

広報伊方町

発行所 伊方町 愛媛県西条市和歌山伊方町通 7706-03 電話 伊方局38-0211

編集 伊方町 電話 伊方局38-0211

総務課 印刷所 社 豊 八幡浜市松栢 電話 22-0144

今月の紙面

二面……第百四十二回定期町議会報告

三面……栽培漁業めざしマダイ放流
民話と伝説
「秋祭りのねり山車」

四面……自転車の無灯火だめノ
歳時記「きのこ狩り」

「いい汗」かいたふれあい広場

十月十三日、障害者と健常者のふれあい広場が開催され、三三運動会でパン食い競争や玉入れ競争を楽しみました。

「完全参加と平等」を合言葉的に、昭和五十六年から開催に十月十三日、障害者と健常者のふれあい広場が行われました。

この広場は、身体障害者と地域住民が共に参加し、交流する機会を設けることによつて、お互いの理解と関心を深め、障害者の社会活動への参加と自立を促進することを目的として行われました。

当日は約七十名が参加し、身体障害者協会・榎尾会長あいさつに始まり、福田町長が祝辞を述べたあと、今度新設される身体障害者通所授産施設「ワークいかた」の事業紹介がありました。

つづいて、県重度身体障害者授産所指導員の高市栄子先生が「障害者との出会い・ふれあい」と題して講演。先生は「はほをよせて」「パン食い競争」「玉入れ」など、簡単なゲームばかりで、この後、障害者と健常者が混合で、四チームに分かれて三三運動会を楽しみました。

種目は「はほをよせて」「パン食い競争」「玉入れ」など、簡単なゲームばかりで、この後、障害者と健常者が混合で、四チームに分かれて三三運動会を楽しみました。

つづいて、県重度身体障害者授産所指導員の高市栄子先生が「障害者との出会い・ふれあい」と題して講演。先生は「はほをよせて」「パン食い競争」「玉入れ」など、簡単なゲームばかりで、この後、障害者と健常者が混合で、四チームに分かれて三三運動会を楽しみました。



観覧席は好プレーに沸いています。下から投げる。上から投げる。どちらがよく入る。

建設されるワークいかた

「働きたい」。障害者もつづ人が仕事に就きたいと思つて、

この後、障害者と健常者が混合で、四チームに分かれて三三運動会を楽しみました。

種目は「はほをよせて」「パン食い競争」「玉入れ」など、簡単なゲームばかりで、この後、障害者と健常者が混合で、四チームに分かれて三三運動会を楽しみました。

社会福祉法人伊方福祉会

この法人は、援護、育成または更生の措置を要する者に対し、その独立心をそそぐことなく勤労意欲を促進し、正常な社会人として生活することができるよう援助することを目的に設立するもので、「ワークいかた」の運営にあたります。

また、「ワークいかた」の構成は、理事九名・監事二名・職員数五名・嘱託医一名、定員は二十名になる予定です。

まず消そう 火への鈍感 無関心

11月9日～15日 秋の火災予防運動

十一月から三月にかけては、一年のうちで最も火災の多い季節です。

今年も十一月九日から十五日まで、「まず消そう 火への鈍感 無関心」を統一標語に、秋の全国火災予防運動が行われます。

約五万六千件——これが平成元年中に全国で発生した火災の件数です。時間にする、ほぼ六分間に一件の割合で火災が起こっていることになりました。

また、火災による死者は、千七百四十七人で、一日当たり五人もの尊い生命が失われたことになりました。



「一九九番の日」十一月九日は「一九九番の日」です。火事・救急のときは、あわてず、すばやく、順番なしの「一九九番の日」です。

一方、幼児の場合は、親の留守中に火災が発生し、逃げ出せなかったなどの痛ましいケースが報告されています。

お年寄りや子供、体の不自由な人、病人を火災から守るためには、家族はもちろんで、近所での援助や協力が大切です。

幼児やお年寄りだけを残して外出するのは、できるだけ避けたいものです。やむを得ない場合は、必ず隣近所に声をかけて出かけるようにしましょう。

これから、寒くなり暖房器具や火を使う機会が増えます。火の取り扱いや後始末はきちんとし、恐ろしい火災を起こさないようにしましょう。

死者は、幼児とお年寄りが多い。火災による死者を年齢別の割合で見ると、六十五歳以上のお年寄りや幼児が高い割合を示しています。お年寄りの場合は、寝たばこの不始末から就寝中に寝具に火が燃え移り、煙に

