



人権フェスタ2019“いかた” ～ 講演『2つのコンプレックスが私の武器になった』 鈴木 徹 さん ～

ふれあいいかた

生涯学習だより

明けましておめでとうございます。

新しい年が始まりました。

ふるさとが愛いっぱいの人材が育つまちになることを目指して、地域・家庭・学校が一つとなって頑張りましょう。

1月号

令和2年1月1日発行 No.177

■発行 伊方町教育委員会

■編集 教育委員会事務局 生涯学習室

新年あけましておめでとうございませす



伊方町教育委員会 教育長

河野 達司

謹んで新年のお慶びを申し上げます。

令和初めての新春をめでたくお迎えのことと存じます。

皆様には、日頃より本町の教育振興に多大なるご支援・ご協力を賜り、心より感謝申し上げます。

伊方町教育委員会は、「心ふるさと愛いつぱいの人材（人財）が育つまちづくり」の実現を目指し、学校教育、社会教育、文化及びスポーツの振興・充実に努めてまいりました。

学校教育では、少子化の進む町の実態に立って、保育所、小・中学校、高校との「縦の連携」と、保育所・学校と家庭や地域との「横の連携」の強化を図り、これからの時代に求められる「生きる力」の育成に重点をおいた教育の推進に取り組んでおります。

学力向上については、今年度で六年目となる「学校の教育力向上推進委員会」を組織し、中学校区ごとに小・中学校の連携のもと指導改善が図られ成果も上がっております。中学校の部活動については、編成や運営が年々厳しい状況となってきました。生徒数の減少により部活動の再編を余儀なくされています。引き続き、学校や地域の実情に即した対応策の検討が必要となってきました。

今年度は、隔年開催となつている町教育研究大会が伊方小・中学校を会場に開催されました。これからの新しい時代に対応する教育の創造を目

指し、「主体的な関わりを通して深く学び、心豊かな伊方の児童生徒の育成」を研究主題に各学校の研究・実践が報告され、活発な協議や意見交換のもとに実り多い研究大会となりました。

社会教育では、地域の特性を生かしながら家庭・学校・地域の連携を図り、豊かな心を育み個性と創造力を発揮できる「人づくり」に向け、教育行政を総合的に推進しております。

町民一人ひとりがいつでもどこでも生涯学習に取り組み充実した人生が送れるよう支援するとともに、地域における青少年の健全育成を促進しております。また、心豊かなふるさとづくりを推進する公民館活動や「部落差別解消推進法」を受けての人権・同和教育の具体的実践の一層の充実に努めております。

スポーツ面では、「スポーツ推進室」が新設され、関係事業の充実を図り、町民の健康

保持・増進のため、それぞれの体力に応じたスポーツ・レクリエーションに親しむ機会の提供に努めております。

スポーツ祭や佐田岬マラソンなど、たくさんの方参加で盛り上がりました。これからもスポーツの普及・振興による町の活性化を図り、各種大会への参加等についても支援してまいります。

また、懸案事項となつておりました「伊方町スポーツ推進計画」が策定されました。町教育基本方針に掲げる「スポーツを通じた活力ある町づくりの推進」を基に、一人ひとりの年齢・性別・体力・好みなどに応じた日常のスポーツ活動の展開を推進し、町民自らがスポーツレクリエーションに親しみ、健康増進していくことを目指しております。

文化面では、優れた文化に接する機会を提供するとともに、文化活動の支援や文化の振興・交流促進を図るほか文化財の保存・活用に努め、個性豊かな地域文化の創造に取り組んでおります。

向けた基本構想が策定され、次の段階の基本計画の策定に取り組んでおります。

皆様には、今後とも教育行政に深いご理解とご協力をお願い申し上げますとともに、皆様の益々のご健勝・ご多幸を心からお祈り申し上げます。頭のごあいさついたします。



謹んで

新年のお慶びを
申し上げます

教育長職務代理者

阿部 勇二

教育委員

藤川 美喜

教育委員

阿部 弘喜

教育委員

道元 平

愛媛マンダリンパイレーツがきた!

