

祝敬老会



これからも元気いっぱいがんばります。(須賀集会所)

今年、老人福祉法施行30周年、老人保健法施行10周年という節目の年です。9月7日に厚生省が発表した恒例の全国高齢者名簿(長寿番付)によると、全国で9月末までに100歳以上になる長寿者は、昨年より650人増加の4802人となっています。30年前と比較すると約30倍以上、過去10年間においても4倍以上と、毎年増え続けています。また、最高齢者は、名古屋市の猪飼たねさんの114歳で、2年連続して日本一となりました。町内では、65歳以上のお年寄りの方は、1754人(昨年1710人)と全人口の22.7パーセントを占めています。なお、松澤浪太郎さん(湊浦97歳)が、2年連続で長寿町内となりました。

敬老の日

9月15日は「敬老の日」でした。長年にわたって、社会に貢献してこられたおじいちゃん、おばあちゃんをいたわり、長寿のお祝いをする日です。それぞれの地区集会所では、お年寄りの皆さんに、楽しい1日を過すしてもらおうと、多彩な敬老行事(敬老会など)が催されました。

65歳以上は町内に1754人

いつまでもお元気で!



町公所 豊田 八幡橋市松柏 22-0144

今年、数えて88歳(明治39年生まれ)で、米寿を迎えられた皆さん、おめでとうございます。記念に、県知事から木蓋町から赤座布団とお祝い状を贈りました。今年、次の22人(昨年15人)の皆さんです。敬称略

米寿



長寿一の祝い状を受け取る松澤さん

- 中藤トミエ(大浜) 山口 馨(中之浜) 外田チエ(中之浜) 松田愛蔵(河内) 佐々木ユキエ(湊浦) 辻カヅコ(伊方越) 阿部定貞(亀浦) 増原頼吉(中浦) 吉川寅光(川水田) 菊池家光(川水田) 辻藤吾(豊之浦) 堀内コメ(向) 三根生徳(畑) 得能繁政(畑) 田淵トワ(畑)

人がいて 夢がわき 流れが変わり 新しい町が つくられる

今月の紙面

二面...お年寄りへのプレゼント 「有寿まつり」子まつり開催される 伊方まつり写真コンテスト入賞者発表 三面...食中毒防止を願う町内パレード 四面...役所に対する苦情や要望 気軽に相談できる行政相談委員 公園の閲覧の有料化について

松澤さん(湊浦)が2年連続の長寿町内一 毎年恒例のお年寄り番付を作りましたので紹介します。東方の横綱は松澤浪太郎さん(湊浦=97歳)で、2年連続の町内一。また、西方の横綱は、角井ユキさん(湊浦=96歳)となっています。

お年寄り番付

(平成5年9月1日現在)

敬称略

Table with columns for Region (East/West), Name, Age, and Rank. Lists names like 松澤浪太郎, 角井ユキ, etc.

今年、数えて88歳(明治39年生まれ)で、米寿を迎えられた皆さん、おめでとうございます。記念に、県知事から木蓋町から赤座布団とお祝い状を贈りました。今年、次の22人(昨年15人)の皆さんです。敬称略

今年、数えて88歳(明治39年生まれ)で、米寿を迎えられた皆さん、おめでとうございます。記念に、県知事から木蓋町から赤座布団とお祝い状を贈りました。今年、次の22人(昨年15人)の皆さんです。敬称略

今年、数えて88歳(明治39年生まれ)で、米寿を迎えられた皆さん、おめでとうございます。記念に、県知事から木蓋町から赤座布団とお祝い状を贈りました。今年、次の22人(昨年15人)の皆さんです。敬称略

金婚式

昭和19年に結婚してから50年。今年、めでたく金婚式を迎えられた15組(昨年23組)の皆さん、おめでとうございます。記念に、町から金盃とお祝いを贈りました。これから、仲むつまじくお過ごしください。敬称略

健康老人

町では、毎年、町の国民健康保険加入者で、1年間、病院などで診療を受けず、当該年度までの国民健康保険税を完納するなど、健康増進に積極的に協力した70歳以上のお年寄りの方を「健康老人」として表彰しています。今年、次の93人(昨年93人)のお年寄りの皆さん方を表彰、金一封を贈るとともに、これからの健康を祈りましょう。敬称略

- 【中之浜】二宮廣海・辻朝鶴 兵頭吉平・兵頭照一・中野長市・二宮セロ 村キミコ・田中ユミコ・細中彌三長 【河内】渡辺ハルミ・米田初子・上田多丸・渡辺シゲコ・谷内岩茂 【湊浦】徳田花子・廣瀬ノブコ・山本兼弘・藤堂ノブヲ・松田稔・藤堂敏彦 藤井民生 【湊浦】中中モト 【湊浦】渡辺賢 【川水田】畑中イセ・菊池家光・吉川寅吉・菊池茂・梶谷サカエ・稲月三郎・竹嶋始・竹島トキコ・西平壽衛・高島宮茂・清水岩佐・清水コメ・畑中長満・高月久夫 【川水田】松下福一・浅倉サカエ 【豊之浦】井上イワ子・岡崎重信・渡辺ミサ子 【伊方越】崎須家正光 【大浜】山田ムメヲ・谷藤勲 山下柳一・静子(大浜) 山田登・アサノ(大浜) 菊池浦王・美都子(中之浜) 梶谷芳久・千代子(湊浦) 窪田一郎・タケヨ(伊方越) 鎌土勝高・松美(川水田) 宮脇宮茂・ツナエ(川水田) 中川善一・トミ子(川水田) 辻孝明・チズコ(豊之浦) 兵頭頼道・ツネ子(奥) 岡村治雄・音代(久保) 菊池武徳・サイ子(久保) 久保典十・キミ子(久保)

