



ふれあいいかた

生涯学習だより

3年間の思い出と感動を胸に

～町内中学校で卒業式～

3月17日、町内の各中学校で卒業式が行われました。

卒業した79名の皆さん、これからのさらなる活躍に期待します。

4月号

平成26年4月1日発行 No.108

■発行 伊方町教育委員会

■編集 教育委員会事務局 生涯学習室

伊方小学校19名



河上聖之介



岡田愛碧



大山心雪



池田楓空



池田湖々音



二宮瑛太



中村海星



篠澤凌介



篠川貴一



菊池萌花



菊池陽登



藤久美優



兵頭杏梨



拜志日陽



二宮浩颯



渡邊一馬



山本ゆみな



山下健太



平家照都



山上蓮人



菊池瑠依



門田りお

水夕浦小学校3名



山岡花音



浪下剛志



小野心春

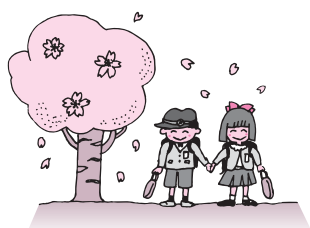


井上惺太



井上功遠

九町小学校8名



渡邊姫奈



山口武槻



山上めい



山岡 大 駕



宮 本 心 美



平 家 爽 渚



古 田 聖 羅



神 山 玲 愛

二見小学校5名



島 津 奈 々 未



佐 々 木 汐 音



亀 井 遥 人



阿 部 壮 志

三机小学校7名



山 本 ら ら



松 本 裕 加



二 宮 舜 介



和 田 楓 菜



古 澤 千 夏



濱 田 航 大



島 本 怜 典

大久小学校4名



小 田 つ き 乃



石 崎 羅 夢



阿 部 菜 々 美



阿 部 剣 慎



阿 部 楓

三崎小学校12名



松 澤 心 愛



中 村 吏 騎



田 中 波 琉



島 田 直 弥



小 西 心 歩



山 下 ふ わ り



山 崎 海 翔

平成26年度の町内小学校に入学する新一年生は、7校で58名(予定)です。

元気に通学する新一年生を、地域全体で温かく見守っていきましょう。

環境教室

中央公民館

2月22日(土)に平成25年度環境教室を開催しました。

子どもたちにクリーンエネルギーや環境問題について考えてもらおうと、毎年町外へ飛び出して施設見学や体験学習を行っています。今年度は四国電力㈱原子力保安研修所及びえひめエコハウスへ見学に行きました。

まず、原子力保安研修所の見学です。原子力発電所の仕組みを学んだり、実物と同等の訓練設備を興味深そうに見ていました。発電所と同じ中央制御室のシミュレータでは実際に操作を試みたり、緊急停止のスイッチを入れる体験もできました。

次にえひめエコハウスで体験学習を行いました。えひめエコハウスでは様々な環境にやさしい取り組みを行っています。施設の中を調べてその秘密を解き明かす「エコレンジャー探検」では楽しそうにエコハウスの中を駆けまわっていました。

今回の教室を通して、あらためて環境問題について考えるきっかけ



になれば幸いです。まずは家庭で出来ることから始めてみましょう。

「町見老人大学閉講式」

町見公民館

2月13日(木)、町見体育館において町見老人大学閉講式を開催しました。

開会行事の後、健康講座「ヨガ教室」を八幡浜市の五島久美子先生を招いて大学生60名が、肩こりや腰痛の解消を目的とした基本的なヨガを体験しました。

まず最初に、ヨガで最も大切な呼吸法の腹式呼吸を実践しました。鼻から吸って肺に沢山の空気を送り込みお腹を大きく膨らませ、ゆっくりと息を吐きながらお腹がペシャンコになる位まで腹圧をかけるというもので、これをマスターすることにより精神的なリラックスを得ることが出来ます。次に、ヨガの様々なポーズを実践しました。ポーズを行うことにより、日常、使っていない関節、筋肉、深層部などが動かされ、それによって柔軟さと強さが得られ体の歪みが矯正され、肩こりや頭痛、腰痛などが改善されるというものです。

