

ひとりひとりが人権を尊重し、 明るい伊方町にしましょう



広報

伊方町

発行所
伊方町
愛媛県西宇和郡伊方町湊浦
〒796-03 伊方局38-0211
編集長 公室
印刷所 社
豊 豫 社
八幡浜市松柏 ☎22-0144

十二月四日から二十日までの間、人権に対する意識

高揚のために、人権週間にちなんだパレードや人権に

対する標語等の募集が行なわれ、作文の部で町見中学校の

森元奈緒さんが松山地方法務局長賞の栄誉に輝きました。

人がいて

- 夢がわき
- 流れが変わり
- 新しい町が
- つくられる

愛媛県
人権擁護委員
連合会長賞
作文 稲月 千恵
(伊方中)

八幡浜
人権擁護委員
協議会長賞
作文 井田 志乃
(町見中)
米田 亜佳音
(伊方中)

伊方町長賞
作文 大通 理香
(伊方中)
標語 岡市めぐみ(伊方小)
ポスター

伊方町人権擁護推進
協議会長賞
作文 川田 政史(町見中)
標語 井上 静香(豊之浦小)
ポスター

書道 井上 恵一(九町小)
大澤 勝英(九町小)
井上 裕美(九町小)
井田 志乃(町見中)
豊記(伊方小)
朝井 豊次(伊方小)
高田 純次(豊之浦小)

伊方町教育委員長賞
作文 松下亜紀子(伊方中)
標語 井上 理恵(九町小)
ポスター

伊方町議会議員賞
作文 渡辺 隆之(町見中)
標語 菊池 竜王(水ヶ浦小)
ポスター

人権擁護委員
伊方部会長賞
作文 福山 富子(伊方中)
標語 渡辺 まみ(伊方小)
ポスター

松山地方法務局長賞
作文 森元 奈緒(町見中)



ゴミ収集 30日まで 年末年始の役場業務

出て下さい。
特に死亡届は、火葬と霊柩車の手配との関係がありますので早めにお願ひします。また、届出の際には死亡診断書・印鑑・年金証書・保険証などが必要です。

ゴミの収集

年末のゴミ収集は十二月三十日(月)まで行います。三十一日から一月三日までは休みますので、出さないうように協力ください。なお、十二月三十日、一月四日は町内全域の収集を行い、六日からは各家庭に配布している計画表に基づいて行います。

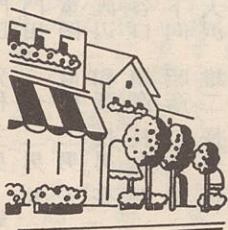
戸籍の届出

住民票や印鑑証明書の交付などの戸籍業務は休みますが、死亡届と出生届は宿日直者が受付を行います。役場または町見支所へ申し

やめよう

ゴミの不法投棄!

処分場以外の河川・山中等にみだりにゴミを捨てると法律により処罰されます。町内でも、人家から離れた山中等に、ゴミを不法投棄されている所がみられます。
[ゴミは、指定された日時、場所等に出すようにし、地域ぐるみで、環境美化に努めましょう。]
生活環境課



月日	収集時間	収集地区
12月30日	6:30~7:30	伊方地区全域
	12:00~13:00	町見地区全域
12月31日	から1月3日まで	収集休みます。
1月4日	6:30~7:30	伊方地区全域
	12:00~13:00	町見地区全域

