



発行所  
伊方町  
愛媛県西宇和郡伊方町湊浦  
〒796-03 電話(0894)38-0211  
編集長 公室  
印刷所 豊豫社  
八幡浜市松栢 電話22-0144



「友好関係樹立に関する合意書」に署名する中元町長とロメオ・シアー市長

# 米国レッドウィング市と姉妹都市友好関係樹立

## 中学生がショート・ホームステイ

去る8月8日(火)、かねてから国際交流を進めていたアメリカ・レッドウィング市で、同市との姉妹都市友好関係の調印式が行われ、中元町長と同市ロメオ・シアー市長との間で、友好関係樹立に関する合意書にそれぞれのサインが交わされました。(合意書の内容は、下記のとおりです)

本町調印団は中元清吉町長夫妻、丸山榮一議長夫妻、菊池傳治町国際交流会長夫妻ら9人で、町内中学生ら10人の海外派遣団とともに8月4日(金)に本町を出发、13日(日)に帰国しました。

中学生海外派遣団は、5泊6日の短い日程ではありましたが、ホームステイを行い、レッドウィング市の子どもたちと交流しました。滞在中は、レッドウィング市の夏の祭りのパレードにホストファミリーと一緒に参加したり、ラジオ放送局、農場(酪農園・リンゴ園)の見学等を行いました。

また、地元先住民(インディアナ)との懇談会にも出席しました。



酪農園を見学、レッドウィング市の皆さんと記念撮影

人がいて  
●夢がわき  
●流れが変わり  
●新しい町がつくられる

今月の紙面  
二面……95きなはいや伊方まつり  
ねんきんコーナー  
三面……町消防操法大会  
社氏組合夏期酒造講習会  
四面……中小企業の時短奨励金制度  
歳時記「イワシ」

### アメリカ合衆国ミネソタ州レッド・ウィング市と 日本国愛媛県西宇和郡伊方町との間の 友好関係樹立に関する合意書

1. アメリカ合衆国ミネソタ州レッド・ウィング市と日本国愛媛県西宇和郡伊方町とは両都市間に友好関係を樹立し交流を行うことについて合意する。
2. ここに合意された友好関係の樹立と交流の目的は、両都市の住民の相互理解と友情を促進し、相互互恵の原則のもとで経済、教育、文化、科学および技術に関する交流と協力を行ない、両都市の繁栄を促すことにある。
3. 両都市間の交流と協力に関する具体的な事業と案件についてはレッド・ウィング市の姉妹都市委員会と伊方町の国際交流協会によって調整が行われるものとする。
4. 両者はこの文書に調印することによって、レッド・ウィング市と伊方町とが特別の友情と相互理解の絆を共有すること、ならびに各々の組織を通じて将来さらに友情と理解を深めることに合意した。
5. この合意書は、アメリカ合衆国ミネソタ州レッド・ウィング市に於いて1995年8月8日に双方の自治体の首長により調印がなされ、同日発効するものとする。合意書は日本語および英語を用いて正副二通作成される。

*Ronald C. Cyr* 中元清吉  
ロメオ・C. Cyr 中元清吉  
レッド・ウィング市長 伊方町長  
アメリカ合衆国 日本国

### ミシシッピー川沿いの通りが 「イカタドライブ」と 名付けられました



↑この通りが「イカタドライブ」

# きなはいや伊方まつり

～7月30日(日)、伊方中グラウンド他～



## 活魚つかみどり

湊物場

見事、捕まえました



## オーレンジャーショー

優勝は「水ヶ浦小チーム」

雪の広場



老人クラブコーナー



○×クイズベスト4進出者

- 団体戦の部
  - 優勝 水ヶ浦小学校
  - 準優勝 二見小学校
  - 3位 豊之浦小学校
- 個人戦の部
  - ・3年生の部
    - 優勝 谷口将也(九町小)
    - 準優勝 土井上博晴(伊方小)
    - 3位 井上博晴(伊方小)
    - 藤文也(伊方小)
  - ・4年生の部
    - 優勝 堀口貴志(水ヶ浦小)
    - 準優勝 佐山幸一(伊方小)
    - 3位 岡田和樹(九町小)
  - ・5年生の部
    - 優勝 松下圭太(伊方小)
    - 準優勝 高田純次(豊之浦小)
    - 3位 高山謙太郎(二見小)
    - 松田裕(九町小)
  - ・6年生の部
    - 優勝 市川和人(伊方小)
    - 準優勝 藤本数雄(水ヶ浦小)
    - 3位 山口康平(水ヶ浦小)
    - 矢野雄也(水ヶ浦小)



