



発行所 町方伊報社  
 愛媛県西条市伊方町津浦  
 〒796-03 電話 伊方局38-0211  
 編集 伊方局  
 総務課 課長 豊田 稔  
 印刷 豊田 稔  
 社 社  
 八幡浜市松柏 電話 22-0144

今日の紙面  
 二面……ゴミ・水分をよく切ってから  
 三面……伊方杜氏に「金賞」の栄  
 「ワキいかた」完成  
 青春ネットワーク  
 四面……団体名義で登記が可能  
 歳時記「海水浴」

# まず確認

## 交通安全の第一歩

後方確認OK、ハイ・スタートしてください。伊方小学校では六月十四日、自転車の事故防止のため自転車検定を行いました。



自転車の正しい乗り方。手信号と確認が基本です。

この自転車検定は、町内の狭い道路で安全運転ができるように、運転技術の向上と交通ルールの正しい習得をめざして、毎年行われているです。

この日は、二年生から六年生までの児童約七十名参加。最初に、自転車のブレーキや故障箇所がないかの点検を行い、合格すると、校庭に描かれた道路や交差点で、運転

技術や交通ルールの検定を受けました。後方確認、左右よし、横断歩道は自転車を降りて渡る。この検定に合格しないと、一般の道路で自転車が乗れない

とあって、子供たちの表情も真剣そのものでした。車と平行して走る自転車は、たいへん危険です。正しいルールを身につけて、安全運転に努めたいものです。

### 四人が

#### 事故の犠牲に

整備された道路では、緊張感を無くすと事故が起こりやす。昨年町内では、四件の死亡事故が発生しました。一件は車の同乗者、三件は歩行者が犠牲となったものです。

### 圧倒的に多い「飛び出し」

#### 子供の事故

子供とお年寄りの事故は、そのほとんどが「道路への飛び出し」一車の直前直後の横断によるものです。こうした事故から子供を守るためには、まず大人が子供の特性を知り、子供の個性や心身の発達に応じて、お父さん、お母さんが具体的に手本を示して指導することが大切です。

子供の特性  
 △一つものに注意が向くと周りのものが目に入らない。  
 △視野が狭く、視点が低い。  
 △手を挙げれば、車は止ってくれるものと思っている。  
 △物かげで遊ぶのが好き。  
 △「危ないよ」というような抽象的な言葉だけでは、本当の危険がわからない。

#### お年寄りの事故

お年寄りが交通事故から身を守るために一番大切なことは、「己を知る」ことです。

死亡事故の発生場所を見ると、新国道が三件、旧国道が一件で、整備された道路での気のゆるみが死亡事故につながっています。また、犠牲となった歩行者は、三人ともお年寄りです。ドライバーの前方不注意が事故原因ではありますが、車の直前直後の横断は、特に注意が必要で、ちょっとした判断ミスが重大事故になります。

皆さん、交通事故は自分に関係ないと思っていないで、事故は思わぬときに、思わぬところで発生するものです。私たち一人一人が注意して、町内から悲惨な交通事故を起こさないよう、協力ください。

自分では若いと思っても、とっさのときに体が動かなくなっている方が少なくありません。そのため、次のような安全行動を、日頃から習慣づけておきたいのです。

- ▽歩行者専用の青信号が点滅したら、次の青信号になるまで待ってから渡りましょう。
- ▽道路を横切るのは危険です。速回りでも横断歩道を渡りましょう。
- ▽自転車に乗っているときは、交差点の手前でブレーキをかけて止まり、必ず左右を確認して止まり。

#### ミニバイクの事故

婦人層を中心にミニバイクの利用が多くなり、ミニバイクは小回りが利いたため、速度を守らなかりたり、車の間を縫うように走るなど危険な運転が目につきます。また、バイクは転倒すると頭をぶつけて重傷を負うことがほとんどです。必ずヘルメットを着用しましょう。

### もうお済みですか 児童手当の現況届

児童手当は、満十八歳未満の児童を二人以上養育している方に、二人目の子どもに月額二千五百円、三人目以降の子どものについては一人につき月額五千円(但し、義務教育就学前の児童が対象)が支給されます。

今月は、こうした児童手当または児童手当の特別給付を受けているかたが「現況届」を提出する時期です。該当のかたには届出用紙を配付していますので、六月三十日までに役場福祉環境課または町見支所へ提出してください。

現況届は、手当が受けられるかどうかを確認する大切な手続きです。これからも引き続き支給を受けようとする人は、期限までに必ず提出してください。提出がないと六月分からの手当が受けられないことがあります。

また、児童手当を受けているかたで届出用紙が来ているかたは、書きかたなどわからないことがありましたら、役場福祉環境課までお尋ねください。

### MURO 海水プール

暑い日の楽しみといえば海水浴。昨年六千五百人あまりの利用客で賑ったMURU海水プールが七月一日(月)オープンいたします。

昨年はず、海水浴やキャンプに多くさんの皆さんにご利用いただきました。今年の夏も、元気いっぱい泳ぎまわって、真っ黒に日焼けしてみませんか。

人気のスライダー付プールが皆さんのご利用をお待ちしています。

▽利用期間 七月一日～八月三十一日

▽時間 午前九時～午後六時

▽料金 金(二日) 無料  
園児以下 無料  
小・中・高校生 百円  
大人 二百円

7月1日 プール開き!