お年寄りへのプレゼントに 有寿来っ子まつり

を開催



やったな。一番に！

有寿来保育所の園児らが、お年寄りや保護者の皆さんに「たくましく育っている私たちの姿をみてください」と、地域ぐるみの「有寿来っ子まつり」を開催しました。

今年、有寿来地区の全世帯に参加を呼びかけて行ったので、約100人が参加。昨年までは、おじいちゃん、おばあちゃんを招待して「ふれあいの集い」として開催していましたが、今年は、この集いに、新たに、保育所単独での運動会を加え、小学校の1・2年の児童を招待して行いました。園児が、「ほくた

9月10日、有寿来保育所で、敬老の日を前に、地域のおじいちゃんやおばあちゃん、保護者の皆さんが参加して、「有寿来っ子まつり」が開催されました。



栄光の金メダル！

「バン！バン！競争」「ひまわり大園おどり」も行われるなど、地域ぐるみの楽しい雰囲気にも包まれたミニ運動会となりました。

すべての競技は午前中に終了。疲れきった様子の園児らは、早速、保護者らが作ったおにぎりをおいしそうに食べていました。

仕からは、有寿来小学校の3年から6年までの児童も加わり、有寿来小児童との交流会、「金魚すくい」や「かき氷」、「おもちゃコーナー」で楽しんでいました。

この有寿来っ子まつりは、おじいちゃん、おばあちゃんにとっ



今日のおどりは楽しいね！

西方横綱

角井 ユキさん
(湊浦=96歳)

デイサービスセンターで
楽しい1日を過ごす



「デイサービスセンターで、みんなと楽しい1日を過ごす」これが、今の私の生きがいで、センターで作った作品を両手にもって話す角井さん。

月に2回の利用を楽しみしながら、毎日を暮らしていると長生きするとか。いつまでもお元気です。

東方横綱

松澤 浪太郎さん
(湊浦=97歳)

長寿の王座
いつまでも



5月に都会にいる子供や孫たちがふるさとに帰って来い、ヤモンド婚のお祝いをした。今年、いままで以上にいい年になりそうだ。毎日の楽しみという、テレビで相撲などのスポーツ番組をみることも、より好まないことが長生きの秘訣と話す。

皆さん、お元気です！

「長寿番付・金婚や米寿を迎えた皆さんの中から、次の方々に長生きの秘訣とか、日頃の生活ぶりを伺いました。」

金婚式

菊池 武徳さん
サイ子さん
(久保)

これからも仲良く元気に



「次はダイヤモンド婚を目指そう。」と仲良く暮らす毎日となっている。身体を健康にして三日坊主にならないことが長寿の秘訣と、毎日のように10キロ近くの道のりを自転車で行っているとのこと。時間がある、終戦当時の思い出話に絶えない。

米寿

山口 馨さん
(中ノ浜)

日常生活の中で
健康は何よりの宝



自分で身体が悪く感じたら、すぐに病院で診察を受けることが何よりも大切。日常生活で健康は何よりも宝とそれを守り続けているという。米寿を迎えられた感想について、昔は、食べ物、衣類など、すべてが粗末なものばかりだったと当時を振り返る。

伊方まつり写真コンテスト 入賞者発表



きなはいや大賞に輝いた松村さんの作品

9月16日、きなはいや伊方まつり実行委員会は、応募のあったまつり写真27点の審査を商工会館で行い、次の作品を入賞と決めました。

入賞作品は、町民会館ロビー・地域振興センターなどに展示する他、来年のきなはいや伊方まつりに使用することとしています。

○きなはいや大賞
松村吉三郎(八幡浜市) 下手投げ

○伊方まつり大賞
萩森美佐枝(八幡浜市) さあ出番だ！

○矢野佐一郎(中ノ浜) 一杯どうぞ、いただきます

○たのしいで賞
奥田総一郎(中ノ浜)・萩森一彦(八幡浜市)・米田吉男(八幡浜市)・松村秋廣(八幡浜市)・佐々木政明(保内町)

○イベント賞
萩森美佐枝(八幡浜市) 2点・矢野佐一郎(中ノ浜) 4点・萩森一彦(八幡浜市) 1点・奥田総一郎(中ノ浜) 2点

○モデルになったで賞
堀田文子(仁田之浜)・松田初秋(河内)

デイサービスセンター

8月末で延1298人利用

町では、お年寄りの皆さんの福祉や健康サービスの向上を目的とした老人デイサービスセンター(定員25人)運営を4月から開始しています。

利用できるのは、祝祭日を除いた月曜日から金曜日まで、1回あたりの利用料金は、おむね食事代程度の500円です。

それぞれの地区とセンター間は、専用バスで送り迎え、また、看護婦や専門家の指導により、健康器具などを使ってのリハビリ・入浴や食事などといった様々なサービスを行っています。

