

# 広報伊方町

発行所  
伊方町  
愛媛県西宇和郡伊方町湊浦  
〒796-03 伊方局38-0211

編集  
伊方町  
〒796-03 伊方局38-0211

総務課  
印刷所  
豊豫社  
八幡浜市松柏 22-0144

## 今月の紙面

二面……築こう 豊かな長寿社会  
三面……お年寄り番付  
四面……ゴミの出し方  
五面……ふるさと創生 アイデア募集  
六面……NHK「青春メッセ'90」

# 移動動物園に大はしゃぎ

## 第6回 伊方っ子まつり

「みんななかよし伊方っ子」をテーマに第6回伊方っ子まつりが九月十二日、町民会館とすこやか広場を会場に行われました。

動物に親しみやさしい心を育てようと開かれたものです。当日は、園児や母親五百五十人が参加。まず、町民会館で、保母手作りのロボットと

このおまつりは、町内の保育所の園児や父兄を対象に、ともだちの輪を広げ親と子のふれあいを深めるとともに、

「よい子のやくそく」を結び、保母さんらによるぬいぐるみ劇「三匹の子ぶた」を楽しみました。



ぬいぐるみ劇場  
「三匹の子ぶた」



よい子のおやくそく  
まもれるかな

子供たちは、かわいい子ぶたに笑ったり、悪いオオカミに怖がったりと、ぬいぐるみといっしょになって劇に熱中していました。

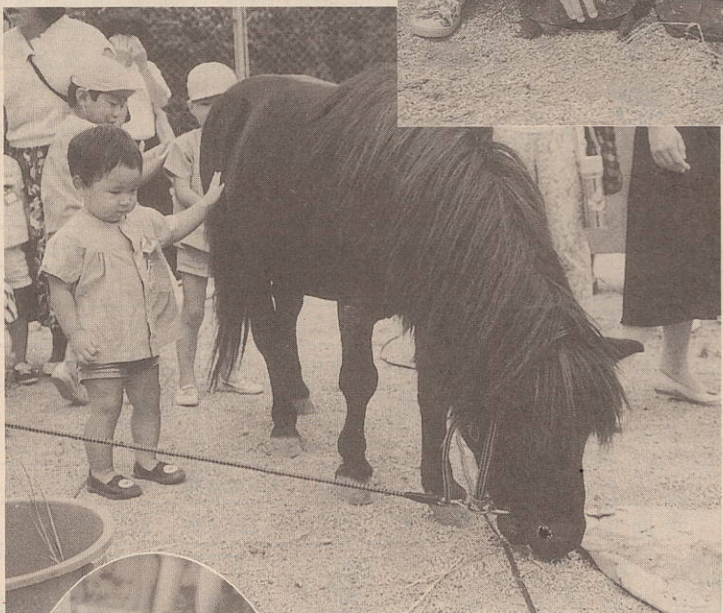
河内のすこやか広場では、移動動物園を体験、県立とべ動物園からやって来た、チンパンジーのケン太くんやポニー、ヤギ、ウサギ、モルモット、アヒル、カメなどを見学しました。

チビっ子らは、動物が手で触れるとあって大喜び、小さいウサギやモルモットを抱き上げたり、ヤギにエサをやったりと大奮闘。会場は、動物とのふれあいを深める親子で、終始、和やかなムードでまつりを楽しんでいました。

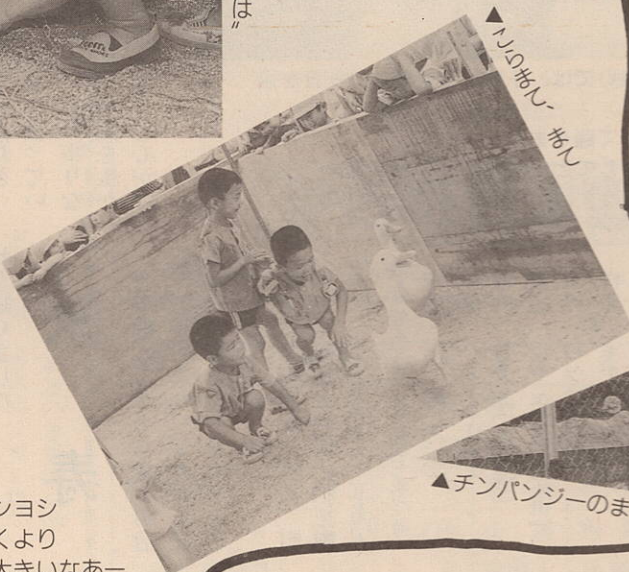
# なかよし動物園



カメもなかよし「ごんには」



ヨシヨシ  
ほくより  
大きいなあー

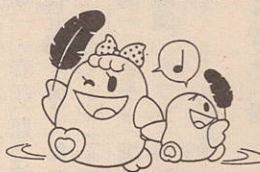


チンパンジーのまね



わあー 食べてる

愛ちゃん と 希望くん



©中央共同募金会

いま大切な民間社会福祉

共同募金

## 赤い羽根募金

10月1日～12月31日

みなさんのまわりには、手足の不自由な人や、ねたきりのおとしより、身寄りのない子ども達がたくさんいます。

赤い羽根の共同募金は、みなさんからよせられた「やさしさ」をこのような人たちに届けます。

今年も、よろしくご協力をおねがいたします。  
《伊方町共同募金会》

# 築こう豊かな長寿社会を

## 長寿おめでどう

### 町内のお年寄り1606人

九月十五日は「敬老の日」この日から一週間は「老人福祉週間」です。  
長年にわたり社会に貢献してこられた、おじいちゃん、おばあちゃんをいたわり、長寿を祝うために設けられたものです。  
こうした機会に、お年寄りの福祉について関心と理解を深めましょう。