海水プール

利用がスムーズ

コーストMURO整備事業で道路改良

九町保育所も改築

一般会計46億円に

九月二十五日から定例会町議会が開かれ、一般会計ではコーストMURO整備事業(道路改良)、九町保育所改築など七億六千万円あまりが追加、可決されました。

第九百四十二回定例会町議会は九月二十五日に招集され、会期四日間の日程で開催されました。この日の議会で、平成二年度一般会計補正予算(第二号)、寄附採納についてなど報告一件、議案十一件が上程され、審議の結果全議案が可決承認されました。

- 【算(第二号)】
 - 歳入歳出それぞれ七億六千二百二十六万円追加され、総額四十六億七千六百六十四万円になりました。項目別の主なものは次のとおりです。
- 【衛生費】
 - 九町保育所備品購入費 百万円
 - ゴミ収集車購入費 二百七十七万円
 - 簡易下水道工事費(古屋敷、亀浦・中之浜・河内) 一千五百五万円
 - 【農林水産業費】
 - 町単農道維持補修 二百七十七万円
 - 町単漁港施設整備 百万円
 - 【土木費】
 - 道路維持補修 千六百一十万円
 - コーストMURO整備事業 一億七千八百二十万円



東側の造成地へ移転。木造平屋建に新築される九町保育所



室鼻海水プールに泳ぎに行く道路が、コーストMURO整備事業でアクセス道路として改良されます。工事は今年と来年、2ヵ年で行われ、今年は道路幅4m、延長560mの区間が工事されます。

辻さん 一千万円寄附

六月二十九日広島県にお住まいの辻直雄さん(川水田出身、七十三歳)から、社会福祉の増進に役立ててくださいと、一千万円のご寄附をいただきました。



辻 直雄氏

辻さんは、老人福祉、社会福祉の向上に熱心に取り組まれており、故郷の福祉の向上のためにご寄附いただきました。町では、さっそく社会福祉に役立つ使い道を検討しており、有意義に活用させていただきます。紙上から厚くお礼申し上げます。

Zeいのトビラ

④

【住所変更と廃車】
原動機付自転車(排気量が二五cc以下)で、住所を変更したり、廃車にするときは役場財務課で、ナンバープレートを返納して廃車の手続きをしてください。また、転入先で引き続き使用する場合は、転入先の役場で再登録してナンバープレートを受けて下さい。その他の軽自動車の場合は、陸運事務所から代行指定の自動車整備工場へ申請ができます。

【盗難にあった時】
警察に被害届を提出し、役場へ被害届済証明書添付して、廃車手続きを行ってください。

手続きを忘れると、実際に保有していない車でも引き続き納税していたことになるります。

AQ 軽自動車税の税額等について教えてください。

町内の自動車保有台数は、四月一日現在、軽自動車(原付自転車を含む)二千九百六十六台、普通車以上千八百二十二台で、合計四千七百八十八台です。一世帯当たりでは、平均二・八台の保有になります。

軽自動車税は町税で、軽自動車の所有者に対して課税されます。税額は、車の種類によって異なり、別表のとおりです。また、軽自動車税について、知っておきたい手続は次のとおりです。

【賦課期日と納税義務者】
四月一日現在の車の所有者

【納期】
四月末日

種別	税率(年額)
総排気量が50cc以下のもの(ミニカーを除く)	1,000円
50cc以下のもの	1,200円
125cc以下のもの	1,600円
ミニカー	2,500円
二輪で総排気量が125ccを超え250cc以下のもの	2,400円
三輪で総排気量が400cc以下のもの	3,100円
軽自動車	5,500円
乗用 家用	7,200円
貨物用 家用	3,000円
貨物用 商用	4,000円
四輪のもの	5,500円
原付自転車(トラクターなど)	1,600円
特殊作業用(フォークリフトなど)	4,700円
二輪の小型自動車	4,000円
総排気量が250ccを超えるもの	4,000円

