッセージ・フェス」を次のとおり開催いたします。

○日時 10月26日(日) 午後1時～4時
○会場 ジャンボ風車広場(神戸市中央区下山手通5-10-1)
○入場料 無料

県外にお住まいの阪神・淡路大震災の被災者の皆さんへ

情報紙「ひょうご便り」を希望者に送付してあります。行政情報や被災地の状況を掲載した情報紙「ひょうご便り」を無料で送付しております。送付を希望される方は、左記のフリーダイヤルに電話していただくか、ハガキに「ひょうご便り」送付希望と明記のうえ①住所②氏名③電話番号④被災時の居住地を記入して、申込みにください。(申込先 〒650-0 神戸市中央区下山手通5-10-1 兵庫県生活復興推進課 ※兵庫県震災復興総合相談センターでは、県外にお住まいの被災者の皆さんのためにフリー

メロディーラインで10月26日(日)に開催 ニューフォークメッセージフェス 特産品や屋台コーナーなども

※ニューフォーク・メッセージ・フェスの出場者(アマチュア)を募集しています。くわしくは、実行委員会(三瓶町後場企画振興課 ☎33-1111担当大塚)へ問い合わせてください。なお、締切は10月11日(土) 必着です。

町内の交通事故

(9月1日現在)	12件
発生件数	33件(人)
(8月)	13件(人)
負傷者数	3人
(8月)	3人

平成8年の交通事故死者は9942人で、9年ぶりに1万人を下回りました。しかし、交通事故発生件数は約77万件で、史上最高の件数でした。65歳以上の交通事故死者は3145人で、4年連続して高齢者が最も死者の多い年齢層となっています。お年寄りの皆さん、車両等に気をつけて、交通安全に努めましょう。

まじゅう銀行

河内の木戸エツコさんから、ご主人様のご逝去に伴う香典返しとして20万円、町商工会婦人部から、さなはいや伊方まつり切に協賛し、開催した「不要品チャリティ」の売上金の一部3万円、それぞれ、ご寄付いただきました。町では早速、まじゅう銀行に預託、有意義に活用させていただきますことになりました。紙上から厚くお礼申し上げます。

お礼

北九州市若松区藤丸九丁目8-2-11にお住まいの戸矢宅己さん、中浦出身から1万円、三重県松阪市久保町字東1-855-1689にお住まいの屋上一雄さん(湊浦出身)から1万円、神戸市長田区男土寺町6丁目1-35にお住まいの木戸留雄さん(大浜出身)から1万円、それぞれ、広報編集費用にご寄付いただきました。紙上から厚くお礼申し上げます。

人の動き

7,236人(男 3,507人 (-9人) 女 3,729人 (-10人))



えんむすび

平成9年8月1日
5月31日
氏名 本籍地

おくやみ

平成9年8月1日
5月31日
死亡者 年齢 住所

郵便受箱・表札設置運動にご協力を!!

郵便受箱・表札の設置は、郵便物を早く、正確にお届けできるだけでなく、町の広報紙、地区の連絡文書の差し入れなどにも役立つものです。ぜひとも郵便受箱・表札を設置していただきますようお願い申し上げます。なお、郵便受箱及び表札については、郵便局の窓口でありません。

伊方郵便局 ☎38-0040

「つわぶきの皮」ありがとうございました

先般、本紙上で、町民の皆様へ、つわぶきの和紙の原料として、つわぶきの皮のご提供をお願いいたしましたところ、多数の方々からご連絡をいただき、誠にありがとうございました。おかげさまで、本年度は、昨年度の2倍以上の原料を確保することができました。これをもとに「つわぶき和紙」が伊方町の特産品となるよう、さらなる改良、生産を行っていきたく思っております。今後とも、町民の皆様のご支援のほどよろしくお願ひ申し上げます。

伊方町地域振興センター

よりよい社会を願って

- 明るいあいさつをしよう
- 時間を守ろう
- 町を美しくしよう

—ふれあい—

いかた

教育だより
 (発行) 伊方町教育委員会
 (編集) 生涯学習課
 (印刷) 株豊豫社



郡スポレク祭

ソフトボール30代 バドミントン女子が優勝

第17回西宇和郡体育祭、愛媛スポレク祭97地方大会郡予選が八月三十一日(日)、三瓶町で開催されました。今年度から、出場資格が町内在住者に限られた為、参加種目が一チーム減りましたが、参加した選手の皆さんは、少ない練習期間にもかかわらず、チームワークを発揮し、熱戦を繰り広げました。

