



もちまきは10時と12時の2回行われました

# 広報 伊方町

発行所  
伊方町  
愛媛県西宇和郡伊方町湊浦  
〒796-03 ☎(0894)38-0211  
編集室  
町長公室  
印刷所  
(株)豊豫社  
八幡浜市松柏 ☎22-0144

## 特産品が勢ぞろい「第1回きららまつり」

### もちまきやビンゴゲームも

～ 観光物産センター ～

キャッチフレーズ

いま拓く  
豊かな伊方  
ゆめ・未来

会場の伊方町観光物産センター  
「きらら館」



「ふれあい水槽」で  
魚にエサを与えるチビッコ

3月23日(土)、町観光物産センター「きらら館」で第1回きららまつりが開催されました。当日は、時折冷たい風が吹きつけるあいにくの天気でしたが、それでも約500人の方が朝早くからつめかけました。

このきららまつりは、伊方町商工業協同組合の主催で行われ、町内の特産品や北海道泊村の特産品を販売、もちまき、甘酒のサーブスなどがあまりました。また、ビンゴゲームや大声コンテストも行われ、終日にぎわいました。

#### 町民憲章

私たちは伊方町民であることに誇りをもち、生きがいと魅力ある町づくりをめざすため、この憲章を定めます。

- 一、健康で働くことに喜びをもち、豊かなまちをつくりまします。
- 一、ふれあいを大切に、明るく楽しいまちをつくりまします。
- 一、自然を愛し、緑豊かな美しいまちをつくりまします。
- 一、さまりを守り、安全で平和なまちをつくりまします。
- 一、教養を高め、文化の香り高いまちをつくりまします。

#### 郵便番号が7けたに

平成10年2月から

郵政省では、平成10年2月2日(月)から、現在の「3けた」または「5けた」の郵便番号を「7けた」にすることにしております。

また、新郵便番号簿は、平成9年8月以降各ご家庭に配布することとしておりますので、実施の際はご協力方よろしくお願いたします。

なお、当区内の新郵便番号は、郵便局の窓口に掲載しております。

くわしくは、窓口でおたずねください。

伊方郵便局  
町見郵便局

#### 「男女共同参画社会」ってどんな社会?



21世紀を目前にして、わが国では国際化、情報化が進展する一方で、これまで右肩上がり伸び続けてきた経済に曲がり角が見え始め、また、世界でも類を見ないほどの速さで高齢化が進んでいます。

このような変化のなかで、たいへん重要な社会的機能である育児や介護を家庭で女性だけが担い、もっぱら男性は外の職場で収入を得て、税金や年金などの国民負担を支え、また、多様なライフスタイルが実現しにくい社会構造では、本当に豊かな生活は実現できないのではないのでしょうか。「男女共同参画社会」とは、男女の人権が等しく尊重され、社会参加意欲にあふれた女性が自らの選択によって生き生きと活躍でき、男性も家庭や地域で人間らしい生き方を楽しめる社会のことです。お互いが支え合い、喜びも責任も分かち合える、いわば、女性と男性のイコール・パートナーシップで築き上げるバランスのとれた社会像です。

女性と男性がイコール・パートナーシップで築き上げる社会です

21世紀に向けて  
自分らしい生き方ができる社会を創ろう  
婦人週間 4月10日～16日



カラフルで中も明るい公衆トイレ

このたび、河内公園に水洗式の公衆トイレを設置しました。

男子用が大小各1組、女子用が1組あります。

手洗い用の水道蛇口は自動式になっています。

大切に、きれいに使用してください。

#### 河内公園に「公衆トイレ」

# 目的

緊急時における災害対策の習熟と防災関係機関の相互協力体制の強化を図るとともに、住民の原子力防災に対する理解を促進する。

# 原子力 防災訓練

日時 平成8年3月19日(火)  
8:50~12:00

主催 愛媛県防災会議  
伊方町防災会議  
保内町防災会議  
瀬戸町防災会議

# 訓練想定

午前8時45分に四国電力榑伊方発電所において、定格出力運転中に一次冷却系に異常が発生し、原子炉が自動停止。  
(風向 北、風速 2m/秒)



九町保育所

体育館へ向けて避難する園児

屋内退避



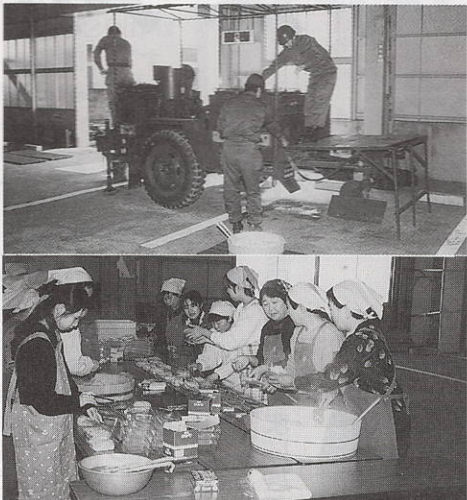
豊之浦保育所

## 避難誘導訓練

九町小学校・九町保育所と豊之浦小学校・豊之浦保育所で行われました。



ヨウ素剤(放射能汚染を防ぎます)