九町保育所のふれあいの集いでは、子供たちと楽しい一日を過ごしました。  
〔写真〕上 リズムにあわせて踊ります。  
下 お手玉ならまかしてと、子供たちにお手本を——さすがに「おじょうず」。

九月十二日、厚生省が発表した恒例の「全国高齢者名簿」によりますと、九月三十日までに百歳以上になる人は全国で三千七十八人。昨年より四百十人増え、昭和四十六年以来十九年連続の増加となり、最近三年間では毎年四百人前

後の大幅な増え方で、長寿社会が急速に進んでいます。最高齢者は長野県の藤沢三三さんで百十三歳。町では、大城の久保タヨさんの百一歳で、久保さんは県内でも長寿三十一位にランクされています。町内の状況は「お年寄り番

## お年寄りは知恵袋

わたしたちの回りでも高齢化社会は着実に進行しています。お年寄りは、地域に長く住んでいて、しかも、十分な余暇があり豊かな社会的経験をもちます。この知識と経験を家庭や地域社会に生かしたいものです。

付」のとおりです。六十五歳以上のかたは昨年より二人減り千六百六人ですが、町全体の人口に対するお年寄りの割合は一九・五％と、五一人に一人は六十五歳以上のお年寄りということになります。地区別の人数と人口割合は下欄のとおりです。これを見ますと、割合の最も高い地区は鳥津で二八・九％、次いで二見

### 65歳以上のお年寄り

9月1日現在

| 部落名  | 人数   | 人口割合  | 部落名 | 人数     | 人口割合  |
|------|------|-------|-----|--------|-------|
| 大浜   | 132人 | 19.2% | 奥   | 63人    | 22.0% |
| 中之浜  | 60人  | 20.8% | 向   | 53人    | 20.4% |
| 仁田之浜 | 73人  | 14.2% | 畑   | 65人    | 21.5% |
| 河内   | 84人  | 18.5% | 須賀  | 55人    | 22.5% |
| 湊浦一  | 144人 | 11.9% | 久保  | 37人    | 24.0% |
| 湊浦二  | 19人  | 22.1% | 西   | 49人    | 25.0% |
| 小中浦  | 43人  | 18.5% | 二見  | 40人    | 28.4% |
| 伊方越  | 37人  | 24.8% | 加周  | 40人    | 21.7% |
| 亀浦   | 35人  | 23.0% | 田之浦 | 68人    | 24.5% |
| 中浦   | 69人  | 19.4% | 古屋敷 | 36人    | 27.1% |
| 川永田一 | 148人 | 22.0% | 大成  | 39人    | 25.8% |
| 川永田二 | 37人  | 19.3% | 鳥津  | 46人    | 28.9% |
| 豊之浦  | 134人 | 17.2% | 合計  | 1,606人 | 19.5% |

## 白寿

今年数えて九十九歳(明治二十四年生まれ)で白寿を迎えられた前田サオさん(亀浦)おめでどうございます。記念に町から毛布とお祝いの状を贈りました。

## 米寿

今年数えて八十八歳(明治三十五年生まれ)で米寿を迎えられた皆さん、おめでどうございます。記念に県知事から木盃、町から赤座布団とお祝い状を贈りました。今年には次の二十四人(昨年十九人)の皆さんです。

- 中藤 宗一郎(大浜)
- 中藤 ハルミ(大浜)
- 波内 芳太郎(中之浜)
- 渡辺 マサエ(仁田之浜)
- 木戸 ハツ(河内)
- 梶原 キミヨ(河内)
- 梶谷 サカエ(湊浦)
- 吉本 スマ子(小中浦)
- 亀井 イナヲ(中浦)
- 小笠原 チトセ(中浦)
- 篠澤 朝頼(川永田)
- 井上 トキコ(豊之浦)
- 谷口 春多賀(豊之浦)
- 河野 太郎(豊之浦)
- 山本 キクヲ(亀浦)

## 金婚式

昭和十五年に結婚して五十年。今年めでたく金婚式を迎えられたおしどり夫婦が町内に十四組(昨年十二組)あります。

- 城岡 サカエ(奥)
- 岡本 サ、ヨ(畑)
- 脇田 ミドリ(須賀)
- 松本 藤之助(須賀)
- 奥田 イサヲ(須賀)
- 武内 莊平(西)
- 二宮 チサト(田之浦)
- 井櫻 ツルヲ(古屋敷)
- 中田 一三三(大成)

## 健康老人

### 八十一人

町の国民健康保険加入者の中で、一年間病院などで診療を全く受けず、健康増進に積極的に協力した七十歳以上のかたがたを「健康老人」として表彰しました。今年には次の八十一人の皆さんに表彰状と金一封を贈りました。

