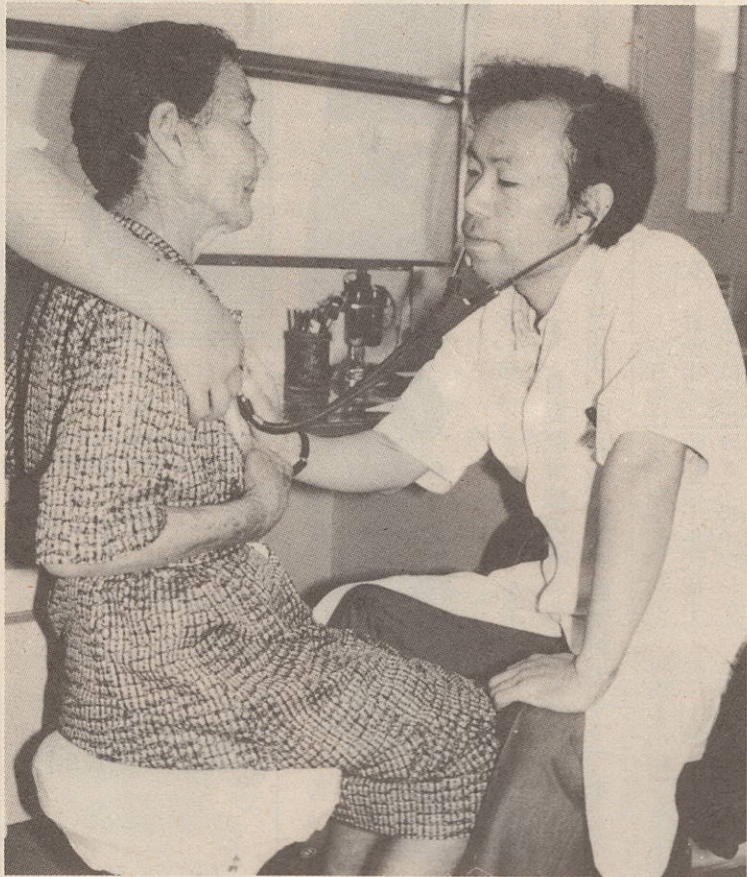


毎年10%も増える医療費



病気になったときはお医者さんを信頼し、早めに適切な治療を

国民健康保険は

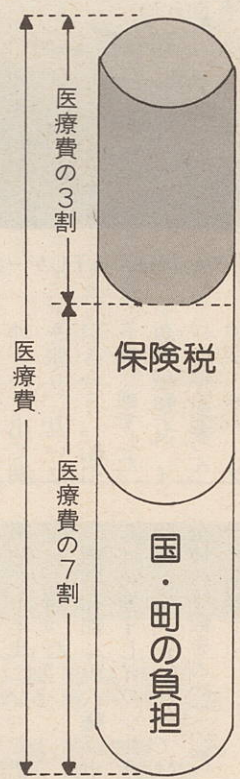
みんなで助け合う制度

健康でありたいということは、すべての人の共通の願いです。しかし、病気やケガは、いつわたしたちに襲いかかってくるかわかりません。不幸にも病気やケガをしたときは、お医者さんにかかり健康の回復に努めなければなりません。

お医者さんにかかるときの経済的な支えとなるのが健康保険の制度です。この制度は、ふだんからそれぞれの収入に応じてお金を出し合い、病気やケガにあったときの医療費に当てようという、相互扶助を目的として運営されています。

町内の国保加入者は約五千二百人。全体の六〇%以上を占めています。今月は、制度と毎年一〇%以上増え続ける医療費（六十年度約九億円）にスポットを当ててみました。

負担は 個人が3割



国保加入者の負担割合は、治療を受けた個人が三割分を払い、残りを国保が負担します。

なお、退職者医療制度に該当する人は個人負担が二割、お年寄りは初診料が毎月四百円必要です。

70歳になると老人保健

退職者医療制度も

国保の加入者は被保険者といいますが、会社の健康保険や公務員の共済組合、船員保険などに加入している人、または生活保護を受けている人以外は、みんな国保に加入して、被保険者にならなければなりません。

〔退職者医療制度〕

昭和五十九年十月から「退職者医療制度」ができました。この制度に該当する人は、

- ①国保の加入者で、厚生年金、船員保険あるいは各種共済組合から老齢（退職）年金を受けている被用者年金受給者。
- ②四十歳以後に右記の被用者年金に加入し、その期間が十年以上ある通算老齢年金を受けている人。
- ③退職被保険者本人の配偶者

〔老人保健制度〕

国保の加入者が七十歳（寝たきりの人は六十五歳以上）に達すると、老人保健によって医療を受けることとなります。ただし、国保の加入者の資格はそのまま残され、医療以外の給付は国保から支給されます。なお保険料は、これまでも同様に納めてください。