九月十二日(金)二見小学校の二、三年生の児童及びその保護者が、亀ヶ池周辺の空き缶及びゴミ拾いを実施しました。

これは、二見小学校が平成八年から十年までの三年間、県社会福祉協議会の第十八期児童生徒のボランティア活動普及事業の指定を受け、その事業の一環として実施したものです。

当日は、ゴミ袋を持って、一周2kmある亀ヶ池を約一時間かけて空き缶等を拾っていきました。二見小学校では、他にも美化運動推進看板

ボランティアできれいな町づくり

二見小PTA

等を設置するなど、積極的にボランティア活動を推進しております。

亀ヶ池は、波と一緒に打ち寄せられた土砂が積もって海をせき止めてきた潟湖で、県下第一の規模を誇ります。

大ガニ伝説が残り、亜熱帯性のイネ科植物「コバノウシノシツベイ」の四国で唯一の自生地として知られる亀ヶ池。この恵まれた自然を残していきたいものです。



お酒のおつまみはヘルシーに!

タコのピリ辛炒め 一材料6人分

- ゆでだこ…150g きゅうり…100g
- ごま油…小さじ2 葱(みじん切り)…25g
- 唐辛子(みじん切り)…0.5本
- んにく(みじん切り)…少々 醤油…小さじ2
- 酢…小さじ2 砂糖…小さじ1

1. だこは食べやすく乱切りにしてきつとゆでる。きゅうりも乱切りにする。
2. フライパンにごま油を熱し、葱、唐辛子、んにくを炒める。香がしたらタコときゅうりを入れ、調味料を加えて手早く炒める。



九月八日(月)、公民館において、婦人学級が開催されました。

今回は、「簡単にできるおつまみ」と題して調理実習です。当日は、ご主人思いの学級生が多く(本当は自分が飲む人が多いのかも)参加47名と大変な盛況でした。

保健センターの吉平栄養士の調理説明の後、さっそく調理に取りかかりました。普段は効果が高減しますが、ご主人、後一杯飲みたい気持ちには分かりますが、我慢我慢。

段家庭で腕を振るっているだけあって皆さん手際よく調理していききました。

今日の献立は、豆腐の田楽、焼きなすの生姜酢、タコのピリ辛炒め等合計6品。どれもヘルシーメニューとなっております。ビールにもってこいのつまみができました。

学級生の皆さんは、家庭に帰ってさっそく試作されたことと思いますが、せっかくなのでヘルシーつまみも飲み過ぎでは効果が半減します。

自らを高め、人と人を結ぶ生涯学習

- 自ら学習し生きがいを求める 一人一学習
- 心のふれあいを育成する 一人一活動
- 健康や体力の増進を図る 一人一スポーツ

《伊方町生涯学習推進目標》

第2日曜日は「家庭の日」です

11月のテーマ “働く人に感謝しよう”

【実践方法】 ○働くことの尊さを話し合い、家庭の中での仕事を分担し合おう。

○家庭を離れて働いている家族に便りを出そう。

郡体育祭 カメララルポ



ねらいすましてカーン



オーライ オーライ



フエントだ



ジャンピングスマッシュ



ソフトボール30代



スマッシュ



一勝をもぎとった女子ダブルス



惜しかったソフトテニス



バドミントン女子優勝



ソフトボール30代優勝



アタック (女子一部)

大会結果

男子ソフトボール(30代)