速攻の「寄り切り」



一戦の「はたき込み」

## 子供相撲大会



ボクも上手に踊れました

## 伊方おどり



町のイメージソング「伊方讃歌」に合わせて

## コンマ1秒にかける

9月9日は救急の日

～あなたの家族や隣人のために  
応急手当を覚えましょう～

## パソコン専門教室のご案内

- ウィンドウズコース
  - ・期間(8日間)
  - 9月12日(火)～10月5日(木)の  
毎週火・木曜日
  - ・時間  
午後7時～午後9時30分
  - ・受講料 8,000円
  - ・対象者 パソコン操作経験者
- 受講希望の方は、地域振興センターまでお電話ください。  
多数の方の申込みをお待ちしております。  
(TEL38-2288)

### ねんきんコーナー

#### ご自分の将来に合わせ 国民年金基金に加入し 年金設計をしてみませんか?

「将来の生活設計を立てなくては……」  
「現在の貯蓄では老後が不安でしようがない。どうしたら……」  
そんなあなたの悩みにお応えするため、国民年金基金が手助けいたします。  
この国民年金基金制度は、自営業者等の方が加入する国民年金第一号被保険者の皆さんが受け取る老齢基礎年金の上乗せの年金として、現在の所得状況に応じ、将来の生活設計にあったものを組み立てることのできる公的な年金制度です。  
今回は、国民年金基金のポイントを紹介いたします。

一、年金の給付は?  
・加入回数によって年金額が決まります。  
・年金額や給付の型は加入される方が選択します。

一、毎月の掛金は?  
・選択する給付の型、口数及び加入時の年齢によって決まります。  
・掛金はご指定の金融機関

一、税金は?  
・掛金は、金額が社会保険料控除の対象となり、所得税・住民税がかかります。  
・受け取られる年金は、公的年金等控除がうけられます。  
・ぜひこの機会に、国民年金保険料の口座振替(納付)と併せ、将来のゆとりと安心を

#### 死亡した場合の届出

年金受給者が死亡した場合、10日以内に死亡届を提出しなければなりません。死亡届は、亡くなった受給権者の住所地を管轄する社会保険事務所(国民年金のみ)の受給権者の場合は、(町役場)に提出してください。

また、未支給年金がある場合は、未支給年金保険給付請求書を提出する必要があります。  
未支給年金を受ける遺族の範囲と順位は、①配偶者 ②

積み重ねてください。  
国民年金基金に関する問い合わせは、国民年金基金事務局、役場または社会保険事務所の国民年金係までご連絡ください。

《問い合わせ先》  
愛媛県国民年金基金  
〒790 松山市一番町一丁目14-10  
井手ビル5F  
☎0899-21-2182

③父母 ④孫 ⑤祖父 母 ⑥兄弟姉妹となっています。  
くわしくは、町商工会 ☎38-0809まで問い合わせください。

# '95



酒みこし



## 太鼓の競演



鼓太朗(松山市)

奥伊予太鼓(城川町)



前夜祭(29日)



町見会場(31日)

久万山五神太鼓

## 第8分団(川永田)、第5分団(湊浦)が優勝

### II 町消防操法大会 II

8月6日(祝) 九町小学校グラウンドで、町と町消防団(菊池孝平団長)の主催により、町消防操法大会が開催されました。

- 2位 第13分団(向)
- 3位 第15分団(久保・西)
- 4位 第7分団(中浦)
- 5位 第10分団(伊方越)
- 6位 第6分団(小中浦)

- 自動車ポンプの部
- 1位 第5分団(湊浦)
- 2位 第14分団(畑・須賀)

今年の大会も小型ポンプの部16チーム、自動車ポンプの部3チームの全分団が出場し、暑い日差しが照りつける炎天下の中、日頃の練習成果を競い合いました。



炎天下の中、きびきびとした操法を披露



## 涼"を求めて海水プール

### 連日大にぎわい



宝島公園海水プールの利用者は8月20日現在8,168人。連日、気温30℃を越す猛暑の中、元気に泳ぎ回るとピッチリと、それを楽しそうに見守るお父さん、お母さんの姿が多く見られました。

## 杜氏組合が

### 夏期酒造講習会



8月16日(水)～17日(木)の2日間、地域振興センターで郡杜氏協同組合第81回夏期酒造講習会が開催され、清酒製造に関する知識全般の研修を深めました。

## 中元町長が 電源立地促進 功労者表彰

平成7年度の電源立地促進功労者として、中元清吉町長が内閣総理大臣表彰を受け、7月27日、東京・永田町の首相官邸で村山首相から感謝状が手渡されました。

## 学生募集

### — 国立波方海員学校 —

- 内航船舶の船舶職員(船長・航海士・機関長・機関士)の養成
- 修業年限 2年
- 募集人員 専修科 約80人
- 入学資格 高等学校卒業又は高卒同等資格以上の者
- 選抜方法 (1)推薦による入学者選抜(書類審査、適性検査、面接)
- (2)一般入試による入学者選抜(国語I、数学I、英語I)
- 出願期間 推薦 10月1日～11月2日
- 一般入試 10月1日～11月20日
- 問い合わせ 〒799-21 愛媛県越智郡波方町波方 波方海員学校 教務課
- 電話 (0898)41-9640(代)