交通事故のとき

国保に加入している人が交通事故など第三者から傷害を受けた場合、その治療費は加害者が直接病院に支払うべきものです。

ところが、現実には、加害者と話し合いがつかなくなったとき、長びくことがよくあります。

こうしたときは、一時国保を使って治療を受けることができます。ただし、国保が一

時立替える訳ですから、加害者は後で返還しなければなりません。

届け出には保険証、印かん、交通事故証明書、医師の診断書などが要です。

理由によっては国保が使えない場合もありますので、交通事故などに遭ってケガをしたときは、警察に届けるとともに、国保係に相談してください。

浄化槽を設置したら 法定検査と維持管理が必要

法定検査手数料(1基当り)

5人～ 10人まで	2,500円
11人～ 20人まで	3,500円
21人～ 50人まで	4,500円
51人～100人まで	5,500円
101人～300人まで	6,500円
301人～500人まで	7,500円

の管理業者に委託をして、維持管理を行ってください。一般家庭の浄化槽では年四回の点検が必要です。

清掃

清掃は、市町村長の許可を受けた専門業者によって行われます。

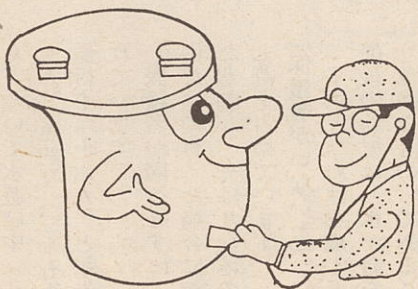
近年、し尿浄化槽の設置基数が大幅に増加し、海や河川の汚染などを引き起こす例がしばしばみられます。このため、五百人槽以下のし尿浄化槽については、年一回公的機関による法定検査と型式別に定められた維持管理を別々に受けることが設置者に義務付けられています。

法定検査

法定検査は、従来から実施している保守点検とは別のものです。年一回必ず受けてください。

維持管理

維持管理（保守点検）は、法律により設置者に義務づけられています。浄化槽



◎愛媛県浄化槽管理センター
八幡浜支部（〇八九四一
二四一一二〇）

民話と伝説

取材先/鳥津 補作/岡村 豊
挿絵/山本一路(湊浦)

年間9億円近くも 老人の医療費増加目立つ

老人の医療費増加目立つ

昭和六十年度の年間総医療費は約八億九千五百万円。五十九年度より一〇割増加し、一人当たり十七万円以上も治療に使った計算になります。診療別の内訳を下図にまとめてみました。これを見ますと、入院が一番多く、次いで通院、歯科、調剤、その他の順となっています。

中でも、老人の入院が目立っています。これは一般的に老人は若い人に比べて病気を患っている人が多く、治療も長びく傾向にあるためと思われれます。

ちなみに、一件あたりの治療日数でも、老人は入院すると二十五日かかっているのにくらべ、一般は二十一日。通院でも同じ傾向が見られます。また、一人当たりの年間医療費では老人が約四十五万円、一般は約十三万円となっています。老人医療費は一般の約三・五倍です。