三保 三瀬 伊方

三保 三瀬 伊方

三保 三瀬 伊方

三保 三瀬 伊方

三保 三瀬 伊方

三保 三瀬 伊方

三保 三瀬 伊方

三保 三瀬 伊方

三保 三瀬 伊方

三保 三瀬 伊方

三保 三瀬 伊方

三保 三瀬 伊方

三保 三瀬 伊方

三保 三瀬 伊方

三保 三瀬 伊方

三保 三瀬 伊方

三保 三瀬 伊方

三保 三瀬 伊方

三保 三瀬 伊方

あなたの投票が20世紀 「日本のうた」ベスト100 を決定します

NHKBS 20世紀「日本のうた」事務局では、あなたが愛する日本の歌を募集しています。

歌謡曲、ポップス、童謡、民謡など歌のジャンルは問いません。歌の新旧も問いません。今もあなたの心に残る歌、感動した歌をエピソードを添えて3曲申し込んでください。

応募要領
官製ハガキまたはNHK所定の投票用紙(公民館にあります)に氏名・住所・性別・年齢・電話番号を明記の上、投票してください。

賞品
抽選でハイビジョンテレビ10名
BS内蔵テレビ20名
CDセット100名
オリジナルグッズ1000名
が当たります。

日時 平成9年12月2日(日) 開講日の10日前必着です。
募集締切
申込方法(往復はがき使用) 往信面の裏に、希望する教室とその回・内容・日時・氏名・年齢・住所・電話番号を記入のうえお申し込み下さい。
返信用はがきのあて先には、ご自分の住所・氏名を忘れずにお書き下さい。1枚のはがきで1名(1組)の申し込みができます。
問い合わせ先
県総合科学博物館
TEL(089)7404105

県総合科学博物館講座の ご案内

県総合科学博物館では、各種教室を開催し、県民の皆様のご来館をお待ちしております。

自然観察会
内容 秋の石鎚山
日時 平成9年11月3日(月)
天体観測会
内容 10月の星空
日時 平成9年10月24日(金)
科学工作教室
内容 ビビロ電子小鳥をつくろう
日時 平成9年10月25日(土)
科学実験教室
内容 お湯にとける金属の実験

県総合科学博物館
TEL(089)7404105

町見中学校 最後の運動会

台風を吹きとばせ

平成10年度、伊方中学校との統合が決まっている町見中学校で、9月14日(日)、運動会が開催されました。当日は、台風19号の影響が心配されましたが、台風を停まさせる程のハッスル振りで見事開催することが出来ました。生徒数が少ない為、先生、保護者いっしょになって各種目に参加し運動会を盛り上げました。なかには、退場してすぐ入場という競技もありましたが、皆さん疲れも見せず最後の運動会を楽しんでいました。



亀ヶ池老人大学 「高齢者の健康講座」

九月十日(水)、二見分館に於いて亀ヶ池老人大学が開催されました。五十名以上の参加者のもと、「高齢者の健康」をテーマに映画、体操、レクリエーションを行いました。

始めに、映画「高齢者の体力づくり」を視聴し、老化の速度を遅らせる方法や食事のとり方、ストレス解消のためのスポーツ等を学習致しました。次に、県生涯学習推進講師である宇和町の岡田實先生を招いて、手軽で楽しい体操を教わりました。最後に、参加者全員を班分けし、輪投げ大会で盛り上がりました。健康で生きがいのある老後



自治公活動 各地で開催

細地区三世交代交流会
夏休みも終りに近づいた八月二十三日細コミニティセンターで三世交代交流会が開催されました。

各地で開催

当日は地区の念仏行事のあと、老人、小学生、保護者の方々が一堂に会し老若男女童心に返りながら子供を主役の日頃あまり機会のない図工の材料を老眼鏡片手に皆一生懸命になりました。子供の宿題の一部にもなる図工で(組立式貯金箱と竹飛行機)むすかしい、むすかしいを連発しながら最後まで子供達とお互いに協力し合い頑張り完成させることができました。なかやかに手土産をしながら交流し、ふれあいを深めることができました。

中浦地区ベタンク大会

中浦地区では、毎年夏休み期間を利用してナイターによる軽スポーツを実施しています。



今年度は約2週間かけて班別のベタンク大会を実施しました。大会には選手はもとより、地区内の多くの人が夕すずみがてら詰めかけ、一投一投に一喜一憂しながら観戦していました。