8月末までに延1298人のお年寄りの皆さんに利用されているセンター。詳しいことにつきましては、役場福祉課までお問い合わせください。

夏期酒造講習会

今年で79回目



講師の話熱心に

西宇和郡杜氏協同組合主催の夏期酒造講習会が、8月18日と19日の両日、地域振興センターで開催された。この講習会は、こうしたらよい酒が出来るかを学び、次に生かそうと、伊方杜氏らが中心となって毎年行っているもので今年で79回目。今年は、高松国税局の桑原

鑑定官室長らを講師に迎えて行いました。杜氏さんたちは、講師らが話す酒造りには欠かすことのできない「酒母やろみ」、「製成及び貯蔵管理」、「分析及び微生物管理」などの講義を熱心に聴いていました。

また、この席上、永年勤続優良酒造従業者6人が、西宇和郡杜氏協同組合から表彰されました。表彰を受けたのは、次の皆さんです。

- 杜氏 矢野 順三(中浦)
- 萩 森 新(河内)
- 井上 治太郎(中浦)
- 酒造従事者
- 明 神 福壽(大浜)
- 山藤 古四郎(大浜)
- 河上 清志(大浜)

食中毒防止を願い町内パレード

9月は「食中毒防止月間」となっています。一番食中毒が発生しやすいこの時期、食品による事故をなくそうと、町内でも、八幡浜保健所、八幡浜地区食品衛生協会主催によるパレードが行われました。



広報車で食中毒防止を

9月8日のパレードには、隣接の保内町も参加。広報車などで食中毒防止を呼びかけていました。皆さん、豊かで健康な生活をおくるため、次の点に注意しましょう。

- 1、食品を扱う前には、必ず手を洗いましょう。
- 2、食品は新鮮なものを選びましょう。
- 3、ぬすみ、こきぶり、はえなどを退治しましょう。
- 4、調理した食品は、早めにご飯を食べてください。
- 5、食品の加熱は、十分に行いましょう。
- 6、暴飲暴食はやめましょう。

ふるさとウオッチング

取材先 仁田之浜 岡村 豊

「暑さ寒さも彼岸まで」といいますが、今年は冷夏で汗かく日も少ないわいの。雨が多いのと低温の影響で、みかんの作柄も心配じゃのう。仁田之浜には、通称「上手」と下手のお堂がありますが、その下手のお堂には、バス道から小道を歩くと六地藏さまがあらまして、その脇を通るとお堂に行けるのです。

下手の六部(六十六部)

地藏さま

父伊八とあります。い。部さまがおんなはらい。お地蔵さまの石を見てみると、字の彫りも浅く若もついたりして読みにくくなりましたが、正面には、天下泰平奉大乗妙典六十六部供養塔

が国々の霊場に「法華経」一冊が納め、最後に伊豆の久昌寺で大供養を営み、経文を理め塔を建てたのにはじまる。とが、頼朝房という法師が十六ヶ国巡歴後、無数の阿弥陀像を自作して久昌寺に納めた功徳で、現世に再世、武將となつて平家を滅ぼしたなどの伝説もあるが信じがたい。



お地蔵さま

一部ずつ納めて回つたので六十六部といいますが、起源は、はつきりしません。のじやが、一説では第六二代村上天皇(在位九四六-九六七)のとくともいわれておりますが、平安時代に始まった西国三十三ヶ所観音巡拝などになつて生まれたようです。平安時代に、ある法師が、

健康とくくく

40歳からの健康づくり

40歳からは成人病にかかる率が非常に高くなってきています。栄養を十分とること、全身運動をすること、休養を十分とること、ストレス解消につとめることなど。この4項目を克服することが、成人病予防には非常に大切なことだと言われています。皆さん、毎日規則正しい生活を行い、健康で明るい暮らしを。



- ◎毎日の食事に、次の6つの食品を食べるように心がけましょう。
 - 1、魚・肉・卵・大豆
 - 2、牛乳・乳製品・骨ごと食べられる魚
 - 3、緑黄色野菜
 - 4、その他の野菜・果物
 - 5、米・パン・めん・いも
 - 6、油脂製品
- ◎よく動いているつもりでも運動不足となつています。運動不足は、成人病への近道。肥満から、身体の機能や体力を低下させるだけではなく、老化を早めます。年をとることに、体力も運動能力もだんだん下がってきます。
- ◎マイペースで、身体各部分を動かす全身運動などを行いましょう。
- ◎心にもスタミナをつけることが大切です。40歳を過ぎれば、「肉体が精神をリード」していったものが、逆に、「精神が身体をリードする」ように変わっていきます。
- ◎心のスタミナをつけるために、気分転換や休養を十分取りましょう。
- ◎疲れを軽くみないことが大切です。入浴や運動で心身の緊張をゆるめ、ぐっすり眠りましょう。
- ◎定期的な健康チェックを受けましょう。1年に1回は、定期的に健康診断や健康診断を受けましょう。
- ◎上手な薬との付き合い方入門
 - 1、毎年、10月17日からの1週間は、「薬と健康の週間」となっています。
 - 2、飲み忘れたときには、どうすればよいのかを聴いておく。
 - 3、薬を飲んでる間に、別の病気で診察を受けるときは、飲んでる薬を伝えて受診する。
 - 4、人からもらった薬は飲まない。