自衛隊の協力を得て「炊き出し」



緊急時要員がヘリコプターで到着



詰所で待機する消防団



放射能などの環境調査を行う

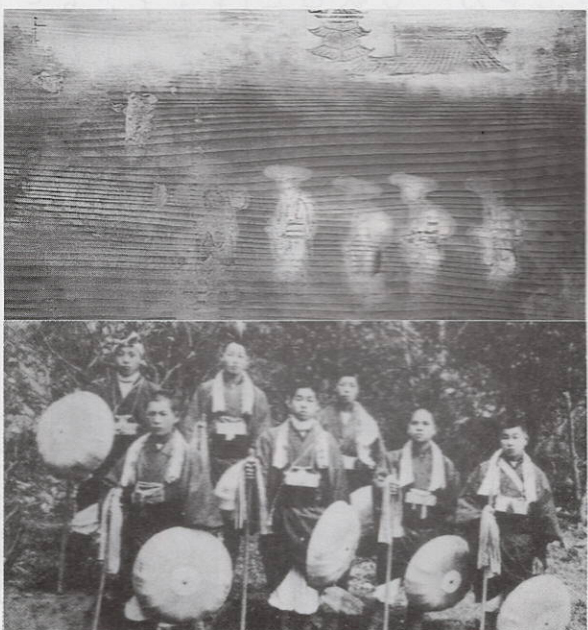


緊急会議

通信連絡訓練



発電所からの「第一報」を町長へ報告



愛媛県歴史文化博物館の展示写真  
娘遍路絵馬1915(大正4)年 若者遍路1921(大正10)年

## 「ふたやと再発見」 郷土にまつわる昔ばなし

## 「娘遍路」・ 「若者遍路」

四国八十八ヶ所を訪れる、白い巡拝衣装を身にまとったお遍路さんたちの札所巡りの旅が始まった。風は強いものの、空気は暖かい。路辺の枯れ草の間から緑の草が萌えはじめ、春の到来をからだ全体に受けているかのよう、足どりも軽やかだった。遍路シーズン開幕です。昔はのう、羽目弘法大師が歩んだ道を、大師と共に歩む心の旅路よ。四国八十八ヶ所の霊場に通じた遍路道にあたる街道の村の若者たちは、このころになると、お遍路さんにお接待の世話をしたり、春祭りの段取りをしたり、何かとそわそわしたもよう。今ではのう、もう忘れ去られた習俗になってしまったんじやが、愛媛には、また伊方町にも「若者遍路」の伝統があったのです。

この若者遍路のようすを示す絵馬のレプリカが、今度でけた宇和の愛媛県歴史文化博物館に展示されております。見学の折には忘れずとぜひ見てやんなはいや。その姿を見たらなあ、遍路というよりは、チャンバラ映画でも見るとなると、勢いのよい若者たちの旅姿が描かれとりますらや。なかにはのう、羽目にはずす若者もおったがやろ。伊子のカラス遍路」じやと言われ、浮き名を流しておったようです。

独身の若者や娘たちが、地域社会において一人前として認められるための儀式(通過儀礼)として、集団で巡礼に出る風習があったのです。

嫁入り前の娘さんがお四国を巡拝する「娘遍路」は、女学生の卒業旅行のようなところもあって、他家に嫁いで苦労する前に、せめても四国遍路を通じ、他国の風物や世間のようすを体験させてやりたいという親心が、この伝統を支えてきたようです。同行した若者たちは、約一ヶ月苦楽を共にし「同行は一生のつきあい」と言われる強い仲間意識を培ったのです。

一歳とつてくるとなあ、どうも厄歳が気になってきたようです。なかでも、女性の三十三と男性の四十二は、女盛り、男盛りの年齢で、各地に「厄落し」の習俗が伝えられ、今におきやとります。近郷にその名の通った寺社があれば、参詣する風習が今でも行われとります。

まあ、思い思いに無病息災を祈りはします。いなあ。同行二人と言いますじやないか、お四国巡拝のお遍路さんたちは、白装束のスタイルで、手甲、脚絆に草鞋ばき、さんや袋を首にかけ、数珠や鈴を持ち、菅笠を冠り、金剛杖をついて歩く。阿波で脚を固め(発心)、土佐で落ちつき(修行)、伊子で信に入って(菩提)、讃岐で諸願成就する(涅槃)。伊方町内には、本四国を巡った住民が石仏を建てた「地四国」が祀られ、一時は信仰を集めたものの次第に参拝者が減りました。人間の一生が旅じやたら、遍路は私たちの喜びや悲しみが凝縮された、ひとつの旅の姿でしょうかなあ。