大学生たちは、見よう見まねではありましたが、楽しく汗を流すことができました。

その後、会場を町見公民館に移し、お楽しみ演芸会が行われ各支部代表による歌や踊



りが披露されると、会場いっぱい拍手が広がりました。

平成26年度 公民館開催の講座・教室ご案内

(中央公民館)

教室・講座名	学 習 内 容	実施日時	実 施 時 間	対 象 者	定員	(参考)H25 受講生数
婦 人 学 級 ※	住みよいふる里・明るい家庭づくりのため、楽しく学びながら友達の輪を広げる学級です。	年4回	13:30~15:30	概ね60歳までの 成人女性	40人	30人
紅 梅 学 級 ※	自分たちの為の学習メニューを立て、心豊かな人生を送るため、楽しく学べる学級です。	年4回	13:30~15:30	概ね50歳以上の 成人女性	20人	22人
平 成 大 学 ※	大正・昭和の青年が交流を深め、健康で生きがいのある生活を送るための大学を開催します。	年4回	13:30~15:30	65歳以上の 高 齢 者	制 限 なし	110人
趣 味 講 座	日常生活を通じて、簡単な礼儀作法等を楽しく学ぼう。	随時募集	19:00~20:30	一般成人	15人	17人
陶 芸 教 室	心静かに造るもよし、お喋りしながら作るもよし、世界に一つだけのあなたの作品を作ってみませんか。	月2回	10:00~12:00 13:00~15:00	制限なし	40人	28人
中 央 教 室 (随 時 募 集)	『いかたおえかきひろば・おんがくひろば』に加え、季節に応じた様々な教室を開催します。	通年 (詳細未定)	未定	制限なし	—	—
青 年 学 級	料理、スポーツ、地域再発見etcを通して有意義な生活と人間関係を学ぶためのふれあいの場	年4回	夜間	20~40歳男女	40人	20人

※ 表中の※印の講座・教室は、ほかの地域からの参加はできません。

(町見公民館)

教室・講座名	学 習 内 容	実施日時	実 施 時 間	対 象 者	定員	(参考)H25 受講生数
コックススクール※	子育てをしている女性に学ぶ楽しさが実感でき、自分の生き方にも目を向ける機会を提供します。	年4回 程 度	未定	未就学児のいる 女性	20人	—
町見老人大学※	皆の幸せと潤いのある地域社会づくりを目指すために積極的な社会参加をはかり、会員相互の融和と親睦を深める。	年4回 程 度	未定	65歳以上の 高齢者	100人	60人
絵 手 紙 教 室 (児童対象交流事業)	絵手紙グループ「のじぎく」会員さんと一緒に、楽しく季節の花や果物・野菜等を描いてみませんか。	年1回 (12月)	9:30~11:30	児童・一般	制 限 なし	25人
書 初 め 教 室 (児童対象交流事業)	新しい年もまたがんばれるよう、新年の心構えや抱負などを書いてみませんか。	年1回 (1月)	9:30~11:30	児童・一般	制 限 なし	30人
趣 味 講 座	日常生活を通じて、簡単な礼儀作法等を楽しく学ぼう。	随時募集	19:00~20:00	一般成人	20人	—
男の料理教室	食への関心を深めるとともに、健康的で明るい家庭・地域づくりに寄与します。	年4回 程 度	18:30~21:00	一般成人	20人	20人

※ 表中の※印の講座・教室は、ほかの地域からの参加はできません。

(瀬戸公民館)