結核予防週間(9月24日~30日)

9月24日から30日までの1週間、結核予防週間です。今や、「結核」は、過去の病気として忘れかけられていく傾向にあります。その結果、発見が遅れるおそれがあります。この機会に、皆さん、結核からいかに予防しましょう。保健課では、基本健康診断と併せて、結核検査を実施しています。

「引き継ごう結核のない世を子供へ」と「結核に不意を突かれる無関心」

10月17～23日
行政相談週間

役所に対する苦情や要望

気軽に相談できる行政相談委員

10月17日から23日までの1週間は、「行政相談週間」です。あなたは、役所に対する苦情や要望・意見など、直接「一言いこう」とか、こんな思いをしたことはありませんか。「行政相談週間」は、このように時にどうしたらよいかを、皆さんに知っていただくために設けられた週間です。行政相談委員は、総務庁から委嘱を受けており、皆さんからの苦情や要望などを第三者の立場にたって問題解決することを仕事にしています。行政と皆さんのパイプ役である行政相談委員さん、本町の委員さんは、林 敏さん(加周)です。お気軽にご相談ください。

公図の閲覧の有料化について

松山地方事務局

不動産登記法の一部が改正されたことにより、10月1日から地域に準ずる図面(公図)の閲覧に手数料が必要となります。公図は、国の基準点(三角点)を基準として境界を測量した地図が備えられていない地域については、土地の位置、形状、地番を示す唯一の公的資料となっています。これまで事実上、登記所に保管され、一般の閲覧に供されながら法律上の根拠を欠いていました。10月1日から、法律上の根拠をもつこととなり、誰でも、手数料(一枚400円)を納付することにより、公図の閲覧を請求することができます。公図の閲覧手数料は、公図を整備し、その維持管理を行うための経費に充てられる予定です。

本町でも、10月20日午後1時から5時まで、町見公民館において、「行政相談所」を開設することになっています。相談料は無料で秘密は固く守られます。なお、当日、心配ごと相談所もあわせて開設しますので、ご利用ください。

さわやか君



歳時記

コスモス

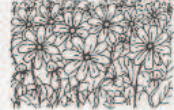
朝夕の風の肌ざわりが、さわやかになってきたころ、コスモスの花を見かけると秋を感じます。コスモスは、秋桜とも呼ばれています。

夏の終わりから秋にかけての代表的な花、それがコスモスです。メキシコ原産のキク科の花で、明治21年ごろから日本でも広く栽培されるようになったようです。花の色は、淡紅や深紅、白などがあります。背丈が1~2mにもなるので、風に揺れる様が涼しげで秋の風情にぴったりです。最近台風シーズンにおける風の被害を受けないように、丈の低いものも普及しています。

コスモスは一年草ですが、こぼれ種からの発芽と追い蒔きで毎年栽培できます。そこで最近、各地の地域おこしやまちづくり利用されているケースが少なくありません。コスモスを「わかまち」の花に指定しているところは、北海道から鹿児島県まで82市町村あります。毎年秋は、コスモスで地域おこしをしている市町村が集まって、「コスモスサミット」を開催しています。今秋は長野県の佐久市で9月18日に行われました。

ところで、各地の高連道路のインターチェンジや法面に、黄色い花をよく見かけます。この花をキバナコスモスだと思っている方が多いようです。あれは同じキク科の仲間ですが、オオキンケイギクです。

秋は体力づくりの季節。10月間は「健康月間」です。秋は体力づくりの季節。10月間は「健康月間」です。秋は体力づくりの季節。10月間は「健康月間」です。



秋は体力づくりの季節。10月間は「健康月間」です。秋は体力づくりの季節。10月間は「健康月間」です。秋は体力づくりの季節。10月間は「健康月間」です。

町内の交通事故

(9月1日現在)
発生件数.....63件
(8月.....6件)
負傷者数.....14人
(8月.....なし)

秋の全国交通安全運動の期間中です。運転者の皆さん、車を運転している時、シートベルトを着用していますか。スピードの出し過ぎや居眠り運転、わきみ運転などをしてはいませんか。正しい交通ルールと交通マナーを守るように心がけましょう。伊方・町見駐在所

まごころ銀行

伊方町にお住まいの兵頭慎二さんより、先頃なくなられましたご尊父様の二返去に伴う香典返しとして3万円、仁田之浜にお住まいの由井幸徳さんより、先頃なくなられましたご母様様の二返去に伴う香典返しとして10万円、それぞれご寄付いただきました。町では、早速、まごころ銀行に預託し、有意義に活用させていただきます。また、川水田の兵頭徳繁さんから、北海道南西沖地震と南九州台風災害のチャリティ募金として12万2,363円、ご寄付をいただきました。町では、その全額を災害対策費として、それぞれの被災地へ送ることにしました。紙上から厚くお礼申し上げます。

お礼

神奈川県横浜市鶴見区上末吉5丁目1番20号にお住まいの菊地正亮さん(川水田出ま)から2万円、広報編集費用にご寄付いただきました。紙上から厚くお礼申し上げます。

人の動き

7,750人 (男3,776人(-2人))
人口 (-3人) 女3,974人(-1人)