町奨学生募集

無利子の奨学金制度

町教育委員会では、平成四年度の「奨学生」を募集しています。奨学金の貸付を希望しているかたは一月三十一日までに次の要領で申し込んでください。

○人物、学業ともにすぐれ、健康で学資資金の負担が困難と認められる人。
○保護者またはこれに準ずる家族(成人に限る)が町内に居住している人。

【貸与金額】
高等学校………一万円
高等専門学校……一萬五千元
大学………二万円
県立農業大学校……一万円

【返還方法】
貸付金は無利子。返還は貸付が終了して六ヶ月経過した後、貸与期間に応じて十五年以内に返還してください。

【提出期限】
平成四年一月三十一日まで採用候補者は選考委員会

申請用紙は町教育委員会か、伊方・町見中学校、川之石高等学校、八幡浜高等学校、八幡浜工業高等学校に用意しています。

【手続き方法】
町教育委員会が定める「奨学金願書」に必要な事項を記入して、直前に卒業した、または在学中の学校長の推薦書を添えて提出してください。

君かやが



歳時記

雑煮

お宅の雑煮についてお聞きします。もちが丸もちですか、切りもちですか。もちは焼いてお雑煮にしますか、ゆでますか。

雑煮の汁はみそ仕立てですか、すまし汁ですか。汁のだしは、かつお節や化学調味料などですか、それとも決まったもの(アワビ、ナマコ、エビ、トビウオ、タコなどの干したのもの)ですか。もしかしたら、これらのどれでもないかもしれません。

正月に雑煮を食べる風習は、ほとんど全国にあります。どちらかというと、東日本では切りもちを焼いて、すまし汁に入れて雑煮にし、西日本では、丸もちを焼かずにみそ仕立てが多いといわれています。とはいっても、地域により家によって、その作り方はまちまちです。

正月三が日をすまし汁、みそ仕立て、汁粉と日替わりにしたり、笹の葉につつんだアメを入れてアメ雑煮にしたり、汁なしの雑煮があったりと、変わった風習もあります。

昔は正月に、雑煮のもちを、年の数だけ食べるのを楽しみにしていた子どももいました。いまは、ほかにもごちそうがあるので、そういう子どもは少なくなりましたが、正月に雑煮を食べて祝う楽しみは変わりません。

1月は、成人式の月でもあります。成人を機に献血をというので、1月13日～2月12日まで、「はたちの献血キャンペーン」が行われます。冬場は寒さの影響で、献血者が減少します。新成人ばかりでなく、みんなで献血に協力したいものです。



年末年始の犯罪と事故の防止について

本年もいよいよ年の瀬を迎える頃となりました。例年この時期には、人の心も何となく気ぜわしくなり、ともすれば犯罪に対する警戒心が薄らぎ、ちよつとした心の隙をつかれて、暴力の被害や、ひったくり、スリ、車両狙いなどの被害に遭うことが多くなります。

警察や防犯協会では、犯罪や事故などの被害に遭わずに新年を迎えていただくために、年末年始に特別警戒活動や防犯活動を行うことにしています。家庭や地域においても、お互いが助け合い、明るい新年を迎えましょう。

まごころ銀行

湊浦の二宮定正さんから、先頃なくなりましたご母さまのご逝去に伴う香典返しとして三十万円ご寄附いただきました。町では、さっそくまごころ銀行に預託、社会福祉の増進に有意義に活用させていただきますことにしました。紙上から厚くお礼申し上げます。

お礼

大阪府中央区神崎町二番一十二号にお住まいの米井忠孝さん(大浜出身)から三万円、広報編集費用にとご寄附いただきました。紙上から厚くお礼申し上げます。

町内の交通事故

発生件数	75件
(11月)	5件
負傷者数	36人
(11月)	3人

年の瀬がおしせまり、忘年会、新年会などといったお酒を飲む機会が多くなります。「飲んだら乗るな、乗るなら飲むな」をモットーに、シートベルトの正しい着用、きちんとしたヘルメットの着用を厳守して、「思いやり」と「ゆずりあい」の気持ちを大切に、事故のない明るい年末年始を迎えましょう。

伊方・町見駐在所

人の動き

平成3年11月1日現在
世帯数2,627戸(-1戸)