教室・講座名	学 習 内 容	実施日時	実 施 時 間	対 象 者	定員	(参考)H25 受講生数
子 ども ふ れ あ い 教 室	野外活動、昔遊び、書き初め、スキー教室など楽しく学びましょう。	年3回 程 度	土・日	児童・生徒	制 限 なし	60
趣味(学習)講座	竹細工、彫刻、しめ縄、園芸などの地域の年輩の方の技術の伝承学習。(内容変更あり)	年2回 程 度	昼間	制限なし	制 限 なし	—
健康づくり教室	健康のための運動(体操)や成人病等について学習する講座。	年2回 程 度	昼間	制限なし	制 限 なし	40
フ ラ ダ ン ス 教 室	体を動かしながら、楽しく健康づくりをしてみませんか。	月2回 (第1・3月曜日)	19:00~20:00	一般女性	制 限 なし	11

(三崎公民館)

教室・講座名	学 習 内 容	実施日時	実 施 時 間	対 象 者	定員	(参考)H25 受講生数
女 性 講 座	趣味づくりや健康づくりなどで楽しく色んなことを学びましょう。	年7回 程 度	13:30~15:30	成人女性	制 限 なし	25人
男の腕まくり教室	料理実習を通して健康的な食生活について学び、お互いの親睦を図る。	年5回 程 度	18:30~20:00	成人男性	制 限 なし	11人

※瀬戸公民館、三崎公民館は一部の掲載です。

このほかにも多種多様な講座・教室を実施していますのでくわしくは各公民館のちらしをご確認ください。

※材料費は、各公民館とも実費です。受講料は、各公民館ごとに異なりますのでお問い合わせ下さい。

※詳細につきましては、各公民館までご連絡をお願いします。

中央公民館(電話38-1020)・町見公民館(39-0212)・瀬戸公民館(57-2111)・三崎公民館(54-1114)

生涯学習関係者が集う

伊方町生涯学習推進大会を開催

2月23日(日)、伊方町民会館4階大ホールにおいて、「活気ある地域づくり、協働のまちづくりを目指して」をテーマに、生涯学習推進大会を開催しました。開会行事では、山下町長のあいさつに続いて体育功労者表彰を行い、優秀な成績をおさめた個人・団体に表彰状と楯を贈り功績を称えました。

講演は、音楽グループ「エスペランサ」によるコンサート&トークショーが行われました。

エスペランサは、奥田良子さん(フルート・オカリナ)と、夫である奥田勝彦さん(ベース)で結成されており、会場はフルートの綺麗な音色に包まれました。

良子さんは難病のクローン病を患っており、一時は音楽活動を断念してしまいましたが、出逢いや励ましをきっかけに再度「夢」に挑戦し叶えることができたというお話もあり、大変感動的な楽しいトークコンサートとなりました。



功労者表彰受賞者のみなさん



心に響くエスペランサの演奏

体育功労者表彰(個人)

種 目	氏 名	出 身	主 な 結 果
相 撲	梶 原 有 咲	串	全日本小学生女子相撲大会 出場
陸 上 競 技	中 村 航 大	畑	全国高等学校陸上競技対校選手権大会(やり投) 出場
	高 月 大 輔	川 永 田	四国高等学校新人陸上競技選手権大会(400mハードル) 第4位
ソフトテニス	木 嶋 美 桃 里	塩 成	全国高等学校総合体育大会(団体) 出場
	井 上 美 紀	大 江	全国高等学校総合体育大会(団体) 出場
	井 上 笑 吏 奈	大 江	全国高等学校総合体育大会(団体・個人) 出場
バレーボール	中 村 充 希	三 崎	四国高等学校バレーボール選手権大会 出場
	山 田 一 国	三 崎	四国高等学校バレーボール選手権大会 出場
	池 田 大 樹	井 野 浦	四国高等学校バレーボール選手権大会 出場
	渡 邊 卓	正 野	四国高等学校バレーボール選手権大会 出場
	濱 本 翔 太	大 久	全国高等学校総合体育大会 出場
レスリング	山 口 直 人	大 浜	全国高等学校総合体育大会 第2位
	山 下 拓 也	田 之 浦	世界カデットレスリング選手権大会 出場
陸 上 競 技	菊 池 航 矢	中 之 浜	全国高等学校総合体育大会(4×400mリレー) 出場
	萩 森 勇 斗	河 内	全国高等学校総合体育大会(4×400mリレー) 出場
	林 優 花 子	中 浦	四国高等学校新人陸上競技選手権大会(5000m競歩) 第5位
	谷 村 温 樹	畑	四国高等学校駅伝競走大会 出場
	林 里 花 子	中 浦	四国陸上競技選手権大会(5000m) 出場