(随時掲載)

# 勇壮かつ盛大に町消防団出初式

## きびきびと訓練の成果を披露

3月3日(日)、恒例の町消防団(菊池孝平団長)出初式が九町小学校グラウンドで盛大に挙行されました。

出初式には、町消防団員335人、四国電力伊方発電所消防隊18人が出動、「人員・服装・姿勢の点検」や「機械器具の点検」が整然かつきびきびとした態度で行われました。

規律訓練の後、ポンプ操法が行われ、昨夏夏の八西地区大会に出場した第8分団(川永田)、第13分団(向)が小型ポンプの、第5分団(湊浦)がポンプ・自動車の演技を披露しました。

その後、発電所消防隊による消火訓練、消防署第二分署による救助隊訓練が行われ、日頃の訓練の成果を披露しました。

分列行進の後、消防活動の功労などに対しての表彰状の授与と感謝状の贈呈がありました。

式典終了後、一斉放水が九町港で行われ、つつがなく出初式を終えました。

○愛媛県知事表彰  
加藤由紀男(湊浦)  
徳田島男(西)

○愛媛県消防協会長表彰  
上田廣幸(西)  
磯野初男(中之浜)  
橋本泰彦(湊浦)  
中田克也(湊浦)  
濱本博(豊之浦)  
兵頭秀(伊方越)

○町長表彰  
第10分団(伊方越)5年3月  
谷藤勘二(大浜)  
宇都宮忠孝(仁田之浜)  
上野栄喜(河内)  
菊池勇(小中浦)  
奥田東(中浦)  
梶谷弘雄(川永田)  
篠川努(川永田)  
得能敬仁(畑)

○無火災分団  
高橋繁田之浦

○町長感謝状  
堀内君子(向)

○八西消防団連合会長感謝状  
大沼千恵(亀浦)



分列行進

# ねんきんコーナー

## あきらめていませんか？ あなたの国民年金

国民年金は、日本国内に住所のある20歳から60歳までの方が必ず加入し、保険料を納めて65歳から老人基礎年金をすべての方が受けられる制度になっています。

「以前に加入していたが現在は加入していないので、今から加入して保険料をかけた期間が足りない。」

「加入しているが未納にしておき、今後保険料をかけたとしても年金としてもらえないので掛け捨てになる。」等々

今から年金をあきらめていない貴方。老後の安定した生活、万一の病気・怪我等に備えるためにも、国民年金の加入・保険料納付は必要です。

ただし、昭和30年4月1日以前生まれの方が対象になります。

「ご利用ください」  
年金教育資金  
貸付制度

学生一人あたり、厚生年金は100万円、国民年金は50万円借りられます。

年金福祉協会(☎089-1941-7667)まで。

## 第164回定例町議会

### 平成8年度当初予算79億円

#### 第三子以降に出産祝い金

町議会第164回定例会が、3月11日(月)から21日(木)まで開かれ、平成8年度当初予算や平成7年度補正予算などについて審議されました。

平成8年度当初予算の概要は下記のとおりです。

#### 一般会計当初予算概要

区分	予算額(千円)	内容(主なもの)
議会費	87,270	議会だより発行(年4回) 371千円
総務費	2,719,637	地区自治活動経費 31,766千円 情報化対策経費(パソコン教室) 3,311千円 中学生海外派遣経費等 8,556千円
民生費	669,426	健康福祉職員修学資金(新設) 480千円 デイサービスセンター運営経費 31,060千円 老人ホーム等入所経費 56,716千円 在宅介護支援センター設置経費 11,059千円 保育所運営費 258,718千円
衛生費	236,781	霊柩車運行業務委託 1,869千円 出産祝い金制度(創設) 1,500千円 ごみ処理業務委託 17,407千円
農林水産業費	739,586	南浦第2土地改良総合整備 91,100千円 河内上農道整備 60,200千円 九丁漁港局部改良事業 60,000千円 田之浦漁港改修事業 120,000千円 島津漁港漁村総合整備 100,000千円
商工費	84,190	きなはいや伊方まつり 23,000千円 観光案内看板設置経費 2,000千円
土木費	739,964	湊浦伊方越線改良(トンネル) 100,000千円 伊方宮内線他舗装補修・街路灯設置経費 49,300千円 伊方港改修事業 70,500千円 花いっぱい運動推進事業 300千円 冒険の丘整備事業 314,849千円
消防費	117,904	消防団員報酬(335名) 7,984千円 八幡浜地区施設事務組合負担金(消防) 87,517千円
教育費	471,497	学校情報化備品整備 2,882千円 スポーツセンター管理備品整備 30,385千円 町民グラウンド関係備品整備 7,217千円
災害復旧費	316	調査費
公債費	485,352	定期償還金(元金、利子)
諸支出金	33	普通財産取得経費(基金利子)
予備費	11,000	
計	6,362,956	