8,013人 {男3,893人(-6人)}
{女4,120人(+7人)}

えんむすび

平成3年10月1日
10月31日
氏名 本籍地

お誕生おめでとう

よい子に育ってください
平成3年10月1日
10月31日
保護者 続柄 児名

おくやみ

平成3年10月1日
10月31日
死亡者 年齢 住所

災害復興住宅金融資産の募集について

住宅金融公庫では、ただいま、平成三年九月二十六日から台風十九号による災害で住宅に被害を受けた方に対して、災害住宅復興のために要する資金の貸付を行っています。

一、受付期間
平成五年九月二十八日(補修) 最長二十年まで
日まで

二、融資限度額
融資限度額は、耐火・簡易耐火構造(新築購入)の場合で最高一、六六〇万円となっています。

三、金利
年五・三パーセント

四、返済期間
(建設・新築購入)
最長二十五年から三十五年まで
(中古購入)

五、受付場所
「住宅金融公庫業務取扱店」と表示した銀行などの金融機関で取り扱っています。

詳しいことは、住宅金融公庫四国支店(T E L〇八七八―二五―〇五一)又は「住宅金融公庫業務取扱店」にお問い合わせください。

よりよい社会を願って

- 明るいあいさつをしよう
- 時間を守ろう
- 町を美しくしよう

ふれあい

いかた

教育だより

〔発行〕
伊方町教育委員会
〔編集〕
社会教育課
〔印刷〕
豊豫社

1部の部

チーム名	種目	記録
①白杵	陸協 A	2.08.10
②松山	陸協 A	2.09.10
③御庄	陸協 A	2.13.46
④津久見	陸協 A	2.14.06
⑤白杵	陸協 B	2.14.20
⑥N T	陸協 四国	2.16.14
⑦八幡	陸協 A	2.17.25
⑧野村	陸協 A	2.18.46
⑨長浜	陸協 A	2.22.02
⑩津島	陸協 A	2.22.15
⑪伊予	陸協 A	2.22.43
⑫保内	陸協 A	2.22.51
⑬松山	陸協 B	2.24.02
⑭白媛	陸協 C	2.25.05
⑮愛媛	陸協 B	2.25.38
⑯愛媛	陸協 A	2.25.55
⑰愛媛	陸協 上	2.27.01
⑱大洲	陸協 部	2.29.32
⑳砥部	陸協 部	2.30.46
㉑宇和	陸協 部	2.31.45

2部の部

チーム名	種目	記録
①津久見	陸協 B	2.22.56
②伊予	陸協 R	2.24.15
③伊予	陸協 C	2.24.24
④N T	陸協 ナー	2.24.32
⑤帝友	陸協 ナー	2.28.02
⑥八瀬	陸協 B	2.31.43
⑦御庄	陸協 B	2.32.51
⑧中山	陸協 B	2.33.07
⑨吉田	陸協 B	2.34.55
⑩長浜	陸協 B	2.35.04
⑪野村	陸協 B	2.35.17
⑫南子	陸協 B	2.35.26
⑬宇和	陸協 B	2.36.23
⑭津島	陸協 B	2.36.29
⑮津港	陸協 B	2.36.34
⑯津港	陸協 B	2.37.22
⑰光	陸協 B	2.37.33
⑱松山	陸協 B	2.39.23
⑳日鉄	陸協 B	2.41.00
㉑O	陸協 B	2.43.36
㉒O	陸協 B	2.44.59
㉓O	陸協 B	2.51.34
㉔O	陸協 B	2.55.50
㉕O	陸協 B	2.58.39
㉖O	陸協 B	3.04.40



十一月二十四日、「佐田岬半島メロデーライン駅伝競走大会」(主催佐田岬半島観光推進協議会)が行われ、本町から出場した伊方体協が健闘し、二部で三位入賞を果しました。

この駅伝は、三崎八幡浜間(四〇・一九七km)のコースを六区間の中継で健脚を競うもので、今年も県内外から五十五チームが参加。

又、今大会から従来のクラブ、一般、高校の部から、一部(昨年大会上位20位までのチーム)、二部(それ以外のチーム及び、新規のチーム)三部(高校)の種別に分けられました。