体育功労者表彰(団体)

種 目	団 体 名	主 な 結 果
ソフトボール	伊方スポーツ少年団	春季全日本小学生男子ソフトボール大会 出場
軟 式 野 球	三崎高校軟式野球部	春季高等学校軟式野球愛媛県大会 第1位
ペ タ ン ク	みなとペタンククラブ(梶谷チーム)	全国健康福祉祭こうち大会「ねんりんピックよさこい高知2013」 出場
	みなとペタンククラブ(木下チーム)	愛媛県ドゥプレット(ダブルス)大会 第1位
ゲートボール	九町連合 五月会	愛媛県老人クラブスポーツ大会 第1位

第9回 伊方町卓球大会開催

3月9日(日)、伊方スポーツセンターにおいて第9回伊方町卓球大会が開催されました。

この大会は、卓球を通して交流の輪を広げ健康な心と身体をつくることを目的に、伊方町体育協会の卓球部が中心となり運営されており、今年はず年より100名以上も多い320名の卓球愛好家が町内外から集い、日頃の練習で鍛えた力と技を競い合いました。

競技は、中学生の団体・シングルス、一般のシングルス・ダブルス・ミックスダブルス等々11種目あり、ベテラン選手と女子高校生がコンビを組むなど、幅広い年齢

層で試合が行われ、会場内は選手はもちろんのこ

と応援する仲間や観衆の熱気に包まれました。運営にあたった卓球部のみなさんお疲れ様でした。



白熱した試合の様子



大勢の選手で埋め尽くされた会場(練習風景)

種目別優勝者・優勝チーム

種 目			氏 名 (所 属)	
一 般	シングルス	男子	片 山 (フォーネット)	
		女子	山 地 (フォーネット)	
	ダブルス	男子	竹 岡 ・ 武 田 (松山大学・愛媛大学)	
		女子	片 山 ・ 山 地 (フォーネット)	
	ミックスダブルス		二 宮 ・ 石 谷 (ハ西会・わいわいクラブ)	
中学生	団 体	男子	城 北 中 学 校 A	
		女子	松 柏 中 学 校 A	
	シングルス	男子	西 田 (3Sフォーレスト)	
		女子	前 上 (松 柏 中 学 校)	
男子		西 田 (3Sフォーレスト)		
女子		笹 田 (三 瓶 中 学 校)		
中学1年 以下				

児 遊 館 よ り

粘土を使って実験しましょう！

4月19日(土) 午後2時から不思議な粘土を使ってどんな事が出来るか実験しましょう！参加される方は当日時間までに、3階児遊館にお越し下さい。

参加費：無料、参加人数：20名まで(先着順)

映 画 上 映 会 の ご 案 内

4月12日(土) 3階児遊館にて映画上映会を行います。

場 所 児遊館内 集会室

作 品 名 ユニコ

上映時間 1回目 10:00~11:30

2回目 15:00~16:30

【お問い合わせ】

伊方町生涯学習センター内 児遊館

38-0211(内線856)

♪♪♪ いかたおんがくひろば ♪♪♪

やってみたいなあ！ そんな気持ちを育みながら楽しいひとときを一緒に過ごしてみませんか♪
赤ちゃんからお年寄りまで、みんなで楽しめるミュージック♪ケアです。

日 時：4月7日(月) 16:00~17:00

場 所：中央公民館 3階 和室

参加無料です。





図書館だより



4月 図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

○…おはなし会 ■…休館日

2014年・第56回こどもの読書週間
「いつもいっしょ、本といっしょ。」

4月23日(水)～5月12日(月)