## マイホーム資金は「年金住宅融資」で!

○年金住宅融資は、国の年金積立金還元融資ですから大変有利です。

利用できる方/現在厚生年金保険の加入者で、加入期間が3年以上ある方(国民年金の保険料納付済期間を含む)

資金の使いみち/新築住宅・マンション・建売住宅、中古住宅の購入および増築などの住宅改良資金(無抽選・先着順)

融資金額/所要資金の80%以内で最高2,040万円まで(老人・身障者同居<300万円>と在宅ケア<170万円>の割増あり)

融資利率/年3.25%

返済方法/元金均等返済・元利均等返済の選択ができる

返済期間/住宅の種類によって5年から35年

受付期間/平成7年9月5日(火)までの予定

※くわしくは、下記へおたずねください。

社団法人 愛媛県年金福祉協会  
〒790 松山市南瀬端町5番地7 松山東京生命館  
電話 0899-41-7667(代)

## 高齢者の 人権問題に関する 電話相談

〔相談内容〕  
高齢者の扶養、介護、独居、社会参加等  
高齢者の人権問題に関するあらゆる相談  
(無料・秘密厳守)

〔日 時〕  
平成7年9月13日(水)  
午前9時～午後9時(12時間)

〔電話番号〕  
フリーダイヤル 0120-025-550

〔相談担当者〕  
人権擁護委員 弁護士 法務局職員  
(主 催) 松山地方法務局  
愛媛県人権擁護委員連合会

〔後 援〕  
愛媛弁護士会

歳時記

イワシ

うつくしや鰯の肌は濃き薄き 小島政次郎
イワシは秋が旬で、秋の季語です。イワシとは、マイワシ、ウルメイワシ、カタクチイワシなどの総称ですが、普通はマイワシを指します。

最近、日本では漁獲高が減ってはいるものの、2位のサブ類を大きく引き離して断然トップの1位です。それでも足りないで、日本はイワシの漁獲高が世界一のペルー(日本は2位)などから輸入しています。では、日本人はイワシをたくさん食べているのかというと、食用は数パーセント。そのほかは、釣りのえさや養殖魚の飼料、肥料などに使われています。

イワシは、塩焼きや干物、なますなど、さまざまな料理ができる「大衆魚」です。そのためでしょうか、ことわざにもよく登場しています。「鰯の頭も信心から」は、よく知られていますね。筋の頭に、イワシの頭をヒイラギの枝に刺して門口に置くと、悪鬼を追い払うという風習があったりしたことなどからいわれた言葉です。「鰯網で鰯を捕る」は、意外な収穫や幸運を得ることのたとえです。

秋は、イワシ雲(巻積雲)がよく見られる季節でもあります。イワシ雲が出ると、イワシがよく捕れるという言い伝えもあります。

9月は、「健康増進善及月間」です。健康に生で生とわいて、必要食と1つとわいて、必要食の代表として、健康増進食品の代表として、健康増進食品を取り入れていくのがいいです。

先月号四面「人の動き」のおくやみ欄の中で、吞口トエさんのお名前が「舌口」となっていました。訂正させていただきますとともに、紙上から深くおわびいたします。



山本

アイラブゆづらん



なお、既に週40時間労働制が適用となっている金融業・通信業等や、特例措置の対象となつていない労働者が9人以下の商業、保健衛生業及び接客娯楽業の事業場は、支給対象になりませんのでご注意ください。

中小企業特許講座のご案内

テーマ 『技術者のための知的所有権』
～企業の存続発展のための鍵を考える～
(日時) 平成7年9月20日(日)
午後1時30分～5時30分
(場所) テクノプラザ愛媛

あなたの会社は大丈夫ですか?