# 水分をよく切ってから

私たちが暮らしていくうえで、必ず出るのが「ゴミ」です。「ゴミ」は捨てる物、しかし、捨てる方にもルールがあります。

燃える物、燃えない物。袋に入れる。決められた場所。あなたは「ゴミ」を捨てる時、気をつかいますか。

「ゴミ出しルールは、みんなです。りたいものです。」

町内のゴミ収集場所には、毎日たくさんのごみが出されます。各家庭から出る燃えるごみの量は、一日に約三九トンの間は、約一千四百トンのにもなります。ゴミの種類も紙、ビニール、木、残飯などさまざまです。

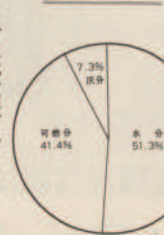
この処理業務を委託している保内町環境衛生センターが行った、本町のゴミ質の分析結果です。これを見ますと、一番多い物が紙・布類で三九パーセント。次いで、ちゅう芥類(残飯)の二六・七パーセントとなっています。この中で目につくのは、不燃物が三九パーセント混入しており、可燃物と不燃物を分けて出すルールが守られておりませ



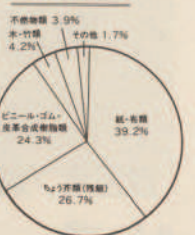
「空き缶はゴミ箱へ」あなたは……

右欄のグラフは、燃えるゴミ

三成分別



ゴミの種類別



また、三成分別で見ると水分が五十一・三パーセント、可燃物が四十一・四パーセント、灰分が七・三パーセントと、半分以上が水分ということになります。

## 自立つ「ポイ捨て」

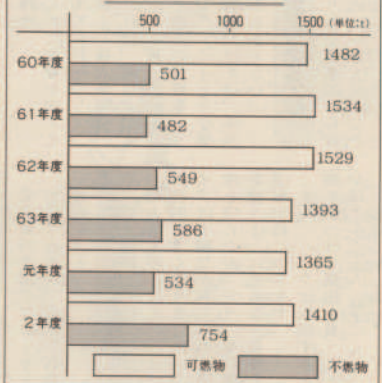
道歩きで捨てられたり、車の窓から捨てられたものがほとんどです。これらのゴミは、一つ一つの量がさほど多くないことから、持ち帰ってあとで捨てるよりは、「早く速く捨てる」という意識が働き、ついで、「自分一人ぐらいならいいだろう」という甘えの気持ちから、「ポイ捨て」をしてしまいがちです。

ポイ捨てゴミの中でも、とりわけ目立つのが空き缶です。ビール缶、炭酸飲料や果実飲料などの缶を、走っている車の窓から放ったり、駐車中にドアを開けて路上に放置したりしている人が少なくありません。最近、自動販売機のそばには、かならずゴミ箱が設置されています。ちよつとした意識の持ち方で、「ポイ捨て」はなくなるのでは……

道歩きで捨てられたり、車の窓から捨てられたものがほとんどです。これらのゴミは、一つ一つの量がさほど多くないことから、持ち帰ってあとで捨てるよりは、「早く速く捨てる」という意識が働き、ついで、「自分一人ぐらいならいいだろう」という甘えの気持ちから、「ポイ捨て」をしてしまいがちです。

特に、夏期にはスイカや野菜くず、残飯など、水分をいっぱい含んだものが多くなります。こうした燃えにくいゴミは、処理するのに余分な時間と費用がかかります。

ごみの推移



### 国民年金相談のお知らせ

7月25日年金相談を行います。相談には、年金の専門官が応じますので、年金制度や厚生年金の照会などお気軽にご利用ください。

とき 7月25日(木)

ところ

- 伊方中央公民館ロビー 10時～15時
- 町見支所 10時～12時
- 豊之浦集会所 13時30分～15時

### 国民健康保険税

滞納の場合、「被保険者証」がもらえないのですか。滞納の期間は保険給付を一時に差し止められることとなります。従って、この期間に診療等を受ける場合は、「資格証明書」を提示して、十割(医療費の全額)負担を受けます。

### 固定資産税

固定資産税は、賦課期日(一月一日)現在の所有者が納税者となり、固定資産所在の市町村に納税します。

### 固定資産税の減免

固定資産税の減免について教えてください。土地・家屋及び償却資産をいいます。固定資産税は、賦課期日(一月一日)現在の所有者が納税者となり、固定資産所在の市町村に納税します。

### Zeいのトビラ

税率は、その固定資産価格課税評価額に對して百分の一・四パーセントです。次に税の減免ですが、免税点といって、その者の固定資産の評価額が土地で三十万円、家屋で二十万円、償却資産で百五十万円に満たない場合は非課税となります。また、土地のうち居住用の住宅用地については、評価額の百分を課税標準とし、さらに二百平方メートルまでは百分の課税標準となり、例えは、二百平方メートルまでの宅地の場合です。税は逐に軽減されます。さらに、家屋の場合も住宅については、三年間は百分の課税標準となり、税は半額に軽減されています。

# 伊方杜氏に「金賞」の栄

## 全国新酒鑑評会で上田益男さん(大浜)「武田酒造(株)」の清酒「日本心」が愛媛県で唯一金賞を受賞しました。

五月十四日、東京の国立醸造試験所で開かれた鑑評会には、全国の各国税局管内で実施された鑑評会で、優等に入賞した八百八十一点が出品され、一次二次審査を合格した二百六十二点に金賞が贈られました。この鑑評会は、新酒の出来栄を競い、品質と製造技術の向上を図るため毎年開かれていて、その中で、金賞受賞は杜氏さんの真心こめた酒づくりと伊方杜

氏の技が認められたものです。伊方杜氏による全国新酒鑑評会での金賞受賞は、上田益男さんの清酒「日本心」が昭和六十二年度について二回目と、井上道孝さん(中浦)の清酒「友白髪」の四回を合わせて、六回目の受賞となりました。

