

伊方町地域振興センター



両手に持てないほど「おもちゃ」を拾ったよ (九町保育所)

総合落成式を挙行

平成三年度事業として建設した地域振興センター、九町保育所及び九町小教職員住宅の総合落成式が三月二十八日に行われました。

三月二十八日午前十一時から伊方町民会館で行われた記念式典には、町内外から百八十名が出席。福田町長の式辞、菊池議長のおいさつのもと、各施設の工事経過報告が山口助役から行われました。

このあと、各施設の用地提供の方々や設計・工事施工業者の方に感謝状の贈呈があり、県知事ほか来賓多数の出席で、祝いの言葉を受け式典を無事終了しました。

見学会やセレモニーが行われ、地域振興センターでは、午前九時半からの神事に続いて、テープカット、桜の記念植樹が先だち、各施設では

新緑映える好季節となり、二十一世紀の「ふるさと伊方町活性化への拠点」となる伊方町地域振興センターがめでたく完成いたしました。これは、町民の皆様のご支援、ご協力の賜と衷心から、厚くお礼申し上げます。

私は、昭和五十四年、町長に就任以来、ふるさと伊方町の未来永劫の発展を願ひ、町民の定住を図ることが過疎からの脱却を図り、町出身の皆さんが帰郷を希望されるとき胸を張って帰れる故郷伊方町を作っておきたい。そのために、一、産業の振興をはかり、町民経済を豊かにして活力ある町づくり

た、地場産業活性化の拠点施設として花開くことを期待しています。

伊方町報

発行所 伊方町 愛媛県西宇和郡伊方町湊浦 796-03 ☎伊方局38-0211

編集 伊方町報 編集課

印刷 伊方町報 印刷所

社 豊 八幡浜市松柏 ☎22-0144

今月の紙面

二面……平成三年度の当初予算
三面……新酒持ち寄り品評会
青春ネットワーク
まちな話
四面……便利な口座振替
歳時記「新茶」

**お祝いに
もちまき**

九町保育所、九町小教職員住宅でも神事に続いて見学会が行われました。

また、保育所では保護者会による「もちまき大会」も行われ、子供たちや保護者が順番にもちを拾いました。子供の中には、落ちていたもちに目もくれず、もちといっしょに撒かれるお菓子だけを拾うなど、元気な歓声を上げて「もちまき」を楽しみ、新しい保育所の完成を祝っていました。

父親劇団「桃太郎」を公演
— 九町保育所でピアノ開き —

九町保育所では、落成式に先立ち三月二十二日、ピアノ開きを行いました。

当日は保護者やお年寄り、約六十名が参加。子供たちの踊りや合奏のほか、保母さんらの踊りも披露され、観客からさかな拍手を受けていました。

また、メインの出し物として、保護者会会長松田光一のお父さんたちによる「桃太郎」の劇が公演され、ユーモラスなおじいさん、おばあさんの姿やわか役者さんのハプニングで大爆笑。日頃は、お母さん中心の子育てに、この日はお父さんが活躍です。

子供たちは、真剣に演技するお父さんの姿にさかな拍手を送り、親子のふれあいを楽しんだ一日でした。

思いいます。

担軽減策を優先した他町村に例のない町単独政策の地域振興政策を行ってまいりました。

地域振興センターは、地域の情報化促進と地場産業の活性化、地域特産物の創出をはかり、バイオテクノロジー等の新技術を習得し、付加価値の高い農産物の生産や特産物の製造、伝承技術のための加



町長 福田直吉

進してまいりました。

祖先から受け継いだ自然の恵みを大切に守り育て、活力ある町づくりのため、環境整備、自治活動資金の補助金制度や足腰の強い農水産業の基盤整備のため南予用水導入事業補助、農道地元負担の軽減に努め、農・漁・商工業資金及び進学奨学金制度など、町民の負担を軽減し、町民の健康とご多幸を祈念申し上げ、ご挨拶といたします。

新酒持ち寄り品評会

優等一位に坂本さん

伝統を誇る西宇和郡杜氏組合(上田益男組合長 主催)の自醸酒品評会が四月十一日、十二日、伊方町地域振興センターで開かれ、優等一位に坂本守さん(小中浦 西岡酒造)の清酒「雪柳」が選ばれました。