株式会社は1千万円以上、有限会社は3百万円以上でなければなりません。現在、それより資本金が少ない会社は、平成8年3月31日までに、株式会社は1千万円以上、有限会社は3百万円以上の資本金にしないといふことになり、営業活動ができません。増資ができません。町では早速、まごころ銀行に預託、有意義に活用させていただきます。紙上から厚くお礼申し上げます。

まごころ銀行

山口県下関市大字松屋にお住まいの佐々木桐江さんから、ご主人様のご逝去に伴う香典

お礼

福岡県中間市太賀3丁目3-2にお住まいの岩井佳行さん(二見出身)から1万円、大阪府茨木市大池2丁目2-1-2にお住まいの松田行高さん(川永田出身)から1万円、大阪府堺市富田2丁目3-7-14にお住まいの今井ミヨ子さん(向出身)から1万円、それぞれ、広報編集費用にご寄付いただきました。紙上から厚くお礼申し上げます。

町内の交通事故

Table with 2 columns: Category (発生件数, 負傷者数) and Data (42件, 8人). Includes a note about insurance and a contact for the town office.

人の動き

7,540人(男3,664人(-2人) | 人口(-5人) | 女3,876人(-3人)

えんむすび

平成7年6月1日
6月30日
氏名 本籍地

おくやみ

平成7年6月1日
6月30日
死亡者 年齢 住所

10月1日は 国勢調査の日です

10月1日、全国一斉に国勢調査が行われます。国勢調査の結果は、福祉、雇用、住宅対策などに、国や都道府県・市区町村の行政に利用されます。9月23日から、調査員が皆さんのお宅に伺いますので、ご協力をお願いします。



国勢調査 平成7年10月1日 総務庁統計局

編集後記

先日、八幡浜市出身の作家、今田栄全氏(本名今田隆氏)からおたよりが届きました。この程、保内町出身の横前山山本名秋森金松氏を主人公としたノンフィクション「どんかん」を発売しました。その中で、前田山の付け人だった本町出身の伊方洋本名宮本満茂氏に絡み、伊

方町のことも紹介してあるそうです。皆さん、読んでみてはいかがですか? 私もぜひ、読んでみたいと思います。
○書籍名 『どんかん』
○著者 前田山英五郎
○販売元 株式会社 B.A.B.ジャパン
○定価 1,800円

よりよい社会を願って

- 明るいあいさつをしよう
- 時間を守ろう
- 町を美しくしよう

—ふれあい—

いかた

教育だよー

〔発行〕  
伊方町教育委員会  
〔編集〕  
社会教育課  
〔印刷〕  
豊豫社



熱心に鑑賞する来館者

美術鑑賞で

心の泉をわかす

《移動美術館開かれる》

素晴らしい美術作品を鑑賞してもらおうと、「第8回移動美術館」(主催|愛媛県伊方町)が八月三日から十八日まで開催され、期間中、約六〇〇人の来館者で賑わいました。今回は、愛媛県立美術館の所蔵品の中より、海をテーマにした作品群と北条市出身で刀画の創始者、安藤義茂の作品とで構成し、大きな絵になると百号(ハガキ百枚分)に描かれた迫力のある「北の海」の作品など四〇点余りが展示されました。

初日には、開展式が行われ町内外より六〇余名の出席があり、中元町長ほか五名によるテープカットで、さつき



第8回移動美術館開展式

開展式のテープカット

平成7年度 地区別同和教育懇談会 はじまる

同和教育の解決に向けて正しい理解と認識を深めようと今年も八月四日の中浦地区を皮切りに、「地区別同和教育懇談会」が開催されています。各種講座、講演会等においても同和教育を推進してまいりますが、「同懇談会」は、全町民を対象にした年に一度の学習会です。相互理解、正しい共通認識の上に立ち、同和教育を一刻も早く解決する為にも、町民一人ひとりが自主的に参加することはないでしょうか。区長さんより、マイク放送、チラシで案内があると思



須賀の地区懇

差別のない町づくりは

町民全員の学習から

いますが、多数参加するようお願いいたします。

平成7年度 地区別同和教育懇談会 開催予定地区

地区名	地区懇談会開催状況
大浜	9月7日(木) 19:00
中之浜	8月26日(土) 19:30
仁田之浜	8月10日(木) 19:30
河内	9月30日(土) 19:30
湊浦一	未定
湊浦二	8月5日(土) 19:30
小中浦	8月25日(金) 19:30
中浦	8月4日(金) 19:30
川永田一	8月23日(木) 19:30
川永田二	未定
伊方越	9月27日(木) 19:00
亀浦	9月10日(日) 13:30
豊之浦	未定
奥	8月29日(水) 19:30
向	9月2日(土) 19:30
細	8月8日(水) 20:00
須賀	8月19日(土) 19:30
久保	未定
西	9月4日(日) 19:30
二見	9月16日(土) 19:00
加周	未定
田之浦	8月25日(金) 19:30
古屋敷	8月30日(木) 19:30
鳥津	未定
大成	8月22日(水) 19:00