企画展示：教科書にのっている本



図書館へ行こう！本を読もう！（利用案内）

- 開館日時 火曜日～日曜日 午前9時30分～午後6時
- 休館日 毎週月曜日(月曜日が祝日のときはその翌日も)、祝日、月末図書整理日、年末年始、蔵書点検日
- 貸出
 - ・貸出数 図書・雑誌・・・5冊(21日間)、CD・DVD・・・2点(8日間)
 - ・貸出延期 本の貸出期間を10日間延期することができます。(CD・DVDは不可)
次の方の予約が入っている場合は延期できません。
- 返却
 - 開館中は図書館カウンターまでお持ちください。
 - ・閉館後または休館日
生涯学習センター1階入口の返却ポストをご利用ください。
ただし、CD・DVDは破損する恐れがありますので、直接カウンターまでお持ちください。
 - ・瀬戸・三崎地域の方へ
瀬戸町民センターおよび三崎公民館で図書と雑誌の返却ができます。
受付期間・・・毎週月曜日～金曜日 (8:30～17:00)
- その他
 - ・予約
借りたい資料が貸出中のときは、予約ができます。申込用紙に記入し、カウンターへお持ちください。館内検索機、図書館ホームページからも予約ができます。
 - ・リクエスト
読みたい本が図書館にないときは、リクエストすることができます。申込用紙に必要事項を記入し、受付箱に入れてください。(CD・DVD・雑誌・漫画は対象外) 受付結果は後日ご連絡します。
 - ・相互貸借
他の図書館にある図書を借り受け、当館から貸し出すことができます。(借り受け先によって送料を負担していただく場合があります。)詳しくは図書館までお問い合わせください。
- おねがい 館内は禁煙・飲食禁止です。携帯電話の使用や写真撮影、私語などは、周りの方の迷惑になりますのでご遠慮ください。

図書館の蔵書は図書館ホームページから検索・予約ができます。 URL: <http://library.town.ikata.ehime.jp>

おはなしボランティア養成研修会を行いました

3月2日(日)に中央公民館で、おはなしボランティア養成研修会を行いました。研修会には20名の申込があり、講師の吉岡泰子先生(とべまほうのつえ代表)による読み聞かせの実演、エプロンシアターや手袋人形などの展示、手遊びの紹介などがありました。今後もこのような研修会を予定していますので、お気軽にご参加ください。



ピップスおはなし会のご案内 ～4月のおはなし会～

日時：12日(土)・26日(土)
午後1時30分～

場所：図書館 おはなしコーナー

対象者：小学生以下の子どもとその保護者

絵本や紙芝居などたのしいおはなしを聞かせてくれるよ。みんな、きてね！

お問い合わせ 伊方町立図書館(伊方町生涯学習センター2階) TEL(0894)38-0607

佐田岬半島の自然 スライド上映会

4月23日(水) 19時～

今月のテーマ

「春爛漫 ― 野辺の花巡り」

※入場無料・お気軽にお越しください。

◆ 今月のきょうどかん ◆

TEL・FAX 39-0241
(不在の場合) 38-2661 生涯学習室
■ 開館時間 9:30～16:30
■ 休館 月曜日ほか

2014年 4月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

○=夜スライド上映 □=休館日

愛媛大学と資料整理を 進めました！

2月17日、愛媛大学法文学部の胡准教授率いる学生・院生さんたちが調査で来館。みなさんさすが歴史史料の達人！くずし字もスラスラ読んで、四国遍路関係史料や町見村時代の公文書など、一気に記録を取っていただきました。



今春の郷土館

なつかしい御殿雛と絵手紙グループ「のじぎく」のみなさんの佐田岬半島作品を展示しています。ぜひお越しください♪

町見郷土館から



写真①



写真②

御殿雛

町見郷土館では、毎年この早春の時期、サポーター「佐田岬みつけ隊」の有志と、玄関ロビーで御殿雛の飾りつけをおこない、展示しています。ひとつは現在川之浜にお住まいの方が戦前昭和