えんむすび

平成5年7月1日
7月31日
氏名 本籍地

おくやみ

平成5年7月1日
7月31日
死亡者 年齢 住所

愛媛県最低賃金の決定

1日あたり4283円

愛媛労働基準局では、県内に働くすべての労働者に適用される「県内の最低賃金」を決定し、10月1日から実施することにしました。この決定により、10月1日以降、従業者に支払う賃金は、1日あたり4283円(現行4152円)1時間あたり536円(現行520円)以上支払わなければなりません。なお、この最低賃金のなかには、通勤手当や家族手当などは算入されていません。詳しいことにつきましては、愛媛労働基準局(TEL0899-251-2101)または、八幡浜労働基準監督署(TEL222-1750)へお尋ねください。

台風13号災害の義援金募集中

九州・沖縄地区の被災地へ
社会福祉協議会では、県、鹿児島県、大分県、9月4日から5日の台風13号により、被災を受けた九州・沖縄地区の皆さんに対しての義援金を募集しています。期間終了後も受け付けを行いますので、集めた義援金は、愛媛県共同募金会を通して、災害を受けた沖縄

よりよい社会を願って

- 明るいあいさつをしよう
- 時間を守ろう
- 町を美しくしよう

—ふれあい—

いかた

教育だより

〔発行〕
伊方町教育委員会
〔編集〕
社会教育課
〔印刷〕
豊豫社

第13回西宇和郡 体育祭 5種目10競技に 郡内500人が集う



九月十二日、伊方中学校を主会場に第
十三回西宇和郡体育祭(兼愛媛スボレフ
祭93地方大会都予選)が開催され、郡内
五町より、五百余名の選手が集い、五種
目、十競技を競い合いました。

本町からも、卓球男子を除く九競技に
出場。どの種目の選手も、日頃鍛えた体
力と技を力一杯発揮し、さわやかな汗と
興奮でこのスポーツの祭典を楽しんでい

ました。

そして、バドミントン女子が四年連続
優勝(六年度)、ソフトテニスも五年ぶり
二度目の優勝という輝かしい成績を収めま
した。

ソフトテニスについては、十月十七日
に八幡浜市で行われる愛媛スボレフ祭93
地方大会に出場いたします。

(関連記事は2ページに掲載)

秋の夜長ゲートボールでふれあう

—中浦自治公民館—

秋の夜長を讀書や人恋しい
想いにふけるなど、様々な過
ごし方があろうかと思えます。
ところで、中浦自治公民館
では、夜になると地区内の夜
間照明付広場を利用して、班
別対抗のゲートボール大会が
行われております。

この行事は、地区内の九班
を班単位でチーム分けし、総
当りで対戦しながら、ゲート
ボールに親しみ、交流につな
がればと、青山種自治自治公
民館主事が企画されたもので
す。

日が暮れると、広場にこの
日の対戦チームの選手が続々
と集まり、さっそくスティッ
クを手に試合開始。

コート内では、一打一打に



力が入り、緊張感が漂ったり
珍プレーには爆笑がおこるな
ど、昼間の仕事の疲れを忘れ
大変、なごやかな雰囲気の中
で試合が行われています。

このように、自治公民館活
動は、何はともあれ、「ふれあ
い」の機会をつくることです。
そして、老若男女問わず、誰も
が気軽に参加し、隣人と出合
い、支えあい、共に育つ生活形
態をつくりあげることが、「く
らしよい地域づくり」につな
がっていくのでは……

ハッスルママが 優勝 第4回ポスト杯 レクバレー大会



1位のハッスルママ



2位のジャンプ



3位の商工会婦人部

八月二十九日、町見体育館
において第四回ポスト杯レク
バレー大会(主催「伊方郵便
局」)が行われました。

今大会は、町内のレクバレー
クラブ十二チーム、百余名の
選手が参加、三ブロックに分
けられた、それぞれのチーム
がコートで熱戦を繰り広げら
れました。

そして、各ブロックを勝ち
抜いた六チーム(各ブロック
の一位、二位)による決勝ト
ーナメントが行われ、決勝戦で
は、ハッスルママ(川永田)
とジャンプ(伊方越)の強豪
同志の対戦となり、接戦の末
ハッスルママが、今大会の王座に
輝きました。

最近では、レクバレー熱が
盛んで、今大会でも白熱した
レベルの高い試合が多く見う
けられました。

自らを高め、人と人をつなぐ生涯学習

- 自ら学習し生きがいを求める 一人一学習
- 心のふれあいを育成する 一人一活動
- 健康や体力の増進を図る 一人一スポーツ

〈伊方町生涯学習推進目標〉

第2日曜日は「家庭の日」です

10月のテーマ “読書に親しもう”