日程については、8月20日現在までに計画書があったものです。

自らを高め、人と人をつなぐ生涯学習

- 自ら学習し生きがいを求める 一人一学習
- 心のふれあいを育成する 一人一活動
- 健康や体力の増進を図る 一人一スポーツ

〈伊方町生涯学習推進目標〉

毎月第2日曜日は「家庭の日」です

9月のテーマ **“お年寄りや目上の人を大切にしよう。”**

〔実践方法〕 ○お年寄りを囲んで、若い頃の苦労話や昔話に耳を傾け、お年寄りへの理解と敬愛を深めよう。

# 共同生活で

## 友情と団結力を養う

### 町内小学生が室鼻公園で野外活動

町内の小学生を対象にした「小年団体リーダー養成講座」が七月二十五日、二十六日の両日（一泊二日）に室鼻公園で開催された。

集合場所の川水田海岸では「おほまよごさま」と元氣よくあいさつをしながら二十八名の子どもたちが続々と集合。自己紹介や班編成、係の選出などが行われ、さっそく、ウォークラリーが始まり、伊方にちなんだ問題を解きながら室鼻公園へと出発。

午後からは、共同生活や野外活動で大切な、全員が力を合わせないと出来ない、テント設置や飯ごう炊飯、カレー作りなどに汗をぬきながら一生懸命に頑張っていました。火床日が沈むと浜辺では、火床

を開くためのキャンプファイヤーが行われ、各班対抗のゲームや星座の観測も行われ、楽しい夏の一夜を過ごしていました。一泊二日とわずかな研修で

はありましたが、子どもたちは、人を思いやる友情、自ら進んでやる積極性を学校で地域で生かしていただけることと思います。

はありましたが、子どもたちは、人を思いやる友情、自ら進んでやる積極性を学校で地域で生かしていただけることと思います。



地びき網を引く手にも力か



キャンプファイヤーの明りでゲームを楽しむ

## 親子行事で 地びき網に挑戦

《豊之浦小学校PTA》

八月五日には、豊之浦小学校PTAの親子行事が行われ地元の浜辺で地びき網に挑戦。この日は、親子合わせて七〇名余りが参加、さっそく、お父さんたちが船に積み込んだ網を沖合五〇メートル付近に投げ入れると、陸では二手に別れた子どもたちがロープを握り合図待ち。「引っ張れ！」の合図で一斉にロープが引かれ、網が近づくたびにチビチビとはねる、イシダイ、チヌ、グジロ（ペラ）や大きなタコまでも捕れ、子どもたちは大喜び。捕れた魚は、お母さんたちが唐揚げやさし身に料理し、親子でおいしそうに舌鼓を打っていました。



## 三地区合同盆踊り先祖を供養

(加周・田之浦・古屋敷)

八月十七日、加周・田之浦・古屋敷の三地区の主催で恒例の合同盆踊りが二見小学校の校庭で開催された。この日は、あいにくの小雨が降っていたものの、年に一度の伝承行事ということもあり、三〇〇人余りの参加で賑わいました。踊りは、始めに「きそん踊り」や町制施行四〇周年記念事業として制作された「伊方讃歌」のレコード踊りが行われた。また、郷土に古くから伝わっている、「くつき踊り」や「亡者踊り」なども行われ、先祖や昨年の八月から今年の七月までに亡くなった人たちの供養を扇子を持った踊り子さんたちが、太鼓の音に合わせてリズムよく踊っていました。そして、盆踊りが終わると、お楽しみ抽選会が行われ、区長さんの抽選した当選番号が読み上げられる度に会場を沸かしていました。この盆踊りが地域間交流、ふれあいの場として、益々発展していくことを期待します。



忘れなく。

## 便利なカセットコンロ

阪神大震災でガスが停止したとき、代わりを果したのがボンベを使うカセット式のガスコンロでした。直接は震災にはかわりのなかった地域でも、非常用にカセットコンロを求める人が急増したようですが、最近では台所以外にガスの配管がない家庭ではカセットコンロを常備している場合も多く、利用価値は高まっています。このカセットコンロ、メーカーはそれぞれ専用のボンベ

を指定しています。ボンベはJISによって規格が決まっていますが、現在市販されている二種類は全体の長さに違いがあるため、コンロにきちり取り取らないボンベを使うと、事故につながるおそれがあるというのが、その理由です。

短いボンベと長いボンベの差はほんのわずかですが、指定された専用ボンベより長いものを使った場合、ガスを挿入する突起部分がコンロのバルブにきちんと取まらず、ガス漏れを起す心配があります。また、非常時などでどうしても専用のものが手に入らないときは、シユートガスが漏れる音や臭いがないことを、最初に確認してください。捨てるときは、すっかりガスを使い切ってから、他のゴミと分けて出すのが鉄則です。これを怠ると爆発の危険がありますから、くれぐれもお