- 〔大浜〕 山本トヤ・山田ムメヲ
- 〔中之浜〕 舛田チエ・木下マサコ・宮本角
- 〔仁田之浜〕 宮谷竹義
- 〔河内〕 上田多丸・上野進
- 〔湊浦〕 松岡信芳・菊池甚一・藤堂ノブヲ・三好ミサホ
- 〔小中浦〕 河野森市・石崎朝道
- 〔中浦〕 矢野次郎市・奥田マサコ・奥田泰三・山下ミドリ・西川政右衛門
- 〔川永田〕 菊池家光・菊池茂・梶谷サカエ・岡本ツルミ・篠直直之・宮脇ハツミ・竹島トキコ・篠沢重子・清水コメ
- 〔豊之浦〕 岡崎キミコ・上田マサエ・渡辺ヒメコ・渡辺平治・渡辺ミサコ・中田磯太・上田オイチ・福島マサコ
- 〔伊方越〕 成田カ子ヲ
- 〔亀浦〕 清家宗市・向井マツエ・宮内秀吉・宮本ミノル
- 〔向〕 山内ヨシエ・堀内義雄
- 〔畑〕 山口伊勢男・徳田政雄・広野房一
- 〔須賀〕 亀田與平治・山内シゲミ・井上松満
- 〔久保〕 林キヨミ・久保キミ子・菊池ツヤ子
- 〔西〕 浜岡福治郎・徳田アサノ
- 〔二見〕 成本久之丈・山田マサエ・上田ツ子ヨ・道上トクエ・成本覚一
- 〔加周〕 古田ミツマ・笹田ヤス子
- 〔古屋敷〕 小島享
- 〔田之浦〕 野田義満・古田イワ・山岡タキノ・山岡盛一・北野カネヨ・山下春義・古田カズエ・井上鹿利・古田若之助・山岡タマエ
- 〔鳥津〕 林ヨシ子・鳥津高吉・竹上キクエ・鳥津トク・上田ウタ子・道元豊
- 〔大成〕 大成金右衛門・塩崎キクヲ・久保茂

敬称略

### 記念品を贈り激励

町では、九月十三日、数え年百歳以上のお年寄り大成の久保タヨさん(百一歳)、須賀の井田與之平さん(九十九歳)にお祝い状と記念品を贈りました。

人と話すことが楽しみというお二人は、福田町長の訪問に笑顔で応対。健康談議に話を弾ませていました。

長寿の秘訣をうかがうと「イライラしないでおなごやかに過ごすこと」と久保さん、また、井田さんは「精神力が強いこと、人と話すのがいい



お祝い状を受ける井田さん

のことも、たまには寄つてく「ださい」と来客を心待ちにしている様子でした。また、久保さんには県知事、県社協からお祝い状と記念品、井田さんには総理大臣からお祝い状と記念品が贈られました。

### 長寿者紹介



東方大関 清家宗市さん



米寿 中田一二三さん



金婚式 波戸繁男・サダコさん

#### 頑張りの精神で

天気がよければ、朝五時に起き散歩するのが楽しみ。若い頃は病弱だったそうですが、オーストラリアへ働きに行ったり、宇和島で酒屋の丁稚奉公もされたそうです。その時養われた、精神面の強さが長生きの秘訣では……。

#### 私の健康四ヶ条

- 一、朝早く起き野道を歩き新鮮な空気を吸う。
  - 一、体調に合わせてよく働く。
  - 一、食事はゆつくりよく噛んで食べる。
  - 一、気力を養う
- 以上が八年前に立てられた健康の秘訣だそうです。

#### あつという間の五十年

「子供を養っていたらあつという間に」と五十年をふり返るおしどり夫婦。繁男さんは漁へ、奥さんは山仕事と、大変お元氣な二人です。健康に気をつけ、今度はダイヤモンド婚式(六十年)目指して頑張って下さい。

### 町の話題

#### 大変な仕事ですね

宇高さん、1日救急隊長に

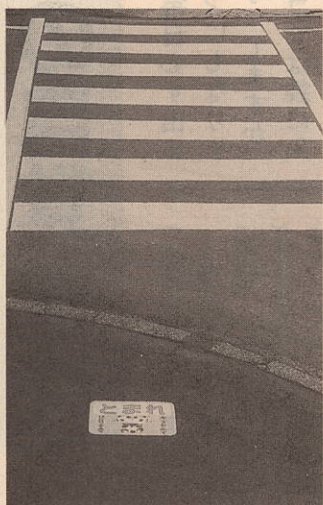
救急業務に正しい理解と認識を深めていただくこと、八幡浜地区施設事務組合第二分署(分署長 菊池萬年)では9月7日、一日救急隊長を任命。救急業務を行いました。

隊長に選ばれたのは湊浦の宇高スミ子さんで、辞令交付のあと消防署内を見学、救急車や救急通信指令システムの説明を受けました。

看護婦でもある宇高さんは、救急車の応急処置の仕方など専門的分野について熱心に質問を行っていました。



#### パンダといっしょに安全確認



町の横断歩道の近くで、このストップマークをよく見かけませんか。

このマークは、町と八幡浜交通安全協会伊方支部が9月21日から30日までの「秋の交通安全週間」に先だち設置したもので、従来の足形のに比べ子供たちに目立つようにと考えられたものです。

交差点では、飛び出しに注意し、パンダといっしょに、右、左を確認して渡るようにしましょう。

## 第2回全国スポーツ・レクリエーション祭 スポレク愛媛'89



平成元年10月29日(日)～11月1日(水)