12年に八幡浜で所有していたもの(写真①)。色調はシックだけど丈夫な作りをしています。もうひとつは河内にお住まいの方が昭和37年に宇和島市で購入したものの(写真②)。前者に比べると華奢な作りですがキラキラ光って豪華絢爛です。

時代によって同じ御殿雛でも雰囲気や色調が変わりますね。ところでこの御殿雛、佐田岬半島では、いつごろからどのくらいの範囲で広がっていたのでしょうか。また町内のみなさんの情報や思い出話をお寄せくださると幸いです。

佐田岬民俗ノート 107

人権作文紹介

第33回全国中学生人権作文コンテスト

(主催：法務省、全国人権擁護委員連合会)

法務省人権擁護局長賞(平成25年度実施)

「命の重さは皆同じ」

伊方中学校 3年 橋本 亜美

「出生前検査とは何だろう。」

私は家に何気なく置いてあった小冊子に書かれていたその言葉が気になりました。読んでみると、妊娠中の胎児の状態を検査によって知る出生前検査という医療技術のことが書かれてありました。出生前

検査とは、超音波や羊水の検査、トリプルマーカー等の方法で胎児の異常の有無の判定をすることです。この検査によってダウン症などの染色体異常による先天性障害があると識別することができるそうです。

私は、どんな理由でこの検査をするのだろうか気になりました。検査結果で胎児に異常があるとわかったとき、できるだけ早く適切な治療をしてあげたいという意味で受けるのだろうか。でも、その結

のをやめようか、悩んだのかもしれません。

果から将来を考えて育てられないと思って産むのをやめしてしまう選択をする人もいるかもしれません。その場合、せっかくこの世に生まれようとしている命の芽を摘むことになります。

私は、出生前診断の結果によって出産を止めてしまうことについて疑問に思いました。それは、私にはダウン症という障害のある妹がいるからです。妹が母のお腹にいたときにこの出生前検査をしていたなら、きっと検査結果になんらかの反応が出たと思います。私は、父や母が妹が生まれる前にこの検査を行ったのか、それとも検査をしないで妹に障害があることを知らずに産んだのかとても気になりました。もしかしたら検査結果で異常を知って産もうか産む

私は今まで、もし、妹がこの世に生まれていなかったらなどと、考えたことはありません。また、そんなことを考えたくありません。妹は何をするのも人より時間がかかるし上手にできません。会話も努力して聞き取りやすくなっただけとまだはつきりしません。

でも、私の妹はすばらしい面を持っています。それは、私が落ち込んでいるときなど、そのことを説明しなくても私の思いに寄り添って必ずそばにいて笑わせてくれます。そんな妹だから、家族にとって妹は、いなくてはならない存在なのです。この前も妹が集団宿泊活動で、三日間家にいなかったとき、家の中が何かものたらなくて、寂しい雰囲気でした。だから、みんなが、妹のことを「いつ帰るんやっ」「やっぱおらんと寂しいな」と口々に言っていました。母に出生前検査のことを聞くと、妹がお腹の中にいるとき検査はしなかったそうです。そして、そのとき「生まれちゃいけない命は一つもない。」と言っていました。だから、出生前

検査によって妹の障害が分かったとしても母は妹を産んでいたと私は思います。

私は、これから生まれてこようとする赤ちゃんの命をどうか大切にしてほしいと思います。障害があった場合には育てるのは大変かもしれませんが。しかし、その大変なときをいっしょに過ごした時間は無駄ではなくて、その分、家族の絆もより強くなるのです。そして必ずその子は、私たちのように家族にとっていなくてはならない存在になってくるはずで。命の重さは量れないけれど、同じ大切な命なのです。