この品評会は大正七年に始まり、今年で四十一回目。杜氏の皆さんが冬期に四国各県や大分県に酒づくりに出かけ、毎年この時期に新酒を持ち寄って、その出来映えを競っているものです。

今年三十の酒造場から百十点が出品。審査には、高松の台風で良質の原料米が手に



品評会の部

- ▽優等一位 雪柳 坂本 守(小中浦)
- ▽優等二位 余正宗 井上藤樹(小中浦)
- ▽優等三位 玉の井 根来昌則(西)
- ▽優等 弥生(阿部吉雄・川永田)
- 京美人(井上治太郎・中浦)
- 余正宗(井上藤樹・小中浦)
- 友白髪(井上道孝・中浦)
- 日本心(上田益男・大浜)
- 濱の鶴(木村昭男・保内町)
- 京ひな(梶谷幸三郎・湊浦)

さき酒は

根来さん

唼(きき)酒の部

- ▽一位 根来昌則(西)
- ▽二位 菊池芳勝(川永田)
- ▽三位 井上治太郎(中浦)
- 崎須家正光(伊方越)
- 松下亀松(仁田之浜)



役場の人事異動

四月一日付で役場の人事異動がありました。今回の異動は保育所が主で、小規模異動となりました。()は旧所属。

- 【伊方保育所】 所長 上田サチカ(豊之浦保) 主席保母 大通香代子(豊之浦保) 主任保母 大本一子(大浜保)
- 【九町保育所】 保母 稲田真奈巳(新採) 調理師 根来美恵(川永田保)
- 【加周保育所】 主席保母 井上幸子(主任保母)
- 【豊之浦保育所】 所長 井田イヨエ(有寿来保) 主席保母 朝井登奈(伊方保) 主任保母
- 【大浜保育所】 主席保母 松田妃佐美(主任保母) 主任保母 米沢京子(保母)
- 【川永田保育所】 主席保母 中藤ひろみ(主任)
- 【伊方保】 調理師 二宮美代子(伊方保)
- 【有寿来保育所】 所長 亀井成美(伊方保) 主席保母
- 【町見支所】 主任 川内一子(主事)
- 【産業建設課】 主任 若山チトエ(主事) 技師 西内敏勝(技師補) 技師 宇都宮博之(技師補) 技師 山藤一也(技師補) 技師 三好利文(技師補)
- 【住民課】 主任 松下磨理子(主事) 主事 井上恵隆(事務補)
- 【政策局】 主事 上田時茂(事務補)
- 【財務課】 主事 林栄作(事務補)
- 【福祉環境課】 主事 篠沢仁人(事務補) 事務補 辻龍彦(新採)
- 【新川会館】 主事 島田福重(事務補)
- 【地域振興センター】 研究員 得能敬仁(新採) 研究員 上村百合子(新採) 研究員 篠沢隆之(新採)
- 【議会事務局】 主任 井村桂子(主事)
- 【給食センター】 所長 教育長事務取扱
- 【中央公民館】 主任 石崎恒子(主事)
- 【有寿来小学校】 事務補 檜田加代(伊方小) 用務員
- 【町見中学校】 用務員 笹田美恵(新採)
- 【退職者】 松田忠一(給食センター) 梶原スミエ(伊方保育所) 山藤美奈子(総務課) 菊池キク(九町保育所) 福田良子(給食センター) 二宮富美(有寿来小学校)

青春 NETWORK

木戸恵美さん (大浜=20歳)

今回の「青春・ネットワーク」は役場総務課に勤務する木戸恵美さん(二十歳)を紹介しします。

役場では朝夕の町内放送を担当。町の行事等を皆さんに伝えるパイプ役として



「勤務して何も分からぬままあつという間に一年が過ぎましたが、町内放送では皆さんに正確に伝わるよう、ゆっくりとした口調で喋る事を心掛けています」と話

「今後も何にでもチャレンジ

町内にさわやかな声を!!