このように医療費が増加すると、加入者の負担(国民健康保険税)も上昇します。今年も昨年にくらべ平均一〇割程度アップしています。

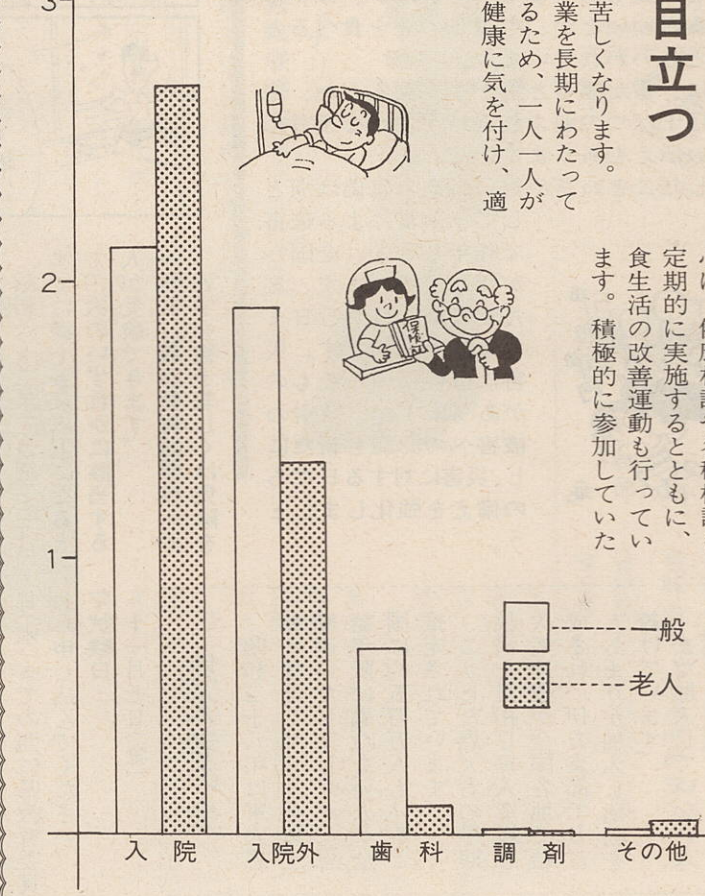
しかし、加入者の負担にも限度があり、このまま医療費が増え続けますと国保財政は

たいへん苦しくなります。この事業を長期にわたって安定させるため、一人一人が日頃から健康に気を付け、適

切な保険診療を受けるように心がけてください。町では、保健センターを中心に、健康相談や各種検診を定期的に実施するとともに、食生活の改善運動も行っています。積極的に参加して

だき、自分の健康状態や正しい食生活に努めましょう。

昭和60年度 医療費内訳



家庭医を かけもち受診やめ

病気になるたときだけのお医者さんでなく、ふだんから自分の健康状態や家族の状況、勤務先の環境などをよく知ってもらえるお医者さんを持つことも大切なことです。

お医者さんを信頼し「長く継続してつきあう」、これが病気を早く治すことにつながります。

早めに適切な治療を受け、くすりをむやみにほしがったり、病院めぐりの「かけもち受診」などもやめましょう。

健康は自分でつくるものです。「栄養・運動・休養」健康の基本を守り、すこやかな毎日を!

健康の窓

健康の窓は、皆さんが開けなければなりません。保健センターでは、そのお手伝いをしたいと考えています。

清涼飲料水

毎日、暑い日が続きますが、夏バテを訴えている人はいませんか。

子供が夏休みに入ると、親も子も気分的にゆったりし、食生活なども不規則になりがちです。また、暑さのために食欲もなくなり、アイスクリームや冷たい飲み物を取りすぎたり、食事にも偏りが見られます。

砂糖の取りすぎは肥満のもと、虫歯を作るなど、子供の健康に良くないことは知られています。

最近、おやつにチョコレート、ケーキなどを控えるにしているお母さんも多くなってきましたが、夏の清涼飲料

料になると、どうも甘くないがちです。コーラ、炭酸入りジュースは、口当たりが良く、飲むときにはさほど甘さも感じませんが、市販の清涼飲料一缶(二百五十cc)に平均二十グラムもの砂糖が入っています。

一日の砂糖の摂取量は、一人当たり六十グラム(甘味品に含まれるものも含めて)が限度とされていますので、清涼飲料の砂糖の量も決して油断できません。

これに対して麦茶は糖分が少なく(二百五十cc中一グラム弱)、のどのかわきをいやすのには、うってつけの飲み物です。

夏の朝一番の家事は、麦茶作りと決めて、たっぷり麦茶を作りましょう。子供でも楽に注げる、あまり大きすぎない持ち易い容器を用意するのも良い方法です。

また、夏休みは海に山に絶好のレジャーシーズンでもあります。いつも仕事に忙しいお父さん、休養を十分にとり、ときには家族そろって海水浴などどうでしょうか。

体にはくれぐれも気を付け、夏バテしないよう楽しい夏休みを過ごしましょう。

大谷の蛇話

鳥津

わたしらん、こんまいじぶんには、親が「大蛇の出るところには、遊びに行かんぞ」と、よう言われよりました。この小川の上流にな、大谷

大蛇の長さは、そんなに、なんぼでもなごなかつたそうです。それに、頭には角が生えとつたとか。それは、長い口ひげが顔を横切つて、頭の後から立ち上っているの、角のように見えたのじゃありませんか。

また春先に、さんきらの芽を摘んで新茶にするので、山

を登りよつたら、大蛇に出合つたそうです。どうせ見たい者は長生きせんのかと、おつちらと見てやつたが、それはもう大きなもんじやつといと、話したそうです。

町内にも、水信仰に関する蛇話がありますが、蛇の話は異類婚姻、山の神の使者、金運、たたりなどと迷信的な



方言あれこれ
こんまい……小さい
そば立つ……そばえ立つ
なんぼでも……
なにほどにも
なごなかつた……
長くなかつた
おつちらと……ゆっくり

交通事故相談 お気軽にどうぞ

○午前9時30分から午後4時40分まで
(土曜日は正午まで)
(日祭日は休み)

○弁護士相談日
毎週木曜日
午後1時から4時

社団法人日本損害保険協会
松山自動車保険請求相談センター
(☎0899-45-2335)

無料

歳時記

雷

「〇〇にかみつかれると、雷が鳴るまで離さない」

さて、あなたなら、この〇〇に何と入れますか。ヤモリ、トカゲ、カマキリ、ヒル、スッポンそれともカブトガニ?