AQ 年度途中で、車の所有者や住所が変わったとき、税は誰が、どの市町村へ納めるのですか。

税は四月一日現在の車の所有者に賦課されます。従って、四月二日以降に所有された場合は、その年度の途中で、車度分の税金は課税されませんが、同日以降に廃車などをした場合は、その年度分の税金は全額納めていただくことになります。

また、住所が変わったときは、四月一日現在の住所地の市町村からの納税通知書により、その市町村へ納付することになります。

歳時記

きのこ狩り

舞茸というきのこは、それを見つけたときに、喜びのあまり舞い踊るので、この名が付いたといわれています。その舞茸も、最近では栽培物が出ています。

秋の山に、自然のきのこを採りに行くのは楽しいものです。特に、このところのアウトドアレジャー・ブームで、きのこ狩りも盛んです。採ったきのこを、野外で調理して食べるのもいいものです。しかし、毒きのこには十分に注意しましょう。昨年、きのこによる中毒は、全国で53件発生し、217人が発病、4人が死亡しています。

毒きのこの見分け方について、縦に裂けるものは大丈夫とか、色の毒々しいものは危険などといわれます。しかし、例外はありますし、地方によってはきのこの名前が違ったりもします。きのこに詳しい人と一緒に行くか、採ったものを鑑定してもらいましょう。素人判断は危険です。

地元の人々は、きのこ狩りにかごを持っていくことが多いようです。これは、採ったきのこについている胞子が、探し回っている間に、かごのスキ間から地面に落ちて、また来年、きのこが出てくるようにするための心遣いなのですね。

ところで、10月の行事に、「全国育樹祭」があります。これは、森や樹木をすこやかに育てるための育樹活動を進めようというものです。



君がわがが



朝夕、通学する高校生の自転車が多くなり、自転車通学の交通事故が大変心配されています。特に、国道バイパス線の急な坂道を下る時、自転車は大変危険です。



自転車の無灯火だめ!

伊方町青少年補導会

安全運転についてです。安全運転は、今後とも「夜間補導会」では、今後も「夜間はライトをつけて走る」「無灯火では乗らない」を各言葉に指導をしていきます。各家庭においても、通学時の交通安全について家族で話し合い、事故防止に努めましょう。

「健康読本」を寄贈

伊方ライオンズクラブ

伊方ライオンズクラブ(岩井正会長)から十月八日、町に「小冊子「健康読本」を二千七百部寄贈していただきました。これは、昭和十五年から



福田町長に手渡す岩井さん

町内の交通事故 (10月1日現在)

Table with 2 columns: Category and Count. Includes 発生件数 (60件), 負傷者数 (23名).

町内で発生した交通事故死事故は、十月二十日現在四件です。事故の原因をみると、スピードの出し過ぎによる前方不注意と運転ミスです。見通しの良い道路は、うっかりするとスピードが出やすく、一瞬の油断が事故につながります。速度は決められたスピードで安全運転に努めましょう。

伊方・町見駐在所

お礼

福岡県北九州市八幡東区大高町一七にお住いの山下谷さん(西出身)から一万円 広報編集費用にご寄付いただきました。紙上から厚くお礼申し上げます。



「趣味の漁です」と建網を仕掛けに出られた西のおじいちゃんです。この人だーれ

平成2年9月1日現在

世帯数2,575戸(-3戸)

人の動き

人口 8,121人 | 男3,948人(±0人) | 女4,174人(±5人)

えんむすび

平成2年8月1日 8月31日 氏名 本籍地

お誕生おめでとう

平成2年8月1日 8月31日 保護者 続柄 男名

おくやみ

平成2年8月1日 8月31日 死亡者 年齢 住所

人権コーナー

守ります

人の気持ち

人権を

田中孝明君(有寿来小五年) この標語は、昨年度町人権推進協議会が募集した人権作品の標語部門で「教育委員会賞」に選ばれたものです。

国民年金

奥さん、手続きはお済みですか

サラリーマンの奥さんに扶養されている奥さんは、第二号被保険者という形で国民年金に加入します。第二号被保険者の保険料は、ご主人の加入した後に、ご主人が勤めを止められたり、勤め先金などがまわって負担する必要がある場合があります。また、届出を済ませる必要はありますが、まだ手続きをされていない奥さん、早目に手続きを済ませましょう。

人生80年 定年は60歳が主流!