広報活動に頑張っている。 「勤務して何も分からぬままあつという間に一年が過ぎましたが、町内放送では皆さんに正確に伝わるよう、ゆっくりとした口調で喋る事を心掛けています」と話

「今後も何にでもチャレンジ

町内各地区の角々に幟が建ち、四月十七日は春まつりでした。

大浜の客神社では、神樂が行われ、たくさんの人出で賑わいました。

この神樂は、二年に一度厄払と豊年満作を祈願して奉納されているものです。

この日、九町の八幡神社でも神樂がありました。



春まつりに神樂 (大浜)

九町に憩いの広場 完成

九町の海岸に多目的広場や健康広場が三月二十五日完成しました。

この広場は、昭和六十二年度から九町漁港局部改良事業、平成元年度から環境整備事業として整備が進められていたものです。

総事業費一億三千四百三十一万円、埋立面積は三千七百四十四平方メートルあります。

主な施設としては、ゲートボール・テニス・バレーボールなどに利用できる多目的広場やロープウェイ、旋回すべり台、ブランコなどを備えた健康広場及びトイレ、休憩所があります。

さっそく、お年寄りや子ども、子供たちはすべり台やブランコを楽しみ、皆さんの憩いの場になっています。



まちの話題 町のわだい

この子 だあ〜れ



お神樂の青鬼にだかれて泣いています。大浜の女の子です。この子だ〜れ。

歳時記

新茶

新緑の季節になると、「茶摘み」(文部省唱歌)の歌を思い出す人もいるでしょう。たすきがけにすげの笠のいで立ちで手摘みをする光景は、いまでは観光ポスターなどでしか見られなくなってしまいました。しかし、手摘みされた新茶を口にするとうれしさは、いまでも変わりません。

茶摘みの時期は場所によって違いますが、だいたい八十八夜あたりから最盛期になります。八十八夜というのは、立春から八十八日目のことで、今年は5月2日がその日に当たります。

新茶と呼ばれるのは、いわゆる一番茶のことで、4月の中ごろから6月初めくらいに摘んだ茶のことをいいます。最近では、保存・包装の技術が発達、普及し、新茶の味と香りを一年中楽しめるようになっています。

ところで、昭和40年代の後半から、日本茶は紅茶やウーロン茶に押されて、消費量が減ってきています。ピークが昭和48年度で、1人当たり年間1025gでしたが、平成2年度は1人当たり740gになっています。

しかし、このところの健康志向で、お茶は自然がくれた最高の保健飲料として、再認識され始めています。

ところで、「野にも山にも若葉が茂る」季節に合わせて、3月から5月にかけて「国土緑化運動」が行われます。その中心となる行事が「全国育樹祭」です。今年5月26日(日)に、京都府宇治市の「府民ふれあいの森」で開催されることになっています。



ざわがが君 西村 宗

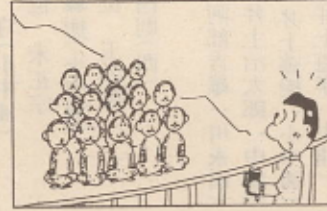
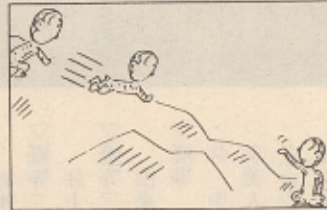
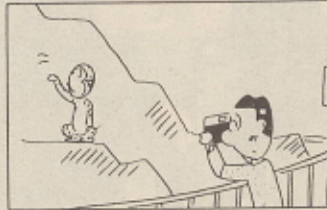


Table with 3 columns: 振替項目, 振替日, 再振替日. Lists items like 町・県民税, 国民健康保険税, etc.

(注) ●振替日が土、日祭日の場合は、翌営業日となります。ただし、水道使用料の3月分は、3月末日の営業日とします。

ご存じですか 便利な口座振替

町では、指定金融機関制度の業務を実施しております。この制度は、町税や水道料金などを役場に納めていただくときや役場から町民の皆さんに支払をする場合に指定の預金口座から引落とし、または預金口座へ支払いをする制度です。

再振替について 現在、口座振替納付を利用されている方で、口座振替日に残高不足などにより引落しできないときがあります。

役場からの支払い

役場からの口座振替による支払日は、毎月五日、十五日、二十五日の三回です。

変更届は早目に

役場へ届出されている内容(金融機関名・口座名義人・口座番号など)を変更されたときは、ただちに変更手続きを行ってください。

町内の交通事故 (4月1日現在)

Table showing accident statistics: 発生件数 15件 (3月 5件), 負傷者数 10名 (3月 2名)