- 〔実践方法〕 ○家族みんなで読書を楽しみ、その感想を
話しあったり、本の読み方や選び方等につ
いて話し合おう

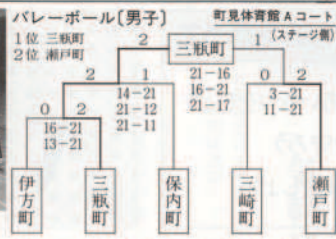
第13回 西宇和郡体育祭 結果

バドミントン男子 伊方小学校体育館

	瀬戸町	三崎町	伊方町	勝敗	順位
瀬戸町	-	1-2	2-1	1勝1敗	2
三崎町	2-1	-	2-1	2勝0敗	1
伊方町	1-2	1-2	-	0勝2敗	3



バレーボール会場

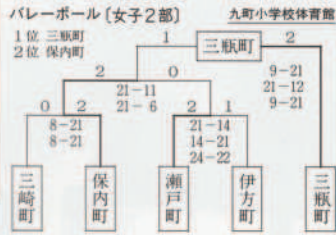
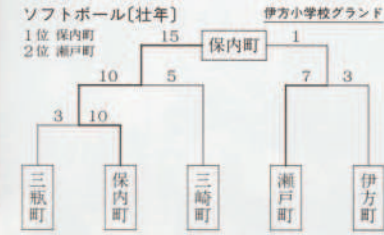
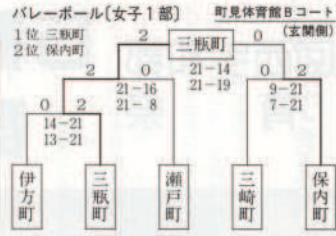
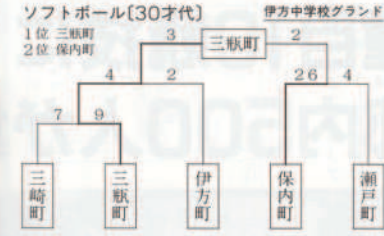


バドミントン女子 伊方小学校体育館

伊方町	三崎町	1位 伊方町 2位 三崎町
2-1		



優勝を喜ぶバドミントン女子



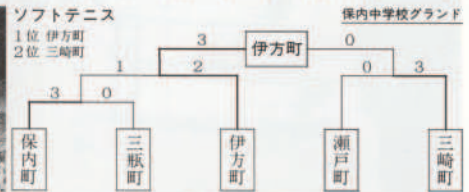
卓球(男子) 伊方武道館

1位 三瓶町 2位 三瓶町

	三瓶町	3	2
三瓶町	-	5	0
瀬戸町	0	-	4
三瓶町	4	1	-
保内町	1	0	3



(写真上) 開会式前の入場行進 (写真下) 元気づく選手宣誓をする上野さん(河内)



卓球(女子) 伊方武道館

	伊方町	三瓶町	保内町	勝敗	順位
伊方町	-	3-2	2-3	1勝1敗	3
三瓶町	2-3	-	3-2	1勝1敗	1
保内町	3-2	2-3	-	1勝1敗	2



優勝を喜ぶソフトテニス

郡体育祭 大会事務局より

今年度は、伊方町が会場となり、役員並びに選手の方々には、会場の設営から運営までご協力いただき、誠にありがとうございました。おかげをもちまして、本大会が無事に挙行することが出来ました。厚くお礼申し上げます。



伊方・町見 ソフトボールリーグ ナイター結果

四国計測に栄冠

〔伊方リーグ〕

起源のナンピンボン

卓球の起源には諸説があるが、一九世紀にフランスのロイヤルテニスが二つに分かれ、一方は屋内にとどまってテーブルの上で卓球となり、他方は屋外に出てロケットテニスとなったという説が有力である。ボールは、最初メリヤスで包んだものであったが、その後コルクやゴムでつくられ、一八九八年、イギリスのジェームス・スタグムがセルロイドの球をつくり、これを子午の皮張りのラケットで打った音から、「ピンボン」と呼ばれるようになった。

一九一〇年代には、ロンドンで第一回世界選手権大会が行なわれた。日本には一九二〇年、イギリスから帰国した坪井玄道によって紹介され、一九五二(昭和二七)年のボンベイ大会で日本が選手権を得るまでに発展した。

光文書院 起源のナンピン

町見ソフトボールリーグ (9月16日現在)

	四太鼓	オレンジ	九龍	池の会	ファイバース	鹿の子	勝敗
四太鼓	-	×	×	×	×	×	0勝3敗
オレンジ	×	-	×	×	×	×	2勝2敗
九龍	×	×	-	×	×	×	3勝1敗
池の会	×	×	×	-	×	×	3勝1敗
ファイバース	×	×	×	×	-	×	1勝2敗
鹿の子	×	×	×	×	×	-	1勝1敗

伊方ソフトボールリーグ (9月14日)

	ウオーリアーズ	ユービンス	四国電力	ビックパワーズ	四国計測	ラッキーボーイズ	よたんズ	勝敗	順位
ウオーリアーズ	-	×	×	×	×	×	×	4勝2敗	3
ユービンス	×	-	×	×	×	×	×	5勝1敗	2
四国電力	×	×	-	×	×	×	×	2勝4敗	5
ビックパワーズ	×	×	×	-	×	×	×	1勝5敗	6
四国計測	×	×	×	×	-	×	×	6勝0敗	1
ラッキーボーイズ	×	×	×	×	×	-	×	3勝3敗	4
よたんズ	×	×	×	×	×	×	-	0勝6敗	7