10月は高齢者雇用促進月間

高齢者が、その労働能力を十分発揮し、生きがいのある職業生活を送れるよう六十歳定年を基盤として六十五歳までの雇用就業の機会を図りましょう。高齢者の就職、雇用、各種奨励制度については、八幡浜公共職業安定所 (TEL 二二四〇三三) までお問い合わせください。

よりよい社会を願って

- 明るいあいさつをしよう
- 時間を守ろう
- 町を美しくしよう

—ふれあい—

いかた

教育だよ

(発行) 伊方町教育委員会
 (編集) 社会教育課
 (印刷) 豊豫社



揃いのハッピに鉢巻きして、"ワッショイ・ワッショイ"

子供みこも繰り出す

川永田

秋祭りの初日の十月十六日、川永田保育所(亀井睦子所長「園児二十九人」)では園児による子供みこし三休、牛鬼一休が繰り出し、地区内を練り歩きました。
 この日はお母さん方も手伝いに参加。揃いのハッピに鉢巻き姿の園児たちは、保育所を出発して地元の一の宮神社で参拝したあと、「ワッショイ、ワッショイ」と掛け声も勇ましく地区内を練り歩き、祭り気分を盛り上げていました。

高齢化社会をどう生きる

亀ヶ池老人大学を開催



十月九日、二見分館において亀ヶ池老人大学が開催され、二見地区の受講生五十人が出席して学習しました。
 主題は、「人生八十年時代を迎え、高齢化社会をどう生きるか」で、八幡浜市老連・宇都宮義秋会長を講師に迎え、「わたしが近ごろ思うこと」と題して基調講話をいただきました。
 続いて、「二同輩、これからの高齢化社会をどう生きるか」をテーマに座談会が行われ、藤岡運営委員長の司会もよろしく、和やかに話し合いが行われました。なんにもしないので過二すより、何かを求めて過二しましょう。



松野町を訪問研修

先進地で学ぶ

十月十五日、公民館活動先進地研修が行われ、教育委員、公運審委員ら十九人が北宇和郡松野町を訪問し、研修しました。
 松野町は、俳人芝不器男の出身地ということもあり、「文化」を町おこしの基盤にしています。3kmの道程に不器男の句碑(十三)をたて、散策しながら俳句に親しめる俳句小道や芝不器男記念館(生家)があり、多くの人がここを訪れています。
 又、戦国時代には城が築かれた所で、現在、発掘調査が行われており、将来は復元されるそうです。
 最後に、松野町では「行政がボランティアに依存する時代は過ぎた」との考えから、例えば婦人会の役員に手当を出したり、驚くほど多額の補助金を出しているが、なにか一抹の不安を感じました。が、この研修を通して、松野町が文化面に力を入れている様子がうかがえ、実ある研修になりました。

佐田岬メロディーライン駅伝競走大会

とき/11月25日(日)
 三崎町商工会前10:30スタート
 コース/三崎～八幡浜間(R197・40.197km)
 ※町内の中継点は、九町越公園前(11:20頃通過予定)・伊方大川橋(11:45頃通過予定)の2か所です。沿道でのご声援をお願いします。

毎月第3日曜日は「家庭の日」です。

11月のテーマ “働く人に感謝しよう”

- (実践方法)
- 働くことの尊さを話し合い、家庭の中での仕事を分担し合おう
 - 家庭を離れて働いている家族に便りを出そう

スポーツの秋!!