「青い海 いきいき愛媛」についての輪をスローガンに、生涯スポーツの祭典である第2回全国スポレク愛媛'89が十月二十九日(日)から四日間、わたり、松山市を主会場に開催されます。

この全国スポレク祭とは、国民一人一人が余暇を利用して、体力、年齢に応じて、生涯を通じてスポーツに親しむための環境づくりを目的として「競う」ことより「交流」することにポイントをおいて、誰でも参加でき、みんなが一緒に楽しむ祭典です。

全国各地から約一万二千人のスポレク仲間が集い、グラウンドゴルフ、壮年サッカーなど、種目別大会に合せてコミュニケーション広場や動物ふれあい広場などで交流を深めます。また、このスポレク祭を県民総参加によるイベントとするため、八幡浜地方局管内で炬火リレーを実施するほか、

### 町内一は久保さん(大成)

恒例により、今年もお年寄番付を作ってみました。町内一の長寿は、久保タヨさんで101歳、男子では井田與之平さんが99歳で7年連続のトップです。

### 伊方町お年寄番付

平成元年9月1日現在

— 敬称略 —

| 東 方 (男) |     |     |     | 西 方 (女) |     |     |
|---------|-----|-----|-----|---------|-----|-----|
| 氏 名     | 年 齢 | 住 所 | 番 付 | 氏 名     | 年 齢 | 住 所 |
| 井田與之平   | 99  | 須賀  | 横綱  | 久保タヨ    | 101 | 大成  |
| 清家宗市    | 93  | 亀浦  | 大関  | 前田サオ    | 98  | 亀浦  |
| 松澤浪太郎   | 93  | 湊浦  | 関脇  | 竹本イチヨ   | 93  | 須賀  |
| 二宮形吉    | 92  | 中之浜 | 小结  | 角井ユキ    | 92  | 湊浦  |
| 大成金右衛門  | 91  | 大成  | 前頭1 | 兵頭ムメヨ   | 92  | 川永田 |
| 徳田稔     | 91  | 湊浦  | 2   | 大澤マン    | 91  | 奥   |
| 上田辨三    | 91  | 二見  | 3   | 山本トヤ    | 91  | 大浜  |
| 成本久之丈   | 90  | 二見  | 4   | 濱田サイ    | 91  | 古屋敷 |
| 岡村吉治    | 90  | 須賀  | 5   | 浜本タイ    | 91  | 大浜  |
| 阪戸朋三郎   | 89  | 畑   | 6   | 中田百歳    | 91  | 豊之浦 |
| 米田繁喜    | 89  | 湊浦  | 7   | 畑中イセ    | 90  | 川永田 |
| 坂田浦太郎   | 89  | 豊之浦 | 8   | 神山マサヨ   | 90  | 二見  |
| 渡辺豊     | 88  | 小中浦 | 9   | 藤堂フクヨ   | 90  | 河内  |
| 得能徳一    | 88  | 畑   | 10  | 金山ヲセキ   | 90  | 二見  |
| 辻良貞     | 88  | 湊浦  | 11  | 道元カ子    | 90  | 鳥津  |
| 中藤宗一郎   | 87  | 大浜  | 12  | 市川シノ    | 90  | 河内  |
| 波内芳太郎   | 87  | 中之浜 | 13  | 田丸カオル   | 90  | 奥   |
| 篠澤朝頼    | 87  | 川永田 | 14  | 渡辺コタカ   | 89  | 豊之浦 |
| 中田一二三   | 87  | 大成  | 15  | 渡辺ハツ    | 89  | 河内  |
| 武内莊平    | 86  | 西   | 16  | 谷内テツヲ   | 89  | 河内  |

#### 父子家庭特別相談所の開設

父子家庭の福祉の向上を図るため地区別特別相談所を開設いたします。日常生活上のいろいろな問題について相談に応じます。

お気軽にご利用ください。▽日時/十月一日(日) 午前十時から午後四時

▽場所/伊方町民会館

#### 炬火リレーに声援を

県下五地区で採火した「火」を、住民の参加によって県庁

- 田之浦集会所横(二見バス停) 10:26～10:34
- 西内商店前(西)奥清水橋 10:38～10:47
- 川永田一里松(役場前) 10:56～11:06
- 役場前(中之浜バス停) 11:07～11:18
- 中之浜バス停(大浜臨港道) 11:19～11:28

# 守っていますか!

# ゴミ出しルール

## 一人一人の自覚から

私たちが暮らしていくうえで、毎日必ず出るゴミ。その量は一日平均四・五トンにもなります。そこで、ゴミを出すルールを守っていますか。決められた曜日、ゴミの分類、ゴミは袋に入れるなど……一人ぐらい、これくらいならは困ります。

ゴミ出しルールはみんなで守りましょう。

## 増えつづけるゴミ

本町では、宿名峠にあるゴミ焼却場を使い、昭和四十六年七月から町内全域を対象にゴミ収集業務を開始。昭和五十七年十一月からは、町内の木にある保内町環境衛生センターに委託して収集業務を行っている。

本町では、宿名峠にあるゴミ焼却場を使い、昭和四十六年七月から町内全域を対象にゴミ収集業務を開始。昭和五十七年十一月からは、町内の木にある保内町環境衛生センターに委託して収集業務を行っている。