#### 会計別当初予算

	平成8年度当初予算額
1. 一般会計	6,362,956
2. 学校給食会計	33,702
3. 住宅新築資金等貸付事業会計	3,901
計	6,400,559
4. 国保会計(事業勘定)	707,787
(直診勘定)	605,235
5. 港湾会計	102,552
6. 老人保険会計	10,031
計	666,057
7. 水道事業会計	171,740
計	171,740
企業会計	
合計	7,956,174

この条例は4月1日から施行、同日以後に出産した者から適用されます。

## 国民健康保険からのお知らせ

### 「保険証の更新手続き」をお願いします

現在、皆さんが使用されている国民健康保険証は、3月31日までで使用できなくなります。

更新手続きには、現在使用されている被保険者証(クリーム色)と印鑑をご持参のうえ、新しい保険者証と交換してください。

また、老人保険証の更新も併せて行いますので、更新時期のきている方は、医療受給者証と印鑑をご持参ください。

## 国保と保険税

私たちは、いつ、病気やケガなどに遭うかわかりません。

国民健康保険(国保)は、そういう場合に皆さんの負担を少しでも軽くするために設けられている大切な国の制度です。

皆さんに納めていただいている保険税は、国保が健全な財政運営を続けていくための重要な財源になっています。必ず、納期限までに納めましょう。

### 保険税を滞納すると

保険税を納期限までに納めていない世帯には、被保険者証ではなく、「被保険者資格証明書」が交付されます。

この資格証明書で病院等の診療を受けると、その費用の「全額」を窓口で支払わなければなりません。

なお、滞納していた保険税を完納しますと、改めて被保険者証が交付され、費用の「7割分」が払い戻しされます。

### 納税済世帯には

保険税をきちんと納めている世帯には、「被保険者証」を交付します。

ただし、年度途中から保険税を滞納すると、交付している被保険者証を返還していただき、新たに「資格証明書」が交付されます。

もし、返還を求めたにもかかわらず、返還しないでいると、それ以後は保険証による診療が受けられないことになります。「つい、うっかり」ということがないように注意しましょう。

### 「学・遠」の交付申請は

現在、高校や大学などに在学中で、「学生被保険者

証」が交付されている皆さんのうち、4月1日以降も引き続き学生被保険者証を使用される方は、更新手続きが必要となります。

また、4月から新たに高校や大学などへ入学される皆さんで、学生被保険者証の必要な方も手続きが必要です。

在学証明書等(新たに入学される皆さんは学校が発行した合格証明書でも可能)を提出して、申請手続きを行ってください。

なお、現在、「遠隔地被保険者証」が交付されており、4月1日以降も引き続き必要な方も、申請手続きを行ってください。

このような場合には、町に所定の申請書がありますのでご利用ください。その他、詳しいことにつきましては、役場住民課保険係までおたずねください。

# 各種「保健福祉サービス」

## 家庭で受けられる高齢者保健福祉サービス

### 1.介護手当支給

(在宅寝たきり老人等介護手当支給事業)

寝たきりのお年寄りなどを介護している方に、介護手当を支給しています。

対象者	1 在宅で6ヶ月以上寝たきりの生活をしている65歳以上の方と同居し、常に介護している方 2 介護者は、伊方町に引き続き1年以上住んでおり、住民票のある方、又は外国人登録をしている方
内容	毎年4・8・12月を支給月として、月額5,000円を支給
相談	民生・児童委員 保健福祉課

### 2.日常生活用具給付など

(日常生活用具給付事業)

寝たきりなど介護が必要な高齢者や障害者の方に、日常生活に必要な用具を給付又はお貸ししています。

対象者	在宅で介護を受けている高齢者・障害者の方などで、用具が必要な方
対象品目	1 給付 マットレス・エアーマット・体位変換器・腰掛便座・特殊尿器・入浴補助用具・電磁調理器・歩行支援用具・緊急通報装置・痴呆性老人徘徊感知機器・火災報知機 2 レンタル 特殊寝台・車いす・移動用リフト 3 貸与 独居老人用テレフォン
費用負担	無料 ただし、所得税のかかる家庭には、全額又は一部負担していただく場合があります
相談	民生・児童委員 保健福祉課