レースは、午前十時三十分、三崎商工会前を五十五名の選手が一斉にスタート、前半は五連覇を目指す白杵陸協とそれを阻もうと食い下がる松山陸協、吉田高校の三チームのトップ争いとなったが、自力に優る白杵陸協が二区付近から

3部の部

チーム名	種目	記録
①吉田	陸協 A	2.09.37
②松山	陸協 A	2.14.40
③吉田	陸協 B	2.16.02
④八瀬	陸協 A	2.17.59
⑤帝京	陸協 A	2.18.15
⑥松山	陸協 A	2.23.34
⑦川崎	陸協 A	2.33.22
⑧八幡	陸協 A	2.34.35
⑨三崎	陸協 A	2.35.59
⑩帝京	陸協 B	2.37.48

ゴールまでトップを守り五年連続優勝(一部)を果たしました。

又、二部に出場した伊方体協は、メンバー全員が終始、安定した走りを見せ、記録も昨年より八分短縮し、堂々の三位入賞(二部)という成績を収めました。

伊方体協が 三位入賞(二部)

メロデーライン駅伝競走大会

十一月二十四日、「佐田岬半島メロデーライン駅伝競走大会」(主催佐田岬半島観光推進協議会)が行われ、本町から出場した伊方体協が健闘し、二部で三位入賞を果しました。



二部3位の入賞を喜ぶ伊方体協

カナダ研修に参加して

伊方町商工会青年部 城満也
大通敬次

愛媛県商工会青年部連合会組織化二十五周年事業に当商工会青年部から二名海外研修に参加することになった。目的は、カナダでの産業、技術的交流を行い、広い視野での経営感覚を身につけることである。

幸いなことは、この伊方町人材育成事業(海外交流研修事業)の第一号として認められ、責任の重大さから、身の引き締まる思いで出発した。日程は十一月の十八日から二十三日の六日間である。主に旧英国領のプリティッシュコロンビア州にあるバンクーバーの研修であった。

最初に、カナダの印象を述べてみたい。カナダ人は豊かな自然との共存を第一に考えている。観光バスの中でも禁煙であり、煙草も一箱六百円から七百円で重課税で高いし、喫煙できる場所も極めて少ない。愛煙家の私達としては非常に不便な思いをした。また、下手に空かんなどを路上に捨てようものなら、百ドルの罰金が課される。カナダも消費税が導入されており、税率は九%であった。

広い国土のため土地が安く三百坪の庭付き一戸建ての家が、二千万円前後で手に入る。それもバンクーバーから二十分くらいの郊外である。人々は家庭を仕事に優先させ、残業などはあまりしない。商店なども午後八時にはほとんど閉店となる。景気も地域によりばらつきがあり、よりよい仕事と生活を求めて安易に引越しがなされている。

さて、商業に関するところでは、バンクーバーにあるショッピングセンター、オークリッジセンターを視察した。日本のショッピングセンターとは比較にならないスケールで、駐車場を含めて五十八万スクウェア(一六万坪)、年商百十四億円の規模であった。年中

人材育成事業 海外交流研修に助成

今年度より、地域活性化の担い手づくりをめざすため、ふるさと創生事業の一環で人材育成事業を実施しております。

そして、この度商工会より申請のあった海外交流研修が認可され、商工青年部の城満也さん(湊浦)と大通敬次さん(同)の2名がカナダへ視察研修に参りました。

カナダでの研修にあたり、2氏の所感を一部ご紹介します。



視察団の一行

無休で、その六割が個人経営の専門店である。日頃、駐車場確保が経営の重要な問題で、立体駐車場でも一台当り百万円近くかかる日本とは、大変な違いである。

日本市場に輸出するためのサーモン工場、オーク材の製材加工工場なども視察したが紙面の都合で別の機会に報告させて頂くことにします。国際化、情報化、高齢化が予想される日本社会で、海外の実状にふれることは、生きた教材に接するようで、大変有意義だと実感しました。