子どもから老人まで参加してのこの大会、地区の親睦を図るよい機会となっています。

ニュースポーツ 始めませんか

伊方町民グラウンドで、体育指導委員、スポーツ推進員を対象に軽スポーツ実技講習会が開催されました。この事業は、県スポーツ振

興事業団のニュースポーツの普及振興をねらった「生活スポーツ普及事業」の一環として開催され、「バウンドテニス」「ターゲット・バードゴルフ」の講習を受けました。

バウンドテニスは日本で考案され、テニス、卓球などをミックスしたようなスポーツで、コートがテニスコートの六分の一なので狭い場所でも楽しめます。



俳句クラブ

夕涼み親の古着で亡父に似る 藤澤国照
眠る子に手に委ねたる蓮華草 〃
夏晩のみかん挿花や深呼吸 福田儀郎
ハウス出て受くる涼風は別世界 〃
夏草やまなき庭の真昼どき 梶原スミエ
庭の樹々ぞよぎて梅雨の時間かな 〃
つくばひにホタル飛び込む夕度敷 菊池ハッコ
みずの草引けば井守の目が光る 〃
窓少し明けて風呼ぶ薄暮の夜 田録若子
思案げに一羽ぬれる梅雨つばの 〃
野球見に満き出づ力入道雲 藤川晴子
一巻屋の崩れし土蔵百合咲きた 〃
紫陽花や梅雨の晴れ間の色まへて 宇都宮法子
峠道急ぐ家路や夏の雨 〃
老鶯の声と聞きつつ峠越ゆ 梶谷万里子
落人の山里深し梅雨の底 〃
團児等のはしやぐ寺や水鉄砲 平井千代子
余白なき伝言板や梅雨の雷 〃
老鶯に心配める散歩路 松田シヅコ
夫の忌や廻りつつける走馬燈 〃

短歌クラブ

慈賞金百万円つきの福田和子
整形飯面もつひに判がるる 武田峰生子
緑をす北の大地に駿馬等は 松坂正子
思ひ思ひに草を喰みどり 〃
暮れなづむ古里眼下に見下ろせば 是次美那恵
家並変われど香き日徳ばる 〃
戦没の兄に無かりし終戦日 菊池米見子
骨無き奥津城清めまひらす 〃
山管ゆるるりハビロの道 梶谷千代子
七百余の佛壇清掃奉仕して 〃
亡き人徳ぶ通照間に 梶田ミヨコ
日もちすがら蜜柑漬毒したる夜は 〃
老いづく夫の体と思ふ 岡山桐子
妙楽寺の南無観世音 〃
年一度の御開帳の日朝より暮し 宇都宮すみ

自分からの出発

同和教育シリーズ 95

「ふれあい いかた」へ、同和教育シリーズとして執筆し始めて、今回で七回目を数えます。同和教育学習を同和教育としての同和教育として位置づけ、同和教育を根底におきながら、私たち一人ひとりが、様々な人権問題について考え、かかわり、解決へ向かって進んでいかなければならない。そして人権を大切にしたい人々の笑顔で町がいついっばいなることを願って…。そんな或る日、「自らの差別性・生き方・自己の実践は?」、影の聲がささやきま

した。そうです、同和教育解決の第一歩は「自分からの出発」なのです。自分の目を通して相手を見るのではなく、心を通して自分を考えてみる必要があるのではないのでしょうか。自分自身が汗をかき喜びを知らずして、他の人に汗をかき喜びを感じせしめることなど…。ともに汗（行動）をかき、笑い（語り）「ふれあい」あうところ、心の接点があり、すばらしい人間関係が生まれてくるはずですよ。

お互いに心から理解しあい、本音

で語りあえる関係をつくっていく「同和教育の第一段階です」私自身が自問自答しています。ここである言葉を紹介します。

「この世の中でもっともむずかしいことはなんですか」と尋ねられて、「自分自身を知ることに」、一番やさしいこととはなんですかと問われて、「他人に忠告すること」、一番楽しい「目的を達成すること」と言うのがあります。この言葉を心に、「人の手、人の心でつくられた差別は、必ず人の手・人の心でなくしていける」と確信しています。自分自身を見つめなおし、同和教育解決という目的達成のため、すべての人が自分の心を、自分の力で変革させていきましょう。

口碑と立ちばなし ⑤ 大峰農道竣工記念碑 —川永田—



大峰農道竣工記念碑は、メロアイラインの川永田第二橋の真下で、川永田、豊之浦、国道への三叉路の傍らに建立されている。

美しく研かれた花崗岩で、竣工記念碑の正面には、次のように揮毫されている。

- 事業名 失業対策事業 町道川永田 有寿米線新設工事
- 工期 起工 昭和三十三年十二月 完成 昭和四十年五月 総延長 四、六四七、九米
- 総事業費 一、金一八〇四四〇六三円 内地元負担金 二、三二七、六七七円
- 関係者奉仕活動 竣工記念碑の左側面には、台座寄贈 宇都宮 水と刻まれ、裏側には 大峰農道建設委員会の委員をはじめ遺地評価委員、受益評価委員、山林評価委員、ほか委員諸氏の芳名が刻まれている。