四国清酒鑑評会が三月二十八日行われました。出品数は八十九点、金賞二点、優等賞三十三点が選ばれました。伊方杜氏の優等賞入賞は、次のとおりです。  
▽優等  
友白髪(井上道孝・中浦) 日本心(上田益男・大浜)  
演の鶴(木村昭男・保内町) 京ひな(梶谷幸三郎・湊浦) 大鏡(崎野唯男・伊方越)

## スポットライト



上田益男さん(大浜)

現在、酒づくりは消費者のニーズにあったりしてきて、その全国酒の出来栄を競う。杜氏にとり、この最大の難関である鑑評会での金賞受賞が願望でもある。今回は、伊方杜氏の酒づくりの技術が全国レベルで評価されたものです。今後も、杜氏組合では今まで培ってきた技術にさらに磨きをかけ、さらなる受賞者を出していきたい。

# 青春 NETWORK

⑬ 成本ゆかさん (二児=20歳)

今回の「青春・ネットワーク」は、役場、町見支所に勤務する成本ゆかさん(二十歳)を紹介します。職場では住民票や戸籍関係の窓口事務を担当。来庁者の応対に、「誠意を持った態度で」を心掛け頑張っている。真面目で飾らないオープンな性格で、彼女がいると職場が明るい雰囲気になると同僚が話す楽しい女性。趣味は、「という間に「今、仕事にも慣れ一日一日が充

## 誠意を持った応対を



探しています。自分が本当に好きな事、やりたい事は何かと悩むのも青春の証では……と笑顔で語る。理想の男性は包容力があるやさしい人。家では愛犬ハチと散歩したり、テレビ



「天気を見るため海岸にはよく出ます」と話される加周のおじいちゃんです。この人だけあり

細い作業を手際よく  
この人  
だあり水

## 働く喜び

# 「ワークいかた」完成

### 福祉の活動拠点に



社会福祉法人、伊方福祉会(安部安理理事長が九町池と埋立地に建設を進めていた身障者通所授産施設「ワークいかた」が完成し、五月三十日に落成式が行われました。「ワークいかた」は、働く意欲がありながら、その機会に恵まれなかった障害者の方々の自立と訓練を促し、職業的自立と訓練を行い、職業を与える施設として建設されたものです。建物は、鉄筋コンクリート平屋建、面積四百八十五平方メートルあります。約半分が作業場で二百七十七平方メートル。車いすに乗ったままで、出入りや作業ができるよう工夫されており、解放的な広々としたスペースになっています。その他に、食堂や医療室なども完備されています。定員は二十人、すでに十九人の方がビデオデッキの部品の組立てやハンダ付けなどの作業に取り組んでおられます。この「ワークいかた」身体障害者の方の社会復帰を手助けする施設として、また、地域福祉の核として大きな期待が寄せられています。

## 寝込みを襲う「集中豪雨」

梅雨の末期には、しばしば集中豪雨による災害が起きます。とくに、この時期の大雨の特徴は、局地的に降ること、いつどこで降り出すかわからないという「突発的」な性格をもっていることです。また、みんなが寝静まった夜に起こることも多く、災害の規模を大きくしています。

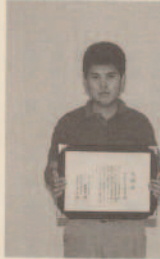
## 雨が強くなったら要注意

集中豪雨は、狭い地域に強い雨が短時間に降るので、あつという間に災害が発生することがあります。梅雨末期は、長雨などで地盤がすでにゆるんでいるため、強い雨が降り始めたら、嚴重な警戒が必要です。そこで、まず注意しなければならないのが、気象台が発する雷雨注意報や大雨警報などです。ラジオやテレビをつけて、注意報や警報などには十分気をつけてください。



## 町青年団が交通安全優良団体表彰

六月十一日、八幡浜交通安全協会総会が開かれ、伊方町青年団協議会(河野進会)長が交通安全優良団体表彰を受賞しました。この表彰は、交通安全活動を積極的に推進している団体に贈られるもので、交通安全や道路の空かん捨など、青年団が実施している地道な交通安全活動が認められたものです。





よりよい社会を願って

- 明るいあいさつをしよう
- 時間を守ろう
- 町を美しくしよう

ふれあい

いかた

教育だより

(発行) 伊方町教育委員会  
(編集) 社会教育課  
(印刷) 豊豫社

起源のなぞ ⑮

海水浴のはじまりは医療目的

海水浴は、原始的な自然医療として日光浴・空気浴・冷水浴の三大療法を一度にできるといって、古代より世界各地で行われていた。エジプト時代の沐浴などは、最も古い記録である。

近代海水浴は、18世紀ごろイギリスで、医学的、体育的見地から主張され、世界各国にひろまった。

日本においては、源実朝(1192-1219)が鎌倉の海へはいて病を治したことが『吾妻鏡』に記されている。

医療として科学的に認識されるようになったのは、明治になってからで、1881(明治14)年、愛知病院長であった後藤新平の提唱で、愛知地方に海水浴場が開設され、1885(明治18)年には、松山順らの主唱で、神奈川県大磯海岸照ヶ崎に設けられた。

【光文書院  
\*起源のナゾより】



三代目が仲良く選手宣誓

スポレク祭91に八百人

地域間の交流深める

地域に根づく生涯スポーツを基盤とした軽スポーツを通じて、健康づくりへの意識を高めようと六月九日、伊方中学校、伊方小学校を会場にスポーツ・レクリエーション祭91が開催されました。種目は昨年同様、ゲートボール、ベタンク、レクバレーに約八百人が参加して技を競い合いました。