「投げて・打って・捕って 子ども野球教室」

ボールやバットに触れることが少なくなつた子どもたちに、野球の「投げる・打つ・捕る・走る」楽しさに触れてもらおうと12月9日、伊方町スポーツ協会が愛媛マンダリンパイレーツの選手を招き、三崎小学校と三崎保育所で野球教室を行いました。

準備運動でパイレーツの選手と鬼ごっこをした子どもたちは、甲高い声を張り上げ走り回ると、もう選手と心を通わせていました。それから柔らかいボールとバットを使って、ティーバッティングとストラックアウトとキャッチボールで、野球の魅力「打つ・投げる・捕る」を体験しました。



載せた柔らかいウレタンのボールを柔らかいバットで打ちました。「右利きの人は、左手でバットを傘のように持つてその上を右手で握ってください。そしてボールの横に立つてこう打ちます」。選手に教えられた子どもは、恐る恐るバットを振っていました。しかし、しだいに慣れてくると、「もう一回、もう一回」と夢中でボールを打っていました。この他、ボールの投げ方や取り方も教わりました。

パイレーツの選手がやってきた小春日和の一日、柔らかな日差しに包まれた校庭に、野球をしてはしゃぐ子どもたちの黄色い声がかましていました。

第15回伊方町PTA研究大会

「伊方町PTA連合会」



11月23日(土)、伊方町民会館において、第15回伊方町PTA研究大会が開催され、PTA会員等約180名が参加しました。

講演は、木曾涼子(「HTA国際ホリスティック協会育児インストラクター」)さんを講師にお招きし、「子ども親も共に育つ」と題して行われました。親子の会話の大切さなどについて講演いただいた後、ヨガの体験もあり、脳の活性化をはかりました。子どもとの関わり方を見直すきっかけになったとの声もあり、子育てについて、貴重な機会となつたのではないのでしょうか。

第49回伊方駅伝大会参加チーム募集!

【とき】 2月16日(日) 小雨決行
 ・開会式 9時00分(中央公民館)
 ・スタート 9時30分(妙見橋)
 ・ゴール 10時00分頃(役場前)

【構成】 1部 地域単位によるチーム
 2部 高校生以上による男子チーム
 3部 小学生から中学生による男子チーム
 4部 女子によるチーム(小学生以上)
 5部 フリー(制限なし)

【コース】 妙見橋(役場前) ~大浜臨港道口折返し~
 役場前 ~川永田ゴミ収集所~ 役場前
 全10.9km
 ※選手への盛大な応援をお願いします。

【問い合わせ】
 伊方町教育委員会事務局 スポーツ推進室
 電話 38-2661

～瀬戸駅伝大会開催のお知らせ～

新春の1月12日（日）、第53回瀬戸駅伝大会が開催されます。

午前9時30分に四ツ浜地区体育館前をスタートし、宇和海側を走って三机小学校グラウンドをゴールとする全長13.30kmのコースです。

小・中・高校生から一般のチームまで、例年約30チームが参加してタイムや順位を競います。沿道での熱い声援をどうぞよろしくお願いいたします。

主催と後援は次の通りです。

主 催

伊方町教育委員会
伊方町スポーツ協会瀬戸支部
瀬戸公民館

後 援

伊方ライオンズクラブ
朝日共販（株）
（株）クリエイイト伊方（亀ヶ池温泉）
（夜間に練習する際には、反射材などの装着をお願いします）



瀬戸駅伝

新春行事のご案内

三崎公民館



昨年は公民館事業に対しまして、格別のご理解とご協力を賜り誠にありがとうございました。今年も新春早々、盛りだくさんの催しを準備しております。是非ご参加いただいて1年の計をたてられてみては、いかがでしょうか？



第41回 健康マラソン&ウォーキング大会

- 日時 令和2年1月3日(金)
 - 場所 三崎支所前(スタート・ゴール)
 - 受付 午前9時～
 - コース
 - 【マラソンの部】
 - ・1.5kmコース 高浦(みつけ浜付近)折返し
 - ・3.0kmコース 高浦(堀田建設付近)折返し
 - ・5.0kmコース 佐田(神社付近)折返し
 - 【ウォーキングの部】
 - ・3.0kmコース 高浦(堀田建設付近)折返し
- ※中学生以下はゴールの後、お楽しみ抽選会があります