この大峰農道は、竣工記念碑のあるところを基点として、大峰山・標高二五八米の山麓を縫うようにして、茅の峠まで貫通させた。山あいを車で走っていると、造林の青と天然林の緑のコントラストが美しい。道沿いの山は、よく見ると殆ど荒れたところが増えた。高輪化や人手不足で山の手入れが充分にできない点もある。しかし、山はそれにもめげず、営々と幼木や稚樹を育てながら着実に生きていた。大峰山周辺は早くから柑橘園となっており、ハウスの整備が急がれていた。大峰農道の完成により、ますます柑橘栽培の振興に、農家は懸命である。

お知らせ 丹波哲郎 講演会

- ▲講師 丹波哲郎
- ▲演題 「人は死んだらどうなる」
- ▲日時 平成9年11月29日(土) 開場：午後6時/開演午後6時30分
- ▲場所 伊方町中央公民館
- ▲入場料 無料(整理券が必要です)
- ▲整理券配布場所 中央公民館・町見公民館・二見出張所
- ▲問い合わせ先 伊方町生涯学習課 ☎38-0211



町教育委員会で、宝くじの売上金から助成を受け、講師に丹波哲郎先生を招いて、宝くじ文化講演会を開催します。東

京都出身、中央大学法学部卒業後、現在俳優・映画監督・霊界研究者として映画、舞台TV、CMで活躍中です。先生は、30年ほど前から心霊学を研究、その研究書は1万冊以上。心霊関係書は60冊。総発行部数は250万冊を超え、年間100回以上の講演を行っている。今回は、「人は死んだらどうなる」と題して約1時間30分の講演会です。入場は無料ですが、整理券が必要です。上記の配布場所で、10月20日から配布しますので、多数のご来場をお待ちしております。

図書室だより

秋もいよいよ本番になり、栗・栗ご飯・里芋・手巻きうどん。ますます食べ物がおいしい季節になりました。

やっぱり「食欲」は、於いて……とは、いきまじから、まずは、おいしいものを沢山頂いて、お腹を満たしてから、「読書」を!!(でも、お腹が、いっぱいになると、眠くなっちゃう!!それは、私だけかなあ)

それでは、七月に購入した新刊の紹介をします。

- ※フィクション 小池真理子 ○欲望 柳 美里 ○家族シネマ 真保 裕一 ○奇跡の人 野島伸司 ○ひとつ屋根の下

その他、映画に興味のある方は、香取慎吾・岸谷五朗の「タッチ&マキ」今、人気のリリック・ベッソン監督の「ニキータ」ゴルフに興味のある方は、タイガー・ウッズの見事なフォームが載っている本などが、旅行に興味のある方は、大沢たかおのユーラシア編の劇的紀行の本等も、息抜きに読んで見るのも、楽しいと思います。皆さん、それぞれ自分に合った本を、図書室に来て選んでください。そして、秋の夜長を十分に満喫しましょう。

10月の行事予定

- 1/ ゴミ減量シンポ (中公)
- 2/ 郡中学校新人総合体育大会 (保内中)
- 5/ 管内スポレク祭 (宇和)
- 8/ 町小学校陸上競技大会 (町民グ)
- 10/ 町民運動会
- 17/ 地方祭
- 19/ 管内スポレク祭2日目 (宇和)
- 21/ えびめ婦人大会 (松山)
- 26/ 町同和教育研究大会 (中公)
- 29-30/ 管内同和教育研究集会 (長浜)

町民運動会 伊方地区

- ▲日時 平成9年10月10日(金) 8時30分~
 - ▲場所 町民グラウンド
- ### 町見地区
- ▲日時 平成9年10月10日(金) 8時30分~
 - ▲場所 町見中学校
 - ※雨天の場合は両会場とも、10月12日に順延

第40回 伊方町小学校陸上競技大会

- ▲日時 平成9年10月8日(水) 8時45分開会
- ▲場所 町民グラウンド

ご案内

'97. 10月

くらしのカレンダー

■……保 健 ★……衛 生 ○……そ の 他

11 月	
日	月 火 水 木 金 土
②	③ 4 5 6 7 8
⑨	10 11 12 13 14 15
⑬	17 18 19 20 21 22
⑳	24 25 26 27 28 29
㉓	