昨年を上回るチームが参加して賑わったゲートボール

ベタンクは伊方中学校グラウンドに、小学生、一般男・女、老人の四部門に七十二チームが参加して行われました。一昨年から普及に取り組んで来たベタンクは、地域への浸透も深まっており、レベルも向上しているようです。老

伊方中学校で行われた総合開会式では、実行委員長らのあいさつの後、重岡直行くん、得能悦子さん、岡村治雄さんの三代目が「今日一日は勉強を忘れ、家事を忘れ、若い者には負けないよう力一杯競技します」と仲良く選手宣誓。その後、各会場に分かれて熱戦が繰り広げられました。ゲートボールは伊方小学校グラウンドに、二十二チームが参加して行われました。日頃からの練習量も豊富とあって、はつらつとしたプレーが随所に見られました。



勝負がつくと大きな歓声があがっていた



熱戦を繰り広げたレクバレー

運動前には 準備運動忘れずに

軽スポーツは誰でも気軽にできることから人気が高まり、愛好者も増えました。しかし、安易に考えて準備運動を怠ると、捻挫や靭帯損傷など、ケガの原因になりかねません。運動の前には、必ず準備運動をするように心掛きましょう。また、万一のケガに備えてスポーツ安全保険に加入しましょう。

スポーツ安全保険の問い合わせは社会教育課まで。

スポーツ安全保険

掛金は (1人年額) 子ども 360円 大人 1,100円より	死亡・後遺障害	最高	1,400万円
	入院	1日につき	4,000円
	通院	1日につき	1,300円
	身体賠償	1事故につき	1億円限度
	財物賠償	1事故につき	500万円限度
	見舞金	心臓マヒ等の死亡	50万円

人の部の湊浦一は二年連続優勝です。レクバレーは中学校の体育館で行われ、十七チームが熱戦を繰り広げました。手軽にできることとあって、最近町内ではレクバレー熱が高まっており、現在、十チーム程のクラブができており、レベルも年々向上しています。優勝した伊方越は、婦人会の大会から通算して、三連覇となりました。時折雨が降る不安定な天候でしたが、無事に終えることができた。地域間の交流が出来る

各種目の順位は次のとおりです。  
【ゲートボール】①川永田A ②奥A ③河内A  
【ベタンク】①小学生の部 ②中浦 ③奥 ④大浜  
⑤老人の部 ⑥湊浦(二年連続優勝) ⑦川永田一 ⑧亀浦  
⑨一般男子の部 ⑩川永田一  
⑪伊方越 ⑫豊之浦  
⑬一般女子の部 ⑭伊方越 ⑮豊之浦 ⑯奥  
【レクバレー】①伊方越(三年連続優勝) ②湊浦一 ③河内

7月7日は町見地区 クリーン運動の日です

大勢参加して地域内をきれいにしましょう (町見公民館)

毎月第3日曜日は「家庭の日」です

7月のテーマ “楽しい夏をおかえよう”

- (実践方法)
- 夏休みの生活設計について話し合おう。
  - 地域の行事や少年団の活動に親子そろって参加しよう。



全国大会に向け  
雨の日も練習に励んでいます

# 九町小2年連続 5度目の優勝

## 《町バスケット大会》

六月六日、町見体育館で第  
一回伊方町小学校バスケット  
ボール大会が開催され、日頃  
の練習の成果を競いました。  
試合はA・Bブロックに分  
かれてのリーグ戦が行われ、  
水ヶ浦小、有寿来小、豊之浦  
小は男子の姿も見られました。  
父母や学校からの応援団も話  
め掛け、選手に声援を送って

### 九町小 決勝戦で涙

六月十一日、喜須木小、町見体育館を会場に第13回西宇和郡バスケットボール大会が開催されました。郡内から22校が参加し、各校規模によつてゾーン分けされ、A(8校)、B(6校)、



町大会2年連続優勝を果たした九町小

優勝決定戦は昨年と同じく九町小対伊方小の対戦となり、九町小が24対14で伊方小を下して二年連続、五度目の優勝を果たしました。順位は次のとおりです。▽①九町小 ②伊方小 ③二見小  
C(8校)のゾーンで熱戦が繰り広げられました。Aゾーンに出場した九町小は、一回戦から順調に勝ち進み、優勝決定戦で三瓶小学校と対戦しました。優位に試合を進めていた九町小は、終了間際に同点に追いつかれて延長戦となり、40対41で惜しくも優勝を逃しました。準備した九町小の健闘を称えます。

# 今年も全国大会へ出場

## 伊方総合スポーツ少年団

八月二日から五日まで、滋賀県守山市で行われる第五回全日本小学生ソフトボール選手権大会に、伊方総合スポーツ少年団が昨年に続き出場することにしました。強豪チームが地区大会を消すなか、郡・南予大会で優勝した伊方総合スポーツ少年団(八幡浜市)に、対して敗れたものの第三代表決定戦で、小野スポーツ少年団(松山市)を二対一の逆転で下して全国大会出場となりました。出場にあたり主将と監督に

清水栄造監督 昨年に続き

決意を聞いてみました。佐竹伸主将 昨年に続き代表になる事ができました。いつも監督から言われている「心と体を鍛え技術をみがく」「一つ一つのプレーを大切に、皆んなで力を合わせる」を三十二名全員が守ってきたのがよかったと思います。これから、監督、先生、父兄の言われる事をよく聞いて、全国大会でも県代表として、明るくきびきびとした試合をしたいと思っています。

連続出場できてとてもうれしく思います。これも子供達の日頃の努力と、学校、父兄の理解、協力の御陰と感謝しています。四国大会で優勝し、各チームから目標とされ追われる立場での試合は、選手一人一人に相当なプレッシャーとなっていました。小学生らしく明るく、小生らしく、みんなが一つでも多くの事を学び、楽しい思い出を作れるよう、今後も悔いのない指導をしていきたいと思っています。