ドライバーの皆様

健康マラソン&ウォーキング大会及び三崎駅伝大会時には選手への安全配慮を、よろしくお願いいたします。

新春書初め大会

- 日時 令和2年1月7日(火)午前9時30分～
- 場所 三崎支所 2階多目的会議室
- 参加者持参物
- 習字道具(筆、下敷き、文鎮など)
- 半紙・墨は不要



第51回 三崎駅伝大会

- 日 時 令和2年1月19日(日)
- スタート 午前9時30分～
- コース 旧佐田岬小学校前～三崎～大佐田～三崎支所前
- 参加種別
- ・中学校男子の部・高校男子の部
- ・一般の部 ・女子の部 ・小学生の部





♪
♪
♪
小中学校音楽発表会
♪
♪
♪

11月29日（金）、伊方町民会館で伊方町小中学校音楽発表会が開催されました。合唱では、大久小・九町小・伊方中・三崎中・瀬戸中が熱唱し、器楽・吹奏楽では、三机小・三崎小・伊方小・伊方中ブラスバンド部が演奏しました。伊方中ブラスバンド部は11月に全国大会に出場した曲を披露しました。

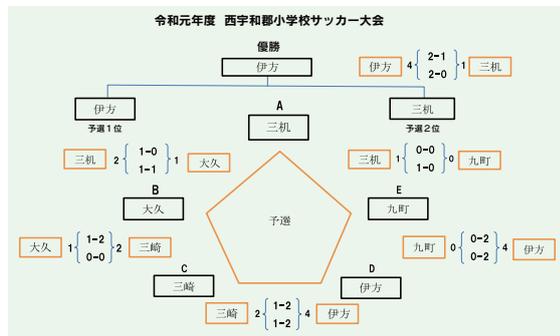
とても楽しくみんなで弾みました。

最後に愛媛大学教育学部 准教授の楠 俊明先生に講評をいただき、「どの学校もすてきでした。表現を表すともっと素晴らしい」とお話をいただきました。

音楽はいいですね!!



11月22日（金）、三崎小中学校グラウンドを会場に「西宇和郡小学校サッカー大会」が開催されました。今年から一つのゾーンとなり、熱戦が繰り広げられました。試合結果は以下のとおりです。



練習の成果を!! 西宇和郡小学校サッカー大会



体育功労者、文化功労者表彰の該当者は申請を! (1月29日(水)まで)

2月23日開催の伊方町生涯学習推進大会で体育功労者、文化功労者表彰を行います。次の表彰基準に該当される方は、教育委員会に備え付けの申請書に關係資料を添付し、1月29日(水)までに提出をお願いします。詳細についてはお問い合わせください。

【表彰基準】

対象者は、伊方町民又は本町出身者で、原則として次の各号のいずれかに該当する方です。

体育功労者

- (1) 個人 ・個人競技で国、県、公益財団法人日本スポーツ協会が主催又は後援している大会の県大会優勝者
・個人又は団体競技の選手として県予選を経た四国大会以上の出場者
- (2) 団体 ・団体競技で国、県、公益財団法人日本スポーツ協会が主催又は後援している大会の県大会優勝チーム
・県予選又は推薦を経た四国大会以上の出場チーム
- (3) 個人、団体を問わず国際大会出場者

文化功労者

- (1) 個人、団体を問わず国、県が主催又は後援している県大会等において優勝又は最優秀賞を受賞した者
- (2) 個人、団体を問わず県予選等を経た四国大会等以上の出場者又は出品者で優秀な成績を収めたもの
- (3) 個人、団体を問わず国際大会等の出場者又は出品者

【対象期間】 平成31年1月1日～令和元年12月31日の間に開催された大会

【申請書備付】 生涯学習室、瀬戸公民館、三崎公民館、町ホームページ

【問い合わせ】 伊方町教育委員会事務局 生涯学習室 電話 38-2661

伊方町人材育成事業の募集

◆目的

地域活性化の担い手となるため、意欲的に学習及び研修に参加する個人または団体に経費の全部または一部を助成することにより、有用な人材の育成を図ることを目的とする。

◆応募資格

この事業の目的を理解し、意欲的に参加を希望する者で、次に掲げる要件を満たすものとする。

- ・町内に在住し、1年以上を経過した者、またはその家族が伊方町内に居住している者であること
- ・町税を完納していること
- ・現在及び将来、地域・職場及び団体等において活発な行動が期待できる者であること