# 夏!地域版のイベント大盛況



## 平成7年度 仁田之浜三代交流会

八月二十日は、仁田之浜において「平成7年度仁田之浜三代交流会」が集会所前の広場で開催され、約二百人余りが集った。

広場には、万国旗が張られ、テントの中ではカキ水も配られ、同交流会の雰囲気盛り上げていました。

午前九時からの開会行事が終ると、老人、成人、子どもと世代別にチーム編成を行い、ベタシ大会を実施、子どもたちの無邪気な歓声やお年寄

## 第9回 小中浦夏まつり



小中浦では七月二十三日には夏まつりが行われ、集会所には百余名が集い、各催しもので賑わいました。

会場には、前日、有志の方たちが、むかしの漁として行われていたカサエメタケの網漁を再現し、その捕れた魚の料理や婦人会がお年寄りから教わって作った蒸かしパンなどが並べられ、みんなが懐かしそうに食べていました。

ステージでは、部落行事推進協議会の進行で保育所から老人クラブの各種団体が、こ

りの巧みな、寄せやはじきが出る、「ホー」と感心していき、昼になると、婦人会による手作り料理も出され、みんながおいしそうに頬張っていました。そして、カラオケ大会では、次々とステージに上がり自慢のものを披露して

この様な行事が、自治公民館活動として定着しており、地域住民の郷土意識が高まってくるのではないのでしょうか。



ベタシで交流を深める

# ライオンチームに栄冠

## ポスト杯レクバレー大会

「第六回ポスト杯争奪婦人レクバレー大会」(主催・伊方町便局)が八月二十日に伊方中学校体育館で行われ、十二チームが参加して熱戦が繰り広げられた。

試合は、三ブロックに分かれての予選リーグが行われ、上位二チームが決勝トーナメントに進出。決勝ではアイが粘るブルーベリーを下し、見事優勝を果たした。参加された選手は暑さの中、精一杯戦っ



優勝を喜ぶアイチーム

## 加藤君(伊方小3年) 個人の部3位入賞 愛媛県小学生相撲大会



県大会に出場した伊方選手団

八月十三日、松山で行われた「愛媛県小学生相撲大会」に伊方町体協が参加し、三年生の個人部の加藤文也君が三位入賞の成績を収めました。

この大会には、四年前から参加しており、今年も十二名の選手団が出場。

団体予選リーグでは、一勝二敗と善戦したものの残念ながら決勝トーナメントには進出できませんでした。

個人戦では、加藤君が三回戦を勝ち進み、単決勝では敗れました。この見事三位入賞を果たしました。また、他の選手も練習どおり、自分の力を十二分に発揮し、健闘していました。

- 県四国大会出場 (7月24日)
- 野球 伊方1-0城川西 一回戦
- 野球 伊方2-0広見 二回戦
- 野球 伊方4-0西条北 三回戦
- 陸上 伊方7-0砥部 準優勝
- 陸上 伊方1-2城東 決勝
- 県四国大会出場 (延長12回)
- 柔道 伊方0-5津島 一回戦
- バスケケットボール 伊方55-34三島南 一回戦
- ソフトボール 伊方52-66重信 一回戦
- 陸上 伊方4-8内子 一回戦
- 陸上 一五〇対一年女子



見事準優勝の伊方中野球部

- 伊方中野球部 準優勝 (伊中一年)
- 門田さん(一五〇対)
- 3位入賞
- 県中学総体
- 県中学総合体育大会 (7月24日)
- 三位 門田直子 5分7秒9
- 県四国大会出場
- 県中学総合体育大会 (8月5日)
- 野球 伊方2-4古高松 一回戦
- 陸上 一五〇対一年女子 六位 門田直子 5分10秒5

### 俳句くらぶ

○きなはいや祭の夜空七彩に  
田島背に踊りの太鼓ひたに打つ  
(古橋へ旅行し)

○よりそいで東洋産産に暑き恋るる  
○時の日や我が家宝の曾孫ま  
○目札を交して送る夏帽子  
○汐水焚きカレの匂ふキャンプ浜  
○宵闇にドンとくらめく連花火  
○老いてはならじ沖向きて咲く向日葵  
○原発の監視の如し雲の峰  
○みどり児の瞳に映る揚花火  
○一人居の縁に句集を読み涼し  
○夕顔の弾みて花の咲きにけり  
○盆供養追慕の念の新たななる  
○百合燦々まなざし遠き道影かな  
○釣舟の住き交ふ水尾や夏の海  
○玉音を聞きしあの日も輝しけれ  
○ひと谷を越えてピンクの合歓あかり  
○雷鳴や雨神様を友に連れ  
○満天の星け散らして揚花火  
○手のとどく程にしだる、大花火  
○重らの折鶴供ふ原爆忌  
○闇を打つ鬼面太鼓や夏まつり