お国だより 直通便

亀浦 自慢の水

二十日は彼岸の入り、「暑さ寒さも彼岸まで」の実感、冷夏でいま一つ。

季節の変わり目ははっきりしないまま秋を迎えた。まさに、環境庁が昭和六十年(一九八五)に全国に名水百選を指定した。

水量、水質、周辺環境、親水性、住民の保全運動などを基準に、全国から厳選した。愛媛県内でも、西条市の「うちぬき」、宇和町の「観音水」、松山市の「杖の淵」の三つが指定されている。

「二亀浦にも、名水とはいかないまでも、負けず劣ない地区住民の自慢の水がある。亀浦地区に入ると、海岸に通じる道のそばにたんたんと流れる湧き水がそれである。昔、水道のない時代には、



みながこの湧き水を生活用水として、水桶を担って取りまわっていたという。この湧き水は、雨が降ってもそんなに目立って増えないし、かといって、旱魃の折りでも水が涸れることはない。今どきのように、冷蔵庫のない時代には、西瓜やトマトな

ど冷やして大変に重宝したという。地区の人々にとっては、この豊かな水は命の水であった。また、道を行き交う人々のひしゃくで飲む水は、さわやかな味のミネラルウォーターであった。

生涯学習であすを拓く

スポーツで家庭のび、町のび、

今回は、先日伊方町で開催された西宇和郡体育祭のソフトテニスの部で優勝した、伊方ソフトテニスクラブを紹介いたします。

同クラブは、本町体育指導委員の松本貞文さん(仁田之浜)をはじめ約二十人のメンバーで、週に一度四国電力のコートで練習をしています。

学生時代からの経験者や、健康のために始めた人とそれぞれのために応じてボールを追い回しています。練習の成果を問う場として県民体育祭や八幡浜主催の大会に出場するほか、地元の中学生の指導に一段落つたりと意欲的に活動をしています。

会費はスポーツ障害保険も含めて年三千元ですが、テニスの練習以外に、キャンプ、

良さが見てわかるように配慮されている。碑の正面には、丸山臨吉翁頌徳碑。愛媛県知事 白石春樹書。昭和五十四年十月、建立。左側面には、世話人の方々のお名前が刻まれている。なお、頌徳碑の台座には次

氏ハ誠実ニシテ実行力ニ富ミ、常ニ社会ノ爲善献シ、殊ニ氏ハ若年ノ頃ヨリ敬神崇祖ノ念篤ク、神社ニ奉仕スルコト実ニ参拾年ニ達スル其ノ功績実ニ大ナリ。茲ニ其ノ功ヲ永久ニ称エンモノト此ノ神域ニ碑ヲ建立シ氏子有志ノ謝意ヲ表ス。



方町監査委員、昭和三十七年伊方町養蚕組合長、昭和三十八年西宇和郡養蚕連合組合長、昭和四十五年法通寺大総代、昭和四十七年西宇和郡傷痍軍人連合会長、平成四年西宇和郡神社総代会会長並びに愛媛県神社総代会理事として、現在も活躍されている。

口碑と立ちばなし ③

(湊 浦)

丸山臨吉翁頌徳碑



丸山臨吉翁の頌徳碑は、伊方の八幡神社社務所の前庭に建てられています。八幡神社の入り口から玉砂利を踏みしめ参道を歩むと、左側に手水舎、右側の「郷社八幡神社」の碑のそばに翁の碑があります。

頌徳碑の花崗岩は、できるだけ加工をひかえ、自然石の

丸山臨吉翁は、昭和十四年、昭和十六年と志呂、中国、満州に赴く。昭和十八年勲八等白色銅章を受章。昭和二十年社寺総代、昭和二十二年伊方村議会議員、昭和二十三年伊方村農業協同組合理事、昭和三十年伊方町議会議員、昭和三十四年伊

丸山臨吉翁は、昭和十四年、昭和十六年と志呂、中国、満州に赴く。昭和十八年勲八等白色銅章を受章。昭和二十年社寺総代、昭和二十二年伊方村議会議員、昭和二十三年伊方村農業協同組合理事、昭和三十年伊方町議会議員、昭和三十四年伊

10月の行事予定

- 9月28日～10月2日 町見中学校修学旅行 (関西方面)
- 2日 町婦人同和教育講座(中公)
- 上旬 生活学校 (中公)
- 上旬 紅梅学級 (中公)
- 10日 町民運動会(伊方中・町見中)
- 14日 町小中学校陸上競技大会 (伊方中)
- 17日 秋祭り (町内)
- 17日 愛媛スポレク祭93八幡浜地方大会 (八幡浜市)
- 中旬 みやび学級 (町公)
- 中旬 ミセススクール (町公)
- 20日 郡小中学校陸上競技大会 (保内中)
- 下旬 婦人・壮年・老人交流集会 (町公)
- 下旬 町見ふるさと講座 (町公)
- 28日 平成大学 (中公)
- 下旬 伊方がいな塾 (中公)

短歌クラブ

- 大川の石の足場に鳥あて朝の毛繕ひに飛沫をあぐる 武田時生子
- 親鴨の退方に子鴨したがひて小さき水脈を立てつつ泳ぐ 宇都宮すみ
- 零する蜜柑の摘果手袋より濡れて沁み入る昨日も今日も 梶田ミヨ子
- 韓国行きチャーター機は雲の中飛びてソールへ十六時つく 菊池朱見子
- 風化なす岩に走り根絡ませて岬のアコウ樹秋の陽反らす 梶谷千代子
- 寒蟬の「つくりんよーし」と鳴く聞けば息き立てられて厨に立ちぬ 田中朝子
- 宮川の底ひの小石透き見えてあまたの蟹を幼数ふる 是沢美那恵
- 我が縫ひし甚平を着て縁側に心足るらし湯上りの夫 岡山綱子