高齢化社会に伴い、車社会も「ドライバーの高齢化」が進んでいます。シルバードライバー(お年寄り)の皆さん、年齢とともに視力、心身機能が低下してきます。

春の巡回交通事故相談

- 日時: 5月17日(金) 午前10時~午後3時
場所: 八幡浜市役所 2階201号室
協力団体: 愛媛弁護士会、調停協会他

大阪府藤井寺市北條町四丁目にお住いの渡辺藤雄さん(仁田の浜出身)から十万円、加周の菊池巧さんから一万円、それぞれご寄付いただきました。厚くお礼申し上げます。

お礼

また、請求書に捺印されていないとお支払いができませんので、請求書を提出されるときは必ず印もれがないか再確認をお願いいたします。

まごころ銀行

手続きが遅れますと指定日に支払いや引落しができなくなります。なお、口座振替についての詳しいことは役場担当課または会計室へお問い合わせ下さい。

人の動き

Birth and death notices for 平成3年2月28日. Includes names like えんむすび and おくやみ.

Table: 平成3年度 畜犬登録及び狂犬病予防注射日程表. Lists dates and locations for dog registration and vaccination.

必ず受けよう 犬の登録と予防注射. Information about dog registration and vaccination, including a checklist and a drawing of a dog.

死亡者 年齢 住所. 2月28日. Information about deaths.

よりよい社会を願って

- 明るいあいさつをしよう
- 時間を守ろう
- 町を美しくしよう

ふれあい

いかた

教育だより

〔発行〕
伊方町教育委員会
〔編集〕
社会教育課
〔印刷〕
豊豫社

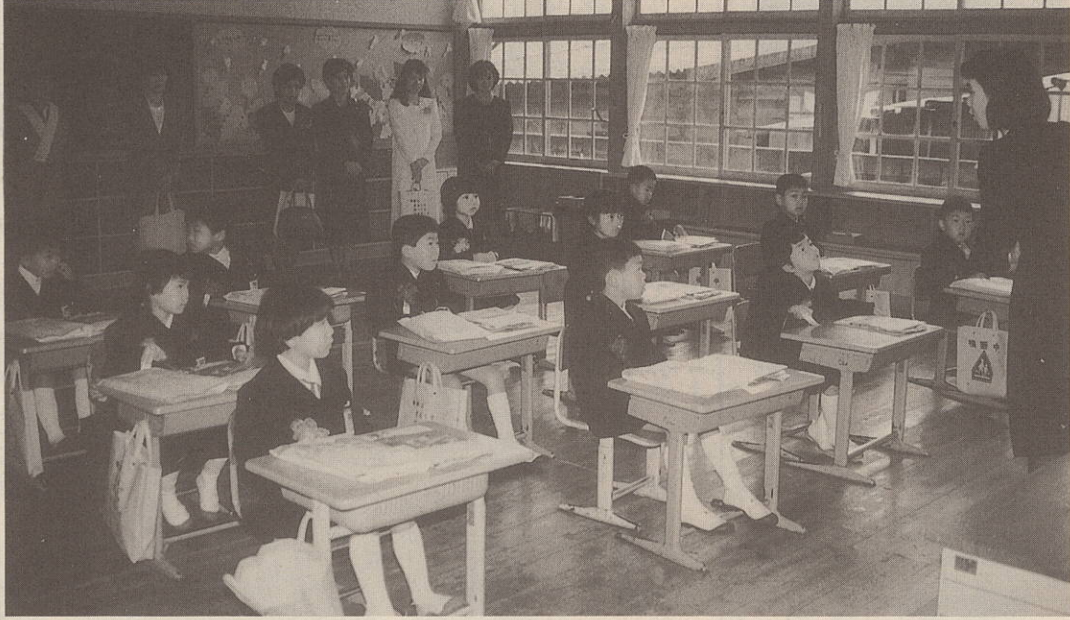
起源のなぞ ⑬

＝尺貫法の由来＝

わが国ではじめて度量衡が制定されたのは、701(大宝元)年に「大宝律令」が出されたときである。当時の計量単位制度はまったく唐のものを模倣してつくられ、「尺」「升」「両」が採用された。このうちの「両」は15世紀ごろから次第に「貫」にとってかわられたが、この「貫」は1貫の銭の目方から発生したもので、同時に「匁」も、唐の開元通宝1文の重さから「文目」の称が起こり、のちに「匁」と書くようになった。尺貫法はこうしてできていったが、しかし時代や地域によって多少のニュアンスがあったので、1875(明治8)年、「度量衡取締条例」ならびに、「度量衡検査規則」が公布され、ここに近代的な尺貫法に統一された。当時「尺」は、徳川幕府の定めた「享保尺」と民間の大工仲間で使われていた「又四郎尺」があったが、両者の平均値をとって「折衷尺」がつくられ、これが「尺」の計量単位となった。