☆昨年は初出場でベスト8でしたが、今年は昨年以上の成績が残せるよう頑張っています。

# 女子は畑が9年連続 男子は久保が優勝



男子優勝の久保チーム



9連覇を果たし連勝記録更新中の畑チーム

バレーボールの競技を通し、地域対抗バレーボール大会で、地域住民のふれあいを深めようと町見体育館で開催されました。主催 井田芳生会長(の第17回) 女子は9人制でブロック別

リーグ(7チーム参加)、男子は6人制でトーナメント(12チーム参加)が行われました。試合の結果は女子が畑、男子は久保が優勝し、畑(女子)は9年連続優勝で連勝記録を更新中です。順位は次のとおりです。【女子】①畑 ②奥 ③田之浦 【男子】①久保 ②畑A ③西B・田之浦A

# 《論文募集》

愛媛の文化について、あなたの考えを聞かせて下さい。

論文のテーマは「地域文化の振興」「地域文化の研究」の2つで、400字詰原稿用紙20枚以上50枚以内です。優秀作品には、賞状と賞金が贈られます。詳しい応募要項は中央公民館にありますので、必要な方は申し出てください。

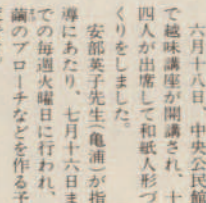
# 学級・講座だより

## 紅梅学級



六月十八日、中央公民館で第一回紅梅学級が行われました。この学級は中高年齢婦人を対象にしたもので、今回は23人が出席しました。年間の学習計画を立てた後、保健センターの吉草栄養師の指導で調理実習が行われました。次回(七月)は手芸を行う予定です。年間五回開催されます。

## 趣味講座



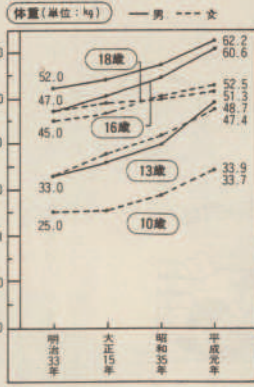
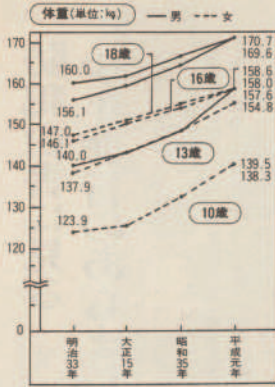
六月十八日、中央公民館で趣味講座が開講され、十四人が出席して和紙人形づくりをしました。安部英子先生(亀浦)が指導にあたり、七月十六日までの毎週火曜日に行われ、論のプロジェクトなどを作る予定です。この講座で作られた作品は、十一月に行われる文化祭に展示されます。

## 町見ミセススクール



六月十八日、町見公民館で第一回ミセススクールが行われました。今回は三十人が出席。年間の学習計画を立てた後、内子町連合婦人会長の越智好子さんを講師に、「素敵な女性でありたい」と題しての講演が行われました。「自我を持つ」「待つのが大切」と話されました。参加者には好評のようでした。次回は九月に町外研修が予定されています。

●子供の体格の推移



《特集》

現代っ子の身体

1 子供の体格

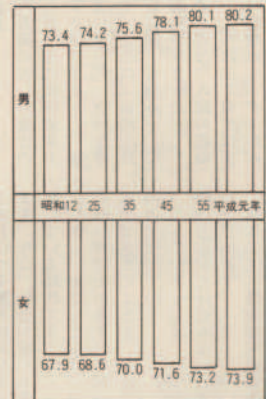
明治、大正、昭和、そして平成という時代を通して子供たちの体格は、どのように推移したのか10歳、13歳、16歳、18歳を男女別に追って見たのが左図である。

18歳の明治と平成を例にとってみると、男女ともに身長ではおよそ11センチメートル、体重は男子が10キログラム、女子が4キログラムほど大きくなっていることがわかります。

それにしても随分と大きくなったものである。その原因だが、二つの理由があげられている。第一は、食生活が豊かになったこと、第二は生活環境の向上である。これらを可能にしたのは、当然、経済の成長があったからである。

しかし、この伸びも鈍化傾向をみせている。男女ともに身長は、昭和58年ごろ

●18歳男女の身長と座高の差年次推移(単位:cm)



●平成元年度の10歳、13歳、16歳、18歳男女の身長および体重指数

身長	体重指数 (昭和54年=100)	
	男	女
10歳	100.9	101.0
13歳	100.9	100.5
16歳	100.6	100.6
18歳	100.7	100.6
10歳	104.7	104.3
13歳	104.3	101.5
16歳	103.1	100.6
18歳	103.8	100.6

から全くといってよいほど変化していない。どうやら男子は170センチメートル、女子は158センチメートル前後が日本人の平均的の大きくなりそうである。

男子18歳の座高は、昭和35年の90.7センチメートルが最高である。その時の身長は166.3センチメートル、ところが平成元年の身長は、



女子は170.7センチメートルと、座高は昭和45年の85.0センチメートルだが、その昭和の身長は156.6センチメートル。平成元年の身長は158.0センチメートル、身長は1.4センチメートル伸びたに、座高は0.9センチメートル減っている。男子も女子も身長は伸びてはいるが、座高は伸びていない。すなわち、現代っ子

は足が長くなっているわけなのである。

身長と座高の差の年次変化をみると、年々、その差が大きくなっていくことがわかる。かつて、日本人は胴長短足といわれたものだが、現代っ子は足が長くなり格好良くなりつつあるといえる。