回収日でもないのに不燃物の山 信じられないコンクリートも

の焼却を行っています。

各家庭から出る燃えるゴミの量は、一日に約四・六トン、年に千三百二十五トンにもなります。しかも、このゴミの収集処理はタダではありません。燃えるゴミの委託料と燃えないゴミの収集料をあわせると一年間に二千七百万円になります。

ゴミは自然に増えるものではなく、多くは私たちの努力で減らせるものがあります。古新聞、古雑誌や空き缶など、資源を大切に少しでもゴミを減らすよう、私たちみんなで努めたいものです。

## 一人ひとりがこれくらい守ります。

町内には、各地区に七十二ヶ所のゴミステーション(ゴミ収集場所)があります。収集は地区ごとの計画表に基づき、燃えるゴミと燃えないゴミに区別して行っていますが、みなさん、ゴミを出すとき決まりを守ってゴミを出していますか。

ゴミステーションの周りの人や清掃する人が困っています。ゴミを出すときは、きちんと袋に入れて出す。これができるのと収集できないばかりか、不衛生で付近の人に迷惑をかけた町的美感もそこないです。

一人ひとりが、これくらいならの気持ちで暮らせば、みんなが気持ちよく暮らせるように、一人ひとりがゴミ出しルールを守りたいものです。

## 最低賃金を改定

10月1日から適用

愛媛労働基準局では、県内で働くすべての労働者に適用される「愛媛県最低賃金」を決定し、十月一日から実施することとしました。

この決定により十月一日以降従業員に支払う賃金は、一旦三千六百二十三円(三千四百八十三円)。

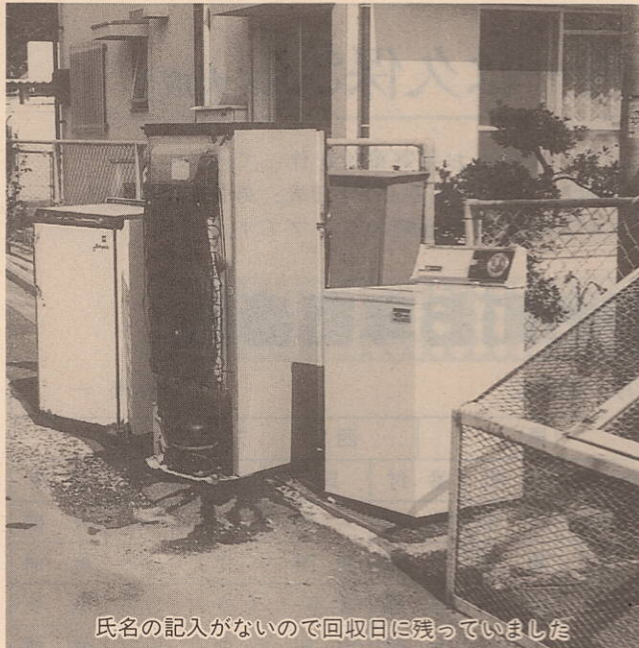
一時間四百五十三円(四百三十六円)以上としなければなりません。これは、精進手当や通勤手当及び家族手当は含まれません。

詳しくは、八幡浜労働基準監督署(TEL二二一七五〇)へお尋ねください。

## 守りたい約束ごと

次のことを守りましょう。

- 【燃えるゴミ】
  - 決められた曜日、場所、または時間以外には絶対に出さないこと。
  - 飛び散らないように適当な袋に入れること。
  - 台所のゴミは、水分をよく切って袋の口をよくしばっておくこと。
  - 農地還元できるものは還元すること。
- 【燃えないゴミ】
  - 収集日に決められた場所に出すこと。
  - 各種スプレー製品は、そこに穴をあけておくこと。
  - ビン、缶の中はきれいに水分や中身をとり出しておくこと。
  - テレビ、冷蔵庫(有害物質を含まない物)などを出す場合は、必ず氏名を記入し出すこと。



氏名の記入がないので回収日に残っていました

## 10月は 高齢者 雇用促進月間

人生80年 定年は60歳が主流です

高齢者が、その労働能力を十分發揮し、生きがいのある職業生活を送れるよう六十歳定年を基準として六十五歳程度までの、雇用就業の機会を図りましょう。

高齢者の就職、雇用、各種援護制度については、八幡浜公共職業安定所(TEL〇八九四一二一四〇三三)までお問い合わせ下さい。

## 申告書・届出書の提出はお早めに!!

消費税の確定申告書、各種届出書の提出期限は次のようになっていますので、お忘れなく出来るだけお早めに提出してください。

- 四・七月決算法人の申告・納付期限 十月二日
- 簡易課税制度選択届出 十月二日
- 課税事業者届出書 速やかに
- 課税売上割合に準ずる割合の承認 申告期限

書及び課税事業者選択届出書(平成元年分の個人事業者及び八月・三月決算法人を含む) 十月二日

## 県営住宅松柏団地入居者募集

県では県営住宅の入居者を募集しています。

▽所在地 八幡浜市大字松柏

▽募集建物概要

| 種別 | 構造   | 型別   | 家賃      | 戸数  | 備考                    |
|----|------|------|---------|-----|-----------------------|
| 2種 | 中耐3階 | 3DK  | 28,000円 | 24戸 | の共がで<br>家賃に費<br>他必要す。 |
|    |      | 2LDK | 26,000円 | 6戸  |                       |