月日(曜)	行 事	月日(曜)	行 事
10月 1(水)	■心のふれあい運動会(八幡浜市民スポーツセンター) ○心配ごと相談(町民会館 13:00~17:00)	17(金)	秋祭り
2(木)	■献血(四国電力 10:00~16:00)	18(土)	
3(金)	■家庭介護教室③(川永田コミュニティセンター 13:30~16:00)	19(日)	
4(土)		20(月)	★空缶収集日(川永田、豊之浦を除く伊方地区)
5(日)		21(火)	■三種混合予防接種③(保健センター 10:30~11:00) ★空缶収集日(川永田、豊之浦、町見地区) ○人権相談(町民会館 13:00~16:00)
6(月)		22(水)	■三種混合予防接種③(九町診療所 13:15~13:30) ★発泡スチロール収集日(町内全域)
7(火)	■リハビリ教室(保健センター 13:00~15:30)	23(木)	■乳児健診(保健センター 10:00~10:30) ★空ビン収集日(川永田、豊之浦を除く伊方地区)
8(水)		24(金)	■リハビリ教室(デイサービスセンター 13:00~15:30) ★空ビン収集日(川永田、豊之浦、町見地区) ★不用犬回収日(役場・町見支所で受付) ○給食サービス(町民会館、二見公民館 13:00~)
9(木)	■保健推進員研修会(スポーツセンター 13:00~15:30)	25(土)	■第5回健康ウォーク
10(金)	体育の日 ○町民運動会(町民グラウンド、町見中学校)	26(日)	
11(土)		27(月)	
12(日)		28(火)	■なかよし広場(保健センター 9:30~11:30) ■育児相談(保健センター 13:00~14:00)
13(月)		29(水)	■健やか教室(二見公民館 10:00~14:30) ○税の徴収(向公民館 9:30~12:00)
14(火)	■栄養学級⑤(豊之浦集会所 9:30~13:00)	30(木)	■生き生きクラブ(ワーク伊方 13:30~15:30) ○税の徴収(大成老人憩の家 9:30~12:00) ○税の徴収(鳥津集会所 13:00~15:00)
15(水)	○心配ごと相談(町見公民館 13:00~17:00)	31(金)	■九町健康教室(町見公民館 9:00~12:00) ○税の徴収(豊之浦集会所 9:30~15:00)
16(木)	■リハビリ訪問(13:00~15:00)	11月 1(土)	

いつでも、どこでも、ひとりでも「ウォーキング」

朝、夕めっきり涼しくなり、秋を感じるこのごろですが、皆様いかがお過ごしですか?保健センターでは、町民の健康づくりの一つとしてウォーキングを勧めているところですが、ウォーキングもただ歩けばいいと言うわけではありません。今回、愛媛県健康増進センターの浅野隆先生をお招きして、正しい歩き方についての研修会を右記の通り実施します。

毎日歩いている方、コレステロールが高い方、太り始めた方、体力に自信のない方…。どなたでも、ウォーキングに興味のある方はぜひ、ご参加ください。

※申込みは保健センター (☎38-1811) または地区の保健推進員へ。

研修会のご案内

1. 期 日 平成9年10月9日(木) 13:00~15:30
2. 場 所 伊方町スポーツセンター
3. 内 容 血圧・体脂肪の測定
講話「正しい歩き方」
実技「自分にあった運動強度で歩きましょう!」
4. 受講料 無料
5. その他 当日は体操のできる服装で、シューズ・筆記用具をご持参ください。

行政相談週間と行政相談所の開設について(お知らせ)

総務庁では、行政相談制度を広く国民に知ってもらいその利用を促進するため、本年は10月12日(日)から18日(土)までの1週間を「行政相談週間」と定め、全国的に各種の行事を実施することとしています。

この週間行事の一環として、当町でも、総務庁長官から委嘱された行政相談委員が、次のとおり行政相談所を開設致しますので、この機会にお気軽にご利用ください。

相談は無料で、秘密は固く守られます。

1. 日 時:平成9年10月15日(水)午後1時~5時

2. 場 所:町見公民館
行政相談委員 氏名:林 麗氏
住所:加 周

3. 相談内容:道路、交通安全、登記、郵便、消費生活、社会福祉、公害、職員の出発態度など、行政サービスの改善に関する意見・要望等