第37回(伊方) 町民運動会盛大に 第26回(町見)



お母さんと一緒におゆうぎの保育園児



公衆の面前で抱き合えるのもゲームならではの



白い粉でお化粧した私は誰でしょう



ゴール寸前に逆転し、バンザイはがらゴール・インする湊浦チーム



水をほさないようににぎりぎりに



お先に失礼



ボールを先に通して次は私...



軽快な走りっぷり、でも表情は苦しそう



息を合わせて「いち・に、いち・に。」



リレーになると応援にも熱が入ります

家庭教育資料

こんな子に

育てたい

良さを磨く

運動会や文化祭では、運動能力、器用さ、根気、創意工夫、表現力など、子供の個性がさらさら輝きます。しかし、ふだんは学業成績という物差しだけで、子供の優うちを決める傾向はないでしょうか。不当な評価をされた子供は、非行という形でその穴の空けをしりもします。学業成績だけでなく、子供の

将来を予測することはできません。実社会では、耐性、自主性、社会性など、ペーパーテストで測れない能力がものを言います。ナタで、木は切れても、ひげそりはできません。カミソリで、ひげそりはできません。木は切れません。世の中は、いろいろな能力、性格の人を必要としています。どここの学校へ進学するかという前に、いろいろな活動の場を与えて、子供の良さを探し出し、それを伸ばす道を選ばせてやりたいものです。

良さを伸ばす道は、一人ひとり異なります。「親」という字は、立木に登って、その道を見つけようと努める親の姿を象徴しているように思われます。



起源のナン

七五三の起源

七歳・五歳・三歳の子の祝いで、江戸時代の一六八一(天和元年)から十二月十五日に行われるようになった。それまでは目も一定せず、男女で祝う歳も違い、それぞれ吉日を選んで氏神にお参りした。

三歳、七歳は女の子の「帯の祝い」で、付けひもをつけて帯をしめ、男の子は五歳で、「袴着の祝い」といい、はかまをつけた。

子どもは七歳になってはじめて社会の一員となり、

それより前は「神の子」といって、死んでも本葬は行わなかった。七歳が人間として、第二の誕生であったわけだ。「七五三」といいたしたのは明治以降で、都会の商業政策から盛大になった。この日は新しい衣服を着飾って氏神にお参りし、神社でおはらいを受け、千歳あめを買う。

地方では、三歳は髪おき、ひもとおし、おせんすわり、五歳でかつぎそめ、帯解き、七歳で氏子入りして人別帳に記入され、七ツ子詣でをした。

【光文書院「起源のナン」より】

カメラ・ルポ



伝承文化発表会で 河内の亥の子披露

十月六日、松山市の県民文化会館で、「ふるさと伝承文化発表会」が行われ、伊方からは河内子供会が参加して亥の子唄を披露しました。この発表会には、県下五つの教育事務所管内から、わらべ歌・民謡・郷土芸能に十五団体が参加、各地で受け継がれている伝承文化を披露しました。

交通安全屋で 安全運転呼びかけ

秋の交通安全週間に入った九月二十二日、青年団が交通安全屋を開き、女子団員手作りのマスコット人形や飲みものをドライバードライバーに手渡し、安全運転を呼びかけました。又、商工会青年部と共同で道路の空き缶拾いも行い、交通安全に一役買った一日でした。



県ペタンク大会で 湊浦老人クラブ・奥が優勝

九月二十四日、伊予市にある愛媛県厚生年金センターグラウンドで第一回愛媛県ペタンク選手権大会が開かれ、選手権大会の部で奥チーム、一般の部で湊浦老人クラブチームが優勝し、二部門を独占しました。

伊方町でも今年七月にペタンクの大会が開かれており、この県大会を契機に、益々ペタンクの輪が広がることと思います。

芸術の秋！文化の秋！

11月1日から7日までは教育文化週間です

4日(日)	3日(土)	伊方会場	町見会場
☆各種展示 (9:00-12:00) ☆子ども映画会 (9:00-11:00) ☆文化講演会 (13:30-15:30)	☆ふるさと大会 芸能 (13:00-16:00)	☆各種展示・バザー (9:00-16:00)	☆各種展示・バザー (9:00-16:00)
●4日は伊方会場のみ	○講演会の配車 豊之浦、町見方面の方は、加固発12時45分にバスを配車しますので利用下さい。各バス停に止まります。	☆ふるさと大会 芸能 (12:30-16:00)	※二日の午後から一般公開