なお「計量法施行法」(昭和26年)によって、1959(昭和34)年1月1日以降は特殊な場合を除いて、取引上、証明上の計量に尺貫系単位を用いてはならないと定められた。

〔光文書院「起源のナゾ」より〕



子どもたちは、先生のお話しに耳を傾けていました

今日からピカピカ一年生

小中学校で一斉に入学生

桜の花が満開となった四月八日、町内の小中学校では一斉に入学式が行われました。

小学校へ入学した児童は八十四人(男四十六人、女三十九人)、中学校へは九十九人

(男五十八人、女四十九人)が入学し、学校生活をスタートさせました。

九町小学校(野村徳知校長)には十二人が入学しました。お母さんに手を引かれた一年生は、上級生が拍手で迎える中、元気に入学。一人ひとりの名前が紹介されると、「ハイ」と大きな声で返事しました。

初めに野村校長が、「入学おめでとう。みなさんに元気の種、やる気の種、勇気の種をあげます。りっぱに大きく育てて下さい」と式辞が述べられました。来賓祝辞の後、児童を代表して上田絵梨華さんが、「みなさんの来るのを楽しみにしていました。今日から九町っ子一年生、しっかり頑張ってください」と歓迎の言葉を述べました。

九町小学校運動場の拡張工事に伴う「沖之城跡」の整備工事が完成し、四月三日、落成式が行われました。これは、運動場の拡張によって「沖之城跡」が低くなるため、コンクリートでまわりを囲み、中央に小高く盛り上げて、サツキ、モチノキ、ベニカナメ等を植樹しています。

沖之城跡 整備される

ポスト杯争奪

婦人レクバレーに汗

伊方郵便局主催の第一回ポスト杯婦人レクバレーエーションバレーボール大会が、桜満開の四月七日、町見体育館で開催されました。

初めに、大会長の上向局長が、「地域住民とのふれあいを大切に、初めてこの大会を計画したところ、十チームの参加をいただきました。本日は、一日楽しく気持ちのよい汗を流して下さい」とあいさつ。続いて商工会婦人部の兵頭由美さんが、「力一杯プレーします」と選手宣誓し

伊方郵便局では、今後もこの大会を継続させたいとのことです。

【準決勝】

オリーブ2-1商工会婦人部

ひまわり2-0すみれ

【三位決定戦】

商工会婦人部2-0すみれ

【決勝戦】

ひまわり2-0オリーブ



写真は、オリーブ対わかばBの対戦

予戦リーグ戦績表

●Aブロック					●Bブロック						
タ	わ	キャ	す	商	勝	ひ	わ	豊	オ	キャ	勝
ン	か	ッツ	み	工	敗	ま	か	之	リ	ッツ	敗
ボ	ば	アイ	れ	会		わ	ば	浦	ー	アイ	
ポ	A	B		婦		り	B	之	プ	A	
				人							
				部							
タ	●	○	●	●	1-3	ひ	○	○	○	○	4-0
わ	○	○	●	●	2-2	わ	●	○	●	●	1-3
キャ	●	●	○	○	0-4	豊	●	●	○	○	0-4
す	○	○	○	○	3-1	オ	●	○	○	○	3-1
商	○	○	○	○	4-0	キャ	●	○	○	○	2-2
工						ッツ					
婦						アイ					
人						A					

伊方地区子供会球技大会ご案内

とき/4月28日(日) 8:30~
ところ/伊方中学校グランド・体育館
子供たちの元気一杯のプレーにご声援下さい。

毎月第3日曜日は「家庭の日」です

5月のテーマ “自然に親しもう”