最後に、今回の視察研修で学んだこと、体験したことを町民の一人として、又商工会員の立場でこれからの「まちづくり」に生かしたいと存じます。



日本市場に輸出するサーモン工場にて

毎月第3日曜日は「家庭の日」です

1月のテーマ

希望を語り合おう

○家族そろって今年の目標をたてたり、新しい年の生活設計について話し合おう。

口碑と立ちばなし ①

(西・久保)

西上水道建設功労者

兵頭宇治吉氏の碑

昭和三二年水道組合建之

故兵頭宇治吉氏は、鉾山の採掘事業を手広く営業した人であったという。いわゆる「山師」である。氏は、九町出身で鉾山の事業にかけては傑物であった。広くこの事業を手がけ、大正末期には、九町鉾山や二見鉾山の経営をはじめ、遠くは長浜町の出海鉾山から、保内町の今出鉾山をも経営の手腕を発揮したという。

氏はまた、人の驥尾をつかむのに敏なる人でもあったという。これは、こうだと思つたら、自分の意志を最後までやり遂げる人であったという。特に、保内町の今出鉾山では鉾脈が当たって経営が豊かであつたとか。

そのためか、現在の九町診療所の地に豪家を建て、日本庭園をめぐらし、巨大な石は全国各地の有名な産地から取り寄せて、広大な屋敷を構築させたそうである。

邸宅の門構えなどは驚きの目を見張るものがあり、時代劇の映画のロケーションにも出てくるような感じさえ抱かせる。故兵頭宇治吉氏の全盛時代であろうか、地域の人々の話によれば、氏は馬を好みに、愛馬に跨がり、どこへ行くにも馬上の人となり、闊歩したとき、数年前には、豪邸も焼却し栄枯盛衰の跡を留めない。故兵頭宇治吉氏の碑



は九町港の波止場にあり、地域のために功したことがわかる。

生涯学習で生計の役に立ちますか ②

「この難しい時代に、趣味やスポーツに打ち込んだり、社会奉仕なんかのんびりやっていたらいいか……」

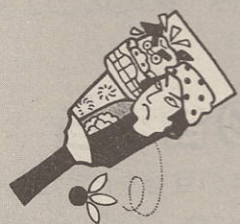
このように思つておられる方もあるのではないのでしょうか。では、あなたの生業についてもっと工夫の余地はないでしょうか。農業所得を多くするには、生産に対する学習が大きくモノを言います。魅力ある商店街をつくるには各人が、又は地域がもっとやるべきことがあるはずですよ。



柑橘生産学習・大浜(元年)

1月の行事

- 1月6日 剣道大会 (伊武)
- 1月15日 成人式 (中公)
- 1月19日 町PTA研究大会 (中公)
- 1月26日 健康マラソン大会 (伊方・町見)



美しい唄声で合唱を行う町見中

図書室の利用者と貸出し数が年々増加しているのに蔵書数が増えません。そこで、年末の大そうじの際に、いらなくなった本がありましたら、中央公民館図書室への寄贈をお願いします。(雑誌類除く)