※ 家賃のうち  $\frac{3}{103}$  が消費税相当額です。

▽入居予定日 十一月十日(金)

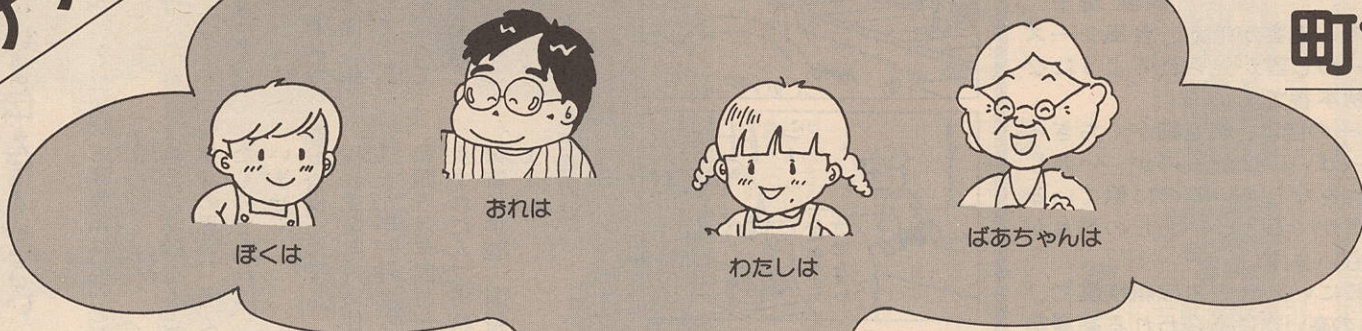
▽申込受付 十一月十日(金)

▽申込受け先 八幡浜地方局 八幡浜土木事務所 地管理課 八幡浜市大字松柏乙一 一〇一番地 TEL〇八九四一二一 一五五〇

# みんなで 考えよう 町づくり

## ふるさと創生

### アイデア募集



ほくは

おれは

わたしは

ばあちゃん

## 1億円をこうつかう

今、全国的に話題を呼んでいる「ふるさと創生事業」、全国の市町村に一律一億円が交付され、「自ら考え、自ら行う地域づくり事業」として、地域の特色を活かした、地域づくりに自由に使えるという、これまでにない制度です。

全国各地において、地域づくりのさまざまな取り組みが行われています。わが伊方町でも、九月十一日、ふるさと創生審議会を開催し、一億円の有効な使いみちについて検討いたしました。その結果、このふるさと創生に積極的に取り組むため、「一億円の使いみち」を広く町民のみなさんからアイデアを募集することにしました。

子どもたちの夢、青年のユニークなアイデア、お年寄りの経験を活かしたアイデア等、町民みんなの知恵を自由な発想で結集し、全国どこにもない伊方町らしい「ふるさと創生」が推進できるよ、すばらしいアイデアをお寄せください。

ふるさと創生を、あなたのアイデアで……

### 応募要領

- ▽応募用紙：各区長さんや学校を通して配布しています。一億円の使いみち「アイデア提案用紙」をご利用ください。
- ▽締め切り：平成元年十月三十一日
- ▽提出先：……役場・総務課（郵送、持参どちらでも）
- ※ 優秀アイデアには、記念品を贈呈します。

### ふるさと創生審議会委員 ー 順不同・敬称略 ー

| 団体名等      | 氏名    | 団体名等           | 氏名    | 団体名等          | 氏名    | 団体名等       | 氏名    |
|-----------|-------|----------------|-------|---------------|-------|------------|-------|
| 伊方町権擁委員   | 小川文一郎 | 町見農協           | 井上久志  | 伊方町農業委員会      | 道上正   | 公民館        | 宇都宮永  |
| 伊方町区長会長   | 平尾龍馬  | 伊方町青年農業者連絡協議会  | 門田虎継  | 農業後継者         | 渡辺長五郎 | 体育指導委員会    | 高月初彦  |
| 伊方町区長副会長  | 藤堂宏志  | 健康づくり推進協議会     | 宇高正夫  | 伊方町教育委員       | 茅田一   | 自治公民館連絡協議会 | 亀井誉充  |
| 伊方町消防団長   | 三好章一  | 健康づくり推進協議会     | 高門洋一  | 伊方町校長会長       | 二宮政夫  | 生活運動推進協議会  | 田中君江  |
| 伊方町農業協同組合 | 中川尊之  | 伊方町生活改善グループ協議会 | 上野ヒナ子 | 伊方町教育会長       | 浅野美杉  | 青少年補導会     | 尾崎洋一  |
| 町見農協      | 竹場淳   | 社会福祉協議会        | 岩井正   | 学校給食センター運営委員会 | 山本睦夫  | 社会教育課      | 西田実   |
| 伊方町漁業協同組合 | 清水福道  | 民生児童委員協議会      | 上野進   | 青年団協議会        | 田縁藤治  | 社会教育課      | 木戸市弘  |
| 町見漁業協同組合  | 重岡雅樹  | 隣保館            | 小泉久   | 連合婦人会         | 田丸尚子  | 社会教育課      | 宇都宮正義 |
| 有来寿漁業協同組合 | 宮本一弘  | 身体障害者協会        | 樫尾博一  | P T A 連合会     | 野田ヒサヲ | 社会教育課      | 松田光一  |
| 伊方町商工会    | 政木吉春  | 老人クラブ          | 兵頭熊一  | 連合壮年会         | 山田正明  | 社会教育課      | 川上真一  |
| 伊方町商工協同組合 | 吉川治吉  | 赤十字奉仕団         | 栗田多津子 | 文化協会          | 梶谷芳久  | 社会教育課      | 大林茂樹  |
| 西宇和郡      | 上田益男  | コミュニティー        | 二宮寿賀子 | 体育協会          | 山口幸由  | 社会教育課      | 樫尾敦子  |
| 酒造業       | 松田亀久雄 | 食生活改善推進員       | 二宮博子  | 社会教育委員会       | 田中康司  | 社会教育課      | 福田美代香 |
| 伊方町農協     | 木戸浄貴  | 家庭看護学級         | 古田ヤスミ | 文化財           | 佐々木勝久 | 社会教育課      | 松田静子  |