〔実践方法〕

- 家族そろって野や山に出かけ自然に親しもう。
- 庭木などの手入れをし、木や草花を愛する心を養おう

江戸落語の 神髓をかかせます

橘家円蔵ら巡演



橘家 円蔵

江戸の昔から、寄席は庶民の憩いの場でした。今というコミュニティー・センターだったのでしよう。江戸のきつぷと粋を伊方に！「若葉寄席」のお目見えです。

5月18日中央公民館にて

一流の芸に触れてもらおうと、愛媛新聞社と県下四つの教育委員会が企画した、「伊予路縦断若葉寄席」が五月十七日の川之江市を皮切りに、伊方町、宇和島市、広見町でそれぞれ開かれます。

今回巡演する橘家円蔵は、十八歳で七代目円蔵に入門、昭和四十年に月の家円蔵を襲名し、テレビで人気を得た。五十七年、八代目円蔵を名乗り、ベテランとして活躍しています。このほか、北宇和郡

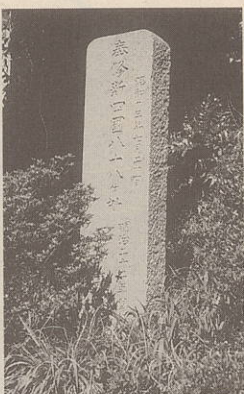
今巡回演する橘家円蔵は、昭和四十年に月の家円蔵を襲名し、テレビで人気を得た。五十七年、八代目円蔵を名乗り、ベテランとして活躍しています。このほか、北宇和郡

広見町出身の林家源平、橘家円蔵、紙切り芸の林家小正楽が出演し、江戸情緒たっぷりの巧みな話芸を披露します。伊方町での日程は次のとおりです。
○とき 五月十八日(土) 午後七時開演
○ところ 中央公民館 大ホール
○入場料 五〇〇円
入場券は、中央公民館、町見公民館でお求め下さい。
豊之浦、町見方面にはバスを配車します。加周を午後六時に出発して、二見、九町、町公前、奥、豊之浦の順に停まります。

口碑と立ちばなし ⑭

〔伊方越〕

新四国八十八ヶ所 開基碑



春本番、四国八十八ヶ所霊場にお遍路さんの姿が見られるようになった。白装束にすげ笠、のどかな鈴の音が、伊予路はお遍路さんのシーズン。本四国は、四国にある八十八ヶ所の弘法大師の霊場で、伊方町内にある各地区の霊場を「地四国」という。

昭和三十七年七月二十一日、奉修 新四国八十八ヶ所、明治二十二年 開基とある。五十年忌、九十年忌、百年忌の三体が建てられている。その後は、仏像の背後にある光背で舟形をしたお地藏さまが十四体、手洗石などがある。昔の四国八十八ヶ所霊場

これは、本四国になぞらえてつくられたものである。伊方越にも、地四国八十八ヶ所が詣られており、集会所の前にその碑が建っている。

めぐりは、悪戦苦闘、捨身懸命の旅を体験したという。地四国は、地区の人々の心から各自でお地藏さまを寄進し、時季折々にお参りしてまわることを、心のより所とした。

町内には、河内、伊方、亀浦、九町地区に新四国八十八ヶ所があり、他に西国三十三ヶ所が、亀浦、天徳寺境内、二見地区にある。現在では、お参りして歩く人々も少なく、コースすらわからなくなりかけている。朝夕お寺で撞く鐘の音がよく届き、鐘の音色に昔を思い出している。



図書室 だより



中央公民館図書室の利用の状況をみると、男性の利用は、女性の半数程度しかなく、男性の利用が望まれる。ある母親が「子供が二、三年生の頃は本が好きで、図書室へよく借りて来ましたが、この頃はさっぱり読まなくなりました。母親が読まないからでしょうね。今日は子供と一緒に借りて来ました」と。読書好きにさせる親の影響力の大きさを肌で感じた。

▼幼児と一緒に来室し、絵本を借りて帰る若い母親が多くなった。「この図書室には幼児向けの絵本が、ずいぶん沢山ありますね。すばらしいことですよ。」
▼ある農家の図書好きな主婦は、「仕事が一段落したので好きな本を借りて来ました」という方のように、利用者も定着化しつつある。
▼「最近、テレビばかり見ているので、少し本を読むようにしようかと思つて。こんな年配の方が増えはじめた。」