### 川柳くらぶ

○チャネルを孫に譲って野球戦  
○美しき蝶の産みたる青虫よ  
○白粉も付かぬ日焼けて盆踊  
○しきたりの破れ傘さし音頭とる  
○迎え火に生きている者先降り  
○揚花火に雷負けじと鳴る光  
○神脚一人が民となられし終戦日  
○水炊しや日焼けて茄子が皺つかむ  
○川柳を吊して風鈴派手に鳴り  
○健康器具片付けられて大文仲  
○冷し素麩堂に供ふよ仏の数  
○蛸牛角出し道ゆく踏まずして  
○億万の碑の揃え防風垣

山田 正明  
有徳 憲市

松田 紋司朗  
志賀 ともえ  
櫻尾 ひさこ  
古田 かずよ  
古田 しを  
古田 かず子  
城岡 さかえ  
山口 あさ子  
二宮 あきえ  
渡辺 なみえ  
城岡 ちづる  
菊池 あつ子  
山内 つめ子  
大沢 てる子  
林 そで子  
山田 やよい  
川崎 やす子  
山田 みえ子  
岩井 みえ  
岩見 あい子

上野 進  
木戸 恵津子  
篠川 佳津子  
木下 一昭  
菊池 芳勝  
菊池 真志江  
稲月 しげ子  
桜谷 環  
中野 みよ子  
池田 君子  
井上 まさ子  
矢野 さよ子  
梶谷 芳泉

同和教育シリーズ ⑦

一人ひとりが、  
部落差別をなくすために、  
どのように取り組んだらよいか?

私たちは、毎日の生活の中で、いろいろな不合理や矛盾に気づきます。それは「何ともやりきれない」気持ちになった時や、腹がたつて心底から人間的な怒りが込み上げてくる時なのです。

受け取るようになります。また、こうした世の中に生きていると、みんながだまっていいるのだからとあきらめてしまいうことが多いのではないのでしょうか。それでいて、社会の不合理と矛盾に苦しみながら生活しているから、人を見下すことによって自分を慰めるといったことも起るのです。

の力でどうにもならないことは、地域社会、あるいは職場等の多くの人の力を結集して、みんなで考え、解決の方法を見つけ出すことです。部落問題の解決も、一人ひとりがその本質を正しく認識し、家族、地域社会の人々と共に連帯して、一つづつ全ての差別を解消するように取り組まなければなりません。

口碑と立ちばなし ④

松田 伊代吉翁 頌徳碑  
(九 町)



松田 伊代吉翁頌徳碑は、九町の八幡神社境内にある。拝殿の東側に、大林新太郎翁頌徳碑と並ぶかのように建立されている。

翁は、何事においても理解が、反面、自分には非常に厳しいところがあった。松山三連隊に所属、日清戦争および日露戦争に日本軍が旅順攻落の生き残り、世に鬼軍曹といわれた人。

民謡保存会で頌徳碑を建立することに決めたのである。翁はまた、日露戦争以降、郷土民謡の衰退を憂え、昭和二年に「きそん保存会」が設立されたから、今日まで保存伝承されるようになった。

《郡体育祭》瀬戸町で開催

- 日程
平成7年9月3日(日)
午前9時30分
●種目及び会場
バレーボール男子
瀬戸町総合体育館
バレーボール女子
瀬戸町総合体育館
バレーボール女子二部
三机地区体育館
卓球 男女
旧三机中学校体育館
ソフトボール 30才
瀬戸 球場
ソフトボール 壮年
瀬戸中学校グラウンド
ソフトテニス
瀬戸テニスコート
バドミントン
四ツ浜地区体育館

伊方町選手団も日々練習に取り組み、全種目優勝を目指してがんばっています。応援の程よろしくをお願いします。

図書室だより

「読書のたのしさを おぼえてください」
夏休みも終わり、二学期を迎えることになりました。小学校、中学校の皆さんに夏休みこそ読書の楽しさを、おぼえてほしいと、図書室で待つていました。



夏休み中の図書室

夏休みも終わり、二学期を迎えることになりました。小学校、中学校の皆さんに夏休みこそ読書の楽しさを、おぼえてほしいと、図書室で待つていました。図書室には、すばらしい本があります。さまざまな、ジャンルから選んでみると、

9月の行事予定
3日 郡体育祭 (瀬戸町)
中旬 九町、亀ヶ池老人大学合同学習会 (町公)
17日 伊方、町見中学校運動会
23日 二見小学校運動会
24日 伊方、有寿来小学校運動会 (水ヶ浦、九町小学校は未定)