◎文化祭行事日程

今年度も十一月一日から七日までを、「教育文化週間」とし、この間に文化行事を行います。例年行っている各種展示・芸能発表などの文化祭、文化講演会が行われます。ご近所お誘い合わせのうえ、多数ご来場下さるようご案内いたします。

文化講演会

と き 十一月四日(日)
一三・三〇〇
◎ ところ 伊方町中央公民館 大ホール

◎ 講師 海原小浜 (タレント)
演題 「波瀾万丈のわが人生 思いやりの人生」

◎ 受講料 三〇〇円
※受講券は婦人会、PTA、中央公民館、町見公民館で販売しておりますのでお買い求め下さい。

◎ 講師のプロフィール
天下一品の、口八丁の姉妹漫才で一世をふうびしたタレント。
大正十三年、岡山県で生ま

参加者募集

全国スボレク祭記念 県民健康マラソン大会

昨年愛媛で行われた、全国スボレク祭を記念して、十一月十八日、東・中・南予の三会場で開催されるマラソン大会が行われます。参加申込みは十月二十五日までですが、当日参加も可能です。

※お問合わせは、
県教育委員会保健体育課
愛媛スボレク祭実行委員会
電話(〇八九九)
四一・二二二
(内線四三三〇・四三三二)

会場

- 東予コース 大三島・伯方島・大島の三島をつなぐ3km・5km・10kmのコース
- 中予コース 松山市県総合運動公園周辺の3km・5km・10kmのコース
- 南予コース 津島町南園多目的グラウンド周辺の3km・5km・10kmのコース

九月二十四日、伊予市にある愛媛県厚生年金センターグラウンドで第一回愛媛県ペタンク選手権大会が開かれ、選手権大会の部で奥チーム、一般の部で湊浦老人クラブチームが優勝し、二部門を独占しました。

伊方町でも今年七月にペタンクの大会が開かれており、この県大会を契機に、益々ペタンクの輪が広がることと思います。

11月の行事

- 11月3日~4日 文化祭 (中公・町公他)
- 11月4日 文化講演会 (中 公)
- 11月9日 町小学校サッカー大会(伊方小)
- 11月25日 佐田岬メロディーライン駅伝

図書室 だより

秋の夜長に 読書はいかが

一日と夕暮れが早くなり、夜が長くなってきました。十月二十七日から十一月九日までは、第四十四回読書週間です。本に親しむには良い機会です。秋の夜長、読書をしなから過ごしてみたいいかがですか。

俳句クラブ

○ 鉢巻をしめて宿題裸の子 桶月しげ子
○ 盆踊り風で治衣の裾みだる 菊池ましえ
○ 躰花飾る子らガ踏み出す 桜谷たまき
○ 魂送り流すダンゴの沈みゆく 藤川勝子
○ コンテナを椅子に月見のお隣り 田中はつ子
○ 街道を肩すれず赤袴 井上まさを
○ 台風風門扉を固く閉しをり 矢野さよ子
○ 刈草の下にも浸みる夜の慈雨 門田千枝
○ 近づきし台風の波川のぼる 政木滝義
○ 大夕立ワパー効かず立往生 木戸五雄

'90. 11月

くらしのカレンダー

12 月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
㊦	3	4	5	6	7	8
㊧	10	11	12	13	14	15
㊨	17	18	19	20	21	22
㊩	24	25	26	27	28	29
㊪	31					