平成二年度 図書室決算
平成二年度の図書室利用者総数は、3684人で、前年度に比べ53%増加し、貸し出し総数は、4512冊で、36%増加しています。さらに読書グループは5から10グループとなり、利用者総数は428人、貸し出し総数は1532冊で、83%増加しています。

▼唯今、購入図書を整理しており、できるだけ貸し出しします。又、返却してない本があれば、お返し下さい。

俳句クラブ

- 蜜柑の花匂ふ三度深呼吸
- いづくにか鳴くと思えばホーホケキョ
- 新らしき土掘りあげて苗植える
- 浜風に舞ふ鯉鱈過疎の浦
- 土佐和紙の小箱記念に春の旅
- 初音聞くと花爛漫の里にきて
- 留守番の雨のひと日を春炬燵
- 夏鷹の暮色の中に乙女見ゆ
- 雨雲が去りてざらざら初夏の海
- 理髪店出でて落花を被り行く

- 阿部 嘉明
- 松田しづ子
- 篠川 勝子
- 木戸 五雄
- 田中 はつ子
- 井上 まさを
- 矢野 さよ子
- 明 神義弘
- 尾崎 多喜男
- 梶谷 芳久

家庭教育資料

母親として、今

食事と子育て

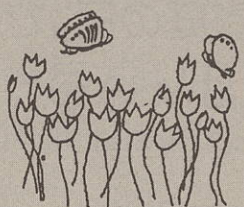
「食へることは、生きるために欠くことはできません。また、私たちに喜びでもあり、大きな楽しみでもあるわけです。」
今、私たちの身の回りは、外食産業が盛んになり、好みのものが自由に食べられるし、出来合いのごはんやお惣菜も手軽に買える。冷蔵庫や電子レンジの普及で、保存や調理も簡単にできて、とても便利な時代になりました。

しかし、便利さに甘え、大切なものを失っていないでしょうか。
「楽しい食事をし、正しい食生活を送ることは、生涯の健康を支配することにもちろん、豊かな心をもった社会人になるために、欠かすことができないものだ。今、教育の課題となっている青少年の健全育成の上からも、食事のあり方は、深く関係している。」という学者もいます。
今一度、我が家の食生活を見直してみよう。
○一日の生活のスタートである朝食をどうしていますか。
○偏食にならない工夫をしていますか。
○家庭の味、手づくりの心を大切にしていますか。
○食卓を家族のふれあいの場に使っていますか。
母親が、心をこめて作った食事ほど、子どもの心に温かい母を感じさせるものはありません。



4・5月の行事

- 4月28日 伊方地区子供会球技大会(伊中)
- 5月18日 若葉寄席(中公)
- 5月下旬 社会教育委員会議(中公)
- 5月下旬 公民館運営審議会(中公)
- 5月下旬 文化財保護審議会(中公)



先月号一面、ご存じですか欄で四十一話(一貫百九)となっていました。約十一貫の誤りにつき、おわびして訂正いたします。

おわび

'91.5月

くらしのカレンダー

6月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
㊦	3	4	5	6	7	8
㊧	10	11	12	13	14	15
㊨	17	18	19	20	21	22
㊩	24	25	26	27	28	29
㊪						30