又、長期間貸出中になっている本も多数あります。年内には返本して下さい。

年末年始の休館

図書室は十二月二十八日から一月六日まで休館します。新年は一月七日からです。

20歳の旅立ち

—1月15日に成人式—

一月十五日は「成人の日」です。伊方町でも、平成四年一月十五日に中央公民館において「成人式」を開催する運びで、準備を進めております。

今年の該当者は、昭和四十六年四月二日から昭和四十七年四月一日までに生まれた人たちで、下記名簿は住民基本台帳(十二月一日現在)で調査したものです。

このほかに、町外から帰って本町の成人式に出席を希望される方は、一月八日までに社会教育課(二八〇二二一内線三二六)へ申し込んで下さい。

尚、出席の際は服装の簡素化にご協力をお願いします。

平成4年 新成人者名簿

大 浜 上 村 高 司 芝 勇 次 美 木 戸 恵 美 大 黒 英 美 仁田之浜 戎 洋 一 岡 本 弘 明 行 天 雅 史 小 森 山 浩 之 清 水 敏 邦 田 中 陽 光 寺 谷 明 彦 西 洋 二 一 林 宏 一 彦 森 善 彦 矢 野 稔 山 下 新 一 山 下 新 理 渡 辺 浩 貴 井 上 由 香 里 二 宮 良 恵 松 下 由 香 河 内 木 戸 純 史 上 野 友 紀	福 山 由 里 子 湊 浦 葛 城 真 志 古 田 勝 晃 山 下 雅 司 木 下 賀 代 松 岡 幸 代 明 神 里 枝 高 月 千 恵 小 中 浦 赤 家 部 孝 吉 本 忠 史 宮 本 万 貴 子 中 浦 奥 田 幸 孝 西 野 孝 足 利 美 穂 増 原 由 川 永 田 阿 部 光 浩 岡 元 雄 一 郎 梶 谷 政 喜 櫻 谷 広 福 田 正 樹 稲 月 か お り 竹 内 広 美	菅 野 貴 子 松 下 真 由 美 豊 之 浦 上 田 貴 士 上 田 友 也 竹 内 敬 幸 宮 本 秀 人 渡 邊 健 二 渡 邊 祥 正 井 上 美 真 井 上 庸 子 上 田 さ え み 谷 口 純 子 谷 口 美 奈 中 田 志 保 山 崎 み ほ 井 上 靖 子 伊 方 越 酒 井 紀 子 亀 浦 山 下 吉 正 宮 内 美 喜 向 井 美 穂 向 堀 内 信 也 畑	谷 村 美 奈 須 賀 二 宮 義 和 榊 田 麻 美 久 保 根 来 枝 美 堀 江 陽 子 西 根 来 豊 和 濱 岡 直 樹 高 口 由 紀 美 武 内 美 穂 加 周 新 井 英 樹 笹 田 美 恵 西 村 千 恵 西 村 三 代 田 之 浦 古 田 努 鳥 津 中 村 誠 大 成 塩 崎 富 男 鳥 津 裕 樹 古 田 勝 久 古 田 加 代
---	--	--	--

(町外からの申込者含む) 12月1日現在 男46名 女39名 合計85名

郡小中音楽発表会で

11校が熱演

十二月四日、第二十三回西宇和郡小中学校音楽発表会が伊方町中央公民館で開催されました。

この発表会は、郡内の児童生徒が音楽をとおして、親睦を図り、演奏技能、表現力、鑑賞力を高めようとするものです。この日は、郡内から十一校が参加し、合唱に引き続き合奏、吹奏楽の発表が行われ、各校の大変レベルの高い演奏に鑑賞する者も真剣な顔つきで聞き入っていました。

最後に城戸川之浜小学校長の指導講評があり、伊方中ブラスバンドの演奏技能の巧みさや町見中男子生徒の声が素晴らしいとの評価がありました。

俳句クラブ

- 落葉した櫛たくまし曲線美
- 綿毛物繕ひ初めし冬用意
- 蜜柑撰る手のよく動き健やかに
- 上潮の河口の騒ぎ枯真菰
- 狛犬の向き合ふ中を落葉降る
- 冬前や農婦の朝の薄化粧
- 金色の海あり朝の鷓鴣音
- 冬木立一灯赤き駐在所
- うらなりの南京畑で霜かぶる
- 冬星のたがひに遠し三姉妹

- 城岡さかえ
- 二宮あきえ
- 渡辺なみえ
- 菊池あつ子
- 岩見あい子
- 古田シオ
- 榎尾久恵
- 古田かずゑ
- 志賀ともゑ
- 古田和子

図書室 だより



図書室の利用者と貸出し数が年々増加しているのに蔵書数が増えません。そこで、年末の大そうじの際に、いらなくなった本がありましたら、中央公民館図書室への寄贈をお願いします。(雑誌類除く)

