

# インフルエンザワクチンの接種について

インフルエンザの予防接種を実施するには、受けられる方の健康状態をよく把握する必要がありますので、予防票兼接種券(表面)にお子さんの健康状態を把握している保護者ができるだけ詳しくご記入ください。

## ワクチンの効果と副反応

予防接種により、インフルエンザ感染を予防したり、症状を軽くすることができます。また、インフルエンザによる合併症や死亡を予防することが期待されます。

一方、副反応は一般的に軽微です。注射部位が赤くなる、腫れる、硬くなる、熱をもつ、痛くなる、しびれることがあります。通常は2～3日で消失します。発熱、悪寒、頭痛、倦怠感、一過性の意識消失、めまい、リンパ節腫脹、嘔吐・嘔気、下痢、食欲減退、関節痛、筋肉痛なども起こることがありますが、通常は2～3日で消失します。過敏症として、発しん、蕁麻疹、湿疹、紅斑、多形紅斑、かゆみなどもまれに起こります。強い卵アレルギーのある方は、強い副反応を生じる可能性がありますので必ず医師に相談してください。

非常にまれですが、次のような副反応がおこることがあります。(1)ショック、アナフィラキシー(蕁麻疹、呼吸困難、血管浮腫等)、(2)急性散在性脳脊髄炎(ADEM)(接種後数日から2週間以内に発熱、頭痛、けいれん、運動障害、意識障害等)、(3)脳炎・脳症、脊髄炎、視神経炎、(4)ギラン・バレー症候群、(5)けいれん(熱性けいれんを含む)、(6)肝機能障害、黄疸、(7)喘息発作、(8)血小板減少性紫斑病、血小板減少、(9)血管炎(アレルギー性紫斑病、アレルギー性肉芽腫性血管炎、白血球破砕性血管炎等)、(10)間質性肺炎、(11)皮膚粘膜眼症候群(Stevens-Johnson 症候群)、(12)ネフローゼ症候群。(1)から(12)のような症状が認められたり、疑われた場合は、すぐに相談してください。なお、予防接種に起因する健康被害が生じた場合は、伊方町予防接種事故災害補償規則が適用されます。

## 予防接種を受けることが適当でない方

1. 明らかに発熱のある方(37.5℃を超える方)
2. 重篤な急性疾患にかかっていることが明らかな方
3. 過去にインフルエンザワクチンの接種を受けて、アナフィラキシーを起こしたことがある方。なお、他の医薬品投与を受けてアナフィラキシーを起こした方は、接種を受ける前に医師にその旨を伝えて判断を仰いでください。
4. その他、医師が予防接種を受けることが不適当と判断した方

## 予防接種を受けるに際し、担当医師とよく相談しなければならない方

1. 心臓病、腎臓病、肝臓病や血液の病気などの方
2. 発育が遅く、医師、保健師の指導を受けている方
3. カゼなどの引きはじめと思われる方
4. 予防接種を受けたときに、2日以内に発熱、発しん、蕁麻疹などのアレルギーを疑う異常がみられた方
5. 薬の投与又は食事(鶏卵、鶏肉等)で皮膚に発しんが出たり、体に異常をきたしたことのある方
6. 過去に本人や近親者で検査によって免疫状態の異常を指摘されたことのある方
7. 妊娠の可能性のある方
8. 間質性肺炎、気管支喘息等の呼吸器系疾患のある方

## 予防接種を受けた後の注意

1. インフルエンザワクチンを受けたあと30分間は、急な副反応が起きることがあります。医療機関にいるなどして、様子を観察し、医師とすぐ連絡をとれるようにしておきましょう。
2. インフルエンザワクチン接種後、1週間は副反応の出現に注意しましょう。
3. 接種当日は入浴は差し支えありませんが、注射した部位をこすことはやめましょう。
4. 接種当日は、接種部位を清潔に保ち、いつも通りの生活をしましょう。激しい運動や大量の飲酒は避けましょう。
5. 万一、高熱やけいれん等の異常な症状が出た場合は、速やかに医師の診察を受けてください。

## インフルエンザの予防

予防の基本は、流行前に予防接種を受けることです。インフルエンザは空気中に拡散されたウイルスによって感染しますから、感染予防のためには人混みは避けましょう。また、日頃から十分な栄養や休息をとることも大切です。感染の広がりには空気の乾燥が関連しています。室内では加湿器などを使って加湿しましょう。外出時のマスクや帰宅時のうがい、手洗いは、普通のかぜの予防と併せておすすめします。