■……保 健 ★……衛 生

4月 30(火)		16(木)	■基本健康診査(川永田コミュニティーセンター 9:30~11:00)(新川会館 13:30~14:30)
5月 1(水)	○心配ごと相談(町民会館 13:00~17:00)	17(金)	■基本健康診査(小中浦コミュニティーセンター 9:30~11:00)(中浦集会所 13:30~15:00)
2(木)		18(土)	■母子健康手帳交付(保健センター 9:00~11:00)
3(金)	○憲法記念日	19(日)	
4(土)	○法定休日	20(月)	■婦人がん検診(大浜集会所 13:00~14:00)対象:大浜・中之浜 ■オレンジ会(伊方公民館 9:00~15:00)
5(日)	○子供の日	21(火)	○人権相談(町見公民館 00:00~00:00) ■婦人がん検診(保健センター13:00~14:00)対象:湊浦・仁田之浜・小中浦 ■ツベルクリン反応検査(九町小・二見小・町見中 13:40~14:20) ■食生活改善推進員研修会(町民会館 9:30~13:00)
6(月)	○振替休日	22(水)	■婦人がん検診(保健センター 13:00~14:00)対象:伊方越・亀浦・河内 ■栄養学級①(町民会館 9:30~12:00) ■家族会総会(保健センター 10:00~15:00)
7(火)	■リハビリ教室(保健センター 13:00~15:30) ■ツベルクリン反応検査(有寿来小・豊之浦小 13:50~14:30)	23(木)	■婦人がん検診(川永田コミュニティーセンター 13:00~14:00)対象:中浦・川永田 ■ツベルクリン反応判定・BCG接種(九町小・二見小・町見中 13:40~14:20)
8(水)	■三歳児健診(保健センター 13:00~14:30)対象:昭和63年1月・2月・3月・4月生まれ ■ツベルクリン反応検査(伊方中 13:30~14:00) ■学校検診(水ヶ浦小・伊方小・伊方中 11:00~14:30)	24(金)	★不用犬回収日(役場・町見支所までお連れください) ■婦人がん検診(二見公民館 13:00~14:00)対象:二見・加周・田之浦・古屋敷・鳥津・大成 ■病態健康相談(町見公民館10:00~11:30)(二見公民館13:00~14:30)
9(木)	■ツベルクリン反応判定・BCG接種(有寿来小・豊之浦小13:50~14:30) ■学校検診(有寿来小・豊之浦小・九町小・二見小・町見中9:30~13:30)	25(土)	役場土曜閉庁日 ※役場が休みになります。住民票や戸籍などが必要な方は、金曜日までにおこしください。
10(金)	■リハビリ訪問(九町地区 13:30~) ■ツベルクリン反応判定・BCG接種(伊方中 13:30~14:00)	26(日)	
11(土)	役場土曜閉庁日 ※役場が休みになります。住民票や戸籍などが必要な方は、金曜日までにおこしください。	27(月)	■基本健康診査(須賀集会所 9:30~11:00)(西・久保集会所 13:30~15:00)
12(日)		28(火)	■家族教室(伊方公民館 9:30~12:00)・家族会(13:00~15:00) ■学校検診(伊方中・町見中 10:30~12:10)
13(月)		29(水)	■献血(二見公民館 8:30~9:30)(町見体育館 10:00~11:00)(役場前 12:30~16:00) ■婦人がん検診(町見公民館 13:00~14:00)対象:奥・向・畑・須賀・久保・西
14(火)	■母親学級①(保健センター 13:00~15:00) ■リハビリ教室(保健センター 13:00~15:30)	30(木)	■婦人がん検診(豊之浦集会所 13:00~14:00)対象:豊之浦 ■生ワクチン投与(保健センター 13:30~14:30) 対象:1回目 平成2年7月1日から平成3年1月31日生まれ 2回目 平成2年2月1日から平成2年6月31日生まれ
15(水)	○心配ごと相談(町見公民館 13:00~17:00) ■基本健康診査(川永田コミュニティーセンター 9:30~11:00・13:00~14:30)	31(金)	■健康相談(河内公民館 9:30~11:30) ■家庭看護教室(河内公民館 13:00~16:00) ■生ワクチン投与(九町診療所 13:30~14:00) 対象:1回目 平成2年7月1日から平成3年1月31日生まれ 2回目 平成2年2月1日から平成2年6月31日生まれ ■母親学級②(町民会館 10:00~15:00) ■体操教室(保健センター 19:30~21:00)

健康づくりのために

「体操教室」に参加してみませんか!

近頃は、自動車の普及をはじめ、家庭や職場でも機械化による省力化で、すっかり便利になりました。

便利になりすぎて日常からだを使うことがめっきり少なくなり、老いも若きも運動不足を実感している人が増えています。

健康づくりのために適度な運動が必要だと思っはいても、はじめから「時間が無い」とあきらめている人、「始めたはいいが、三日坊主に終わってしまう」となげいている人の声をよく聞きます。

あなたの体力、健康状態にあたりズムに乗った楽しい体操を仲間といっしょに続けて

みませんか。

第1回の体操教室を次のとおり行います。運動不足を実感している人、老化防止に運動を始めたいと思っている人——チャンスです。

参加を希望されます方は、今すぐ保健センターにお申込みください。

体操教室日程

月日 5月31日(金) 19:30~21:00
場所 伊方町保健センター3階ホール
講師 松本陽子健康体操研究所
所長 松本 陽子 先生

※参加申込期限 平成3年5月10日(金)