■……保 健 ★……衛 生

11月 1(木)	○全国青少年健全育成強講月間 ○教育・文化週間(～7日)	16(金)	★不用犬回収日(役場・町見支所までお連れ下さい) ■リハビリ教室(保健センター 13:00～15:30) ■健康相談(二見集会所 10:00～11:30)(田之浦集会所 13:00～15:30)
2(金)	■母親学級①(保健センター 13:00～15:30)	17(土)	■母子健康手帳交付(保健センター 9:00～11:00)
3(土)	○文化の日	18(日)	
4(日)		19(月)	
5(月)	■インフルエンザ予防接種 1回目(13:30～)伊方小・伊方保	20(火)	○人権相談(町見公民館 10:00～15:00) ■インフルエンザ予防接種 1回目(13:30～)伊方中・川永田保
6(火)	■訪問診査(13:30～)	21(水)	○心配ごと相談(町見公民館 13:00～17:00) ■母親学級③(保健センター 13:00～15:00) ■インフルエンザ予防接種 1回目(13:30～)九町小・九町保
7(水)	○心配ごと相談(町民会館 13:00～17:00) ■母親学級②(保健センター 13:00～14:00) ■三種混合予防接種 1期3回目(九町診療所 13:30～14:00) 対象:昭和62年9月1日～昭和63年8月31日生まれ	22(木)	■訪問診査(13:30～)
8(木)	■リハビリ教室(九町老人憩の家 10:00～15:00)	23(金)	○勤労感謝の日
9(金)	○119番の日・秋の全国火災予防運動(～15日) ■リハビリ訪問(13:30～) ■高齢者調整チーム部会(町民会館 13:30～15:00)	24(土)	■母子健康手帳交付(保健センター 9:00～11:00)
10(土)	■母子健康手帳交付(保健センター 9:00～11:00)	25(日)	
11(日)	○税を知る週間(～17日)	26(月)	■インフルエンザ予防接種 2回目(13:30～)伊方小・伊方保 ■オレンジ会(伊方公民館 9:00～15:00)
12(月)		27(火)	■インフルエンザ予防接種 2回目(13:30～)町見中・二見小・加周保 ○税の徴収(向公民館 9:30～12:00)(町見支所 13:00～15:00)
13(火)	■健康相談(保健センター 10:00～11:30)(川永田コミュニティーセンター 13:00～15:30) ■インフルエンザ予防接種 1回目(13:30～)町見中・二見小・加周保	28(水)	■母親学級④(保健センター 13:00～15:00) ○税の徴収(大成老人憩いの家9:30～12:00)(鳥津公民館13:00～15:00)
14(水)	■三種混合予防接種 1期3回目(保健センター 13:30～14:30) 対象:昭和62年9月1日～昭和63年8月31日生まれ	29(木)	○税の徴収(二見公民館 9:30～12:00)(田之浦集会所 13:00～15:00)
15(木)	■健康相談(中浦集会所 10:00～11:30)(河内公民館 13:00～15:00) ■インフルエンザ予防接種 1回目(13:30～)有寿米小・有寿米保・豊之浦小・豊之浦保	30(金)	■インフルエンザ予防接種 1回目(13:30～)水ヶ浦小・大浜保 ○税の徴収(豊之浦集会所 9:30～15:30)



肝臓を守るために!

●脂肪肝ぐらいと思わず、今からその気にならしましょう

「肝機能が悪い」と言われた人は「肝機能、異常のシグナル」として素直に受けとめていますか。

肝臓に何らかの障害が生じると、GOT、GPTの値が上昇します。また、γ-GTP(ガンマー・ジ・ティ・ピー)の値は、アルコール性肝障害などの時に上昇してきます。

《脂肪肝と言われた人》

飲み過ぎが続くと、ほとんどの人が長い年月の間に脂肪肝(肝臓に脂肪がたまる)になります。

脂肪肝の次に起りやすいのが、アルコール性肝炎で、肝炎になってお酒を飲み続けていると肝硬変へと進行して行きます。肝硬変になると、死にもつながりますか

ら少なくとも、脂肪肝や肝炎の状態ですべて完全に治療しておくことが重要になります。

アルコール性肝炎や脂肪肝までなら、お酒をやめさえすれば治ります。お酒は適量にとどめましょう。

脂肪肝の原因はいろいろありますが、肥満者によく見られます。この場合、カロリー制限と運動で体重をコントロール

することによって、肝機能は、大きく改善されます。

超音波検診で、脂肪肝と言われた人も、放ったらかさず、今のうちから改善に向けて努力しましょう。