昭和54年を100とした指数でみると、平成元年度の子供の身長は、ほとんど変わっていないことがわかる。ところが、男子の体重指数は変動が大きく、体重が増えていることに重なる。女子は10歳で大幅な体重増が見られる。どうやら、現代っ子は太りきみのようである。

運動では四〇度近くまで上がり、しかし、そんなに高い状態なので、汗をかくてそれが蒸発することから体温を下げてやります。風が当たると涼しいのは、蒸発が一層促進されるからです。汗はからだの中の水分が外へ出たからで、その水分が汗をかくば当然からだの中の水分が減っていきます。よく激しいスポーツでは一試合すると体重が2キログラムも減るといわれますが、そのほとんどが汗によるもので、からだの中の水分がそれだけ減ってしまっているのです。

スポーツと水分補給

暑い夏の練習で、以前は水を飲むと汗をかいてかえって疲れるから、水を飲むなといわれていたのですが、最近では飲むことが薦められているようです。なぜ飲んだ方がいいのか、またどんな飲み方がいいのか。

暑い夏の練習で、以前は水を飲むと汗をかいてかえって疲れるから、水を飲むなといわれていたのですが、最近では飲むことが薦められているようです。なぜ飲んだ方がいいのか、またどんな飲み方がいいのか。



スポーツでよりよい成績を上げるためには、その方がよいということがはっきりしてきています。スポーツをすれば汗をかき、特に暑い夏などは尚更です。からだを動かすとそのエネルギーの一部が熱となって体温が上昇します。激しい

運動では四〇度近くまで上がり、しかし、そんなに高い状態なので、汗をかくてそれが蒸発することから体温を下げてやります。風が当たると涼しいのは、蒸発が一層促進されるからです。汗はからだの中の水分が外へ出たからで、その水分が汗をかくば当然からだの中の水分が減っていきます。よく激しいスポーツでは一試合すると体重が2キログラムも減るといわれますが、そのほとんどが汗によるもので、からだの中の水分がそれだけ減ってしまっているのです。

補給すればよいのです。それも練習や試合が終わってからではなく、その最中に補給した方がよいのです。特に暑い夏には、試合や練習の前にもずこずこ1、2杯の水を飲みます。そのあと二〇分〜三〇分毎にやはり同程度の水を補給するのです。もともと試合中はいつでも飲めるとは限りませんが、許される範囲で水を飲むようにしましょう。喉が乾くのはからだの水を欲しがっているからで、それを我慢するのはよくありません。最近ではスポーツドリンクがいろいろまわっています。

以前はなぜ水を飲まない方がいいと信じられていたのかよくわかりません。一〇〇年近く前のイギリスの本には、トレニー

以前はなぜ水を飲まない方がいいと信じられていたのかよくわかりません。一〇〇年近く前のイギリスの本には、トレニー

以前はなぜ水を飲まない方がいいと信じられていたのかよくわかりません。一〇〇年近く前のイギリスの本には、トレニー

以前はなぜ水を飲まない方がいいと信じられていたのかよくわかりません。一〇〇年近く前のイギリスの本には、トレニー

以前はなぜ水を飲まない方がいいと信じられていたのかよくわかりません。一〇〇年近く前のイギリスの本には、トレニー

以前はなぜ水を飲まない方がいいと信じられていたのかよくわかりません。一〇〇年近く前のイギリスの本には、トレニー

家庭教育資料

開かれた家庭づくり

団体活動の中へ

いじめ、登校拒否などの青少年は問題行動の原因は人間関係の希薄化が指摘されており、家庭の枠を越えた幅広い生活体験をいかに得させるかが大きな課題となっています。

子供たちは、集団の中で仲間と交わることで、他人とのつき合い方を学びます。特に、学校外における異年齢の集団活動は、家庭や学校では得ることのできない自立心、思いやり、忍耐力、リーダーシップなどの多くの資質を育ててくれます。

「……親元にいるという甘えから自分を独立させ、集団生活を通して、先輩からいろいろな学んだ体験がいかに役立っていることか……」これはある少年団体に入っている中学生の感想です。

少年団体には、地域の子供たちの健全育成をめざして組織された子供会、少年団と、一定の明確な目的をもち、独自の活動や社会的訓練を行うために組織された少年団体があります。

集団生活は、子供を育てる大きな畑です。集団生活は、子供に生きる勇気を与えてくれます。いまこそ、子供たちに、こうした豊かな人間性を培う団体活動の体験を積極的にさせたものです。



糖分が少し入っていたり、からだの中の水分とミネラルなどの成分が同じにであったりして、ただの水より多少吸収が早いといった特徴はありますが、基本的には水です。それも体温を下げる目的もあるので、冷たい水を飲むのが一番です。糖分の多い、あるいは炭酸の入っている清涼飲料水は、スポーツ水分補給にはかえってマイナスです。またミネラルやビタミンは食事でも十分補給すればよいのです。

1 体力つくり情報 より抜粋

# 補導会だより

## 防犯白書に見る 少年非行のあらまし

平成二年中に  
おける八幡浜警  
署管内の刑法  
犯発生認知件  
数は、五五六件で、前年(五五  
八件)とはほぼ同じになっていま  
す。

○ 刑法少年は、71人で前年  
に比べて8人10.1%の減少  
となつていますが、その内容  
は、集団非行や依然として多  
い万引き、オートバイ盗等の  
初発型非行であり、また、特  
別法犯少年では前年になかっ  
たシンナー乱用、5人があり  
ます。