### 3.訪問入浴サービス

身体の不自由な65歳以上のお年寄りや、デイサービスなどの入浴サービスの利用が困難な方を定期的に訪問し入浴サービスを提供します。

利用者	他の入浴サービス(デイサービス)の利用が困難な身体の不自由なお年寄りの方で、医師の承諾が得られる方
内容	訪問入浴車で看護婦・介護者が家庭を訪問し、家庭での入浴サービスを行います
利用料	無料
相談	民生・児童委員 保健福祉課

### 4.ホームヘルパー派遣事業

寝たきりや身体の不自由なおおむね65歳以上の方がおられる家庭を訪問し、身のまわりや介護のお手伝いをします。



対象者	身体の障害又は病気やケガなどにより、サービスを必要とする、おおむね65歳以上の方がおられる家庭
内容	サービス ☆食事・排泄など身体介護のお手伝い ☆調理・洗濯など家事のお手伝い ☆生活や介護についての相談
費用負担	所得税非課税世帯は無料、課税世帯は所得税の金額に応じて1時間当たり250円～910円(平成8年3月現在)
相談	民生・児童委員 保健福祉課

### 5.紙おむつ支給

(在宅寝たきり老人等紙おむつ支給事業)

介護者の負担が少しでも軽くなるよう、寝たきりの高齢者の方などに紙おむつを支給しています。

対象者	在宅で寝たきりの生活をしているおおむね65歳以上の方でいつも紙おむつをしている方
内容	年1回支給
相談	民生・児童委員 社会福祉協議会 家庭奉仕員

### 6.給食サービス

一人暮らしの高齢者や高齢者のみの家庭及び寝たきりの方に、栄養のバランスのとれた食事を定期的にお届けし、健康維持・安否の確認とふれあいを図ります。



対象者	おおむね75歳以上の一人暮らしの方・高齢者のみの家庭及び寝たきりの方、又はこれらの方々と同じような家庭で、食事をつくることに困っている家庭
内容	毎月1回
費用	無料
相談	民生・児童委員 社会福祉協議会

### 7.機能訓練(リハビリ教室・リハビリ訪問)

脳卒中後遺症等により心身の機能が低下している方を対象に、心身の機能回復を回るために必要な訓練を行い、日常生活の自立を助けることを目的としています。

#### (1) リハビリ教室

対象者	脳卒中後遺症の人、老化により心身に障害をもっている人	
教室名	《伊方リハビリ教室》	《九町リハビリ教室》
時期	毎月2回(第1・3金曜日)	毎月1回
場所	伊方町保健センター	ワーク伊方
時間	13:00～15:30	
内容	健康チェック、診察、理学療法士によるグループ体操、集団体操(脳卒中体操)、レクリエーション、創作、他	
利用料	無料	
相談	保健福祉課(保健センター)	

#### (2) リハビリ訪問

対象者	リハビリ教室に出席できない人で、機能訓練の必要な方、他
時期	月1回(順次)
内容	健康チェック、在宅での機能訓練、住宅改造の相談、他
利用料	無料
相談	保健福祉課(保健センター)

### 8.相談所の開設

皆さんの日常生活に関するあらゆる問題のご相談にお答えします。相談は無料で、秘密は固く守られます。お気軽にご相談ください。

対象者	一般(町内・町外を問いません)
内容	1. 心配ごと相談 毎月実施、民生・児童委員さんにご相談にお答えします 2. 法律相談 年四回実施、弁護士による法律相談所を開設しています
場所	町民会館・町見公民館で実施
相談	社会福祉協議会