◆募集人員

- ・地域リーダー育成事業
- ・技術修得事業
- ・海外研修事業
- ・その他特に人材育成に寄与すると認められる事業

◆募集期間

- ・随時受付中

※詳しい内容については、生涯学習室(38-2661)までお問い合わせいただくか、伊方町ホームページをご覧ください。



開会行事・アトラクション(備中神楽)



総評・閉会あいさつ 山本忠男氏
(伊方町社会教育委員長・愛媛県社会教育委員会理事)

中国・四国地区および愛媛県社会教育研究大会参加報告

生涯学習室

第42回中国・四国地区社会教育研究大会

11月7日(木)・8日(金)の2日間、岡山市において、第42回中国・四国地区社会教育研究大会が開催されました。中国・四国各県の社会教育委員をはじめ、社会教育関係者約560名が参加しました。(当町社会教育委員5名参加)

社会・地域と学校、家庭が一体となり子どもを育む取り組みについて講演や討論が行われました。他の各市町との情報交換も行われ、大変貴重な機会となりました。この大会は来年、愛媛県での開催となります。

令和元年度愛媛県社会教育研究大会

11月19日(火)、エスポワール愛媛文芸会館において、「人づくり、絆づくり・地域づくりの推進を目指して」を研究主題に愛媛県社会教育研究大会が開催され、伊方町から社会教育委員4名が参加しました。

県内各市町の実践報告等あり、社会教育事業推進に向け考える機会となりました。町社会教育委員の方々はこのような研修で勉強され、年3回の会議での出席・発言だけでなく社会教育の推進に向け日々取り組まれております。

令和2年 成人講座のご案内

成人講座は大厄といわれる33年齢の女性、42年齢の男性、並びに還暦61年齢の男女が一堂に集い、学習や交流の場を通じて、より充実した人生を送るための今後の生活設計や家庭、町づくりを考える意義深い日とすることを目的としています。同級生と再会する機会にもなります。多数のご参加をお待ちしています。

- ◇日時 令和2年2月9日(日)
10:00～13:30(受付 9:30～)
- ◇場所 生涯学習センター 5階 多目的ホール
- ◇内容 ・健康相談・血圧測定(9:30～9:55)
・合同厄払い神事、記念写真撮影
・開会行事、講話、懇親会

【対象者】

33年齢 昭和63年4月2日～平成元年4月1日生まれ的女性
42年齢 昭和54年4月2日～昭和55年4月1日生まれの男性
61年齢 昭和35年4月2日～昭和36年4月1日生まれの男性・女性
※対象者の方には住民基本台帳により調査し、個別にご案内しております。

【問い合わせ先】

伊方町教育委員会事務局 生涯学習室
電話 38-2661

児遊館からのお知らせ

- 1月11日(土)
DVD上映会(10:00～・14:00～)
「おはよう！コケッコーさん2」

子だくさんのお母さん、コケッコーさんが家族と広げる賑やかで楽しい毎日のお話がいっぱい！
時々起る事件やトラブルもコケッコーさんの持ち前の明るさと優しさで乗り越えて行きます！



- 1月25日(土) 14:00～
工作教室「バレンタインデー・カード作り」

「愛の表現は無量大。あふれる思いをカードに込めて」
小さな封筒からあふれる沢山のハートでたっぷりの愛情を表現 好きな気持ち 届くかな...?



伊方町に残る古道の一部が 文化庁「歴史の道百選」に選定されました

古くから人、物、情報の交流の舞台となってきた道や水路等は、我が国の文化や歴史を理解する上で極めて重要な意味を持っています。文化庁では、これらの歴史的・文化的に重要な由緒を有する古道等を保存と活用し顕彰するために「歴史の道」を選定してきました。このたび「八幡浜街道一夜屋峠越・笠置峠越・三机往還道」の名称で、八幡浜市保内町から伊方町に入り、三机まで続く古道が選定されました。(令和元年10月29日報道発表)。

三机から乗下船する宇和島藩主の参勤交代や、九州から海路を経て上陸する四国遍路の遍路道でもあった往還道は、特に大峠・伊方峠・石神山付近・小振峠あたりで昔からの道の歴史的な環境が比較的良好に残されています。地域の歴史ある場所は大切にしたいものですね。