テレビで学ぶ家庭教育
「すこやかえひめっ子」放送スケジュール
放送日 再放送日
9月9日(土) 9月12日(火)
10月3日(火) 9月26日(火)
9月30日(土) 9月23日(土)
9月16日(土) 9月19日(火)

'95.9月

# くらしのカレンダー

■……保 健 ★……衛 生 ○……そ の 他

10 月	
日	月
①	2 3 4 5 6 7
⑧	9 ⑩ 11 12 13 14
⑮	16 17 18 19 20 21
⑳	23 24 25 26 27 28
㉑	30 31

月日(曜)	行 事	月日(曜)	行 事
9月 1(金)	■リハビリ教室(保健センター 13:00~15:00)	16(土)	
2(土)		17(日)	
3(日)		18(月)	
4(月)		19(火)	■1歳6ヶ月児健診(保健センター 13:00~14:00) ○人権相談(町民会館 10:00~15:00)
5(火)	■オレンジ会(オレンジハウス 9:30~15:00)	20(水)	■家族教室(保健センター 13:00~15:00) ★空缶収集日(川永田・豊之浦を除く伊方地区) ○心配ごと相談(町見公民館 13:00~17:00)
6(水)	■栄養学級⑥(伊方越集会所 9:00~13:00) ○心配ごと相談(町民会館 13:00~17:00)	21(木)	■リハビリ教室(ワーク伊方 13:00~15:00) ★空缶収集日(川永田・豊之浦・町見地区)
7(木)	■なかよし広場(保健センター 9:30~11:30)	22(金)	★発泡スチロール収集日(町内全域) ★不用犬回収日(役場・町見支所で受付)
8(金)	■リハビリ訪問(13:00~)	23(土)	秋分の日 ★空ビン収集日(川永田・豊之浦を除く伊方地区)
9(土)		24(日)	
10(日)		25(月)	■ポリオ(九町診療所 13:00~13:30) ★空ビン収集日(川永田・豊之浦・町見地区)
11(月)		26(火)	■ポリオ(保健センター 12:30~13:00) ■栄養学級⑦(伊方越集会所 9:00~13:00) ○税の徴収(向公民館 9:30~12:00)
12(火)	■三種混合予防接種(九町診療所 13:00~13:30)	27(水)	■3歳児健診(保健センター 12:30~13:30) ○税の徴収(大成集会所 9:30~12:00) ○税の徴収(鳥津集会所 13:00~15:00)
13(水)	■三種混合予防接種(保健センター 12:30~13:00)	28(木)	○税の徴収(二見公民館 9:30~12:00) ○税の徴収(田之浦集会所 13:00~15:00)
14(木)		29(金)	■リハビリ教室(保健センター 13:00~15:00) ○税の徴収(豊之浦集会所 9:30~15:00)
15(金)	敬老の日	30(土)	

## ただ漫然と歩くより健康増進に役立つ エクササイズ・ウォーキング!! ~こんな歩き方をしてみよう~

普通何気なく行っている歩行も意識的に行うことで、効果的な運動となります。筋肉の衰えを防ぐと共に、呼吸器、循環器系機能の向上にもつながり、成人病予防のプログラムとしても、お勧めします。



### 正しい歩き方6つのポイント

**ポイント1**  
あごを引き、視線は10m先の路面へ。

**ポイント2**  
背すじを伸ばし、胸を張って堂々と歩く。

**ポイント3**  
歩幅は、いつもより大きめに。膝を伸ばしてかかとから着地させ、つま先で踏む。

**ポイント4**  
ブラブラ歩きでは、運動効果がない。膝にうずらと汗がにじむ程度のスピードで。

**ポイント5**  
肩はリラックスさせ、軽く肘を曲げる。足の動きに合わせて前後に大きく揺る。

**ポイント6**  
呼吸は、1歩ごとに「すう」「すう」「はく」「はく」。足の動きに合わせてリズムカルに。

3000歩以下の人	歩き足りません。エレベーターより階段を。自転車や自動車などにたよらないで足を使うなど、楽な動作を選ばず、こまめにからだを動かすことがまず優先です。家の中より外に出るなど、もう少し行動範囲を広げましょう。
5000~6000歩以下の人	人並みに運動不足の人です。いきなり高い目標をたてるのではなく、一駅手前で降りて歩いてみるとか、重い物は近くより遠くまで足をのばすなどムリのない範囲で、地道に歩数の増強をめざしましょう。
7000歩以上の人	合格ラインです。量(歩数)だけでなく質(速度)の向上をめざしましょう。少しずつスピードを上げて、ウォーキングをさらに充実させましょう。

●目標は10,000歩  
日常動作だけで歩数を増やすのではなく、「歩く時間」をもうけてみましょう。30分歩くと約3,000歩になります。