# お気軽にご利用ください

高齢化と共に一人暮らし、寝たきり、痴呆など援助を必要とする高齢者も増えてまいりました。

援助を必要とする高齢者が住みなれた地域で安心して暮らすことができるよう、町では保健・福祉サービスの整備、拡充につとめているところです。

在宅の生活を支援する各種保健・福祉サービスを用意しておりますので、「サービスの一部」をご紹介します。お気軽にご利用ください。

詳しくは保健福祉課におたずねください。

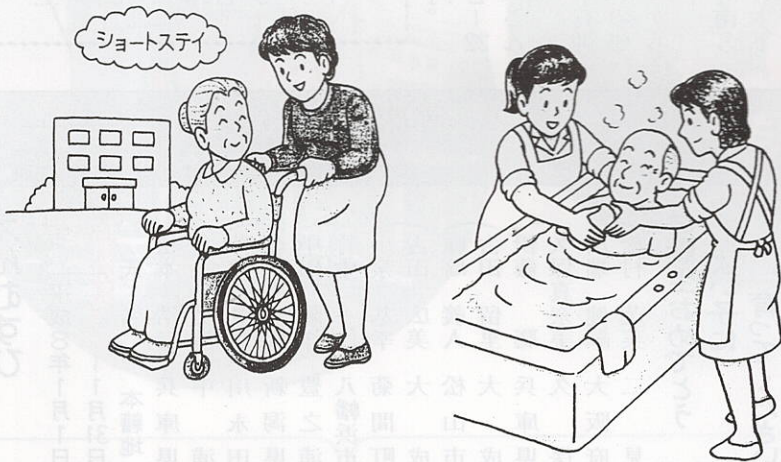
《保健福祉課》

## 施設で受けられる保健福祉サービス

### 1. ショートステイ(老人ホーム短期利用)

寝たきりや痴呆などの65歳以上の方を、老人ホームで一時的にお預かりし、家族に代わってお世話をします。  
事情により、必要と認められれば最大30日まで延長できます。

対象者	在宅でお世話の必要なおおむね65歳以上の方
内容	次のような理由により、家族が一時的に、介護が充分できない場合に利用できます。 ①社会的理由 病気や出産、冠婚葬祭など ②私的 理由 農繁期の多忙、介護疲れ、旅行など ※住宅改造や介護者の入院、災害などやむを得ない理由により介護が充分にできない場合に必要最小限で最大30日まで延長できます
利用期間	1回当たり原則として7日以内、事情により14日まで延長 その他やむを得ない理由により町長が認めた場合30日まで延長
実施施設	保内町 特別養護老人ホーム 青石寮 八幡浜市 特別養護老人ホーム ことぶき荘
費用負担	(利用区分) (一般世帯) 社会的理由 1日 2,120円 } 平成8年3月現在 私的 理由 1日 2,120円 }
相談	民生・児童委員 保健福祉課



### 2. デイサービス(日帰り介護サービス)

身体の不自由なおおむね65歳以上の方などに、デイサービスセンターにおいて種々のサービスを提供し、楽しいふれあいのひとときを過ごしていただきます。

対象者	身体の不自由な、おおむね65才以上の方 ただし、入院・治療の必要な方は利用できません
内容	1 サービスの種類 ①入浴 ②給食 ③健康チェック ④生活相談 ⑤リハビリ ⑥家庭介護者教室 ⑦送迎 2 利用回数・時間 月2~3回程度、1日5時間程度
利用料	1回 500円
実施施設	伊方町デイサービスセンター (伊方町湊浦)
相談	民生・児童委員 保健福祉課 社会福祉協議会

### 3. 養護老人ホーム

自宅で生活することが困難なお年寄りをお世話する施設です。  
お年寄りの個性を大切にしながら、活気あふれる楽しい生活を送っていただきます。

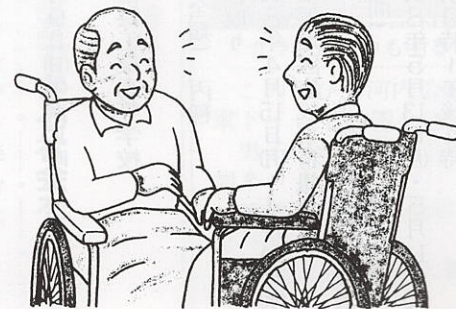
対象者	おおむね65歳以上の方で、自宅で生活することが困難な方 (生活が困窮していることが必要条件となります)
費用負担	本人の収入(年金等)及び家族の負担能力に応じて費用の一部を負担していただきます 生活保護世帯・市町村民税非課税世帯は無料です
施設	主な施設(八西地区内) ・保内町 あげぼの荘 ・三瓶町 三楽園
相談	民生・児童委員 保健福祉課



### 4. 特別養護老人ホーム

寝たきりや痴呆のお年寄りをお世話をする施設です。  
快適な生活環境の中で、心なごやかな楽しい日々を送っていただきます。

対象者	おおむね65歳以上で、常にお世話を必要とし、自宅では十分な介護を受けることが困難な方
費用負担	本人の収入(年金等)及び家族の負担能力に応じて費用の一部を負担していただきます 生活保護世帯・市町村民税非課税世帯は無料です
施設	主な施設(八西地区) ・保内町 青石寮 ・八幡浜市 ことぶき荘
相談	民生・児童委員 保健福祉課



歳時記

茶種梅雨

菜の花の咲く3月下旬から4月にかけて、降り続く雨を菜種梅雨といいます。菜種といっても、油をとるためのアブラナの種が実る季節のことではなく、アブラナの花、すなわち菜の花が咲く季節の雨のことです。

これは、もとは漁師たちの言葉で、3~4月に吹く南東の風を菜種梅雨と呼んだともいわれています。

菜種梅雨子の大足が家歩む 宮本由太加 菜種梅雨のために外で遊ぶことができない子どもが、家の中を歩き回っているいらだたしさでしようか。また、雨で外に出られず、家の中を歩き回っている子どもの足を何気なく見た俳人が、その成長と春の息吹を合わせて詠んだ句でしようか。