佐田岬みつけ隊による昔の街道の草刈り(2017年)





図書館だより



1月 図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

○…おはなし会 □…休館日

利用案内

- 開館日時／火曜日～日曜日 午前9時30分～午後6時
 - 休館日／毎週月曜日（月曜日が祝日の時はその翌日も）
祝日・月末図書整理日・年末年始・蔵書点検日
- ※町見公民館・瀬戸町民センター・三崎公民館で図書と雑誌の予約受取・返却ができます。

伊方町立図書館（伊方町生涯学習センター2階）
愛媛県西宇和郡伊方町湊浦 1992 番地
TEL (0894) 38-0607

新着図書

《一般書》

『信長、天を墮とす』

木下 昌輝／著

《内容紹介》

織田信長は強大な権勢を手にしてもなお、自分を信じていることができなかった。敵将への嫉妬、家臣に対する猜疑心…。信長とは何者だったのか？新たな信長像に迫る。



『犯人は、あなたです』

新堂 冬樹／著

『歩道橋シネマ』

恩田 陸／著

『坂の上の赤い屋根』

真梨 幸子／著

『間宵の母』

歌野 晶午／著

『世界が僕らを嫌っても』

片山 恭一／著

『わが殿』（上・下巻）

畠中 恵／著

『変半身』

村田 沙耶香／著

『約束された移動』

小川 洋子／著

『ザ・ロイヤルファミリー』

早見 和真／著

『気がつけば、終着駅』

佐藤 愛子／著

『光源氏と女君たち』

石村 きみ子／著

『宇宙から帰ってきた日本人』

稲泉 連／著

『スポーツでのばす健康寿命』

深代 千之／編、安部 孝／編

『貴乃花 我が相撲道』

石垣 篤志／著

ほか

《児童書》

『せかいのくにでおめでとう！』

野村 たかあき／作・絵

《内容紹介》

ぼくのお正月はおじいちゃんたちと初詣。ほかの国のこどもたちは、どんなお正月をすごしているのかな？世界の国々のお正月行事がわかる絵本。



『となかいさん』

サム・タプリン／文、エッシ・キンピマキ／絵

『おばけのジョージーこまどりをたすける』

ロバート・ブライト／さく

『わたしのわごむはわたさない』

ヨシタケ シンスケ／作・絵

『カラステんぐのジェットくん』

富安 陽子／作

『ハンカチともだち』

なかがわ ちひろ／作

『もしも恐竜とくらしたら』

山本 省三／作

『父さんがかえる日まで』 モーリス・センダック／さく

『あたまをつかった小さなおばあさんがんばる』

ホープ・ニューウェル／作

『食品ロスの大研究』

井出 留美／監修

『命のものさし』

今西 乃子／著

『星くすクライミング』

樫崎 茜／作

『どうなる？これからのお金図鑑』

荻原 博子／監修

ほか

新しく購入した本は右記の図書館ホームページからもご覧いただけます。URL: <http://www.town.ikata.ehime.jp/site/tosyokan/>

中学生職場体験!!

11月11日から15日までの5日間、伊方中学校の2年生2名が職場体験を行いました。年に1度の蔵書点検や八西CATVでのおすすめ本紹介など、カウンター以外の仕事にも挑戦し、慣れない作業も一生懸命取り組んでいました。



ピップスおはなし会のご案内

～ 1月のおはなし会 ～

日時：11日(土)・25日(土)

午後1時30分～

場所：図書館 おはなしコーナー

対象：どなたでも参加できます♪



絵本や紙芝居など、たのしいおはなしを聞かせてくれるよ。みんな、きてね！

第66回文化財防火デー
模擬火災訓練をおこないます



※写真は過去の訓練です

と き 令和2年1月26日(日)
午前10時～

ところ 町見郷土館(伊方町二見)

毎年1月26日は文化財防火デーです。沖縄県の首里城やフランスのノートルダム寺院の火災は記憶に新しいところです。火災は地域の歴史や文化といった私たちの心の拠り所も奪ってしまいます。文化財防災に思いを寄せるきっかけにしたいものです。