どれが正解ということはありません。全国各地にいろいろな言い伝えがあるのです。それと、雷について一番よく知られているのは、腹を出した子供を戒める時に言う「雷がへそを取る」という話。

雷を防ぐ方法についても、いろいろな言い伝えがあります。「桑原、桑原」と唱えるというのはたいていの人が知っています。一説によると、「桑原」は菅原道真(845-903)の所領であった土地の名で、一度も雷が落ちなかったという言い伝えから、落雷を防ぐ呪文になったといわれています。

また、雷は桑の木が嫌いだからとか、大切な桑畑が雷で荒らされないようにという願望らしい、との説もあります。そのほか、カヤの中に入るといいとか、年越しの豆を食べると助かるともいわれています。

さらに、雷が鳴ると稲がよく実るとか、寒中の雷は干ばつの前ぶれというような予言めいた言い伝えもあります。

こうしたことわざや言い伝えの真偽は別として、落雷による被害で昨年も7人(全国)が死亡しています。8月30日から9月5日までは防災週間です。災害にはいろいろなものがありますが、落雷の被害への認識も新しい日ごろの備えを強化しよう。



ざわやが君

西村 宗



文部省では、病弱、発育不全その他やむを得ない事由で、義務教育諸学校に就学できなかった人のために、中学校を卒業した人と同等以上の学力があるかどうかについて認定試験を行います。受験希望者は県教育委員会(〇八九九四一―二二二)までお尋ねください。

昭和二十八年に軍人恩給が復活して三十年以上経過いたしました。恩給年限に満たない人が全国に約五百万人もいます。認定されています。

昭和二十八年に軍人恩給が復活して三十年以上経過いたしました。恩給年限に満たない人が全国に約五百万人もいます。認定されています。



ちよつぴり厳しく 住民票などの請求手続き

住民基本台帳法の一部改正により、六月一日から住民票などの請求方法が変わりました。今回は個人のプライバシーを保護するために改正された。

もので、記載内容が簡略化されたり、特に代理請求の場合は請求理由がはっきりしていないと交付できなくなりました。トラブルを防ぐためにも、住民票などの請求は、できるだけ本人が直接申し出るようお願いします。

理由(何のために、どこに提出するのかなど)が必要。 (閲覧及び照会) (住所・氏名・生年月日・性別に限り閲覧できますが、戸籍の附票(住所録)及び除かれた住民票の閲覧はできません。)

認定試験

受けている人または以前に受けた人 (旧尋常小学校または旧国民学校への就学の猶予または免除を受けた人) (義務教育諸学校を卒業できなかった人で、手続きをして猶予または免除を受けなかったが、猶予または免除を受けることのできる事由と同等の事由があったと文部省が認めた人)

町内の交通事故

Table with 2 columns: Category and Count. 7月1日現在. 発生件数 27件 (6月 5件). 負傷者数 9人 (6月 1人).

七月五日からミニバイクにもヘルメットの着用が義務付けられました。(違反者は行政処分点数が一点減点) 町内でも、ほとんどの人は着用しているようですが、一部には未着用の人も見受けられます。自分の体を守るためですから、バイクに乗るときは必ずヘルメットを着用しましょう。

恩欠者の会 昭和二十八年に軍人恩給が復活して三十年以上経過いたしました。恩給年限に満たない人が全国に約五百万人もいます。認定されています。

人の動き

昭和61年6月1日現在 世帯数2,644戸(+11戸)

8,558人 {男4,179人(+18人)} (+12人) {女4,379人(-6人)}

えんむすび

昭和61年5月1日 5月31日

よいに育ってください

昭和61年5月1日 5月31日

昭和61年5月1日 5月31日

人権コーナー

だれとでも つなげる手となれ わたしの手 高野 房美(町見中一年) この標語は、昨年度町人権擁護推進協議会が募集した人権作品の標語部門で「町長賞」に選ばれました。

こちら編集室

梅雨の末期や台風のとときには、しばしば集中豪雨による災害が起きます。特に局地的に大雨が降ると、がけ崩れや河川の洪水などが心配されます。七月十日にも鹿児島県で、集中豪雨によるがけ崩れが発生し、十八人が死亡しました。住宅地のうえ、夕方だったため、被害が大きくなったようです。 降雨限度の目安は、一時間に三十センチ前後だといわれています。情報や警報に注意するとともに、日ごろから自分の住んでいる周辺の状況を調べておきましょう。