菜種梅雨の後には、タケノコ梅雨、卯の花腐し、走り梅雨、そして本番の梅雨、そのあとに戻り梅雨……日本人は、雨にもいろいろな風情を感じていたのでですね。

それにしても、最近では菜の花が咲き乱れている風景を見ることが少なくなりました。以前、日本では菜種油をとるために、菜の花を栽培していました。いまでも食用などに使われていますが、その原料の大半がカナダからの輸入になり、油をとるための菜油の栽培はなくなりました。しかし、最近では地域おこしの



イベント用に栽培したり、春の花材として愛用されたりしています。

4月29日は「みどりの日」、23~29日は「みどりの週間」です。この期間は、緑に関する行事が各地で行われます。積極的に緑と親しんでみませんか。

保内町の嶮高原観光から、福祉の増進にと16万9700円ご寄付いただきました。町では早速、まごころ銀行に預託、有意義に活用させていただきますことになりました。紙上から厚くお礼申し上げます。

まごころ銀行

アイラブゆづりん



盗難被害現場はそのままに

～八幡浜警察署からのお願い～

盗難は最も身近な犯罪です。愛媛県内で平成7年中に発生した全刑法犯の認知件数は1万8185件。そのうち窃盗犯が1万6433件で、全刑法犯の90.4%を占めています。八幡浜警察署管内で発生した全刑法犯の認知件数は527件で、そのうち窃盗犯が493件と、全刑法犯の90.4%を占めています。警察ではこれら事件の犯人を検挙するため、懸命に捜査を行っておりますが、犯人を早く検挙し、被害品を早くお返しするためには、皆さん方のご協力が必要です。もし、盗難被害にあったときは、次の点に注意してください。

●被害に気付いた時は、すぐ、「110番」を呼び、犯罪現場には、犯人の指紋や「しいたけ」などが残されていると、被害が多発しています。被害に遭われた畑や窃盗者を見つけたら、最寄りの交番または警察署へ通報を。窃盗車のプレートナンバーなども控えておきましょう。

山荒しにご注意を

最近、私有地内の「つわぶき」や「しいたけ」などが盗まれるという被害が多発しています。

町内の交通事故

Table with 2 columns: Category and Count. (3月1日現在) 発生件数 8件 (2月...6件) 負傷者数 0人 (2月...0件)

お礼

- 喜多郡長浜町大字沖浦甲106-2にお住まいの萬代ミチ子さん(伊方越出身)から1万円。 大阪市都島区中野町5-10-125にお住まいの宮本貞さん(仁田之浜出身)から1万円。 八幡浜市千丈木多町5-4-3にお住まいの畑中定さん(仁田之浜出身)から1万円。 山口県防府市鑄物師町4-23にお住まいの木下雅弥さん(淡浦出身)から1万円。 三崎町串にお住まいの宮本萬一郎さん(川永田出身)から2万円。 兵庫県加古郡播磨町野添1248-11にお住まいの鳥津俊郎さん(大成出身)から1万円。 それぞれ、広報編集費用にご寄付いただきました。紙上から厚くお礼申し上げます。

人の動き

7,526人 (男3,650人(+8人) 女3,876人(+9人))

えんむすび

平成8年1月1日 1月31日 氏名 本籍地

おくやみ

平成8年1月1日 1月31日 死亡者 年齢 住所

転出・転入の時は 水道課へも連絡を!

3月、4月は引っ越しのシーズンです。次のような時は、すぐに水道課へ連絡してください。①引っ越しして出られる時は、5日前までに届出ください。水道は引っ越し当日まで使用できます。②引っ越しして来られた時は、使用開始日、使用者名簿を水道課へ届出ください。③その他、水道の利用者や所有者が変わる時、水道の使用をやめる時なども連絡をお願いします。[連絡及び問い合わせ先] 役場水道課 TEL38-0211代

平成8年度(前期) 危険物取扱者試験

- 1、試験日時 平成8年6月9日(日)午前10時 試験会場 愛媛県立八幡浜工業高等学校
- 2、試験の種類 甲種・乙種(全額)、丙種
- 3、受験願書の受け取り 期間 平成8年4月15日(月)~4月24日(水) 場所 八幡浜地区施設事務組合 消防本部及び各分署
- 4、予備講習(2日間) 日時 平成8年5月13日(月)・5月14日(火) 午前9時~午後4時 場所 八幡浜地区施設事務組合消防本部
- 5、問い合わせ先 八幡浜地区施設事務組合消防本部 八幡浜地区危険物安全協会事務局まで TEL 22-0448