佐田岬半島の自然
スライド上映会 (第151回)

1月22日(水) 19時～

今月のテーマ

「鼠にまつわる干支セトラ」

※お気軽にお越しください。

◆ 今月のきょうどかん ◆

2020年 1月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

○=夜スライド上映 □=休館日

※年始は5日より開館です

TEL/FAX 39-0241
不在の場合 38-2661 生涯学習室
開館時間 9:30~16:30
休館 月曜日 祝日の翌日ほか

正野のはじまり

佐田岬半島の最西端一正野地区は、今でこそ佐田岬灯台・豊予要塞跡・野坂神社と名立たる景勝地や史跡で知られていますが、江戸時代までは宇和島藩お抱えの山林でした。長文ですが、明治四四年調整の『三崎村郷土誌』をひもといてみましょう(句読点・読み仮名を補いました)。

正野八、維新前、俗二御手山ト称シ、伊達家ヨリ山番ヲ置カシ森林保護ニ盡サレタリ。其當時、正野全部鬱蒼タル松、杉、檜ノ天然林ニテ書尚木暗ク樹下ヨリ天日ヲ仰ギ見ル能ハザリキト云フ。随テ野獸ノ類非常ニ澤山棲息シ居タリト云フ。古老等ハ「御鼻山ニ樹木ノ有ツタ當時ハ大早ナカリキ」ト言ヒ合ヘリ。其



正野の野坂神社

八夏日炎暑ノ候、向フ側ナル九州ノ山ニ夕立ガ起ル時、直ニ御鼻山ニ傳ヘ来タリタルモノナリト云フ。然ルニ、今八昔ノ面影ダニ類フコト能ハザルニ至レリ。維新前、山番頭八串浦ノ組頭現今ノ學務委員植田都名一氏ノ祖先ナリト。其下ニ山番(出張)六名ヲ置キテ盗伐ノ警戒ニ任シタリ。慶應三年ノ比植田都名一氏力ヲ盡シテ窮民數十名ヲ募リ正野へ移住セシメ伊達家へ開墾ノ儀出願ノ処、幸ニシテ許可サレタリ。其後串、與後、松、二名津、名取、佐田、三寄等ヨリ移住スルモノアリ都名一氏ハ移住民等ガ開墾シタル土地ヲ皆彼等ノ土地トスベク、無代拂下ヲ出墾セシガ、認下ヲ至ルマデニハ、筆紙ニ尽シ難キ程ノ困難ニ相遇シタルモ、遂ニ其素志ヲ

佐田岬民俗ノート

176

愛媛県人権・同和教育研究大会に参加して

伊方町立大久小学校 野村雅英

「人権・同和教育の研修に参加することは、自身自身の心を磨く活動です。」

今年度の地区別人権・同和教育懇談会で発言の機会を与えていただいたときに、私はこう言いました。その根拠は、人権・同和教育の研修会に参加すると、必ず心を動かされるからです。厳しい差別の現実を知った時の激しい憤り、差別や困難を克服した話を聞いた時の心からの感動など、研修会に参加すると、必ず心を動かされます。私は昨年度に引き続き、愛媛県人権・同和教育研究大会に参加し、心を磨く機会を与えていただきました。

とても良い印象を持ちました。午後からは「人権教育の創造・B分科会」に参加しました。そこでは就学前教育の4つの発達段階に応じた人権・同和教育の取組に関する報告がありました。修学前は保育所における支援を要する園児との関わり、小学校は子ども会活動、中学校は小・中連携した9年間の取組、高等学校は人権集会についてそれぞれ発表していました。その中で私が心を動かされたのは、小学校の子ども会活動を発足させた時の関わりについて述べられた方の発言です。

「人権・同和教育の研修に参加することは、自身自身の心を磨く活動です。」

午後からは「人権教育の創造・B分科会」に参加しました。そこでは就学前教育の4つの発達段階に

国の研究大会で学び、小・中学校の教員に協力を得ながら会を発足させた経緯を熱く語っていただきました。差別はあってもならないという強い思いや信念に基づく力強い行動力を私は学ばせていただきました。