### 町民で進める

### ふるさと創生審議会

町では、「ふるさと創生審議会」を設置、九月十一日、第一回目を開催しました。

この会は、町における歴史、文化、産業及び自然等を活かし町民参加の地域づくりの推進を行うための事業について審議、とりまとめを行い町長に提案することを目的として設置されたものです。

委員の方五十六名

委員の互選により会長に小川文一郎さん（湊浦）、副会長に平尾龍馬さん（二見）、政木吉春さん（湊浦）が選ばれました。

現在、町民のみなさんから募集している「ふるさと創生アイデア」も、この審議会にて検討、審議されます。

委嘱された委員の方は次のとおりです。

### 健康の窓

### 脳卒中は過去の病気でなく

脳卒中で亡くなる人は年々減っています。伊方町でも過去十五年を三年ずつに区切って死亡者数をみると

七十一人、五十四人、四十二人、三十六人、三十人と着実に減っています。

しかし、新しく起す人はどうなると、伊方町では十年前位と比べて決して減ってはいません。全国的にも、脳卒中を起した人があつて治療中という人はむしろ増えています。つまり死亡者は減っていますが患者は減っていないということです。

これはなぜかといいますが、脳卒中を起したあとの医療が

脳卒中の軽症化、つまり軽い脳卒中が多くなったことが最大の原因と考えられます。つまり死に到りやすい脳出血は激減したものの、死は免れることの多い脳梗塞はむしろ増えています。

もともと、脳梗塞も年齢別にみれば、すべての年齢で減っているのですが、起す確率の高い高齢人口が増えたことにより絶対数は増えているということです。

高齢化以外に重い脳卒中が減り、軽い脳卒中が増えた理由はというと、高血圧を放置しないで治療する人が増えたこと、食生活が向上したことが挙げられます。

成人病という、栄養の摂り過ぎと、脳卒中のリスクを逆で、脳出血はむしろ脳梗塞も多くは粗食が大きな原因です。粗食で血管が弱くても血圧さえ下げておけば若い時の脳出血は防げますが、だんだん年をとってくると血管の力が弱って血液を隅々まで運べなくなり、小さな脳梗塞があちこちで起きます。最初

は症状も軽く発作という感

じではないのですが、脳卒中の困った点は手足の運動障害や言語障害、悪くすると知能障害や精神障害が残ることがあるという点です。

高齢化社会に伴って寝たきりや痴呆が問題になっていますが、日本ではそのどちらとも五十％は脳卒中の後遺症とされています。

血管を強くするために、お年寄りこそ魚、肉、卵、牛乳、大豆などを食べなければなりません。野菜も大切ですが野菜ばかりに偏ってはいけません。血圧がさほど高くなければ身体を動かして血液の流れをよくすることも大切です。（もちろん重労働というほど働き過ぎることは避けたい）血圧の管理は大切ですが、高齢者はあまり下り過ぎてもかえっていけない場合もありますので、ろくに血圧を測りもしないで薬だけ飲み続けることは避けたい。最低でも毎月一回は測ってもらいながら、薬の種類や量を減らしてもらって下さい。

高齢になり、薬をきちんと飲んでいても、まだ日頃血圧が高くなっても脳卒中を起すことがままあります。一般に軽くすみませぬので悲観せず、いつか馬鹿にならないで初期のうちからハビリ等に取り組みむことが大切です。そうすれば大部分の人は社会復帰が可能です。後遺症が残るという点では脳卒中は、最大の成人病であるという点とは忘れないようにしたいものです。

八幡浜中央保健所長 愛媛県保健環境部技術監 高橋 弘

# 「青春メッセージ'90」

## あなたの思い、考え いま伝えてください

NHKでは、「昭和」から「平成」へと新しい時代へ変わったのを機会に、従来行ってきた「青年の主張」を変えて「青春メッセージ」を募集しています。

応募要領は次のとおりです。  
〔テーマ〕  
自分の体験をもとに、自身の思い、考えをまとめたものであれば、内容は問いません。

〔参考資格〕  
現在愛媛県内に住み、昭和三十九年一月十六日から昭和四十九年四月一日までに生まれた人であれば性別・職業・学歴・国籍等は問いません。

〔応募方法〕  
自分のメッセージに発表題

をつけて、四分三十秒以内で発表できるように原稿(四百字づつ原稿用紙三枚半程度)にまとめるか、カセットテープに録音して送ってください。  
〔応募先〕  
松山市堀之内五  
NHK松山放送局  
「青春メッセージ'90」係  
平成元年十月十四日(土)  
〔締切り〕