※広報に載せて欲しくない人は、事前にお知らせください。

'96.4月

# くらしのカレンダー

■……保 健 ★……衛 生 ○……そ の 他

5 月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	③	④
⑤	⑥	7	8	9	10	11
⑫	13	14	15	16	17	18
⑰	20	21	22	23	24	25
⑳	27	28	29	30	31	

月日(曜)	行 事	月日(曜)	行 事
4月 1(月)		16(火)	■ツベルクリン反応検査(伊方小) ○人権相談(町民会館 10:00~15:00)
2(火)		17(水)	○心配ごと相談・行政相談(町見公民館 13:00~17:00)
3(水)	■ツベルクリン反応検査(九町診療所 13:15~) ○心配ごと相談(町民会館 13:00~17:00)	18(木)	■ツ反判定・BCG接種(伊方小)
4(木)		19(金)	■リハビリ教室(保健センター 13:00~15:00) ★不用犬回収日(役場・町見支所で受付) ○給食サービス(二見公民館 13:00~)
5(金)	■リハビリ教室(保健センター 13:00~15:00) ■ツ反判定・BCG接種(九町診療所 13:15~)	20(土)	★空缶収集日(川永田、豊之浦を除く伊方地区)
6(土)		21(日)	
7(日)		22(月)	■ツベルクリン反応検査(有寿来小、水ヶ浦小、伊方中) ★空缶収集日(川永田、豊之浦、町見地区)
8(月)	■ツベルクリン反応検査(保健センター 10:30~11:00) ○町内小中学校入学式	23(火)	■保健推進員研修会(保健センター 13:30~15:30) ★発泡スチロール収集日(町内全域)
9(火)	■ツベルクリン反応検査(町見中)	24(水)	■食生活改善推進員研修会(町民会館 9:30~13:00) ■ツ反判定・BCG接種(有寿来小、水ヶ浦小、伊方中) ★空ビン収集日(川永田、豊之浦を除く伊方地区)
10(水)	■オレンジ会(オレンジハウス 9:30~15:00) ■ツ反判定・BCG接種(保健センター 10:30~11:00) ■ツベルクリン反応検査(二見小、九町小、豊之浦小)	25(木)	■なかよし広場(保健センター 9:30~11:30) ★空ビン収集日(川永田、豊之浦、町見地区)
11(木)	■ツ反判定・BCG接種(町見中)	26(金)	■乳児健診(保健センター 13:00~14:00) ○給食サービス(町民会館 13:00~)
12(金)	■リハビリ訪問(13:00~) ■ツ反判定・BCG接種(二見小、九町小、豊之浦小)	27(土)	
13(土)		28(日)	
14(日)		29(月)	みどりの日
15(月)		30(火)	

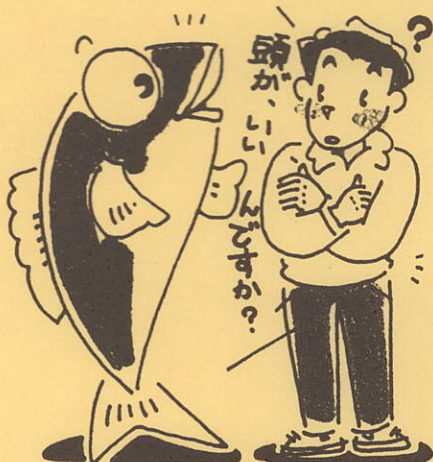
## 魚

魚は日本の伝統食であるとともに、肉や大豆と肩を並べる大事なたんぱく源です。また、EPAやDHAという脂肪酸により昨今は注目的。魚の人気は赤丸急上昇中です。

### ●世界が注目/EPA・DHA

魚介類に含まれる脂肪酸、EPA(エイコサペンタエン酸)は血液の凝固作用を抑制する働きがあります。つまり動脈硬化をはじめとする成人病予防に効果を発揮するので

一方、DHA(ドコサヘキサエン酸)は、EPAの働きが脳にまで及び、脳の情報伝達を活性化し、記憶学習能力を向上させ、脳の老化を防ぐといった効果が認められています。成人病予防にボケ防止、ついでに頭もよくなるのは、魚は偉大な食材です。かつお節にも注目!!



### ●カルシウムで骨粗しょう症予防

骨粗しょう症予防の第1は、なんといってもカルシウムを十分にとること。魚介類は、カルシウム摂取にも適しています。例えば、

- ・干しエビ(皮つき)……………2300mg
- ・煮干し……………2200mg
- ・まいわし(丸干し)……………1400mg
- ・ひじき(乾燥)……………1400mg

※可食部100g中の表示です。

### ひこくちメモ

DHAは、鮮度のいい刺し身で食べるのがいちばん効率よくとれる。世界に日本のSUSI(寿司)ブームが、さらに広がる!?