「人権・同和教育の研修に参加することは、自身自身の心を磨く活動です。」

午後からは「人権教育の創造・B分科会」に参加しました。そこでは就学前教育の4つの発達段階に

国の研究大会で学び、小・中学校の教員に協力を得ながら会を発足させた経緯を熱く語っていただきました。差別はあってもならないという強い思いや信念に基づく力強い行動力を私は学ばせていただきました。

「人権・同和教育の研修に参加することは、自身自身の心を磨く活動です。」

午後からは「人権教育の創造・B分科会」に参加しました。そこでは就学前教育の4つの発達段階に

国の研究大会で学び、小・中学校の教員に協力を得ながら会を発足させた経緯を熱く語っていただきました。差別はあってもならないという強い思いや信念に基づく力強い行動力を私は学ばせていただきました。



伊方スポーツセンター

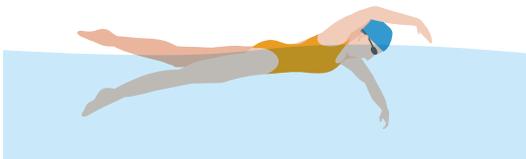
【新年のご挨拶】

旧年中は、伊方スポーツセンターをご利用いただき、誠にありがとうございました。本年も宜しく願い申し上げます。スタッフ一同皆様のご来館を心よりお待ちしております。

☆大人の水泳教室☆

初心者対象の水泳教室です。クロールを中心に指導いたします。

- ◇日時：毎月第2水曜日 19：00～19：50
- ◇場所：伊方スポーツセンター2階プール
- ◇定員：先着10名
- ◇受講料：530円（1回）



お問い合わせは、伊方スポーツセンター 電話38-1100または38-0776へ

サーキットトレーニング

- 日時 毎週水曜日 19：00～20：20
- 内容 有酸素運動と筋力トレーニングを交互に行うことで、脂肪燃焼し、代謝を高めます。また、バランス、体幹トレーニングなども行います。

- 料金 2100円／1期（4回コース）
- ※事前に空き状況をご確認ください。





俳句

伊方俳句会

襟巻の洒落た巻きかた見ほれをり

渡辺日出子

年の瀬に心耳を澄まし暮掃除

石井義夫

ふんはりと落葉色々吹きだまり

山崎美喜

友逝きて空家に一つ木守柿

井上良枝

枯野菊の残り香灰と道の辺に

上田幸香



初風の海の平に浮寝鳥

二宮壽賀子

プシュップシュッ又又湾は秋海豚

宇都宮睦子

浦に一つ汲み上げポンプ冬温し

木戸悦子

令和元年宮様おそろいオープンカー

足利敦子

北斗の会

一斉に港を離る初漁かな

伊藤植美

小春日や母亡き縁にひとり言

井上奈津子

一年の重きをつるし初暦

佐々木順子

大風車晩秋の陽をまぜるごと

藤村富士子

あみだ句会

秋愁や共に老いゆく我と影

阿部ヨシ子

車窓より肱川風現実に

松本光子

夫逝きし心寄せあう冬紅葉

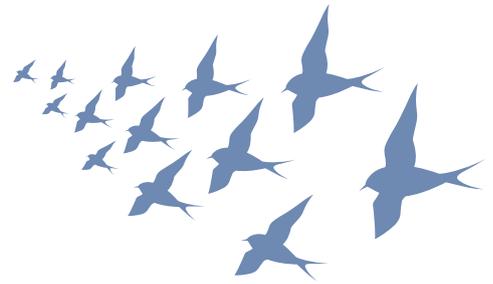
宮部タミエ

戦争の体験を聞く秋の午後

玉里宏子

秋霧や木の葉ゆつくり色付けり

平尾由賀



国境のいらぬ里山渡り鳥

宮本喜美子

敷パットあなたのころあつたかい

加藤尚子

雨上り種まき競う母の手で

上本タケ子

コスモスが風にゆられて空を見る

山本幸子

柿に栗秋は素早く駆け抜ける

中村まゆみ

ころころと笑ふあなたに秋の風

山畑とみ子

京想う味の深さや千枚漬

濱田啓二

小鳥たち背中丸めて森の中

山本久吉

道端の団栗蹴飛ばしウォーキング

中村 孝

あたご柿むいて又干す三つりずつ

梶谷栄一

草むらの花小さくて小蝶舞う

高月 仁