## 年金手帳を大切に



「年金手帳」は、厚生年金や国民年金に加入したときに交付されます。  
年金手帳には、厚生年金、国民年金、船員保険の各制度の記号番号を記載する欄があります。  
りますから、加入する年金制度が変わっても、新しい年金手帳をもらう必要はありません。  
年金の記号番号は、生涯を通じて変わりませんので年金を受け取るまで、一冊の年金手帳を大切にしましょう。  
次のようなときには、手続きが必要で、年金手帳を二冊以上持っているとき、  
○年金手帳をなくしたとき  
○氏名が変わったとき  
○厚生年金は勤務先、国民年金は役場年金係で手続きしてください。

### 町内の交通事故

(9月1日現在)

|      |     |
|------|-----|
| 発生件数 | 54件 |
| (8月) | 21件 |
| 負傷者数 | 20人 |
| (8月) | 5人  |

九月二十一日から三十日まで十日間「秋の全国交通安全運動」が実施されます。  
今年の主な運動目標は、高齢者の事故防止、若年運転者による無謀運転の防止と正しいシートベルトの着用の徹底です。  
正しい交通ルールとマナーの実践を習慣づけ、事故防止に努めましょう。  
伊方・町見駐在所

### 西田さんから 香典返し30万円

川永田保育所保護者会(会長、宇都宮義一)から不用品バザーの収益金の一部六千三百五十三円。  
湊浦の西田恵明さんから三十万円。西田さんは、七月二十九日に亡くなられた御母様の香典返しとしてご寄付いただきました。  
町では、さっそくまごころ銀行に預託、有意義に活用させていただきますことになりました。  
厚くお礼申し上げます。

### お礼

大阪府高槻市春日町一番五十一号にお住いの渡辺富昭さん(河内出身)から一万円。  
兵庫県高砂市米田町神瓜一〇〇一七にお住いの黒田博さん(田之浦出身)から一万円。  
大阪府摂津市昭和園一三三にお住いの渡辺幸雄さん(川永田出身)から一万円。

広報編集費用にご寄付いただきました。紙上から厚くお礼申し上げます。



## 歳時記

### いとし雲

日はいよいよ 定まりぬ  
高浜 虚子  
夏のシンボルの入道雲が消え、台風シーズンも終わって、いとし雲が見られるようになると、いよいよ秋本番です。  
さわやかなブルーの空に、綿を細かくちぎったような雲がいっぱいに広がるのが、いとし雲。いとしが群れをなしているのに似ているからです。この雲がでると、いとしの群れがくるといふ漁師もいます。  
いとし雲と一般にいわれるのは絹積雲で、5,000~13,000mの高い空にあらわれる高層雲です。天高く馬肥える、といわれる秋を代表する雲です。  
絹積雲は、また「さば雲」とも呼ばれます。さばのうろこにも似ているからでしょうか。この雲がでるところが、秋さばの漁期だともいいます。  
それにしても、都会では、いとしの姿など見たことのない子もいるようです。いとしは、養殖魚の餌や肥料になってしまうことが多いのですが、最近は健康食品として見直されています。これは、高血圧を防ぐタウリンやエイコサペンタエン酸を、豊富に含んでいるからです。  
現在いとしは、年間4,000,000tほどの漁獲のうち、1割くらいが生鮮魚として食卓に上っていますが、太平洋沿岸のマイワシが激減しているという話もあり、少し気にかかります。  
さて、毎年9月は健康増進普及月間です。いとしは、安くて身近なタンパク源——これから、より親しまれるようになるかもしれませんね。

## 人の動き

平成元年8月1日現在  
世帯数2,637戸(-4戸)

人口 8,254人 (男4,001人(+1人) (+6人) 女4,253人(+5人))

### えんむすび

平成元年7月1日  
氏名 本籍地  
7月31日

### お誕生おめでとう よい子に 育ててください

平成元年7月1日  
7月31日  
保護者 続柄 児名

### おくやみ

平成元年7月1日  
7月31日

### お気軽にご相談ください

#### 交通事故相談

県の巡回交通事故相談が九月二十八日、伊方町民会館で開催されます。  
当日は、弁護士・損害保険の担当者など交通事故処理の専門家が相談に応じます。  
お気軽にご利用ください。  
▽日時/九月二十八日(木)  
午前十時から午後四時まで  
▽場所/伊方町民会館

#### 電話で 行政書士「二〇番」 無料相談

行政書士会連合会では、十月一日から五日間、役所へ提出する書類の作成や、許可の手続等について、電話による無料相談を行います。  
○相談内容/農地転用、車庫証明、告訴等、各種行政手続等に対する疑問  
○相談電話/県行政書士会  
TEL〇八九九一四六一一四四四  
○相談時間/午前九時から午後四時まで

#### 司法書士 無料法律相談 公証人

愛媛県司法書士会八幡浜支部では、公証人と共催で無料法律相談所を開設いたします。  
▽相談内容/不動産の相続、売買などの登記、供託の手続き、訴訟手続き(書類作成含む)、遺言、各種契約の公正証書作成手続など関連するさまざまな相談。  
▽日時/十月七日(土)  
午前十時から午後三時まで  
▽場所/八幡浜市民会館第二会議室