ご案内

町民運動会 (日時) 10月10日(日) 8時30分

町内小中学校陸上競技大会 (日時) 10月14日(木) 8時45分

町見中学校 (場所) 伊方中学校

町小中学校 (場所) 伊方中学校

※車は、会場付近の国道、町道には絶対に駐車しないでください。
※ゴミ持ち帰り運動にご協力を。

'93.10月

くらしのカレンダー

■……保 健 ★……衛 生 ○……そ の 他

11 月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	③	4	5	6
⑦	8	9	10	11	12	13
⑭	15	16	17	18	19	20
⑳	22	㉓	24	25	26	27
㉘	29	30				

月日(曜)	行 事	月日(曜)	行 事
10月 1(金)		17(日)	秋まつり
2(土)		18(月)	
3(日)	■日曜日検診 基本健診(保健センター 8:30~10:00) 胃がん検診(保健センター 7:00~9:00) 婦人がん検診(保健センター 13:00~14:00)	19(火)	■オレンジ会(オレンジハウス 9:30~15:00) ■健康相談(大成集会所 13:30~15:00) ■生ワク授与②(九町診療所 13:30~14:30) ○人権相談(町民会館 10:00~15:00)
4(月)	■リハビリ教室(保健センター 13:00~15:00)	20(水)	○心配ごと相談(町見公民館 13:00~17:00) ○行政相談(町見公民館 13:00~17:00)
5(火)	■健康教室②(古屋敷集会所 10:00~15:00)	21(木)	
6(水)	■精神障害者運動会(瀬戸町体育館 10:00~15:00) ○心配ごと相談(町民会館 13:00~17:00) ※弁護士さんが相談に応じます。	22(金)	■生ワク授与②(保健センター 13:30~14:00) ○給食サービス(町民会館 13:00~)
7(木)	■栄養学級⑤(町民会館 9:30~13:00) ■三種混合予防接種②(九町診療所 13:30~14:30)	23(土)	
8(金)	■リハビリ訪問(13:30~15:00) ■三種混合予防接種②(保健センター 13:30~14:30)	24(日)	
9(土)		25(月)	■乳児健診(保健センター 13:00~14:30)
10(日)	体育の日・町民運動会	26(火)	■母子健康手帳交付(保健センター 9:30~12:00) ■風疹予防接種(伊方中 13:30~14:30) ○税の徴収(向公民館 9:00~12:00)
11(月)	振替休日	27(水)	■なかよし広場(保健センター 9:30~12:00) ○税の徴収(大成老人憩の家 9:00~12:00) (鳥津集会所 13:00~15:00)
12(火)	■母子健康手帳交付(保健センター 9:30~12:00)	28(木)	■風疹予防接種(町見中 13:30~14:30) ○税の徴収(二見公民館 9:00~12:00) (田之浦集会所 13:00~15:00)
13(水)	■健康教室(鳥津集会所 9:30~15:00)	29(金)	■リハビリ教室(ワーク伊方 13:00~15:00) ○税の徴収(豊之浦集会所 9:00~14:00)
14(木)	■健康相談(川永田コミュニティセンター 9:00~12:00) ■家庭看護教室(川永田コミュニティセンター 13:00~15:00)	30(土)	
15(金)	■リハビリ教室(保健センター 13:00~15:00) ○給食サービス(二見公民館 13:00~) ★不用大回収日(役場・町見支所で受付)	31(日)	■健康ウォーク
16(土)		11月 1(月)	

食欲の秋より、運動の秋!!

～手軽で効果バツグン、Let'sウォーキング～

とかく現代人は意識してからだを動かしていないと運動不足病になるのは必至です。そこで、いつでも、どこでも、誰にでも、手軽にできる「ウォーキング」をおすすめします。

歩

くことは **成人病予防 老化防止 健康増進** に役立ちます



- ☆脳の老化やボケの防止になる
- ☆歩くで全身運動になる
- ☆血行をよくして血圧を安定させる
- ☆腰痛や膝の痛み防止に効果的
- ☆動脈硬化を防ぐ
- ☆ストレス解消になる

正しい歩き方6つのポイント

ポイント 1
あごを引く。視線は10m先の路面へ。

ポイント 2
背すじを伸ばし、胸を張って堂々と歩く。

ポイント 3
歩幅は、いつもより大きめに。膝を伸ばしてかかとから着地させ、つま先でける。

ポイント 4
プラプラ歩きでは、運動効果がない。腰にうっすらと汗がにじむ程度のスピードで。

ポイント 5
肩はリラックスさせ、軽く肘を曲げる。足の動きに合わせて前後に大きく振る。

ポイント 6
呼吸は、1歩ごとに「すう」「すう」「はく」「はく」。足の動きに合わせてリズムカルに。

※保健センターでは、10月31日に健康ウォークを予定しています。お気軽にご参加ください。詳しくは、後日、チラシでお知らせします。