○ それでは、少年非行のあら  
ましをみてみます。

(1) 刑法少年  
刑法少年は71人で前年79  
人に比べて8人10.1%減  
少し、昭和56年以降最低になっ  
ています。

### 親子の対話!



地域別では、三瓶町、三崎  
町、瀬戸町が前年比べて増  
加しました。また、少年人口  
比少年千人当りからみて、三  
瓶町(5.5%)、三崎町(5.1  
%)は、他市町に比べ高くなっ  
ています。

女子非行は、12人で全体の  
16.0%を占めており、前年  
に比べて9人(42.9%)減少し  
ました。

中でも高校生は8人で全女  
子の66.6%を占めています。

(2) 不良行為少年  
補導した不良行為少年は、  
148人でした。

行為別では依然として喫煙  
66人が最も多く、次いで  
深夜はいかい43人、暴走行為  
17人となつており、全体の85.  
1%を占めています。

# 口碑と立ちばなし ⑬

(湊 浦)

「一人は万人のために  
万人は一人のために」



「一人は万人のために、万人  
は一人のために」は、どこぞ  
で見たとやうな、いつか聞いた  
言葉のように思える。

その通り、協同組合精神を  
語るときに、真っ先に出てく  
る言葉です。それでいて、誰  
か最初に言った言葉なのか、  
実は、はっきりしません。

ただし、この言葉を、最初  
に文字に書いた人は、ドイツ  
信用組合の父、ライプハイゼ  
ン(一八一八―一八八八)といわ  
れています。

借金の重荷に苦しむ農民の  
ため、つきつぎに救済事業を  
興したライプハイゼンが、最  
後に到達したのが、「貸付金庫  
組合」で、ここに「自助・独  
立」「相互扶助」を理念とした  
思想を誕生させました。

この考え方は、人間の組織  
のあるところへ広く当てはま  
り、この思想がリーダーから

一人ひとりのメンバーにまで  
しみわたったとき、組織は強  
い力を発揮します。

さて、伊方町農業協同組合  
では、誰もが、いつでも、ど  
こでも、この精神に根ざし  
た運動を心がけよう、もっ  
とも目につく場所に掲げてい  
ます。今は、社会が激しく変  
化している時代です。

しかし、わたしたちは、力  
の弱い者同士が集まって、一  
人でできないことを、みんな  
の力でやってみよう、

こうした考え方は、いつの  
時代も忘れてはならないこと  
だと思います。

昭和二年農業協同組合法

が公布され、昭和三年農  
業会解散、同年伊方村農業  
協同組合が創立発足、昭和  
三〇年伊方町農業協同組合  
と改称される沿革のなかで、  
昭和四三年農協会館落成の  
さい、故高門嘉夫留組合長  
さんが、この偉大な思想  
を再確認するため、元愛媛  
県知事久松定武氏の書によ  
る記念碑を建立されたので  
す。この碑は、農協会館正  
面玄関スロープのわきに設  
置されています。

なお、このような碑が、  
松山市南堀端にある、県農  
協会館の正面玄関わきにも  
設置されています。

五月二十一日に行われた定  
期総会で、平成三年度の役員  
が次のように決まりました。  
で、よろしくお願ひします。

会長 尾崎 洋一  
副会長 宇都宮 衛  
" 岡本 寛郎  
監事 田中 一男  
" 細川 収

いよいよ梅雨本番、四国地  
方は平年より六日早い梅雨入  
りとなり、七月中旬頃までう  
とうしい日が続きます。

この時期、衛生、健康には  
十分注意して、うっとうしい  
梅雨を乗り切りましょう。

7月の行事

7月7日 町見地区クリーン運動

21日 町見体協ソフトボール大会 (町中)

26日~27日 少年団体リーグ養成講座 (有小)

7月下旬 スポ少ソフトボール大会 (伊中)



# 読書グループ募集

グループをつくれば  
世話人宅まで配本!

## 配本区域=伊方小校区を除く全区域

中央公民館図書室書籍一万  
三千冊では、図書利用者の便  
と読書人口の増加を図るため、  
読書グループを募集していま  
す。

一、読書グループについて  
▽グループは十  
人位が望まし  
いが、今のと  
ころ五〜六人  
でも認めませ  
す。

▽グループには、  
世話人代表  
一人を置き、  
大人から選び  
ます。

▽グループの構成員は子供も  
かまいません。

▽世話人は配本された図書を  
加入者に貸すときは、所定  
の貸出簿に記入します。



二、希望図書の選定  
▽図書は、お渡しする「図書  
目録」の中から一人五冊ま  
で選べます。

三、グループの届け出  
▽グループをつくらしたら、世  
話人はグループ  
名、世話人の住  
所、氏名、構成  
員の氏名と生年  
月日を書いて、  
中央公民館また  
は、町見公民館  
へ届け出て下さ  
い。

▽グループの届け出は、随時  
受付けています。

▽今のところ二ヶ月に一回、  
世話人宅まで配本します。  
(中央公民館事務局)

# あなたの学習の お手伝いします

## 生涯学習情報システム

昨年12月号で紹介している生涯学習情  
報システムは、すでに県下70市町村をネッ  
トワークして稼働しています。

伊方町でも、中央公民館に設置してい  
る端末機と県生涯学習センターのコンピ  
ュータをオンラインすることにより、県  
や県下市町村の情報をみなさんにお届  
けすることができます。情報が必要な方  
は、お気軽にご来館下さい。