又、長期間貸出中になっている本も多数あります。年内には返本して下さい。

年末年始の休館

図書室は十二月二十八日から一月六日まで休館します。新年は一月七日からです。

'92. 1月

くらしのカレンダー

■……保 健 ★……衛 生 ○……そ の 他

2 月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
㊦	3	4	5	6	7	8
㊧	10	㊨	12	13	14	15
㊩	17	18	19	20	21	22
㊪	24	25	26	27	28	29

月日(曜)	行	事	月日(曜)	行	事
1月 1(水)	元旦		17(金)	■リハビリ教室(保健センター 13:00~15:30) ○給食サービス(町見地区)	
2(木)			18(土)	■母子健康手帳交付(保健センター 9:00~11:00)	
3(金)			19(日)		
4(土)	御用始め		20(月)	■オレンジ会(伊方公民館 9:00~14:30) ■健康相談(中之浜集会所 13:30~15:00)	
5(日)			21(火)	■健康相談・病態(仁田之浜集会所 10:00~11:30) (小中浦集会所 13:30~15:00) ○人権相談(町見公民館 10:00~15:00)	
6(月)			22(水)	■栄養学級(町民会館 9:30~15:00) ■訪問診査(中之浜・仁田之浜・河内 13:40~16:00) ○心配ごと相談(町見公民館 13:00~17:00)	
7(火)	■リハビリ教室(保健センター 13:00~15:30)		23(木)	■家庭看護教室(河内公民館 13:00~16:00)	
8(水)	○心配ごと相談(町民会館 13:00~17:00)		24(金)	■健康相談(町民相談室 9:30~11:00) ■二種混合予防接種Ⅲ期(伊方小・水ヶ浦小 13:30~14:00) ○給食サービス(伊方地区) ★不用犬回収日(役場・町見支所で受付)	
9(木)			25(土)	役場土曜閉庁日 ※役場が休みになります。	
10(金)	■リハビリ訪問(13:30~15:00)		26(日)		
11(土)	役場土曜閉庁日 ※役場が休みになります。		27(月)	■家族教室(保健センター 11:00~15:00)	
12(日)			28(火)	■保健推進委員研修会(保健センター 13:00~15:30) ○税の徴収(向公民館 9:30~12:00)	
13(月)			29(水)	■三歳児健診(保健センター 13:00~15:30) ■献血(伊方発電所 10:00~16:00) ○税の徴収(大成老人憩の家 9:30~12:00) (鳥津公民館 13:00~15:00)	
14(火)	■高齢者調整チーム(町民会館 13:30~15:00)		30(木)	■あじさいの会(保健センター 13:00~15:30) ○税の徴収(二見公民館 9:30~12:00) (田之浦集会所 13:00~15:00)	
15(水)	成人の日		31(金)	○税の徴収(豊之浦集会所 9:30~15:00)	
16(木)	■健康相談(伊方越集会所 10:00~11:30) (亀浦集会所 13:30~15:00) ■二種混合予防接種Ⅲ期(二見小・九町小・豊之浦小 13:30~15:00)		2月 1(土)		

新年明けましておめでとうございます

今年の干支は申年です。昔から、「見ざる、聞かざる、言わざる」が美德とされて来ました。

もう一つ考えをかえて見ますと、物事を正しく見つめ、相手の言う事を良く聞いて、自分の考えを良く理解してもらおう事も大切ではないでしょうか。

これを健康づくりに置きかえて見ると、新鮮な目で物



事をとらえ、新しい知識や情報を得ながら、友と語り合う、これも心身のリフレッシュになるのでは……?

健康管理で大切なことは、「適度な運動」「休養」「バランスの取れた栄養」、これらは欠かせないものです。簡単なことのようにですが、ややもすると忘れがちになるのでは。

今、町内では「軽スポーツ」や「健康体操」等が栄んに行われています。

心身共に健全なところから、素晴らしい町が創られて行きます。

保健センターでは今年も皆さんと一緒に「健康で明るい町づくり」をめざして事業を推進してまいります。「素晴らしい家庭づくり」「躍進する町づくり」のために、まず「新年の第一日目から健康づくり」に努めましょう。