私は、出生前検査を知って現在の医学の進歩に驚きました。しかし技術の進歩によって絶たれた命もあるのだという恐ろしさを感じました。それは、障害のある子が生まれないようにする理由で出生前検査が使われるのなら、そのことで私の妹の命の存在が否定されているように思ったからです。同じ大切な命なのに命が差別されている、このことは大きな問題だと思いました。生まれていい命、生まれてはいけない命が生まれる前

から識別され、命の選別がされていくのが医療の進歩ならその技術そのものに大きな問題があると私は思います。

障害があつて生まれたら、その子が苦労してかわいそうだから産まないほうがいいと思うている人がいるかもしれません。病気や障害をかかえて生きる人は、ある人からみたら不幸せにうつるかもしれませんが。でも、その人自身は不幸せと感じていないかもしれません。その人の求める生き方、その人の良さや才能もいろいろです。そう考えると障害のある人の命を選別することは大きな問題だと私は思います。私たちの目指す社会は、いろいろな立場の人の生き方を認め合いながら、助け合い、支え合って共生してける社会であるべきです。そのために私たちは何をしていったらいいのかをよく考えて、それを実践していきたいと思っています。そうすることが、私たち一人一人の責任であると思います。

「生まれていけない命は一つもない。」みんなが、そう感じるができる世の中にしていきたいです。

文芸

俳句

町見野の花句会

展望の須崎観音ふじ参道

上口久志

みどり児にまだ春光のまぶし

すぎ 岩見愛子

くすぶれる櫓裏返す鎌の先

菊池あつ子

春百花咲かせ住みいる人優し

林 そで子

初音かと障子あければすぐそ

こに 川縁秀子

鍬入れて啓蟄の土蘇る

岩井ふみえ

教会の春大祭に杖つきて

得能力ツミ

引き汐の青き礁やあおさ搔く

得能悦子

梅咲くや野山の鳥が来て騒ぐ

山内ウメコ

紅梅の窓へ明かりに少女かな

得能利子

山笑う祝開店のアドバルーン

西山美津子

三机句会

とりどりの冬薔薇活ける夫の

部屋 大野律子

娘なき吾が家に届く雛あられ

安田増子

新若布風味楽しむ朝の桜

長谷美久仁

車窓より花葉明かりの一区画

高地瑠美子

伊方スポーツセンターだより

フィットネススクール 受講生募集のお知らせ

伊方スポーツセンターでは、新年度のフィットネススクールを開講いたします。
今年度のコースは下記の4コースとなっております。皆様のご応募をお待ちいたしております。

はじめてYOGA無料体験スクール

上記スクールの無料体験会を実施いたします。
YOGAに興味のある方、参加したいけど身体が堅くて不安な方等、体験スクールに参加してみませんか？

日時 4月24日(木)

19:15~20:15

場所 伊方スポーツセンター3階会議室

定員 先着15名(必ず事前にご連絡下さい)

持ち物 運動のできる服装・ヨガマット(無ければバスタオル可)

教室名	対象	定員	回数	受講料	時間
トレーニング教室 (水曜日)	一般成人 男女	15名	4回/1期	2,000円	19:00~ 20:20
はじめてYOGA (木曜日)	一般成人 男女	15名	4回/1期	2,000円	19:15~ 20:15
ジュニアスイミング教室 (水曜日)	4泳法練習	中級:10名	4回/1期	3,200円	16:30~ 17:20
ジュニアスイミング教室 (木曜日)	5才~15才までの 児童・生徒	①初級:30名 ②中級:10名 ③上級:10名	4回/1期	3,200円	①16:30~ 17:20 ②17:30~ 18:20
大人の水泳教室 (水曜日)	一般成人 男女	10名	1回/月 第2水曜	500円	19:00~ 19:50



伊方スポーツセンターはみな様の健康づくりを全力で応援します。
さあ、楽しい時間を仲間とともに!!

詳しくは伊方スポーツセンター
38-1100、38-0776
までお問い合わせ下さい。