# 俳句くらぶ

- 〇 振り向いて更にふり向く 椎の花
- 〇 木戸えつ子
- 〇 熟年を迎えて深耕苗不植心
- 〇 明神 弘
- 〇 大黒居なべて朱の色青風
- 〇 門田 千枝
- 〇 病みてより七年目なる走り極雨
- 〇 石崎みゆき
- 〇 竹敷に驚鳴きて佇ちどまる
- 〇 奥田みよ子
- 〇 梅漬ける代々漬けし古き壺
- 〇 稲月しげ子
- 〇 洗い髪濡るままに受話器くる
- 〇 菊池ましえ
- 〇 つつじ咲く山頂までの遊滞車
- 〇 桜谷たまき
- 〇 城門を揺る兒に蝶のまつわれる
- 〇 政一木 滝 義
- 〇 青中を揺る兒に蝶のまつわれる
- 〇 梶谷 芳久

'91. 7月

# くらしのカレンダー

8月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
④	5	6	7	8	9	10
⑪	12	13	14	15	16	17
⑱	19	20	21	22	23	24
⑳	26	27	28	29	30	31

■……保 健 ★……衛 生

6月 30日		16火	○人権相談(町見公民館 10:00~15:00) ■健康相談・健康教室(豊之浦集会所 10:00~15:00) ■環境保健防疫対策専門部会(保健センター 15:00~16:30)
7月 1日	■家族教室・家族会(伊方公民館 9:30~15:00)	17水	○心配ごと相談(町見公民館 13:00~17:00) ■基本健康診査(田之浦集会所9:30~11:00)(高野建設13:30~14:00) ■家庭看護教室(河内公民館 13:00~16:00)
2火	■健康相談(須賀集会所10:00~11:30)(西・久保集会所13:00~14:30) ■日本脳炎予防接種(九町小・九町保・町見中・二見小・加周保13:30~)	18木	■基本健康診査(保健センター9:30~11:00)(保健センター13:00~15:00) 対象:湊浦一の65歳未満の方
3水	○心配ごと相談(町民会館 13:00~17:00) ■開眼検診(保健センター 10:00~15:00)	19金	★不用大回収日(役場・町見支所までお連れください) ■基本健康診査(保健センター9:30~11:30)対象:湊浦一の65歳以上の方 ■基本健康診査(保健センター 13:00~15:00)対象:事業所
4木	■健康相談(亀浦集会所 10:00~11:30)(伊方越集会所 13:00~15:00)	20土	■母子健康手帳交付(保健センター 9:00~11:00)
5金	■リハビリ教室(保健センター 13:00~15:30)	21日	■日曜がん検診(保健センター) ○胃・大腸がん検診(7:30~9:00) ○子宮・乳がん検診(9:30~10:30)
6土	■母子健康手帳交付(保健センター 9:00~11:00)	22月	■リハビリ教室(保健センター 13:00~15:30) ■オレンジ会(伊方公民館 9:30~15:00)
7日		23火	■健やか教室(大浜老人憩いの家 10:00~15:00) ○税の徴収(向公民館 9:30~12:00)(伊方越集会所 9:30~12:00)(田之浦集会所 13:00~15:00)(亀浦集会所 13:00~15:00)
8月		24水	■栄養学級③(町民会館 9:30~14:30) ■健康相談・病態栄養(大成集会所10:00~11:30)(二見集会所13:30~15:00) ○税の徴収(大成老人憩いの家9:30~12:00)(河内集会所9:30~12:00)(島津集会所 13:00~15:00)(二見集会所 13:00~15:00)
9火	■高齢者調整チーム部会(町民会館 13:00~15:00) ■健康相談(仁田之浜集会所 9:30~11:00)	25木	■糖尿病教室①(町民会館 9:30~15:00) ○税の徴収(川永田コミュニティセンター 9:30~13:30)(二見公民館 9:30~13:30)
10水	■日本脳炎予防接種・ツベルクリン反応検査未接種者(保健センター 13:30~14:00)	26金	■健康相談(奥集会所 9:30~11:00)(町見公民館 13:30~14:30) ○税の徴収(豊之浦集会所 9:30~13:30)
11木	■健康相談(中之浜集会所 9:30~11:00) ■食生活改善対策専門部会(保健センター 15:00~16:30)	27土	役場土曜閉庁日 *役場が休みになります。住民票や戸籍などが必要な方は、全曜日までにおこしください。
12金	■リハビリ訪問(13:30~) ■健康教室・健康相談(古屋敷集会所 10:00~15:00) ■ツベルクリン反応判定・BCG(保健センター 13:30~14:00)	28日	
13土	役場土曜閉庁日 *役場が休みになります。住民票や戸籍などが必要な方は、全曜日までにおこしください。	29月	■保健推進員研修会(保健センター 13:00~15:30)
14日	○伊方町消防操法大会	30火	■食生活改善推進員研修会(町民会館 9:30~13:00)
15月	■ディケア「あじさいの会」(保健センター 13:00~15:30)	31水	■基本健診(二見集会所 10:00~11:30)(高野建設 13:30~14:30)

## “日曜がん検診”をご存知ですか

第1弾のがん検診が終了して結果待ちの人も多いことでしょう。

○平日の検診を受けられない人  
○5・6月の検診をのがした人  
のために日曜日検診を設けました。

○がん年齢に達した人で最近検診を受けていない人  
○計画検診年齢【30(婦人のみ)・40・50・55・60・65歳】の人でまだ検診をうけていない人

も今回が最後のチャンスです。

日曜日といえばスケジュールいっぱい、一寸の時間が惜しまれるところですが、今年は4つのがん検診を朝のうちに受けることができるようになりました。

### 検診日程

月日・平成3年7月21日(日)

場所・保健センター

時間及び内容

- 7:30~9:00  
胃・大腸がん検診
- 9:30~10:00  
子宮・乳がん検診

検診希望者には、問診票を送付しますので日曜検診を申し込んでいない方は7月10日までに保健センターへお申込みください。

\*10月4日に畑地区及び周辺地区の皆様を対象に胃・大腸がん検診を予定しております。

